

11月ハイク 2016



目次

1 (火)	④ 倉岳山〜高畑山	加藤栄一	13 (日)	④ 黒岳	加世田輝三
2 (水)	④ 龍王峽	柴崎実	14 (月)	④ 又カザス尾根〜三頭山	山川美恵子
3 (祝)	④ 丹沢の紅葉	焼山	15 (火)	④ 大羽根山〜土俵山	大倉昌子
4 (木)	④ 蛭ヶ岳	佐々木保	16 (水)	④ 鍋割山	加藤栄一
5 (金)	④ 奈良本〜陣馬山	鳥居節男	17 (木)	④ ふれあい梅ヶ丘	松浦利保
6 (土)	④ パワースポットNo.42	木田博	18 (金)	④ 多摩御陵〜八王子城址	宮本次子
7 (日)	④ 吉田山	小泉純子	19 (土)	④ 嵩山	石井徹
8 (月)	④ 総本山巡り	萬	20 (日)	④ 北高尾山稜	川寄英雄
9 (火)	④ 福寺 佐野俊一郎	萬	21 (月)	④ 野麦峠新穂周辺	平沢こと
10 (水)	④ 神奈川歴史・公園散歩	渡邊幸一	22 (火)	④ 秋の大山詣	鳥居節男
11 (木)	④ 奥多摩むかし道	会田政子	23 (水)	④ 二子山(横瀬)	坂寄牧子
12 (金)	④ 日和田山岩トレ	荒金亀治	24 (木)	④ 伊豆ヶ岳	山川美恵子
13 (土)	④ 雨巻山	柴崎実	25 (金)	④ 養山	保倉恵美子
14 (日)	④ 高島平周辺	保倉恵美子	26 (土)	④ こんやくパークと天狗岩	大倉昌子
15 (月)	④ 小橋山	石井徹	27 (日)	④ 25(金) ④ 京都の紅葉	山
16 (火)	④ 園内散策コース	小泉純子	28 (月)	④ 尾久車両センター他	松永孝子
17 (水)	④ 向ヶ丘遊園コース	平沢こと	29 (火)	④ 御岳溪谷	保倉恵美子
18 (木)	④ 二ヶ領用水桜並木コース	松永孝子	30 (水)	④ 奥高尾	一丁平〜城山
19 (金)	④ 溝の口コース	佐野俊一郎	31 (木)	④ 青梅丘陵	鮫嶋妙子
20 (土)	④ 生田緑地公園コース	加藤栄一	12 (日)	④ 秋山二十六夜山	佐々木保
21 (月)	④ 園内散策コース	小泉純子	13 (月)	④ 大山〜ネクタイ尾根	加藤正彦
22 (火)	④ 向ヶ丘遊園コース	平沢こと	14 (火)	④ 清瀬金山緑地公園	会田政子
23 (水)	④ 二ヶ領用水桜並木コース	松永孝子	15 (水)	④ 忘年山行	三方分山
24 (木)	④ 溝の口コース	佐野俊一郎	16 (木)	④ 要害山〜コヤシロ山	中嶋要一
25 (金)	④ 生田緑地公園コース	加藤栄一	17 (金)	④ 八王子城跡	有里公雄
26 (土)	④ 園内散策コース	小泉純子	18 (土)	④ 官ノ倉山	辰巳哲夫
27 (日)	④ 向ヶ丘遊園コース	平沢こと	19 (日)	④ ズマド山	本多長吉
28 (月)	④ 二ヶ領用水桜並木コース	松永孝子	20 (月)	④ 箱根旧街道	矢澤省三
29 (火)	④ 溝の口コース	佐野俊一郎	21 (火)	④ 小樽嶺岳と別所温泉と上田城	大倉昌子
30 (水)	④ 生田緑地公園コース	加藤栄一	22 (水)	④ 鹿沼岩山	柴崎実
31 (木)	④ 園内散策コース	小泉純子	23 (木)	④ 山行の強弱度表記について	山行名の強弱度を左記のように表記します。

