

2月ハイク 2017



目次

1 (水)	②熊谷のまち探訪 柴崎 実
3 (金)	③長淵丘陵・天狗岩 鮫嶋妙子
4 (土)	③青梅丘陵 佐野満喜子
5 (日)	③倉見山 加藤正彦
6 (月)	③三浦アルプス 山川美恵子
7 (火)	③5 (日) ①高峰高原周辺 平沢こと
8 (水)	③秘湯の宿とスノーシュー 佐々木 保
9 (木)	③小浅間山・妙義山 荒金亀治
10 (金)	③尾瀬岩鞍スキー 加藤栄一
11 (土)	③江ノ島 石井 徹
12 (日)	③頭高山・沢沢丘陵 保倉恵美子
13 (月)	③パワースポットNo.45 木田 博
14 (火)	③宝登山・権田山 鳥居節男
15 (水)	①玉川上水を歩くNo.6 松永孝子
16 (木)	③鎌倉歩き 天園 大倉昌子
17 (金)	③幕岩・岩トレ 荒金亀治
18 (土)	④伊豆・金冠山 矢澤省三
19 (日)	③岩茸山他 川寄英雄
20 (月)	③竹寺・子ノ権現 鳥居節男
21 (火)	③仙元山・物見山・大平山 中嶋要一

18 (土)	③高尾・底沢・陣馬山 佐々木 保
19 (日)	③総本山巡り成田山 佐野俊一郎
20 (月)	③伊豆ヶ岳・子ノ権現 本多長吉
21 (火)	③高尾・いろはの森 有里公雄
22 (水)	③真鶴半島歩きと温泉 大倉昌子
23 (木)	③足利湯殿山 柴崎 実
24 (金)	③河津桜とまぐろ満喫の旅 矢澤省三
25 (土)	①葛西用水緑道巡り 松永孝子
26 (日)	②多峰主山 鮫嶋妙子
27 (月)	④伊豆ヶ岳 山川美恵子
28 (火)	①ムクゲ公園・満願の湯 加世田輝二
29 (水)	①筑波山と周辺梅祭 坂寄牧子
30 (木)	③能登・八重山 坂寄牧子
31 (金)	③スルギ尾根・子ノ権現 大倉昌子
32 (土)	②野火止用水・平林寺 会田政子
33 (日)	③志賀高原スキー 加藤栄一

本部からの お知らせ

●東ハイ祭実施報告
実行委員長 松浦利保
第35回東ハイ祭は、平成28年11月12日(土)、東高根森林公園を会場として、総勢253名の参加を得て盛大に実施されました。当日は天候にも恵まれ、会員の皆様と共に楽しいひとときを過ごすことができました。
今回は、集中ハイイク5コース(232名参加)が設定され、それぞれのコースを楽しんで頂きました。
会場では、セレモニーが有里会長の挨拶から始まり、80歳到達者10名の表彰、3000ポイント達成者12名、1000ポイント達成者1名の表彰が行われました。最後に各リーダーの主な活動エピソードを含めた紹介があり、小林副会長の閉会の挨拶でセレモニーは終了しました。
今回は参加者に記念品を贈呈致しました。お気に召しましたでしょうか。
参加下さいました会員の皆様、各山行担当のリーダー及び協力者、さらに会場の準備・設営に携わった多くの皆様の協力に支えられ、無事東ハイ祭を盛会裏に終了できましたことを感謝致します。

●山行参加費改定の件
現在、日帰り山行三百円、泊山行四百円、2泊以上の山行は六百円の参加費を頂いておりましたが、平成28年10月開催のリーダー会において、内部規程改定に併せて1泊山行の参加費を六百円に改定することが承認されました。従って、宿泊を伴う山行の参加費は一律六百円とさせていただきます。なお、この改定参加費は平成29年4月1日から適用させていただきます。(会報12月号・1月号送付時に同封のチラシには「平成29年1月1日」としてありますが、「平成29年4月1日」に訂正します。)
会員の皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。

●サブリダー新任の件
佐々木昭治(平沢ことこ) 金子 敬(松永孝子) 敬

●熊本震災募金結果のお知らせ
東ハイ祭において行いました熊本震災支援の募金につきましては、総額三万五千三百四円のご協力を頂きました。誠にありがとうございました。頂いた募金は郵便局を通して熊本県に送金致しました。

●切手の寄付を頂きました
松永孝子リーダーより切手の寄付(四千七百六十円)を頂きました。会の運営に使用させていただきます。

●会山行における個人車使用禁止の徹底について
東ハイでは、会山行における白バス・個人車等の利用を固く禁止しております。(平成26年2月号の会報にも掲載しています。)最近、個人車を使用していると疑われる事例が報告されています。単なる個人山行は前述の限りではありませんが、会山行を個人山行に変更する場合でも、会報と同一日に行う場合は禁止の対象となります。リーダーはもとより、会員の皆様のご理解、ご協力をお願い致します。

●大変お世話になった東ハイに感謝の気持ちです。
誠にありがとうございました。頂いた寄付金は会の運営に役立てさせていただきます。

●久保 悦子様
No.14110 八〇〇〇円

●2月1日(水) ②熊谷のまち探訪 雨天中止 係 柴崎 実
熊谷駅改札口10時集合→星溪園→熊谷直実居館跡→忍藩領地→中山道宿場→途中昼食→熊谷駅15時頃解散 歩程約4時間
☎090-3499-0190 係 柴崎ミチ子

