

★5月9日(月)	
④石裂山	バス
新宿	百名山・栃木百名山です。
7時出発	関係
II加蘇山神社	II大倉昌子
II東北道	
鹿沼	
の宮	吉川英男
↓剣ノ峰	
↓石裂山	
↓月山	
↓	
加蘇山神社	
④II新宿	
歩程4時間強	
費用約九千円	
関東平野が一望のコース。中	
の宮から先はハシゴと20mのク	
サリ場が4ヶ所あり、岩稜の信	
仰の山でツツジ咲く頃に。関東	
★★5月10日(火)	
③南高尾山稜	
京王線高尾山口駅10時集合	
バス10時14分発相模湖駅行乗車	
バ	雨天中止
バ	係
ス10時14分発相模湖駅行乗車	II宮本次子
バ	花を見ながらゆつくり歩きま
バ	しょう。
垂水下車→大洞山→榎窪山	
↓草戸山→四辻→高尾山口駅	
歩程4時間30分	
バス	地図昭文社
バ	高尾・陣馬
ス	FAX
0422・220413	0422・220413

★	5月8日(日)	③	旧古河庭園	雨天中止
JR	鶯谷駅北口	(下の方)	8時集	係 近能健次郎
合	→根岸	→ねぎし	三平堂前→徳	橋→王子(解散)
川	慶喜墓	→谷中	↓田端	→旧古河
歩	程6時間	雨天中止	03・3802・2523	
JR	奥多摩駅バス	8時35分発東	交通費	新宿からJRとバス代二
日	原行乗車	終点下車(係待)	千九百七十円	地図昭文社 奥多摩
↓	タル沢尾根	→六ツ石山	国 武藤 進・丸茂千恵	090・8592・1932
バス	II	奥多摩駅		
歩程	6時間	雨天中止		

★5月7日(土)8日(日)	7日新宿駅西口三菱東京UF J銀行横6時50分出発 上信越 道上田菅平IC 宮沢集落↓独鉱 山↓往路を戻る 鬼無里泊 根 上バス停↓柄山峠↓柄山↓往路 を戻る(下山時間により木曽殿 城山も)歩程1日目3時間30分 2日目約4時間30分朝立1泊 費用二万円(15名の場合) 独鉱山頂上は展望が素晴らしい	バス い! 柄山のイワウチワの群生と ブナ林と展望を楽しみましょう ■小松博氏
☎ FAX 03・3638・1488	4の1の9の605 〒136・0072江東区大島	係川佐野満喜子 電話で確認後、申込み下さい。

★5月7日(土) 権現山・麻生山
JR高尾駅 7時26分発小淵沢行
(急いで)バス8時18分発浅川
行乗車→終点下車→浅川峠→権
現山分岐→権現山→麻生山→尾
名手峠→三ツ森北峰→鋸尾根→
小姓側登山口→杉平バス停→猿
橋駅 歩程5時間40分
交通費約二千円
上野原と大月の市境に連なる花
の秀峰、ヒカゲツツジを楽しみに
園→加山信男・藤由光子
地図昭文社 高尾・陣馬

★5月7日(土) [3] 前日光三枚石・横根山 バス 係・佐々木 保
池袋駅西口 東京芸術劇場前 6 圖・邑楽・清水・池田(典)
時 50分出発 → 古峰神社 → 三枚石
↓ 方塞山 → 横根山 → 井戸湿原 ↓
象の鼻 → ハイランドロッジ → 新宿
歩程約4時間
楊木百名山2座。新緑とア力
ヤシオに期待して。
費用八千五百円

FAX 090-8035-6123 佐々木 保
043-277-5062

時30分発つる温泉行乗車II
終点下車→取付口(急登)→47
2M地点→林道分岐→三室山↓
愛宕神社奥の院→鉄塔27号・28
号↓御岳神社→軍畑駅(又はバ
スII青梅駅)歩程3時間30分
雨天中止

★5月14日(土) [3]赤城黒檜山
JR上野東京ライン横浜駅5時
25分発高崎行乗車II上野5時58
分着乗換向毛線8時8分発小
山行乗車II前橋駅8時19分下車
バス8時45分発乗車II9時43分
赤城山下車(時刻改正で変更も
あり)→駒ヶ岳登山口→黒檜山
登山口→黒檜山→駒ヶ岳→駒ヶ
ケ岳