▼ 駅で緑の旗 黄色タオル Rのバッジが東ハイの目印
▼ 会員証・参加票・ポイントカードを必ず持参のこと
▼ 日帰り山行参加費 会員三百円・会員外五百円

★ 11月1日(火) ④ 倉岳山〜高畑山 雨天中止 係||加藤栄一
JR高尾駅8時2分発甲府行乗車 歩程5時間15分 軽登山靴以上
車||梁川駅8時34分下車 改札 042・734・07734
前集合||立野峠↓倉岳山↓高畑山↓石仏↓鳥沢駅
非通知の電話には出ません。

★ 11月2日(水) ④ 龍王峽 雨天中止
東武浅草駅7時10分発快速会津田島行乗車||栃木8時27分(係合流)||新藤原駅乗換||龍王峽駅9時47分下車集合||虹見橋↓底なし沼↓むささび橋↓鬼はね↓白岩半島↓浜子橋↓逆川トンネル↓小網ダム↓南平山登山道分岐 歩程約3時間
秋の紅葉の季節、せせらぎに耳を傾けながらハイキングを楽しみましょう。
係||柴崎実
090・3499・0190

★ 11月2日(水) ④ 丹沢の紅葉 焼山〜蛭ヶ岳 係||佐々木保
2日京王新宿駅6時48分発区間急行橋本行乗車||調布7時9分||終点7時40分下車 北口バス停||8時発三ヶ木行乗車||終点下車 タクシー||焼山登山口↓焼山↓黍殻山↓蛭ヶ岳↓蛭ヶ岳山荘(油)↓檜洞丸↓西丹沢自然教室||新松田駅 歩程1日目5時間40分 2日目4時間15分
カラマツ林が黄金色に輝く中を歩く。
係||池田典子
090・8035・6123

★ 11月3日(祝) ④ 奈良本〜陣馬山 雨天中止 係||鳥居節男
京王新宿駅7時26分発準特急高尾山口行乗車||高尾駅8時15分着 乗換8時20分発甲府行乗車||藤野駅8時33分下車||奈良本集落↓矢の音↓明王峠↓奈良子峠↓陣馬山↓栃谷集落↓陣馬山 歩程4時間30分 軽登山靴で交通費二千五百円
係||鮫嶋妙子
080・1206・0431

★ 11月5日(土) ② パワースポットNo.42 雨天中止 係||木田博
「台東区編」その3
東武浅草駅1F改札口前10時30分集合||隅田川沿い||言問橋↓隅田公園↓白鬚橋↓対馬荘跡↓橋場不動尊↓玉姫稲荷神社↓見
係||須賀満子
090・6535・0432

★ 11月5日(土) ④ 石裂山 雨天中止 係||柴崎実
東武浅草駅7時10分発快速日光行後方乗車||栃木8時27分(係合流)||新鹿沼駅8時46分下車タクシ||登山口石裂山無料駐車場||加蘇山神社↓龍ヶ滝↓千本桂↓中ノ宮↓行者帰しの岩↓奥ノ宮↓東剣が峰↓石裂山↓月山↓龍ヶ滝||加蘇山神社 タクシ||東武日光線新鹿沼駅 歩程約4時間
ハシゴと岩稜をたどる信仰の山。
係||柴崎実
090・3499・0190

★ 11月5日(土) ④ 吉田山 雨天中止 係||小泉純子
西武池袋駅8時5分発快速三峰口行乗車||西吾野駅9時24分下車||本陣山↓イモリ山↓柿ノ木峠↓子ノ権現↓小床峠↓吉田山||御嶽神社↓吾野駅 歩程5時間 急登降あり。
ゆつくり歩きます。
係||加藤正彦
090・7845・4254

★ 11月5日(土) ④ 総本山巡り 萬福寺 係||佐野俊一郎
黄檗宗総本山萬福寺と京都の紅葉 宿坊(油) 新幹線利用 費用二万五千円 20名まで受付
係||平山 亨・佐々木純子
電話で確認後、往復はがきで申込み下さい。
〒150-0012 渋谷区広尾1-1-26 佐野俊一郎
090・7410・6944
無理のないコースに参加のこと

山行の強弱度表記について
山行名の強弱度を左記のように表記します。

① 初心者向
② 一般向弱
③ 一般向
④ 一般向強
⑤ やや健脚向
⑥ 健脚向

予約山行の申込みをする方は、必ず本号4頁に示した書式の通り記入して、係のリーダー宛に申込み下さい。

東ハイ会員優待の店 お会計時に、会員バッジが会員証をお見せ下さい。店頭割引特価からさらに割引いたします

登山・アウトドアのことならさかいやへ

モンベル ルーム
ウェア館
シューズ館
エコプラザ

ハイキングの準備はお済みですか?
登山・アウトドアの総合専門店
さかいやスポーツ

www.sakaiya.com インターネット 通販人気!