●2月3日(金) ③長淵丘陵・天狗岩 雨天中止 係 鮫嶋妙子
JR新宿駅8時1分発快速青梅行乗車→青梅駅9時16分下車→バス吉野行乗車→稲荷神社下車→梅ヶ谷峠分岐→要害山→天狗岩→赤ぼっこ→二ツ塚→釜の淵
☎042-5663-8157 係 田淵祥子

●2月4日(土) ③青梅丘陵 雨天翌日
JR立川駅7時57分発奥多摩行乗車→車庫下→榎峠→雷電山→辛垣城跡→名郷峠→三方山→青梅鉄道公園→青梅駅
☎03-3638-1488 係 小松博氏

●2月4日(土) ③倉見山 雨天中止
京王新宿駅6時29分発特急京王八王子行乗車→北野駅乗換→高尾駅7時15分着 乗換中央本線7時26分発小淵沢行乗車→大月駅8時14分着 乗換富士急線8時21分発河口湖行乗車→東桂駅8時47分下車→登山口→送電線鉄塔→倉見山→見晴台→富士見

●登山には体力、技術、知識の三拍子が必要です。登りたい山と登れる山とは違います。昔とったキネツカ」的の思い込みは危険です。現在の体力を自覚する事が必要です。

東ハイ会員優待の店

お会計時に、会員バッチが会員証をお見せ下さい。
店頭割引価格からさらに割引いたします

登山・アウトドアのことならさかいやへ

モンベル ルーム エコプラザ バタゴニア ロック
ハイキングの準備はお済みですか?
登山・アウトドアの総合専門店
さかいやスポーツ

www.sakaiya.com インターネット 通販人気!

さかいやスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間: AM11:00~PM8:00 年中無休

ウェア館	バタゴニア・ロック	モンベルルーム	シューズ館	エコプラザ
☎03-3262-0432	☎03-3262-0581	☎03-3262-0731	☎03-3262-0433	☎03-3262-0583
☎03-3262-7285	☎03-3262-0586	☎03-3262-0745	☎03-3262-0592	☎03-3262-0486

東京ハイキング協会会員様 優待の店

当店平常営業時
店頭販売価格から
さらに **5%OFF**
秀山荘カードはいつでもご入会OK
お気軽にどうぞ!!

お客様の身になって用具選びをお手伝いします。

登山用品専門店 池袋 秀山荘

TEL.03-3984-4211
http://shop.syuzanso.com

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-44-8 [年中無休]
平日・土曜: 10:30~20:00 日曜・祭日: 10:00~19:00

一目白・新宿 JR山手線・埼京線 大塚・板橋一
池袋駅 西武パルコ Pパルコ 池袋駅前公園 池袋駅西口 池袋駅東口 池袋駅南口 池袋駅北口 池袋駅西口 池袋駅東口 池袋駅南口 池袋駅北口
ヤマダ電機 日本総本店 ヒック パソコン館 明治通り 豊島区役所

2月中に 年会費と保険料をお納め下さい。

年会費と保険料 (年齢は平成29年4月1日現在)

会員年齢	保険区分	年会費	保険料	振込金額	備考
65才未満	C 区分	2,400円	1,900円	4,300円	前年度通り
65才以上	B 区分	2,400円	1,250円	3,650円	

※東ハイから保険会社への振込手数料が1回につき138円かかるので、年間掛金に50円プラスさせていただきます。



【平成29年度年会費・保険料について】

●継続年会費・保険料払込のお願い
平成29年度の継続年会費(2400円)と保険料の合計金額(右表の振込金額参照)を、同封の払込取扱票で最寄の郵便局にて2月末日までに払込み下さい。ようお願い致します。
(注1) 払込取扱票は記入のうえ、払込みのうえは4月以降の会報の発送は中止させていただきます。
(注2) 払込みの際、郵便局で渡される「受領証」を大切に保管して下さい。これが保険加入の証書となります。なお、東ハイ保険の補償内容については4月号でパンフレットを同封します。
※ご都合で退会される方は、事務手続もありますので、会の方にご連絡下さい。

★2月4日(土) ③三浦アルプス
JR逗子駅8時10分集合 バス
8時23分発長井行乗車 風早橋
下車 仙元山 大山尾根 鬼ヶ
作谷 二子山 椿尾根 中尾根
↓乳頭山 林道終点 北尾根
谷沢尾根 下沢尾根 仙元山
風早橋 バス 逗子駅
歩程6時間30分
雨天中止 係 山川美恵子
交通費 バス代は四百円
地元の東ハイ会員の方お薦め
のコースで、いくつものピーク
を繋いで歩きます。(当日の道の
状態によっては一部変更もあり)
090・6005・4651 係 山川和雄

★2月4日(土) ④高峰高原周辺
「秘湯シリーズ」No.42 高峰温泉
空席あります。早めに申込みを。
参加者にコース予定表を送ります。
4日JR新宿駅南口バス新宿10
時35分発高速バス乗車 高峰高
原アサマ2000スキー場 乗
換 送迎バス 高峰高原温
泉 希望者は周辺雪上ハイク
宿(泊) 5日宿 スノーシュー
高峰高原周辺 宿(入浴・昼食)
送迎バス 高峰高原温
泉 高速バス 新宿駅
歩程 2日間 3時間
6本爪アイゼンが付けられる軽
0297・58・9022 平沢こと
夜8時〜9時30分

★2月4日(土) ⑤秘湯の宿とスノーシュー
4日JR新宿駅南口バス新宿
10時35分発高速バスアサマ2
000スキー場 宿の送迎車に
乗換 高峰温泉 着後周辺を散策
宿(泊) ガイドと高峰山スノー
シュー 往復 宿(入浴・昼食)
宿の送迎車 アサマ2000ス
キー場 高速バス 新宿
歩程 3時間 (2日間)
秘湯の宿・高峰温泉を利用し
て、昼はスノーシューを、夜は
雲上の露天風呂と星空観察を楽
さい。
往復はがきで早めに申込み下
さい。
〒261・0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
090・8035・6123 佐々木 保
043・277・5062

