

10月ハイク



(37コース)

24(木)	21(月)	"	"	20(日)	19(土)	"	18(金)	17(木)	16(水)	15(火)	"	13(日)	12(土)	11(金)	"	6(日)	5(土)	"	4(金)	2(水)
④禅頂行者道	④中央線の山	②渋谷とオリンピック開	②白根不動の滝	①玉川学園周辺	③飯盛山宮司の滝	③志賀高原・御飯	④袴腰山・栗ヶ岳	①学習院大学と周辺	③日光丸山	②震生湖・頭高山	③馬頭刈山	③日和田山・スカリ山	④高畑山・倉岳	②箱根山から漱石公園	②小野子山・地蔵岳	②神奈川歴史・公園散歩	②陣馬山	④四国石鎚山と剣	③草紅葉の尾瀬ヶ原	②リリーダール会
柴崎実	大倉昌子	佐野俊一郎	小林妙子	坂寄牧子	加藤正彦	佐々木保	松永孝子	柴崎実	柴崎実	加藤栄一	加世田輝三	鳥居節男	荻島二郎	小林妙子	平沢こと	渡邊幸一	柳田・平沢	保倉・小泉	保倉・小泉	保倉・小泉

11月ハイク



(39コース)

26(土)	②川越街道歴史旅No.1	保倉恵美子
"	②三室山	小峰・平沢
"	④麻生山く焼岩山	佐野満喜子
"	⑤鈴ヶ尾山く大桑山	中嶋要一
27(日)	①写真山行No.6	岩間英之
"	③藤野鷹取山く岩戸山	鳥居節男
"	③景信山く東尾根	小泉純子
"	④三頭山	山川美恵子
29(火)	③浅間嶺	川寄英雄
30(水)	①市川の公園巡り	松永孝子
"	③奥多摩むかし道	矢澤省三

11月ハイク



(39コース)

1(金)	④中央線の山	石老山く	
"	嵐山	大倉昌子	
2(土)	②城山	柳田・平沢	
"	④川苔谷く川苔山	加藤正彦	
"	④鞍馬山く殿平	佐々木 保	
"	③3祝	⑤御正体山	山川美恵子
"	③く4(休)	④南信・風越山他	佐野満喜子
3(祝)	④4(休)	①養老溪谷	渡邊幸一
6(水)	③三頭山	川寄英雄	

《東ハイ祭山行5コース》

9(土)	①動物ふれあいコース	小峰文子
"	②井の頭公園散策コース	柳田邦之
"	②吉祥寺散策コース	荻島二郎
"	②武蔵野文化財コース	中嶋要一
"	②文学コース	坂寄牧子
10(日)	③棒ノ折山	加世田輝三

本部からの お知らせ

●理事役職と主要職務

令和元年度の新役員の名に
ついては前号でお知らせしまし
たが、役職と職務が決まりまし
たのでお知らせします。

会長 平沢こと
副会長 保倉恵美子
事務局長 渡邊幸一

副会長 佐々木保
理事 佐々木保
理事 松木千恵子

理事 鳥居節男
理事 矢澤省三

理事 保倉恵美子
理事 渡邊幸一

理事 佐々木保
理事 松木千恵子

理事 鳥居節男
理事 矢澤省三

理事 保倉恵美子
理事 渡邊幸一

理事 佐々木保
理事 松木千恵子

理事 鳥居節男
理事 矢澤省三

理事 保倉恵美子
理事 渡邊幸一

理事 佐々木保
理事 松木千恵子

理事 鳥居節男
理事 矢澤省三

理事 保倉恵美子
理事 渡邊幸一

理事 佐々木保
理事 松木千恵子

理事 鳥居節男
理事 矢澤省三

理事 保倉恵美子
理事 渡邊幸一

理事 佐々木保
理事 松木千恵子

理事 鳥居節男
理事 矢澤省三

理事 保倉恵美子
理事 渡邊幸一

理事 佐々木保
理事 松木千恵子

理事 鳥居節男
理事 矢澤省三

理事 保倉恵美子
理事 渡邊幸一

理事 佐々木保
理事 松木千恵子

理事 鳥居節男
理事 矢澤省三

理事 保倉恵美子
理事 渡邊幸一

理事 佐々木保
理事 松木千恵子

東ハイでは、日帰り電車山行
は申込不要です。(健脚向等
で申込制の場合は除く)
出発駅もしくは集合場所へ直
接お越し下さい。その路線の
途中駅乗車もOKです。



●第38回東ハイ祭について
左記要領で恒例の東ハイ祭を
開催します。前号でもお知らせ
しましたが、東ハイ祭の山行は
ウオーキングを主体とし、祭り
を楽しむイベントと位置付け
ています。また、今年はしばらく
実施していません。今年度は復
活させたり、マジックを取り入
れたりと、皆様に楽しんで頂
けるような企画を用意しました。
多くの会員の皆様のご参加を
待ち申し上げます。

●協力者就任の件
小川 眞弓(小林妙子)
猪股 孝子(小林妙子)
小池 敦子(小泉純子)
下倉 章治(荻島二郎)
天目 淳子(平沢こと)

●リーダー就任の件
須賀 光夫 No.15146
同氏は鳥居節男の協力者
として活躍されてきた山の経験
豊富なベテランで、この度リ
ダーとして山行を提供して頂
くことになりました。多数のご参
加をお願いします。

