

目次

では、会員の皆様に3月上旬にお届けする関係上、1月末時点の時刻表を基に作成しています。例年3・4月には電車・バスの時刻改定が行われるため、会報に掲載の時刻が変更されています。うお願ひします。

▼駅で緑の旗 黄色タオル Rのバッジが東ハイの目印

▼会員登録・参加票・ポイントカードを必ず持参のこと

▼日帰り山行参加費 会員三百円・会員外五百円

★4月1日(土) ①目黒のサクラ JR山手線目黒駅中央改札口前午後1時集合→目黒新橋→区民センター→ふれあい橋→茶屋坂街かど公園→なかも公園→天神橋→中目黒駅 歩程2時間30分 桜とシヤレたお店を見ながら

★4月1日(土) ②多摩湖周辺 雨天翌日 西武池袋駅9時10分発準急西武球場前行乗車→終点9時55分下車→山口観音→鹿島橋→狭山緑地→取水塔→狭山公園→武蔵大和駅 歩程3時間 桜に期待!! ウォーキング靴可 図11大澤清吾・田淵祥子 042・563・8157

★4月1日(土) ③玄岳 雨天翌日 JR東京駅7時28分発上野東京ライン熱海行乗車→9時14分終点下車 バス11玄岳ハイクコース入口下車→玄岳→往路を戻る 歩程3時間30分 交通費 遠方の方は青春18きつ

★4月2日(日) ④神奈川歴史・公園散歩No.1 係1渡邊幸一 一横浜子供自然公園と花見 JR池袋駅②8時47分発湘南新宿ライン特快小田原行乗車→横浜駅9時23分着 乗換相鉄線9時32分発快速湘南台行乗車→鶴ヶ峰駅9時42分下車→帷子川親水緑道→陣ヶ下溪谷公園→子供自然公園(大池公園)→二俣川駅 歩程約3時間 スニーカーで。小雨決行

★4月2日(日) ⑤清雲寺→若御子峠 雨天中止 係1鳥居節男 西武池袋駅8時5分発快速急行三峰口行乗車→秩父鉄道浦山口駅10時4分下車→不動名水→長泉寺→秩父さくら湖→浦山ダム資料館→若御子山遊歩道入口→国見の広場→若御子峠→憩いの広場→若御子神社→清雲寺→千手観音堂→武州中川駅

★4月2日(日) ⑥大澤清吾・酒井滋治 地図昭文社 奥武蔵・秩父 080・1206・0431

★4月2日(日) ⑦細谷弘之・五木田悦子 図12 080・3122・5529

★4月2日(日) ⑧松木千恵子 図13 080・3122・5529

★4月2日(日) ⑨佐野満喜子 係1佐野満喜子 ぶやジバンク利用がお得です。山頂からは壮大な360度の絶景とてつikai富士山! 図14 小松博氏 地図昭文社 伊豆 03・3638・1488

★4月2日(日) ⑩大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図15 042・563・8157

★4月2日(日) ⑪大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図16 042・563・8157

★4月2日(日) ⑫大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図17 042・563・8157

★4月2日(日) ⑬大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図18 042・563・8157

★4月2日(日) ⑭大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図19 042・563・8157

★4月2日(日) ⑮大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図20 042・563・8157

★4月2日(日) ⑯大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図21 042・563・8157

★4月2日(日) ⑰大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図22 042・563・8157

★4月2日(日) ⑱大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図23 042・563・8157

★4月2日(日) ⑲大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図24 042・563・8157

★4月2日(日) ⑳大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図25 042・563・8157

★4月2日(日) ㉑大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図26 042・563・8157

★4月2日(日) ㉒大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図27 042・563・8157

★4月2日(日) ㉓大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図28 042・563・8157

★4月2日(日) ㉔大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図29 042・563・8157

★4月2日(日) ㉕大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図30 042・563・8157

★4月2日(日) ㉖大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図31 042・563・8157

★4月2日(日) ㉗大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図32 042・563・8157

★4月2日(日) ㉘大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図33 042・563・8157

★4月2日(日) ㉙大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図34 042・563・8157

★4月2日(日) ㉚大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図35 042・563・8157

★4月2日(日) ㉛大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図36 042・563・8157

★4月2日(日) ㉜大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図37 042・563・8157

★4月2日(日) ㉝大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図38 042・563・8157

★4月2日(日) ㉞大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図39 042・563・8157

★4月2日(日) ㉟大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図40 042・563・8157

★4月2日(日) ㊱大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図41 042・563・8157

★4月2日(日) ㊲大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図42 042・563・8157

★4月2日(日) ㊳大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図43 042・563・8157

★4月2日(日) ㊴大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図44 042・563・8157

★4月2日(日) ㊵大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図45 042・563・8157

★4月2日(日) ㊶大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図46 042・563・8157

★4月2日(日) ㊷大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図47 042・563・8157

★4月2日(日) ㊸大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図48 042・563・8157

★4月2日(日) ㊹大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図49 042・563・8157

★4月2日(日) ㊺大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図50 042・563・8157

★4月2日(日) ㊻大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図51 042・563・8157

★4月2日(日) ㊼大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図52 042・563・8157

★4月2日(日) ㊽大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図53 042・563・8157

★4月2日(日) ㊾大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図54 042・563・8157

★4月2日(日) ㊿大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図55 042・563・8157

★4月2日(日) ㊿大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図56 042・563・8157

★4月2日(日) ㊿大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図57 042・563・8157

★4月2日(日) ㊿大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図58 042・563・8157

★4月2日(日) ㊿大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図59 042・563・8157

★4月2日(日) ㊿大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図60 042・563・8157

★4月2日(日) ㊿大澤清吾・田淵祥子 係1大澤清吾・田淵祥子 桜に期待!! ウォーキング靴可 図61 042

★4月2日(日)3月(月) ③総本山巡り総持寺 係佐野俊一郎
費用 宿坊泊一万円
往復はがきで申込み下さい。
3月15日消印まで受付致します。

★4月3日(月) ①むさしの桜巡り 雨天中止 係宮本次子
JR三鷹駅10時集合→堀合遊歩道→境浄水場→グリーンパーク遊歩道→武蔵野中央公園→武蔵野市陸上競技場→成蹊学園→井の頭公園→吉祥寺駅
歩程約3時間
0422・22・0413

