

12月ハイク 2017



目次

16 (土)	14 (木)	10 (日)	9 (土)	8 (金)	7 (木)	6 (水)	5 (火)	4 (月)	3 (日)	2 (土)	1 (金)
③ 金剛山・高倉山 中嶋要一	① 東京マラソンコース 会田政子	③ 天覧山・多峰山 鳥居節男	③ 高尾山・北尾根 加世田輝三	③ 玉川上水 加藤正彦	③ 大山北尾根・大山 加藤正彦	③ 宝篋山 坂寄牧子	③ 陣馬山 加藤正彦	③ 江戸御府内八十八ヶ所 加藤正彦	③ 江ノ島 加藤正彦	③ 草花丘陵と歴史散策 小林妙子	③ 草花丘陵と歴史散策 川崎英雄
③ 紅葉の鎌倉歩き 松永孝子	③ 馬頭刈山 大倉昌子	③ 鎌北湖 辰巳哲夫	③ 志年山行 朝霧高原	③ 神奈川歴史・公園散歩 平沢こと	③ 横沢尾根・五日市 渡邊幸一	③ 八王子城山 鮫嶋妙子	③ 草花丘陵と歴史散策 川崎英雄	③ 草花丘陵と歴史散策 小林妙子	③ 草花丘陵と歴史散策 川崎英雄	③ 草花丘陵と歴史散策 小林妙子	③ 草花丘陵と歴史散策 川崎英雄

16 (土)	17 (日)	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)
① 青春18きつぷの旅 木曾路 平沢こと	③ 忘年山行 御岳山 小泉純子	③ 忘年山行 御岳山 小泉純子	③ 忘年山行 御岳山 小泉純子	③ 忘年山行 御岳山 小泉純子	③ 忘年山行 御岳山 小泉純子	③ 忘年山行 御岳山 小泉純子	③ 忘年山行 御岳山 小泉純子	③ 忘年山行 御岳山 小泉純子	③ 忘年山行 御岳山 小泉純子	③ 忘年山行 御岳山 小泉純子	③ 忘年山行 御岳山 小泉純子	③ 忘年山行 御岳山 小泉純子	③ 忘年山行 御岳山 小泉純子	③ 忘年山行 御岳山 小泉純子	③ 忘年山行 御岳山 小泉純子

●山行の強弱度表記について
山行名の後に、数字でその山行の強弱度を左記のように表記します。

①初心者向け ②一般向け ③やや難 ④難 ⑤超難 ⑥登山者向け

●山行参加時の注意!!
一般向け以上の山行に参加希望の場合は、必ず事前に山行の強弱度を左記のように表記し、参加申し込みの際に必ず記入してください。

●山行コース記事の記号説明
内数字は、強弱度の①②以外に、駅名下には乗車番号、路線、バスではバス番号、住所は地名の二は乗り物による移動は歩行、△は三角点です。

●東ハイホームページ（HP）をご利用下さい
東ハイのHPをご覧になっていませんか？ 東ハイHPには様々な情報が掲載されています。特に「おしらせ」には山行の中止情報や電車時刻の変更など最新の情報がアップされます。天候等で迷うような場合は、前日のHPを確認するようにお願いします。

●無断下山はやめましょう
最近、山行中あるいは下山後の無断下山が散見されます。離脱する場合は必ず下山後、東ハイ山行は出発時から解散し、会員の体調不良や都合、希望による途中離脱も認めることにはあります。その場合は、必ずリーダー・サブリーダー・協力者に報告し、許可を受けて下さい。無断で離脱され、不承不承で参加者と比べて調査が必要になることがあります。また、場合によっては、離脱後にケガをしたことがあり、保険が適用されないことがあります。

●黄色タオルを必ず持参しよう
会員の皆様覚えていませんか？ 本年4月号に掲載の伊藤久保様の投稿「黄色いタオルはどこへ行った？」を。この投稿に述べられている通り、黄色タオルは東ハイのシンボルでもあり、会員の目印として様々な所で役に立っています。

●黄色タオルを持参しない
最近、黄色タオルを持参しない会員の増加が気になります。集合場所に来たつもりが誰かいない、そんな不安な気持ちの時に、黄色タオルを見てホッとしたことはありませんか？ 黄色タオルを見れば、知らない人でも声をかけやすいです。黄色タオルを持参しましょう。そして、目立つ所にぶら下げて、東ハイ会員であることを皆に知らせましょう。

東ハイ会員優待の店

お会計時に、会員バッジを提示ください。店頭割引特典からさらに割引いたします。

登山・アウトドアのことならさかいやへ

モンベル ルーム エコプラザ シューズ館

ハイキングの準備はお済みですか？
登山・アウトドアの総合専門店
さかいやスポーツ

www.sakaiya.com インターネット 通販人気!

さかいやスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間：AM11:00～PM8:00 年中無休

ウェア館	バタゴニア ロック館	モンベル ルーム	シューズ館	エコプラザ
☎03-3262-0432 ☎03-3262-7285	☎03-3262-0581 ☎03-3262-0586	☎03-3262-0731 ☎03-3262-0745	☎03-3262-0433 ☎03-3262-0592	☎03-3262-0583 ☎03-3262-0486

9月29日金 新宿へ移転オープン

このたび当店は、30年以上にわたって皆さまにご愛顧いただいた池袋の地を離れ、新宿（ハイジア内、S.R.C.の1階）に移転オープンいたしました。皆さまおひとりおひとりのご希望にそい楽しい山行のお手伝いができるよう、スタッフ一同、気持ちも新たに精進してまいります。どうぞお気軽にご来店ください。心よりお待ちしております。

秀山荘 スタッフ一同

登山用品 専門店 秀山荘

TEL.03-5285-8500
〒160-0021 東京都新宿区歌舞伎町2-44-1
東京都健康プラザハイジア1F
年中無休 11:00-21:00営業
S.R.C.新宿の1Fにオープン

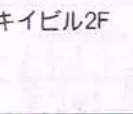
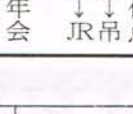
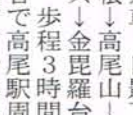
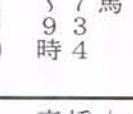
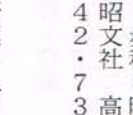
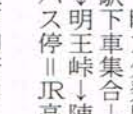
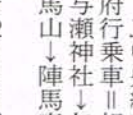
移転先 ハイジア1F
大久保病院
東宝
マクドナルド
ドンキホーテ
サブナード(地下)
ヤマダ電機
LABI
アルタ
新宿通り
西武新宿駅北口から徒歩約2分。
JR新宿駅東口から徒歩約7分。
東京都健康プラザ(ハイジア)1階入口へ。

●12月6日(水) リーダー会 日暮里中央町会会館 夜6時開始

★12月5日(火) ③北高尾 雨天中止
JR高尾駅北口9時集合→駒木駅
歩程4時間30分(約7km)
地図昭文社 高尾・陣馬
042・366・4383

★12月4日(月) ③草花丘陵と歴史散策
JR新宿駅8時48分快速青梅
行乗車→大井町駅9時46分下車
西口集合→大井町山→朝日山→浅
間岳→玉川兄弟銅像→まいまい
ず井戸→羽村駅 歩程3時間
交通費千三百円
地図 青梅・拝島
090・2334・5454

★12月3日(日) ④八王子城山 雨天中止
JR高尾駅北口バス停8時40分
集合 バス15分乗車→入口下車
心源院→北条氏照墓→368M
地点→八王子神社→富士見台
四辻→太鼓曲輪尾根→宮ノ前バ
ス停→高尾駅 歩程4時間30分
090・6005・4651



★12月3日(日) ②神奈川歴史・公園散歩No.9
JR総武・横須賀線北鎌倉駅10時
集合(円覚寺側)→明月院→勝上
献→十王岩→大平山→天園→獅
子舞→鎌倉宮→鶴岡八幡宮→鎌
倉駅 歩程約2時間30分
12月定例の忘年山行です。別
080・3122・5529

★12月3日(日) ③横沢尾根五都市 雨天中止
JR立川駅8時47分(新宿駅
8時19分)発ホリデー快速あきが
わ5号乗車→武蔵増戸駅9時
17分下車→カトリック霊園→横
沢東側尾根→唐松山→鉄塔31号
042・563・8157

