

7月ハイク 2016

目次



1 (金)	① 十条富士塚 松浦利保
2 (土)	② 尾瀬・帝釈山 平沢こと
3 (日)	③ 白馬岩岳山他 小林妙子
4 (月)	④ 南沢あじさい山 鮫嶋妙子
5 (火)	⑤ 鳥海山と月山 佐々木保
6 (水)	⑥ 神奈川歴史・公園散歩 渡邊幸一
7 (木)	⑦ 川苔山ウスバ尾根 本多長吉
8 (金)	⑧ 三浦岩礁コース 大倉昌子
9 (土)	⑨ 日和田山岩トレ 荒金亀治
10 (日)	⑩ 玉川上水を歩くNo.2 松永孝子
11 (月)	⑪ 三頭山他 川寄英雄
12 (火)	⑫ 三頭山他 川寄英雄
13 (水)	⑬ 三頭山他 川寄英雄
14 (木)	⑭ 三頭山他 川寄英雄
15 (金)	⑮ 三頭山他 川寄英雄
16 (土)	⑯ 三頭山他 川寄英雄

16 (土)	① 南大菩薩 山川美恵子
17 (日)	② 菊花山・御前山 小泉純子
18 (月)	③ 天狗山・男山・小川山 佐々木保
19 (火)	④ 三浦アルプスNo.2 佐野俊一郎
20 (水)	⑤ たいこ茶屋 松浦利保
21 (木)	⑥ 景信山 鮫嶋妙子
22 (金)	⑦ 刈寄山・市道山・和太山 大倉昌子
23 (土)	⑧ 尾瀬ヶ原・至仏山 会田政子
24 (日)	⑨ 妙高山・火打山 石井 徹
25 (月)	⑩ 女峰山・大真名子 佐野満喜子
26 (火)	⑪ 高尾山 有里公雄
27 (水)	⑫ 三浦岩礁コース 加藤正彦
28 (木)	⑬ 日光社山 柴崎 実
29 (金)	⑭ 雨飾山と大渚山 山川美恵子
30 (土)	⑮ 奥日光戦場ヶ原 平沢こと
31 (日)	⑯ 奥日光戦場ヶ原 平沢こと

▼ 駅で緑の旗 黄色タオル Rのバッジが東ハイの目印
▼ 会員登録・参加票・ポイントカードを必ず持参のこと
▼ 日帰り山行参加費 会員三百円・会員外五百円

★7月1日(金) ① 十条富士塚
JR王子駅北口改札前10時集合
音無親水公園・名主の滝公園
赤レンガ図書館・十条富士塚
十条銀座・清水坂公園・稲村
城跡・赤羽駅 歩程2時間30分
0900・4377・9160

★7月1日(金) ② 尾瀬・帝釈山
「花シリーズ」No.100 水バショウ
日光キスゲ・オサバ草他
「秘湯シリーズ」No.37 檜枝岐の
のえま湯温泉
空席あり。早めの申込みを。
参加者にコース予定表送ります。
1日JR新宿駅西口6時50分出発
乗換シヤトルバスⅡ沼山峠入口
沼山峠・浅瀬温泉・沼山峠入口
シヤトルバスⅡ沼山峠乗換Ⅱ
檜枝岐温泉(2日宿)馬坂峠
⑨ 帝釈山(二百名山三角点峰)
⑩ 檜枝岐温泉尾瀬の里(入
浴)Ⅱ東北道Ⅱ新宿駅
歩程1日目2時間15分 2日目
1時間20分 軽登山靴にて参加

★7月1日(金) ③ 白馬岩岳山他
1日新宿駅南口バススタ新宿23
時発高速バス毎日アルペン号猿
倉乗車Ⅱ2日白馬八方6時下
車・楠川発電所・ほうの木平
岩岳山・天狗の庭・岩岳の湯Ⅱ
宿Ⅱ3日塩の道散策Ⅱ白馬駅
高速バスⅡ新宿
歩程 両日共4時間
費用二万円(乗物と宿泊代)
白馬三山展望の岩岳山の静か

