

7月ハイク 2018



目次

20 (金)	③富士山お中道大沢崩れ
" "	②奥庭歩き 大倉昌子
" "	②安達太良山他
21 (土)	③平沢・小泉
" "	③高尾山 会田政子
" "	③金松寺山ノ天狗岩
" "	③他 佐野満喜子
" "	③甲武信ヶ岳 山川美恵子
22 (日)	②鎌倉山崎天神・岡村城
" "	②址 佐野俊一郎
" "	②日光切込湖 有里公雄
25 (水)	③日光切込湖 柴崎実
26 (木)	③白馬岳 白馬健
28 (土)	③立山三山縦走 坂寄牧子
29 (日)	③要害山ノ尾続山 鳥居節男



◎山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

①初心者向	④一般向強
②一般向弱	⑤やや健脚向
③一般向	⑥健脚向

①ウオーキング1
②ウオーキング2

◎山行参加時の注意!!
一般向強④以上の山行に
参加希望の場合には、必ず
該当リーダーの通常の日帰り
山行に参加し、足を確かめて
もらった上で参加下さい。

◎山行の申込みをする方は、
必ず6月号4頁に示した書式
の通り記入して、係のリーダ
宛に申込み下さい。

◎山行コース記事の記号説明
日付頭の★は主催山行。○
内数字は、強弱度の①②以外に
駅名下には乗車番号、路線
バスではバス番号、札所巡り
では寺社の札所番号を示します。
地名間の〃は乗り物による移動
は歩行、△は三角点です。

▼駅で緑の旗 黄色タオル Rのバッジが東ハイの目印
▼会員登録・参加票・ポイントカードを必ず持参のこと
▼日帰り山行参加費 会員三百円・会員外五百円

★7月1日(日) ①神奈川歴史・公園散歩No.34 係 渡邊幸一
「いち川」本郷ふじやま公園
JR根岸線本郷台駅10時集合
「いち川」本郷ふじやま公園
たけ川沿い 本郷ふじやま公園
港南台西公園 港南台駅
歩行約3時間 小雨決行
いたち川は2回目になります。
②細谷弘之・五木田悦子
③松木千恵子
④山崎千恵子
⑤山崎千恵子
⑥山崎千恵子
⑦山崎千恵子
⑧山崎千恵子
⑨山崎千恵子
⑩山崎千恵子

★7月1日(日) ④吉田山 雨天中止
西武池袋駅7時5分発快急三
峰口行乗車 所沢7時30分 東
飯能7時54分 西武野馬8時26
分下車 本陣山ノ下 杉
の木峠 子ノ権現 小床峠 吉
田山 御嶽神社 吾野駅
①山崎千恵子
②山崎千恵子
③山崎千恵子
④山崎千恵子
⑤山崎千恵子
⑥山崎千恵子
⑦山崎千恵子
⑧山崎千恵子
⑨山崎千恵子
⑩山崎千恵子

★7月3日(火) ①大山街道を歩くNo.10 雨天中止 係 松永孝子
小田急線愛甲石田駅10時30分
出発 浄心寺 石田交差点 白
金地蔵 歌川橋 普濟寺 大慈
寺 高部神社 丸山城址 咳
止地蔵 引の道標 洞昌院
①山崎千恵子
②山崎千恵子
③山崎千恵子
④山崎千恵子
⑤山崎千恵子
⑥山崎千恵子
⑦山崎千恵子
⑧山崎千恵子
⑨山崎千恵子
⑩山崎千恵子

★7月4日(水) ⑤丹沢塔ノ岳 雨天中止
6月13日(水)の丹沢塔ノ岳を参
照の上、参加して下さい。
①山崎千恵子
②山崎千恵子
③山崎千恵子
④山崎千恵子
⑤山崎千恵子
⑥山崎千恵子
⑦山崎千恵子
⑧山崎千恵子
⑨山崎千恵子
⑩山崎千恵子

★7月5日(木) ③箱根あじさい電車 小雨決行 係 矢澤省三
JR東海東海道線 7時41分発
熱海行乗車 小田原駅 9時7分
着 小田急新宿駅 7時34分発
行 小田原行乗車 小田原駅 9時
12分着 乗換箱根登山鉄道 9時
18分発 箱根湯本行乗車 箱根湯
本駅 9時32分着 バス 9時45分
箱根港行乗車 甘酒茶屋下車
お玉ヶ池 六道地蔵 東光庵跡
湯坂道入口 小涌谷分岐 小
①山崎千恵子
②山崎千恵子
③山崎千恵子
④山崎千恵子
⑤山崎千恵子
⑥山崎千恵子
⑦山崎千恵子
⑧山崎千恵子
⑨山崎千恵子
⑩山崎千恵子