雨で中止になつたコースです。
■鳥居節男・大澤清吾・田渕祥子
●中嶋要一
岳登山口→バス停
歩程約3時間30分 軽登山靴
交通費約五千二百円(上野起点)
赤城山の最高峰で、気軽に登
れる展望のよい山です。

■五十嵐静江
地図昭文社 赤城・皇海・筑波
FAX 045・811・3130
夜8時~10時

馬 || 小谷村 (22時到着予定) (泊)
14日 塩の道番外編 高町峠越え
北小谷→大峰峠 歩程3時間30分
途中山菜採りあり 15日秘30分
境眞木村を訪ねる 歩程約3時
間30分
電車は元より、バス便もない
小谷村の秘境眞木村を訪ねます。

両日共地元ガイド付き。
費用(14日と15日の昼食代・ガ
イド料・宿泊費全部込み) 25名
で二万七千円

往復はがきで申込み下さい。

〒272-0014 市川市田尻
5の11の3の501 木田 博
☎ 090-6535-0432

雨天中止 係 || 鮫嶋妙子

JR立川駅8時33分発武藏五日
5月14日(土) [③三室山南尾根

★ 5月 12日(木) 新宿高速バス「ミナル7」時発
 甲府駅行乗車→笛子下車→寂シヨウ尾根→滝子山→曲沢峠分岐
 ↓桜公園→笛子駅 歩程7時間 交通費四千円 夏山準備山行

④の方でも頑張れば歩けます。

②塩の道番外編 バス 係=木田・松永
 13日新宿駅西口三菱東京UF銀行前7時出発→関越道→白山
 はあります、治どは平坦です。

地図昭文社 大菩薩嶺
 バス予約のため、4月25日までに往復はがきで申込み下さい
 〒350-1335狭山市柏原ニユータウン64の10 石井徹
 ☎090-2141-8946 係=石井徹

★5月12日(木) [3] 扇山北尾根 雨天中止 係川壽英雄
JR高尾駅 7時27分発 小淵沢行 歩程約4時間40分 急登あり
乗車II猿橋駅下車 バス8時18分発 浅川行 乗車II終点下車→浅川峠
分発 浅川行 乗車II終点下車→浅川峠
扇山→南東尾根→鳥沢駅 ネット使用の方は、不明な点
は東ハイHPで確認して下さい
042-366-4383

★	5月11日(水)	③鳴虫山	雨天中止	係 加藤榮一
東武浅草駅	7時10分発快速日	行後方乗車 沼津行	新宿駅 7時51分発急行	↓イヌクビリ→共和小学校→大
日光	歩程約4時間30分	小田原行乗車 新松田駅	小田原行乗車 新松田駅 9時15分	野山入口バス停 新松田駅
長野	9時30分発沼津行乗車 谷峨駅	下車	下車	歩程3時間35分
9時45分下車集合 ↓ 風 ↓ 大野山				☎ 042・734・0734

東ハイ会員優待の店

会計時に、会員バッジか会員証をお見せ下さい。



www.sakaiya.com

さかいやスポーツ

ウェア館	バグニアロック館	モンベルルーム	シューズ館	エコーバザ
03-3262-0432	03-3262-0581	03-3262-0731	03-3262-0433	03-3262-0583
03-3262-3235	03-3262-0586	03-3262-0745	03-3262-0582	03-3262-0486