★7月2日(土) ④ 南沢あじさい山
JR立川駅8時33分発武蔵五日
市行乗車Ⅱ終点9時8分下車
バス9時35分発瀬音の湯行乗車
Ⅱ終点下車・金比羅山・南沢山
あじさい山・武蔵五日市駅

★7月2日(土) ⑤ 鳥海山と月山
2日新宿朝出発Ⅱ鉢立山荘(宿)
3日御浜小屋・鳥海山・鉢立
登山口Ⅱ羽黒山・月山八合目(宿)
4日月山・湯殿山神社Ⅱ山形
道Ⅱ新宿
歩程2日目7時間50分 3日目
5時間10分
東北屈指の名山「出羽富士」と
信仰の山に登る。一番花のきれ

★7月3日(日) ⑥ 神奈川歴史・公園散歩
JR横浜駅西口9時50分集合Ⅱ横浜
区散策No.16 係Ⅱ渡邊幸一
一横浜中区を歩く 西部編Ⅱ
JR桜木町駅9時50分集合Ⅱ横浜
博物館・日本丸(65歳以上三百
円)Ⅱ汽車道ⅡICA海外移住
資料館Ⅱ赤レンガ倉庫Ⅱ大さん
ばしふ頭Ⅱ横浜開港資料館(20人
以上百五十円)Ⅱ横浜公園ⅡJR関
内駅 雨天決行
横浜と言えば港、港と言えば
海、海と言えば船です。暑い夏
です。涼しい博物館で横浜の海
にまつわる歴史に触れてみま
せう。横浜中区を西と東に2回
に分けて歩きます。
⑦ 加世田輝三
⑧ 松木・川辺・五木田
0800・3122・5529

★7月3日(日) ⑦ 川苔山ウスバ
尾根 雨天中止 係Ⅱ本多長吉
JR立川駅6時52分発青梅行乗
車Ⅱ終点乗換7時40分発奥多摩
行乗車Ⅱ8時12分終点下車Ⅱパ
ス8時35分発東日原行乗車Ⅱ川
乗橋下車Ⅱ川苔林道Ⅱ竜王橋Ⅱ
ウスバ尾根コース入口Ⅱ川苔山
ノ神ノ尾ノコース下山Ⅱ大根ノ山
急登降・ヤブあり
0448・2533・9640

★7月4日(月) ⑧ 三浦岩礁コ
ス 雨天翌日 係Ⅱ大倉昌子
京急線三浦海岸駅下車Ⅱバス
9時23分発剣崎行乗車Ⅱ剣崎下
車Ⅱ間口漁港Ⅱ剣崎Ⅱ江奈漁港
Ⅱ間口漁港Ⅱ盗人狩Ⅱ千畳敷
Ⅱ宮川湾Ⅱ晴海Ⅱ日の出Ⅱバス
Ⅱ三崎口駅 歩程5時間
三浦半島先端の素晴らしい海
岸線の岩礁を乗り越え乗り越え
て歩きます。岩場歩きに慣れた
方はスリル満点で大いに楽しめ
ます。しつかりした靴着用のこ
と。当日が雨天の場合は翌日5
日火に行います。
0900・4712・0896
0900・4712・0896
FAX 03・5247・2940

区高浜3の5の3の304
0900・8035・6123
0443・2777・5062

★7月4日(月) ⑨ 三浦岩礁コ
ス 雨天翌日 係Ⅱ大倉昌子
京急線三浦海岸駅下車Ⅱバス
9時23分発剣崎行乗車Ⅱ剣崎下
車Ⅱ間口漁港Ⅱ剣崎Ⅱ江奈漁港
Ⅱ間口漁港Ⅱ盗人狩Ⅱ千畳敷
Ⅱ宮川湾Ⅱ晴海Ⅱ日の出Ⅱバス
Ⅱ三崎口駅 歩程5時間
三浦半島先端の素晴らしい海
岸線の岩礁を乗り越え乗り越え
て歩きます。岩場歩きに慣れた
方はスリル満点で大いに楽しめ
ます。しつかりした靴着用のこ
と。当日が雨天の場合は翌日5
日火に行います。
0900・4712・0896
0900・4712・0896
FAX 03・5247・2940

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI石井スポーツ原宿 山専

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道改札出てすぐ!

