

11月ハイク 2017

目次



12 (日)	11 (土)	9 (木)	8 (水)	6 (月)	5 (日)	4 (土)	3 (金)	1 (水)
③奥高尾堂所山 佐野満喜子	①光が丘公園内散策コ 小泉純子	③恋路沢く鬼怒川丸山 矢澤省三	③足利天狗山 柴崎実	①浅草一の西 松浦利保	①神奈川歴史・公園散歩 渡邊幸一	④笠山く堂平山く都幾山 中嶋要一	②八王子城山く富士見台 平沢こと	③日光湯の湖から竜頭の 滝 柴崎実
③青梅中央アルプス裏銀 山川美恵子	②石神井公園散策コース 鳥居節男	②大山街道を歩くNo.6 松永孝子	③醍醐丸 川崎英雄	④伊豆ヶ岳 小泉純子	④高水山 会田政子	④坊主岳他 佐野満喜子	④甲相国境尾根No.2 山川美恵子	④八王子城山く富士見台 平沢こと
③南高尾 加世田輝三	②荒川土手く赤塚公園コ 加藤榮一	③多摩山 鳥居節男	②写真 御岳溪谷	④高尾北東尾根く城山東 坂寄牧子	④今熊山 佐野満喜子	④京都市トレイルと 紅葉 小林妙子	④川口安行の紅葉と植木 松永孝子	④石老山 保倉恵美子
③奥高尾堂所山 佐野満喜子	②ウオーキング2 大倉昌子	④日の出山くサルギ尾根 大倉昌子	③秋の大山詣で 鳥居節男	④高尾北東尾根く城山東 坂寄牧子	④今熊山 佐野満喜子	④京都市トレイルと 紅葉 小林妙子	④川口安行の紅葉と植木 松永孝子	④石老山 保倉恵美子

14 (火)	13 (火)	12 (日)	11 (土)	10 (金)	9 (木)	8 (水)	7 (火)	6 (月)	5 (日)	4 (土)	3 (金)	2 (金)	1 (水)
④日和山岩トレ 荒金亀治	①東京マラソンコース 会田政子	④金勝アルプスと 湖東三山 大倉昌子	③南ア・日向山 佐々木保	④百蔵山く扇山 加藤榮一	④須崎遊歩道他 平沢こと	④八王子城山く富士見台 平沢こと	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦
④日和山岩トレ 荒金亀治	①東京マラソンコース 会田政子	④金勝アルプスと 湖東三山 大倉昌子	③南ア・日向山 佐々木保	④百蔵山く扇山 加藤榮一	④須崎遊歩道他 平沢こと	④八王子城山く富士見台 平沢こと	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦
④日和山岩トレ 荒金亀治	①東京マラソンコース 会田政子	④金勝アルプスと 湖東三山 大倉昌子	③南ア・日向山 佐々木保	④百蔵山く扇山 加藤榮一	④須崎遊歩道他 平沢こと	④八王子城山く富士見台 平沢こと	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦

14 (火)	13 (火)	12 (日)	11 (土)	10 (金)	9 (木)	8 (水)	7 (火)	6 (月)	5 (日)	4 (土)	3 (金)	2 (金)	1 (水)
④日和山岩トレ 荒金亀治	①東京マラソンコース 会田政子	④金勝アルプスと 湖東三山 大倉昌子	③南ア・日向山 佐々木保	④百蔵山く扇山 加藤榮一	④須崎遊歩道他 平沢こと	④八王子城山く富士見台 平沢こと	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦
④日和山岩トレ 荒金亀治	①東京マラソンコース 会田政子	④金勝アルプスと 湖東三山 大倉昌子	③南ア・日向山 佐々木保	④百蔵山く扇山 加藤榮一	④須崎遊歩道他 平沢こと	④八王子城山く富士見台 平沢こと	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦
④日和山岩トレ 荒金亀治	①東京マラソンコース 会田政子	④金勝アルプスと 湖東三山 大倉昌子	③南ア・日向山 佐々木保	④百蔵山く扇山 加藤榮一	④須崎遊歩道他 平沢こと	④八王子城山く富士見台 平沢こと	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦	④江ノ島 加藤正彦

東ハイ会員優待の店

お会計時に、会員バッジが会員証をお見せ下さい。
店頭割引特価からさらに割引いたします

登山・アウトドアのことならさかいやへ

モンベル
ウェア館
エコープラザ
シューズ館
バタゴニア
ロックン

ハイキングの準備はお済みですか？
登山・アウトドアの総合専門店
さかいやスポーツ

www.sakaiya.com

インターネット
通販人気！

さかいやスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間：AM11:00～PM8:00 年中無休

ウェア館 03-3262-0432
バタゴニア・ロックン 03-3262-0581
モンベル 03-3262-0731
シューズ館 03-3262-0433
エコープラザ 03-3262-0583
03-3262-7285 03-3262-0586 03-3262-0745 03-3262-0592 03-3262-0486