さかいやスポーツ
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間：AM11:00~PM8:00 年中無休

ウェア館 ☎03-3262-0432
シューズ館 ☎03-3262-0731
エコプラザ ☎03-3262-0583
モンベルルーム ☎03-3262-0745
バタゴニア・ログ館 ☎03-3262-0586
☎03-3262-7265 ☎03-3262-0586

東京ハイキング協会会員様優待の店

当店平常営業時
店頭販売価格から
さらに**5%OFF**

秀山荘カードまたは現金でのお支払い & 東京ハイキング協会 会員証ご呈示

秀山荘カードはいつでもご入会OK
お気軽にどうぞ!!

お客様の身になって用具選びをお手伝いします。

池袋 秀山荘
TEL.03-3984-4211
http://shop.syuzanso.com

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-44-8 [年中無休]
平日・土曜:10:30~20:00 日曜・祭日:10:00~19:00

池袋駅 西武バブル
池袋駅前公園
池袋駅 東口
ヤマタ電機 日本総本店
ビック バンコン館
明治通り
豊島区役所

東京ハイキング

会員証と参加票 ポイントカードを忘れずに

★11月6日(日) ②神奈川歴史・公園散歩No.19 係 渡邊幸一
「善行・大庭城址公園」
小田急江ノ島線善行駅西口10時
集合↓山王神社↓大庭鷹匠橋↓
大庭城址公園↓船地蔵↓引地川
親水公園↓善行北唐池公園↓善
行駅 歩程約3時間 小雨決行
係 加世田輝三
係 松木千恵子・五木田悦子
☎080・3122・5529

★11月6日(日) ③奥多摩むかし道 雨天中止 係 会田政子
JR新宿駅7時44分発ホリデー
快速おくとま3号奥多摩行乗車
9時17分終点下車(係待つ)
バス9時30分発鴨沢西行乗車
9時50分奥多摩湖下車↓水根↓
奥多摩むかし道↓奥多摩駅
地図昭文社 奥多摩
☎042・566・2698

★11月7日(月) ④屋久島宮之浦岳 係 大倉
7日羽田⇌鹿児島空港⇌鹿児島
港 ジェットフォイル⇌安房
港⇌小瀬田入口⇌愛子岳(往復)
⇌宿(油) 8日⇌淀川登山口⇌花
之河⇌宮之浦岳⇌永田岳⇌永
浜⇌宿(油) 9日⇌宮之浦港⇌鹿
児島港⇌空港⇌羽田
費用約八万円
飛行機・タクシー利用
最南端の百名山、宮之浦岳か
☎090・4712・0896
☎03・5247・2940

★11月8日(火) ④日和田山若トレ 雨天中止 係 荒金亀治
西武池袋駅7時27分発急行飯
能行乗車⇌終点着 乗換⇌8時
29分高麗駅下車⇌日和田山岩場
懸垂下降・ブルージックによ
る登下降などの練習をします。
ハーネス・ヘルメット・クライ
ミングシューズなど必要なギア
を持参下さい。
☎090・6946・3624

★11月9日(水) ③雨巻山 雨天中止
JR上野駅6時59分発宇都宮行
乗車⇌小山駅8時15分着 乗換
(係合流)水戸線8時22分発乗
車⇌下館駅8時44分着 乗換真
岡線8時52分発乗車⇌益子駅
9時36分下車集合 タクシー⇌
大川戸登山口⇌分岐⇌雨巻山↓
分岐⇌登山口 タクシー⇌益子
駅 歩程約4時間
☎090・3499・0190

