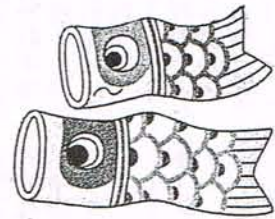


5月ハイク 2018



目次

19 (土)	4 畔ヶ丸
16 (水)	3 鹿俣山と玉原湿原 加藤・松永 坂寄牧子
14 (月)	3 鎌倉の小路歩きNo.2 大倉昌子
13 (日)	3 弁天山 加世田輝三
12 (土)	3 通矢尾根・三室山 鮫嶋妙子
11 (金)	6 表妙義山 荒金龜治
10 (木)	3 上州三峰山 矢澤省三
9 (水)	3 鳥首峠 折山
8 (火)	3 表妙義山 佐野満喜子
7 (月)	3 表妙義山 保倉恵美子
6 (日)	3 表妙義山 柴崎実
5 (土)	3 表妙義山 柴崎実
4 (金)	3 表妙義山 柴崎実
3 (木)	3 表妙義山 柴崎実
2 (水)	3 表妙義山 柴崎実
1 (火)	3 表妙義山 柴崎実

19 (土)	4 毛無山と十二ヶ岳 佐々木保
20 (日)	2 江戸御府内八十八ヶ所 巡りNo.13 矢野俊一郎
21 (月)	4 八重山五感の森 小泉純子
22 (火)	4 日和田山岩ト 荒金龜治
23 (水)	3 安戸山 柴崎実
24 (木)	3 北高尾他 川寄英雄
25 (金)	3 伝説の山・物語山 大倉昌子
26 (土)	2 那須八幡平・那須 岳 平沢こと
27 (日)	3 鎌倉パノラマ台と衣張 山 小林妙子
28 (月)	3 孫山と明王峠 鮫嶋妙子
29 (火)	3 青梅丘陵と雷電山 松木千恵子
30 (水)	3 青梅丘陵と雷電山 松木千恵子
31 (木)	3 青梅丘陵と雷電山 松木千恵子
1 (金)	3 青梅丘陵と雷電山 松木千恵子
2 (土)	3 青梅丘陵と雷電山 松木千恵子
3 (日)	3 青梅丘陵と雷電山 松木千恵子
4 (月)	3 青梅丘陵と雷電山 松木千恵子
5 (火)	3 青梅丘陵と雷電山 松木千恵子
6 (水)	3 青梅丘陵と雷電山 松木千恵子
7 (木)	3 青梅丘陵と雷電山 松木千恵子
8 (金)	3 青梅丘陵と雷電山 松木千恵子
9 (土)	3 青梅丘陵と雷電山 松木千恵子
10 (日)	3 青梅丘陵と雷電山 松木千恵子
11 (月)	3 青梅丘陵と雷電山 松木千恵子
12 (火)	3 青梅丘陵と雷電山 松木千恵子
13 (水)	3 青梅丘陵と雷電山 松木千恵子
14 (木)	3 青梅丘陵と雷電山 松木千恵子
15 (金)	3 青梅丘陵と雷電山 松木千恵子
16 (土)	3 青梅丘陵と雷電山 松木千恵子
17 (日)	3 青梅丘陵と雷電山 松木千恵子
18 (月)	3 青梅丘陵と雷電山 松木千恵子
19 (火)	3 青梅丘陵と雷電山 松木千恵子
20 (水)	3 青梅丘陵と雷電山 松木千恵子
21 (木)	3 青梅丘陵と雷電山 松木千恵子
22 (金)	3 青梅丘陵と雷電山 松木千恵子
23 (土)	3 青梅丘陵と雷電山 松木千恵子
24 (日)	3 青梅丘陵と雷電山 松木千恵子
25 (月)	3 青梅丘陵と雷電山 松木千恵子
26 (火)	3 青梅丘陵と雷電山 松木千恵子
27 (水)	3 青梅丘陵と雷電山 松木千恵子
28 (木)	3 青梅丘陵と雷電山 松木千恵子
29 (金)	3 青梅丘陵と雷電山 松木千恵子
30 (土)	3 青梅丘陵と雷電山 松木千恵子
31 (日)	3 青梅丘陵と雷電山 松木千恵子