★4月4日(火) ②石垣山一夜城と桜 雨天中止 係会田政子
JR東京駅7時42分発熱海行乗車→9時11分早川駅下車→海蔵寺→石垣山一夜城→石垣山→地球博物館→招大寺(春日の局の墓)→長興山のしだれ桜→箱根登山鉄道入生田駅→小田原駅
歩程3時間 運動靴で
交通費 青春18きっぷ使用の他
090・2141・8946

★4月4日(火) ③稲荷山公園 雨天中止 係石井 徹
西武池袋線稲荷山公園駅9時40分駅前ロータリー集合→稲荷山公園散策→彩の森公園散策→昼食→ジョンソンタウン散策→稲荷山公園駅解散
歩程2時間 交通費千円
090・2141・8946

★4月5日(水) リーダー会
水道橋西口・貸会議室内海 夜6時開始

★4月5日(水) ①白子川沿いの公園 雨天中止 係松永孝子
西武池袋線大泉学園駅北口10時30分出発→学園通り→白子川→びく公園(周辺は工事中)→大泉橋戸公園→もみじ山公園(昼食)→八坂神社・中里の富士塚→清水山憩いの森(カククリ)→稲荷山憩いの森→八坂小橋並
047・457・2702

★4月6日(木) ④八人山と大蔵経寺山 雨天中止 係山川美恵子
JR高尾駅7時26分発小淵沢行乗車→酒折駅9時17分下車→酒折宮→月見山→八人山→9時51分M峰→大蔵経寺山→大蔵経寺→石和温泉駅 歩程5時間30分
交通費約三千円(高尾起点・青春18きっぷがジバンク利用が得)いにしへの甲斐の都にそびえ

★4月6日(木) ④上州三峰山 雨天翌日 係矢澤省三
JR東京駅6時20分発上野東京ライン高崎行乗車(横浜駅5時53分発・大宮駅6時53分発)→53分発・大宮駅下車 乗換上越線8時24分発水上行乗車→後閑駅9時18分下車集合 タクシー→河内神社駐車場→河内神社→三峰山→三峰山→三峰山→河内神社駐車場 タクシー→後閑駅 歩程4時間30分
080・1263・8403

★4月7日(金)8日(土) ①岩櫃城跡・吾妻渓谷 係平沢こと
「秘湯シリーズ」No.44 川中温泉 空席あり。早めに申込み下さい。参加者にコース表を送ります。
7日JR東京駅8時39分発乗車→高崎駅着 乗換吾妻線乗車→郷原駅下車→真田道→岩櫃城跡本丸→群馬県立歴史博物館→下宿 宿の送迎車→川中温泉(泊) 歩程1時間45分
8日宿の送迎車→吾妻渓谷入口→遊歩道ハイキング→沢谷入口→道の駅あがつま→大沢観音堂→細谷地蔵尊→岩島駅→高崎駅 歩程2時間30分
0297・58・9022 夜8時~9時30分

★4月8日(土) ②富岡アルプス 雨天中止 係佐野満喜子
JR高崎駅改札9時10分集合(JR新宿駅6時58分発湘南新宿ライン・JR上野駅6時40分発いづれも高崎行が便利)上信電鉄9時25分発下仁田行乗車→南蛇井駅10時19分下車→登山口→吾妻山→龍王山→見晴台→西中→貫前(ぬきさき)神社→上州一ノ宮駅→高崎駅 歩程3時間
03・3638・1488

★4月8日(土) ③奥多摩・舟子尾根と今熊山 係佐々木 保
JR新宿駅6時46分発ホリデー快速あきぎわ1号乗車→立川7時15分→拝島7時29分→武蔵五日市駅7時55分下車 バス8時22分発上義沢行乗車→沢橋下車→取付点→371M峰→505M峰→舟子尾根ノ頭→今熊山→金剛ノ滝→さくら尾根→小峰公園→武蔵五日市駅 歩程5時間
090・8035・6123 FAX 043・277・5062

★4月9日(日) ④本社丸 雨天中止 係本多長吉
JR高尾駅7時26分発小淵沢行乗車→笹子駅下車→林道→本社丸→清八峠→追分→笹子駅 急登降あり。
地図昭文社 大菩薩嶺
048・253・9640

★4月9日(日) ⑤巾着田の菜の花 雨天中止 係辰巳哲夫
東武東上線池袋駅8時45分発急行小川町行乗車→川越駅9時16分着 乗換JR川越線9時42分発八王子行乗車→高麗川駅10時3分下車→高麗神社→聖天院→あいあい橋→巾着田(菜の花)→高麗駅
歩程2時間30分 運動靴で
交通費約千三百円
090・8729・2758

★4月9日(日) ⑥大山・浅間山 係松木千恵子
小田原急行乗車7時1分発急行小田原行乗車→8時13分発野原下車(保持つ)バス8時35分発養毛行乗車→終点下車→浅間山→高取山→念仏山→弘法山→権現山→秦野駅
歩程約4時間40分 雨天中止
歩程は長いですが、浅間山からはアップダウンを繰り返しながら弘法山に下ります。山を楽しみながらゆつくりと歩きます。
045・511・0828

★4月9日(日) ⑦保倉恵美子 雨天中止 係保倉恵美子
地図昭文社 奥武蔵・秩父
090・8729・2758

★4月8日(土) ④八人山と大蔵経寺山 雨天中止 係山川美恵子
JR高尾駅7時26分発小淵沢行乗車→酒折駅9時17分下車→酒折宮→月見山→八人山→9時51分M峰→大蔵経寺山→大蔵経寺→石和温泉駅 歩程5時間30分
交通費約三千円(高尾起点・青春18きっぷがジバンク利用が得)いにしへの甲斐の都にそびえ

★4月9日(日) ⑤巾着田の菜の花 雨天中止 係辰巳哲夫
東武東上線池袋駅8時45分発急行小川町行乗車→川越駅9時16分着 乗換JR川越線9時42分発八王子行乗車→高麗川駅10時3分下車→高麗神社→聖天院→あいあい橋→巾着田(菜の花)→高麗駅
歩程2時間30分 運動靴で
交通費約千三百円
090・8729・2758