★2月4日(土) ⑥小浅間山・妙義山
4日JR上野駅 7時25分発高
崎線 高崎行乗車 高崎駅9時17
分着 乗換 9時32分発 横川行乗
車 松井田下車 宿バス 登
山口 小浅間山 登山口 バス
東雲館(泊) 5日バス 登山口
ハサミ岩 登山口 バス 松
井田駅 時間があれば一泊
歩程 1日目4時間 2日目6時
間 費用約一万三千円
冬山装備で。クライミングセッ
ト・アイゼン・カンジキ持参下
さい。(カンジキは貸出しあり)
地図 昭文社 西上州
地形図 南軽井沢
1月15日までに往復はがきで
申込み下さい。
〒272・0123 市川市幸1
の3の12 荒金亀治
090・6946・3624

★2月5日(日) ②神奈川歴史・公園散歩No.21
「東芝未来科学館」小雨決行
東芝東横線日吉駅東口(慶応大
学側) 10時集合 慶応大学 夢
見ヶ崎動物公園 鹿島田路線橋
↓コミュニティ道路 多摩川沿
い 御幸公園 競馬練習場 東
芝未来科学館 JR川崎駅
歩程 約3時間
雨天決行 係 渡邊幸一
夢見ヶ崎動物公園で小動物と
触れ合い、東芝未来科学館では
最先端の科学と昔懐かしい電器
製品に巡り会えます。
地図 昭文社 丹沢
090・3122・5529 五木田悦子
080・3122・5529

★2月7日(火) ①海鮮さいとう
東京メトロ日比谷線入谷駅4
番出口上10時50分集合 海鮮さ
いとう 上野駅
歩程 約1時間30分
雨天決行 係 松浦利保
海鮮さいとうは相変わらずの大人気
話題あり、食べ歩きが楽しめます。
※携帯電話番号が変更になりました。
090・2145・0204

★2月8日(水) リーダー会
水道橋西口・貸会議室内海
夜6時開始
★2月8日(水) ③尾瀬
岩鞍スキー 係 加藤榮一
1月の予定山行で既に会報に
掲載済みですが、インターハイと
開催日が重複するので日付を変
えました。
8日JR東京駅 8時4分発上
越新幹線 Maxたにがわ403
号 10時10分 大宮 8時30分 高
崎 9時10分 上毛高原 9時22
分 下車 送迎バスで宿へ
費用 三万六千円(宿2泊・リフ
ト代・交通費等)
1月28日までに片はがきかF
AXで申込み下さい。
〒195・0061 町田市鶴川
5の3の10の501 加藤榮一
042・734・0734

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI石井スポーツ原宿山専
〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道口改札出てすぐ!

ICI石井スポーツ登山本店
〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店 会員証・会員バッジ提示で店頭価格からさらに割引!

新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751
電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933 Shopping 楽0天

ヒトと地球のインターフェイス
ICI石井スポーツ
http://www.ici-sports.com/

東ハイ新入会員募集 キャンペーン中!!

- 東ハイの新入会員の多くは会員様からのご紹介です。
会員の皆様、お友達を沢山紹介して下さい!
- 紹介頂いたお友達が入会されますと、紹介者に5回分の無料参加券(1,500円相当)を進呈します。
(ご家族の場合は1家族に1枚とさせていただきます。)

東ハイ山行強弱度

(歩程は休憩時間を含みません)

表示方法	歩程時間	備考
①ウォーキング1	3時間以内	アップダウンの少ない平坦なコース
②ウォーキング2	3時間以上	アップダウンの多い郊外も歩くコース
③初心者向	2～3時間	初めての山歩き等。ゆっくり歩くコース
④一般向弱	3～4時間	良く整備されたコース
⑤一般向強	4～6時間	歩程が長く急な登降もあるコース
⑥やや健脚向	5～7時間	高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もあるコース
⑦健脚向	6時間以上	かなりの経験と体力を要するコース

※歩程時間は昭文社のコースタイム参照。破線は1ランクアップ。コースに無い尾根、険しいヤブは2ランクアップ。積雪時は1ランクアップ。
※靴については、特記事項の無い限り、①②は歩き慣れた靴(軽登山靴でなくても可)で、③以上は軽登山靴以上で参加のこと。

★2月12日(日) ②パワースポットNo.45

JR総武線亀戸駅錦糸町寄り改札口10時30分集合→亀戸十三通り→香取神社→江戸切子の店→亀戸天神社→天神橋→柳島橋→押上駅→東京スカイツリータウン(見物時間約1時間)→業平二丁目→押上天祖神社→大横川

親水公園→すみだ江戸切子館→錦糸公園→JR錦糸町駅
歩程4時間30分(見物時間含む)
雨天中止
係 須賀満子
090・6535・0432

★2月12日(日) ③宝登山→権田山

東武東上線池袋駅7時45分発
急行小川町行乗車→終点8時54分着
乗換8時56分発寄居行乗車→終点9時12分着
乗換9時12分発三峰口行乗車→終点9時34分着
萬福寺→天狗山分岐→野上峠→宝登山→宝登山神社→不動寺→権田山

雨天中止
係 鳥居節男
上長瀬駅 歩程約4時間30分
軽登山靴で 軽アイゼン要
交通費約三千元
ロウバイの開花に期待。
図 大澤清吾・酒井滋治
地図昭文社 奥武蔵・秩父
080・1206・0431

