

4月ハイク 2018



目次

1 (日)	② 神奈川歴史・公園散歩
2 (月)	④ 弥彦山・角田山
3 (火)	① 小金井桜廻り
4 (水)	④ 日和田山岩トレ
5 (木)	① 研修会・リーダー会
6 (金)	③ 早稲田周辺公園巡り
7 (土)	④ 吾国山・難台山
8 (日)	① カブト山周辺の桃と桜
9 (月)	④ 戸倉二山
10 (火)	① ヤッパリパンダか?
11 (水)	③ 鎌倉の小路歩きNo.1
12 (木)	③ 吾国山
13 (金)	③ 能登岳八重山
14 (土)	④ 草戸山他

●山行参加時の注意!!
一般参加者の方は、必ず5月号3頁に示した書式の通り記入して、係のリーダー宛に申込み下さい。

●山行の強弱度表について
山行名の上に、数字でその山行の強弱度を左記のように表記します。



●協力者就任の件
猪瀬 幸子 (保倉恵美子氏)

●リーダー就任の件
下田恵美子 No.9496
同氏は平成19年リーダーに就任され、一時退任されていた時期もありましたが復帰され、東ハイのためにご尽力頂きました。

★4月5日(木) ①石神井公園(お花見大会)
西武池袋駅9時56分発各停飯能行乗車→練馬高野台駅10時11分下車→長光寺橋公園→石神井川沿いの桜並木→石神井公園→ふもと文化館→さくら広場(お花見大会)→石神井公園駅

★4月1日(日) ②神奈川歴史・公園散歩No.13
JR京浜東北線根岸駅9時50分集合→白滝不動尊→本牧山頂公園→本牧市民公園→三溪園園内散策→昼食→バス本牧三溪園前→山公園前→中華街→JR関内駅

例年3・4月には電車・バスの時刻改定が行われるため、会報に掲載の時刻が変更されている可能性があります。つきましては、会員各位で最新時刻表を確認の上、参加をお願いします。

東ハイ会員優待の店

登山・アウトドアのことならさかいやへ

ウェア館 モンペル ルーム バタゴニア ロック館 エコープラザ シューズ館

ハイキングの準備はお済みですか?
登山・アウトドアの総合専門店
さかいやスポーツ

www.sakaiya.com

さかいやスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間：AM11:00～PM8:00 年中無休

ウェア館 03-3262-0432 03-3262-7285
バタゴニアロック館 03-3262-0581 03-3262-0586
モンペルルーム 03-3262-0731 03-3262-0745
シューズ館 03-3262-0433 03-3262-0592
エコープラザ 03-3262-0583 03-3262-0486

9月29日金新宿へ移転オープン

このたび当店は、30年以上にわたって皆さまにご愛顧いただいた池袋の地を離れ、新宿(ハイジア内、S.R.C.の1階)に移転オープンいたしました。皆さまおひとりおひとりのご希望にそい楽しい山行のお手伝いができるよう、スタッフ一同、気持ちも新たに精進してまいります。どうぞお気軽にご来店ください。心よりお待ちしております。

登山用品 専門店 秀山荘

TEL.03-5285-8500

〒160-0021 東京都新宿区歌舞伎町2-44-1
東京都健康プラザハイジア1F
年中無休 11:00-21:00営業

S.R.C.新宿の1Fにオープン

移転先 ハイジア1F

大久保病院
東宝
マクドナルド
ドンキホーテ
サブナード(地下) 靖国通り
ヤマダ電機 LABI アルタ
新宿通り
西武新宿駅北口から徒歩約2分。
JR新宿駅東口から徒歩約7分。
東京都健康プラザ(ハイジア)1階入口へ

★4月10日(火) ①ヤッパリパン
JR上野駅公園口10時30分集合
↓動物園内↓昼食↓不忍池↓ドレミ↓アメ横↓上野駅
パンダ制限あり。オスはOK
園内はタツプリ時間取ります。
弁当を忘れずにシャンシャンと
楽しみましょう。
入園料三百円 雨天決行
090・2145・0204

