

東京ハイキング

平成28年9月号 (2)

★ 9月11日(日) ①玉川上水 雨天中止 JR新宿駅 9時16分発中央特快 乗車II国分寺駅 9時37分下車 乗換西武国分寺線 9時51分発乗 車II鷹の台駅 9時56分下車 水公園→小川橋→東京都薬用植 物園→玉川上水駅	歩程2時間30分 交通費約千八百円 運動靴で暑さ対策を!!	係II辰巳哲夫
★ 9月12日(月)~14日(水) ⑥北海道 12日羽田→千歳空港→天人峡 13日ロープウェイ→旭岳 間宮岳→中岳→当麻越→沼の平 平→愛山渓温泉 14日観光II	歩程2時間30分 交通費約千八百円 飛行機の便確保のため、7月 末までに往復はがきで申込み 下さい。	旭岳は百名山で北海道の最高峰 です。飛行機の便確保のため、7月 末までに往復はがきで申込み 下さい。
★ 9月13日(火) ③日和田山岩トレ 雨天中止 西武池袋駅 7時27分発急行飯 能行乗車II終点乗換II 8時32分 高麗駅下車→日和田山岩場 岩場をより安全に通過できる ための練習です。初めての方歓 迎です。クライミングの面白さ	が体験できます。2日前までに メールで申込み下さい。 ■鷹羽光雄・天目淳子	世界を歩く。宝永山に行かない場 合は②です。費用一万二千円(往路高速バス・ 2日目3時間45分) 喧嘩の富士山に残された別世 界を歩く。宝永山に行かない場 合は②です。費用一万二千円(往路高速バス・ 2日目3時間45分)
★ 9月14日(水) ②長瀬七草めぐり 雨天中止 東武東上線池袋駅 7時45分 発急行小川町行乗車II終点着 乗換9時3分発寄居乗車II終 点着 乗換秩父鉄道9時32分発 三峰口行乗車II 9時49分長瀬駅 下車→不動寺→真性寺→法善寺 で見学と食事、レストランや休 憩所等あり)→14時頃集合・解	係II荒金亀治 P C arakane-da@docomo.ne.jp FAX 03-5247-2940 090-6946-3624	テラス→柳橋→榎神社→浅草橋 ↓左衛門橋→柳北公園→鳥越神 社→精華公園→斎藤茂吉歌碑↓
★ 9月15日(木) ①鉄道博物館 小雨決行 JR大宮駅中央口まの木前10 時30分出発→旧中山道→鉄道博 物館(入場料团体八百円、各自 分下車乗換JR御殿場線松田駅 9時29分発沼津行乗車II谷峨駅 下車集合→嵐→大野山→イヌク ビリ→共和小学校→大野山入口	係II加藤榮一 0427-7340734 夜7時~9時	区高浜3の5の3の304 佐々木保 FAX 043-277-5062 090-6535-0432
★ 9月15日(木) ③大野山 雨天中止 JR大宮駅中央口まの木前10 時30分出発→旧中山道→鉄道博 物館(入場料团体八百円、各自 分下車乗換JR御殿場線松田駅 9時29分発沼津行乗車II谷峨駅 下車集合→嵐→大野山→イヌク ビリ→共和小学校→大野山入口	係II加藤榮一 0427-7340734 夜7時~9時	地図昭文社富士山・御坂・愛鷹 往復はがきで申込み下さい。 FAX 043-277-5062 090-6535-0432
★ 9月16日(金) ②③宝永山 御殿庭 16日東京駅八重洲高速バス乗 場II富士宮 路線バスII富士宮 五合目→宝永山→小屋泊→御殿 庭入口→水ヶ塚 路線バスII御 殿場 歩程1日目2時間30分	2万5千円 徒歩2時間30分 往復はがきで申込み下さい。 FAX 043-277-5062 090-6535-0432	電車代は各自負担 地図昭文社富士山・御坂・愛鷹 往復はがきで申込み下さい。 FAX 043-277-5062 090-6535-0432
★ 9月17日(土) ②パワースポット No.39 「墨田区編」その2 JR総武線両国駅国技館側出口10 時30分集合→国技館→旧安田庭 園→蔵前橋→首尾の松→隅田川 テラス→柳橋→榎神社→浅草橋 ↓左衛門橋→柳北公園→鳥越神 社→精華公園→斎藤茂吉歌碑↓	下谷神社→上野駅 係II木田博 FAX 03-3976-5673	雨天翌日 歩程約3時間(8km) 途中、時間があれば秋葉神社 と佐竹商店街に寄道します。 ■須賀満子 FAX 03-3976-5673
★ 9月17日(土) ③二子山 雨天中止 西武池袋駅 8時5分発快急三 峰口行乗車II 東飯能8時54分II 芦ヶ久保駅9時37分下車→兵ノ 沢→雄岳→雌岳→浅間神社→芦 ヶ久保駅 歩程4時間	■加藤正彦 係II小泉純子 FAX 03-3976-5673	雨天翌日 歩程約3時間(8km) 途中、時間があれば秋葉神社 と佐竹商店街に寄道します。 ■須賀満子 FAX 03-3976-5673
★ 9月17日(土) ④宮地山→セーメーバン 雨天中止 JR高尾駅 7時26分発小淵沢行 乗車II猿橋駅8時11分下車(急 いで)バス8時18分発浅川行, 又は8時28分発上和田行乗車II 奈良子入口下車→薬師堂→宮地 山→大岱山→セーメーバン→サ クラ沢峠→トズラ峠→遙能戸バ ス停II大月駅 雨天中止	■伊藤彰彦・佐伯公子 FAX 03-3976-5673	申込み下さい。 FAX 03-3976-5673
★ 9月17日(土) ⑤乗鞍岳と高原滝巡り 雨天中止 JR高尾駅 7時50分集合II平湯II豊平II乗 車II新宿南口バスタ新宿4階 日目3時間30分	■伊藤彰彦・佐伯公子 FAX 03-3976-5673	申込み下さい。 FAX 03-3976-5673
★ 9月18日(日) ③乗鞍岳と高原滝巡り 雨天中止 地図昭文社 高尾 係II山川美恵子 FAX 03-3976-5673	■伊藤彰彦・佐伯公子 FAX 03-3976-5673	申込み下さい。 FAX 03-3976-5673
★ 9月18日(日) ④鐘撞堂山 雨天中止 東武東上線池袋駅8時発快速 直売所→寄居駅	■伊藤彰彦・佐伯公子 FAX 03-3976-5673	申込み下さい。 FAX 03-3976-5673
★ 9月18日(日) ⑤乗鞍岳と高原滝巡り 雨天中止 地図昭文社 高尾 係II山川美恵子 FAX 03-3976-5673	■伊藤彰彦・佐伯公子 FAX 03-3976-5673	申込み下さい。 FAX 03-3976-5673
★ 9月18日(日) ⑥秀山荘カードまたは現金でのお支払い & 東京ハイキング協会会員証ご呈示 お客様の身になって用具選びをお手伝いします。 東京ハイキング協会会員様 優待の店	当店平常営業時 店頭販売価格から さらに5%OFF	秀山荘カードはいつでもご入会OK お気軽にどうぞ!!

