

## 6月ハイク 2017



# 目次

|        |                      |        |
|--------|----------------------|--------|
| 3 (土)  | ① カントリーフェスティバル       | 松浦利保   |
| " "    | ③ 多峰主山               | 下田恵美子  |
| " "    | ④ 箱根三國山              | 中嶋要一   |
| " "    | ④ 山岳耐久レースを歩く         |        |
| " "    | No. 3                | 佐野満喜子  |
| 4 (日)  | ② 江戸御府内八十八ヶ所巡り No. 2 | 佐野俊一郎  |
| " "    | ② 神奈川歴史・公園散歩         |        |
| " "    | No. 24               | 渡邊幸一   |
| " "    | ① 奥日光湯元              | 湯ノ湖    |
| " "    |                      | 平沢こと   |
| " "    | ② 二宮の里山              | 小泉純子   |
| " "    | ③ 要害山く尾続山            | 鳥居節男   |
| 7 (水)  | ● リーダー会              |        |
| " "    | ④ 高原山・鶏頂山            | 沢田和子   |
| " "    | ケ岳バス                 | 佐々木保   |
| 8 (木)  | ③ 大鳥屋山               | 柴崎実    |
| 9 (金)  | ① どうなるの豊洲市場          |        |
| 10 (土) | ② 城山砦跡と智光山公園         | 松永孝子   |
| " "    |                      | 小林妙子   |
| " "    | ③ 石神尾根く雷電山           | 鮫嶋妙子   |
| " "    | ④ 山岳耐久レースを歩く         |        |
| " "    | No. 4                | 佐野満喜子  |
| " "    | 11 (日)               | ⑥ タワ尾根 |
| 11 (日) | ② 大山街道を歩く No. 1      | 山川美恵子  |
| 13 (火) | ③ 日光・高山く千手ヶ浜         | 木田博    |
| " "    | ④ 日和田山岩トレ            | 大倉昌子   |
| 15 (木) | ① せせらぎ菖蒲園他           | 荒金亀治   |
| " "    | ② 日光道中 No. 2         | 保倉恵美子  |
| " "    |                      | 草加く    |
| " "    | 越谷                   | 宮本次子   |

|       |              |       |
|-------|--------------|-------|
| 15(木) | ③富士三國山稜      | 矢澤省三  |
| 17(土) | ③甘利山く千頭星山    | 坂寄牧子  |
| " "   | ④旧正丸峠        | 小泉純子  |
| 18(日) | ②天女山く美しの森と温泉 | 平沢こと  |
| " "   | ④勝峰山く金比羅尾根   | 大倉昌子  |
| 20(火) | ③入笠山         | 川寄英雄  |
| 21(水) | ①小平市郊外を歩く    | 松永孝子  |
| 22(木) | ②勝沼城跡と花しょうぶ  | 会田政子  |
| 23(金) | ⑤蔵王縦走他       | 佐野満喜子 |
| 24(土) | ③養山く和銅遺跡     | 鳥居節男  |
| " "   | ③大平山         | 石井 徹  |
| " "   | ⑤秋山二十六夜山     | 加藤正彦  |
| " "   | ④秋田駒ヶ岳と姫神山他  | 佐々木 保 |
| 25(日) | ②大山街道を歩くNo.2 | 木田 博  |
| 30(金) | ③琴平丘陵        | 保倉恵美子 |
| " "   | ②仁田沼く雄国山     | 矢澤省三  |

本部からの  
お知らせ

【緊急情報】  
●東武線・西武線時刻変更に関するお知らせ

東武線と西武線は4月中旬以降大幅な時刻変更が予定されています。特に東武線では、多くのリीडァーがよく利用している東武浅草駅6時20分発と7時10分発の快速日光行はすべて廃止され、特急に変わりました。

本情報では会報の印刷直前に判明しましたので、詳細な時刻を会報に掲載できませんでした。

東武線・西武線を利用する山行に参加される方は、事前にリीडァーに時刻確認の上ご参加下さい。

◎訂正とお詫び  
会報4月号の本欄で、東ハイ

- ▼ 駅で緑の旗 黄色タオル
- ▼ 会員証・参加票・ポイン
- ▼ 日帰り山行参加費 会員

が都岳連（東京都山岳連盟）の加盟団体であることをお知らせせ致しました。その中に「東ハイの会員証を提示して特典サービスをご利用下さい。」との掲載があります。これは誤りで、正しくは「都岳連発行のTMFカード（年間五百円）を提示して特典サービスをご利用下さい。」であり、このように訂正致します。誤った情報を掲載しましたことをお詫び致します。