★5月2日(水) ①新緑の皇居一周 雨天中止 JR東京駅丸の内北口10時30分 出発→皇居前広場→大手門→皇 居東御苑→国立近代美術館(二 階)→北の丸公園(昼食)→千鳥 ヶ淵緑道→三宅坂→国会前庭→ 法務省旧本館→日比谷公園→有 楽町駅又は地下鉄日比谷公園 ★5月3日(木) ①新緑の皇居一周 雨天中止 JR東京駅丸の内北口10時30分 出発→皇居前広場→大手門→皇 居東御苑→国立近代美術館(二 階)→北の丸公園(昼食)→千鳥 ヶ淵緑道→三宅坂→国会前庭→ 法務省旧本館→日比谷公園→有 楽町駅又は地下鉄日比谷公園 ★5月4日(金) ①新緑の皇居一周 雨天中止 JR東京駅丸の内北口10時30分 出発→皇居前広場→大手門→皇 居東御苑→国立近代美術館(二 階)→北の丸公園(昼食)→千鳥 ヶ淵緑道→三宅坂→国会前庭→ 法務省旧本館→日比谷公園→有 楽町駅又は地下鉄日比谷公園 ★5月5日(土) ①新緑の皇居一周 雨天中止 JR東京駅丸の内北口10時30分 出発→皇居前広場→大手門→皇 居東御苑→国立近代美術館(二 階)→北の丸公園(昼食)→千鳥 ヶ淵緑道→三宅坂→国会前庭→ 法務省旧本館→日比谷公園→有 楽町駅又は地下鉄日比谷公園 ★5月6日(日) ①新緑の皇居一周 雨天中止 JR東京駅丸の内北口10時30分 出発→皇居前広場→大手門→皇 居東御苑→国立近代美術館(二 階)→北の丸公園(昼食)→千鳥 ヶ淵緑道→三宅坂→国会前庭→ 法務省旧本館→日比谷公園→有 楽町駅又は地下鉄日比谷公園
--

★5月6日(日) ①新緑の皇居一周 雨天中止 JR東京駅丸の内北口10時30分 出発→皇居前広場→大手門→皇 居東御苑→国立近代美術館(二 階)→北の丸公園(昼食)→千鳥 ヶ淵緑道→三宅坂→国会前庭→ 法務省旧本館→日比谷公園→有 楽町駅又は地下鉄日比谷公園 ★5月7日(月) ①新緑の皇居一周 雨天中止 JR東京駅丸の内北口10時30分 出発→皇居前広場→大手門→皇 居東御苑→国立近代美術館(二 階)→北の丸公園(昼食)→千鳥 ヶ淵緑道→三宅坂→国会前庭→ 法務省旧本館→日比谷公園→有 楽町駅又は地下鉄日比谷公園 ★5月8日(火) ①新緑の皇居一周 雨天中止 JR東京駅丸の内北口10時30分 出発→皇居前広場→大手門→皇 居東御苑→国立近代美術館(二 階)→北の丸公園(昼食)→千鳥 ヶ淵緑道→三宅坂→国会前庭→ 法務省旧本館→日比谷公園→有 楽町駅又は地下鉄日比谷公園 ★5月9日(水) ①新緑の皇居一周 雨天中止 JR東京駅丸の内北口10時30分 出発→皇居前広場→大手門→皇 居東御苑→国立近代美術館(二 階)→北の丸公園(昼食)→千鳥 ヶ淵緑道→三宅坂→国会前庭→ 法務省旧本館→日比谷公園→有 楽町駅又は地下鉄日比谷公園 ★5月10日(木) ①新緑の皇居一周 雨天中止 JR東京駅丸の内北口10時30分 出発→皇居前広場→大手門→皇 居東御苑→国立近代美術館(二 階)→北の丸公園(昼食)→千鳥 ヶ淵緑道→三宅坂→国会前庭→ 法務省旧本館→日比谷公園→有 楽町駅又は地下鉄日比谷公園 ★5月11日(金) ①新緑の皇居一周 雨天中止 JR東京駅丸の内北口10時30分 出発→皇居前広場→大手門→皇 居東御苑→国立近代美術館(二 階)→北の丸公園(昼食)→千鳥 ヶ淵緑道→三宅坂→国会前庭→ 法務省旧本館→日比谷公園→有 楽町駅又は地下鉄日比谷公園 ★5月12日(土) ①新緑の皇居一周 雨天中止 JR東京駅丸の内北口10時30分 出発→皇居前広場→大手門→皇 居東御苑→国立近代美術館(二 階)→北の丸公園(昼食)→千鳥 ヶ淵緑道→三宅坂→国会前庭→ 法務省旧本館→日比谷公園→有 楽町駅又は地下鉄日比谷公園 ★5月13日(日) ①新緑の皇居一周 雨天中止 JR東京駅丸の内北口10時30分 出発→皇居前広場→大手門→皇 居東御苑→国立近代美術館(二 階)→北の丸公園(昼食)→千鳥 ヶ淵緑道→三宅坂→国会前庭→ 法務省旧本館→日比谷公園→有 楽町駅又は地下鉄日比谷公園
--



