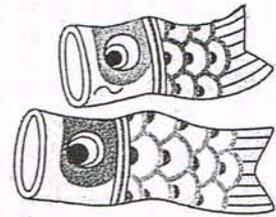


5月ハイク 2018



目次

19 (土)	④ 畔ヶ丸	坂寄牧子
16 (水)	③ 鹿俣山と玉原湿原	加藤(榮)・松永鳥居節男
14 (月)	③ 鎌倉の小路歩きNo.2	大倉昌子
13 (日)	③ 弁天山	加世田輝三
12 (土)	③ 上州三峰山	矢澤省三
11 (金)	③ 鳥首峠	棒ノ折山
10 (木)	③ 表妙義山	佐野満喜子
9 (水)	③ 根本山	保倉恵美子
8 (火)	③ レインボーブリッジ	柴崎 実
7 (月)	③ 千足沢他	川寄英雄
6 (日)	③ 府中浅間山	栗山公園
5 (土)	③ 五大尊つつじ公園	大倉昌子
4 (金)	③ 尾統山	要害山
3 (木)	③ 松茸山	久保 誠
2 (水)	③ 由比の浜石岳	薩埵峠
1 (火)	③ 神奈川歴史・公園散歩	渡邊幸一
0 (日)	③ 琴平丘陵	芝桜公園
3 (祝)	① 新緑の皇居一周	松永孝子
2 (祝)	④ 鳥屋山北尾根	舟山北尾根
1 (祝)	④ 倉岳山	高畑山
0 (日)	④ 神奈川歴史・公園散歩	公園散歩
6 (日)	② 琴平丘陵	芝桜公園
5 (土)	③ 五大尊つつじ公園	大倉昌子
4 (金)	③ 尾統山	要害山
3 (木)	③ 松茸山	久保 誠
2 (水)	③ 由比の浜石岳	薩埵峠
1 (火)	③ 神奈川歴史・公園散歩	公園散歩
0 (日)	③ 琴平丘陵	芝桜公園

19 (土)	④ 毛無山	十二ヶ岳	保
20 (日)	② 江戸御府内	八十八ヶ所	巡りNo.13
21 (月)	③ 鶴寝山	矢野俊一郎	保
22 (火)	④ 八重山	五感の森	小泉純子
23 (水)	④ 日和田山	岩トレ	荒金亀治
24 (木)	③ 安戸山	柴崎 実	実
25 (金)	③ 北高尾他	川寄英雄	英雄
26 (土)	③ 伝説の山	物語山	大倉昌子
27 (日)	③ 那須八幡平	那須岳	平沢こと
28 (月)	③ 鎌倉パノラマ	台ヶ衣張	小林妙子
29 (火)	③ 孫山	明王峠	加藤正彦
30 (水)	③ 青梅丘陵	雷電山	加藤正彦
31 (木)	③ 四尾根	松木千恵子	千恵子
1 (金)	③ オバケ山	大仁田山	中嶋要一
2 (土)	③ 鳩ノ巣溪谷	保倉恵美子	恵美子
3 (日)	③ 笹尾根	会田政子	政子
4 (月)	③ 鳥屋山	矢平山	加藤正彦
5 (火)	③ 雲取山	山川美恵子	美恵子



●山行の強弱度表記について
 山行の強弱度を左記のように表記します。
 ①初心者向 ②一般向強
 ③一般向弱 ④やや健脚向
 ⑤健脚向 ⑥ウォーキング

★5月3日(祝) ①新緑の皇居一周 雨天中止
 JR東京駅丸の内北口10時30分
 出発→皇居前広場→大手門→皇居東御苑→国立近代美術館(二百円)→北の丸公園(昼食)→千鳥ヶ淵緑道→三宅坂→国会前庭→法務省旧本館→日比谷公園→有楽町駅又は地下鉄日比谷駅
 係||加藤正彦
 係||松永孝子
 係||大倉昌子
 係||川寄英雄
 係||佐野満喜子
 係||保倉恵美子
 係||柴崎 実
 係||山川美恵子
 係||渡邊幸一
 係||松木千恵子
 係||中嶋要一
 係||加藤正彦
 係||山川美恵子
 係||加藤正彦

