

★5月4日(祝) ③鳴神山
雨天中止 係Ⅱ柴崎 実
東武浅草駅7時10分発快速日
光行乗車Ⅱ栃木駅8時27分着
乗換両毛線8時42分発高崎行乗
車Ⅱ桐生駅9時26分下車(係合
流)タクシーⅡ駒形登山口↓肩
の広場↓鳴神山↓赤柴コース↓
林道↓駒形登山口 タクシーⅡ
桐生駅解散 歩程約4時間
ナルガミスミレ・カッコウソ
ウ・ヤシオツツジに期待。
係Ⅱ柴崎ミチ子
090・3499・0190

★5月4日(祝) ④奥多摩万六ノ
頭 雨天中止 係Ⅱ佐々木 保
JR新宿駅7時44分発ホリデー
快速あしがわ3号乗車Ⅱ立川8
時11分Ⅱ武蔵五日市駅8時48分
下車 バス9時発数馬行乗車Ⅱ
笹平下車↓取付点↓643M峰
↓万六ノ頭↓連行峰↓醍醐丸↓
醍醐峠↓和田バス停Ⅱ藤野駅
歩程約5時間
交通費 休日おでかけバスが得
新緑とツツジの頃、静かな尾
根道をたどります。
係Ⅱ池田典・富塚・清水
地図昭文社 奥多摩
2万5千図五日市・与瀬
090・8035・6123
043・277・5062

★5月5日(祝) ①恵比寿Ⅱ白金
台へ 雨天中止 係Ⅱ松永孝子
JR山手線恵比寿駅東口10時30
分集合ⅡスカイウォークⅡ恵比
寿ガーデンプレイスⅡ国立自然
教育園(65歳以上無料・要証明)
Ⅱ八芳園Ⅱ明治学院の記念館Ⅱ
礼拝堂等↓寛林寺(清正公)↓細
川邸のシイ↓白金高輪駅
歩程約3時間
係Ⅱ土屋秀夫・毛塚順一
047・457・2702

★5月5日(祝) ③堂所山他
雨天中止 係Ⅱ川寄英雄
JR高尾駅北口バス8時12分発
小仏行乗車Ⅱ終点下車↓景信山
↓堂所山↓明王峠↓相模湖駅
歩程約4時間30分
ネット使用の方は、不明な点
は東ハイHPで確認して下さい
042・366・4383

あ、まじに、ICI

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI 石井スポーツ原宿 山専

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道口改札出てすぐ!

ICI 石井スポーツ登山本店

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店

会員証・会員バッジ提示で
店頭価格からさらに割引!

新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751

電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

楽の天
[延慶堂運営]

Shopping

ヒトと地球のインターフェイス

ICI 石井スポーツ

<http://www.ici-sports.com/>

★5月7日(土) ③前日光三枚石く横根山 バス係 佐々木 保
池袋駅西口東京芸術劇場前6時50分出発 古峰神社 三枚石
↓方塞山 横根山 井戸湿原
象の鼻 ↓ハイランドロッジ 新宿 歩程約4時間
栃木百名山2座 新緑とアカ
ヤシオに期待して。
費用八千五百円

5万 図鹿沼 邑楽・清水・池田(典)
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
☎090・8035・6123
FAX 043・277・5062

★5月10日(火) ③大野山 雨天中止 係〓加藤榮一
小田急新宿駅7時51分発急行 ↓イヌクビリ↓共和小学校↓大
小田原行乗車〓新松田駅9時15 野山入口バス停〓新松田駅
分下車 乗換JR御殿場線松田駅 歩程3時間35分
9時30分発沼津行乗車〓谷峨駅
9時45分下車集合↓風↓大野山
★5月11日(水) ③鳴虫山 雨天中止 係〓柴崎 実
東武浅草駅7時10分発快速日一 歩程約4時間30分

★5月14日(土)15日(日) 回長沢
稜 雨天中止 係 佐野満喜子
14日西武池袋駅7時5分発快
急三峰口行乗車 8時49分西武
秩父駅下車 バス9時10分発三
峰神社行乗車 終点下車 登山
口↓霧藻ヶ峰↓白岩山↓雲取山
荏(泊)芋ノ木ドツケ↓長沢山
西谷山↓七跳山↓三ツドツケ↓