●東ハイ祭の山行について
山行参加者は参加費をリ
ダーへ。ポイント印もリ
ダーから受けて下さい。山行に参
加しない方は会場本部(御殿
山)受付に参加費を提出して
ポイント印を受けて下さい。
山行参加者も会場本部受付で
ポイント印を受けて下さい。
●セレクト13時15分20分
於 御殿山会場本部前

●東ハイ祭の山行について
山行参加者は参加費をリ
ダーへ。ポイント印もリ
ダーから受けて下さい。山行に参
加しない方は会場本部(御殿
山)受付に参加費を提出して
ポイント印を受けて下さい。
山行参加者も会場本部受付で
ポイント印を受けて下さい。
●セレクト13時15分20分
於 御殿山会場本部前

●東ハイ祭の山行について
山行参加者は参加費をリ
ダーへ。ポイント印もリ
ダーから受けて下さい。山行に参
加しない方は会場本部(御殿
山)受付に参加費を提出して
ポイント印を受けて下さい。
山行参加者も会場本部受付で
ポイント印を受けて下さい。
●セレクト13時15分20分
於 御殿山会場本部前

●東ハイ祭の山行について
山行参加者は参加費をリ
ダーへ。ポイント印もリ
ダーから受けて下さい。山行に参
加しない方は会場本部(御殿
山)受付に参加費を提出して
ポイント印を受けて下さい。
山行参加者も会場本部受付で
ポイント印を受けて下さい。
●セレクト13時15分20分
於 御殿山会場本部前

●東ハイ祭の山行について
山行参加者は参加費をリ
ダーへ。ポイント印もリ
ダーから受けて下さい。山行に参
加しない方は会場本部(御殿
山)受付に参加費を提出して
ポイント印を受けて下さい。
山行参加者も会場本部受付で
ポイント印を受けて下さい。
●セレクト13時15分20分
於 御殿山会場本部前

●東ハイ祭の山行について
山行参加者は参加費をリ
ダーへ。ポイント印もリ
ダーから受けて下さい。山行に参
加しない方は会場本部(御殿
山)受付に参加費を提出して
ポイント印を受けて下さい。
山行参加者も会場本部受付で
ポイント印を受けて下さい。
●セレクト13時15分20分
於 御殿山会場本部前

●東ハイ祭の山行について
山行参加者は参加費をリ
ダーへ。ポイント印もリ
ダーから受けて下さい。山行に参
加しない方は会場本部(御殿
山)受付に参加費を提出して
ポイント印を受けて下さい。
山行参加者も会場本部受付で
ポイント印を受けて下さい。
●セレクト13時15分20分
於 御殿山会場本部前

表示方法	歩程時間	備考
① ウオーキング1	3時間以内	アップダウンの少ない平坦なコース。
② ウオーキング2	3時間以上	アップダウンの多い郊外も歩くコース。
③ 初心者向	2～3時間	初めての山歩き等。ゆっくり歩くコース。
④ 一般向弱	3～4時間	良く整備されたコース。
⑤ 一般向	3～5時間	比較的整備されたコース。
⑥ 一般向強	4～6時間	歩程が長く急な登降もあるコース。
⑦ やや健脚向	5～7時間	高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もあるコース。
⑧ 健脚向	6時間以上	かなりの経験と体力を要するコース。

※歩程時間は昭文社「山と高原地図」のコースタイム参照(休憩時間は含みません)。破線は1ラン
クアップ。コースにない尾根、険しいヤブは2ランクアップ。積雪時は1ランクアップ。

※④以上の参加者は遭難救助費用付保険加入が原則です。参加時にリーダーに加入者証を提示し
て下さい。未加入者は参加をお断り致します。

※靴については、特記事項のない限り、①②は歩き慣れた靴(軽登山靴でなくてかまわない)で、
③以上は軽登山靴以上で参加のこと。

●東ハイ事務局には専任の人はおりません。通常は留守番電話と
なっておりますが、間違いが発生しがちです。入会を希望する
方、住所変更の方はFAXでご連絡下さい。お名前・生年
月日・郵便番号・住所・電話番号をお知らせ下さい。住所変更
の方は会員番号もお願いします。

●山行コース記事の記号説明
日付頭の★は主催山行。○内数
字は、強弱度の①②以外に、駅名下にある場合は乗車番号、路線バ
スではバス停番号、札所巡りでは寺社の札所番号を示します。
地名間の〃は乗り物による移動、↓は歩行、△は三角点です。
●予約山行の申込み
特記事項のない限り、必ず本号6頁に示
した書式の通り記入して、担当リーダー宛に申込み下さい。
●山行参加時の注意
いざなり山小屋泊の高山山行、縦走山
行に申込みされる方がおられますが、一般向強以上の山行担当リ
ダーに申込みされる場合は、ご自分が参加を希望される山行担当リ
ダーの平日山行、日帰り山行等に参加し、リーダーに脚力を
確かめてもらってから参加されるようお願いいたします。これは、
既に入会された年数が経過されておられる方も同じで、そうでな
い場合はお断りする場合もあります。山行参加にあたっては、
左に掲載の山行強弱度の表をお読み頂き、ご自分の脚に見合
った山行に参加下さるようお願いいたします。また、病後、退院後
間もない方及び発作を伴う持病をお持ちの方の参加は遠慮下
さるようお願いいたします。