★12月3日(日) ①忘年山行 朝霧高原 バス 係平沢ことり
電話確認の上申込み下さい。
JR新宿駅西口三菱東京UFJ銀
行横7時出発→中央道河口湖IC
→割石峠→青少年スポーツセン
ター→本栖湖②→精進湖→スレ
スラン(忘年会)→中央道→新宿
駅 歩程1時間30分
軽登山靴で足元しっかりと参加。
費用約九千七百円(昼食代含む)
富士山の大展望を見ながら、
ゆっくり歩きます。忘年会だけ
の参加もOKです。一年間を振
0297・58・9022
夜8時〜9時30分
平沢ことり

★12月7日(木) ①和光市散策 雨天中止
東武東上線池袋駅9時52分発
準急川越市行乗車→和光市駅10
時7分下車(10時15分出発)→
柿ノ木坂湧水公園→富岡邸→東
林寺→柿ノ木坂児童公園→新倉
ふるさと民家園→坂下湧水公園
→長照寺→菅沼寺→氷川神社→
せせらぎ公園→和光市駅
歩程約2時間30分
金子サブリンダーの地元、和
光市の見所を、金子さんが皆様
にご案内します。
03・5998・6193
090・2758・7871
(携帯は当日のみ)

●東ハイ事務局には専任の人はおりません。通常は留守番電話と
なっておりますが、間違いが発生しがちです。入会をご希望
の方、住所変更の方はFAXでご連絡下さい。お名前・生年月日
・郵便番号・住所・電話番号をお知らせ下さい。

★12月9日(土) ③宝篋山 バス
新宿西口三菱東京UFJ銀行
横7時出発→常磐道→宝篋山小
田休所②→登山口→尖ヶ崎
浅間山頂→宝篋山→要害展望所
→小田休所②→新宿
歩程3時間10分
筑波山の横に位置し、春には
山桜の里となります。山頂の展
望はすばらしい。下山後は地元
090・5406・5320
坂寄牧子

★12月9日(土) ②江戸御府内八十八ヶ所巡りNo.8 係佐野俊
地下鉄銀座線丸ノ内線赤坂
見附駅交番前9時集合→⑤威徳
寺→④光蔵院→⑥不動院→⑦正
光院→⑤延命院→⑦室泉寺→JR
恵比寿駅12時30分頃解散
恵比寿駅→デパート→恵比寿
午後1時より忘年会
shun@t-hi.jp
090・7410・6944

★12月8日(金) ③陣馬山 雨天中止
JR中央線高尾駅8時10分発甲
府行乗車→相模湖駅下車集合→
与瀬神社→矢ノ音→明王峠→陣
馬山→陣馬高原バス停→JR高
尾駅 歩程4時間15分
地図昭文社 高尾・陣馬
042・734・0734
夜7時〜9時
係加藤榮一

★12月7日(木) ③大福山・梅ヶ瀬溪谷 雨天中止
JR東武東上線8時2分発内房線君
津行乗車→五井駅下車乗換小湊
鉄道9時9分発上総中野行乗車
→養老溪谷駅10時14分下車集合
→梅ヶ瀬溪谷駐車場→上古屋敷
→大福山→日高邸跡→梅ヶ瀬溪
谷駐車場→養老溪谷駅
歩程3時間30分
080・1263・8403
係矢澤省三
交通費 小湊鉄道は往復二千五
百円
モミジと浸食崖の溪谷美を堪
能。雨天中止
天候等不明な場合は遠慮なく
お問合わせ下さい。
080・1263・8403
関根直樹

★12月7日(木) ②桐生観音山 雨天中止
東武浅草駅6時44分発区急南
栗橋行乗車→終点7時52分着
乗換8時発急行東武日光行乗車
→栃木駅8時31分着 乗換両毛
線8時56分発高崎行乗車→桐生
駅9時48分下車後集合(係合流)
タクシー又はウォークで登山口
泉龍寺→三角点→観音山→雷電
090・3499・0190
桐生川東岸で、ファミリーハ
イクの穴場。
090・3499・0190
柴崎ミチ子

★12月7日(木) ①保倉恵美子 雨天中止
山ガッチン山→分昌寺→登山
口泉龍寺→桐生駅
歩程約3時間
桐生川東岸で、ファミリーハ
イクの穴場。
090・3499・0190
柴崎ミチ子

★12月9日(土) ④大山北尾根 雨天中止
小田原駅乗車→8時51分発急行
下車 バス8時18分発ヤビツ峠
行乗車→終点下車→地獄沢橋→
地獄沢尾根→大山北尾根→大山
→裏参道→下社→女坂→大山ケ
ーブルバス停→伊勢原駅
歩程約5時間
交通費千五百三十円(丹沢・大
山フリーパスBキップが得)
ヒルがいない時期?に丹沢の
面白いルートを探します。
046・257・6567
夜6時〜8時
090・8592・1932
玉川上水

