

5月ハイク 2017



目次

18(木)	②草加	宮本次子
19(金)	③大菩薩丹波道	矢澤省三
20(土)	④曲岳～黒富士～太刀岡山	本多長吉
21(日)	⑤小仏城山	有里公雄
	⑥長沢背稜	坂寄牧子
21(日)	⑦北尾根	小林妙子
	⑧雁ヶ腹摺山縦走	加藤榮一
24(水)	⑨足利行道山	柴崎 実
24(水)	⑩滝子山	加藤正彦
25(木)	⑪金毘羅尾根～日の出山	中嶋要一
26(金)	⑫佐渡どんてん山	石井 徹
27(土)	⑬赤城鈴ヶ岳	鳥居節男
27(土)	⑭金時山～夕日の滝	
28(日)	⑮日本山岳耐久レースを歩くNo.2	
	⑯粥新田峠～大霧山のボルダーピー	
	⑰正丸峠～伊豆ヶ岳	

★ 5月1日(月) [3] 峰山とやまなみ温泉	JR藤野駅10時20分集合(京王新宿駅③8時54分発特急高尾山口行又はJR新宿駅⑧8時46分発快速乗車)いずれもJR高尾駅⑥9時54分発に乗換)藤野駅10時4分下車が便利)バス10時40分発やまなみ温泉行乗車)終点下車→大鐘分岐→峰山→菅井分岐	係 小林妙子 野 やまなみ温泉 藤野駅 歩程3時間30分 雨天中止
▼会員証・参加票・ポイントカードを必ず持参のこと		
▼日帰り山行参加費 会員三百円・会員外五百円		
★ 5月3日(祝) [3] 鳴神山 雨天中止	東武浅草駅7時10分発快速日光行乗車)栃木駅8時27分着乗換両毛線8時42分発高崎行乗車→桐生駅9時26分下車後集合タクシー→駒形登山口→肩の広場→鳴神山→赤柴コース→林道	係 柴崎実 ↓駒形登山口 タクシードライブ 歩程約3時間40分 バス代は往復六百四十円 道志東端の里山歩きです。
★ 5月3日(祝) [3] 五大尊つつじ公園→大高取山	東武東上線池袋駅8時15分発急行小川町行乗車)坂戸駅8時58分着乗換越生線9時7分発越生行乗車)9時24分終点下車↓法恩寺→五大尊つつじ公園→西山高取→大高取山→桂木観音歩程4時間30分 ↓虚空藏尊→越生駅	係 鳥居節男 ↓駒形登山口 タクシードライブ 歩程約3時間40分 花の百名山に選定。
★ 5月4日(祝) ①玉川上水を歩く No.8	①玉川上水を歩く No.8 「笹塚→四谷木戸跡」 京王線笹塚駅10時30分出発→北澤橋→玉川上水緑道→文化女子大前・玉川上水モニュメント→新宿駅南口バスタ新宿前→新宿御苑脇散策路(上水跡)→四谷区民センター→四谷大木戸跡・水衛所跡 歩程約2時間30分 雨天中止	係 大澤清吾・酒井滋治 ↓駒形登山口 タクシードライブ 歩程約3時間40分 花の百名山に選定。
★ 5月5日(祝) ①府中浅間山他	小雨決行 京王新宿駅8時40分発急行乗車→東府中駅9時8分下車→浅間山→府中の森公園→東府中駅歩程2時間15分 ウォーキング靴で参加下さい。 交通費約五百六十円	現在京王線は新宿→幡ヶ谷駅の先までは地下にもぐり、玉川上水も埋め立てられ、両方の跡地が合わされて緑道公園として四季を通しての散策路となっています。 地図昭文社 地図 金子敬 080-1206-0431 047-457-2702 地図 土屋秀夫・毛塙順一 029-58-9022 地図 小峰・柳田 地図 石原 029-58-9022 地図 岩間英之・金子敬 03-5998-6193 地図 758-7871 (携帯は当日のみ)
★ 5月6日(土) ②田柄川緑道 雨天中止	小雨決行 東武東上線池袋駅9時34分発各停成増行乗車)上板橋駅9時47分下車(10時出発)→城北中央公園→田柄川緑道→円明院→赤塚駅(又は東武東上線下赤塚駅) 歩程約3時間30分	係 保倉恵美子 交通費三百七十円 田柄川緑道は二つの公園を結ぶ全長4・7kmの遊歩道です。 地図 岩間英之・金子敬 03-5998-6193 地図 758-7871 (携帯は当日のみ)