★5月6日(日) ③五大尊つつじ公園 雨天中止
 JR武蔵野線池袋駅8時15分
 急行小川町行乗車→池袋駅8時58分着
 乗換東武越生線9時7分
 分発越生行乗車→9時24分終点下車→法恩寺→五代尊つつじ公園→西山高取→大高取山→桂木観音→虚空蔵尊→越生駅
 歩程4時間30分 軽登山靴で
 交通費約千五百円
 係||松永孝子
 係||大倉昌子
 係||川寄英雄
 係||佐野満喜子
 係||保倉恵美子
 係||柴崎 実
 係||山川美恵子
 係||渡邊幸一
 係||松木千恵子
 係||中嶋要一
 係||加藤正彦
 係||山川美恵子
 係||加藤正彦

東ハイ会員優待の店 お会計時に、会員バッジが会員証をお見せ下さい。店舗割引特価からさらに割引いたします

登山・アウトドアのことならさかいやへ

モンベルルーム エコプラザ
 バタゴニアロック店 シューズ店

ハイキングの準備はお済みですか?
 登山・アウトドアの総合専門店
 さかいやスポーツ

www.sakaiya.com インターネット通販大人気!

さかいやスポーツ
 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間：AM11:00～PM8:00 年中無休

ウェア館	バタゴニア・ロック店	モンベルルーム	シューズ店	エコプラザ
☎03-3262-0432	☎03-3262-0581	☎03-3262-0731	☎03-3262-0433	☎03-3262-0583
☎03-3262-7295	☎03-3262-0586	☎03-3262-0745	☎03-3262-0592	☎03-3262-0486

9月29日(金)新宿へ移転オープン

このたび当店は、30年以上にわたって皆さまにご愛顧いただいた池袋の地を離れ、新宿(ハイジア内、S.R.C.の1階)に移転オープンいたしました。皆さまおひとりおひとりのご希望にそい楽しい山行のお手伝いができるよう、スタッフ一同、気持ちも新たに精進してまいります。どうぞお気軽にご来店ください。心よりお待ちしております。

秀山荘 スタッフ一同

登山用品 専門店 秀山荘

TEL.03-5285-8500
 〒160-0021 東京都新宿区歌舞伎町2-44-1
 東京都健康プラザハイジア1F
 年中無休 11:00-21:00営業
S.R.C.新宿の1Fにオープン

移転先 ハイジア1F
 大久保病院
 ゴジラヘッド
 ●マクドナルド ●ドンキホーテ
 サブナード(地下) 靖国通り
 ●ヤマダ電機 ●アルク
 LABI ●アルク
 JR新宿駅
 西武新宿駅北口から徒歩約2分。
 JR新宿駅東口から徒歩約7分。
 東京都健康プラザ(ハイジア)1階入口へ。

★5月8日(火) ④由比の浜石岳 薩埵峠
JR東京駅東海道線7時1分発
熱海行乗車 熱海駅9時着 乗
換9時6分発島田行乗車 由比
駅10時5分下車 西山寺 青少
年野外センター 浜石岳 但沼
分岐 立花分岐 承元寺分岐
薩埵峠 由比駅 歩程5時間
雨天翌日
電話かFAXで申込み下さい
090・4712・0896
03・5247・2940

★5月8日(火) ④千足沢他 雨天中止
JR立川駅8時4分発武蔵五日
市行乗車 終点下車 バス9時
発数馬行乗車 やすらぎの里下
車 千足 天狗の滝 つつら岩
馬頭刈山 光明山 軍道 巴
川 歩程3時間
係 川崎英雄
S 武蔵五日市駅(急登覚悟)
歩程約5時間30分
地図昭文社 奥多摩
042・366・4383
042・366・4383

★5月9日(水) ②府中浅間山 栗山公園
京王新宿駅9時26分発準特急
京王八王子行乗車 9時53分府
中駅北口下車(係待つ) 府中
の森公園 浅間山 多磨霊園
武蔵野公園 栗山公園 東小金
歩程約2時間30分
雨天中止
係 柴崎実
平 中尾根十字路 根本山 熊
鷹山 林道 不死熊橋 桐生駅
歩程約5時間
関東百名山のひとつ、県境稜
線の好展望コース
090・3499・0190
090・3499・0190