★7月7日(土) ③西沢ノ一ノ尾尾根 係 佐々木 保
JR高尾駅 7時26分発 小淵沢行
後方乗車 藤野駅 7時50分下車
バス 8時発 和田行乗車 陣馬登
山口下車 西沢右岸道ゲート
一ノ尾尾根合流 陣馬山 底沢
峠 陣馬高原下 高尾駅
歩行4時間 雨天中止
陣馬の秘蔵と言われる？西沢
①山崎千恵子
②山崎千恵子
③山崎千恵子
④山崎千恵子
⑤山崎千恵子
⑥山崎千恵子
⑦山崎千恵子
⑧山崎千恵子
⑨山崎千恵子
⑩山崎千恵子

東ハイ新入会員募集キャンペーン中!!
東ハイの新入会員の多くは会
員様からの紹介です。会員の
無料参加券(千五百円相当)を進
呈します。(ご家族の場合は1家
族に1枚とさせていただきます。)

★7月7日(土) ⑤扇山ノ権現山 雨天中止 係 中嶋要一
JR中央線高尾駅 8時10分発 甲
府行乗車 8時39分 鳥沢下車
バス 9時発 扇山ノ木平行乗車
バス 9時発 扇山ノ木平行乗車
バス 9時発 扇山ノ木平行乗車
バス 9時発 扇山ノ木平行乗車
バス 9時発 扇山ノ木平行乗車
バス 9時発 扇山ノ木平行乗車
バス 9時発 扇山ノ木平行乗車
バス 9時発 扇山ノ木平行乗車
バス 9時発 扇山ノ木平行乗車
バス 9時発 扇山ノ木平行乗車

★7月7日(土) ④硫黄岳 雨天中止 係 加藤栄一
山崎千恵子 係 加藤栄一
山崎千恵子 係 加藤栄一
山崎千恵子 係 加藤栄一
山崎千恵子 係 加藤栄一
山崎千恵子 係 加藤栄一
山崎千恵子 係 加藤栄一
山崎千恵子 係 加藤栄一
山崎千恵子 係 加藤栄一
山崎千恵子 係 加藤栄一

★7月8日(日) ①浅間周辺高峰 雨天中止 係 加藤栄一
JR新宿駅西口三菱UFJ銀行横
6時50分発 浅間周辺高峰 上信越
道小諸IC 高峰温泉 高峰山
(2092M) 三角点 花百名
山 車坂峠 高峰高原ホテル
(入浴) 上信越道 関越道 新
宿駅 歩行1時間15分
軽登山靴で足元しつかりと参加
費用約七千円 定員25名
晴れば展望抜群で、高山植
物の多い山です。ゆっくり登り
降りします。
①山崎千恵子
②山崎千恵子
③山崎千恵子
④山崎千恵子
⑤山崎千恵子
⑥山崎千恵子
⑦山崎千恵子
⑧山崎千恵子
⑨山崎千恵子
⑩山崎千恵子

★7月8日(日) ②浅間周辺高峰 雨天中止 係 加藤栄一
JR新宿駅西口三菱UFJ銀行横
6時50分発 浅間周辺高峰 上信越
道小諸IC 高峰温泉 高峰山
(2092M) 三角点 花百名
山 車坂峠 高峰高原ホテル
(入浴) 上信越道 関越道 新
宿駅 歩行1時間15分
軽登山靴で足元しつかりと参加
費用約七千円 定員25名
晴れば展望抜群で、高山植
物の多い山です。ゆっくり登り
降りします。
①山崎千恵子
②山崎千恵子
③山崎千恵子
④山崎千恵子
⑤山崎千恵子
⑥山崎千恵子
⑦山崎千恵子
⑧山崎千恵子
⑨山崎千恵子
⑩山崎千恵子

★7月8日(日) ③浅間周辺高峰 雨天中止 係 加藤栄一
JR新宿駅西口三菱UFJ銀行横
6時50分発 浅間周辺高峰 上信越
道小諸IC 高峰温泉 高峰山
(2092M) 三角点 花百名
山 車坂峠 高峰高原ホテル
(入浴) 上信越道 関越道 新
宿駅 歩行1時間15分
軽登山靴で足元しつかりと参加
費用約七千円 定員25名
晴れば展望抜群で、高山植
物の多い山です。ゆっくり登り
降りします。
①山崎千恵子
②山崎千恵子
③山崎千恵子
④山崎千恵子
⑤山崎千恵子
⑥山崎千恵子
⑦山崎千恵子
⑧山崎千恵子
⑨山崎千恵子
⑩山崎千恵子