★5月6日(土) 山々甚之函山 (3)道志・三本杉
JR高尾駅 7時47分発河口湖行
乗車II上野原駒下車バス8時
28分発無生野行乗車II神野下村
下車→送電鉄塔→725M峰(三
本杉山)→810M峰(甚之函山)
↓旧大地峠→新大地峠→金山峠
↓桜井バス停II上野原駒
歩程4時間30分
南の秋川から矢平山南東尾根
を経て大地峠への静かなコース
を歩く。
■池田典子・邑楽国二郎
地図昭文社 高尾・陣馬
2万5千図上野原・大室山
FAX 043-277-5062
西武池袋駅 7時5分発快急三
峰口行乗車II所沢7時31分II東
飯能7時54分II吾野駅8時19分
下車→中尾山→森林公社→梨本
峠→大久保峠→鉄塔下→三社峠
↓高山不動→バラダイス広場→
西吾野駅 歩程5時間
アップダウン・ヤブあります。
■伊藤彰彦・佐伯公子
地図昭文社 奥武藏・秩父
090-7845-4254
★5月7日(日) ①江戸御府内八
十八ヶ所巡り ②身代山鏡照院
JR品川駅自由通路トライアングル
グルクロック前9時集合→①高
野山東京別院→④五大山明王院
↓②明王山大聖院→⑨龍臥山宝
生院→⑩大元山長延寺→⑪高野
山龍生院→⑦智積院別院真福寺
↓⑩身代山鏡照院→JR新橋駅14
時頃解散 雨天中止
■佐々木純子
090-7410-6944

東ハイ会員優待の店

お会計時に、会員バッジか会員証をお見せ下さい。
店頭割引特価からさらに割引いたします

www.sakaiya.com

さかいやスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町
ウェア館 03-3262-0432
バタゴニア&ロック館 03-3262-0581
03-3262-7285 03-3262-0586

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間：AM11:00～PM8:00 年中無休

ウェア館	バタゴニア&ロックポート	モンベルルーム	シューズ館	エコープラザ
03-3262-0432	03-3262-0581	03-3262-0731	03-3262-0433	03-3262-0583
03-3262-7285	03-3262-0582	03-3262-0745	03-3262-0592	03-3262-0486

東京ハイキング協会会員様 優待の店

秀山荘カードまたは
現金でのお支払い
&
東京ハイキング協会
会員証ご呈示

当店平常営業時
店頭販売価格から
さらに**5%OFF**
お荘カードはいつでもご入会OK
お気軽にどうぞ

お客様の身になって用意選びをお手伝いします

TEL.03-3984-4211
<http://shop.syuzanco.com>

東京ハイキング

平成29年5月号 (2)

◎登りたい山と登れる山とは違います。昔とつたキネヅカ"的の
思い込みは危険です。現在の体力を自覚する事が必要です。

★5月12日(金) [4] 雁ヶ腹摺山 雨天中止
JR中央本線大月駅9時40分集合
合タクシード大峰→雁ヶ腹摺山
山下姥子山→金山峠→山口館II
大月駅歩程4時間30分
交通費五千五百円
地図昭文社 大菩薩嶺
タクシーを予約するので、片

★5月12日(金) [4] 雁ヶ腹摺山 雨天中止
JR中央本線大月駅9時40分集合
合タクシード大峰→雁ヶ腹摺山
山下姥子山→金山峠→山口館II
大月駅歩程4時間30分
交通費五千五百円
地図昭文社 大菩薩嶺
タクシーを予約するので、片

★5月11日(木) [3] 刘寄山・今熊山 雨天中止
JR立川駅8時4分発武藏五日市駅
市行乗車II終点8時34分下車
改札を出て階段を下りた所に8時40分集合→広徳寺→今熊山↓
時40分集合→広徳寺→今熊山↓
雨天延期 係II加藤榮一

★5月10日(水) [4] 鳴虫山 雨天中止
JR王子駅中央改札口10時集合
↓飛鳥山→七社神社→古河庭園
↓駒込→染井銀座→巣鴨地蔵通り(おばあちゃんの原宿)→巣鴨
歩程約2時間30分
↓含満淵→東武日光駅

★5月10日(水) [1] 王子→巣鴨 雨天中止
JR王子駅中央改札口10時集合
↓飛鳥山→七社神社→古河庭園
↓駒込→染井銀座→巣鴨地蔵通り(おばあちゃんの原宿)→巣鴨
歩程約2時間30分
↓含満淵→東武日光駅