★5月10日(木) ①レインボーブリッジ
JR田町駅改札口10時15分集合
レインボーブリッジ 台場公
園 台場海浜公園 潮風公園
船の科学館 雨天中止
歩程約2時間30分
心地よい潮風を感じながらウ
キウキウを歩きましょう
090・3499・0190
090・3499・0190

★5月10日(木) ③上州三峰山 雨天翌日
JR東京駅6時20分発上野・東
京ライン前橋行乗車(横浜駅5
時53分発・大宮駅6時53分発)
高崎駅8時16分着 乗換上越
線8時24分発水上行乗車 後閑
駅9時18分下車集合 タクシー
河内神社駐車場 河内神社
三峰沼分岐 三峰山 三峰沼
河内神社駐車場 タクシー 後
閑駅 歩程4時間30分
係 矢澤省三
交通費 タクシー代は約二千元
上州のテンプルマウンテン
谷川岳・上州武尊の展望良し
090・3499・0190
090・3499・0190

★5月12日(土) ③鳥首峠 棒ノ折山
12日西武池袋線飯能駅 バス
16時35分発湯の沢行乗車 名郷
下車 名郷 鳥首峠 タタラ
ノ頭 日向ノ峰 長尾丸山
折山 棒ノ折山 さわらび
の湯 飯能駅 歩程9時間50分
費用九千四百円(1泊夕食代)
交通費は各自払い
奥武蔵の最奥、有馬山稜と棒
ノ折山を結ぶバラエティー豊か
なロングコース。都界尾根か
ら広がる展望が楽しみです
往復はがきで申込み下さい
136・0072 江東区大島
4の1の9の605
03・3638・1488
佐野満喜子

★5月12日(土) ③表妙義山 雨天中止
12日JR上野駅7時33分発籠
原行乗車 終点着 乗換8時45
分発高崎行乗車 終点着 乗換
9時24分発横川行乗車 松井田
駅下車 宿のバス 登山口 妙
義富士 八サミ岩 相馬岳 東
雲館 13日バス 登山口 金
鶏山 登山口 バス 松井田駅
ヒル等の状況でルートの変更
あります
歩程 両日共6時間
係 加世田輝三
JR新宿駅8時19分発ホリデー
快速あきがわ5号武蔵五日市行
乗車 武蔵増戸駅9時17分下車
弁天山 網代城山 小峰ピジ
ターセクター 武蔵五日市駅
歩程2時間
係 加世田輝三
交通費約千五百円
090・8592・1932
090・8592・1932

★5月13日(日) ③通矢尾根・三室山 雨天中止
JR武蔵五日市駅9時集合 バ
ス 9時30分発つるる温泉行
乗車 肝要下車 肝要峠 鉄塔
23号 三室山 奥社 愛宕神社
JR北鎌倉駅 御寺側改札10時
集合 建長寺 拝観料五百円
半僧坊道 大覚池 地獄谷埋残
の道 雪ノ下 真八幡 流鏝馬
道 宇津宮小路 蛭子神社 大
功寺 鎌倉駅 歩程4時間
鎌倉五山の第1位建長寺の境
内から一歩踏み込むと荒れ果て
たバリエーションルートとなる
その中で地獄谷は建長寺の建立
で大規模な造成の際に埋め残し
となり、手を入れたかった谷の
ため、足元しつかりとした靴で
参加下さい
090・4712・0896
03・5247・2940

★5月14日(月) ③鎌倉の小路歩きNo.2 雨天翌日
JR北鎌倉駅 御寺側改札10時
集合 建長寺 拝観料五百円
半僧坊道 大覚池 地獄谷埋残
の道 雪ノ下 真八幡 流鏝馬
道 宇津宮小路 蛭子神社 大
功寺 鎌倉駅 歩程4時間
鎌倉五山の第1位建長寺の境
内から一歩踏み込むと荒れ果て
たバリエーションルートとなる
その中で地獄谷は建長寺の建立
で大規模な造成の際に埋め残し
となり、手を入れたかった谷の
ため、足元しつかりとした靴で
参加下さい
090・4712・0896
03・5247・2940