10月初旬 池袋から新宿へ移転オープン

このたび当店は、30年以上にわたって皆さまにご愛顧いただいた池袋の地を離れ、新宿に移転オープンすることとなりました。これまでのご愛顧に深く感謝申し上げますとともに、移転後も当店をお引き立てくださいますようお願い申し上げます。皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

池袋秀山荘 スタッフ一同

池袋 秀山荘

9/24(日)まで TEL.03-3984-4211
〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-44-8 [年中無休]
平日・土曜：11:00～20:00 日曜・祭日：10:00～19:00

新宿 秀山荘

10月初旬から TEL.03-5285-8500
〒160-0021 東京都新宿区歌舞伎町2-44-1
東京都健康プラザハイジア1F
現 S.R.C.新宿の1Fにオープン

移転先 ハイジア1F

西武新宿駅北口から徒歩約2分。
JR新宿駅東口から徒歩約7分。
東京都健康プラザ(ハイジア)1階入口へ。

●マクドナルド ●ドンキホーテ
●サブナード(地下) ●靖国通り
●ヤマダ電機 ●アルタ
●LABI ●アルタ

★11月8日(水) ③足利天狗山 雨天中止
東武浅草駅6時44分発区急南
栗橋行乗車11分乗換8時
発急行東武日光行乗車11分
8時31分着(係合流)乗換両毛
線8時56分発高崎行乗車11分
9時30分着下車後集合登山口
織姫神社・両岸山・天狗山・常
念山・登山口・足利駅
歩程約3時間20分
晩秋の陽だまりハイクも楽し
い。
係 柴崎ミチ子
☎090・3499・0190

★11月8日(水) ③醍醐丸 雨天中止
JR高尾駅7時47分発河口湖行
乗車11分上野原駅8時6分下車
バス8時28分発井戸行乗車11分
下車三ツ山・醍醐丸・和田
歩程約4時間40分
地図昭文社 高尾・陣馬
☎042・366・4383

★11月9日(木) ②大山街道を歩くNo.6
「すずかけ台」さがみ野駅
東急田園都市線すずかけ台駅10
時30分発馬の背橋・こうま
公園・地藏堂・町田市辻・一里
塚・大谷庚申塔・観音寺・大山
阿夫利神社御分霊社・下鶴間
ふると館・山王神社・小田急江
ノ島線鶴間駅・泉の森公園・相
模鉄道さがみ野駅
歩程約4時間(約8km)
雨天中止
係 金子 敬
☎047・457・2702

★11月9日(木) ③恋路沢・鬼怒川丸山
東武浅草駅6時44分発区急南
栗橋行乗車11分乗換8時
発急行東武日光行乗車11分
乗車11分終着 乗換野岩鉄道10
時10分発乗車11分川治温泉駅10
時16分下車集合 恋路沢ハイキン
グコース入口・調整池分岐・丸
山往復・ロープウェイ山頂駅
鬼怒川公園駅 歩程4時間
雨天中止
係 矢澤省三
交通費 東武日光線以外約千
円
恋路沢はミニ奥入瀬渓谷とい
われている。希望者は鬼怒川公
園岩風呂で一浴(五百円)
雨天中止
天候等不明な場合は遠慮なく
問合せ下さい。
係 関根直樹
☎080・1263・8403

東ハイ祭山行

5コース
参加費無料



★11月11日(土) ①練馬春日町コース
都営地下鉄大江戸線練馬春日
町駅改札9時30分発練馬大
根の碑・春日町の桜並木・夏の
雲公園・春の風公園・四季の香
歩程約1時間30分
係 矢澤省三
☎090・7845・4254

★11月11日(土) ②田柄川緑道コース
東武東上線東武練馬駅南口9
時30分発北町聖観音座像
下練馬の富士塚・田柄川緑道
光が丘公園・東ハイ祭会場
歩程約2時間(約5km)
係 佐野満喜子
☎03・3638・1488

★11月12日(日) ③青梅中央アル
プス裏銀座 係 山川美恵子
JR東青梅駅北口8時10分集合
バス8時27分発飯能行乗車11分
六中バス停下車荒田峠・吹上
峠・三方山・石神前駅
歩程4時間30分 雨天中止
交通費 バス代二百三十円
誰かが命名しました。地図読
みのコースです。
係 山川和雄
☎090・6005・4651