★5月7日(日) [5] 有馬山 雨天中止
西武池袋駅7時5分発快急三峰口→長瀬行乗車II飯能駅7時50分下車(急いで)バス8時発名郷行乗車II終点下車→蕨山↓橋小屋ノ頭→鳥首峠→名郷バスII飯能駅歩程6時間40分

★5月7日(日) [2] 神奈川歴史・公園散歩No.23
「大和周辺を歩く」②神奈川歴史・公園散歩No.23
小田急新宿駅8時51分発急行小田原行乗車II相模大野駅着乗換9時38分発各停片瀬江ノ島行乗車II大和駅9時48分下車(小田急口改札集合)→瀬谷本郷公園→日枝社→あじさいの里→徳善寺→深見神社→引地川→大和駅歩程約3時間 小雨決行

★5月13日(土) [3] 勝峰山 雨天翌日
JR武藏五日市駅9時40分集合(JR立川駅8時47分発ホリデー快速あきがわ5号武藏五日市行)→登り口→石地蔵→東屋→深沢山→勝峰山→分岐→幸神

★5月13日(土) [4] 富士見山 バス
新宿西口6時50分出発II中部横断道増穂ICII平須登山口↓展望台→富士見山→往路を戻る歩程5時間30分費用八千円残雪の南アルプス、富士山の展望は一級品。山梨百名山。

★5月14日(日) [1] 足尾備前楯山と温泉バス
JR新宿駅西口三菱東京UFJ銀行前6時50分出発II東北道II北関東大田・桐生ICII足尾舟石峠①→備前楯山→舟石峠↓本山坑跡II水沼温泉(入浴)II関東道II東北道II新宿駅歩程2時間10分軽登山靴で足元しつかりと参加。

★5月14日(日) [3] 皇鈴山→登谷山 雨天中止
JR東武東上線池袋駅7時45分発急行小川町行後方乗車II終点小川町駅8時54分下車バス9時12分発白石車庫行乗車II内手下車↓大木峠↓皇鈴山↓登谷山歩程約4時間費用約六千六百円 定員25名

★5月14日(日) [3] 皇鈴山→登谷山 雨天中止
JR新宿駅8時26分発中央特快二本木峠は山ツツジで有名で

★5月14日(日) [1] 足尾備前楯山と温泉バス
JR新宿駅西口三菱東京UFJ銀行前6時50分出発II東北道II北関東大田・桐生ICII足尾舟石峠①→備前楯山→舟石峠↓本山坑跡II水沼温泉(入浴)II関東道II東北道II新宿駅歩程2時間10分軽登山靴で足元しつかりと参加。

★5月14日(日) [4] 曲岳→黒富士 雨天翌日
JR高尾駅7時27分発小淵沢行乗車II塩山駅9時下車集合タクシード福ちゃん荘→大菩薩峠↓フルコンバ小屋跡→ノーメダワ→追分→藤ダワ→丹波バス停II奥多摩駅歩程4時間40分定です。雨天中止

★5月14日(日) [3] 大菩薩丹波道 雨天翌日
JR高尾駅7時27分発小淵沢行乗車II塩山駅9時下車集合タクシード福ちゃん荘→大菩薩峠↓フルコンバ小屋跡→ノーメダワ→追分→藤ダワ→丹波バス停II奥多摩駅歩程4時間40分定です。雨天中止

★5月14日(日) [4] 虎秀山 雨天中止
JR新宿駅8時26分発中央特快峰口下車(係はバス停で待つ)バス9時32分発小仏行乗車II終点下車→小仏峠→城山→一丁平↓學習の道→富士見台→稻荷山↓

★5月14日(日) [3] 高尾 學習の道 雨天中止
JR新宿駅8時26分発中央特快二本木峠は山ツツジで有名で

★5月14日(日) [3] 皇鈴山→登谷山 雨天中止
JR新宿駅8時26分発中央特快二本木峠は山ツツジで有名で

★5月14日(日) [1] 足尾備前楯山と温泉バス
JR新宿駅西口三菱東京UFJ銀行前6時50分出発II東北道II北関東大田・桐生ICII足尾舟石峠①→備前楯山→舟石峠↓本山坑跡II水沼温泉(入浴)II関東道II東北道II新宿駅歩程2時間10分軽登山靴で足元しつかりと参加。

★5月14日(日) [4] 曲岳→黒富士 雨天翌日
JR高尾駅7時27分発小淵沢行乗車II塩山駅9時下車集合タクシード福ちゃん荘→大菩薩峠↓フルコンバ小屋跡→ノーメダワ→追分→藤ダワ→丹波バス停II奥多摩駅歩程4時間40分定です。雨天中止

