

2月ハイク 2018



目次

20 (火)	② お鷹の道	会田政子
18 (日)	② 巡りNo.10 江ノ御府内八ヶ所	松木千恵子
17 (土)	④ 仙元山・田浦梅林	柴崎実
14 (水)	③ 足利名草巨石群から行	加藤栄一
13 (火)	③ 裏磐梯猫魔スキ	加藤栄一
11 (祝)	③ 白子愛宕山・駒高	加藤栄一
10 (土)	④ 馬山・惣岳山	松永孝子
9 (金)	① 大山街道を歩くNo.8	大倉昌子
8 (木)	① 東京マラソンコース	会田政子
7 (水)	② 弁天山・小峰公園	佐野満喜子
6 (火)	③ 鳥場山・花嫁街道	矢澤省三
5 (日)	③ 浅間嶺・弘沢の滝	鳥居節男
4 (日)	① 神奈川歴史・公園散歩	渡邊幸一
3 (土)	③ 四方津御前山	荒金亀治
2 (金)	③ 鳥場山・花嫁街道	矢澤省三
1 (木)	③ 浅間嶺・弘沢の滝	鳥居節男



●山行参加時の注意!!
一般参加希望の場合には、必ず
該山行の参加申込書に、必ず
山行に参加し、足を確保して
もらった上で参加下さい。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行参加時の注意!!
一般参加希望の場合には、必ず
該山行の参加申込書に、必ず
山行に参加し、足を確保して
もらった上で参加下さい。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

●山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

2月中に 年会費と保険料をお納め下さい。

年会費と保険料 (年齢は平成30年4月1日現在)

会員年齢	保険区分	年会費	保険料	振込金額	備考
65才未満	C 区分	2,400円	1,900円	4,300円	前年度 通り
65才以上	B 区分	2,400円	1,250円	3,650円	

※東ハイから保険会社への振込手数料が1回につき
138円かかるので、年間掛金に50円プラスさせて
いただいております。

この振込金額以外の
金額では継続手続き
ができません。

【平成30年度年会費・保険料について】

●継続年会費・保険料払込のお願い

平成30年度の継続年会費(2400円)と保険料の合計金額
(右表の振込金額参照)を、同封の払込取扱票で最寄の郵便局
にて2月末日までに払込み下さい。また、お申し込みの郵便局
に払込取扱票は記入し、お申し込みの郵便局に4月以降の会
報の発送は中止させていただきます。

(注1) 3月上旬に集計し、お申し込みの郵便局に4月以降の会
報の発送は中止させていただきます。

(注2) 払込みの際、郵便局で渡される「受領証」を大切に
保管して下さい。これが保険加入の証書となります。
なお、東ハイ保険の補償内容については4月号でパンフレ
ットを同封します。

※ご都合で退会される方は、事務手続きもありますので、会
方にご連絡下さい。

★2月6日(火) ①海鮮井 雨天決行
東京メトロ日比谷線入谷駅4
番出口上10時50分集合→さいと
う(昼食)→浅草→押上(スカイ
ツリー)→錦糸町駅解散
歩行 2時間30分
係 川寄英雄

★2月6日(火) ③北高尾 雨天中止
JR高尾駅下車(北口)バス8
時12分発小仏行乗車→大下下車
→小下沢キャンプ場→北高尾
根→高ドック→富士見台→城山
→八王子城跡→霊園前パ
ス停 高尾駅
歩行 約4時間30分
地図 昭文社 高尾・陣馬
042・366・4383

●2月7日(水) リーダー会 日暮里中央町会会館 夜6時開始
★2月7日(水) ②井天山→小峰公園 雨天中止
JR五日市線武蔵増戸駅9時30
分集合→井天山→網代城山→小
峰公園→武蔵五日市駅
歩行 約3時間
早春の里山歩きです。
係 小松博氏
03・363・8148

★2月8日(木) ①東京マラソンコースNo.6
東京メトロ東西線高田馬場駅
9時33分発東陽町行乗車→9時
50分日本橋駅下車(B12出口)
→コレド日本橋集合→10時10分
出発→江戸歌舞伎発祥の地→京
橋→銀座→日比谷公園→井伊家
歩行 2時間弱
運動靴で
係 荻島二郎
042・566・2698