★2月14日(火) ①玉川上水を歩くNo.6

「三鷹駅」浅間橋→JR中央線三鷹駅改札前10時30分
出発→風の散歩道→万助橋→ほたる橋→井の頭橋→宮下橋→牟礼の里公園(昼食)→神明神社→牟礼橋→兵庫橋公園→岩崎橋→浅間橋→京王井の頭線富士見ヶ丘駅

雨天中止
係 松永孝子
図 金子 敬
JR土屋秀夫・毛塚順一
玉川上水跡は浅間橋までが開渠部分で、これから先はほとんどが埋め立てられて、緑道になっている。甲州街道に飲み込まれて四谷まで続いています。
047・457・2702

★2月14日(火) ③鎌倉歩き

天園 雨天翌日
JR北鎌倉駅10時集合→明月院→半僧坊→十王岩→大平山→天園→瑞泉寺→鎌倉宮→本覚寺→鎌倉駅 歩程約4時間
鎌倉の代表的なハイキングコースをゆっくり歩きます。冬場の運動不足を、歩いてリフレッシュ。

雨天翌日
係 大倉昌子
シユシマしよう!
図 吉川英男・藤原栄子
佐野妙子
当日が雨の場合は翌15日(水)に延期します。
090・4712・0896
03・5247・2940

▼リーダーの先へ行かず遅れず、解散まで同一行動を。

★2月14日(火) ④幕岩・岩トレ

雨天中止
JR東武東上線池袋駅7時15分発
熱海行乗車→8時53分湯河原駅下車
バス9時発幕岩公園行乗車→幕岩下車
交通費約四千元
図 川崎英雄 図 天目淳子
2月7日までにメールで申込み下さい。

雨天中止
JR東武東上線池袋駅7時15分発
熱海行乗車→8時53分湯河原駅下車
バス9時発幕岩公園行乗車→幕岩下車
交通費約四千元
図 川崎英雄 図 天目淳子
2月7日までにメールで申込み下さい。

★2月16日(木) ④伊豆・金冠山

雨天中止
JR東海道線沼津駅南口8時45分集合(JR東京駅6時30分発上野東京ライン熱海行乗車→終点にて東海道線8時23分発沼津行に乗換)終点8時41分下車が便利
バス木下行乗車→終点下車
→権長寺→沼津市民の森→金冠山→達磨山高原レストハウスバス停→修善寺駅
歩程4時間10分
交通費 JR以外に二千五百円
海抜0Mから816Mの南アルプス・富士山の展望の地へと登ります。
雨天中止ですが、不明の場合は電話下さい。
図 関根直樹
080・1263・8403

雨天中止
JR東武東上線池袋駅7時15分発
熱海行乗車→8時53分湯河原駅下車
バス9時発幕岩公園行乗車→幕岩下車
交通費約四千元
図 川崎英雄 図 天目淳子
2月7日までにメールで申込み下さい。

★2月18日(土) ③仙元山→物見山→大平山

東武東上線池袋駅7時15分発
急行小川町行乗車→小川町駅8時24分下車→天満宮→仙元山→青山城跡→物見山→小倉城跡→谷川橋→大平山→武蔵嵐山
歩程4時間20分
雨天中止
交通費千六百円
歴史古道を歩く。低山ですが急な登り降りがあります。
図 五十嵐静江
2万5千図武蔵小川
045・811・3130
夜7時～9時

雨天中止
JR東武東上線池袋駅7時15分発
熱海行乗車→8時53分湯河原駅下車
バス9時発幕岩公園行乗車→幕岩下車
交通費約四千元
図 川崎英雄 図 天目淳子
2月7日までにメールで申込み下さい。

★2月18日(土) ③高尾・底沢→陣馬山

JR新宿駅7時35分発特快高尾行乗車→終点着(京王新宿駅7時26分発準特快高尾山行乗車→終点着)乗換8時20分発甲府行乗車→相模湖駅下車
バス②8時39分発八王子行乗車→底沢下車→桂林寺→美女谷温泉→取付点→69号鉄塔→白沢峠→水平道→明王峠→陣馬山→一ノ尾根コース→上沢井バス

雨天中止
係 佐々木 保
大展望を期待して。昼食は陣馬山頂で遅くなりそうです。行動食を持参。降雪時はアイゼン必携。
雨天の場合は翌19日(日)に実施。
図 池田・昌栄・富塚
地図昭文社 高尾・陣馬
2万5千図与瀬
090・8035・6123
090・8035・6123
043・277・5062

★2月18日(土) ③総本山巡り成田山

費用一万五千元(宿坊代他)
往復はがきで申込み下さい。
〒150・0012渋谷区広尾1の1の26 佐野俊一郎
090・7410・6944

雨天中止
JR東武東上線池袋駅7時15分発
熱海行乗車→8時53分湯河原駅下車
バス9時発幕岩公園行乗車→幕岩下車
交通費約四千元
図 川崎英雄 図 天目淳子
2月7日までにメールで申込み下さい。

★2月19日(日) ③南高尾里山

雨天中止
京王新宿駅7時46分発準特快乗車→高尾駅8時39分下車(南口改札前集合)→初沢山→初沢東側尾根→草平山→四辻→金比羅山→高尾駅 歩程4時間
軽登山靴以上で アイゼン要

雨天中止
JR東武東上線池袋駅7時15分発
熱海行乗車→8時53分湯河原駅下車
バス9時発幕岩公園行乗車→幕岩下車
交通費約四千元
図 川崎英雄 図 天目淳子
2月7日までにメールで申込み下さい。