★5月14日(日) [3] 大菩薩丹波道 雨天翌日
JR高尾駅7時27分発小淵沢行乗車II塩山駅9時下車集合タクシード福ちゃん荘→大菩薩峠↓フルコンバ小屋跡→ノーメダワ→追分→藤ダワ→丹波バス停II奥多摩駅歩程4時間40分定です。雨天中止

★5月14日(日) [4] 虎秀山 雨天中止
JR新宿駅8時26分発中央特快峰口下車(係はバス停で待つ)バス9時32分発小仏行乗車II終点下車→小仏峠→城山→一丁平↓學習の道→富士見台→稻荷山↓

★5月14日(日) [3] 高尾 學習の道 雨天中止
JR新宿駅8時26分発中央特快二本木峠は山ツツジで有名で

★5月14日(日) [3] 皇鈴山→登谷山 雨天中止
JR新宿駅8時26分発中央特快二本木峠は山ツツジで有名で

★5月14日(日) [1] 足尾備前楯山と温泉バス
JR新宿駅西口三菱東京UFJ銀行前6時50分出発II東北道II北関東大田・桐生ICII足尾舟石峠①→備前楯山→舟石峠↓本山坑跡II水沼温泉(入浴)II関東道II東北道II新宿駅歩程2時間10分軽登山靴で足元しつかりと参加。

★5月14日(日) [4] 曲岳→黒富士 雨天翌日
JR高尾駅7時27分発小淵沢行乗車II塩山駅9時下車集合タクシード福ちゃん荘→大菩薩峠↓フルコンバ小屋跡→ノーメダワ→追分→藤ダワ→丹波バス停II奥多摩駅歩程4時間40分定です。雨天中止

★5月14日(日) [3] 大菩薩丹波道 雨天翌日
JR高尾駅7時27分発小淵沢行乗車II塩山駅9時下車集合タクシード福ちゃん荘→大菩薩峠↓フルコンバ小屋跡→ノーメダワ→追分→藤ダワ→丹波バス停II奥多摩駅歩程4時間40分定です。雨天中止

★5月14日(日) [4] 虎秀山 雨天中止
JR新宿駅8時26分発中央特快峰口下車(係はバス停で待つ)バス9時32分発小仏行乗車II終点下車→小仏峠→城山→一丁平↓學習の道→富士見台→稻荷山↓

★5月14日(日) [3] 高尾 學習の道 雨天中止
JR新宿駅8時26分発中央特快二本木峠は山ツツジで有名で

★5月14日(日) [3] 皇鈴山→登谷山 雨天中止
JR新宿駅8時26分発中央特快二本木峠は山ツツジで有名で

★5月14日(日) [1] 足尾備前楯山と温泉バス
JR新宿駅西口三菱東京UFJ銀行前6時50分出発II東北道II北関東大田・桐生ICII足尾舟石峠①→備前楯山→舟石峠↓本山坑跡II水沼温泉(入浴)II関東道II東北道II新宿駅歩程2時間10分軽登山靴で足元しつかりと参加。

★5月14日(日) [4] 曲岳→黒富士 雨天翌日
JR高尾駅7時27分発小淵沢行乗車II塩山駅9時下車集合タクシード福ちゃん荘→大菩薩峠↓フルコンバ小屋跡→ノーメダワ→追分→藤ダワ→丹波バス停II奥多摩駅歩程4時間40分定です。雨天中止

★5月14日(日) [3] 大菩薩丹波道 雨天翌日
JR高尾駅7時27分発小淵沢行乗車II塩山駅9時下車集合タクシード福ちゃん荘→大菩薩峠↓フルコンバ小屋跡→ノーメダワ→追分→藤ダワ→丹波バス停II奥多摩駅歩程4時間40分定です。雨天中止

★5月14日(日) [4] 虎秀山 雨天中止
JR新宿駅8時26分発中央特快峰口下車(係はバス停で待つ)バス9時32分発小仏行乗車II終点下車→小仏峠→城山→一丁平↓學習の道→富士見台→稻荷山↓

★5月14日(日) [3] 高尾 學習の道 雨天中止
JR新宿駅8時26分発中央特快二本木峠は山ツツジで有名で

★5月14日(日) [3] 皇鈴山→登谷山 雨天中止
JR新宿駅8時26分発中央特快二本木峠は山ツツジで有名で

★5月14日(日) [1] 足尾備前楯山と温泉バス
JR新宿駅西口三菱東京UFJ銀行前6時50分出発II東北道II北関東大田・桐生ICII足尾舟石峠①→備前楯山→舟石峠↓本山坑跡II水沼温泉(入浴)II関東道II東北道II新宿駅歩程2時間10分軽登山靴で足元しつかりと参加。