★11月10日(木) ①高島平周辺 雨天中止 係 保倉恵美子
都営三田線高島平駅東口10時
集合↓前谷津川緑道↓ケヤキ並
木↓徳丸ヶ原公園↓熱帯環境植
物園(一般二百四十円、65歳以
上二百二十円・要証明)↓荒川土
手↓舟渡大橋↓植村冒険館↓三
田線蓮根駅
歩程約2時間30分 運動靴で
☎03・5998・6193
☎090・2758・7871
(携帯は当日のみ)

▼リーダーの先へ行き遅れず、解散まで同一行動を。
▼家族には必ず行き先を知らせておきましょう。

★11月11日(金) ③小橋山 バス 係 石井 徹
新宿7時集合⇌焼山峠⇌小橋
山↓ホテル・フジ⇌日帰り温泉
⇌八王子 歩程4時間
費用九千五百円
地図昭文社 金峰山・甲武信
10月20日までに往復はがき又
☎090・2141・8946

東ハイ祭山行

5コース(参加費無料)

★11月12日(土) ①園内散策コース 係 小泉純子
JR南武線武蔵溝ノ口駅下車
南口10時集合 市営バスに乗り
し約10分⇌森林公園前下車⇌パ
ークセンター⇌ケヤキ広場⇌湿
生植物園⇌子供広場⇌古代芝生
広場⇌古代植物園⇌ピクニック

★11月12日(土) ②向ヶ丘遊園コース 係 平沢こと
小田急新宿駅8時21分発急行
乗車⇌向ヶ丘遊園駅8時42分下
車⇌稲生橋⇌二ヶ領用水⇌長尾
橋⇌長尾神社⇌五所塚公園⇌東
高根森林公園東ハイ祭会場
歩程約1時間30分
☎0297・58・9022
夜8時⇌9時30分

★11月12日(土) ③二ヶ領用水桜並木コース 係 松永孝子
JR南武線・小田急線登戸駅9
時30分出発⇌二ヶ領せせらぎ館
と宿河原堰⇌二ヶ領用水宿河原
緑道⇌川崎市緑化センター⇌豊
年橋⇌喜津根坂(登り)⇌東高根
森林公園東ハイ祭会場
歩程約2時間(約5km)
☎047・457・2702