★2月8日(木) ④菊花山→神楽山 雨天中止
大月駅10時集合→金比羅神社
登山口→菊花山→沢井沢の頭
御前山→神楽山→猿橋駅
歩行 約4時間30分
大月駅から歩きます。積雪の
090・471・2089
03・524・7294

★2月9日(金) ①大山街道を歩くNo.8
小田急線海老名駅中央口10時
30分出発→一大縄→二又の交差
点→庚申塔→厚木の渡し場→河
畔公園→宗珪寺→相模大橋→相
模川を渡る→厚木神社→中町
歩行 約3時間
係 松永孝子
047・457・2702
03・524・7294

★2月10日(土) ④馬山→物部山 雨天翌日 係 佐々木 保
JR新宿駅7時44分発ホリデー
快速おくたま3号乗車→立川8
時11分→青梅駅8時43分着
乗換8時57分発奥多摩行乗車→川
井駅9時29分下車→沼沢尾根→
馬山→物部山→沢井尾根→4
90・5M峰→軍畑駅
歩行 約4時間
係 池田典子
090・803・6123
043・277・5062

★2月11日(日) ③白子愛宕山→駒高 雨天中止 係 鮫嶋妙子
西武池袋駅8時55分発快速長
瀬行乗車→武蔵横手駅9時5分
下車→愛宕山→水晶山→深沢山
→土山の峰→北向地蔵→駒高
歩行 約3時間30分
係 大澤清吾・田淵祥子
042・563・8157
042・563・8157

★2月13日(火) ⑤15日(木) ③裏磐梯猫魔スキー場 係 加藤榮一
13日JR東京駅②東北新幹線7
時44分発やまびこ205号仙台
行2号車乗車→上野7時50分
大宮8時10分→郡山駅9時26分
着
乗換磐梯越後線9時38分発乗
車→猪苗代駅10時25分下車
送迎バスで宿へ
スキーレベル中級以上
費用約四万六千円(宿2泊4食
042・734・0734
夜7時～9時

★2月14日(木) ③足利名草巨石
群から行道山 係 柴崎 実
東武浅草駅6時44分発区急南
栗橋行乗車→終点着 乗換8時
発急行東武日光行乗車→栃木駅
8時31分着(係合流)乗換両毛
線8時56分発高崎行乗車→足利
駅9時30分下車後集合→タクシ
ー→登山口足利巨石群→藤坂峠
→馬打峠→案内板→浄因寺登山
口→タクシ→足利駅
歩行 約4時間30分 雨天中止
冬の陽だまりハイクも楽しい。
天候など不明な場合は問合せ下
さい。
090・349・0190
03・524・7294



★2月18日(日) ②江戸御府内八
十八ヶ所巡りNo.10 係 佐野俊
JR中央線四ツ谷駅9時集合→
⑧蓮乗院→⑨真成院→⑩愛染院
→⑪東福院→⑫頭寺→⑬聖輪寺
→⑭龍蔵寺→JR千駄ヶ谷駅12時
解散
現地小雨実施。わからない時
は電話で確認して下さい。
090・741・0694
042・734・0734

★2月18日(日) ②江戸御府内八
十八ヶ所巡りNo.10 係 佐野俊
JR中央線四ツ谷駅9時集合→
⑧蓮乗院→⑨真成院→⑩愛染院
→⑪東福院→⑫頭寺→⑬聖輪寺
→⑭龍蔵寺→JR千駄ヶ谷駅12時
解散
現地小雨実施。わからない時
は電話で確認して下さい。
090・741・0694
042・734・0734

★2月18日(日) ②江戸御府内八
十八ヶ所巡りNo.10 係 佐野俊
JR中央線四ツ谷駅9時集合→
⑧蓮乗院→⑨真成院→⑩愛染院
→⑪東福院→⑫頭寺→⑬聖輪寺
→⑭龍蔵寺→JR千駄ヶ谷駅12時
解散
現地小雨実施。わからない時
は電話で確認して下さい。
090・741・0694
042・734・0734

★2月17日(土) ④仙元山→田浦
梅林 JR逗子駅8時50分集合 京急
バス9時12分発長井行乗車→風
早橋下車→仙元山→観音塚→南
尾根→鉄塔→島山分岐→乳頭山
→田浦梅林(散策)→JR田浦駅又
は京急田浦駅 歩行 4時間30分
いくつかの小さなピークを越
え、西から東へと三浦アルプス
の尾根歩きです。仙元山から望
む富士山と梅林の見頃に期待し
て。雨天の場合は翌18日(日)に行
います。
045・511・0828
045・511・0828