★4月11日(水) ③鎌倉の小路歩きNo.1
JR北鎌倉駅東口改札10時集合
↓おちやぶき小路↓藤源治町の小路↓光昭寺↓三孫稲荷小路↓山崎台峰緑地↓権兵衛踏切↓八木雲神社↓雲頂庵↓白雲庵↓円覚寺 歩程4時間
雨天の場合は13日(金)に行います。
鎌倉では、有名寺社だけではなく、人々の生活に根ざした小さな神様や祠が小路の奥にひっそりと佇んでいます。山道・急石段あり。鎌倉シリーズも50回を超え、趣向のある目線から歩いてみようと思います。
090・4712・0896
03・5247・2940 FAX

★4月11日(水) ③吾国山雨天中止 係||柴崎 実
JR上野駅6時59分発宇都宮行乗車||小山駅8時15分着 乗換水戸線8時22分発乗車||福原駅9時7分下車集合(係合流)↓吾国山登山口↓林道横断↓カタクリ園↓吾国山山頂↑登山口↓福原駅解散 歩程約4時間
山頂に一等三角点があり、ブナ林に覆われ巨木も見られる。あまり知られていないカタクリの群生に期待。
図||柴崎ミチ子
090・3499・0190

★4月12日(木) ③能岳⇨八重山
JR高尾駅9時17分発甲府行乗
車⇨9時34分上野原駅下車
バス9時52分発向原行乗車⇨10時
5分山風呂下車⇨能岳⇨八重山
↓展望台⇨秋葉山⇨根本山⇨上
野原駅

★4月12日(木) ④草戸山他 雨天中止
京王新宿駅8時3分発特急高
尾山口行乗車⇨終点8時57分下
車(駅前広場集合)⇨草戸山⇨西
山峠⇨大洞山⇨大垂水峠⇨富士

★4月13日(金)14日(土) ②子持山・六万騎山 バス 係⇨平沢ことと
「秘湯シリーズ」No.56 大沢山温
泉 残席あり、早めに申込みを
参加者にコース表送ります。
13日JR新宿駅西口三菱東京UF
J銀行横6時50分出発⇨関越道
渋川⇨伊香保IC⇨県立群馬天文
台先ゲート⇨上州子持山(関東百
名山・三角点峰)往復⇨ゲート⇨
関越道昭和IC⇨塩沢IC⇨大沢山
温泉(泊) 14日宿⇨塩沢IC⇨六日
町IC⇨六万騎山登山口⇨六万騎
山(三角点峰)往復⇨庚申塚⇨湯
沢温泉(入浴)⇨関越道湯沢IC⇨
新宿駅

雨天中止 係⇨会田政子
展望と春の花々に期待。
歩程3時間30分 軽登山靴以上
早く歩きたい方お断りします。
④⇨荻島二郎
地図昭文社 高尾・陣馬
☎FAX 042・566・2698

見台⇨稻荷山⇨高尾山口駅
歩程7時間(15km)
地図昭文社 高尾・陣馬
☎042・366・4383

六万騎山は春の花々が豊富で
す。温泉と周辺歩きのみでも可
⑤⇨小峰文子・佐々木昭治
⑥⇨飛鳥間正一郎・石原豊美
地図昭文社 赤城・皇海
往復はがきで申込み下さい。
〒300・2358つくばみらい
市陽光台2の15の2
平沢ことと
☎0297・58・9022
夜8時⇨9時30分

東ハイ山行強弱度

(歩程は休憩時間を含みません)

表示方法	歩程時間	備考
①ウォーキング1	3時間以内	アップダウンの少ない平坦なコース
②ウォーキング2	3時間以上	アップダウンの多い郊外も歩くコース
③初心者向	2～3時間	初めての山歩き等。ゆっくり歩くコース
④一般向	3～4時間	良く整備されたコース
⑤一般向	3～5時間	比較的整備されたコース
⑥一般向	4～6時間	歩程が長く急な登降もあるコース
⑦やや健脚向	5～7時間	高度差が大でヤブ尾根、ヤブ等もあるコース
⑧健脚向	6時間以上	かなりの経験と体力を要するコース

※歩程時間は昭文社のコースタイム参照。破線は1ランクアップ。コースに無い尾根、険しいヤブは2ランクアップ。積雪時は1ランクアップ。
※靴については、特記事項の無い限り、①②は歩き慣れた靴、軽登山靴でなくてもかまわない。③以上は軽登山靴以上で参加のこと。