東ハイ会員優待の店

登山・アウトドアのことならさかいやへ

モンベルルーム エコプラザ シューズ店

ハイキングの準備はお済みですか?
登山・アウトドアの総合専門店
さかいやスポーツ

www.sakaiya.com

さかいやスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間：AM11:00～PM8:00 年中無休

ウェア館 03-3262-0432
シューズ店 03-3262-0433
エコプラザ 03-3262-0486

9月29日金新宿へ移転オープン

このたび当店は、30年以上にわたって皆さまにご愛顧いただいた池袋の地を離れ、新宿(ハイジア内、S.R.C.の1階)に移転オープンいたしました。皆さまおひとりおひとりのご希望にそい楽しい山行のお手伝いができるよう、スタッフ一同、気持ちも新たに精進してまいります。どうぞお気軽にご来店ください。心よりお待ちしております。

秀山荘 スタッフ一同

登山用品 専門店 秀山荘

TEL.03-5285-8500

〒160-0021 東京都新宿区歌舞伎町2-44-1
東京都健康プラザハイジア1F
年中無休 11:00-21:00営業
S.R.C.新宿の1Fにオープン

移転先 ハイジア1F

大久保病院
東宝
マクドナルド
ドンキホーテ
サブナード(地下)
ヤマダ電機
LABI
アルタ
新宿通り
西武新宿駅北口から徒歩約2分。
JR新宿駅東口から徒歩約7分。
東京都健康プラザ(ハイジア)1階入口へ。

〈山行参加申込の書式〉

「山行申込書」

- 1) 山行名 ○○○山
2) 期 日 平成 年 月 日()
～ 年 月 日()
3) 申込者 ○○○○ 4) 会番
5) 〒住所 〒000-0000
東京都～
6) 生年月日 T S H 年 月 日

- 7) 電話 FAX番号 Mail 携帯
8) 東ハイ以外の山岳保険の種類及び番号
(一般強以上の山行参加者のみ記入)

- 9) 1年以内の山行歴(一般強以上の山行参加者のみ記入)

月 日	山 名	日 程	担当リーダー

▼山行の申込みをする方は、必ずこの書式の通り記入して下さい。

東ハイ山行強弱度

(歩程は休憩時間を含みません)

表示方法	歩程時間	備 考
①ウォーキング1	3時間以内	アップダウンの少ない平坦なコース
②ウォーキング2	3時間以上	アップダウンの多い郊外も歩くコース
③初心者向	2～3時間	初めての山歩き等。ゆっくり歩くコース
④一般向弱	3～4時間	良く整備されたコース
⑤一般向強	4～5時間	歩程が長く急な登降もあるコース
⑥やや健脚向	5～7時間	高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もあるコース
⑦健 脚 向	6時間以上	かなりの経験と体力を要するコース

※歩程時間は昭文社のコースタイム参照。破線は1ランクアップ。コースに無い尾根、険しいヤブは2ランクアップ。積雪時は1ランクアップ。
※靴については、特記事項の無い限り、①②は歩き慣れた靴(軽登山靴でなくても可)で、③以上は軽登山靴以上で参加のこと。

★5月20日(日) ②江戸御府内八十八ヶ所巡りNo.13

西武池袋線椎名町駅北口10時
集合→⑥金剛院→練馬駅南口→
⑤南蔵院→練馬高野台駅→⑦長
命寺→石神井公園駅→⑧三寶寺

★5月22日(火) ④日和田山岩ト
雨天中止 係 荒金亀治
西武池袋線7時27分発急行飯
能行乗車→終点乗換8時22分発
西武秩父行乗車→8時29分高麗
駅下車→日和田山岩場

★5月20日(日) ③鶴寝山 雨天翌日

JR高尾駅7時47分発河口湖行
乗車→上野原駅8時8分下車集
合 バス8時30分発松姫峠行乗
車→終点下車→鶴寝山→山沢入
りのスタ→杉の木→巨木往復→
大マテ山→棚倉小屋跡→モロ
クボ平→小菅の湯バス停→上野