★4月9日(日) ⑥大山・浅間山 係松木千恵子
小田原急行乗車7時1分発急行小田原行乗車→8時13分発野原下車(保持つ)バス8時35分発養毛行乗車→終点下車→浅間山→高取山→念仏山→弘法山→権現山→秦野駅
歩程約4時間40分 雨天中止
歩程は長いですが、浅間山からはアップダウンを繰り返しながら弘法山に下ります。山を楽しみながらゆつくりと歩きます。
045・511・0828

★4月9日(日) ⑦保倉恵美子 雨天中止 係保倉恵美子
地図昭文社 奥武蔵・秩父
090・8729・2758

★4月9日(日) ⑧大山・浅間山 係松木千恵子
小田原急行乗車7時1分発急行小田原行乗車→8時13分発野原下車(保持つ)バス8時35分発養毛行乗車→終点下車→浅間山→高取山→念仏山→弘法山→権現山→秦野駅
歩程約4時間40分 雨天中止
歩程は長いですが、浅間山からはアップダウンを繰り返しながら弘法山に下ります。山を楽しみながらゆつくりと歩きます。
045・511・0828

★4月9日(日) ⑨保倉恵美子 雨天中止 係保倉恵美子
地図昭文社 奥武蔵・秩父
090・8729・2758

◎山行コース記事の記号説明
日付頭の★は主催山行。
○内数字は、強弱度の①②③以外に、駅名下にあれば乗車番号、路線バスではバス停番号、札所巡りでは寺社の札所番号を示します。地名間の②は乗り物による移動、③は歩行、△は三角点です。歩程は休憩時間を含みません。

◎山行コース記事の記号説明
日付頭の★は主催山行。
○内数字は、強弱度の①②③以外に、駅名下にあれば乗車番号、路線バスではバス停番号、札所巡りでは寺社の札所番号を示します。地名間の②は乗り物による移動、③は歩行、△は三角点です。歩程は休憩時間を含みません。

◎山行コース記事の記号説明
日付頭の★は主催山行。
○内数字は、強弱度の①②③以外に、駅名下にあれば乗車番号、路線バスではバス停番号、札所巡りでは寺社の札所番号を示します。地名間の②は乗り物による移動、③は歩行、△は三角点です。歩程は休憩時間を含みません。

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI石井スポーツ原宿山専
〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道口改札出てすぐ!

ICI石井スポーツ登山本店
〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店
新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751
電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933
ヒトと地球のインターフェイス
ICI石井スポーツ
http://www.ici-sports.com/

**東ハイ新入会員募集
キャンペーン中!!**

○東ハイの新入会員の多くは会員様からのご紹介です。
会員の皆様、お友達を沢山紹介して下さい!

○紹介頂いたお友達が入会されますと、紹介者に5回分の無料参加券(1,500円相当)を進呈します。
(ご家族の場合は1家族に1枚とさせていただきます。)

東ハイ山行強弱度

(歩程は休憩時間を含みません)

表示方法	歩程時間	備考
①ウォーキング1	3時間以内	アップダウンの少ない平坦なコース
②ウォーキング2	3時間以上	アップダウンの多い郊外も歩くコース
③初心者向	2～3時間	初めての山歩き等。ゆっくり歩くコース
④一般向弱	3～4時間	良く整備されたコース
⑤一般向強	3～5時間	比較的整備されたコース
⑥やや健脚向	4～6時間	歩程が長く急な登降もあるコース
⑦やや健脚向	5～7時間	高度差が大でヤブ尾根、ヤブ等もあるコース
⑧健脚向	6時間以上	かなりの経験と体力を要するコース

※歩程時間は昭文社のコースタイム参照。破線は1ランクアップ。コースに無い尾根、険しいヤブは2ランクアップ。積雪時は1ランクアップ。
※靴については、特記事項の無い限り、①②は歩き慣れた靴(軽登山靴でなくても可)で、③以上は軽登山靴以上で参加のこと。

▼リーダーの先へ行かず遅れず、解散まで同一行動を。
▼家族には必ず行き先を知らせておきましょう。

★4月15日(土) ③小仏城北東尾根ルート 係||中嶋要一
JR高尾駅北口バス8時32分発 城山までは登山者の少ない道
小仏行乗車||日影下車||渡渉地を静かな山歩きが楽しめます。
点||日影乗鞍||城山||小仏峠||景信山||ヤゴ沢||小仏バス停||高尾駅 歩程約4時間30分 地図昭文社 高尾・陣馬
軽登山靴以上で。雨天中止 FAX 045・811・3130
交通費(新宿起点)二千五百円 夜7時~9時

★4月13日(木) ②赤塚散策(ニリンソウ) 係||保倉恵美子
東武東上線池袋駅9時45分発 交通費四百五十円
急行森林公園行乗車||成増駅9時55分下車(10時10分出発)||板橋区の花ニリンソウの群生地は都内でも最大といわれています。
赤塚氷川神社||郷土資料館||ニリンソウ自生地||竹の子公園||赤塚植物園||東京大仏||松月院 水車公園||東武練馬駅 歩程約2時間30分 雨天中止 FAX 03・5998・6193
090・2758・7871 (携帯は当日のみ)

★4月10日(月)~14日(金) ③京都一週トレイルと観桜 係||小林
10日バス夕新宿夜10時30分発 費用三万円(拝観料・昼食代別)
乗車||11日長岡京駅6時下車||名所旧跡を訪ねて、桜の時期
天満宮||乙訓寺||光明寺他||中書島||寺田屋||伏見桃山コースに再び4コースの山歩きです。
書島||12日東山駅||日向大神宮 地図は係が用意します。
||神明山||南禅寺||北白川天神宮||瓜生山||一乗寺駅||宿13日修学院駅||雲母坂コース||ケブル比叡||京都駅||14日新宿駅朝6時解散 3月9日までに往復はがきで申込み下さい。
歩程各日3~4時間、他観光に 〒116・0002 荒川区荒川5の30の3 小林妙子
090・2334・5454