●寄付を頂きました  
No.11482 福家禮三様  
五、〇〇〇円

「平成28年度で退会することになりました。長い間色々お世話になりました。会の発展と会員の皆様の健康をお祈りします。」とのことです。

誠にありがとうございました。頂いた寄付金は、会の運営に役立てさせて頂きます。

Rのバッジが東ハイの目印  
カードを必ず持参のこと  
百円・会員外五百円

090・2145・0204  
 スティバル 係＝松浦利保  
 戻って楽しませんか。踊りも  
 OKです。雨天決行  
 当日協力＝竹 一志

大翌日 係Ⅱ下田恵美子  
 面のやさしいコースを主に計画  
 したいと思えますので、よろし  
 くお願いします。

電話 080・1149・3542 Ⅱ島田文代

雨天中止  
 交通費  
 取休日  
 おでかけバス(二千六百七十円)とバス代(二千四百円)  
 芦ノ湖  
 西岸の山稜で、かなり歩きでのあるコースです。  
 図二五  
 嵐  
 靜江

地区町支社 糸村  
 電話 0445・811・3130  
 FAX 0445・811・3130  
 夜7時～9時  
 入を歩くNo.3 係Ⅱ佐野満喜子  
 の森行乗車Ⅱ上川乗下車Ⅱ浅間  
 峠Ⅱ日原峠Ⅱ小桐峠Ⅱ笛吹峠Ⅱ

日市駅 歩程6時間30分

アンブダウンを繰り返し六つの峠を越える笹尾根を歩きます  
雨天の場合、翌4日(日)実施。  
**☎ FAX 03・3638・1488**  
**国** 小松博氏

★6月4日(日) ②江戸御府内八十八ヶ所巡りNo.2 係 佐野(俊)  
JR総武線浅草橋駅東口改札口9時集合→**㊸**薬研堀不動院↓浜町公園↓清洲橋→**㊹**万徳院↓**㊺**法乗院→**㊻**永代寺↓深川不動堂↓富岡八幡宮→東西線・都営大江戸線門前仲町駅14時頃解散  
**国** 佐々木純子  
御朱印希望者は5月31日まで電話下さい。雨天中止  
**☎ 090・7410・6944**

★6月4日(日) ②神奈川歴史・公園散歩No.24 係 渡邊幸一「座間谷戸山公園」  
小田急新宿駅9時1分発急行小田原行乗車→新百合ヶ丘駅着乗換9時33分発各停本厚木行乗車→相武台前駅9時52分下車改札前10時集合→かが沢公園→緑ヶ丘路線→富士山公園→座間谷戸山公園(伝説の丘・ログハウス↓湧水の滝・里山体験館)↓座間駅 歩程約3時間  
小雨決行  
交通費八百四十円(新宿起点)  
里山の風情を残す自然生態観察公園をやつくり巡ります。  
**国** 細谷弘之・五木田悦子  
**☎ 080・3122・5529**

★6月4日(日) ①奥日光湯元く湯ノ湖 係 平沢こと  
東武浅草駅7時10分発快急乗車→東武日光駅下車 バス9時35分発乗車→湯元下車 温泉神社↓シウリ桜群生地↓湯元スキ―場↓レンゲツツジ群生地↓湯の湖バス停→東武日光駅 歩程約2時間 雨天中止  
ウォーキング靴で参加下さい。  
シウリ桜とレンゲツツジの見頃に期待して、ゆつくり歩きます。  
交通費 日光フリーパス(バス代含む・浅草から四千五百二十円)が得  
**国** 佐々木昭治・柳田邦之地図昭文社 日光・白根山  
**☎ 0297・58・9022**  
夜8時〜9時30分

【緊急情報】参照

**東ハイ会員優待の店** お会計時に、会員バッジが会員証をお見せ下さい  
店頭割引特価からさらに割引いたします



**www.sakaiya.com**

 **さかいやスポーツ**

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間：AM11:00～PM8:00 年中無休

|                                      |                                      |                                      |                                      |                                      |
|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>ウェア館</b>                          | <b>バトニアロック館</b>                      | <b>モンパルルーム</b>                       | <b>シューズ館</b>                         | <b>エコーブライズ</b>                       |
| TEL 03-3262-0432<br>FAX 03-3262-7285 | TEL 03-3262-0581<br>FAX 03-3262-0586 | TEL 03-3262-0731<br>FAX 03-3262-0745 | TEL 03-3262-0433<br>FAX 03-3262-0592 | TEL 03-3262-0583<br>FAX 03-3262-0588 |

## 東京ハイキング協会会員様 優待の店

秀山荘カードまたは  
現金でのお支払い  
&  
東京ハイキング協会  
会員証ご呈示

当店平常営業時  
店頭販売価格から

さらに**5%OFF**

秀山荘カードはいつでもご入会OK  
お気軽にどうぞ!!