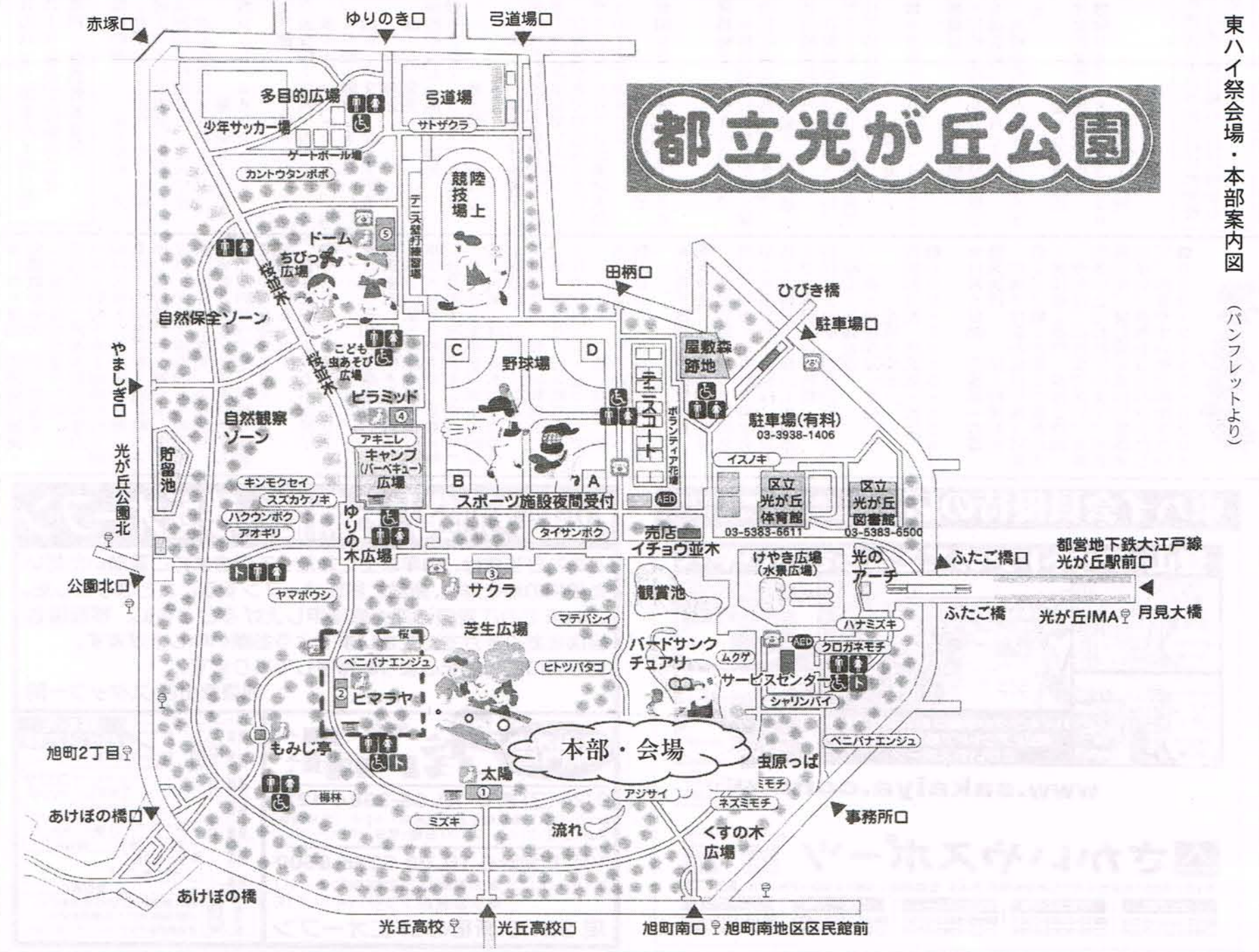
★11月12日(日) ④南高尾
雨天中止 係 加世田輝三
JR新宿駅7時20分発快速高尾
行乗車11分終着8時14分着 乗換
8時20分発甲府行乗車11分相模湖
駅下車バス8時39分発八王子
行乗車11分大垂水下車三沢峠
草戸山・高尾山口駅
歩程4時間 交通費二千二百円
☎090・8592・1932

★11月11日(土) ②荒川土手・赤
塚公園コース 係 加藤榮一
JR新宿駅埼京線各停7時7分
発乗車11分浮間舟渡駅7時25分
下車改札口前7時30分集合
手45分発浮間公園・荒川土
手・徳丸ヶ原公園・都立赤塚公
園・赤塚城本丸跡・東京大仏
松月院通・川越街道・光が丘公
園・東ハイ祭会場
歩程約3時間(約10・5km)
少し速く歩きます。スニーカー
で参加下さい。
係 中嶋・大倉・山川
☎042・734・0734



★11月11日(土) ②荒川土手・赤
塚公園コース 係 加藤榮一
JR新宿駅埼京線各停7時7分
発乗車11分浮間舟渡駅7時25分
下車改札口前7時30分集合
手45分発浮間公園・荒川土
手・徳丸ヶ原公園・都立赤塚公
園・赤塚城本丸跡・東京大仏
松月院通・川越街道・光が丘公
園・東ハイ祭会場
歩程約3時間(約10・5km)
少し速く歩きます。スニーカー
で参加下さい。
係 中嶋・大倉・山川
☎042・734・0734