一目白・新宿 JR山手線・埼京線 大塚・板橋

池袋駅
西武有楽町線
池袋駅前公園
池袋秀山荘
ヤマタ電機
日本橋本店
ビック パソコン館
明治通り
豊島区役所

★5月16日(月) ③歩こう！鎌倉No.16 小雨決行 係Ⅱ大倉昌子
JR鎌倉駅西口時計台広場10時集合→六地蔵→寸松堂→吉屋信子記念館→鎌倉文学館→甘縄神明神社→光則寺→虚空蔵堂→極楽寺→稲村ヶ崎海浜公園→稲村ヶ崎駅(解散) 歩行4時間
鎌倉は多くの作家や詩人たちが足跡を残した街です。文学に興味ある方にお薦めのコースを巡り、その後鎌倉幕府の存亡をかけた古戦場跡をたどりま。

0900・4712・0896
03・5247・2940
FAX 03・5247・2940

★5月17日(火) ④日和田山岩トレ 雨天中止 係Ⅱ荒金亀治
西武池袋駅7時27分発急行飯能行乗車→8時29分高麗駅下車→日和田山岩場
懸垂下降・ブルージックによる登下りなどの練習をします。

0900・6946・3624

★5月18日(水) ①和光市周辺を歩く 雨天中止 係Ⅱ松永孝子
東武東上線と和光市駅10時30分集合→本田通り→陸上自衛隊りつくランド→和光市公園→熊白子コミュニティセンター→熊

047・457・2702

★5月20日(金)21日(土) ①谷川周辺と三街道 係Ⅱ平沢
「秘湯シリーズ」No.35 大沢山温泉「花シリーズ」No.97 シラネアオイ・サンカヨウ他
空席あります。早めの申込みを参加者にコースを送ります。

0297・58・9022
夜8時～9時30分

★5月20日(金)21日(土) ⑤蛙ヶ丸加入道山 係Ⅱ石井 徹
20日小田急線新松田駅下車バス8時25分発西丹沢行乗車→終点下車→善六ノタワ→蛙ヶ丸→軒家避難小屋→大滝橋→(油)入道山→白石峠→西丹沢自然教室→新松田駅
歩行1日目6時間 2日目7時間
費用一万二千元
地図昭文社 丹沢
申込み下さい。

0900・2141・8946

★5月21日(土) ③八柱山→麦草峠 係Ⅱ佐野満喜子
新宿駅西口三菱東京UFJ銀行横6時50分発中部横断道佐久南IC→八千穂高原自然園→八柱山→雨池→麦草峠→新宿
歩行5時間
費用八千三百円(15名の場合)
日本一ともいわれる白樺の美林、花やカラマツ、雨池などの静かなたすまいが心を癒してくるでしょう！

03・3638・1488
FAX 03・3638・1488

★5月21日(土) ③岩殿観音 雨天中止 係Ⅱ小林妙子
東武東上線池袋駅8時発急行小川町行乗車→東松山駅東口8時58分下車→都幾川堤防→萬蔵寺→駒形公園→正存院→熊野神社→正法寺→岩殿観音(坂東札所)→埼玉県立博物館→子供動物自然公園→高坂駅
歩行3時間 交通費千三百円
歴史の道と森林浴コースを歩きます。

0900・2334・5454

★5月21日(土) ④信州御座山縦走 係Ⅱ佐々木 保
JR八王子駅改札口7時集合→栗生コース登山口→不動の滝→避難小屋→御座山→見晴台→長者の森→新宿
歩行約4時間50分
満開のシャクナゲロードを歩きます。スリルと大展望の日本二百名山、信州百名山。

0900・8035・6123
043・277・5062
FAX 043・277・5062

★5月21日(土)22日(日) ⑤大洞山・雁ヶ腹摺山 係Ⅱ山川和雄
21日JR高尾駅8時1分発甲府行乗車→笹子駅8時59分下車→1059M峰→大洞山→大洞山→笹子峠→宿 22日宿→湯ノ沢峠→黒岳→大峠→雁ヶ腹摺山→姥子山→山口館 タクシー→大月駅 歩行1日目5時間30分 2日目6時間30分
費用六千五百円(JRの運賃は各自払い)

0900・6005・4651

★5月22日(日) ③南高尾山稜 雨天中止 係Ⅱ小泉純子
JR高尾駅8時20分発甲府行乗車→相模湖駅8時29分下車バス8時58分発三ヶ木行乗車→赤馬下車→60号鉄塔→大洞山→中沢山→西山峠→三沢峠→草戸山→四辻→高尾山口駅
歩行4時間30分 軽登山靴以上

0900・7845・4254
03・3976・5673
FAX 03・3976・5673

★5月22日(日) ③土山右尾根→ユガテ 雨天中止 係Ⅱ村上健一
西武池袋駅8時35分発急行飯能行乗車→終点着 乗換9時28分発西武秩父行乗車→9時42分武蔵横手駅下車→薬師堂→63号鉄塔→土山→ユガテ→飛脚古道