●東ハイ事務局には専任の人はおりません。通常は留守番電話と
なっておりますが、間違いが発生しがちです。入会を希望する
方、住所変更の方はFAXでご連絡下さい。お名前・生年
月日・郵便番号・住所・電話番号をお知らせ下さい。住所変更
の方は会員番号もお願いします。

●東ハイ事務局には専任の人はおりません。通常は留守番電話と
なっておりますが、間違いが発生しがちです。入会を希望する
方、住所変更の方はFAXでご連絡下さい。お名前・生年
月日・郵便番号・住所・電話番号をお知らせ下さい。住所変更
の方は会員番号もお願いします。

2019年10~11月号 (2)

増やしていこうと考えています。

▼家族には必ず行き先を知らせておきましょう。

ガ坂↓ユガテ集落↓東吾野駅
歩程約3時間40分 軽登山靴で

☎ 080・1206・0431

旧宅外觀↓上り屋敷公園↓自
学園明日館(団体三百円・ガイ
☎ 047・457・2702



★10月18日(金)19日(土) ④袴腰山・栗ヶ岳
18日JR東京駅7時4分発とき
303号乗車→三軒茶屋駅8時50分下車
タクシー→八木ヶ鼻登山口→袴腰山→栗ヶ岳
高城城址→ヒメサユリの小径入り口→(お)北五百川登山口→元堂→栗ヶ岳奥ノ院→七合目→九合目→栗ヶ岳→往路を戻る
タクシー→三軒茶屋駅
歩程18日4時間 19日5時間30分
費用一万四千円(宿とタクシー代) 往復交通費は各自払い
図 佐野満喜子
栗ヶ岳は新潟県の中北部に位置する川内(かわち)山塊の最高峰である。素晴らしい展望と紅葉のベストシーズンに！
図 吉川英男
2万5千円栗ヶ岳
宿とタクシー手配のため、早めには往復がきで申込み下さい。
〒136-0072江東区大島
4の1の9の605
佐野満喜子
090-7717-1977

★10月18日(金)20日(日) ③志賀高原・御飯岳
18日JR王子駅北口 宿のバスで夕方6時出発→宿夜10時頃着(お)宿毛無峠・破風岳→毛無峠→峰ノ原高原遊歩道等散策→宿バス→八王子駅北口
歩程2日目4時間 3日目約2時間の散策
費用二万三千円(宿1・5泊3食付、往復送迎バス、保険等含む)
志賀高原の錦繡と原生林に包まれた雄大な山容を歩く。信州
図 佐々木保
043-277-5062
090-8035-6123

★10月19日(土) ③いろはの森
JR新宿駅8時26分中央特快高尾行乗車→9時9分高尾駅北口下車(保持つ)バス9時32分発小仏行乗車→日影下車→いろはの森→高尾山→逆沢作業道→日影バス停→高尾駅
雨天中止
歩程3時間 軽登山靴以上
早く歩きたい方お断りします
図 柳田邦之
042-566-2698

★10月19日(土) ④飯盛山・宮司の滝
JR高尾駅7時6分甲府行乗車→終点8時43分着 乗換8時53分松本行乗車→小淵沢駅9時43分着 乗換10時6分小海線小諸行乗車→10時33分小海線小諸行乗車→飯盛山→宮司の滝分岐→宮司の滝→平沢橋→清里駅 歩程5時間30分
雨天中止
交通費六千七百円(特急利用の清里駅合流・ジパング利用可能) 飯盛山からのパノラマ展望を楽します
図 小泉純子
046-257-6567

★10月19日(土) ⑤丹沢袖平山
JR高尾駅7時11分大月行乗車→藤野駅7時24分下車 タクシー→袖平山登山口→黍穀避難小屋→八丁坂の頭→姫次→袖平山→大平分岐→黍穀山→平丸分岐→平丸登山口→橋本駅
雨天中止
地図昭文社 丹沢
タクシー利用のため、FAX又は片はがきで申込み下さい。
〒270-1435白井市清水
口2の4の4の502
坂寄牧子
047-491-3224

(参加費について) 山行の参加費は全額会に納入され、会員とリダーの安全を守るための遭難対策基金や運営費となります。

★10月20日(日) ①玉川学園周辺
小田急線玉川学園前駅10時集合→玉川学園脇→奈良川源流城→松風公園→成瀬山→かしの木山自然公園→玉川学園前駅
雨天中止
歩程約2時間
図 渡邊 幸一
03-3974-1849

★10月20日(日) ②白根不動の滝
相模線鶴ヶ峰駅9時30分集合→緑道入口→出口→国道16号→白根不動堂→白根公園周遊→国道16号→鶴ヶ峰駅
歩程2時間30分
交通費 品川起点往復約千円
横浜の溪谷へ、帷子川親水緑道を経て市内最大の白糸の滝を
図 石川孝子・小川眞弓
090-2334-5454

★10月20日(日) ③渋谷とオリンピック開発
JR千駄ヶ谷駅改札口9時集合→新国立競技場→日本青年館→JR原宿駅→国立代々木競技場→宮下公園→JR渋谷駅地下→玉川通り→南平台→旧山手通り→大通り
雨天中止
歩程約3時間 雨天中止
図 佐野俊一郎
090-7410-6944

★10月21日(月) ④中央線の山
JR高尾駅8時1分甲府行乗車→勝沼ぶどう郷駅9時21分下車集合→大善寺→甲州高尾山→大滝不動尊→前不動→勝沼ぶどう郷駅 歩程5時間
雨天中止
歩程約4時間30分
日光開山の道
図 柴崎ミチ子
090-3499-0190