★11月11日(土) ②荒川土手・赤
塚公園コース 係 加藤榮一
JR新宿駅埼京線各停7時7分
発乗車11分浮間舟渡駅7時25分
下車改札口前7時30分集合
手45分発浮間公園・荒川土
手・徳丸ヶ原公園・都立赤塚公
園・赤塚城本丸跡・東京大仏
松月院通・川越街道・光が丘公
園・東ハイ祭会場
歩程約3時間(約10・5km)
少し速く歩きます。スニーカー
で参加下さい。
係 中嶋・大倉・山川
☎042・734・0734



(歩程は休憩時間を含みません)

表示方法	歩程時間	備考
①ウオーキング1	3時間以内	アップダウンの少ない平坦なコース
②ウオーキング2	3時間以上	アップダウンの多い郊外も歩くコース
①初心者向	2〜3時間	初めての山歩き等。ゆっくり歩くコース
②一般向弱	3〜4時間	良く整備されたコース
③一般向	3〜5時間	比較的整備されたコース
④一般向強	4〜6時間	歩程が長く急な登降もあるコース
⑤やや健脚向	5〜7時間	高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もあるコース
⑥健脚向	6時間以上	かなりの経験と体力を要するコース

※歩程時間は昭文社のコースタイム参照。破線は1ランクアップ。コースに無い尾根、険しいヤブは2ランクアップ。積雪時は1ランクアップ。

※靴については、特記事項の無い限り、①②は歩き慣れた靴(軽登山靴でなくてもかまわない)で、③以上は軽登山靴以上で参加のこと。

※歩程時間は昭文社のコースタイム参照。破線は1ランクアップ。コースに無い尾根、険しいヤブは2ランクアップ。積雪時は1ランクアップ。

※靴については、特記事項の無い限り、①②は歩き慣れた靴(軽登山靴でなくてもかまわない)で、□以上は軽登山靴以上で参加のこと。

上高野駅ノースゲート3分
 発小仏行乗車⇓大下下車⇓小下
 沢林道⇓関場峠⇓堂所山⇓底沢
 峠⇓明王峠⇓奈良子峠⇓陣谷温
 泉⇓陣馬登山口⇓藤野駅
 歩程4時間20分

奥高野を仕舞うが、堂所山へ向かう山道は多いが、今回を小下沢を遡り、関場峠から堂所山を目指します。

☎ FAX 03・3638・1488

西武池袋線 7時55分発急行
能行乗車 Ⅱ終点着 乗換8時52分
分発西武秩父行乗車 Ⅱ高麗駅下車
車 Ⅱ日和田山岩場
懸垂下降・プルーシックによる
登下降等を練習します。初心
者歓迎です。山岳保険の加入者
に限りです。

Ⅱ川寄英雄 Ⅱ天目淳
11月7日までに片はがきで
込み下さい。

〒272・0123 市川市幸
の3の12 荒金亀治
☎090・6946・362

★11月16日(木) ①東京マラソンコースNo.3 係Ⅱ会田政子
東京メトロ東西線高田馬場駅 動院↓銀杏岡八幡↓神社↓
9時33分発東陽町行乗車Ⅱ9時 前公園↓世界の力バン博物館
50分日本橋駅下車(B12出口) 雷門↓浅草駅 歩程2時間
コレド日本橋前集合↓水天宮↓ 運動靴で 小雨決行
松島神社↓笠間稲荷↓薬研堀不
☎042・566・269

★11月16日(木)⇨18日(土)
 ④金勝アルプスと湖東三山 係⇨大倉
 貸切バス夜行1泊
 16日夜新宿⇨新東名道⇨竜王IC
 17日上桐王⇨天狗岩⇨竜王山
 ↓白石峰⇨上桐王⇨永源寺⇨彦
 根(沿) 18日⇨百済寺⇨金剛輪寺

湖の東岸の血の色もみじとい
 れる見事な紅葉の景勝地を歩
 ます。

図⇨吉川英男・藤原栄子
 往復はがきかFAXで申込

西明寺 米原IC 新宿
 歩程5時間 費用約四万円
 ダイナミックな岩の渓谷を抜
 けて奇岩のコースを歩く金勝ア
 ルプスは、山岳仏教遺産です。
 どのお寺も山の上にあり、琵琶
 下さい。

〒132・0035 江戸川区
 井7の3の1の1113
 大倉昌子

☎090・4712・089
 ☎FAX 03・5247・294

山の一人歩きで事故に遭うと連絡が取れませんか
必ず三人以上で歩きましよう

バスタ新宿7時25分発高速バス岡谷行乗車Ⅱ中央道・長坂高根下車 タクシーⅡ矢立石登山口↓向山↓矢立石登山口 タクシーⅡ長坂高根 バスⅡ新宿7時44分発

の前の甲斐駒ヶ岳や八ヶ岳、北アの連なりに期待。山梨百名山費用六千九百円

往復はがき又はFAX・メールで申込み下さい。(早めの申込みをお願いします。)