東京ハイキング協会会員様 優待の店

秀山荘カードまたは
現金でのお支払い
&
東京ハイキング協会
会員証ご呈示

當店平常營業時
店頭販賣價格から

さらに**5%OFF**

お客様の身になって用意遊びをお手伝いします



日帰り山行参加費=会員300円、会員外500円

東京ハイキング

★5月16日(月)	③歩こう!鎌倉	No.16	小雨決行	係 大倉昌子
	JR鎌倉駅西口時計台広場10時集合→六地蔵→寸松堂→吉屋信子記念館→鎌倉文学館→甘繩神明神社→光則寺→虚空藏堂→極楽寺→稻村ヶ崎海浜公園→稻村ヶ崎駅(解散)	歩程4時間	が足跡を残した街です。文学に興味ある方にお薦めのコースを巡り、その後鎌倉幕府の存亡をかけた古戦場跡をたどります。	鎌倉は多くの作家や詩人たち
★5月17日(火)	④日和田山岩トレ	雨天中止	係 荒金龜治	歩程3時間 交通費千三百円
	西武池袋駅7時27分発急行飯能行乗車 8時29分高麗駅下車↓日和田山岩場懸垂下降・ブリージックによる登下降などの練習をします。	2時30分	アを持参下さい。臨 鷹羽光雄・天目淳子	かけた古戦場跡をたどります。
★5月18日(水)	①和光市周辺を歩く	雨天中止	係 松永孝子	寺→駒形公園→正存院→熊野神社→正法寺→岩殿観音(坂東札所)→埼玉県平和資料館→子供動物自然公園→高坂駅
	東武東上線和光市駅10時30分集合→本田通り→陸上自衛隊りづくんランド→和光樹林公園↓白子コミニュニティセンター→熊空席あります。早めの申込みを。参加者にコース表送ります。	1時30分	ハーネス・ヘルメット・クライミングシューズなど、必要なギアを持参下さい。臨 土屋秀夫・毛塚順一	が足跡を残した街です。文学に興味ある方にお薦めのコースを巡り、その後鎌倉幕府の存亡をかけた古戦場跡をたどります。
★5月19日(木)	②谷川周辺と三国街道	バス	係 平沢	歩程約2時間30分
	「秘湯シリーズ」No.35泉「花シリーズ」No.97アオイ・サンカヨウ他	2時30分	野神社→地福寺→東上線成増駅	栗生コース登山口→不動の滝→避難小屋→御座山→見晴台→長者森 新宿
★5月20日(金)	①谷川周辺を歩く	雨天中止	係 荒金龜治	歩程約4時間50分
	東武東上線和光市駅10時30分集合→本田通り→陸上自衛隊りづくんランド→和光樹林公園↓白子コミニュニティセンター→熊空席あります。早めの申込みを。参加者にコース表送ります。	2時30分	アを持参下さい。臨 鷹羽光雄・天目淳子	歩程約4時間50分
★5月21日(土)	④信州御座山縦走	バス	係 佐々木保	歩程約2時間30分
	JR八王子駅改札口7時集合 野神社→地福寺→東上線成増駅	2時30分	ハーネス・ヘルメット・クライミングシューズなど、必要なギアを持参下さい。臨 鷹羽光雄・天目淳子	歩程約2時間30分
★5月22日(日)	⑤大洞山・池田典子	バス	係 佐々木保	歩程約2時間30分
	JR高尾駅8時1分発甲府行乗車 笛子峠 宿22日宿 湯ノ沢行乗車 笛子駅8時59分下車↓1059M峰→大沢山→大洞山↓笛子峠 宿22日宿 湯ノ沢	1時30分	ハーネス・ヘルメット・クライミングシューズなど、必要なギアを持参下さい。臨 鷹羽光雄・天目淳子	歩程約2時間30分
★5月23日(月)	⑥雁ヶ腹摺山	バス	係 佐々木保	歩程約2時間30分
	JR高尾駅8時1分発甲府行乗車 笛子峠 宿22日宿 湯ノ沢行乗車 笛子駅8時59分下車↓1059M峰→大沢山→大洞山↓笛子峠 宿22日宿 湯ノ沢	1時30分	ハーネス・ヘルメット・クライミングシューズなど、必要なギアを持参下さい。臨 鷹羽光雄・天目淳子	歩程約2時間30分
★5月24日(火)	⑦天城山縦走	バス	係 佐々木保	歩程約2時間30分
	JR高尾駅8時1分発甲府行乗車 笛子峠 宿22日宿 湯ノ沢行乗車 笛子駅8時59分下車↓1059M峰→大沢山→大洞山↓笛子峠 宿22日宿 湯ノ沢	1時30分	ハーネス・ヘルメット・クライミングシューズなど、必要なギアを持参下さい。臨 鷹羽光雄・天目淳子	歩程約2時間30分
★5月25日(水)	⑧禅頂行者道	雨天中止	係 柴崎実	歩程約2時間30分
	西武池袋駅7時35分発急行飯能行乗車 終点8時24分着乗車 鹿沼駅	2時30分	古峰神社・タクシード・東武線新	歩程約2時間30分
★5月26日(木)	⑨伊豆ケ岳→子ノ権現	雨天中止	係 鳥居節男	歩程約2時間30分
	西武池袋駅7時35分発急行飯能行乗車 終点8時24分着乗車 鹿沼駅	2時30分	古峰神社・タクシード・東武線新	歩程約2時間30分
★5月27日(金)	⑩細尾峠→薬師岳→三つ目→夕日岳→地蔵岳→ハガタテ平	バス	係 柴崎ミチ子	歩程約2時間30分
	西武池袋駅7時35分発急行飯能行乗車 終点8時24分着乗車 鹿沼駅	2時30分	古峰神社・タクシード・東武線新	歩程約2時間30分
★5月28日(土)	⑪細尾峠→薬師岳→三つ目→夕日岳→地蔵岳→ハガタテ平	バス	係 柴崎ミチ子	歩程約2時間30分
	西武池袋駅7時35分発急行飯能行乗車 終点8時24分着乗車 鹿沼駅	2時30分	古峰神社・タクシード・東武線新	歩程約2時間30分
★5月29日(日)	⑫高尾→いろはの森	バス	係 会田政子	歩程約2時間30分
	JR高尾駅7時46分発準特急行乗車 北口バス9時12分発小森駅	2時30分	吉川英男・藤原栄子	歩程約2時間30分
★5月30日(月)	⑬渡邊幸一	バス	係 会田政子	歩程約2時間30分
	JR高尾駅7時46分発準特急行乗車 北口バス9時12分発小森駅	2時30分	吉川英男・藤原栄子	歩程約2時間30分
★5月31日(火)	⑭天城山	バス	係 会田政子	歩程約2時間30分
	JR高尾駅7時46分発準特急行乗車 北口バス9時12分発小森駅	2時30分	吉川英男・藤原栄子	歩程約2時間30分
★5月32日(水)	⑮南高尾	雨天中止	係 会田政子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
	JR高尾駅7時46分発準特急行乗車 北口バス9時12分発小森駅	2時30分	吉川英男・藤原栄子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
★5月33日(木)	⑯天城山	バス	係 会田政子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
	JR高尾駅7時46分発準特急行乗車 北口バス9時12分発小森駅	2時30分	吉川英男・藤原栄子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
★5月34日(金)	⑰天城山	バス	係 会田政子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
	JR高尾駅7時46分発準特急行乗車 北口バス9時12分発小森駅	2時30分	吉川英男・藤原栄子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
★5月35日(土)	⑱天城山	バス	係 会田政子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
	JR高尾駅7時46分発準特急行乗車 北口バス9時12分発小森駅	2時30分	吉川英男・藤原栄子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