★10月24日(木) ④禅行者道
東武浅草駅6時44分発区急南栗橋行乗車→終点着 乗換8時栗橋行東武日光行乗車→東武日光駅9時16分下車集合(係は栃木駅から合流)タクシー→細尾峠→薬師岳→三ツ目→夕日岳
雨天中止
地蔵岳→ハガタテ平→古峰神社
タクシー→新鹿沼駅
歩程約4時間30分
日光開山の道
図 柴崎ミチ子
090-3499-0190

★10月26日(土) ③三室山
JR新宿駅7時44分発ホリデー快速おくたま3号中程乗車→青梅駅着 乗換8時57分発奥多摩行乗車→二俣尾駅下車→愛宕神社入口→三室山(646・9M三角点峰)→梅の公園→日向和田駅 歩程2時間50分
交通費千八百五十円(新宿起点)

★10月26日(土) ④麻生山・焼岩山
雨天翌日 ①佐野満喜子
JR武蔵五日市駅8時集合(新宿6時46分発ホリデー快速あきがわ1号が便利)バス③8時5分発つるつる温泉行乗車→白岩滝下車→タル窪林道→取付点→麻生山→四差路→焼岩山→切通→松尾バス停 歩程5時間
交通費 バス代は七百円
金毘羅尾根から見る美しい山容の麻生山、ルートを変えて歩きます
図 吉川英男・小松博氏
03-3638-1488

★10月26日(土) ⑤鈴ヶ尾山・大桑山
雨天中止 ①中嶋要一
JR高尾駅7時43分発河口湖行乗車→猿橋駅8時16分下車(係乗車)→仙元神社→幡野山→NHKアンテナ→鈴ヶ尾山→大桑山→高畑山→小篠貯水池→鳥沢駅 歩程約6時間
交通費約三千七百円
軽登山靴以上で。急登降の繰り返しでかなりきついコースです。
図 五十嵐静江
2万5千円都留・大室山・大月
地図昭文社 高尾・陣馬
045-811-3130

★10月27日(日) ①写真山行No.6
雨天中止 ②岩間英之
東京メトロ有楽町線江戸川橋駅10時集合→鳩山会館→椿山荘→都立戸山公園→新宿御苑→JR新宿駅 歩程2時間
鳩山会館入館料65歳以上五百円
新宿御苑入園料65歳以上二百五十円
鳩山会館と新宿御苑のバラの撮影と観賞を楽しみます。
図 有里 公雄
090-8309-0004

★10月29日(火) ③浅間湖
JR武蔵五日市駅 バス9時発数馬行乗車→浅間尾根登山口下車→一本松→人里峠→浅間湖→時坂峠→浅沢の滝入口バス停→武蔵五日市駅
雨天中止
率60%以上の時は中止とします。
地図昭文社 奥多摩
042-366-4383

★10月30日(水) ①市川の公園巡り
北総線北国分駅10時30分発→市川歴史博物館・堀之内貝塚公園→小塚山公園→じゅん菜池緑地→和洋女子大文化資料館→木内ギヤラリ→里見公園→京
雨天中止
成線国府台駅→JR市川駅
歩程約2時間40分
図 金子 敬
090-26637-0969

★10月30日(水) ③奥多摩むかし道
JR立川駅8時11分発青梅行乗車→終点8時43分着 乗換8時44分発奥多摩行乗車→終点9時22分下車集合 バス9時30分発鴨沢西行乗車→奥多摩湖下車→青目立不動尊→西久保の切り返し道所吊橋→しだら吊橋→不いろは楓の巨樹→白髭神社→不



東ハイ新入会員募集キャンペーン中!!
○東ハイの新入会員の多くは会員様からのご紹介です。会員の皆様、お友達を沢山紹介して下さい!
○紹介頂いたお友達が入会されますと、紹介者に5回分の無料参加券(千五百円相当)を進呈します。
(ご家族の場合は1家族に1枚とさせていただきます)

★10月27日(日) ③藤野鷹取山・岩戸山
雨天中止 ①鳥居節男
JR新宿駅7時51分中央特快高尾行乗車→終点8時35分着 乗換8時45分小淵沢行乗車→上野原駅9時2分下車 バス9時20分発井戸行乗車→沢井入口下車→鷹取山登山口→鷹取山→小淵山→岩戸山→藤野神社→JR藤野駅
雨天中止
図 佐伯公子・花崎今朝志
080-1206-0431

★10月27日(日) ④三頭山
雨天中止
図 山川美恵子
090-6005-4651

★10月27日(日) ③三頭山
雨天中止
図 山川美恵子
090-6005-4651

★10月27日(日) ③三頭山
雨天中止
図 山川美恵子
090-6005-4651

★10月27日(日) ③三頭山
雨天中止
図 山川美恵子
090-6005-4651

★10月27日(日) ③三頭山
雨天中止
図 山川美恵子
090-6005-4651

11月

▼駅で緑の旗 黄色タオル Rのバッジが東ハイの目印
▼会員証・参加票・ポイントカードを必ず持参のこと
▼日帰り山行参加費 会員三百円・会員外五百円

★11月1日(金) ④中央線の山 石老山・嵐山 ②大倉昌子
JR相模湖駅・三ヶ木行バス停
集合 9時発乗車 石老山入口
下車 相模湖病院 頭鏡寺 石
老山 大明神展望台 県道 嵐
山 相模湖駅 歩程6時間
雨天時は2日(土)に延期
巨大な奇岩怪岩の頭鏡寺を経