〒261-0003 千葉県美浜

★11月17日(金)
4百蔵山ノ扇山
佐々木 保

JR高尾駅7時27分発小淵沢行
前方乗車⇨猿橋駅8時9分下車
↓百蔵山登山口↓百蔵山↓宮谷
分岐↓扇山↓山谷↓鳥沢駅
歩程約6時間
紅葉と富士山が見えたら良い

地図昭文社 高尾・陣馬
電話 042・734・0734



参加者にコース予定表送ります。
17日JR新宿駅西口三菱東京UFJ銀行横7時出発⇨東名道沼津IC⇨爪木崎⇨田ノ尻⇨細間の段⇨須崎バス停⇨雲見温泉(泊)
18日宿⇨暗沢山登山口⇨暗沢山(520・3M一等三角点峰)⇨小峠⇨富士見農園⇨東名道沼津

費用約二万五千円 定員2名
展望コースをゆっくり登り降りします。雲見温泉いなば屋でグルメ料理を堪能します。
☒⇨小峰文子・佐々木昭治
☒⇨飛鳥間正郎
地図昭文社 伊豆・天城
〒300・2358つくばみらい市陽光台2の15の2

歩
程
1
日
目
1
時
間
3
5
分
2
日
目
3
時
間
2
5
分
軽
登
山
靴
で
足
元
し
つ
か
り
と
参
加
。

☎ 0297・58・9022
夜 8 時 ~ 9 時 30 分

★11月18日(土) 五日影山⇄大野山 雨天翌日
小田急新宿駅 6時39分発急行
小田原行乗車⇄8時22分新松田
駅下車 バス8時25分発西丹沢
自然教室行乗車⇄玄倉⇄日影山
(ツツエ平)⇄大野山⇄谷峨駅
☎046・257・6567 協会⇄小泉純子
係⇄加藤正彦
ルートを探しながら登ります
地図読みできる人の協力を期待
しています。

文化祭
とき ----
ところ ----

文
追
費
糸
千
五
百
円



★11月19日(日) ②江戸御府内八十八ヶ所巡りNo.7 係〓佐野(俊)
JR御茶ノ水駅聖橋改札口9時 現地の小雨は実施。電話で確
集合〓②圓満寺〓②靈雲寺〓③
三念寺〓⑤常專寺〓⑦專教院〓
③眞性寺〓JR鴨鳴駅14時頃解散
認して下さい。
〓國〓佐々木純子・平山 亭
090・7410・6944

京王新宿駅7時46分発準特急
乗車⇨高尾駅8時39分下車 北
口バス9時12分発小仏行乗車⇨
終点下車⇨小仏峠分岐⇨ヤゴ沢
ルート⇨景信山(727・1M
三角峰)⇨小仏峠⇨小仏バス停

病後、再起を掛けてゆつくり
歩きます。

園⇨渡邊 幸一
園⇨五木田悦子

地図昭文社 高尾・陣馬
03・3974・1849

★11月19日(日) ②加治丘陵 雨天中止 係Ⅱ下田惠美子
西武池袋駅9時20分発急行飯 歩程約3時間
能行乗車Ⅱ10時5分元加治駅下 國Ⅱ島田文代
車↓円照寺↓入間川沿い↓桜山
展望台↓豊泉寺↓仏子駅

★11月19日(日) ③葉原峠々風布
西武池袋駅7時5分発快速急
行長瀬行乗車 秩父鉄道御花畑
駅8時54分着 乗換9時26分発
羽生行乗車 野上駅9時50分下
雨天中止 係 鳥居節男
交通費約二千六百元
みかん狩りの季節です。風布
は日本におけるみかん栽培の北
限地域の一つとされ、4百年以

↓風布みかん山→日本の里→寄
居橋→波久礼駅
歩程約3時間30分
軽登山靴で

☎ 080・1206・0431 図川大澤清吾・酒井滋治

正高尾駅8時45分発中央本線
 小淵沢行乗車⇨相模湖駅8時53
 分下車 バス9時35分発3ヶ木
 行乗車⇨石老山入口9時42分下
 車⇨相模湖病院⇨顕鏡寺⇨融合
 平展望台⇨石老山山頂⇨大明神
 展望台⇨養石橋⇨プレジャーフ
 オレスト前バス停⇨相模湖駅
 歩程約4時間

歩きます。
 目岩群を見ながら ゆっくり

④⇨辰巳哲夫
 ⑤⇨岩間英之・金子 敬

地図昭文社 高尾・陣馬
 ⑥FAX 03・5998・6193
 ⑦090・2758・7871

(携帯は山行当日のみ)

★11月19日(日) ④ユーシン溪谷
小田急新宿駅 6時39分発急行
小田原乗車 11時22分新松田
雨天中止
新松田駅 歩程6時間(13km)
交通費 バス代は往復千六百円
係11松木千恵子