★5月36日(日)	⑲天城山	バス	係 会田政子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
	JR高尾駅7時46分発準特急行乗車 北口バス9時12分発小森駅	2時30分	吉川英男・藤原栄子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
★5月37日(月)	⑳天城山	バス	係 会田政子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
	JR高尾駅7時46分発準特急行乗車 北口バス9時12分発小森駅	2時30分	吉川英男・藤原栄子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
★5月38日(火)	㉑天城山	バス	係 会田政子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
	JR高尾駅7時46分発準特急行乗車 北口バス9時12分発小森駅	2時30分	吉川英男・藤原栄子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
★5月39日(水)	㉒天城山	バス	係 会田政子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
	JR高尾駅7時46分発準特急行乗車 北口バス9時12分発小森駅	2時30分	吉川英男・藤原栄子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
★5月40日(木)	㉓天城山	バス	係 会田政子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
	JR高尾駅7時46分発準特急行乗車 北口バス9時12分発小森駅	2時30分	吉川英男・藤原栄子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
★5月41日(金)	㉔天城山	バス	係 会田政子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
	JR高尾駅7時46分発準特急行乗車 北口バス9時12分発小森駅	2時30分	吉川英男・藤原栄子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
★5月42日(土)	㉕天城山	バス	係 会田政子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
	JR高尾駅7時46分発準特急行乗車 北口バス9時12分発小森駅	2時30分	吉川英男・藤原栄子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
★5月43日(日)	㉖天城山	バス	係 会田政子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
	JR高尾駅7時46分発準特急行乗車 北口バス9時12分発小森駅	2時30分	吉川英男・藤原栄子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
★5月44日(月)	㉗天城山	バス	係 会田政子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
	JR高尾駅7時46分発準特急行乗車 北口バス9時12分発小森駅	2時30分	吉川英男・藤原栄子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
★5月45日(火)	㉘天城山	バス	係 会田政子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
	JR高尾駅7時46分発準特急行乗車 北口バス9時12分発小森駅	2時30分	吉川英男・藤原栄子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
★5月46日(水)	㉙天城山	バス	係 会田政子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
	JR高尾駅7時46分発準特急行乗車 北口バス9時12分発小森駅	2時30分	吉川英男・藤原栄子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
★5月47日(木)	㉚天城山	バス	係 会田政子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
	JR高尾駅7時46分発準特急行乗車 北口バス9時12分発小森駅	2時30分	吉川英男・藤原栄子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
★5月48日(金)	㉛天城山	バス	係 会田政子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
	JR高尾駅7時46分発準特急行乗車 北口バス9時12分発小森駅	2時30分	吉川英男・藤原栄子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
★5月49日(土)	㉜天城山	バス	係 会田政子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
	JR高尾駅7時46分発準特急行乗車 北口バス9時12分発小森駅	2時30分	吉川英男・藤原栄子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
★5月50日(日)	㉝天城山	バス	係 会田政子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
	JR高尾駅7時46分発準特急行乗車 北口バス9時12分発小森駅	2時30分	吉川英男・藤原栄子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
★5月51日(月)	㉞天城山	バス	係 会田政子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
	JR高尾駅7時46分発準特急行乗車 北口バス9時12分発小森駅	2時30分	吉川英男・藤原栄子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
★5月52日(火)	㉟天城山	バス	係 会田政子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
	JR高尾駅7時46分発準特急行乗車 北口バス9時12分発小森駅	2時30分	吉川英男・藤原栄子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
★5月53日(水)	㉟天城山	バス	係 会田政子	歩程6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。
	JR高尾駅7時46分発準特			