★4月14日(土) ③権現谷草戸山

京王新宿駅7時26分発準特急
高尾山口行乗車8時15分
高尾山口下車8時30分
分下車 南口バス停②8時30分
35分、40分発館ヶ丘団地行いず
れかに乗車8時30分下車取付点
↓272M(権現谷)草戸峠
草戸峠↓草戸峠↓拓大分岐↓公
園↓初沢山↓高尾駅
歩程4時間30分
雨天翌日 係佐々木 保
ツツジ・サクラと春の息吹を
感じ、縦走路を離れると静かな
里山を歩きます。
地図昭文社 高尾・陣馬
0900・8035・6123
043・277・5062
is.harengoro.123@sa.phila.or.jp

★4月14日(土) ④1500回山行

JR新宿駅6時48分発快速青梅
行乗車8時30分
行乗車8時30分
8時5分着 乗換8時10分発奥
多摩行乗車8時23分下車
車↓高尾三山指導標↓取付点↓
永栗の峰↓常福院↓高尾山↓岩
茸石山↓惣岳山↓御嶽駅
03・3638・1488
雨天中止 係佐野満喜子
永栗の峰 係佐野満喜子
歩程4時間50分 雨天翌日
奥多摩の入門コース高尾三山
の一角をなす永栗の峰から三山
をミニ縦走。静かな尾根歩きが
楽しめます。
地図昭文社 奥武蔵・秩父
042・563・8157

★4月15日(日) ③ユガテ深沢山

西武池袋駅8時5分発快速急行
池袋乗車9時11分東武野田駅
下車↓吾那神社↓橋本山↓ユガテ
↓土山の峰↓深沢山↓水晶山↓
042・563・8157
雨天中止 係佐々木 保
自然たつぷりの野鳥公園や人
工砂浜などを楽しみながらゆっ
くり歩きます。
地図昭文社 奥武蔵・秩父
042・563・8157

★4月18日(水) ②東京港野鳥公園と浜辺公園

東京モノレール流通センター
駅改札口10時30分集合→東京港
野鳥公園(65歳以上百五十円・
64歳以下三百円)↓平和島公園
↓平和の森公園↓大森海苔のふ
るさと館↓大森ふるさとの浜辺
公園↓京急線平和島駅
歩程約3時間 雨天中止
係保倉恵美子
自然たつぷりの野鳥公園や人
工砂浜などを楽しみながらゆっ
くり歩きます。
03・5998・6193
090・2758・7871
(携帯は当日のみ)

★4月20日(金) ③中央線の山No.2

JR高尾駅8時22分発甲府行乗
車↓四方津駅8時53分下車↓千
足集落↓千足峠↓高尾山↓新矢
ノ根峠↓分岐↓鶴島集落↓上野
原駅 歩程5時間
雨天中止 係中央線の山No.2
道志や丹沢方面の眺望が素晴
らしい山。
090・4712・0896
03・5247・2940



★4月21日(土) ③新倉山あくらやま

JR高尾駅7時47分発河口湖行
乗車8時15分下車↓新倉山あくらやま
9時21分下車↓新倉山あくらやま
社↓忠霊塔↓ゴングン岩↓新倉
山↓三ツ峠分岐↓山神社↓下吉
田駅 歩程4時間50分
富士山・三重ノ塔・桜のビュ
ーポイント。急降下少しあり。
雨天翌日 係佐々木 保
交通費 休日おでかけバスと富
士急行線電車代
雨天の場合は翌日22日(日)に実施
地図昭文社 富士山
0900・8035・6123
043・277・5062
is.harengoro.123@sa.phila.or.jp

★4月21日(土) ④サルギ尾根

JR新宿駅6時46分発ホリデー
快速あきがわ1号武蔵五日市行
乗車8時15分下車↓サルギ尾根
終点下車 バス8時22分発上養
沢行乗車8時22分発上養
沢行乗車8時22分発上養
沢行乗車8時22分発上養
沢行乗車8時22分発上養
沢行乗車8時22分発上養
沢行乗車8時22分発上養
沢行乗車8時22分発上養
沢行乗車8時22分発上養
雨天翌日 係坂寄牧子
交通費二千四百円(新宿起点)
丹沢の展望。急登降ヤブあり
地図昭文社 丹沢
045・811・3130
夜7時～9時