自然教室行乗車⇨玄倉下車⇨小谷出合⇨境隧道⇨新青崩隧道(仏岩)⇨玄倉発電所⇨雨山峠分岐⇨ユースンロッジ(現営業中止)⇨往路戻る⇨玄倉バス停⇨

☎ 045・511・0828 図⇨石田さとみ・桜井敏子

○東ハイの新入会員の多くは会員様からのご紹介です。会員の皆様、お友達を沢山紹介して下さい！
○紹介頂いたお友達が入会されますと、紹介者に5回分の無料参加券（千五百円相当）を進呈します。
（ご家族の場合は1家族に1枚とさせて頂きます）



 本店
 

 キイビル2F

 ・会員バス提示で
 格からさらに割引！

 40-4801

 Shopping

 楽@天

 [飲食・雑貨]

CIが新登場!!
山専
 明治神宮
 京山平線 篠原駅
 1522
 無休
 スポーツ登山
 神保町1丁目6番1号
 FAX 03-3295-6070
 PM8:00 年中無休
 口徒歩1分!
 憂待の店 会員店現
 95-3215 立川店/042
 店/0492-26-6751
 3-3295-6933
 ーフフェイス
 スポーツ
 orts.com/

、東京にふたつの
キスポーツ原
神宮前1丁目14番29
511 FAX 03-643
1:00~PM9:00 年
道口改札出ですぐ！
ICI石井
〒101-0051
東京都千代田区神田
TEL 03-3295-0622
営業時間 AM10:30
地下鉄神保町駅A5
協会 会員様
-0301 神田本館/03-3
店/048-641-5707 川
ご利用下さい TEL
ヒトと地球のイン
ICI石井
<http://www.ici.jp>

この春

ICI石井

〒150-0001
東京都渋谷区神南
TEL 03-6439-1XXXX
営業時間 AM11:00~PM8:00
JR原宿駅表参道徒歩5分

The map shows the following locations:
● ICI カンダコンパカン (Kanda Compakan)
● ICI 清水堂書店 (Shimizu Dou Shoten)
● ICI 神田本館 (Kojima Honten)
● ICI 新大塚店 (Shin Otsuka Ten)

ハイキング

新宿西口店/03-3346XXXX
大宮店/04-263XXXX
！便利な通信販売も！

地下鉄
 有楽町線
 AS出口

JR
 西新宿
 (有楽町線)