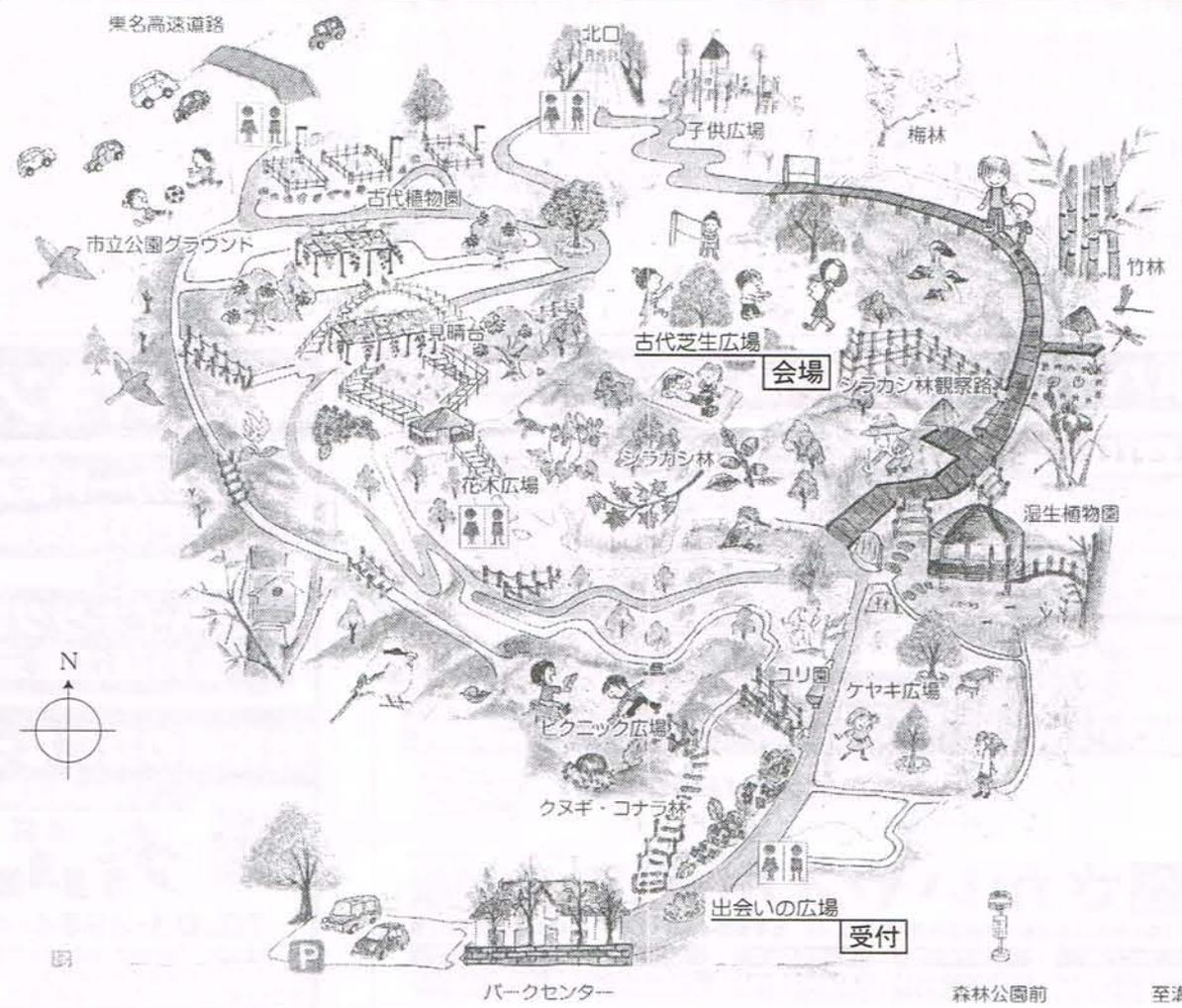
★11月12日(土) ④溝の口コース 係 佐野俊一郎
JR南武線武蔵溝ノ口駅又は東
急田園都市線・大井町線溝の口
駅 北口バススターミナル駅前交
番前8時30分集合⇌溝ノ口神社↓
二子神社↓多摩川緑地⇌平瀬川
⇌二ヶ領用水⇌JR久地駅前⇌緑
ヶ丘公園⇌東高根森林公園東ハ
イ祭会場11時30分頃到着予定
歩程3時間
☎090・7410・6944

★11月12日(土) ⑤生田緑地公園コース 係 加藤榮一
小田急新宿駅7時31分発急行
藤沢行乗車⇌向ヶ丘遊園駅7時
52分下車 南口改札前8時集合
⇌広福寺⇌生田緑地入口⇌枳形
山⇌つつじ山⇌おもしろ出のうた
のこみち⇌とんもり谷⇌中瀬
橋⇌平瀬川⇌パークセンター↓
東高根森林公園東ハイ祭会場
歩程3時間30分 スニーカー可
階段の上り下りあり。
☎042・734・0734
夜7時⇌9時

山のエチケットを守り、楽しい山行にしましょう。

★11月13日(日) ③黒岳 雨天中止 係 加世田輝三
京王新宿駅6時57分発特急高
尾山口行乗車⇌高尾駅7時40分
着 乗換7時47分発河口湖行乗
車⇌9時34分河口湖駅下車 バ
ス9時40分発天下茶屋行乗車⇌
終点下車⇌御坂山⇌黒岳⇌久保
田一竹記念館前 バス⇌河口湖
駅 歩程4時間30分
交通費約七千三百円
紅葉の御坂山塊を歩きます。
☎090・8592・1932

東高根森林公園・園内図(パンフレットより)



★11月13日(日) ④又カザス尾根⇌三頭山 雨天中止 係 山川
JR新宿駅6時46分発ホリデー
快速おくとま1号乗車⇌終点下
車 バス丹波行乗車⇌小河内神
社⇌又カザス山⇌三頭山⇌大沢
山⇌榎寄山⇌郷原⇌上野原駅
☎090・6005・4651

★11月15日(火) ③大羽根山⇌土
俵山 雨天翌日 係 大倉昌子
JR武蔵五日市駅バス9時発数
馬行乗車⇌浅間尾根登山口下車
⇌大羽根山⇌丸山⇌笹尾根⇌土
俵山⇌日原峠⇌入里バス停⇌武
蔵五日市駅 歩程約5時間
静かな笹尾根歩きを楽しませ
ましょう。
☎03・5247・2940
☎090・4712・0896
当日が雨の場合は16日に延期



東ハイ山行強弱度 (歩程は休憩時間を含みません)

Table with columns: 表示方法, 歩程時間, 備考. Rows 1-6 describing difficulty levels from ①ウオーキング1 to ⑥健脚向.