★5月14日(日) [4] 曲岳→黒富士 雨天翌日
JR高尾駅7時27分発小淵沢行乗車II塩山駅9時下車集合タクシード福ちゃん荘→大菩薩峠↓フルコンバ小屋跡→ノーメダワ→追分→藤ダワ→丹波バス停II奥多摩駅歩程4時間40分定です。雨天中止

★5月14日(日) [3] 大菩薩丹波道 雨天翌日
JR高尾駅7時27分発小淵沢行乗車II塩山駅9時下車集合タクシード福ちゃん荘→大菩薩峠↓フルコンバ小屋跡→ノーメダワ→追分→藤ダワ→丹波バス停II奥多摩駅歩程4時間40分定です。雨天中止

★5月14日(日) [4] 虎秀山 雨天中止
JR新宿駅8時26分発中央特快峰口下車(係はバス停で待つ)バス9時32分発小仏行乗車II終点下車→小仏峠→城山→一丁平↓學習の道→富士見台→稻荷山↓

★5月14日(日) [3] 高尾 學習の道 雨天中止
JR新宿駅8時26分発中央特快二本木峠は山ツツジで有名で

★5月14日(日) [3] 皇鈴山→登谷山 雨天中止
JR新宿駅8時26分発中央特快二本木峠は山ツツジで有名で

★5月14日(日) [1] 足尾備前楯山と温泉バス
JR新宿駅西口三菱東京UFJ銀行前6時50分出発II東北道II北関東大田・桐生ICII足尾舟石峠①→備前楯山→舟石峠↓本山坑跡II水沼温泉(入浴)II関東道II東北道II新宿駅歩程2時間10分軽登山靴で足元しつかりと参加。

★5月14日(日) [4] 曲岳→黒富士 雨天翌日
JR高尾駅7時27分発小淵沢行乗車II塩山駅9時下車集合タクシード福ちゃん荘→大菩薩峠↓フルコンバ小屋跡→ノーメダワ→追分→藤ダワ→丹波バス停II奥多摩駅歩程4時間40分定です。雨天中止

★5月14日(日) [3] 大菩薩丹波道 雨天翌日
JR高尾駅7時27分発小淵沢行乗車II塩山駅9時下車集合タクシード福ちゃん荘→大菩薩峠↓フルコンバ小屋跡→ノーメダワ→追分→藤ダワ→丹波バス停II奥多摩駅歩程4時間40分定です。雨天中止

★5月14日(日) [4] 虎秀山 雨天中止
JR新宿駅8時26分発中央特快峰口下車(係はバス停で待つ)バス9時32分発小仏行乗車II終点下車→小仏峠→城山→一丁平↓學習の道→富士見台→稻荷山↓

★5月14日(日) [3] 高尾 學習の道 雨天中止
JR新宿駅8時26分発中央特快二本木峠は山ツツジで有名で

★5月14日(日) [3] 皇鈴山→登谷山 雨天中止
JR新宿駅8時26分発中央特快二本木峠は山ツツジで有名で

★5月14日(日) [1] 足尾備前楯山と温泉バス
JR新宿駅西口三菱東京UFJ銀行前6時50分出発II東北道II北関東大田・桐生ICII足尾舟石峠①→備前楯山→舟石峠↓本山坑跡II水沼温泉(入浴)II関東道II東北道II新宿駅歩程2時間10分軽登山靴で足元しつかりと参加。

★5月14日(日) [4] 曲岳→黒富士 雨天翌日
JR高尾駅7時27分発小淵沢行乗車II塩山駅9時下車集合タクシード福ちゃん荘→大菩薩峠↓フルコンバ小屋跡→ノーメダワ→追分→藤ダワ→丹波バス停II奥多摩駅歩程4時間40分定です。雨天中止

★5月14日(日) [3] 大菩薩丹波道 雨天翌日
JR高尾駅7時27分発小淵沢行乗車II塩山駅9時下車集合タクシード福ちゃん荘→大菩薩峠↓フルコンバ小屋跡→ノーメダワ→追分→藤ダワ→丹波バス停II奥多摩駅歩程4時間40分定です。雨天中止

★5月14日(日) [4] 虎秀山 雨天中止
JR新宿駅8時26分発中央特快峰口下車(係はバス停で待つ)バス9時32分発小仏行乗車II終点下車→小仏峠→城山→一丁平↓學習の道→富士見台→稻荷山↓