★4月15日(土) ③三方分山山ノラマ台バス 係||佐々木
雨天中止 係||鮫嶋妙子
西武池袋駅8時55分発快速急行
池袋||三峰口行乗車||東武野原
時11分下車||吾那神社||橋本山
ユガテ||土山の峰||深沢山||武蔵横手駅 歩程4時間
042・563・8157 図||大澤清吾・田淵祥子

★4月16日(日) ③花貫溪谷・花貫桜公園 バス 係||平沢こと
空席あり。早めの申込みを。
JR新宿駅西口三菱東京UFJ銀
行前7時出発||常盤道高萩IC||大能||汐見滝つり橋||花貫||小滝沢キャンプ場||大能||花貫桜公園(桜の花見散策)
0297・58・9022 図||常盤道||新宿駅 歩程約2時間

★4月16日(日) ③三ツ峠 係||大倉昌子
新宿駅南口バス夕新宿7時15分発高速バス乗車||河口湖駅9時下車 9時40分発富士急バス乗車||天下茶屋10時8分下車||三ツ峠(開運山)||霜山||天上山||河口湖駅||新宿 歩程5時間10分
開運山の別名がある山。富士山展望の山としても人気の山で、二百名山でもあり花咲く時期に交通費 高速バス往復三千五百円
090・8035・6123 043・277・5062 図||吉川英男・藤原栄子

★4月16日(日) ③南高尾拓大西尾根 雨天中止 係||坂寄牧子
京王新宿駅7時46分発準特急
高尾山口行乗車||終点下車||貴布神社||西山峠||三沢峠||草戸山||拓殖大西尾根分岐||初沢山||みころも堂||JR高尾駅 歩程4時間30分
090・5406・5320 図||加山信男・佐々木愛子

★4月18日(火) ③町田北部丘陵 雨天延期 係||加藤栄一
京王新宿駅7時18分発区急橋
本行乗車||調布7時45分||若葉台駅7時56分下車 改札前集合
黒川駅||真光寺公園||布田道||小野神社||万松寺||小野路城址||小山田緑地||みはらし広場||トンボ池||緑地出口||展望広場||長池公園||南大沢駅(京王) 歩程6時間30分 運動靴可
相模原線) 長丁場の春爛漫の里山を歩きませんか!!
当日が雨の場合は20日(木)に延期します。
042・734・0734 夜7時~9時

★4月13日(木) ②赤塚散策(ニリンソウ) 係||保倉恵美子
東武東上線池袋駅9時45分発 交通費四百五十円
急行森林公園行乗車||成増駅9時55分下車(10時10分出発)||板橋区の花ニリンソウの群生地は都内でも最大といわれています。
赤塚氷川神社||郷土資料館||ニリンソウ自生地||竹の子公園||赤塚植物園||東京大仏||松月院 水車公園||東武練馬駅 歩程約2時間30分 雨天中止 FAX 03・5998・6193
090・2758・7871 (携帯は当日のみ)

★4月15日(土) ③三方分山山ノラマ台バス 係||佐々木
雨天中止 係||鮫嶋妙子
西武池袋駅8時55分発快速急行
池袋||三峰口行乗車||東武野原
時11分下車||吾那神社||橋本山
ユガテ||土山の峰||深沢山||武蔵横手駅 歩程4時間
042・563・8157 図||大澤清吾・田淵祥子

★4月16日(日) ③花貫溪谷・花貫桜公園 バス 係||平沢こと
空席あり。早めの申込みを。
JR新宿駅西口三菱東京UFJ銀
行前7時出発||常盤道高萩IC||大能||汐見滝つり橋||花貫||小滝沢キャンプ場||大能||花貫桜公園(桜の花見散策)
0297・58・9022 図||常盤道||新宿駅 歩程約2時間

★4月16日(日) ③三ツ峠 係||大倉昌子
新宿駅南口バス夕新宿7時15分発高速バス乗車||河口湖駅9時下車 9時40分発富士急バス乗車||天下茶屋10時8分下車||三ツ峠(開運山)||霜山||天上山||河口湖駅||新宿 歩程5時間10分
開運山の別名がある山。富士山展望の山としても人気の山で、二百名山でもあり花咲く時期に交通費 高速バス往復三千五百円
090・8035・6123 043・277・5062 図||吉川英男・藤原栄子

★4月16日(日) ③南高尾拓大西尾根 雨天中止 係||坂寄牧子
京王新宿駅7時46分発準特急
高尾山口行乗車||終点下車||貴布神社||西山峠||三沢峠||草戸山||拓殖大西尾根分岐||初沢山||みころも堂||JR高尾駅 歩程4時間30分
090・5406・5320 図||加山信男・佐々木愛子

★4月18日(火) ③町田北部丘陵 雨天延期 係||加藤栄一
京王新宿駅7時18分発区急橋
本行乗車||調布7時45分||若葉台駅7時56分下車 改札前集合
黒川駅||真光寺公園||布田道||小野神社||万松寺||小野路城址||小山田緑地||みはらし広場||トンボ池||緑地出口||展望広場||長池公園||南大沢駅(京王) 歩程6時間30分 運動靴可
相模原線) 長丁場の春爛漫の里山を歩きませんか!!
当日が雨の場合は20日(木)に延期します。
042・734・0734 夜7時~9時

★4月22日(土) ⑤大ドクケ大平山 係||佐野満喜子
西武池袋駅7時55分発快速急行
池袋||行乗車||8時49分西武秩父駅下車 大ドクケ大平山||地蔵峠||61号鉄塔||大ドクケ大平山||往路を戻る タクシ
シ||西武秩父駅 歩程6時間50分 雨天中止
交通費 タクシ代は人数割
奥深く地味な山で、訪れにく
い故に静かな山歩きが楽しめます
090・3638・1488 佐野満喜子

★4月22日(土) ⑤大ドクケ大平山 係||佐野満喜子
西武池袋駅7時55分発快速急行
池袋||行乗車||8時49分西武秩父駅下車 大ドクケ大平山||地蔵峠||61号鉄塔||大ドクケ大平山||往路を戻る タクシ
シ||西武秩父駅 歩程6時間50分 雨天中止
交通費 タクシ代は人数割
奥深く地味な山で、訪れにく
い故に静かな山歩きが楽しめます
090・3638・1488 佐野満喜子