★11月2日(土) ②城山 雨天翌日
京王新宿駅7時45分発準特高
尾山口中行乗車 高尾駅下車
JR高尾駅北口 バス8時52分
乗車 日影下車 登山口 小仏
エーシンコース 城山(670
・3M三角点峰) 小仏峠 小仏
バス停 歩程2時間55分
軽登山靴で足元しっかりと参加
交通費約千二百円

★11月2日(土) ④川苔谷・川苔山 雨天中止
JR奥多摩駅集合 西東京バス
8時35分発東日原行乗車 川
橋下車 細倉橋 百尋ノ滝 川
苔山 赤杭尾根 古里駅
歩程約6時間
交通費約千二百円
渓谷美と大小の滝を楽しむ

★11月2日(土) ④鞍馬山・殿平 雨天翌日
京王新宿駅6時47分発特急
王八王子行乗車 北野乗換 高
尾駅7時34分着(急いで)乗換
7時43分発河口湖行乗車 大月
駅8時19分下車 バス8時40分
発ハマイバ行乗車 遊仙橋下車
恵能子神社 取付点 103
8M峰(鞍馬山) 812M峰(殿
平) 797M峰(百反刈山) 下
藤沢子神社 初狩駅 高尾駅

★11月2日(土) ③御正体山
2日JR上野原駅7時55分集合
8時出発 タクシー 厳道峠 竹
鳥井立 長尾山 赤鞍ヶ岳 竹
之本 御正体山 登山口 白井
平分岐 御正体山 石割山 富
士見平 宿の車 富士山駅へ
歩程2日5時間40分 3日7時
間 朝立1泊2日
費用九千円(宿・タクシー代)
往復の交通費は各自払い

▼山の一人歩きで事故に遭うと連絡が取れません。
必ず三人以上で歩きましょう。

★11月2日(土) ④南信・風越山他 雨天中止
2日バススタ新宿午後発飯田行
乗車 飯田 押洞登山口 石
灯籠 延命水 虚空蔵山 展望
台 白山社 奥宮 風越(かきこ)
山 展望台 乙女の滝 猿蔵さ
るくしの泉 飯田 本高森山
登山口 展望台 前高森山分岐
本高森山 登山口 飯田駅
歩程3日5時間30分 4日4時
間30分 午後発2泊
費用約二万二千円(3食付)

★11月3日(日) ④養老溪谷 雨天決行
3日JR東京駅8時55分発総武
線快速津田行乗車 五井駅9時
56分着 乗換小湊鉄道五井駅10
時10分発上総中野行乗車 終点
下車 バス12時34分乗車 粟
又下車 滝巡り遊歩道一周 宿
見見苑 4日バス10時10分発
乗車 温泉郷入口下車 中瀬遊
歩道を巡りながら養老溪谷駅へ
歩程1日約2時間 2日目約
3時間
費用約一万七千円(部屋により
変動あり)
交通費約五千二百円(東京駅起
定員30名)

★11月6日(水) ③三頭山 雨天中止
JR武蔵五日市駅 バス9時発
数馬行乗車 都民の森 鞘口峠
ブナ道 三頭山 避難小屋
大滝 都民の森バス停 JR武
蔵五日市駅
地図昭文社 奥多摩
042・366・4383

東ハイ祭山行

5コース
参加費無料



★11月9日(土) ①動物ふれあいコース
JR吉祥寺駅公園口10時出発
井の頭自然文化園(動物園・水生
園)を巡る 東ハイ祭会場
入園料 65歳以上団体二百円

★11月9日(土) ②井の頭公園散策コース
京王井の頭線井の頭公園駅(吉
祥寺駅)から1駅 又は徒歩10分
10時出発 井の頭公園内を散策
東ハイ祭会場

★11月9日(土) ③吉祥寺散策コース
JR吉祥寺駅北口10時集合 八
幡宮前 吉祥寺 駒込 万助橋
三鷹の森ジブリ美術館 松本
訓導殉難の碑 東ハイ祭会場

★11月9日(土) ②武蔵野文化財
コース 雨天中止
JR武蔵境駅9時出発 花の通
学路 境山野公園 高橋家の大
ケヤキ 玉川上水 御殿山通り
万助橋 東ハイ祭会場
歩程約3時間
交通費 バス代は千七百円

★11月9日(土) ②文学コース
JR三鷹駅南口9時出発 中央
通り 赤とんぼ碑 本のレリ
フ みつめる少年像 八幡神社
禅林寺(太宰治・森鴎外の墓)
むらさき橋 山本有三記念館
万助橋 東ハイ祭会場
歩程約2時間
交通費 バス代は千七百円

★11月10日(日) ③棒ノ折山 雨天中止
西武池袋駅7時10分発快速
能行乗車 飯能駅8時6分下車
バス8時30分発名郷行乗車 9
時7分名郷川橋下車 岩茸石山
棒ノ嶺 さわらびの湯(入浴)
バス 飯能駅 歩程4時間
交通費二千二百円
入浴代八百円

★11月10日(日) ③石老山・嵐山 雨天中止
JR新宿駅7時51分発中央特快
高尾行乗車 8時35分着 中央特
乗換8時45分発小淵沢行乗車 小
淵沢駅8時53分下車 バス9
時発三ヶ木行乗車 石老山入口
下車 頭鏡寺 八方岩 石老山
大明神展望台 プレジャーフ
オレストバス停前 嵐山 相模
湖大橋 相模湖駅 歩程5時間
地図昭文社 高尾・陣馬
090・4529・3506