東ハイ会員優待の店

お会計時に、会員バッジか会員証をお見せ下さい。
店頭割引特価からさらに割引いたします。

登山・アウトドアのことならさかいやへ

ハイキングの準備はお済みですか?
登山・アウトドアの総合専門店
さかいやスポーツ

www.sakaiya.com

インナーネット
通販大人気!

さかいやスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2-48 営業時間: AM11:00~PM8:00 年中無休

ウェア館 パタゴニアロック館 モンベルルーム シューズ館 エコーブラザ

03-3262-0432 03-3262-0581 03-3262-0731 03-3262-0433 03-3262-0583

03-3262-7285 03-3262-0586 03-3262-0745 03-3262-0592 03-3262-0486

東京ハイキング協会会員様 優待の店

秀山荘カードまたは現金でのお支払い
&
東京ハイキング協会会員証ご呈示

当店平常営業時
店頭販売価格から

さらに5%OFF

秀山荘カードはいつでもご入会OK
お気軽にどうぞ!!

お客様の身になって用具選びをお手伝いします。

吾妻店舗専門店

池袋駅 西武・パルコ 東口 池袋駅前公園

秀山荘

TEL.03-3984-4211
<http://shop.syuzanso.com>

平日・土曜: 10:30~20:00 日曜・祭日: 10:00~19:00



東ハイ山行強弱度						表示方法	歩程時間	備考
(歩程は休憩時間を含みません)								
① ウォーキング1	3時間以内	アッパダウンの少ない平坦なコース	運動靴可	② ウォーキング2	3時間以上	アッパダウンの多い郊外も歩くコース	運動靴可	③ 初心者向
④ 一般向強	3~4時間	良く整備されたコース		⑤ やや健脚向	3~5時間	比較的整備されたコース		⑥ 健脚向
歩程時間は昭文社のコースタイム参照。破線は1ランクアップ。コースに無い尾根、険しいヤブは2ランクアップ。積雪時は1ランクアップ。	6時間以上	歩程が長く急な登降もあるコース		高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もあるコース	かなりの経験と体力を要するコース			