★5月14日(日) [3] 高尾 學習の道 雨天中止
JR新宿駅8時26分発中央特快二本木峠は山ツツジで有名で

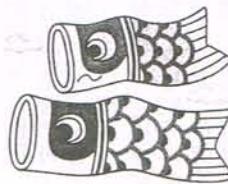
★5月14日(日) [3] 皇鈴山→登谷山 雨天中止
JR新宿駅8時26分発中央特快二本木峠は山ツツジで有名で

★5月14日(日) [1] 足尾備前楯山と温泉バス
JR新宿駅西口三菱東京UFJ銀行前6時50分出発II東北道II北関東大田・桐生ICII足尾舟石峠①→備前楯山→舟石峠↓本山坑跡II水沼温泉(入浴)II関東道II東北道II新宿駅歩程2時間10分軽登山靴で足元しつかりと参加。

★5月14日(日) [4] 曲岳→黒富士 雨天翌日
JR高尾駅7時27分発小淵沢行乗車II塩山駅9時下車集合タクシード福ちゃん荘→大菩薩峠↓フルコンバ小屋跡→ノーメダワ→追分→藤ダワ→丹波バス停II奥多摩駅歩程4時間40分定です。雨天中止

★5月14日(日) [3] 大菩薩丹波道

東ハイ山行強弱度						
(歩程は休憩時間を含みません)						
		表示方法			歩程時間	備考
①	ウォーキング1	3時間以内	アッパダウンの少ない平坦なコース			
②	ウォーキング2	3時間以上	アッパダウンの多い郊外も歩くコース			
①	初心者向	2~3時間	初めての山歩き等。ゆっくり歩くコース			
②	一般向	3~4時間	良く整備されたコース			
③	一般向	3~5時間	比較的整備されたコース			
④	一般向	4~6時間	歩程が長く急な登降もあるコース			
⑤	やや健脚向	5~7時間	高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もあるコース			
⑥	健脚向	6時間以上	かなりの経験と体力を要するコース			



西武池袋駅 8時5分発快急長
滝行乗車 → 飯能 8時52分 → 西武
秩父 9時48分 → 御花畠 9時56分
○ 皆野駅 10時10分下車 シヤトルバス
ルバス → ボビー畠(散策) → 粥新
田峠 → 秩父高原牧場 → 大霧山 →
ボビー畠 ○ 皆野駅 歩程 3時間
交通費約二千三百円(池袋起點)
合わせ、無料のシヤトルバスが
運行されます。

★ 5月28日(日) ③正丸峠 → 伊豆ヶ岳 雨天中止 係 ○ 鳥居節男

西武池袋駅 8時5分発快速急行
滝行乗車 → 正丸駅 9時27分
下車 → 正丸峠 → 小高山 → 伊豆ヶ岳
岳 → かめ岩 → 大蔵分岐 → 正丸駅
歩程 3時間40分 軽登山靴で

☎ 090-4712-0896
☎ 03-5247-2940
FAX 03-5247-2940
地図 昭文社 奥武藏・秩父

★5月21日(日) ③毘沙門から城ヶ島	雨天中止	係 佐野満喜子
京急品川駅7時37分発乗車!!	費用八千円(往復の交通費は各	自払い)
三浦海岸駅下車 バス②剣崎行	奥多摩で最も奥深い都県境尾根を踏破するスケールの大きい縦走コース。埼玉百山6座。	地図昭文社 雨天中止
乗車!!終点下車→小学校→毘沙門新道分岐→毘沙門港→盗人狩	往復はがきで申込み下さい。	FAX 03・3638・1488
↓宮川港→通り矢→白秋記念館	4の1の9の605	〒136・0072江東区大島
↓城ヶ島灯台→城ヶ島バス停!!	佐野満喜子	地図 昭文社 雨天中止
三崎口駅 歩程4時間	費用みさきマグロきつぶ利	自払い)
地図 三浦三崎	(特典あり・京急品川駅から利用可)三千六十円	奥多摩で最も奥深い都県境尾根を踏破するスケールの大きい縦走コース。埼玉百山6座。
☎ 090・23334・5454	費用みさきマグロきつぶ利	地図昭文社 雨天中止

★5月24日(水) 東武浅草駅 7時10分発快速日光行乗車→栃木駅 8時27分着
乗換両毛線 8時42分発高崎行乗車→足利駅 9時9分下車後集合(係合流)
道山淨因寺→石尊山見晴台→大岩毘沙門天→両崖山→織姫神社
登山口→鍬ア寺→足利学校→足利駅 歩程約4時間
栃木百名山。見所多く、ヤマツツジに期待。
■ 柴崎ミチ子