★11月15日(火) ④鍋割山 雨天中止
★11月16日(水) ①ふれあい梅ヶ丘 雨天決行
★11月17日(木) ③高山 バス
★11月18日(金) ①野麦峠新穂周辺 バス

★11月19日(土) ③秋の大山詣で 雨天中止
★11月20日(日) ④伊豆ヶ岳 雨天中止
★11月21日(月) ③こんにやくパークと天狗岩

★11月22日(火) ①尾久車両センター他
★11月23日(水) ②御岳溪谷 雨天中止
★11月23日(水) ②奥高尾 一丁平と城山



ICI 石井スポーツ原宿 専
ICI 石井スポーツ登山本店
東京ハイキング協会 会員様優待の店

★11月23日(水) ②御岳溪谷 雨天中止
★11月23日(水) ②奥高尾 一丁平と城山
★11月23日(水) ②青梅丘陵 雨天中止

★11月23日(祝) ③秋山二十六夜山 雨天中止 係||佐々木 保
JR高尾駅7時47分発河口湖行 期待して。月待信仰の山。山梨
乗車||上野原下車 バス8時 百名山。
30分発無生野行乗車||下尾崎下 ④||邑楽・富塚・池田・清水
車||二十六夜塔↓秋山二十六夜 地図昭文社 高尾・陣馬
山↓浜沢↓立野峠↓唐栗橋↓梁 ⑤090・8035・6123
川駅 歩程4時間40分 ⑥043・277・5062
コナラやカエデの林の紅葉を

★11月23日(祝) ④大山くネクタイ尾根 係||加藤正彦
小田急新宿駅7時31分発急行 歩程5時間 雨天中止
藤沢行乗車||8時8分相模大野 交通費千五百三十円(丹沢・大
駅着 乗換8時10分小田原行 山フリーパスBキップが得)
乗車||8時29分伊勢原下車 大山寺の紅葉とネクタイ尾根
バス8時45分発大山ケーブル行 の下降を楽しみます。縁切りし
乗車||終点下車↓女坂↓表参道 たいネクタイを持参下さい。
↓大山↓石尊沢左岸尾根(通称ネ ⑦046・257・6567
クタイ尾根)↓唐沢峠↓不動尻 ↓川井駅 歩程約4時間
広沢寺温泉入口バス停||本厚木 夜7時~9時
駅又は伊勢原駅

★11月24日(休) ②清瀬金山緑地公園 雨天中止 係||会田政子
西武池袋駅9時50分発急行飯 園↓せせらぎ公園↓西武線秋津
能行乗車||10時12分所沢駅東口 歩程3時間 運動靴で
下車(係待つ)バス10時35分発 ⑧042・566・2698
志木行乗車||10時55分城下下車 ↓清瀬金山緑地公
滝の城址公園↓清瀬金山緑地公



★11月26日(出) ③忘年山行 三方分山 バス 係||佐野満喜子
新宿西口6時50分発||中央 にて親睦会を行います。
道||精進↓女坂峠↓三方分山 ↓パノラマ台 歩程3時間40分
費用九千五百円 地図昭文社 富士山
山名は、山頂から大きな尾根 往復はがきで申込み下さい。
が東、北、南の三方に張り出し 〒136・0072江東区大島
ていたことから付いた。精進湖 4の1の9の605
と富士の展望台。下山後は根場 ⑨03・3638・1488 佐野満喜子