★11月16日(日) ④大羽根山 雨天翌日
JR武蔵五日市駅 バス9時発
数馬行乗車 笛吹入口下車 丸
山 大羽根山分岐 大羽根山
森沢林道 笛吹入口 武蔵五日
市駅 歩程5時間
山の荷物と怪我は自分持ち

★11月16日(日) ④大羽根山 雨天翌日
JR武蔵五日市駅 バス9時発
数馬行乗車 笛吹入口下車 丸
山 大羽根山分岐 大羽根山
森沢林道 笛吹入口 武蔵五日
市駅 歩程5時間
山の荷物と怪我は自分持ち

★11月14日(木) ③紅葉の笠置山と京都 雨天中止
JR石川孝子・小川眞弓
予告で定員15名に達し締切り

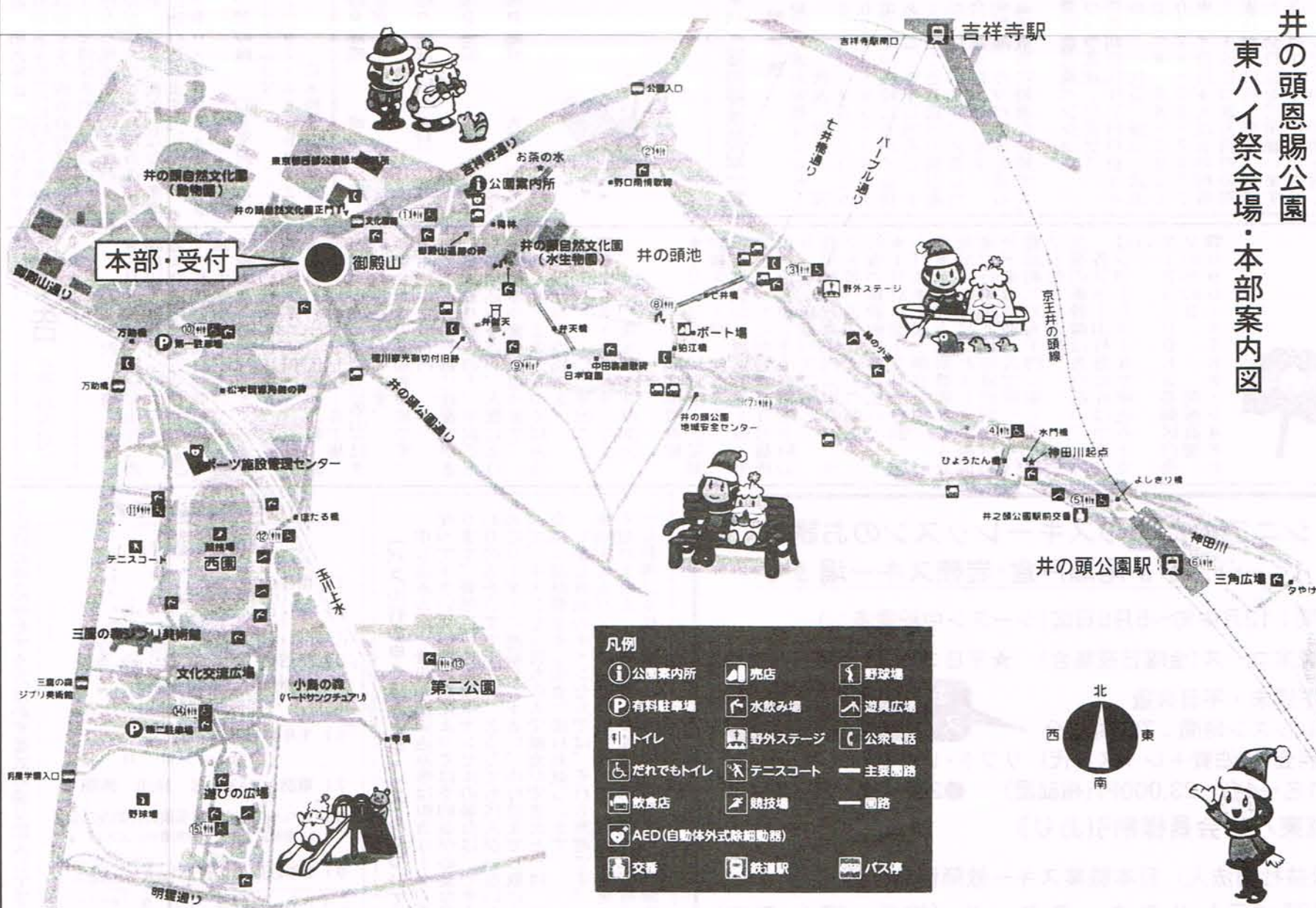
★11月16日(日) ②川越街道歴史旅No.2 雨天翌日
JR新宿駅7時44分発ホリデ
ー快速おくらま3号中程乗車 川
越駅着 乗換9時24分発奥多
摩行乗車 川井駅下車 川井キ
ヤンプ場 フィッシングセンタ
ー 御岳橋 沢井酒造 軍畑駅
歩程2時間10分
軽登山靴で足元しっかりと参加