**お客様の身になって用具選びをお手伝いします。**



★6月4日(日) ②二宮の里山 雨天中止

小田急新宿駅8時41分発急行  
→萬年塚跡・吾妻山公園→二宮  
駅 歩程3時間30分  
里山散策コースをのんびり歩  
きます。

図① 加藤正彦  
図② 伊藤彰彦・佐伯公子  
090・7845・4254  
03・3976・5673

★6月7日(水) リーダー会

水道橋西口・貸会議室内海 夜6時開始

★6月7日(水) ④高原山・鷲頂山・釈迦ヶ岳

新宿西口6時50分発急行  
登山口・弁天沼・鷲頂山・釈迦  
ヶ岳・剣ヶ峰・大間々台→新宿  
歩程5時間

図① 池田典子  
図② 池田典子  
往復はがきで申込み下さい。  
〒261・0003 千葉市美浜  
区高浜3の5の3の304  
090・8035・6123  
043・277・5062

★6月8日(木) ③大鳥屋山 雨天中止

東武浅草駅7時11分発館林行  
乗車→館林駅8時47分着 乗換  
8時54分発葛生行乗車→葛生駅  
9時31分下車集合(係合流)タ  
クシー→町宮駐車場→林道終点  
広場→滝見の松→炭焼き穴→岳  
の山→大鳥屋山→町宮駐車場

090・3499・0190  
090・3499・0190

★6月9日(金) ①どうなるの豊洲市場

JR京葉線中島駅改札前10時  
30分発→東京海洋大学(記念資  
料館・明治丸等)→豊洲橋→豊洲  
シビックセンター→区民ひろばで  
昼食→豊洲公園→ガスの科学館  
→ゆりかもめに沿って市場前駅  
(出来上がり)豊洲市場の外

図① 金子 敬  
図② 土屋秀夫・毛塚順一  
047・457・2702  
047・457・2702

★6月10日(土) ②城山岩跡と智光山公園

西武新宿線狭山市駅西口9時  
10分集合 バス⑨9時30分発乗  
車→智光山公園→城山岩跡→い  
るま川大橋→広福寺→新狭山駅  
歩程3時間 雨天中止  
交通費 バス代二百円  
2600株の花菖蒲が植栽さ  
れ、里山の流れに自然林が多い。

図① 小林妙子  
図② 小林妙子  
河岸段丘の中世城郭は上杉憲正  
の布陣跡です。  
地図 川越南部 図② 石川孝子  
090・2334・5454  
090・2334・5454

★6月10日(土) ③石神尾根・雷電山 雨天中止

JR新宿駅7時44分発ホリデー  
快速おくらま3号乗車→青梅駅  
乗換8時57分発各停奥多摩  
行乗車→9時4分石神前駅下車  
→石神尾根→スズワ峠→名郷峠

図① 山崎久保子  
図② 山崎久保子  
042・563・8157  
042・563・8157

★6月10日(土) ④山岳耐久レースを歩くNo.4

JR新宿駅6時46分発ホリデー  
快速あきわ1号乗車→立川7  
時15分→武蔵五日市駅7時55分  
下車 バス8時10分発急行都民  
の森行乗車→数馬下車→西原峠  
→ムシカリ峠→三頭山→鞘口峠  
→砥山→御林山→仲の平→武蔵

図① 山崎久保子  
図② 山崎久保子  
042・563・8157  
042・563・8157

★6月11日(日) ②大山街道を歩くNo.1

「赤坂御門」三軒茶屋  
地下鉄有楽町線永田町駅メイン  
改札口10時30分集合(永田町駅  
は南北線・半蔵門線もあるの  
間違えないように)→赤坂御門  
→牛車坂→高橋は清翁記念公園  
→青山一丁目→青山三丁目→表  
参道→宮益坂上→八丁公前→道  
玄坂上(百軒店)→大坂上→池尻  
大橋→三軒交差点→三軒茶屋

図① 須賀満子  
図② 須賀満子  
090・6535・0432  
090・6535・0432

★6月13日(火) ③日光・高山・千手ヶ浜

東武浅草駅7時10分発東武日  
光行乗車→北千住7時21分→東  
武日光駅9時22分下車 バス9  
時38分発湯元温泉行乗車→湯上  
下車→高山→無名峠→熊窪→千  
手ヶ浜→赤岩→竜頭の滝バス停  
→東武日光駅 歩程5時間  
雨天中止