★2月19日(日) ③高尾・いろはの森

雨天中止
京王新宿駅7時46分発準特快乗車→高尾駅8時39分下車(北口バス9時12分発分下乗車)北口バス9時12分発分下乗車→日影下車→日影園→いろはの森→分岐→高尾山→4号路→浄心門→霞台→金比羅台→落合→JR高尾駅

雨天中止
JR東武東上線池袋駅7時15分発
熱海行乗車→8時53分湯河原駅下車
バス9時発幕岩公園行乗車→幕岩下車
交通費約四千元
図 川崎英雄 図 天目淳子
2月7日までにメールで申込み下さい。

★2月20日(月) ③真鶴半島歩きと温泉

バス 係 大倉昌子
新宿7時出発→東名道→早川IC→真鶴→新井城址公園→お林展望公園→中川一政美術館→真鶴半島→三ツ石海岸→ケープ真鶴→琴ヶ浜→貴船神社→魚市場→真鶴魚座(食卓)→しどの窟→真鶴港→湯河原温泉→新宿
歩程3時間 費用約九千円
鬱蒼と生い茂る原生林と紺碧の海に突き出した岬の雄大な眺め

雨天中止
JR東武東上線池袋駅7時15分発
熱海行乗車→8時53分湯河原駅下車
バス9時発幕岩公園行乗車→幕岩下車
交通費約四千元
図 川崎英雄 図 天目淳子
2月7日までにメールで申込み下さい。

★2月21日(火) ①府中郷土の森(梅まつり)

係 保倉恵美子
があります。のんびりと早春の一日を過ごしませんか。
雨天中止
図 岩間英之・金子 敬
090・3599・8619
090・2758・7871
(携帯は当日のみ)

雨天中止
JR東武東上線池袋駅7時15分発
熱海行乗車→8時53分湯河原駅下車
バス9時発幕岩公園行乗車→幕岩下車
交通費約四千元
図 川崎英雄 図 天目淳子
2月7日までにメールで申込み下さい。

★2月22日(水) ③足利湯殿山

雨天中止
東武浅草駅7時10分発快速日光行乗車→栃木駅8時27分着
光行乗車→乗換両毛線8時42分着(高崎行)乗換両毛線8時42分着
高崎行乗車→小俣駅9時20分下車集合→彦谷自治会→東登山→口下池→栗谷分岐→湯殿山→鉄塔→西登山口→彦谷自治会

雨天中止
JR東武東上線池袋駅7時15分発
熱海行乗車→8時53分湯河原駅下車
バス9時発幕岩公園行乗車→幕岩下車
交通費約四千元
図 川崎英雄 図 天目淳子
2月7日までにメールで申込み下さい。

★2月23日(木) ③河津桜とまぐろ満喫の旅

係 矢澤省三
京浜急行久里浜線三崎口駅10時10分集合(品川駅8時37分発特急三崎口行乗車→横浜9時6分着)三崎口駅10時7分下車が便利
バス乗車→引橋下車→小網代(森散策)80分→小網代バス停→三崎港→三崎港散策80分→三崎港バス停→三浦海岸駅→三浦海岸散策60分→三浦海岸駅 歩程3時間

雨天中止
JR東武東上線池袋駅7時15分発
熱海行乗車→8時53分湯河原駅下車
バス9時発幕岩公園行乗車→幕岩下車
交通費約四千元
図 川崎英雄 図 天目淳子
2月7日までにメールで申込み下さい。

★2月23日(木) ③河津桜とまぐろ満喫の旅

係 矢澤省三
京浜急行久里浜線三崎口駅10時10分集合(品川駅8時37分発特急三崎口行乗車→横浜9時6分着)三崎口駅10時7分下車が便利
バス乗車→引橋下車→小網代(森散策)80分→小網代バス停→三崎港→三崎港散策80分→三崎港バス停→三浦海岸駅→三浦海岸散策60分→三浦海岸駅 歩程3時間

雨天中止
JR東武東上線池袋駅7時15分発
熱海行乗車→8時53分湯河原駅下車
バス9時発幕岩公園行乗車→幕岩下車
交通費約四千元
図 川崎英雄 図 天目淳子
2月7日までにメールで申込み下さい。

★2月23日(木) ③河津桜とまぐろ満喫の旅

係 矢澤省三
京浜急行久里浜線三崎口駅10時10分集合(品川駅8時37分発特急三崎口行乗車→横浜9時6分着)三崎口駅10時7分下車が便利
バス乗車→引橋下車→小網代(森散策)80分→小網代バス停→三崎港→三崎港散策80分→三崎港バス停→三浦海岸駅→三浦海岸散策60分→三浦海岸駅 歩程3時間

雨天中止
JR東武東上線池袋駅7時15分発
熱海行乗車→8時53分湯河原駅下車
バス9時発幕岩公園行乗車→幕岩下車
交通費約四千元
図 川崎英雄 図 天目淳子
2月7日までにメールで申込み下さい。

★2月23日(木) ③河津桜とまぐろ満喫の旅

係 矢澤省三
京浜急行久里浜線三崎口駅10時10分集合(品川駅8時37分発特急三崎口行乗車→横浜9時6分着)三崎口駅10時7分下車が便利
バス乗車→引橋下車→小網代(森散策)80分→小網代バス停→三崎港→三崎港散策80分→三崎港バス停→三浦海岸駅→三浦海岸散策60分→三浦海岸駅 歩程3時間