★7月8日(日) ④浅間周辺高峰 雨天中止 係 加藤栄一
JR新宿駅西口三菱UFJ銀行横
6時50分発 浅間周辺高峰 上信越
道小諸IC 高峰温泉 高峰山
(2092M) 三角点 花百名
山 車坂峠 高峰高原ホテル
(入浴) 上信越道 関越道 新
宿駅 歩行1時間15分
軽登山靴で足元しつかりと参加
費用約七千円 定員25名
晴れば展望抜群で、高山植
物の多い山です。ゆっくり登り
降りします。
①山崎千恵子
②山崎千恵子
③山崎千恵子
④山崎千恵子
⑤山崎千恵子
⑥山崎千恵子
⑦山崎千恵子
⑧山崎千恵子
⑨山崎千恵子
⑩山崎千恵子

★7月8日(日) ⑤浅間周辺高峰 雨天中止 係 加藤栄一
JR新宿駅西口三菱UFJ銀行横
6時50分発 浅間周辺高峰 上信越
道小諸IC 高峰温泉 高峰山
(2092M) 三角点 花百名
山 車坂峠 高峰高原ホテル
(入浴) 上信越道 関越道 新
宿駅 歩行1時間15分
軽登山靴で足元しつかりと参加
費用約七千円 定員25名
晴れば展望抜群で、高山植
物の多い山です。ゆっくり登り
降りします。
①山崎千恵子
②山崎千恵子
③山崎千恵子
④山崎千恵子
⑤山崎千恵子
⑥山崎千恵子
⑦山崎千恵子
⑧山崎千恵子
⑨山崎千恵子
⑩山崎千恵子

東ハイ会員優待の店

登山・アウトドアのことならさかいやへ

モンパル
ルーム
エコ
プラザ
ウェア
シューズ
バッグ
ロッグ
シューズ
ウェア
シューズ
バッグ
ロッグ

ハイキングの準備はお済みですか?
登山・アウトドアの総合専門店
さかいやスポーツ

www.sakaiya.com

さかいやスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間：AM11:00～PM8:00 年中無休

ウェア館 03-3262-0432 03-3262-7285
バッグ・ロッグ館 03-3262-0581 03-3262-0586
モンパルルーム 03-3262-0731 03-3262-0745
シューズ館 03-3262-0433 03-3262-0592
エコプラザ 03-3262-0583 03-3262-0486

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI 石井スポーツ原宿 山専

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00～PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道口改札出てすぐ!

ICI 石井スポーツ登山本店

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30～PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店

新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751

電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

ヒトと地球のインターフェイス
ICI 石井スポーツ
http://www.ici-sports.com/

(歩程は休憩時間を含みません)

表示方法	歩程時間	備考
①ウォーキング1	3時間以内	アップダウンの少ない平坦なコース
②ウォーキング2	3時間以上	アップダウンの多い郊外も歩くコース
①初心者向	2〜3時間	初めての山歩き等。ゆっくり歩くコース
②一般向弱	3〜4時間	良く整備されたコース
③一般向	3〜5時間	比較的整備されたコース
④一般向強	4〜6時間	歩程が長く急な登降もあるコース
⑤やや健脚向	5〜7時間	高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もあるコース
⑥健脚向	6時間以上	かなりの経験と体力を要するコース

※歩程時間は昭文社のコースタイム参照。破線は1ランクアップ。コースに無い尾根、険しいヤブは2ランクアップ。積雪時は1ランクアップ。

※靴については、特記事項の無い限り、①②は歩き慣れた靴(軽登山靴でなくてもかまわない)で、①以上は軽登山靴以上で参加のこと。

※歩程時間は昭文社のコースタイム参照。破線は1ランクアップ。コースに無い尾根、険しいヤブは2ランクアップ。積雪時は1ランクアップ。

※靴については、特記事項の無い限り、①②は歩き慣れた靴(軽登山靴でなくてもかまわない)で、①以上は軽登山靴以上で参加のこと。

▼リーダーの先へ行かず遅れず、解散まで同一行動を家族には必ず行き先を知らせておきましょう。

ts.haremigoro.123@sea.plala.or.jp
060 • 80315 • 9123

三峰口駅
歩程 1 日目 4 時間 30 分
2 日目

無理のないコースに参加のこと

裏面余白



予
告
(申込み可)



裏面余白