予告（申込み可）

★ 6月8日(水)9日(木)	山・根子岳・四阿山	バス
池袋 7時集合	車坂峠	籠ノ登
山下湯ノ丸(泊)	菅平牧場	根子
岳→四阿山→鳥居峠	池袋	
歩程 1日目 6時間	2日目 7時間	
費用 二万六千円		
申込期限 5月20日		
★ 6月17日(金)18日(土)	⑤編笠山	
・ 権現岳 新宿 7時発特急乗車		
II 小淵沢下車	富士見ゴルフ↓	
西岳→青年小屋	編笠山往復↓	
(泊)↓権現岳→三ツ頭	天女山↓	
甲斐大泉駅		
歩程 1日目 5時間 20分	2日目	
6時間 30分 費用 二万千円		
申込期限 5月末日		
★ 7月7日(木)8日(金)	④木曽駒	
ケ岳・宝剣岳 新宿 6時 50分発		
高速バス II 駒ヶ根	千疊敷↓木	
曾駒ケ岳→駒ヶ岳頂上山莊(泊)↓		
宝剣岳→三ノ沢岳往復↓極楽平		
↓千疊敷 II しらび平 II 駒ヶ根 II		
新宿		
歩程 1日目 2時間 10分	2日目	
7時間 20分 費用 二万三千円		
申込期限 6月 20日		
★ 7月14日(木)16日(土)	⑤谷川	
岳・平標山・三国山縦走		
大宮駅 8時 14分発新幹線 II 上毛		
高原 II 谷川 II 天神平↓谷川岳↓		
一ノ倉岳往復↓肩ノ小屋(泊)↓仙		
ノ倉山↓平標山↓平標山ノ家(泊)↓		
↓三国山↓浅貝 II 越後湯沢		
歩程 1日目 4時間 40分	2日目	
8時間 30分 3日目 4時間 40分		
費用 三万二千円		
申込期限 6月末日		
★ 7月21日(木)23日(土)	⑤妙高	
山・火打岳 大宮駅 8時 18分発		
新幹線 II 長野 II 市内観光 II 関山		
駅 II 燕温泉(泊)↓妙高山↓黒沢池		
(泊)↓火打岳↓高谷池↓富士見平		
↓笹ヶ峰 II 妙高高原駅 步程 2		
日目 7時間 30分 3日目 7時間		
費用 三万五千円		
申込期限 7月 1日		
いずれの山行も④の人でも頑張れば歩けます。申込期限までに往復はがきで申込み下さい。		
複数まとめても結構です。		
〒350-1335 狹山市柏原		
ニュータウン64の10 石井徹		
090-2141-8946		