「バス山行の申し込みとキャンセルについて」

申し込み方法・費用の払い込み等は担当リーダーの指示に従つて下さい。宿泊日数によつては予約金が必要な場合もあります。費用払い込み後キャンセルの場合は、出来るだけ代わりの人を立てて下さい。どうしても代人がいないときは早めにリーダーに連絡して下さい。山行日まで日数に余裕があるて、キャンセル待ちの人で補充が出来たときは、払い込み金は（諸経費を差し引き）後日お返しします。

しかし直前のキャンセルでは、それも無理です。

※雨天でもバスは予定通り出発します。行程は変更になるかも知れません。その場合不参加でもバス運行代・宿のキャンセル料等は支払っていただきます。

なお予定人員に満たない場合、リーダーの判断で山行中止になる場合もあります。
（バス車内は禁煙です）

料金 (5回分) 11850円
【小田急電鉄】
○丹沢・大山フリーパス(2種)
A キップ 小田急線往復+乗り
降り自由 (小田急線本厚木~渋
沢間+神奈川中央交通バス指定
区間+大山ケーブル)
(新宿からの場合) 2210円
B キップ (A キップの区間から
大山ケーブルを除いたもの)
(新宿からの場合) 1530円
A・B キップとも2日間有効で、
乗車日の1ヶ月前から小田急線
全駅で発売。
◎まるごと日光 東武フリーパス
日光エリアの鉄道・バスが乗
り降り自由。
【東武鉄道】
(浅草からの場合) 4520円
※変更される場合もありますの
で、詳細は各鉄道の駅やお客様
高妻山 (たかつまやま)
樽前山 (たんざわさん)
鳥海山 (ちようかいさん)
筑波山 (つくばさん)
劍山 (つるぎさん)
劍岳 (つるぎだけ)
光岳 (てかりだけ)
十勝岳 (とかちだけ)
苗場山 (なえばさん)
那須岳 (なすだけ)
男体山 (なんたいさん)
二上山雄岳 (にじょうさんおだけ)
乘鞍岳 (のりくらだけ)

A cartoon illustration of a hiker wearing a cap and carrying a backpack, standing in front of stylized mountain peaks.

「バス山行の申し込みとキャンセルについて」

申し込み方法・費用の払い込み等は担当リーダーの指示に従つて下さい。宿泊日数によつては予約金が必要な場合もあります。費用払い込み後キャンセルの場合は、出来るだけ代わりの人を立てて下さい。どうしても代人がいないときは早めにリーダーに連絡して下さい。山行日まで日数に余裕があるて、キャンセル待ちの人で補充が出来たときは、払い込み金は（諸経費を差し引き）後日お返しします。

しかし直前のキャンセルでは、それも無理です。

※雨天でもバスは予定通り出発します。行程は変更になるかも知れません。その場合不参加でもバス運行代・宿のキャンセル料等は支払っていただきます。

なお予定人員に満たない場合、リーダーの判断で山行中止になる場合もあります。
（バス車内は禁煙です）

料金 (5回分) 11850円
【小田急電鉄】
○丹沢・大山フリーパス(2種)
A キップ 小田急線往復+乗り
降り自由 (小田急線本厚木→渋
沢間+神奈川中央交通バス指定
区間+大山ケーブル)
(新宿からの場合) 2210円
B キップ (A キップの区間から
大山ケーブルを除いたもの)
(新宿からの場合) 1530円
A・B キップとも2日間有効で、
乗車日の1ヶ月前から小田急線
全駅で発売。
◎まるごと日光 東武フリーパス
日光エリアの鉄道・バスが乗
り降り自由。
(浅草からの場合) 4520円
※変更される場合もありますの
で、詳細は各鉄道の駅やお客様
高妻山 (たかつまやま)
樽前山 (たんざわさん)
鳥海山 (ちようかいさん)
筑波山 (つくばさん)
劍山 (つるぎさん)
劍岳 (つるぎだけ)
光岳 (てかりだけ)
十勝岳 (とかちだけ)
苗場山 (なえばさん)
那須岳 (なすだけ)
男体山 (なんたいさん)
二上山雄岳 (にじょうさんおだけ)
乘鞍岳 (のりくらだけ)