★4月15日(土) ③日本山岳久利を歩くNo.1 係||佐野満
JR新宿駅6時46分発ホリデー
快速あきがわ1号乗車||立川7
時15分||武蔵五日市駅7時55分
下車 バス||今熊登山口下車||
稲荷神社||今熊山||入山峠||市
道山||笹平||武蔵五日市駅
歩程5時間30分 雨天翌日
日本山岳久利を歩く(24時間
以内)のコースを6回に分けて

★4月16日(日) ③三ツ峠 係||大倉昌子
新宿駅南口バス夕新宿7時15分発高速バス乗車||河口湖駅9時下車 9時40分発富士急バス乗車||天下茶屋10時8分下車||三ツ峠(開運山)||霜山||天上山||河口湖駅||新宿 歩程5時間10分
開運山の別名がある山。富士山展望の山としても人気の山で、二百名山でもあり花咲く時期に交通費 高速バス往復三千五百円
090・8035・6123 043・277・5062 図||吉川英男・藤原栄子

★4月16日(日) ③南高尾拓大西尾根 雨天中止 係||坂寄牧子
京王新宿駅7時46分発準特急
高尾山口行乗車||終点下車||貴布神社||西山峠||三沢峠||草戸山||拓殖大西尾根分岐||初沢山||みころも堂||JR高尾駅 歩程4時間30分
090・5406・5320 図||加山信男・佐々木愛子

★4月18日(火) ③町田北部丘陵 雨天延期 係||加藤栄一
京王新宿駅7時18分発区急橋
本行乗車||調布7時45分||若葉台駅7時56分下車 改札前集合
黒川駅||真光寺公園||布田道||小野神社||万松寺||小野路城址||小山田緑地||みはらし広場||トンボ池||緑地出口||展望広場||長池公園||南大沢駅(京王) 歩程6時間30分 運動靴可
相模原線) 長丁場の春爛漫の里山を歩きませんか!!
当日が雨の場合は20日(木)に延期します。
042・734・0734 夜7時~9時

★4月22日(土) ⑤大ドクケ大平山 係||佐野満喜子
西武池袋駅7時55分発快速急行
池袋||行乗車||8時49分西武秩父駅下車 大ドクケ大平山||地蔵峠||61号鉄塔||大ドクケ大平山||往路を戻る タクシ
シ||西武秩父駅 歩程6時間50分 雨天中止
交通費 タクシ代は人数割
奥深く地味な山で、訪れにく
い故に静かな山歩きが楽しめます
090・3638・1488 佐野満喜子

★4月22日(土) ⑤大ドクケ大平山 係||佐野満喜子
西武池袋駅7時55分発快速急行
池袋||行乗車||8時49分西武秩父駅下車 大ドクケ大平山||地蔵峠||61号鉄塔||大ドクケ大平山||往路を戻る タクシ
シ||西武秩父駅 歩程6時間50分 雨天中止
交通費 タクシ代は人数割
奥深く地味な山で、訪れにく
い故に静かな山歩きが楽しめます
090・3638・1488 佐野満喜子

★4月22日(土) ⑤大ドクケ大平山 係||佐野満喜子
西武池袋駅7時55分発快速急行
池袋||行乗車||8時49分西武秩父駅下車 大ドクケ大平山||地蔵峠||61号鉄塔||大ドクケ大平山||往路を戻る タクシ
シ||西武秩父駅 歩程6時間50分 雨天中止
交通費 タクシ代は人数割
奥深く地味な山で、訪れにく
い故に静かな山歩きが楽しめます
090・3638・1488 佐野満喜子

★4月22日(土) ⑤大ドクケ大平山 係||佐野満喜子
西武池袋駅7時55分発快速急行
池袋||行乗車||8時49分西武秩父駅下車 大ドクケ大平山||地蔵峠||61号鉄塔||大ドクケ大平山||往路を戻る タクシ
シ||西武秩父駅 歩程6時間50分 雨天中止
交通費 タクシ代は人数割
奥深く地味な山で、訪れにく
い故に静かな山歩きが楽しめます
090・3638・1488 佐野満喜子

★4月15日(土) ③小仏城北東尾根ルート 係||中嶋要一
JR高尾駅北口バス8時32分発 城山までは登山者の少ない道
小仏行乗車||日影下車||渡渉地を静かな山歩きが楽しめます。
点||日影乗鞍||城山||小仏峠||景信山||ヤゴ沢||小仏バス停||高尾駅 歩程約4時間30分 地図昭文社 高尾・陣馬
軽登山靴以上で。雨天中止 FAX 045・811・3130
交通費(新宿起点)二千五百円 夜7時~9時

★4月13日(木) ②赤塚散策(ニリンソウ) 係||保倉恵美子
東武東上線池袋駅9時45分発 交通費四百五十円
急行森林公園行乗車||成増駅9時55分下車(10時10分出発)||板橋区の花ニリンソウの群生地は都内でも最大といわれています。
赤塚氷川神社||郷土資料館||ニリンソウ自生地||竹の子公園||赤塚植物園||東京大仏||松月院 水車公園||東武練馬駅 歩程約2時間30分 雨天中止 FAX 03・5998・6193
090・2758・7871 (携帯は当日のみ)

★4月10日(月)~14日(金) ③京都一週トレイルと観桜 係||小林
10日バス夕新宿夜10時30分発 費用三万円(拝観料・昼食代別)
乗車||11日長岡京駅6時下車||名所旧跡を訪ねて、桜の時期
天満宮||乙訓寺||光明寺他||中書島||寺田屋||伏見桃山コースに再び4コースの山歩きです。
書島||12日東山駅||日向大神宮 地図は係が用意します。
||神明山||南禅寺||北白川天神宮||瓜生山||一乗寺駅||宿13日修学院駅||雲母坂コース||ケブル比叡||京都駅||14日新宿駅朝6時解散 3月9日までに往復はがきで申込み下さい。
歩程各日3~4時間、他観光に 〒116・0002 荒川区荒川5の30の3 小林妙子
090・2334・5454