★11月26日(出) ③要害山コヤシロ山 雨天中止 係||中嶋要一
JR上野原駅9時集合(豊田駅 交通費約二千九百五十円
8時5分発乗車||8時37分上野 低山ですが展望と森林浴を楽
原駅下車)バス9時9分発新井 しみながらゆつくりと歩きます
行乗車||終点下車↓鏡渡橋↓要 ⑩045・811・3130
害山↓風の神↓コヤシロ山↓実 地図昭文社 高尾・陣馬
成山↓尾統山↓尾統バス停(時間 2万5千円上野原
により新井バス停まで30分歩 ⑪045・811・3130
歩程約3時間40分 軽登山靴で 夜7時~9時

★11月27日(日) ③八王子城跡 雨天中止 係||有里公雄
京王新宿駅7時46分発準特急 入停||JR高尾駅 歩程約4時間
高尾山口行乗車||高尾駅8時39 ⑫03・3974・1849
分下車 北口バス9時15分発八 地図昭文社 高尾・陣馬
王子城跡行乗車||終点下車↓管 ⑬03・3974・1849
理棟(遊歩道)↓御主殿跡(城 夜6時~8時
山林道)↓富士見台↓天守閣跡↓ 本丸跡↓管理棟↓八王子城跡ハ

★11月27日(日) ③官ノ倉山 雨天中止 係||辰巳哲夫
東武東上線池袋駅8時45分発 神社↓小川町駅
急行小川町行乗車||小川町駅9 歩程3時間30分 軽登山靴で
時54分着 乗換9時58分発寄居 交通費約千六百円
行乗車||東武竹沢駅下車↓三光 ⑭090・8729・2758
神社↓天王沼↓宮ノ倉峠↓官ノ ⑮090・8729・2758
倉山↓石尊山↓北向不動↓八幡

★11月27日(日) ③又マド山 雨天中止 係||本多長吉
JR青梅駅8時50分集合 8時 急登降・ヤブあり。
57分発奥多摩行乗車||9時33分 地図昭文社 奥多摩
古里駅下車↓登山口↓又マド山 ⑯048・2553・9640
↓川井駅 歩程約4時間

★11月28日(月) ③箱根旧街道 雨天中止 係||矢澤省三
JR小田原駅改札8時40分集合 歩程4時間20分
箱根7時1分発いづれも小田原 小田原からのバス代約千二百円
行が便利)バス8時55分箱根 秋たけなわの箱根路をたどる
町行乗車||終点下車(乗車時間 雨天中止ですが、不明の場合は
約1時間)↓関所跡入口↓屏風 左記電話に遠慮なく問合せを。
山↓甘酒茶屋↓畑宿↓奥湯本入 ⑰080・1263・8403
口↓早雲寺↓箱根湯本駅 地図昭文社 箱根

★11月28日(月) ③小櫃嶺岳と別所温泉と上田城 バス 係||大倉
新宿7時出発||関越道||上田 予告の烏帽子岳↓三方分山は
菅平IC||西洞登山口↓仏岩↓小 都合により変更しました。
櫃嶺岳↓岳ノ平↓青木登山口||新 ⑱132・0035江戸川区平
宿 歩程2時間30分 往復はがきで申込み下さい。
費用約九千円 〒132・0035江戸川区平
上田市西方にひととき目立つ 井7の3の1の1113 大倉昌子
鋭峰の山頂。別所温泉に入浴後、 ⑲090・4712・0896
真田一族の居城であった今話題 ⑳03・5247・2940
の上田城を見物します。

★11月30日(休) ③鹿沼岩山 雨天中止 係||柴崎実
東武浅草駅7時10分発快速日 ⑳090・4712・0896
光行後方乗車||栃木8時27分係 駅 歩程約4時間
合流)新鹿沼駅8時46分下車 初心者向けの岩のゲレンデあ
バス||鹿沼西中入口↓登山口日 り。 ⑲090・4712・0896
吉神社↓峰↓三番岩↓二のタル ⑳03・5247・2940
↓二番岩↓一のタルミ↓下山口 ⑲090・4712・0896