★4月21日(土) ③御蔵島

予告で定員になりました。キ
ヤンセル待ちで受け付けます。
3月号に掲載の予告日程を変
更しました。参加者には計画書
を送付します。
雨天翌日 係佐野満喜子
予告で定員になりました。キ
ヤンセル待ちで受け付けます。
3月号に掲載の予告日程を変
更しました。参加者には計画書
を送付します。
雨天翌日 係佐野満喜子

★4月22日(日) ③今熊山

JR新宿駅7時44分発ホリデー
快速あきがわ3号乗車8時55分
下車↓今熊山
10時10分発京王八王子行乗車
熊山登山口下車↓今熊山
熊山登山口下車↓今熊山
熊山登山口下車↓今熊山
熊山登山口下車↓今熊山
熊山登山口下車↓今熊山
熊山登山口下車↓今熊山
熊山登山口下車↓今熊山
雨天中止 係小泉純子
歩程約4時間
ミツバツツジに期待して!!
地図昭文社 加藤正彦
03・3976・5673
090・7845・4254

★4月24日(火) ①大山街道を歩くNo.9

小田急線本厚木駅南口10時30
分出発↓厚木神社↓旭町三↓智
恩院↓旧平塚街道の碑↓厚木南
青少年広場↓三嶋神社↓長徳寺
↓法徳寺↓三差路↓法雲寺↓新
宿橋 歩程約2時間30分 雨天中止
047・457・2702
03・5998・6193

★4月28日(土) ③能登岳八重山

京王新宿駅7時46分発準特急
高尾山口行乗車8時37分
高尾山口下車8時50分
分着 乗換JR中央本線8時44分
分着 乗換JR中央本線8時44分
分着 乗換JR中央本線8時44分
分着 乗換JR中央本線8時44分
分着 乗換JR中央本線8時44分
分着 乗換JR中央本線8時44分
分着 乗換JR中央本線8時44分
分着 乗換JR中央本線8時44分
雨天中止 係鳥居節男
根本山↓上野原駅
歩程4時間20分 軽登山靴で
交通費約千六百円
地図昭文社 高尾・陣馬
080・1206・0431

★4月28日(土) ④裏筑波山麓

つくばエクスプレス秋葉原駅
7時発快速つくば行乗車7時
45分終点下車 バスつくばセン
ター8時発つくば丘行乗車8時
筑波神社入口下車↓表参道登山
口↓御幸ヶ原↓男体山↓深峰自
然路↓女の川登山口↓女体山↓
つくば丘丘丘つくばセンターバ
ス停 歩程5時間
春の花々と二輪草が競演する
雨天翌日 係坂寄牧子
交通費二千四百円(新宿起点)
つくばエクスプレス各駅で
購入。乗車駅により金額が異な
ります。電車とバス乗車のみで
す。
地図昭文社 赤城・皇海・筑波
090・5406・5320

★4月29日(日) ②江戸御府内八十八ヶ所巡りNo.12

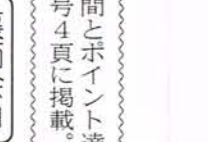
東武東上線成増駅北口10時集
合↓⑨青蓮寺↓成増駅JR高田
馬場駅着 乗換西武新宿線↓沼
袋駅↓⑩禅定院↓⑪密蔵院↓⑫
東福寺↓⑬光徳院↓⑭梅照院↓
新井薬師駅14時頃解散
雨天中止 係加藤正彦
原駅 歩程5時間
交通費約千五百円
歩程は短いですが岩稜、急登、
急下降ありの急峻な3山です。
046・257・6567
夜6時～8時

★4月29日(日) ③三つの御前山

京王新宿駅7時8分発特急京
王八王子行乗車8時10分着 乗
換各停高尾山口行乗車8時56
分高尾駅着 乗換JR中央本線8
時10分発甲府行乗車8時31分
四方津駅下車↓四方津御前山↓
栃穴御前山↓鶴島御前山↓上野
原駅 歩程5時間
046・257・6567
夜6時～8時

★4月29日(日) ③三つの御前山

京王新宿駅7時8分発特急京
王八王子行乗車8時10分着 乗
換各停高尾山口行乗車8時56
分高尾駅着 乗換JR中央本線8
時10分発甲府行乗車8時31分
四方津駅下車↓四方津御前山↓
栃穴御前山↓鶴島御前山↓上野
原駅 歩程5時間
046・257・6567
夜6時～8時



裏面余白