★6月25日(土)～26日(日)
ケ峰と美ヶ原 バス 朝立1泊
新宿朝7時出発!!ヒュッテ御射山
→八島湿原→北の耳→車山→
車山高原!!姫木平(泊)!!山本小屋
→塩くれ場→王ヶ頭→茶臼山→
扉峠!!新宿

歩程1日目 4時間10分 2日目
4時間20分

レンゲツツジ等花咲く高原を気
ままに遊びましょう。花の宿ア
ルペンフローラに泊まります。

日本・信州百名山

費用二万四千円
往復はがきで佐々木まで申込
み下さい。

係||矢澤省三・佐々木 保
父鶏冠山↓甲武信岳 電車とタ
クシー 雨天翌週 夕立2泊
高尾発(夕方)電車!!塩山(泊)タ
クシー!!東沢山莊→二俣の吊橋
↓東沢出合→岩峰→鶏冠山→木
賊山→甲武信小屋(泊)↓甲武信岳
↓東沢山莊→入浴!!塩山駅
歩程8～10時間

雨等の場合は翌週18日(土)～20日
(月)に延期します。タクシー等予
約のため、延期の場合に参加で
きない方は申込時に明記して下
さい。

シャクナゲロードの中、急登・
岩峰を越えて行きます。日本百
名山1座、山梨百名山2座、信
州百名山1座。

費用一万五千円

★7月23日(土)～24日(日) ④吾妻那
山と尾瀬笠ヶ岳 バス 朝立1泊

新宿朝7時出発!!仏岩トンネル
↓吾妻那山→大峰山→登山口!!
鳩待峠(泊)→恵沢岳→笠ヶ岳→咲
倉沢頭避難小屋→ワラビ平→湯
の小屋温泉!!新宿

歩程1日目 4時間30分 2日目
7時間10分

上越の山々の、優れた展望の山
と花にあふれた尾瀬最南端の山
を登る。関東百名山・群馬百名
山各2座。

費用二万二千五百円

★7月30日(土)～8月3日(水) ⑤

南ア・光岳→聖岳縦走 高速バ
ス・タクシー・貸切バス 朝立

◆無理のないコースに参加のこと

4泊 新宿高速BT II 平岡(泊) II
易老渡→易老岳→光岳→光小屋
(泊)→易老岳→上河内岳→聖平小屋
(泊)→聖岳往復→聖平小屋(泊)→
西沢渡り→便ヶ島→平岡 II 貸切
バス II 新宿

歩程 2日目 8時間 3日目 9時
間 35分 4日目 5時間 25分 5
日目 4時間 50分

費用 六万四千円 (高速バス・宿
4泊・タクシー・貸切バス・保
険等含む。JR代は各自)

南アの好展望を楽しみ百名山2
座と二百名山1座。3日目の光
小屋から聖平小屋には前回ゆつ
くり歩いて15時頃着きました。
聖平小屋に連泊ですので、聖岳
へは軽身で往復します。

各山行毎に往復はがきで申込
み下さい。

〒261・0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304

FAX 043・277・5062 佐々木 保

★ 7月21日(木)22日(金)
21日沼田駅 バス II 城待峠→尾
瀬ヶ原→山の鼻小屋(泊) 22日↓
至仏山→城待峠 バス II 沼田駅
歩程 1日目 3時間 2日目 5時
間 朝立 1泊