●東ハイ事務局には専任の人はおりません。通常は留守番電話と
なっておりますが、間違いが発生しがちです。入会をご希望
の方、住所変更の方はFAXでご連絡下さい。お名前・生年月日
・郵便番号・住所・電話番号をお知らせ下さい。

★12月10日(日) ③天覧山多峰 雨天中止
西武池袋駅8時10分発準急飯
能行乗車→終点9時5分下車→
観音寺→能仁寺→天覧山→多峰
主山→久須美坂→武蔵横手駅
歩程約3時間30分 軽登山靴で
交通費千円
初冬の奥武蔵をゆっくり歩き
ます。
080・1206・0431
奥武蔵・秩父

★12月10日(日) ③高尾山北尾根 雨天中止
JR高尾駅北口バス9時12分発
小仏行乗車→日影下車→取付点
→北尾根→高尾山→4号路→吊
橋コース→金毘羅台→JR
高尾駅 歩程3時間30分
希望者で高尾駅周辺で望年会
を行います。今年を振り返り、
来年に思いをはせましょう。
特に昼食時間は設けません。
前日の降水確率40%以上の場
合は翌日(月)に行います。
090・8035・6123
043・277・5062
090・8035・6123
池田典子

★12月10日(日) ③高尾山北尾根 雨天中止
JR高尾駅北口バス9時12分発
小仏行乗車→日影下車→取付点
→北尾根→高尾山→4号路→吊
橋コース→金毘羅台→JR
高尾駅 歩程3時間30分
希望者で高尾駅周辺で望年会
を行います。今年を振り返り、
来年に思いをはせましょう。
特に昼食時間は設けません。
前日の降水確率40%以上の場
合は翌日(月)に行います。
090・8035・6123
043・277・5062
090・8035・6123
池田典子

★12月10日(日) ③高尾山北尾根 雨天中止
JR高尾駅北口バス9時12分発
小仏行乗車→日影下車→取付点
→北尾根→高尾山→4号路→吊
橋コース→金毘羅台→JR
高尾駅 歩程3時間30分
希望者で高尾駅周辺で望年会
を行います。今年を振り返り、
来年に思いをはせましょう。
特に昼食時間は設けません。
前日の降水確率40%以上の場
合は翌日(月)に行います。
090・8035・6123
043・277・5062
090・8035・6123
池田典子

★12月10日(日) ③高尾山北尾根 雨天中止
JR高尾駅北口バス9時12分発
小仏行乗車→日影下車→取付点
→北尾根→高尾山→4号路→吊
橋コース→金毘羅台→JR
高尾駅 歩程3時間30分
希望者で高尾駅周辺で望年会
を行います。今年を振り返り、
来年に思いをはせましょう。
特に昼食時間は設けません。
前日の降水確率40%以上の場
合は翌日(月)に行います。
090・8035・6123
043・277・5062
090・8035・6123
池田典子

★12月10日(日) ③高尾山北尾根 雨天中止
JR高尾駅北口バス9時12分発
小仏行乗車→日影下車→取付点
→北尾根→高尾山→4号路→吊
橋コース→金毘羅台→JR
高尾駅 歩程3時間30分
希望者で高尾駅周辺で望年会
を行います。今年を振り返り、
来年に思いをはせましょう。
特に昼食時間は設けません。
前日の降水確率40%以上の場
合は翌日(月)に行います。
090・8035・6123
043・277・5062
090・8035・6123
池田典子

★12月10日(日) ③高尾山北尾根 雨天中止
JR高尾駅北口バス9時12分発
小仏行乗車→日影下車→取付点
→北尾根→高尾山→4号路→吊
橋コース→金毘羅台→JR
高尾駅 歩程3時間30分
希望者で高尾駅周辺で望年会
を行います。今年を振り返り、
来年に思いをはせましょう。
特に昼食時間は設けません。
前日の降水確率40%以上の場
合は翌日(月)に行います。
090・8035・6123
043・277・5062
090・8035・6123
池田典子

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI 石井スポーツ原宿 山専
〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道口改札出てすぐ!