雨天中止
JR東武東上線池袋駅7時15分発
熱海行乗車→8時53分湯河原駅下車
バス9時発幕岩公園行乗車→幕岩下車
交通費約四千元
図 川崎英雄 図 天目淳子
2月7日までにメールで申込み下さい。

★2月23日(木) ③河津桜とまぐろ満喫の旅

係 矢澤省三
京浜急行久里浜線三崎口駅10時10分集合(品川駅8時37分発特急三崎口行乗車→横浜9時6分着)三崎口駅10時7分下車が便利
バス乗車→引橋下車→小網代(森散策)80分→小網代バス停→三崎港→三崎港散策80分→三崎港バス停→三浦海岸駅→三浦海岸散策60分→三浦海岸駅 歩程3時間

雨天中止
JR東武東上線池袋駅7時15分発
熱海行乗車→8時53分湯河原駅下車
バス9時発幕岩公園行乗車→幕岩下車
交通費約四千元
図 川崎英雄 図 天目淳子
2月7日までにメールで申込み下さい。

★2月23日(木) ③河津桜とまぐろ満喫の旅

係 矢澤省三
京浜急行久里浜線三崎口駅10時10分集合(品川駅8時37分発特急三崎口行乗車→横浜9時6分着)三崎口駅10時7分下車が便利
バス乗車→引橋下車→小網代(森散策)80分→小網代バス停→三崎港→三崎港散策80分→三崎港バス停→三浦海岸駅→三浦海岸散策60分→三浦海岸駅 歩程3時間

雨天中止
JR東武東上線池袋駅7時15分発
熱海行乗車→8時53分湯河原駅下車
バス9時発幕岩公園行乗車→幕岩下車
交通費約四千元
図 川崎英雄 図 天目淳子
2月7日までにメールで申込み下さい。

★2月23日(木) ③河津桜とまぐろ満喫の旅

係 矢澤省三
京浜急行久里浜線三崎口駅10時10分集合(品川駅8時37分発特急三崎口行乗車→横浜9時6分着)三崎口駅10時7分下車が便利
バス乗車→引橋下車→小網代(森散策)80分→小網代バス停→三崎港→三崎港散策80分→三崎港バス停→三浦海岸駅→三浦海岸散策60分→三浦海岸駅 歩程3時間

雨天中止
JR東武東上線池袋駅7時15分発
熱海行乗車→8時53分湯河原駅下車
バス9時発幕岩公園行乗車→幕岩下車
交通費約四千元
図 川崎英雄 図 天目淳子
2月7日までにメールで申込み下さい。

★2月23日(木) ③河津桜とまぐろ満喫の旅

係 矢澤省三
京浜急行久里浜線三崎口駅10時10分集合(品川駅8時37分発特急三崎口行乗車→横浜9時6分着)三崎口駅10時7分下車が便利
バス乗車→引橋下車→小網代(森散策)80分→小網代バス停→三崎港→三崎港散策80分→三崎港バス停→三浦海岸駅→三浦海岸散策60分→三浦海岸駅 歩程3時間

雨天中止
JR東武東上線池袋駅7時15分発
熱海行乗車→8時53分湯河原駅下車
バス9時発幕岩公園行乗車→幕岩下車
交通費約四千元
図 川崎英雄 図 天目淳子
2月7日までにメールで申込み下さい。

★2月23日(木) ③河津桜とまぐろ満喫の旅

係 矢澤省三
京浜急行久里浜線三崎口駅10時10分集合(品川駅8時37分発特急三崎口行乗車→横浜9時6分着)三崎口駅10時7分下車が便利
バス乗車→引橋下車→小網代(森散策)80分→小網代バス停→三崎港→三崎港散策80分→三崎港バス停→三浦海岸駅→三浦海岸散策60分→三浦海岸駅 歩程3時間

雨天中止
JR東武東上線池袋駅7時15分発
熱海行乗車→8時53分湯河原駅下車
バス9時発幕岩公園行乗車→幕岩下車
交通費約四千元
図 川崎英雄 図 天目淳子
2月7日までにメールで申込み下さい。

★2月23日(木) ③河津桜とまぐろ満喫の旅

係 矢澤省三
京浜急行久里浜線三崎口駅10時10分集合(品川駅8時37分発特急三崎口行乗車→横浜9時6分着)三崎口駅10時7分下車が便利
バス乗車→引橋下車→小網代(森散策)80分→小網代バス停→三崎港→三崎港散策80分→三崎港バス停→三浦海岸駅→三浦海岸散策60分→三浦海岸駅 歩程3時間

雨天中止
JR東武東上線池袋駅7時15分発
熱海行乗車→8時53分湯河原駅下車
バス9時発幕岩公園行乗車→幕岩下車
交通費約四千元
図 川崎英雄 図 天目淳子
2月7日までにメールで申込み下さい。

★2月23日(木) ③河津桜とまぐろ満喫の旅

係 矢澤省三
京浜急行久里浜線三崎口駅10時10分集合(品川駅8時37分発特急三崎口行乗車→横浜9時6分着)三崎口駅10時7分下車が便利
バス乗車→引橋下車→小網代(森散策)80分→小網代バス停→三崎港→三崎港散策80分→三崎港バス停→三浦海岸駅→三浦海岸散策60分→三浦海岸駅 歩程3時間

雨天中止
JR東武東上線池袋駅7時15分発
熱海行乗車→8時53分湯河原駅下車
バス9時発幕岩公園行乗車→幕岩下車
交通費約四千元
図 川崎英雄 図 天目淳子
2月7日までにメールで申込み下さい。