★11月16日(日) ②川越街道歴史旅No.2 雨天翌日
JR新宿駅7時44分発ホリデ
ー快速おくらま3号中程乗車 川
越駅着 乗換9時24分発奥多
摩行乗車 川井駅下車 川井キ
ヤンプ場 フィッシングセンタ
ー 御岳橋 沢井酒造 軍畑駅
歩程2時間10分
軽登山靴で足元しっかりと参加

★11月16日(日) ②川越街道歴史旅No.2 雨天翌日
JR新宿駅7時44分発ホリデ
ー快速おくらま3号中程乗車 川
越駅着 乗換9時24分発奥多
摩行乗車 川井駅下車 川井キ
ヤンプ場 フィッシングセンタ
ー 御岳橋 沢井酒造 軍畑駅
歩程2時間10分
軽登山靴で足元しっかりと参加

★11月17日(日) ① 芹ヶ谷公園周辺 雨天中止 □ 有里公雄 小田急線町田駅東口改札10時集合 集合→芹ヶ谷公園→国際版画美術館 →熊野神社→高瀬橋→坂下橋→小田急線町田駅 歩程約2時間30分 03・3974・1849 □ 五木田悦子	★11月17日(日) ③ 葉原峠→風布 雨天中止 □ 鳥居節男 西武池袋駅7時55分発快速急行三峰口行乗車→西武秩父駅8時47分下車→秩父鉄道御花畑駅9時27分発羽生行乗車→野上駅9時56分下車→高砂橋→岩根神社→葉原峠→風布みかん山→日本里→寄居橋→波久礼駅 歩程約3時間30分 軽登山靴で 交通費約二千六百元 地図昭文社 奥武蔵・秩父 080・1206・0431	★11月17日(日) ④ 大高取山 雨天中止 □ 小泉純子 西武池袋駅7時55分発快速急行三峰口行乗車→飯能7時51分→吾野駅8時14分下車→顔振峠→諏訪神社→越上山→ユガテ分岐→一本杉→鼻曲山→桂木観音→大高取山→西山高取→越生神社→越生駅 歩程6時間 090・7845・4254 岩場とロングロープあります。	★11月19日(火) ③ 高尾山蛇滝 雨天中止 □ 加藤榮一 JR高尾駅北口8時集合→梅林→蛇滝登山口→蛇滝→吊り橋→高尾山→城山→城北東尾根→日影バス停→JR高尾駅 歩程約4時間 雨天中止 090・5333・7863 ※問合せはシヨートメールで。	★11月20日(水) ③ 鷹取山→小淵山→岩戸山 JR上野原駅 バス9時46分発 井戸行乗車→沢井入口下車→鷹取山登山口→鷹取山→上沢井分岐→小淵山→小淵峠→岩戸山→藤野神社→藤野駅 歩程約4時間 雨天中止 090・4712・0896 03・5247・2940	★11月20日(水) ③ 根本山 雨天中止 東武浅草駅6時44分発区急南栗橋行乗車→終点着 乗換8時発急行東武日光行乗車→栃木駅8時31分着 乗換両毛線8時54分発高崎行乗車→桐生駅9時48分下車後集合 タクシー→不死熊橋→根本山→峰の平→中尾熊橋→根本神社→峰の平→中尾 歩程約5時間 090・3499・0190 03・4999・0190	★11月21日(木) ② 由木緑道 小雨決行 小田急新宿駅8時53分発急行唐木田行乗車→9時32分多摩センター駅下車 南口(多摩モノレール側)係待つ→大塚西公園→大塚公園→番場公園→富士見台公園→上柚木公園→南大沢駅 歩程3時間 運動靴で 大栗川沿いの緑道・公園を歩きます。 042・566・2698 03・4256・2698	★11月23日(祝) ① 写真山行No.7 雨天中止 □ 岩間英之 東武野田線大宮公園駅10時集合→大宮盆栽村→大宮公園→JR大宮駅 歩程2時間 盆栽と大宮公園の紅葉に期待して！ 090・8309・0004 03・3099・0004 □ 有里公雄 □ 五木田悦子	★11月23日(祝) ② モミジ台の紅葉 雨天翌日 □ 小峰・平沢 葉 雨天翌日 京王新宿駅7時45分発準特高尾山口行中程乗車→高尾駅下車JR高尾駅北口 バス8時52分発小仏行乗車→日影下車→森林セクター→市管理小屋→尾根取付→モミジ台→高尾山(599M)三角峰・関東百名山→薬王院→十一丁目茶屋→2号路→高尾病院→高尾山公園 歩程3時間 軽登山靴で足元しつかりと参加 交通費九百六十円 高尾山の紅葉に期待して。 ゆっくり登り降りします。 雨天の場合は翌24日(日)に実施。 地図昭文社 高尾・陣馬 0297・5890・9022 0297・5890・9022 (平沢) 夜8時～9時30分
★11月23日(祝) ③ 花咲山 雨天中止 □ 中嶋要一 JR高尾駅7時43分発河口湖行乗車→大月駅下車(係待つ)→高速道路下→サス平→花咲峠→花咲山→急坂ロープ→女幕岩→下原バス停→大月駅 歩程約3時間30分 軽登山靴以上 交通費約三千四百円(新宿起点) 低山ですが西側の展望が良い。 地図昭文社 高尾・陣馬 045・811・3130 045・811・3130 夜7時～10時	▼本紙への投稿をお待ちします。 締切日＝奇数月の月末 ◎短歌・俳句 五首・五句以内 ◎詩 自由 ◎カッパ ペン又は筆書き黒色 ◎随筆・山行感想文 1行14字詰(趣旨の変わらない範囲で添削することがあります) ※スペースの関係で掲載が遅れる場合があります。 ※原稿は返却いたしません。	★11月23日(祝) ④ 花咲山 雨天中止 □ 中嶋要一 JR高尾駅7時43分発河口湖行乗車→大月駅下車(係待つ)→高速道路下→サス平→花咲峠→花咲山→急坂ロープ→女幕岩→下原バス停→大月駅 歩程約3時間30分 軽登山靴以上 交通費約三千四百円(新宿起点) 低山ですが西側の展望が良い。 地図昭文社 高尾・陣馬 045・811・3130 045・811・3130 夜7時～10時	★11月23日(祝) ④ 花咲山 雨天中止 □ 中嶋要一 JR高尾駅7時43分発河口湖行乗車→大月駅下車(係待つ)→高速道路下→サス平→花咲峠→花咲山→急坂ロープ→女幕岩→下原バス停→大月駅 歩程約3時間30分 軽登山靴以上 交通費約三千四百円(新宿起点) 低山ですが西側の展望が良い。 地図昭文社 高尾・陣馬 045・811・3130 045・811・3130 夜7時～10時	★11月23日(祝) ④ 花咲山 雨天中止 □ 中嶋要一 JR高尾駅7時43分発河口湖行乗車→大月駅下車(係待つ)→高速道路下→サス平→花咲峠→花咲山→急坂ロープ→女幕岩→下原バス停→大月駅 歩程約3時間30分 軽登山靴以上 交通費約三千四百円(新宿起点) 低山ですが西側の展望が良い。 地図昭文社 高尾・陣馬 045・811・3130 045・811・3130 夜7時～10時	★11月23日(祝) ④ 花咲山 雨天中止 □ 中嶋要一 JR高尾駅7時43分発河口湖行乗車→大月駅下車(係待つ)→高速道路下→サス平→花咲峠→花咲山→急坂ロープ→女幕岩→下原バス停→大月駅 歩程約3時間30分 軽登山靴以上 交通費約三千四百円(新宿起点) 低山ですが西側の展望が良い。 地図昭文社 高尾・陣馬 045・811・3130 045・811・3130 夜7時～10時	★11月23日(祝) ④ 花咲山 雨天中止 □ 中嶋要一 JR高尾駅7時43分発河口湖行乗車→大月駅下車(係待つ)→高速道路下→サス平→花咲峠→花咲山→急坂ロープ→女幕岩→下原バス停→大月駅 歩程約3時間30分 軽登山靴以上 交通費約三千四百円(新宿起点) 低山ですが西側の展望が良い。 地図昭文社 高尾・陣馬 045・811・3130 045・811・3130 夜7時～10時	★11月23日(祝) ④ 花咲山 雨天中止 □ 中嶋要一 JR高尾駅7時43分発河口湖行乗車→大月駅下車(係待つ)→高速道路下→サス平→花咲峠→花咲山→急坂ロープ→女幕岩→下原バス停→大月駅 歩程約3時間30分 軽登山靴以上 交通費約三千四百円(新宿起点) 低山ですが西側の展望が良い。 地図昭文社 高尾・陣馬 045・811・3130 045・811・3130 夜7時～10時	★11月23日(祝) ④ 花咲山 雨天中止 □ 中嶋要一 JR高尾駅7時43分発河口湖行乗車→大月駅下車(係待つ)→高速道路下→サス平→花咲峠→花咲山→急坂ロープ→女幕岩→下原バス停→大月駅 歩程約3時間30分 軽登山靴以上 交通費約三千四百円(新宿起点) 低山ですが西側の展望が良い。 地図昭文社 高尾・陣馬 045・811・3130 045・811・3130 夜7時～10時