★4月15日(土) ③三方分山山ノラマ台バス 係||佐々木
雨天中止 係||鮫嶋妙子
西武池袋駅8時55分発快速急行
池袋||三峰口行乗車||東武野原
時11分下車||吾那神社||橋本山
ユガテ||土山の峰||深沢山||武蔵横手駅 歩程4時間
042・563・8157 図||大澤清吾・田淵祥子

★4月16日(日) ③花貫溪谷・花貫桜公園 バス 係||平沢こと
空席あり。早めの申込みを。
JR新宿駅西口三菱東京UFJ銀
行前7時出発||常盤道高萩IC||大能||汐見滝つり橋||花貫||小滝沢キャンプ場||大能||花貫桜公園(桜の花見散策)
0297・58・9022 図||常盤道||新宿駅 歩程約2時間

★4月16日(日) ③三ツ峠 係||大倉昌子
新宿駅南口バス夕新宿7時15分発高速バス乗車||河口湖駅9時下車 9時40分発富士急バス乗車||天下茶屋10時8分下車||三ツ峠(開運山)||霜山||天上山||河口湖駅||新宿 歩程5時間10分
開運山の別名がある山。富士山展望の山としても人気の山で、二百名山でもあり花咲く時期に交通費 高速バス往復三千五百円
090・8035・6123 043・277・5062 図||吉川英男・藤原栄子

★4月16日(日) ③南高尾拓大西尾根 雨天中止 係||坂寄牧子
京王新宿駅7時46分発準特急
高尾山口行乗車||終点下車||貴布神社||西山峠||三沢峠||草戸山||拓殖大西尾根分岐||初沢山||みころも堂||JR高尾駅 歩程4時間30分
090・5406・5320 図||加山信男・佐々木愛子

★4月18日(火) ③町田北部丘陵 雨天延期 係||加藤栄一
京王新宿駅7時18分発区急橋
本行乗車||調布7時45分||若葉台駅7時56分下車 改札前集合
黒川駅||真光寺公園||布田道||小野神社||万松寺||小野路城址||小山田緑地||みはらし広場||トンボ池||緑地出口||展望広場||長池公園||南大沢駅(京王) 歩程6時間30分 運動靴可
相模原線) 長丁場の春爛漫の里山を歩きませんか!!
当日が雨の場合は20日(木)に延期します。
042・734・0734 夜7時~9時

★4月15日(土) ③小仏城北東尾根ルート 係||中嶋要一
JR高尾駅北口バス8時32分発 城山までは登山者の少ない道
小仏行乗車||日影下車||渡渉地を静かな山歩きが楽しめます。
点||日影乗鞍||城山||小仏峠||景信山||ヤゴ沢||小仏バス停||高尾駅 歩程約4時間30分 地図昭文社 高尾・陣馬
軽登山靴以上で。雨天中止 FAX 045・811・3130
交通費(新宿起点)二千五百円 夜7時~9時

★4月13日(木) ②赤塚散策(ニリンソウ) 係||保倉恵美子
東武東上線池袋駅9時45分発 交通費四百五十円
急行森林公園行乗車||成増駅9時55分下車(10時10分出発)||板橋区の花ニリンソウの群生地は都内でも最大といわれています。
赤塚氷川神社||郷土資料館||ニリンソウ自生地||竹の子公園||赤塚植物園||東京大仏||松月院 水車公園||東武練馬駅 歩程約2時間30分 雨天中止 FAX 03・5998・6193
090・2758・7871 (携帯は当日のみ)

★4月10日(月)~14日(金) ③京都一週トレイルと観桜 係||小林
10日バス夕新宿夜10時30分発 費用三万円(拝観料・昼食代別)
乗車||11日長岡京駅6時下車||名所旧跡を訪ねて、桜の時期
天満宮||乙訓寺||光明寺他||中書島||寺田屋||伏見桃山コースに再び4コースの山歩きです。
書島||12日東山駅||日向大神宮 地図は係が用意します。
||神明山||南禅寺||北白川天神宮||瓜生山||一乗寺駅||宿13日修学院駅||雲母坂コース||ケブル比叡||京都駅||14日新宿駅朝6時解散 3月9日までに往復はがきで申込み下さい。
歩程各日3~4時間、他観光に 〒116・0002 荒川区荒川5の30の3 小林妙子
090・2334・5454

★4月15日(土) ③三方分山山ノラマ台バス 係||佐々木
雨天中止 係||鮫嶋妙子
西武池袋駅8時55分発快速急行
池袋||三峰口行乗車||東武野原
時11分下車||吾那神社||橋本山
ユガテ||土山の峰||深沢山||武蔵横手駅 歩程4時間
042・563・8157 図||大澤清吾・田淵祥子

★4月16日(日) ③花貫溪谷・花貫桜公園 バス 係||平沢こと
空席あり。早めの申込みを。
JR新宿駅西口三菱東京UFJ銀
行前7時出発||常盤道高萩IC||大能||汐見滝つり橋||花貫||小滝沢キャンプ場||大能||花貫桜公園(桜の花見散策)
0297・58・9022 図||常盤道||新宿駅 歩程約2時間

★4月16日(日) ③三ツ峠 係||大倉昌子
新宿駅南口バス夕新宿7時15分発高速バス乗車||河口湖駅9時下車 9時40分発富士急バス乗車||天下茶屋10時8分下車||三ツ峠(開運山)||霜山||天上山||河口湖駅||新宿 歩程5時間10分
開運山の別名がある山。富士山展望の山としても人気の山で、二百名山でもあり花咲く時期に交通費 高速バス往復三千五百円
090・8035・6123 043・277・5062 図||吉川英男・藤原栄子

★4月16日(日) ③南高尾拓大西尾根 雨天中止 係||坂寄牧子
京王新宿駅7時46分発準特急
高尾山口行乗車||終点下車||貴布神社||西山峠||三沢峠||草戸山||拓殖大西尾根分岐||初沢山||みころも堂||JR高尾駅 歩程4時間30分
090・5406・5320 図||加山信男・佐々木愛子