★12月6日(火) 係||大倉昌子
道志山塊で群を抜く高峰で、古 体山 バス
くから信仰の山として敬われて きた一等三角点の山。山梨百名 山、二百名山でもある。
★12月12日(日) 費用約九千円
歩程6時間 費用約九千円
★12月12日(日) ③忘年山行 志
駒愛宕山ノ房州アルプス バス
安房と上総を分ける長い境界尾 根を、房総の遅い紅葉と水仙の
花を一緒に楽しみます。遅めの 屋食は毎度好評の勝浦漁協の海
鮮料理と房総ではピカ一の干物 屋のお土産付きです。
★1月10日(火) 費用約一万二千元
歩程4時間 費用約一万二千元
山ノ大平山 バス
山中湖と雪化粧の富士山を眺め ながらの尾根歩きを楽しみます。
石割山は山梨百名山です。
★1月17日(火) 費用約九千円
歩程4時間 費用約九千円
丈山 バス
暖かな伊豆の駿河湾と富士山を 展望し、沼津港では食事や魚の
買物ができます。
★12月3日(出) 係||坂寄牧子
和天山(五湖台) バス
新宿西口出発||中央高速道||羽 根山山登山口↓足和田山(五湖 台)↓三湖台||紅葉台
歩程3時間30分 費用九千円
東海自然歩道の中で最初に作ら れたモデルコースです。富士山 ・湖・樹海を同時に楽しみ、下 山後に食事会を行います。
山梨百名山
往復はがきで申込み下さい。
〒270・1435白井市清水 口2の4の4の502
⑳047・491・3224 坂寄牧子

予告 (申込み可)

★12月11日(日) 係||平沢こと
神山と温泉 バス
一年間しめくり山行を楽しん 歩き、語り合います。忘年 会だけでも参加可能です。
費用約一万円(定員25名の場合) ⑳090・2141・8946
★1月8日(日) ③新年山行 山
中湖周辺 高指山と温泉 バス 展望の尾根コースを新年初歩き で楽しませよう。新年会だけ でも参加可能です。
費用約六千六百円(定員25名の 場合)人数により変わります。
以上2コース共、飲物と入浴 代含む。忘年山行は昼食付きで す。各山行ごとに往復はがきに 必ず書式通り記入の上申込み下 さい。
〒300・2358つくばみら い市陽光台2の15の2 平沢こと
⑳0297・58・9022 夜8時~9時30分

★12月10日(出) 係||佐々木 保
見富士と温泉 バス
新宿朝6時50分発||里見富士 登山口↓里見富士(茨城百名山) ↓里見富士登山口||温泉(忘年 会・里見温泉めぐりの湯) || 新宿 歩程2時間40分
ふるりの富士山。天然林を歩い て、下りはいくつかの滝を巡り ます。
楽しく語らい来年に思いを馳せ ます。
費用九千五百円(温泉・昼食代 ・飲物代等含む)
★1月21日(出) ③沼津の山・愛 鷹山 バス
新宿朝出発||東名道||柳沢登山 口↓愛鷹林道↓愛鷹山↓大沢林 道↓平沼登山口||新宿
歩程約5時間
愛鷹山は愛鷹山塊の一番南に位 置し、一等三角点マニアが日本 中から訪れる人気の山。もちろ ぬ富士の眺望は絶品です。
費用八千二百円(人数により変 更あり)
地図昭文社 富士山 愛鷹 各山行毎に往復はがきで申込 み下さい。
〒261・0003千葉市美浜 区高浜3の5の3の304
⑳090・8035・6123 佐々木 保
FAX 043・277・5062

★12月18日(日) 係||村上健一
餅つき 啓明社にて餅つき大会を行いま す。詳細は次回会報にてお知ら せします。
⑳04・2964・9481

★12月18日(日) 係||村上健一
餅つき 啓明社にて餅つき大会を行いま す。詳細は次回会報にてお知ら せします。
⑳04・2964・9481

★12月18日(日) 係||村上健一
餅つき 啓明社にて餅つき大会を行いま す。詳細は次回会報にてお知ら せします。
⑳04・2964・9481



●編集部からのお願い
皆様からの投稿をお待ちして おります。
締切日||奇数月の月末
〔短歌・俳句〕五首・五句以内
〔詩〕自由
〔カッパ〕ペン又は筆書き黒色
〔随筆・山行感想文〕
1行14字詰(趣旨の変わらな い範囲で添削することがあり ます。スペースの関係で掲載 が遅れる場合もあります。)
※原稿は返却いたしません。