費用 一万元 (往復の電車・バス
代は各自払う)

至仏山に咲く尾瀬草・尾瀬ヶ原
の花達に会いに行きます。

早く歩きたい方お断りします。
往復はがきで申込み下さい。

〒207・0022 東大和市桜
ヶ丘2の223の1の508

FAX 042・566・2698 会田政子

★ 7月26日(火) 29日(金)
縦走 夜行 2泊 3日
27日 上高地→涸沢(泊) 28日 北穂
→奥穂高山荘(泊) 29日 奥穂→前
穂→上高地 高速バス II 新宿
費用 三万五千円 定員 8名
必ず一般向強④以上の山行実
績を記入して、往復はがきで申
込み下さい。

〒252・0325 相模原市南
区新磯野3の7の2の301 加藤正彦
046・257・6567

★6月11日(土)12日(日) ④毛無山
・富士見山 バス
11日新宿駅西口→朝霧高原登山
口→毛無山↓大見岳→往路を戻る
る↓下部温泉池)→平須登山口→
展望台→富士見山↓往路を戻る
歩程1日目6時間 2日目6時間
費用二万円(15名の場合)
兩山共、富士山の展望は一級品。
山梨百名山2座、毛無山は二百
名山。
申込期限 5月25日
★6月18日(土)19日(日) ⑤三国山
十文字山→白泰山
18日あさま601号乗車(東京駅
6時52分発)→佐久平着 小海線
に乗換→信濃川上駅下車 タク
シー→新三國峠→三国山→十文
字山→十文字小屋泊→柄木分岐
↓赤沢山→白泰山→柄木関所跡
バス停→三峰口 歩程1日目4
時間30分 2日目7時間30分
費用八千四百円(新幹線、バスは
各自購入。タクシー代は人數割)
信州と武州を結ぶ古くからの間
道を歩きます。小屋の混むシャ
クナゲの時期をずらし、奥秩父
の静かな尾根歩きを楽しみます。
埼玉百山4座。

★6月3日(金)4日(土) [1]美ノ戸
林道→南沢・八子ヶ峰と温泉
バス 「花シリーズ」No.98 ホテイラン
・クリンユキフデ他
八子ヶ峰は前回雨で断念。もう一度晴天を願つてチャレンジ。
可憐なホテイランの見頃に期待。
費用約二万五千円 定員25名
★7月1日(金)2日(土) [1]尾瀬沼
「秘湯シリーズ」No.37 檜枝岐(ひのえまた)温泉
「花シリーズ」No.100 水バショウ
・キスゲ・オサバ草群生地
系三ツ峠山(二百名山)・大菩薩
嶺(百名山)と温泉 バス
「秘湯シリーズ」No.38 裂石温泉
雲峰莊
花々が見頃と思います。費用は
次回会報でお知らせします。
各山行毎に往復はがきに必ず
書式通り記入の上申込み下さい。
〒300・2358つくばみらい
い市陽台2の15の2
平沢こと
途保険代含む。
★8月5日(金)6日(土) [2]御坂山
外輪山をめぐり歩きます。
新宿7時出発→前橋→大沼②→
地蔵岳→鈴ヶ岳→薬師岳→大沼
(入浴)→新宿
歩程3時間 費用約九千円
★6月6日(月) [3]赤城・地蔵岳
赤城山がソツジに彩られる頃に
外輪山をめぐり歩きます。
新宿7時出発→中央道→市川大
門→四尾連湖①→蛾力岳→大嵐
山→四尾連湖②(入浴)→新宿
歩程3時間 費用約九千円
御坂山塊の西端、富士川沿いか
ら堂々とした山容の名山で交通
が不便なため行きづらい山です。
★7月4日(月)5日(火) [4]蕎麦粒
山→高塚山(三百名山) バス
歩程5時間 費用一万五千円
静岡県川根から入る秘境の山。

★7月11日(月)12日(火) [5]博士山
と志津倉山 バス 朝立1泊
新宿朝出発 [II]白川IC [II]道海泣き
尾根登山口 [II]博士山 [II]近洲寺尾
根 [II]登山口 [II]宿 [II]登山口 [II]志津
倉山 [II]登山口 歩程各日4時間
費用三万円