★5月16日(水) ③鹿俣山と玉原湿原 雨天翌日
16日JR東京駅 上越新幹線8
時4分発Maxたにがわ403
号越後湯沢行2号乗車 大宮
8時30分 高崎 9時6分 上毛
高原駅 9時22分下車 2組に分
かれてバスで 鹿俣山 登山3時
間20分 玉原湿原 探鳥路コ
ス等2時間 片品村 宿 17
日 宿 吹割の滝 川場田園 プラ
ザ 上毛高原駅
費用約一万二千元(宿泊、バス
代その他) 新幹線往復各自払い

★5月19日(土) ④長淵丘陵 雨天中止
JR新宿駅8時16分発快速青梅
行乗車 羽村駅9時15分下車
禅林寺 中里介山の墓 羽村の
堰 羽村市郷土博物館 浅間岳
旧満地峠 みかえり坂 二ツ
塚峠 JR青梅駅
歩程約4時間30分 軽登山靴で
交通費約千五百円
080・1206・0431
080・1206・0431

★5月19日(土) ④畔ヶ丸 雨天翌日
小田急新宿駅6時39分発急行
小田原行乗車 新松田駅8時1
分下車 バス8時10分発西丹沢
自然教室行乗車 大滝橋下車
一軒避難小屋 大滝峠上 畔ヶ
丸 避難小屋 畔ヶ丸 善六のタ
ワ 本棚 下棚 西丹沢 自然教
室 バス停 新松田駅
歩程6時間10分
展望には恵まれない西丹沢の
山を、新緑と水の音を歩みま
ながら歩きます
交通費三千八百五十円
090・5406・5320
090・5406・5320

★5月16日(水) ③鹿俣山と玉原湿原 雨天翌日
16日JR東京駅 上越新幹線8
時4分発Maxたにがわ403
号越後湯沢行2号乗車 大宮
8時30分 高崎 9時6分 上毛
高原駅 9時22分下車 2組に分
かれてバスで 鹿俣山 登山3時
間20分 玉原湿原 探鳥路コ
ス等2時間 片品村 宿 17
日 宿 吹割の滝 川場田園 プラ
ザ 上毛高原駅
費用約一万二千元(宿泊、バス
代その他) 新幹線往復各自払い

★5月19日(土) ④畔ヶ丸 雨天翌日
小田急新宿駅6時39分発急行
小田原行乗車 新松田駅8時1
分下車 バス8時10分発西丹沢
自然教室行乗車 大滝橋下車
一軒避難小屋 大滝峠上 畔ヶ
丸 避難小屋 畔ヶ丸 善六のタ
ワ 本棚 下棚 西丹沢 自然教
室 バス停 新松田駅
歩程6時間10分
展望には恵まれない西丹沢の
山を、新緑と水の音を歩みま
ながら歩きます
交通費三千八百五十円
090・5406・5320
090・5406・5320

★5月19日(土) ④毛無山 雨天翌日
JR高尾駅7時47分発河口湖行
乗車 終点9時34分下車 タク
シー 登山口 毛無山 十二ヶ
岳 桑留尾バス停 河口湖駅
歩程4時間30分 雨天中止
十二ヶ岳はロープ、クサリ、
重量制限のある吊橋などがあり
ます。春の草花等に癒められな
がらゆっくり歩きます
交通費 電車代他に、タクシ
ー代(均等割)とバス代約千円
090・5406・5320
090・5406・5320

★5月19日(土) ④毛無山 雨天翌日
JR高尾駅7時47分発河口湖行
乗車 終点9時34分下車 タク
シー 登山口 毛無山 十二ヶ
岳 桑留尾バス停 河口湖駅
歩程4時間30分 雨天中止
十二ヶ岳はロープ、クサリ、
重量制限のある吊橋などがあり
ます。春の草花等に癒められな
がらゆっくり歩きます
交通費 電車代他に、タクシ
ー代(均等割)とバス代約千円
090・5406・5320
090・5406・5320

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI石井スポーツ原宿 専
〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道改札出てすぐ!