図① 荒金亀治  
図② 荒金亀治  
090・4712・0896  
090・4712・0896

★6月13日(火) ④日和山岩トレ

西武池袋駅7時27分発急行飯  
能行乗車→飯能駅乗換8時  
22分発西武秩父行乗車→高麗  
下車→日和山岩場で懸垂下降  
・ブルージックによる登下降等  
を練習します。  
ハーネス・ヘルメット・クラ  
イミングシューズ等、必要なギ  
アを持参下さい。

図① 荒金亀治  
図② 荒金亀治  
090・6946・3624  
090・6946・3624

★6月15日(木) ①せせらぎ菖蒲園

東武東上線池袋駅9時52分発  
準急川越市行乗車→みずほ台駅  
10時19分下車(急行は止まりま  
せんの注意)10時30分発  
せせらぎ菖蒲園→大應寺→水子  
貝塚公園→難波田城公園→下南  
畑バス停→志木駅  
歩程約2時間30分 雨天中止  
交通費九百円

図① 岩間英之・金子 敬  
図② 岩間英之・金子 敬  
090・2758・7871  
090・2758・7871

★6月15日(木) ②日光道中No.2

草加→越谷→係②宮本次子  
東武スカイツリーライン草加  
駅中央口10時集合→草加松原  
蒲生一里塚→清蔵院→照蓮院  
北越谷駅  
歩程約3時間(約7km)  
整備された草加松原遊歩道が  
1.5km続きます。ゆつくり楽  
しみながら歩きましょう。  
雨天中止

図① 宮本次子  
図② 宮本次子  
0422・22・0413  
0422・22・0413

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

**ICI石井スポーツ原宿山専**

〒150-0001  
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号  
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522  
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休  
JR原宿駅表参道改札出てすぐ!

**ICI石井スポーツ登山本店**

〒101-0051  
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F  
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070  
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休  
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店

新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801  
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751  
電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

ヒトと地球のインターフェイス  
**ICI石井スポーツ**  
http://www.lci-sports.com/

## 東ハイ新入会員募集 キャンペーン中!!

○ 東ハイの新入会員の多くは会員様からのご紹介です。  
会員の皆様、お友達を沢山紹介して下さい!

○ 紹介頂いたお友達が入会されますと、紹介者に5回  
分の無料参加券(1,500円相当)を進呈します。  
(ご家族の場合は1家族に1枚とさせていただきます。)

★6月17日(土) ③甘利山く千頭星山 バス 係Ⅱ坂寄牧子  
JR新宿駅西口三菱東京U.F.J 鳳凰三山が目前に迫る展望です。  
銀行横6時50分出発Ⅱ荏崎ICⅡ 梅雨の晴れ間に期待!!  
甘利山市営駐車場↓登山口↓甘 ⅡⅡ加山信男・佐々木愛子  
利山↓奥甘利山↓御所山↓大西 地図昭文社 北岳・甲斐駒  
峰↓千頭星山↓展望地↓往路を 往復はがきで申込み下さい。  
戻るⅡ新宿 歩程4時間30分 千270・1435白井市清水  
費用五千五百円 口2の4の4の502 坂寄牧子  
山頂一帯がレンゲツツジで紅 090・5406・5320  
く染まる甘利山、展望地からは

★6月17日(土) ④旧正丸峠 雨天中止 係Ⅱ小泉純子  
西武池袋駅7時5分発快急三 小紫陽花に期待して!!  
峰口行乗車Ⅱ8時29分正丸駅下 ⅡⅡ加藤正彦  
車↓旧正丸峠↓サッキョ峠↓虚 ⅡⅡ伊藤彰彦・佐伯公子  
空蔵峠↓牛立久保峠↓刈場坂峠 地図昭文社 奥武蔵・秩父  
↓ツツジ山↓横峠↓飯盛山↓関 090・7845・4254  
八州↓高山不動↓西吾野駅 FAX03・3976・5673  
歩程約6時間30分

★6月18日(日) ②天女山く美しの森と温泉 バス 係Ⅱ平沢こと  
空席あり、早めに申込みを。 八ヶ岳山麓の自然歩道を、八  
JR新宿駅西口三菱東京U.F.J ヶ岳連峰を眺めながらゆつくり  
行前6時50分出発Ⅱ中央道長坂 と歩きます。  
ICⅡ天女山登山口②↓天女山(1 ⅡⅡ小峰・佐々木昭・柳田  
528・8M三角点峰↓展望台 地図昭文社 八ヶ岳  
↓158・5M峰↓美しの森② 千300・2358つくばみら  
Ⅱパノラマの湯(入浴)Ⅱ中央道 い市陽光台2の15の2  
須玉ICⅡ新宿駅 平沢こと  
歩程2時間15分 0297・58・9022  
軽登山靴で足元しつかりと参加 夜8時〜9時30分  
費用約六千八百円(25名の場合)