ICI 石井スポーツ登山本店
〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店
新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751
電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933
ヒトと地球のインターフェイス
ICI 石井スポーツ
http://www.lci-sports.com/

**東ハイ新入会員募集
キャンペーン中!!**

○東ハイの新入会員の多くは会員様からのご紹介です。
会員の皆様、お友達を沢山紹介して下さい!

○紹介頂いたお友達が入会されますと、紹介者に5回
分の無料参加券(1,500円相当)を進呈します。
(ご家族の場合は1家族に1枚とさせていただきます。)

(歩程は休憩時間を含みません)

表示方法	歩程時間	備考
①ウォーキング1	3時間以内	アップダウンの少ない平坦なコース
②ウォーキング2	3時間以上	アップダウンの多い郊外も歩くコース
①初心者向	2〜3時間	初めての山歩き等。ゆっくり歩くコース
②一般向弱	3〜4時間	良く整備されたコース
③一般向	3〜5時間	比較的整備されたコース
④一般向強	4〜6時間	歩程が長く急な登降もあるコース
⑤やや健脚向	5〜7時間	高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もあるコース
⑥健脚向	6時間以上	かなりの経験と体力を要するコース

※歩程時間は昭文社のコースタイム参照。破線は1ランクアップ。コースに無い尾根、険しいヤブは2ランクアップ。積雪時は1ランクアップ。

※靴については、特記事項の無い限り、①②は歩き慣れた靴(軽登山靴でなくても構わない)で、①以上は軽登山靴以上で参加のこと。

※歩程時間は昭文社のコースタイム参照。破線は1ランクアップ。コースに無い尾根、険しいヤブは2ランクアップ。積雪時は1ランクアップ。

※靴については、特記事項の無い限り、①②は歩き慣れた靴(軽登山靴でなくても可)で、③以上は軽登山靴以上で参加のこと。

★12月20日(水) ①鶴見線とビール工場
JR京浜東北線鶴見駅西口10時
30分出発→第一京浜→鶴見線国
道駅11時2分発乗車→海芝浦駅
11時11分下車(京浜運河・鶴見つ
ばさ橋等、都会の中の新境駅)
11時25分発鶴見駅乗車→国道駅
下車→東福寺→子安台公園(昼
食)→生麦事件の碑→キリン横
浜ビアビレッジ見学(80分・定員

★12月21日(木) ②ダイアモンド富士
京王新宿駅12時発特急高尾山
口行乗車→12時47分終点下車係
待つ→稲荷山→もみじ台→高
尾山ケーブル駅 歩程3時間
軽登山靴以上で
もみじ台でダイアモンド富士
を待ちます。

50名)→JR新子安駅又は京急新子
安駅 歩程約2時間
小雨決行
交通費 鶴見線料金金三百二十円
小雨の場合は昼食はキリンビ
ールのレストランを利用します
③金子 敬
④土屋秀夫・毛塚順一
047・457・2702

雨天中止 係→会田政子
お湯の協力をお願いします。
昼食をすませてお集まり下さい
ケーブル駅まで灯りがあります
⑤荻島二郎
地図昭文社 高尾・陣馬
042・566・2698

★12月28日(木)	③年末山行	権現山・弘法山	係Ⅱ大倉昌子
小田急新宿駅	8時43分発急行	歩程3時間	
小田原行乗車Ⅱ秦野駅	9時55分	係Ⅱ佐野妙子	
下車↓権現山↓弘法山↓善波峠		係Ⅱ川寄英雄	
↓吾妻山↓鶴巻温泉駅			
★12月29日(金)	③五日市城山	雨天中止	
JR立川駅	8時44分発武蔵五日市	Ⅱ武蔵五日市駅	
市行乗車Ⅱ8時34分武蔵五日市		歩程約4時間30分	
駅下車↓広徳寺↓沢戸橋↓戸倉		地図昭文社	
城跡↓荷田子峠↓荷田子バス停		奥多摩	
☎042・366・4383			
★12月29日(金)	③忘年山行	大山	雨天中止
小田急新宿駅	7時1分発急行	交通費千五百三十円(丹沢・大山フリーパスBキップが得)	係Ⅱ加藤正彦
小田原行乗車Ⅱ7時59分伊勢原		今年も無事に山行できたことに感謝感謝でゆっくり歩きます	
駅下車	バス8時17分発大山ヶ	係Ⅱ小泉純子	
ーブル行乗車Ⅱ終点下車↓男坂			
↓表参道↓大山↓見晴台↓女坂			
↓大山ヶーブルバス停↓伊勢原			
☎046・257・6567			