ICI石井スポーツ登山本店
〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店 会員証・会員バッジ提示で店頭価格からさらに割引!

新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751
電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

Shopying 楽@天
ヒトと地球のインターフェイス
ICI石井スポーツ
http://www.lci-sports.com/

東ハイ新入会員募集
キャンペーン中!!

○東ハイの新入会員の多くは会員様からのご紹介です。
会員の皆様、お友達を沢山紹介して下さい!

○紹介頂いたお友達が入会されますと、紹介者に5回分の無料参加券(1,500円相当)を進呈します。
(ご家族の場合は1家族に1枚とさせていただきます。)

東ハイ山行強弱度

(歩程は休憩時間を含みません)

Table with 4 columns: 表示方法, 歩程時間, 備考, 備. Rows 1-6 describe difficulty levels from '初心者' to '健脚'.

山行参加申込の書式

山行申込書

- 1) 山行名 ○○○山
2) 期日 平成 年 月 日() ~ 年 月 日()
3) 申込者 ○○○○ 4) 会番
5) 〒住所 〒000-0000 東京都~
6) 生年月日 T S H 年 月 日
7) 電話 FAX番号 Mail 携帯
8) 東ハイ以外の山岳保険の種類及び番号
9) 1年以内の山行歴

Table for recording hiking history with columns: 月日, 山名, 日程, 担当リーダー

山行の申込みをする方は、必ずこの書式の通り記入して下さい。

★5月20日(日) ②江戸御内八十八ヶ所巡りNo.13
★5月20日(日) ③鶴寝山 雨天翌日
★5月22日(火) ④日和田山岩ト

★5月23日(水) ③安戸山
★5月24日(木) ③北高尾他 雨天中止
★5月25日(金) ③伝説の山・物語山

★5月26日(土) ③孫山と明王峠
★5月26日(土) ③鎌倉パノラマ台と衣張山
★5月26日(土) ③青梅丘陵と雷電山

★5月27日(日) ③鳥屋山と矢平山
★5月27日(日) ③尾根根 雨天中止
★5月27日(日) ③オバケ山と大仁田山

★5月25日(金) 26日(土) ③那須八幡平・那須岳
★5月26日(土) ③那須山とくろくろ

★5月27日(日) ③尾根根 雨天中止
★5月27日(日) ③鳥屋山と矢平山
★5月27日(日) ③オバケ山と大仁田山

★5月24日(木) ③北高尾他 雨天中止
★5月25日(金) ③伝説の山・物語山

★5月26日(土) ④吊尾根 雨天中止
★5月26日(土) ③オバケ山と大仁田山

山行の荷物と怪我は自分持ち

歩程は休憩時間を含みません

★5月30日(水)〜6月3日(日)九州の山 係佐野満喜子 3月号の予告に掲載したこの山行は、都合により中止します FAX 03・3638・1488

●1月・2月入会のお仲間(6名 敬称略) 会員番号15143(15148 齊藤佐智子(紹介 鈴木 リツ) 尾堂 慎哉(紹介 猪瀬和賀子) 柳澤 嗣子 須賀 光夫 須賀佐知子 深尾えり子



- ポイント達成者(敬称略) *50P達成 菅谷 玲子 坂口 恒夫 *100P達成 那須 良子 緒形 明子 佐藤スミ子 本多 次子 *150P達成 嘉生 サト 山浦 啓二 *200P達成 金子 敬 長谷川義則 *250P達成 塚原 公夫 荻島 二郎 *300P達成 鈴木てるこ 大村 典子 稲森万里子 井上美江子 *350P達成 *400P達成 佐々木節子 *450P達成 小島 時子 *500P達成 清水十三男 小島 満枝 *550P達成 大久保陽三 *600P達成 新井 文子 廣田 東三 *700P達成 大嶋 閑枝 *950P達成 毛塚 順一 *1100P達成 土屋 秀夫

予告(申込み可)



係平沢こと・矢澤省三 ★6月8日(金)9日(土) 吾妻連峰一切経山(三百名山) 吾妻富士・大内宿散策・小野岳東北百名山) ヒメサユリ群生地観賞と温泉 バス 「秘湯シリーズ」No.57 日中温泉 費用約二万七千円 定員25名