日本大使館
 日本領事館

白山通り

東京

電話1

<http://www.lci-sports.com/>

ヒトと地球のインターフェイス
ICI 石井スポーツ

<http://www.lci-sports.com/>

東京ハイキング

会員証と参加票 ポイントカードを忘れずに

- ★11月20日(月) 24日(金) ③京都トレイルと紅葉 係 小林妙子
20日バス新宿22時30分発夜行バス21日早朝京都駅北山東部・比叡山坂本・根本中堂周遊・雲母坂コース 22日北山静原コース 23日伏見桃山ルート 京都駅 24日早朝新宿 両夜行2泊 雨天決行 歩程 各日共に3〜4時間 費用 二万八千円
- ★11月22日(水) ①川口安行の紅葉と植木の里 係 松永孝子
埼玉高速鉄道戸塚安行駅10時30分発 西福寺(三重塔) 持宝院 猿貝塚 安行氷川神社 金剛寺 小林もみじ園(もみじ専門の植木屋さん) 興禅寺・ふるさとの森 安行道の駅・川口
- ★11月22日(水) ②かまど倉山 川化山 係 柴崎実
東武浅草駅6時44分発 区急南栗橋行 乗車 終点着 乗換8時 発急行東武日光行 乗車 新鹿沼駅8時49分下車(係合流) タクシ 川化林道登山口 下 倉山 送電線鉄塔 分岐 川化
- ★11月23日(木) ③忘年山行 黒岳 係 佐野満喜子
新宿西口6時50分発 三ツ峠入口 御坂峠 黒岳 往路を戻る 親睦会 新宿 歩程4時間 費用八千五百円 御坂山塊の最高峰、一等三角点の立つ黒岳頂上から雪を被った富士の展望台へ。下山後に親睦会を行います。
- ★11月23日(木) ④今熊山 雨天中止 係 鮫嶋妙子
JR八王子駅北口 西東京バス 9時13分発 武蔵五日市駅行 乗車 今熊山登山口 下 今熊神社 今熊山 金剛の滝 広徳寺
- ★11月25日(土) ④高尾北東尾根 城山東尾根 係 坂寄牧子
JR高尾駅北口 バス8時12分 発 小仏行 乗車 大下バス停下車 北東尾根 景信山 城山 城山東尾根 日影バス停 歩程4時間 雨天中止
- ★11月26日(日) ②写真 御岳渓谷 雨天中止 係 保倉恵美子
JR新宿駅9時8分発 青梅特快 青梅行 乗車 青梅駅10時7分着 乗換10時13分発 奥多摩行 乗車 軍畑駅10時26分下車 遊歩道入口 寒山寺 鶴の瀬橋 御岳園 地 柚(そま)の橋 神路橋 富士シグナルセンター 御岳駅 歩程約2時間30分 交通費約千八百円
- ★11月26日(日) ③秋の大山詣で 雨天中止 係 鳥居節男
小田急線伊勢原駅北口改札前8時集合 バス8時20分発 大山ケール行 乗車 終点下車 大山ケール行 乗車 終点下車 阿夫利神社 下山 阿夫利神社 本社 大山山頂 見晴台 二重の滝 女坂 大山寺 解散 歩程約4時間30分 軽登山靴で
- ★11月28日(火) ③多摩山 雨天翌日 係 鮫嶋妙子
西武池袋駅8時52分発 準急 能行 乗車 終点 9時58分下車 能仁寺 天覧山 見返り坂 多摩主山 御嶽八幡神社 常盤平
- ★11月29日(水) ④日の出 サルギ尾根 係 大倉昌子
JR武蔵五日市駅 バス9時発 上養沢行 乗車 終点下車 日の出山 御岳山 天狗岩 芥場峠 高岩山 上養沢 武蔵五日市 歩程約5時間 雨天の場合は翌30日(木)に延期いたします。
- ★12月3日(日) ④忘年山行 朝霧高原ハイキング バス 係 平沢こと
富士山を眺めながらの高原歩きです。忘年会は精進大杉近く寿レストハウスで、一年間の山行を振り返り楽しく語り合います。忘年会だけでも参加OK。費用約九千七百円
- ★12月16日(日) ④青春 18きつぷの旅 中央西線に乗って 木曾谷へ 係 山川美恵子
「秘湯シリーズ」No.52 釜沼温泉 木曾福島観光あり 費用約二万五千五百円 1月5日(金)6日(土) 青春18きつぷの旅 中央東線に乗って 諏訪へ 諏訪湖周遊観光あり 費用約二万五千五百円
- ★12月14日(日) ④新年山行 塩の山と温泉 バス 係 鳥居節男
恵林寺参拝観光します。新年会は石和温泉です。新年会だけ参加OKです。費用約九千五百円 以上4コース、各山行毎に往復はがき必ず書式通り記入の上申込み下さい。人数により費用は多少変更になります。
- ★12月9日(土) ④宝篋(きょう)山 バス 係 坂寄牧子
FJ銀行横出 歩程3時間10分 費用八千円 下山後は地元の味を楽しみます。定員24名 詳細は次回会報に掲載します。往復はがきで申込み下さい。
- ★12月4日(土) ④坂寄牧子 坂寄牧子 係 坂寄牧子
FAX 047・491・3224
- ★12月19日(金) ④伊豆大仁城山 係 佐々木保
新宿朝出 大仁城山登山口 城山 葛城山 発端山 益山 寺 下山 歩程3時間40分 発端山から見る富士山と駿河湾に浮かぶ淡島、遙かに南アルプスも見渡せる絶景を楽しむ。費用七千八百円 往復はがき又はFAX・メールで申込み下さい。

「山行参加申込の書式」

「山行申込書」

1) 山行名 ○○○山

2) 期 日 平成 年 月 日 () ~ 年 月 日 ()

3) 申込者 ○○○○ 4) 会 番

5) 〒住所 〒000-0000 東京都 ~

6) 生年月日 T S H 年 月 日

7) 電話 FAX番号 Mail 携帯

8) 東ハイ以外の山岳保険の種類及び番号 (一般強以上の山行参加者のみ記入)

9) 1年以内の山行歴 (一般強以上の山行参加者のみ記入)

月 日 山 名 日 程 担当リーダー

「バス山行の申し込みとキャンセルについて」

申し込み方法・費用の払い込み等は担当リーダーの指示に従って下さい。宿泊日数によっては予約金が必要な場合もあります。費用払い込み後キャンセルの場合は、できるだけ代わりの人を立てて下さい。どうしても代人がいないときは早めリーダーに連絡して下さい。山行日まで日数に余裕がある場合は、キャンセル待ちの人で補充ができたときは、払い込み金は(諸経費を差し引き)後日お返しします。

しかし直前のキャンセルでは、それも無理です。

※雨天でもバスは予定通り出発します。行程は変更になるかも知れません。その場合不参加でもバス運行代、宿のキャンセル料等は支払っていただきます。

なお予定人員に満たない場合、リーダーの判断で山行中止になる場合もあります。(バス車内は禁煙です)