★12月14日(木) ①東京マラソンコースNo.4 係◎会田政子

都営浅草線蔵前駅A1出口10
時集合↓蔵前水の館↓横綱町公園↓両国公園(勝海舟誕生地)↓
小林一茶居跡↓弥勒寺↓五間堀跡↓江戸表具博物館↓長慶寺↓
深川神明宮(「深川」の地名発祥の地)↓清澄公園↓小津安二郎誕生地↓富岡八幡宮↓折返し地点↓
地下鉄門前仲町駅 歩程2時間
運動靴で 小雨決行

☎FAX 042・566・2698 ㊦荻島二郎

★12月17日(日) ③赤谷く丸山
雨天中止 係Ⅱ小泉純子
西武池袋駅7時5分発快急Ⅲ
峰口行乗車Ⅱ芦ヶ久保駅8時37分
下車Ⅲ赤谷部落Ⅲ荒山Ⅲ丸山
↓県民の森Ⅲ芦ヶ久保駅
歩程4時間30分

★12月23日祝 ①光ファンタジー
JR新橋駅S1前夕方5時集合
↓汐留シオサイト↓銀座通り↓
丸の内仲通り↓JPTタワー「KITTE」(キッテ)↓東京駅
歩程約2時間

光の祭典です。係Ⅱ松浦利保
会の光と共にのんびり歩きます
暖かい服装で参加下さい。
☎090・2145・0204

※東ハイ・対外活動協力の詳細
東ハイが協力した2件の活動
の詳細を報告します。

①静岡県が設置する富士山記念館で放映するビデオ撮影に協力
富士山の世界遺産登録を記念

- ハイキングコースの人員配置計画
- 人員確保
- 当日の人員配置及び参加者誘導他

当日のウォーキング参加者は

★12月16日(土) ③金剛山→高倉山 雨天中止 係②中嶋要一
JR新宿駅7時35分発中央特快 輕登山靴以上
高尾行乗車②高尾駅8時19分着 交通費二千二百円
乗換8時44分発小淵沢行乗車②
9時3分藤野駅下車②弁天橋↓ ④五十嵐靜江
金剛山↓高倉山↓秋川橋↓藤野 地図昭文社 高尾・陣馬
駅 歩程約3時間50分 ⑤045・811・3130
夜7時〜9時

は忘年会を行います。

協賛 加藤正彦
協賛 伊藤・佐伯・花崎
地図昭文社 奥武蔵・秩父
090・7845・4254

★12月17日(日) ④龍谷山へ檜坂

西武池袋駅7時5分発快速急行長瀬行乗車⇨高麗駅8時下車⇨日和田山⇨物見山⇨啓明荘餅つき・鍋料理会食の後⇨武蔵横手駅 歩程3時間10分 費用二千円(当日集金)

※餅つきのみへ参加する方は、中止にして、全員が上記※となり、武蔵横手駅集合⇨啓明荘エプロンと手拭いを持参下さい。

☑ 山川和雄 ☑ 加山信男
電話又はメールで12月12日まで
に申込み下さい。

市に設置する富士山記念館で連続放映するビデオ製作に、登山者のモデルとして5名を派遣し出演しました。また、他の出演者の装備・服装等に関するアドバイス等を行いました。

ビデオ撮影は都内のスタジオ

力したトレイルコースには1000名以上が参加しました。また、メイン会場の青梅市総合体育館には東ハイ専用ブースが設けられ、会報の配布等の東ハイPR活動を行いました。

今回の催しに当日参加した会

★12月16日(土)17日(日) ①青春18きつぷの旅 木曽路 係〓平沢
「秘湯シリーズ」No.52 釜沼温泉 換〓新宿駅 歩程2〜3時間
電話確認の上申込み下さい。 ウォーキング靴で参加下さい。
参加者にコース予定表送ります。 費用約二万二千五百円
16日JR新宿駅⑫8時39分発特快 ②小峰 ③飛鳥間・石原
乗車〓高尾駅乗換9時47分発松 往復はがきで申込み下さい。
本行乗車〓塩尻駅乗換〓木曽福 千300・2358つくばみら