係平沢こと・小泉純子 ★7月20日(金)21日(土) 安達太良山・蔵王山(百名山2座) 周辺と温泉 バス 夏山高山植物に期待。蔵王山頂周辺のコマクサ群生が見頃とします。 費用約三万一千六百円 「秘湯シリーズ」No.58 青根温泉

★8月2日(木)〜4日(土) 立山周辺と温泉 バス 「秘湯シリーズ」No.59 みくりが池温泉 立山周辺固有種のピンクのチングルマや、多くの高山植物を見ることが出来ます。雄大な北アルプスの展望を堪能します。 費用約四万四千五百円 定員25名

係平沢こと ★6月3日(日) 大菩薩峠・石丸峠と温泉 バス 初夏の花々を求めて、尾根道をゆつくり歩き楽しみます。 費用約六千九百円 定員25名

★7月8日(日) 浅間山周辺 高山植物が多い山です。2092Mの山頂へ涼しさを求めてゆつくり登ります。 費用約七千円 定員25名の場合 以上、矢澤省三、小泉純子との共同山行を含め5コース、各山行毎に往復はがきに書式通り記入の上、平沢宛に申込み下さい。人数により費用は多少変更になります。全コース温泉だけ参加可 千300・2358つくばみらい市陽光台2の15の2

平沢こと 夜8時〜9時30分

復バス、保険代等) 往復電車代は各自払い。 各山行共、詳細を希望の方は連絡下さい。各山行毎に往復はがき又はFAX・メールで申込み下さい。 千261・0003千葉市美浜区高浜3の5の3の304 係佐々木 保 FAX 043・277・5062 090・8035・6123

係加藤正彦 ★6月8日(金)9日(土) 甲武信岳 長野新幹線とタクシード利用 8日JR上野駅6時58分発あさま601号乗車 佐久平駅着 乗換小海線8時31分発小淵沢行乗車 信濃川上駅9時44分下車 タクシード毛木平 千曲川源流 甲武信岳 甲武信小屋 9日小屋 三宝山 武信白岩山 十文字峠 毛木平 タクシード 信濃川上駅付近で入浴 駅 歩程8日4時間 9日5時間30分

費用一万二千円(宿泊・タクシード等含む) JR往復は各自購入。上りは千曲川源流、下りはシヤクナゲを期待しての人気コースです。定員9名か14名 5月7日までに往復はがきで申込み下さい。 ★7月26日(木) 29日(日) 白馬岳 白馬鍾温泉 夜行2泊3日 26日バス夕新宿23時頃発白馬線乗車 27日午前6時頃白馬線下車 猿倉行路線バス乗車 猿倉 白馬尻 葱平 白馬山荘 白馬岳 白馬山荘 28日小屋 杓子岳 鍾ヶ岳 白馬鍾温泉小屋 29日小屋 猿倉 白馬町 費用一万六千二百円(小屋、高速バス、保険代等) 富士山駅からの帰路は各自払い。 ★8月4日(土) 5日(日) 南ア仙丈岳 JR高尾駅7時26分発小淵沢行乗車 甲府駅下車 南アルプス登山バス 広河原 北沢峠 大滝 コース 馬ノ背 ヒュッテ 仙丈小屋 仙丈岳 小仙丈岳 北沢峠 仙丈河原 甲府駅 歩程1日2時間40分 2日目5時間35分 巨大なカールと雷鳥と高山植物が踊る南アの女王の名を持つ高山を歩く。 費用一万七千二百円(小屋、往

ユツテ大槍油 11日小屋 槍ヶ岳 上高地 15時頃発高速路線バス乗車 20時頃バス夕新宿着 歩程8日5時間 9日6時間 10日5時間30分 11日8時間 費用四万八千円(高速バス往復・3宿泊・諸費) 表銀座からの絶景と人気の山小屋を歩きます。定員10名 7月6日までに往復はがきで申込み下さい。 ※予告山行は、いずれもそれぞれの人気コースを歩程を短くして、味わい楽しみます。 千252・0325相模原市南区新磯野3の7の2の301 加藤正彦 046・257・6567 夜6時〜8時