山行の荷物と怪我は自分持ち

山行の荷物と怪我は自分持ち

- ★12月3日(日) ④忘年山行 朝霧高原ハイキング バス 係 平沢こと
富士山を眺めながらの高原歩きです。忘年会は精進大杉近く寿レストハウスで、一年間の山行を振り返り楽しく語り合います。忘年会だけでも参加OK。費用約九千七百円
- ★12月16日(日) ④青春 18きつぷの旅 中央西線に乗って 木曾谷へ 係 山川美恵子
「秘湯シリーズ」No.52 釜沼温泉 木曾福島観光あり 費用約二万五千五百円 1月5日(金)6日(土) 青春18きつぷの旅 中央東線に乗って 諏訪へ 諏訪湖周遊観光あり 費用約二万五千五百円
- ★12月14日(日) ④新年山行 塩の山と温泉 バス 係 鳥居節男
恵林寺参拝観光します。新年会は石和温泉です。新年会だけ参加OKです。費用約九千五百円 以上4コース、各山行毎に往復はがき必ず書式通り記入の上申込み下さい。人数により費用は多少変更になります。
- ★12月9日(土) ④宝篋(きょう)山 バス 係 坂寄牧子
FJ銀行横出 歩程3時間10分 費用八千円 下山後は地元の味を楽しみます。定員24名 詳細は次回会報に掲載します。往復はがきで申込み下さい。
- ★12月4日(土) ④坂寄牧子 坂寄牧子 係 坂寄牧子
FAX 047・491・3224
- ★12月19日(金) ④伊豆大仁城山 係 佐々木保
新宿朝出 大仁城山登山口 城山 葛城山 発端山 益山 寺 下山 歩程3時間40分 発端山から見る富士山と駿河湾に浮かぶ淡島、遙かに南アルプスも見渡せる絶景を楽しむ。費用七千八百円 往復はがき又はFAX・メールで申込み下さい。
- ★12月16日(日) ④忘年山行 御岳山 係 鳥居節男
JR新宿駅8時19分発 有リデー快速 乗換 9時41分発 奥多摩行 乗車 終点 10時12分下車 真参道コース 嶺雲荘(油) 日の出山 北尾根コース 御嶽駅 歩程1日目3時間30分 2日目3時間 宿泊費一万円 定員30名 忘年会(宿泊)のみ可。御嶽神社の参道に佇む嶺雲荘は三百年の歴史を持つ宿坊です。
- 往復はがきで11月末日までに申込み下さい。
- 〒359・1167 所沢市林1の236の4 鳥居節男
- 〒080・1206・0431
- ★12月16日(日) ④忘年山行 御岳山 係 鳥居節男
JR新宿駅8時19分発 有リデー快速 乗換 9時41分発 奥多摩行 乗車 終点 10時12分下車 真参道コース 嶺雲荘(油) 日の出山 北尾根コース 御嶽駅 歩程1日目3時間30分 2日目3時間 宿泊費一万円 定員30名 忘年会(宿泊)のみ可。御嶽神社の参道に佇む嶺雲荘は三百年の歴史を持つ宿坊です。
- 往復はがきで11月末日までに申込み下さい。
- 〒359・1167 所沢市林1の236の4 鳥居節男
- 〒080・1206・0431
- ★12月16日(日) ④忘年山行 御岳山 係 鳥居節男
JR新宿駅8時19分発 有リデー快速 乗換 9時41分発 奥多摩行 乗車 終点 10時12分下車 真参道コース 嶺雲荘(油) 日の出山 北尾根コース 御嶽駅 歩程1日目3時間30分 2日目3時間 宿泊費一万円 定員30名 忘年会(宿泊)のみ可。御嶽神社の参道に佇む嶺雲荘は三百年の歴史を持つ宿坊です。
- 往復はがきで11月末日までに申込み下さい。
- 〒359・1167 所沢市林1の236の4 鳥居節男
- 〒080・1206・0431

◎山名の一般的な読み (随時掲載その3・順不同)

八幡平(はちまんたい)

八甲田山(はつこうださん)

早池峰(はやちね)

磐梯山(ばんたいさん)

燧岳(ひうちがたけ)

火打山(ひうちやま)

聖岳(ひじりだけ)

平ヶ岳(ひらがたけ)

富良野岳(ふらのだけ)

鳳凰山(ほうおうざん)

徳高岳(とくたかだけ)

武尊山(むすねやま)

巻機山(まきはたやま)

瑞牆山(みづがきやま)

三頭山(みとうざん)

妙高山(みょうこうざん)

雄阿寒岳(めあかんだけ)

守屋山(もりやさん)

薬師岳(やくしだけ)

焼岳(やけど)

余市岳(よいちだけ)

羅臼岳(らうすだけ)

羅臼岳(らうすだけ)

両神山(りやうかみざん)

霊仙山(りやうせんざん)

鷲羽岳(わしやだけ)

悪沢岳(わるさわだけ)

三本槍岳(さんぼんやりだけ)

南月山(みなみがたけ)

白笹山(しらさやま)

日留岳(ひるがたけ)

黒滝山(くろたきざん)

編集部からのお願い

皆様からの投稿をお待ちしております。

締切日 奇数月の月末

【短歌・俳句】五首・五句以内

【詩】自由

【カッパ】ペン又は筆書き黒色

【随筆・山行感想文】1行14字(趣旨の変わらな範囲で添削することがあります。なお、スペースの関係で、その月号に掲載できず遅れる場合もあります)

※原稿は返却いたしません。