★5月23日(水) ③安戸山
雨天中止 係 柴崎 実
JR上野駅6時48分発宇都宮行
前方乗車→(小山駅より係合流)
→宇都宮駅8時18分着 乗換8
時32分発乗車→西那須野駅9時
12分下車 バス乗換集合 バス
9時35分発乗車→道の駅アグリ
パル塩原下車→天皇記念碑→林
道分岐→登山取付→安戸山→
林道南面分岐→見晴塔→道の
駅アグリパル塩原バス停→西那
須野駅 歩程約4時間
栃木百名山のひとつ、塩原の
花の山を訪ねる。

★5月20日(日) ④八重山五感の森

京王新宿駅7時26分発準特高
尾山口行乗車→高尾駅8時18分
着 乗換JR中央本線8時44分発
小淵沢行乗車→上野原駅9時7
分下車 バス9時23分発新井行
乗車→終点下車→虎丸山→能岳
→八重山→展望台→駐車場→上
野原遊歩道入口→秋葉山→根本

★5月26日(土) ③鎌倉パノラマ台→衣張山
雨天中止 係 小林 妙子
JR横須賀線鎌倉駅9時30分集
合→安国論寺→パノラマ台→衣
張山→杉本寺→八幡宮→鎌倉駅
歩程3時間30分 雨天中止
交通費千七百円

★5月26日(土) ③孫山→明王峠
雨天中止 係 鮫嶋 妙子
JR新宿駅7時20分発快速高尾
行乗車→高尾駅8時14分着 乗
換8時20分発甲府行乗車→相模
湖駅8時29分下車→小原宿→孫
山の頭→大平小屋→矢の音→明
王峠

★5月26日(土) ③青梅丘陵→雷電山
雨天翌日 係 松木 千恵子
JR新宿駅7時44分発ホリデー
快速おくたま3号乗車→立川8
時11分→青梅駅8時44分下車
→鉄道公園→矢倉台→三方山→辛
垣城址→雷電山→榎峠→軍畑駅
歩程4時間 雨天翌日

★5月26日(土) ③渡邊幸一
雨天中止 係 桜井 敏子
地図昭文社 奥多摩
090・8010・8452

★5月27日(日) ③鳥屋山→矢平山
雨天中止 係 加藤 正彦
京王新宿駅6時29分発特急京
王八王子行乗車→北野駅着 乗
換各停高尾山口行乗車→7時15
分高尾駅着 乗換JR中央本線7
時26分発小淵沢行乗車→8時3
分梁川駅下車→鳥屋山北尾根→
鳥屋山→矢平山→四方津駅
歩程5時間30分

★5月27日(日) ③雲取山
雨天中止 係 山川 美恵子
27日JR奥多摩駅 バス8時35
分発丹波行乗車→鴨沢→小袖山
→登り尾根→七ツ石山→雲取山
→雲取山荘(泊)→長沢山→滝谷ノ
峰→タワ尾根→東日原→奥多摩
駅 歩程27日6時間40分 28日7時
間30分
費用八千円(交通費各自払い、
バス代は約千円)
奥多摩ルートで雲取山へ。緑

★5月27日(日) ③保倉恵美子
雨天中止 係 保倉 恵美子
装束もありますが、軽登山靴で
参加して下さい。
④辰巳哲夫 ⑤猪瀬 幸子
⑥金子 敬 ⑦奥多摩
⑧昭文社 ⑨奥多摩
⑩昭文社 ⑪奥多摩
⑫昭文社 ⑬奥多摩
⑭昭文社 ⑮奥多摩
⑯昭文社 ⑰奥多摩
⑱昭文社 ⑲奥多摩
⑳昭文社 ㉑奥多摩
㉒昭文社 ㉓奥多摩
㉔昭文社 ㉕奥多摩
㉖昭文社 ㉗奥多摩
㉘昭文社 ㉙奥多摩
㉚昭文社 ㉛奥多摩
㉜昭文社 ㉝奥多摩
㉞昭文社 ㉟奥多摩
㊱昭文社 ㊲奥多摩
㊳昭文社 ㊴奥多摩
㊵昭文社 ㊶奥多摩
㊷昭文社 ㊸奥多摩
㊹昭文社 ㊺奥多摩
㊻昭文社 ㊼奥多摩
㊽昭文社 ㊾奥多摩
㊿昭文社 〰奥多摩

▲歩程は休憩時間を含みません

▲歩程は休憩時間を含みません

