



NPO法人 東京ハイキング協会
会員募集中



- * 日帰り山行は原則事前申し込み不要！
- * 百名山から街歩きまで8段階の幅広いコース設定！
- * 30～40件/月の山行があります。
- * 日帰りコースは、主に東京を中心とした近郊です。
- * 79歳以下の方なら、どなたでも歓迎いたします。

まず一度参加してみませんか？

どんな会か最初は不安ですね。
そんな不安を解消するために、体験参加をしてみましょう！



※体験参加方法

- * まず、行きたいコースを探しましょう！
- * 東ハイホームページの「会報バックナンバー」から見つかります。
- * ご自分に合った無理のないコースを選んでください。
- * 日帰り山行で、レベルは [3] 一般向以下です。(なお、体験参加不可のコースもあります。)
- * 決まったら、事前に担当リーダーに**直接連絡**するか、homepage@t-hi.jpに連絡ください。
集合時間までに、集合場所へおいでください。
- * 天候、その他の理由で中止になる場合があります。
前日、東ハイホームページのお知らせ欄でご確認ください。
- * 怪我をされた場合は、自己責任です。ご了承ください。
- * 2回までの参加が可能です。
- * 体験参加券ご利用後、入会申込み用紙を郵送させていただきます。

入会時、参加費などの
詳しい金額は
HP「入会案内」を
ご覧ください。

リーダーに**体験参加**とお伝えください。

- * **参加費500円**と下記「**体験参加券**」に記入をしてお渡しください。
- * 全ての山行で弁当は持参、ウォーキング以外は軽登山靴、ザック、雨具などをご用意ください。
- * 集合場所では、黄色いタオルと東ハイの緑の旗が目印です。



NPO法人 東京ハイキング協会

〒116-0013 東京都荒川区西日暮里2-52-10-301
電話：03-3891-2280 Fax：03-3805-8761
Mail：homepage@t-hi.jp

東京都山岳連盟加入団体

東ハイ 検索
ホームページ検索



QRコード

No.1 体験参加券 500円

参加日 年 月 日

(病気、事故等による責任は、一切問わない事を誓約し参加します)

フリガナ お名前	姓	名	男・女
ご住所	〒		
TEL			
紹介者	会員No.	お名前	

No.2 体験参加券 500円

参加日 年 月 日

(病気、事故等による責任は、一切問わない事を誓約し参加します)

フリガナ お名前	姓	名	男・女
ご住所	〒		
TEL			
紹介者	会員No.	お名前	