★2月23日(木) ③河津桜とまぐろ満喫の旅

係 矢澤省三
京浜急行久里浜線三崎口駅10時10分集合(品川駅8時37分発特急三崎口行乗車→横浜9時6分着)三崎口駅10時7分下車が便利
バス乗車→引橋下車→小網代(森散策)80分→小網代バス停→三崎港→三崎港散策80分→三崎港バス停→三浦海岸駅→三浦海岸散策60分→三浦海岸駅 歩程3時間

雨天中止
JR東武東上線池袋駅7時15分発
熱海行乗車→8時53分湯河原駅下車
バス9時発幕岩公園行乗車→幕岩下車
交通費約四千元
図 川崎英雄 図 天目淳子
2月7日までにメールで申込み下さい。

★2月23日(木) ③河津桜とまぐろ満喫の旅

係 矢澤省三
京浜急行久里浜線三崎口駅10時10分集合(品川駅8時37分発特急三崎口行乗車→横浜9時6分着)三崎口駅10時7分下車が便利
バス乗車→引橋下車→小網代(森散策)80分→小網代バス停→三崎港→三崎港散策80分→三崎港バス停→三浦海岸駅→三浦海岸散策60分→三浦海岸駅 歩程3時間

雨天中止
JR東武東上線池袋駅7時15分発
熱海行乗車→8時53分湯河原駅下車
バス9時発幕岩公園行乗車→幕岩下車
交通費約四千元
図 川崎英雄 図 天目淳子
2月7日までにメールで申込み下さい。

★2月23日(木) ③河津桜とまぐろ満喫の旅

係 矢澤省三
京浜急行久里浜線三崎口駅10時10分集合(品川駅8時37分発特急三崎口行乗車→横浜9時6分着)三崎口駅10時7分下車が便利
バス乗車→引橋下車→小網代(森散策)80分→小網代バス停→三崎港→三崎港散策80分→三崎港バス停→三浦海岸駅→三浦海岸散策60分→三浦海岸駅 歩程3時間

雨天中止
JR東武東上線池袋駅7時15分発
熱海行乗車→8時53分湯河原駅下車
バス9時発幕岩公園行乗車→幕岩下車
交通費約四千元
図 川崎英雄 図 天目淳子
2月7日までにメールで申込み下さい。

★2月23日(木) ③河津桜とまぐろ満喫の旅

係 矢澤省三
京浜急行久里浜線三崎口駅10時10分集合(品川駅8時37分発特急三崎口行乗車→横浜9時6分着)三崎口駅10時7分下車が便利
バス乗車→引橋下車→小網代(森散策)80分→小網代バス停→三崎港→三崎港散策80分→三崎港バス停→三浦海岸駅→三浦海岸散策60分→三浦海岸駅 歩程3時間

雨天中止
JR東武東上線池袋駅7時15分発
熱海行乗車→8時53分湯河原駅下車
バス9時発幕岩公園行乗車→幕岩下車
交通費約四千元
図 川崎英雄 図 天目淳子
2月7日までにメールで申込み下さい。

★2月23日(木) ③河津桜とまぐろ満喫の旅

係 矢澤省三
京浜急行久里浜線三崎口駅10時10分集合(品川駅8時37分発特急三崎口行乗車→横浜9時6分着)三崎口駅10時7分下車が便利
バス乗車→引橋下車→小網代(森散策)80分→小網代バス停→三崎港→三崎港散策80分→三崎港バス停→三浦海岸駅→三浦海岸散策60分→三浦海岸駅 歩程3時間

雨天中止
JR東武東上線池袋駅7時15分発
熱海行乗車→8時53分湯河原駅下車
バス9時発幕岩公園行乗車→幕岩下車
交通費約四千元
図 川崎英雄 図 天目淳子
2月7日までにメールで申込み下さい。

★2月23日(木) ③河津桜とまぐろ満喫の旅

係 矢澤省三
京浜急行久里浜線三崎口駅10時10分集合(品川駅8時37分発特急三崎口行乗車→横浜9時6分着)三崎口駅10時7分下車が便利
バス乗車→引橋下車→小網代(森散策)80分→小網代バス停→三崎港→三崎港散策80分→三崎港バス停→三浦海岸駅→三浦海岸散策60分→三浦海岸駅 歩程3時間

雨天中止
JR東武東上線池袋駅7時15分発
熱海行乗車→8時53分湯河原駅下車
バス9時発幕岩公園行乗車→幕岩下車
交通費約四千元
図 川崎英雄 図 天目淳子
2月7日までにメールで申込み下さい。

★2月23日(木) ③河津桜とまぐろ満喫の旅

係 矢澤省三
京浜急行久里浜線三崎口駅10時10分集合(品川駅8時37分発特急三崎口行乗車→横浜9時6分着)三崎口駅10時7分下車が便利
バス乗車→引橋下車→小網代(森散策)80分→小網代バス停→三崎港→三崎港散策80分→三崎港バス停→三浦海岸駅→三浦海岸散策60分→三浦海岸駅 歩程3時間

雨天中止
JR東武東上線池袋駅7時15分発
熱海行乗車→8時53分湯河原駅下車
バス9時発幕岩公園行乗車→幕岩下車
交通費約四千元
図 川崎英雄 図 天目淳子
2月7日までにメールで申込み下さい。

★2月23日(木) ③河津桜とまぐろ満喫の旅

係 矢澤省三
京浜急行久里浜線三崎口駅10時10分集合(品川駅8時37分発特急三崎口行乗車→横浜9時6分着)三崎口駅10時7分下車が便利
バス乗車→引橋下車→小網代(森散策)80分→小網代バス停→三崎港→三崎港散策80分→三崎港バス停→三浦海岸駅→三浦海岸散策60分→三浦海岸駅 歩程3時間