★2月17日(土) ④仙元山→田浦
梅林 JR逗子駅8時50分集合 京急
バス9時12分発長井行乗車→風
早橋下車→仙元山→観音塚→南
尾根→鉄塔→島山分岐→乳頭山
→田浦梅林(散策)→JR田浦駅又
は京急田浦駅 歩行 4時間30分
いくつかの小さなピークを越
え、西から東へと三浦アルプス
の尾根歩きです。仙元山から望
む富士山と梅林の見頃に期待し
て。雨天の場合は翌18日(日)に行
います。
045・511・0828
045・511・0828

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

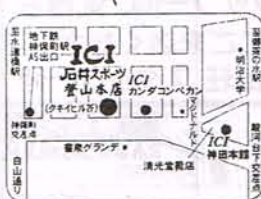
ICI 石井スポーツ原宿 山専

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道口改札出てすぐ!



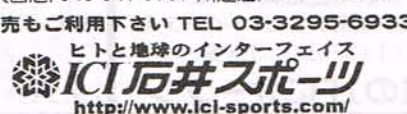
ICI 石井スポーツ登山本店

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!



東京ハイキング協会 会員様優待の店

新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751
電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933



東ハイ新入会員募集 キャンペーン中!!

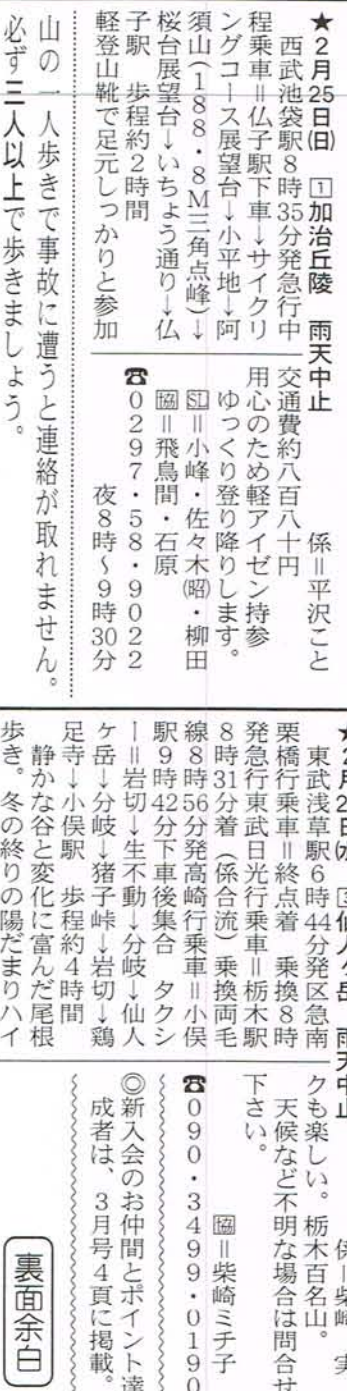
- 東ハイの新入会員の多くは会員様からのご紹介です。
会員の皆様、お友達を沢山紹介して下さい!
- 紹介頂いたお友達が入会されますと、紹介者に5回
分の無料参加券(1,500円相当)を進呈します。
(ご家族の場合は1家族に1枚とさせていただきます。)

日帰り山行参加費＝会員300円，会員外500円

★2月18日(日) ③鷹取山 雨天中止 係Ⅱ小泉純子
JR新宿駅7時51分発中央特快 歩程約3時間30分
高尾行乗車Ⅱ高尾駅8時34分着 降雪後は軽アイゼン要
乗換8時44分発小淵沢行乗車Ⅱ ④Ⅱ加藤正彦
上野原駅9時7分下車 バス9 ④Ⅱ伊藤・佐伯・花崎
時20分発井戸行乗車Ⅱ沢井入口
下車Ⅱ鷹取山↓小淵山↓岩戸山
↓藤野神社↓藤野駅

◎東ハイの目印でもある黄色タオルは、山行参加のときگریダ
ーからお求め下さい。山行時には携行して下さい。

地図昭文社 高尾・陣馬
☎090・7845・4254



裏面余白