★4月18日(火) ③町田北部丘陵 雨天延期 係||加藤栄一
京王新宿駅7時18分発区急橋
本行乗車||調布7時45分||若葉台駅7時56分下車 改札前集合
黒川駅||真光寺公園||布田道||小野神社||万松寺||小野路城址||小山田緑地||みはらし広場||トンボ池||緑地出口||展望広場||長池公園||南大沢駅(京王) 歩程6時間30分 運動靴可
相模原線) 長丁場の春爛漫の里山を歩きませんか!!
当日が雨の場合は20日(木)に延期します。
042・734・0734 夜7時~9時

山の一人歩きで事故に遭うと 連絡が取れません 必ず三人以上で歩きましょう

★4月22日(土)23日(日) ②奥秩父滝巡りNo.2 係||松永・木田

22日西武池袋駅8時5分発快
急三峰口・長瀬行(三峰口行車
両)乗車||西武秩父駅9時48分
下車 バス駅前⑤10時10分発三
峯神社行乗車||大輪下車 マイ
クロバス乗換||方円の滝入口下
車||方円の滝||勘兵衛の滝||民
宿神庭 歩程3時間 23日内藤
ガイドによる秩父地区名所・樹
木巡り 歩程3時間 15時頃西

★4月22日(土)23日(日) ③塩沢山・月山と夫婦山 バス 係||佐々木

22日池袋東京芸術劇場||塩沢
山登山口||930M峰||塩沢山
塩沢山登山口||川治温泉(油)||
栗山ダム駐車場||月山||ピー
ピア広場||駐車場||夫婦山登山
口||大岩||夫婦山||夫婦山登山
口||栗山村水芭蕉自生地||新宿
歩程1日目3時間25分 2日目
3時間30分 栃木百名山2座
アカヤシオの華やかなピンク
色が全山を覆い、冠雪の日光連

★4月23日(日) ③八王子城跡 雨天中止 係||有里公雄

京王新宿駅7時46分発準特急
高尾山口行乗車||高尾駅8時39
分下車 北口バス9時15分発八
王子城跡行乗車||終点下車||管
理棟||御主殿跡||林道終点||城
山分岐||富士見台||本丸跡||管
理棟||八王子城跡バス停

★4月23日(日) ④つつじ山・カバ岳 雨天中止 係||小泉純子

西武池袋駅7時5分発快急三
峰口行乗車||所沢7時31分||東
飯能7時54分||正丸駅8時28分
下車||三田久保峠||つつじ山||
刈場坂峠||カバ岳||大野峠||丸
山||芦ヶ久保駅

★4月23日(日)24日(月) ③ダイヤモンド富士 係||佐野俊一郎

富士休暇村泊で、田貫湖から
ダイヤモンド富士を眺める。
費用一万五千元
交通費は各自払い(大人の休日
カード使用で約六千元)
図||佐々木純子

★4月26日(水) ③馬不入山から大明神岳 係||柴崎 実

東武浅草駅7時10分発快速日
光行乗車||栃木駅8時27分着
乗換両毛線8時42分発高崎行乗
車||岩舟駅8時51分下車後集合
(係合流)||登山口||馬不入山||

★4月28日(金)29日(土) ⑤蛙ヶ丸・狐釣山 係||加藤正彦

28日小田急新宿駅6時36分発
急行小田原行乗車||8時新松田
駅下車 バス8時25分発西丹沢
自然教養行乗車||大滝橋下車||
大滝峠上||蛙ヶ丸||大界木山||
城ヶ尾山||狐釣山||大滝橋||
日根山||大滝橋||大滝橋||
三田山||大滝橋||大滝橋||
歩程28日7時間 29日8時間
雨天中止 定員8名
交通費三千六百元
ツツジとブナの森を歩く。

★4月29日(土) ⑥長瀬丘陵 雨天中止 係||鳥居節男

JR新宿駅8時16分発快速青梅
行乗車||羽村駅9時15分下車||
禅林寺||中里山||中里山||
堰||羽村市郷土博物館||浅間岳
旧満地峠||みかえり坂||二ツ
ツツジ

★4月30日(日) ⑦南高尾西山・三沢峠 係||平沢こと

京王新宿駅8時26分発準特乗
車||高尾山口駅下車||梅ノ木平
登山口||西山||三沢峠||梅
ノ木平||高尾山口駅
歩程2時間50分 雨天中止
軽登山靴で足元しっかりと参加。
交通費六百六十円

★4月30日(日) ⑧鐘撞堂山 雨天中止 係||保倉恵美子

東武東上線池袋駅8時発快速
急行小川町行乗車||中程乗車||小川町
駅9時4分着 乗換9時10分発
寄居行乗車||9時28分終点下車
||八幡尾根||谷津池||北コース
||鐘撞堂山||高根山||JA寄居
直売所||寄居駅
歩程約3時間30分
交通費約千八百円

〈山行参加申込の書式〉

「山行申込書」

1) 山行名 ○○○山

2) 期 日 平成 年 月 日()
~ 年 月 日()

3) 申込者 ○○○○ 4) 会 番

5) 〒住所 〒000-0000
東京都~

6) 生年月日 T S H
年 月 日

7) 電話 FAX番号 Mail 携帯

8) 東ハイ以外の山岳保険の種類及び番号
(一般強以上の山行参加者のみ記入)

9) 1年以内の山行歴 (一般強以上の山行
参加者のみ記入)

月 日	山 名	日 程	担当リーダー

※山行の申込みをする方は必ず書式の通り記入して下さい。

▼山のエチケットを守り、楽しい山行にしましょう。
▼自分の脚力を考えて、無理のないコースに参加のこと。

★4月30日(日) ⑧鐘撞堂山 雨天中止 係||保倉恵美子

東武東上線池袋駅8時発快速
急行小川町行乗車||中程乗車||小川町
駅9時4分着 乗換9時10分発
寄居行乗車||9時28分終点下車
||八幡尾根||谷津池||北コース
||鐘撞堂山||高根山||JA寄居
直売所||寄居駅
歩程約3時間30分
交通費約千八百円

●12月・1月入会のお仲間

会員番号150995 (7名 敬称略)