井の頭恩賜公園
東ハイ祭会場・本部案内図



釜日 〇矢澤省三
 から上州武尊・日光白根・赤城
 山を望む。
 交通費 タクシー代は二千円強
 〇清水十三男
 地図昭文社 赤城・皇海・筑波
 タクシー手配のため、11月21
 日までに左記電話に申込み下さ
 い。(シヨートメール歓迎)

★11月27日(水) ①谷沢川等
東急田園都市線用賀駅改札
10時30分出発→首都高高架下
三角橋→富士見橋→矢沢橋→
ルフ橋→等々力溪谷→丸子川
い↓宝来公園→田園調布駅
歩程約3時間(約7km)

②金子 敬
③毛塚順一

力溪谷 雨天中止 □ 松永孝
 谷沢(やざわ)川は約3・8 km
 短い川です。初めの内はコン
 リートで護岸された都会の川
 途中から風景が劇的に変わり
 両岸が深く切れ込み溪谷の趣
 強め、等々力溪谷となり、多
 川に流れ込みます。

★12月8日(日) ①忘年山行 ②
湖周辺・紅葉台 バス
忘年会は精進湖近くことぶき
で、料理は最高に美味しいで

※山行の申込みをする方は必ず書式の通り記入して下さい

「申込の書式」

「行申込書」

和 年 月 日 ()
～ 年 月 日 ()

〇〇〇 4) 会番
000-0000
京都～
S H
年 月 日
番号 Mail 携帯

山岳保険の種類及び番号
(参加者のみ記入)

山行歴 (一般強以上の山行)
(参加者のみ記入)

日 程	担当リーダー