西武池袋線飯能駅 バス8時
 発名郷行乗車Ⅱ原市場中学校下
 車↓龍谷山↓天神峠↓仁田山峠
 ↓檜抜山↓赤沢バス停↓飯能駅
 歩程5時間30分
 交通費 バス代約千円
 コース中最も高い山が檜抜山

★12月23日(祝) ③忘年山行 桂木観音
東武東上線池袋駅8時15分発一にて今年や来年の山行を語り合
車Ⅱ飯能駅9時24分着 乗換9
時43分發西武秩父行乗車Ⅱ武蔵
横手駅下車集合↓啓明荘
雨天時は日和田山のコースを

☎090・6005・4651 坂寄 牧子
山川美恵子

成して製作されました。
富士登山等、富士宮に行かれた場合には一度お立寄り下さい。

②東京都が主催するTOKYOウォークの青梅丘陵トレイルコースの監修・誘導等に協力

ダ―1名、協力者2名、一般会員5名の計19名でした。
大勢の方のご協力、ありがとうございました。

◎新入会のお仲間とポイント達成者は、1月号4頁に掲載。

★12月16日(土)17日(日) ③忘年山行
16日JR新宿駅8時19分発ホリ
デー快速おくたま5号乗車Ⅵ青
御岳山 係Ⅵ鳥居節男
宿泊のみ可。御嶽神社の参
道に佇む嶺雲荘は三百数十年の

(泊) 17日宿送迎車Ⅵ木曾福島駅
↓名所散策↓木曾福島駅Ⅵ塩尻
駅乗換Ⅵ甲府駅乗換Ⅵ高尾駅乗

☎ 0297・58・9022 平沢こと
夜8時〜9時30分

境を歩きます。
 ☎ 090・6005・4651
 ☆12月19日(火)
 雨天中止
 小田急新宿駅9時11分発急行
 係 Ⅱ 加藤榮一
 Ⅱ 弘法山
 Ⅱ 山川和雄

8時58分着 乗換9時7分発越
 生行乗車 終点9時24分下車
 高取山 ↓ 西山高取 ↓ 大高取山 ↓
 桂木観音 ゆうパークおこせ(入
 浴可3時間八百円) シャトルバ
 ス 越生駅 歩程約3時間
 希望者で、ゆうパークおこせ

交通費千四百四十円
 國 辰巳哲夫
 岩間英之・金子 敬
 地 昭文社 奥武蔵・秩父
 03・5998・6193
 FAX 090・2758・7871

回、開催地を変えて行われるウォーキングの催しです。これまでは全て街歩きで日本ウォーキング協会が協力してきましたが、第3回大会で、初めて3コースの内1コースに青梅丘陵トレイルコースが選ばれました。日本

〔編集部からのお願い〕
●皆様からの投稿をお待ちしております。
締切日＝奇数月の月末
〔短歌・俳句〕五首・五句以内
〔詩〕自由

摩行9時41分発車乗→鳩ノ巣駅
10時15分下車→雲仙橋→大橋峠
↓御岳山↓嶺雲荘(泊)17日宿
日の出山↓日の出山北尾根コ
ス↓御嶽駅
歩程1日目3時間30分 2日目
3時間 軽登山靴で
の236の4 鳥居節男

下車 改札前集合・権現山・弘
法山・善波峠・吾妻山・鶴巻温泉
泉駅 歩程3時間 軽登山靴で
希望者は温泉で一浴します
☎042・734・0734
夜7時〜9時

★12月26日(火) ③高尾山 雨天中止
 京王新宿駅③8時3分発特急
 高尾山口行乗車③終点8時57分
 下車 9時集合↓妙音橋↓大山
 橋↓高尾山頂↓もみじ台北側↓
 稲荷山コース↓高尾山口駅
 歩程3時間30分 要軽アイゼン
 す。 シモバシラの氷花を探索しま
 係Ⅱ小林妙子
 Ⅱ石川孝子
 090・2334・5454



●青梅丘陵コース下見
●ハイキング時の諸注意事項に
東ハイが協力した内容は次の通りです。

〔随筆・山行感想文〕
1行14字詰(趣旨の変わらない範囲で添削することがあります。スペースの関係で掲載が遅れる場合もあります) ※原稿は返却いたしません。

費用 宿泊費一万円 定員30名
☎ 080・1206・0431

山行の荷物と怪我に自分持て

交通費約千円

裏面余白
関する説明及び監修

裏面余白