雨天中止
JR東武東上線池袋駅7時15分発
熱海行乗車→8時53分湯河原駅下車
バス9時発幕岩公園行乗車→幕岩下車
交通費約四千元
図 川崎英雄 図 天目淳子
2月7日までにメールで申込み下さい。

★2月23日(木) ③河津桜とまぐろ満喫の旅

係 矢澤省三
京浜急行久里浜線三崎口駅10時10分集合(品川駅8時37分発特急三崎口行乗車→横浜9時6分着)三崎口駅10時7分下車が便利
バス乗車→引橋下車→小網代(森散策)80分→小網代バス停→三崎港→三崎港散策80分→三崎港バス停→三浦海岸駅→三浦海岸散策60分→三浦海岸駅 歩程3時間

雨天中止
JR東武東上線池袋駅7時15分発
熱海行乗車→8時53分湯河原駅下車
バス9時発幕岩公園行乗車→幕岩下車
交通費約四千元
図 川崎英雄 図 天目淳子
2月7日までにメールで申込み下さい。

★2月23日(木) ③河津桜とまぐろ満喫の旅

係 矢澤省三
京浜急行久里浜線三崎口駅10時10分集合(品川駅8時37分発特急三崎口行乗車→横浜9時6分着)三崎口駅10時7分下車が便利
バス乗車→引橋下車→小網代(森散策)80分→小網代バス停→三崎港→三崎港散策80分→三崎港バス停→三浦海岸駅→三浦海岸散策60分→三浦海岸駅 歩程3時間

雨天中止
JR東武東上線池袋駅7時15分発
熱海行乗車→8時53分湯河原駅下車
バス9時発幕岩公園行乗車→幕岩下車
交通費約四千元
図 川崎英雄 図 天目淳子
2月7日までにメールで申込み下さい。

出駅園郷明神亭 ★

子ノ権現 係Ⅱ大倉昌子
 短い冬の日を低山歩きで楽し
 みます。冠雪後はアイゼン必携
 当日が雨の場合は翌28日(火)に
 延期いたします。
 國Ⅱ吉川英男
 090・4712・0896
 03・5247・2940
平林寺 係Ⅱ会田政子
 内↓平林寺バス停Ⅱひばりヶ丘
 駅又は新座駅 歩程3時間30分
 運動靴で 雨天中止
 042・566・2698
志賀高原スキー 係Ⅱ加藤榮一
 042・734・0734
 夜7時〜9時

※雨天でもバスは予定通り出発します。行程は変更になるかも知れませんが、その場合不参加でもバス運行代、宿のキャンセル料等は支払っていただきます。

なお予定人員に満たない場合、リーダーの判断で山行中止になる場合もあります。

(バス車内は禁煙です)

申し込み方法・費用の払い込み等は担当リーダーの指示に従って下さい。宿泊日数によっては予約金が必要な場合もあります。費用払い込み後キャンセルの場合は、できるだけ代わりの人を立てて下さい。どうしても代人がいないときは早めにリーダーに連絡して下さい。山行日まで日数に余裕がある場合、キャンセル待ちの人で補充ができたときは、払い込み金は(諸経費を差し引き)後日お返しします。

しかし直前のキャンセルでは、それも無理です。

「山行参加申込の書式」

「山行申込書」

- 山行名 ○○○山
- 期 日 平成 年 月 日() ~ 年 月 日()
- 申込者 ○○○○ 4) 会番
- 〒住所 〒000-0000 東京都~
- 生年月日 T S H 年 月 日
- 電話 FAX番号 Mail 携帯
- 東ハイ以外の山岳保険の種類及び番号 (一般強以上の山行参加者のみ記入)
- 1年以内の山行歴 (一般強以上の山行参加者のみ記入)

月 日	山 名	日 程	担当リーダー

※山行の申込みをする方は必ず書式の通り記入して下さい。

◎山名の一般的な読み
(随時掲載・その1)

会津駒ヶ岳 (あいづこまがたけ)
間ノ岳 (あいのだけ)
阿寒岳 (あかんだけ)
赤城山 (あかぎやま)
四阿山 (あずまやさん)
愛宕山 (あたごやま)
安達太良山 (あたたらやま)
吾妻山 (あづまやま)
雨飾山 (あまかざりやま)
天城山 (あまぎさん)
荒島岳 (あらしまだけ)
飯豊山 (いいでさん)
石鎚山 (いしづちさん)
伊吹山 (いぶきやま)

毛モ湿原 (いもうしづげん)
岩木山 (いわきさん)
岩手山 (いわてさん)
魚沼駒ヶ岳 (うおぬまこまがたけ)
空木岳 (うつぎだけ)
恵那山 (えなさん)
御池岳 (おいけだけ)
大楠山 (おおくすやま)
大台ヶ原山 (おおだいがはらさん)
奥比根山 (おくしらねさん)
甲斐駒ヶ岳 (かいこまがたけ)
開聞岳 (かいもんだけ)
笠ヶ岳 (かさがたけ)
鹿島槍ヶ岳 (かしまやりがたけ)
月山 (がつさん)
韓国岳 (からくにだけ)
木曾駒ヶ岳 (きそこまがたけ)
霧島山 (きりしまやま)
金峰山 (きんぶさん)
草津白根山 (くさつしらねさん)
九重山 (くじゅうさん)
雲取山 (くもとりやま)
黒部五郎岳 (くろべごろうだけ)
鶏頂山 (けいちようざん)
五頭山 (ごずやま)