★6月18日(日) ④勝峰山く金比羅尾根 係Ⅱ大倉昌子  
JR武蔵五日市駅9時集合↓幸 ⅡⅡ吉川英男・佐野妙子  
神社↓勝峰山↓真藤ノ峰↓梵 090・4712・0896  
天山↓タルクボ峠↓金比羅尾根 03・5247・2940  
武蔵五日市駅 歩程5時間  
駅の裏から歩き出し、四つの  
峰をつなぎます。雨天中止

▼山のエチケットを守り、  
楽しい山行にしましょう。

★6月20日(火) ③入笠山 係Ⅲ川壽英雄  
雨天中止 JR高尾駅7時7分発甲府行垂  
乗車Ⅱ甲府駅着 乗換8時53分發  
乗車Ⅱ富士見駅9時51分下車  
無料シャトルバス富士見パノラ  
マ行乗車Ⅱ終点下車(ゴンドラ  
切符売場付近にて係待つ)ゴ  
ンドラ山麓駅Ⅱ山頂駅↓鐘打平  
御所平峠↓入笠山(往路戻る)  
歩程約4時間  
ゴンドラ料金往復千六百五十円  
は各自払い。  
昭文社の地図はありません。ガ  
イドブック等を参照して下さい。  
参加される方は、6月15日ま  
でに片はがきかメールで連絡し  
て下さい。  
千183・0032府中市本宮  
町3の12の17 川壽英雄  
shirokuna101@gmail.com  
042・366・4383

★6月21日(水) ①小平市郊外を  
歩く 小雨決行 係Ⅱ松永孝子  
西武国分寺線小川駅10時30分  
出発↑昇り亀の桜↓ブリヂスト  
ンゴムとタイヤの博物館↓九道  
の辻公園↓野火止用水沿い↓ラ  
イシャワー記念館外観↓小川西  
町地域センター↓小川農園↓野  
火止公園↓小平神明宮↓小川寺  
・小川九郎兵衛のお墓と庭↓ト  
水公園↓玉川上水↓鷹の台駅  
歩程約3時間  
ⅡⅡ金子 敬  
047・457・2702  
ⅡⅡ土屋秀夫・毛塚順一

山行の荷物と怪我は自分持ち

4月1日最新刊！  
**関東近県 花のハイキング12カ月**  
—いつでもどこかへ花あるき80コース—

A5判・274頁 本体1800円＋税  
**関根茂子編著 新ハイキング社**

**早春の花から始まり、夏も高山植物ではなく近場で出合える花を探し、秋も冬も  
まとまって咲く花を訪ねる。1年中どこかで花ハイクが楽しめるコースガイド。**  
**（1都12県の80コース、62種類の花を掲載）INDEX MAP・植物名索引・グレード別コース一覧表付**  
谷間を埋めるミツマタ 焼森山-鶏足山/ショウジョウバカマの街道 御亭山/モモとサクラの里 恩若峯-塩山桃源郷/  
8千本のドウダンツツジ どうだん原-千葉山/白い花のヤマイワカガミ 健康の森-白山-湯村温泉/躑躅原フジザクラ  
群生地 馬返-吉田胎内樹型/ミツバツツジの尾根歩き 両崖山-観音山/アカヤシオ咲く痩せ尾根 天狗岩-烏帽子岳/  
ヒメサユリの小径 高城城址-袴腰山/ヒメシャラとアマギツツジ 登り尾/丹沢の貴婦人サガミショウロウホトトギス  
烏尾山-行者ヶ岳/海食崖に咲くハマギク 高戸山-万葉の道/山上一面のツワブキ原 寝姿山-高根山/氷の花シモバシラ  
大洞山-西山峠/どこまでもスイセン畑 人骨山-ふるさと峠など80コースほかハイキング花ノート3編 日本固有種と絶滅危惧種など掲示板4編

「読んで、登って、仲間ができる」  
**新ハイキング社**

〒114-0023 東京都北区滝野川7-5-5-301  
Tel/Fax 03-3915-8110  
振替口座番号 00130-9-146915

\*全国どこの書店でもお求めになれます。  
書店にない場合は 左記、振替口座宛 本体1,800円＋税を  
郵便局備付払込取扱票にてご送金ください(送料弊社負担)

関東近県  
**花のハイキング  
12カ月**  
いつでもどこかへ花あるき80コース



**関根茂子 編著**  
**新ハイキング社**