おトクな乗車券いろいろ

【JR関係】

- ◎休日おでかけバス 東京近郊のフリーエリア内のJR線普通列車(快速含む)普通車自由席と東京モノレール、りんかい線が1日乗り降り自由。利用期間 土・休日及び4月29日～5月5日、7月20日～8月29日、12月29日～1月3日の毎日
- ◎都区内バス 東京23区内のJR線普通列車(快速含む)普通車自由席が1日乗り降り自由。 750円 ※両バスとも1ヶ月前から発売 ◎青春18きっぷ「春」 発売期間 2月20日～3月31日

予告（申込み可）



山行参加申込みの書式（はがき原寸）

書式どおりにすべてを手書きする手間を省くため、はがき大のものを掲載します。これをコピーして必要事項を記入し、はがきに貼ってご利用下さい。（毎号掲載はしませんので、必要な方は保管のこと）

もちろん、従来のように手書きでもかまいませんが、必ずこの書式どおりに記入をお願いします。

山行申述書

- 1) 山行名

2) 期 日 平成 年 月 日()
～ 年 月 日()

3) 申込者

4) 会番

5) 住 所 〒

6) 生年月日
〔T S H〕 年 月 日

7) 電話 FAX
Mail 携帯

8) 東ハイ以外の山岳保険の種類及び番号
(一般強以上の山行参加者のみ記入)

9) 1年以内の山行歴（一般強以上の山行参加者のみ記入）			
月 日	山 名	日 程	担当リーダー

★	7月20日(木)	21日(金)	5	南藏王
大宮	7時38分発	新庄行	II	藏王温宿泊
泉	II 地藏山	↓熊野岳	II 刘田峠	II 不忘山
↓白石スキー場	II 白石藏王	II 刘田峠	II 宿泊	II 刘田峠
歩程	1日目	3時間	20分	2日目
5時間40分				
費用	3万六千円			
申込期限	6月30日			
★	7月31日(月)	8月4日(金)	5	
雲ノ平	II 黒部五郎岳			
大宮	7時46分発	金沢行	II 富山	II 新幹線
折立	II 太郎平泊	↓薬師沢	II 雲ノ	23只
平泊	↓鷲羽岳	↓三俣蓮華岳	↓黒	さ
部五郎	小倉泊	II 黒部五郎岳	II 北	に
ノ俣岳	↓太郎平泊	↓折立	II 富山	乗
II 大宮				
歩程	1日目 5時間	2日目 6時		
間20分	3日目 7時間	20分 4		
日目7時間	5日目 3時間	20分		
費用	七万五千円			
申込期限	7月10日			
★	8月23日(水)	25日(金)	5	赤岳
↓硫黄岳	II 天狗岳			
新宿	7時発	松本行	II 茅野	II 美濃
戸口	↓美濃戸山荘	↓赤岳鉱泉	II 茅野	II 美濃
↓行者	小屋	↓阿弥陀岳	II 赤岳	↓東
横岳	↓硫黄山荘	↓硫黄岳	II 唐沢鉱泉	↓東
天狗岳	↓西天狗岳	↓唐沢鉱泉	↓茅野	渋ノ湯
歩程	1日目 3時間	2日目 6時		
間30分	3日目 6時間	10分		
費用	三万四千円			

達期限8月5日
いずれの山行も往復はがき
スチールで申込み下さい。山
まとめて申込んでも結構で
350・1335 狹山市柏
ヨータウン64の10 石井
donkame.ishii@gmail.co
090・2141・894
6月23日(金) 26日(月) ⑤面
・大東岳・蔵王縦走
幹線とタクシー 朝立3泊
JR東京駅6時32分発はや
1号乗車 仙台駅着 仙北
乗換 1日目面白山 2日目
東岳 3日目清水峠→仙台
山形神室→笛谷峠 4日
谷→カケスガ峰→雁戸山→
熊野岳→刈田岳→山形
程1日目4時間40分 2日
時間30分 3日目8時間
時間40分

●皆様からの投稿をお待ちしております。	往復はがきで申込み下さい。
締切日＝奇数月の月末	〒116-0003 荒川区南千住7の5の201
〔短歌・俳句〕五首・五句以内	16日夜奥多摩で前泊
〔詩〕自由	タワ尾根 ↓雲取山荘(泊)↓鴨沢＝奥多摩駅
〔カット〕ペン又は筆書き黒色	歩程17日8時間30分
〔隨筆・山行感想文〕	18日4時
1行14字詰(趣旨の変わらない範囲で添削することがあります。なお、スペースの関係で、その月号に掲載できず遅れる場合もあります)	★6月16日(金)～18日(日) ⑤タワ
※原稿は返却いたしません。	尾根～雲取山