ICI石井スポーツ登山本店

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店 会員証・会員バッジ提示で店頭価格からさらに割引!

新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751

電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

ヒトと地球のインターフェイス
ICI石井スポーツ
http://www.ici-sports.com/

カモシカスポーツ

大事なものを揃ってます。
安全で快適な山旅をしっかりサポート。
あなたに頼りにされたい、カモシカです。

お買い物は登山用品専門店です。
カモシカスポーツ
http://www.kamoshika.co.jp/

- 山の店・本店 tel 03-3232-1121
- 山の店・横浜店 tel 045-440-0711
- 山の店・松本店 tel 0263-48-2424

平成28年7月号(2)



一丁目・新宿 JR山手線・埼京線 大塚・板橋

池袋駅 池袋駅前公園 池袋秀山荘

西武バブル Pバブル

東口 センザイレブン ビックカメラ

ヤマタ電機 ヤマタ電機 日本物産 ビック パソコン館

明治通り 豊島区役所

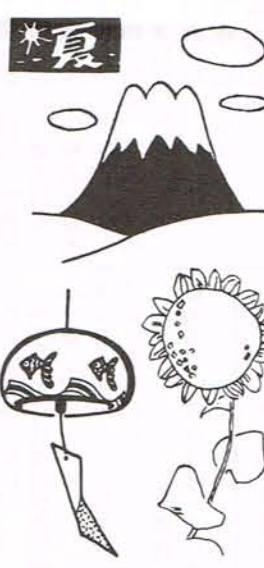
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間：AM11:00～PM8:00 年中無休

ウェア館 TEL 03-3262-0432 FAX 03-3262-7285	バゲニア・ロッカ TEL 03-3262-0581 FAX 03-3262-0586	モノベッルーム TEL 03-3262-0731 FAX 03-3262-0745	シューズ館 TEL 03-3262-0433 FAX 03-3262-0592	エコーブサザ TEL 03-3262-0583 FAX 03-3262-0648
---	---	--	--	---

(歩程は休憩時間を含みません)

・宿4泊・タクシー・保険等)
南アの好展望を楽しみ、日本百名山2座・信州百名山2座と二百名山1座。3日目の光小屋

☎ 090・8035・6123 佐々木 保
FAX 043・277・5062



★9月17日(土) 19日(祝) ②大本山巡り智積院 公共交通機関利用 宿坊2泊予定 費用約二万円

総本山巡りは新幹線利用が多くなります。JR「大人の休日倶楽部」入会をお勧めします。

往復はがきで申込み下さい。

〒150・00012 渋谷区広尾1の1の26 佐野俊一郎

☎090・7410・6944

係Ⅱ佐野満喜子

★9月17日(土) 19日(祝) ③御神楽岳他 バス 朝立2泊 新宿6時50分出発

1日目金石ヶ鳥屋山・歩程3時間 2日目御神楽岳・歩程7時間 20分 3日目菅名岳・歩程4時間 30分

費用三万円 (18名の場合)

★9月28日(水) 10月1日(土) ④白神山他地 28日夜出発

1日目田代岳・歩程4時間 2日目白神岳・歩程8時間 30分 3日目藤里駒ヶ岳・歩程3時間 30分

下山後、周辺散策

日本で最初の世界自然遺産に登録された白神山、東アジアで最大級の原生的なブナ林で圧倒されるスケールの紅葉です。駒ヶ岳は道路状況により山が変わることもあります。夜行2泊費用は次回の会報に掲載します

夜行バスの予約は1ヶ月前ですが、車の手配、宿確保のため、早めに申込み下さい。

各山行毎に往復はがきで申込み下さい。

〒136・0072 江東区大島4の1の9の605 佐野満喜子

☎FAX 03・3638・1488

【編集部からのお願い】

●皆様からの投稿をお待ちしております。

締切日 ①奇数月の月末

【短歌・俳句】五首・五句以内

【詩】自由

【カッパ】ペン又は筆書き黒色

【随筆・山行感想文】1行14字詰(趣旨の変わらない範囲で添削することがあります。なお、スペースの関係で、その月号に掲載できず遅れる場合もあります)

※原稿は返却いたしません。