係佐野満喜子 ★6月16日(土) 17日(日) 信越トレイルNo.1 16日JR東京駅朝発乗車 飯山駅下車 宿の車 斑尾高原 斑尾山頂 万坂峠 袴岳 赤池 斑尾高原 赤池 沼の原 飯山駅 希望湖 毛無山 浦井 飯山駅 歩程両日共に約6時間 費用八千九百円(送迎込宿代) 総延長80kmに及ぶロングトレイルを歩きながら自然に触れ、心と体が喜ぶ山歩きの旅です。 ★6月23日(土) 24日(日) 大博多山・会津朝日岳 バス 23日新宿西口朝発 会津田島 登山口 1280M地点 大博多山 往路を戻る 登山口 民宿 登山口 駐車場 三吉ミチギ 叶ノ高 避難小屋 会津朝日岳 往路を戻る 登山口 歩程1日目3時間50分 2日目8時間30分 費用二万二千円 大博多山はブナやミズナラが素晴らしい一等三角点。朝日岳は山頂から上信越国境の山並や奥会津の山々の展望が楽しめる。 ★6月28日(木) 7月1日(日) 八幡平 焼山 裏岩手 28日JR東京駅朝発乗車 盛岡駅下車 バス 八幡平 後生掛温泉 毛せん峠 名残峠 焼山 毛せん峠 藤七温泉 釜岳 諸峠 嶮峠 大深山 三ツ石山 松川温泉 盛岡駅 歩程1日目3時間30分 2日目7時間 3日目9時間 費用三万四千円 大人の休日4日間乗り放題チケット、バス代は各自払い。 裏岩手縦走路の湿原に咲く花々を愛でながら名湯温泉巡り。宿代は高いですが、一度は泊まってみて下さい。 ★7月14日(土) 16日(日) 女峰山 大真名子山 他 14日東武日光駅8時30分集合 タクシード霧降高原 女峰山 唐沢避難小屋 大真名子山 志津乗越 林道分岐 丸沼高原 山王林道 取付点 於呂俱羅山 往路を戻る 宿の車 東武日光駅 歩程1日目6時間10分 2日目6時間30分 3日目3時間 費用一万二千円(送迎込宿代) 表日光連峰を踏破する山城屈指の縦走コース。 ★7月21日(土) 22日(日) 長峰山 金松寺山 他 21日JR東京駅朝発乗車 明科駅下車 長峰山 光城山 登山口 松本 登山口 金松寺山 天狗岩 往路を戻る 登山口 松本駅 歩程1日目4時間 2日目約8時間 費用一万五百円(往復の交通費は各自払い) 金松寺山は天狗岩と結んでこそその良さが味わえる。天狗岩山頂からの穂高連峰の眺望も！ 各山行毎に往復はがきで申込み下さい。6月23日(土) 24日(日) 大博多山・会津朝日岳 バス山行は、参加者が少ない時は中止します。7月10日までに往復はがきで申込み下さい。定員14名 千270・1435白井市清水口2の4の4の502 坂寄牧子 090・5406・5320

係山川美恵子 ★6月2日(日) 古賀志山西稜 バス 歩程6時間(交通の便が悪いのでバス山行にしましたが、定数以下の時は電車山行に変更。その場合は林道歩きが1時間30分プラスされます。) 費用六千円 ★7月6日(金) 9日(日) 羅白岳 斜里岳 雌阿寒岳 歩程7日8時間 8日6時間30分 9日5時間 費用は次号に掲載。 飛行機の手配の都合上、この山行は締切りを3月末とします。 各山行毎に往復はがきで申込み下さい。 千116・0003荒川区南千住7の17の5の201 山川美恵子 090・6005・4651

編集部からのお願い ●皆様からの投稿をお待ちしております。 締切日 奇数月の月末 (短歌・俳句) 五首・五句以内 (詩) 自由 (カッパ) ペン又は筆書き黒色 (随筆・山行感想文) 1行14字詰(趣旨の変わりない範囲で添削することがあります。なお、スペースの関係で、その月号に掲載できず遅れる場合もあります) ※原稿は返却いたしません。