★9月28日(水)～10月1日(土)	⑤白神山地	係 佐野満喜子 費用四万六千円 帰路の新幹線は各自購入
28日池袋発夜行バス乗車→29日荒沢登山口→田代岳→往路を戻る→藤里町泊 黒石沢登山口	白神山地は手つかずの広大なブナ林が残る世界自然遺産。小岳は入山届出が必要です。	白神山地は手つかずの広大なブナ林が残る世界自然遺産。小岳は入山届出が必要です。
↓藤里駒ヶ岳→樺岱登山口→小岳登山口→小岳→往路を戻る→岐阜マテ山分岐→白神岳→往路	参加者には計画書を送ります。	参加者には計画書を送ります。
白神泊 白神岳登山口→二股分岐→マテ山分岐→白神岳→往路	■■■■■	■■■■■
2日目は道路状況により森吉山に変わることも。夜行2泊二百名山1座・東北百名山4座	夜行バス予約のため8月25日まで往復はがきで申込み下さい。 〒136-0072江東区大島4の1の9の605 佐野満喜子	夜行バス予約のため8月25日まで往復はがきで申込み下さい。 〒136-0072江東区大島4の1の9の605 佐野満喜子
★9月29日(木)～30日(金)	⑤飯縄山・黒姫山	係 山川美恵子 費用一万二千円(往復のJRは各自払い)
(JR東京駅7時20分発かがやき503号金沢行乗車)→長野駅8時43分下車→又は東京駅6時52分発あさま601号長野行乗車→終点8時40分下車)タクシー→飯縄山南登山口→飯縄山→瑪瑙(めのう)山→怪無(けなし)山→戸隠スキー場→宿泊30日宿→大橋→新道分岐→黒姫山→峰ノ大池→黒姫乗越→姫見台→コスマス園→黒姫駅	北信五岳の2山を登ります。	地図昭文社 妙高・戸隠・雨飾乗車予定地と列車名を記載の上、往復はがきで申込み下さい。 〒116-0003荒川区南千住7の17の5の201 山川美恵子
ス園→黒姫駅	■■■■■	■■■■■
歩程1日目6時	2日目7時間	■■■■■
予告で満員、締切りました。	2090・2141・8946	FAX 03・3638・1488
★9月29日(木)～10月1日(土)	⑤大日岳	■■■■■
申込方法・費用の払い込み等は担当リーダーの指示に従つて下さい。宿泊日数によつては予約金が必要な場合もあります。費用払い込み後キャンセルの場合は、できるだけ代わりの人を立てて下さい。どうしても代人がいないときは早めにリーダーに連絡して下さい。山行日まで日数に余裕があつて、キャンセル待ちの人で補充ができるときは、払い込み金は(諸経費を差し引き)後日お返しします。	申込方法・費用の払い込み等は担当リーダーの指示に従つて下さい。宿泊日数によつては予約金が必要な場合もあります。費用払い込み後キャンセルの場合は、できるだけ代わりの人を立てて下さい。どうしても代人がいないときは早めにリーダーに連絡して下さい。山行日まで日数に余裕があつて、キャンセル待ちの人で補充ができるときは、払い込み金は(諸経費を差し引き)後日お返しします。	申込方法・費用の払い込み等は担当リーダーの指示に従つて下さい。宿泊日数によつては予約金が必要な場合もあります。費用払い込み後キャンセルの場合は、できるだけ代わりの人を立てて下さい。どうしても代人がいないときは早めにリーダーに連絡して下さい。山行日まで日数に余裕があつて、キャンセル待ちの人で補充ができるときは、払い込み金は(諸経費を差し引き)後日お返しします。
しかし、直前のキャンセルではそれも無理です。 ※雨天でもバスは予定通り出発します。行程は変更になるかもしれません。その場合、不参加でもバス運行代、宿のキャンセル料等は支払っていただきます。	しかし、直前のキャンセルではそれも無理です。 ※雨天でもバスは予定通り出発します。行程は変更になるかもしれません。その場合、不参加でもバス運行代、宿のキャンセル料等は支払っていただきます。	しかし、直前のキャンセルではそれも無理です。 ※雨天でもバスは予定通り出発します。行程は変更になるかもしれません。その場合、不参加でもバス運行代、宿のキャンセル料等は支払っていただきます。
なお、予定人員に満たない場合、リーダーの判断で山行中止になる場合もあります。	(バス車内は禁煙です)	(バス車内は禁煙です)

予告（申込み可）

A small, simple line drawing of a bird's head or chick, facing right. It has a large, rounded body, two small eyes, and a small beak.

山行参加申込みの書式（はがき原寸）

書式どおりにすべてを手書きする手間を省くため、はがき大のものを掲載します。これをコピーして必要事項を記入し、はがきに貼ってご利用下さい。（毎号掲載はしませんので、必要な方は保管のこと）

もちろん、従来のように手書きでもかまいませんが、必ずこの書式どおりに記入をお願いします。

山行申認書

- 1) 山行名

2) 期 日 平成 年 月 日()
～ 年 月 日()

3) 申込者

4) 会番

5) 住 所 〒

6) 生年月日
〔T S H〕 年 月 日

7) 電話 FAX
Mail 携帯

8) 東ハイ以外の山岳保険の種類及び番号
(一般社以上の山行会社からの請求)

月 日	山 名	日 程	担当リーダー



●皆様からの投稿をお待ちしております。
〔締切日〕奇数月の月末
〔短歌・俳句〕五首・五句以内
〔詩〕自由
〔カット〕ペン又は筆書き黒色
〔随筆・山行感想文〕
1行14字詰（趣旨の変わらない範囲で添削することがあります。なお、スペースの関係で、その月号に掲載できず遅れる場合もあります）
※原稿は返却いたしません。