福島県の奥深い山で2座共に会
津百名山。ロープ・鎖あり。
★7月24日(日)～26日(火) [5]加賀
白山と三方岩山 バス

山。白川郷見物あり。

★8月2日(火)～5日(金) [6]鹿島
槍ヶ岳 [II]五竜岳 [II]唐松岳 縱走
夜行バス又は貸切バス

新宿夜出発 [II]扇沢 [II]爺ヶ岳 [II]冷
池山荘泊 [II]鹿島槍ヶ岳 [II]五竜岳
↓五竜山荘泊 [II]唐松岳 [II]八方池
↓第一ケルン [II]白馬 [II]新宿

歩程 1日目 6時間 2日目 10時
間 3日目 6時間 30分

費用約5万円

鎖、ハシゴが連続する八峰キレ
ットがあります。北アルプス後
立山連峰で独特の山容の山々を
夏の良い時期に縦走します。

百名山2座と三百名山1座。

★8月27日(土)28日(日) [回]日光・
錫ヶ岳 [II]白根隠山 日光駅 [II]ペ
ンション泊 [II]仁下又沢 [II]錫の水
場 [II]錫ヶ岳 [II]白檜岳 [II]白根隠山
↓前白根山 [II]五色沼 [II]ペンショ
ン(入浴) [II]日光 歩程10時間
費用約一万四千円(日光からの
送迎代・宿泊費・ガイド料)

日光までの交通費は各自負担。

各山行毎に往復はがきで申込
み下さい。参加費用は人数によ
り変わることがあります。

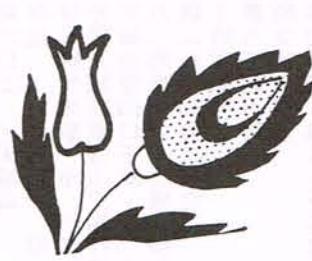
〒133-20035 江戸川区平
井7の3の1の1 113

大倉昌子

係 [II]坂寄牧子

★6月18日(土)
新宿 [II]甲府昭和 IC [II]伊奈ヶ湖
中尾根 [II]櫛形山(奥仙重) [II]アヤ
メ平 [II]北尾根 [II]伊奈ヶ湖

歩程4時間40分



費用七千円（18名の場合）
アヤメの修復をしている南アル
プス前衛の櫛形山、周回コース
を歩きます。山梨百名山
★7月31日(日)8月1日(月)
光太郎山・社山 電車 朝発
1泊 東武日光駅 ⇡ 社山 ⇡ 丸沼
高原泊 ⇡ 太郎山下 ⇡ 山王帽子山 ⇡
東武日光駅 歩程1日目4時間
40分 2日目5時間30分
費用一万二千円（往復の交通費
は各自払う）
太郎山・社山共日光随一の展望
と社山の尾根歩きを楽しみます
各山行毎に往復はがきで申込
み下さい。
〒270-1435白井市清水
□2の4の4の502
FAX 047-491-3224
坂寄牧子 係＝山川美恵子
★7月28日(木)29日(金)
朝立1泊2日
1日目大渚山 歩程2時間30分
2日目雨飾山 歩程6時間30分
費用二万三千円
★8月20日(土)22日(月)
↓金山 朝発2泊20日JR新宿
駅 ⇡ 笹ヶ峰 ⇡ 高谷池ヒュッテ泊
↓焼山 ⇡ 金山登山口泊 ⇡ 风吹登
山口 ⇡ 風吹大池 ⇡ 往路を戻る
歩程1日目3時間30分 2日目
9時間30分 3日目5時間
費用二万八千円
★8月27日(土)28日(日)
ケ岳 27日夜JR新宿駅 ⇡ 28日鳩
待峠 ⇡ 惠沢岳 ⇡ 笠ヶ岳 ⇡ 湯の小
屋 歩程7時間
費用一万円（参加者18名の場合）
現地の健康ランドで仮眠後、鳩
待峠へ向かいます。貸切ワゴン
タクシー利用のため定員あり。
各山行毎に往復はがきで申込
み下さい。
〒116-0003荒川区南千
住7の17の5の201
山川美恵子