諏訪 博子 (紹介 増田 悦子)
西谷 恵美子 (紹介 新井 有紀子)
古川 武 (紹介 柴崎 実)
仙田 亘 (紹介 柴崎 実)
天明 佐代子 (紹介 牧山 敏子)
星野 美登里 (紹介 牧山 敏子)
志田 洋子 (紹介 牧山 敏子)

●ポイント達成者(敬称略)

50P達成 越村 秀司 星 富士夫
宮下 良子 橋爪 律子
塩田 亮子 佐藤 スミ子

100P達成 小林 厚子
伊藤 久保 高橋 芳江
星川 剛 岡本 正彦
井川 三宅 妙子
堀 健子 荻島 英治

200P達成 宮 亮三
250P達成 佐野 愛子
長谷川 悦子
高橋 ユキ子

300P達成 天目 淳子
350P達成 水野 禮子
400P達成 木下 清子
450P達成 小島 満枝
500P達成 猪瀬 幸子
600P達成 井上 美子
750P達成 伊藤 モト子
850P達成 佐々木 昭治
1000P達成 高松 俊子

黄色いタオルは
どこへ行った?

No.10568 伊藤久保

1月15日に「鎌倉江の島七福
神」に参加しました。快晴とは
いかなかったが、清々しい空
を胸に膨らませ北鎌倉から出
発しました。総勢36名、浄智寺
を振り出しに最後は江島神社で解
散というコースです。鶴岡八幡
宮を過ぎた辺りの小さな交差点
で、うっかりグループとはぐれ
ました。交差点の看板には「岐
路」ローマ字表記には「ワカレ
ミチ」とありました。まさしく
その通りになってしまいました。
リーダーにすぐ携帯で連絡する
と、昼食は長谷寺になるとい
うことで、バスに飛び乗り、グ
ループより先に着いて入り、そ
で待機し無事合流しました。新
年早々手間をとらせました。

最近、目印である黄色いタ
オルを身に付けていない方が多
い感じがします。以前はほとん
どがわかっていて、町中ではカ
ッコ悪いと思われているのでは
ないかと思ったり、仲間で力
が欲しいとは思っていました。
楽しくも厳しい山もかつて体
験させて頂きました。今は街歩
きや神社仏閣巡りが楽しみで
す。今後もまだまだお世話にな
ります。よろしくお願ひします。

都岳連会員優待施設一覧			
地 域	施 設 名	地 域	施 設 名
奥多摩	三条の湯 駒鳥山荘	八ヶ岳	蓼科山頂ヒュッテ 青年小屋 権現小屋 赤岳展望荘 ヒュッテ夏沢 美濃戸山荘 八ヶ岳山荘 硫黄岳山荘 根石岳山荘 夏沢鉱泉
奥秩父	雲取山荘 瑞牆山荘		
富士山	三ツ峠山荘		
谷川岳	土合山の家 千秋庵 谷川岳肩の小屋 永楽荘		
東 北	八幡平高原ホテル ハイランドホテル山荘 アルプ天元台 八甲田山荘	北 ア	槍ヶ岳山荘 明神館 白馬八方温泉 梅池高原 梅の湯 白馬観光開発 太郎平小屋 薬師沢小屋 高天原山荘 スゴ乗越
	日 光		日光澤温泉
浅 間	天狗温泉浅間山荘	鳥 取	ホテル大山しろかね
尾 瀬	大清水小屋 山ノ鼻小屋	伊吹山	ペンションいぶき
六日町	榎廣館	南会津	茅葺屋根の民宿「難騒館」
丹 沢	蛭ヶ岳山荘 みやま山荘	徳 島	剣山頂上ヒュッテ

●ポイント達成者（敬称略）	
*50 P 達成	越村 秀司 宮下 良子 塩田 亮子
*100 P 達成	小林 厚子
*150 P 達成	伊藤 久保 星 剛
*200 P 達成	堀 宮 亮三 健子
*250 P 達成	
*300 P 達成	
*350 P 達成	
*400 P 達成	
*450 P 達成	
*500 P 達成	
*600 P 達成	
*750 P 達成	
*850 P 達成	
*1000 P 達成	

星野美登里（紹介）	天明佐代子（紹介）	仙田 亘（紹介）	古川 武（紹介）	諏訪 博子（紹介）	西谷恵美子（紹介）	諏訪 博子（紹介）	15101	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	15095	150
-----------	-----------	----------	----------	-----------	-----------	-----------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-----

●編集部からのお願い

皆様からの投稿をお待ちして
おります。

締切日 奇数月の月末
〔短歌・俳句〕五首・五句以内
〔詩〕自由
〔カッパ〕ペン又は筆書き黒色
〔随筆・山行感想文〕
1行14字詰(趣旨の変わらな
い範囲で添削することがあり
ます。なお、スペースの関係
で、その月号に掲載できず遅
れる場合もあります)

※原稿は返却いたしません。

投稿
黄色いタオルは
どこへ行った?
No.10568 伊藤久保
1月15日に「鎌倉江の島七福
神」に参加しました。快晴とは
いかなかったが、清々しい空
を胸に膨らませ北鎌倉から出
発しました。総勢36名、浄智寺
を振り出しに最後は江島神社で解
散というコースです。鶴岡八幡
宮を過ぎた辺りの小さな交差点
で、うっかりグループとはぐれ
ました。交差点の看板には「岐
路」ローマ字表記には「ワカレ
ミチ」とありました。まさしく
その通りになってしまいました。
リーダーにすぐ携帯で連絡する
と、昼食は長谷寺になるとい
うことで、バスに飛び乗り、グ
ループより先に着いて入り、そ
で待機し無事合流しました。新
年早々手間をとらせました。

最近、目印である黄色いタ
オルを身に付けていない方が多
い感じがします。以前はほとん
どがわかっていて、町中ではカ
ッコ悪いと思われているのでは
ないかと思ったり、仲間で力
が欲しいとは思っていました。
楽しくも厳しい山もかつて体
験させて頂きました。今は街歩
きや神社仏閣巡りが楽しみで
す。今後もまだまだお世話にな
ります。よろしくお願ひします。