0800・1170・4022

★5月22日(日) ③大霧山→高原牧場(ホビー) 係Ⅱ保倉恵美子
東武東上線池袋駅7時30分発快速急行小川町行乗車→小川町駅8時31分下車 バス9時12分発白石車庫行乗車→橋場9時36分下車→新田峠→大霧山→新田峠→高原牧場(ホビー)会場散策→シャトルバス→皆野駅
歩行約3時間 雨天中止
交通費約二千四百円
38ヘクタールの敷地に1千万

0900・2758・7871
03・5998・6193
FAX 03・5998・6193

★5月22日(日) ④南高尾 雨天中止 係Ⅱ会田政子
京王新宿駅7時26分発準特急高尾山口行乗車→8時20分終点下車(係待つ)→草戸山→西山峠→大洞山→大垂水峠→富士見台→高尾山口駅
歩行6時間 軽登山靴以上で早く歩きたい方お断りします。

042・566・2698
FAX 042・566・2698

★5月24日(火)25日(水) ④天城山縦走 係Ⅱ大倉昌子
24日新宿夜出発→25日天城高原登山口→万二郎岳→万三郎岳→戸塚峠→八丁池→天城峠→ネル(入浴)→新宿
歩行7時間 費用一万三千元
アマギシヤクナゲのトンネルに期待して、天城峠まで縦走します。天城山は日本百名山です。

0900・4712・0896
FAX 03・5247・2940

★5月25日(水) ④禅頂行者道 雨天中止 係Ⅱ柴崎 実
東武浅草駅7時10分発快速日光行後方乗車→東武日光駅9時22分下車集合(係合流)タクシ→細尾峠→薬師岳→三つ目→夕日岳→地蔵岳→ハガタテ平→

0900・3499・0190

★5月28日(土) ④伊豆ヶ岳→子ノ権現 雨天中止 係Ⅱ鳥居節男
西武池袋駅7時35分発急行飯能行乗車→終点8時24分着 乗換8時28分発西武秩父行乗車→正丸駅8時57分下車→正丸峠→高小高山→伊豆ヶ岳→古御岳→高畑山→天目指峠→子ノ権現→滝不動→吾野駅

0800・1206・0431

★5月28日(土) ④不老山 雨天翌日
小田急新宿駅6時31分発急行小田原行乗車→新松田駅7時49分下車 乗換JR松田駅8時4分発沼津行乗車(JR東海道線)→沼津駅7時30分着 乗換御殿場線7時47分発沼津行乗車→駿河小山駅8時25分下車 バス8時45分発明神峠行乗車→終点下車

046・257・6567
夜6時～8時30分

★5月30日(月) ④箱根・外輪山 雨天中止 係Ⅱ矢澤省三
JR小田原駅改札8時45分集合(JR東海道線)9時発 小田急新宿駅7時8分発 いずれも小田原行が便利)バス8時55分発箱根町行乗車→終点下車(約1時間乗車)→道の駅→海の平→山伏峠→三國山→湖尻峠→深良水門→湖尻水門→桃源台バス停→小田原駅 歩行4時間30分 交通費 小田原からのバス代は約二千四百円
富士山・南アルプスの大展望コース。

0800・1263・8403

★5月29日(日) ③高尾・いろはの森 雨天中止 係Ⅱ有里公雄
京王新宿駅7時46分発準特急高尾山口行乗車→高尾駅8時39分下車 北口バス9時12分発小仏行乗車→日影下車→日影園→いろはの森→分岐→高尾山→4号路→浄心門→霞台→琵琶滝→清滝→高尾山口駅
歩行約3時間

03・3974・1849

★5月29日(日) ③高尾・いろはの森 雨天中止 係Ⅱ有里公雄
京王新宿駅7時46分発準特急高尾山口行乗車→高尾駅8時39分下車 北口バス9時12分発小仏行乗車→日影下車→日影園→いろはの森→分岐→高尾山→4号路→浄心門→霞台→琵琶滝→清滝→高尾山口駅
歩行約3時間

03・3974・1849

★5月29日(日) ③高尾・いろはの森 雨天中止 係Ⅱ有里公雄
京王新宿駅7時46分発準特急高尾山口行乗車→高尾駅8時39分下車 北口バス9時12分発小仏行乗車→日影下車→日影園→いろはの森→分岐→高尾山→4号路→浄心門→霞台→琵琶滝→清滝→高尾山口駅
歩行約3時間

03・3974・1849

〈山行参加申込の書式〉

「山行申込書」

1) 山行名 ○○○山

2) 期 日 平成 年 月 日() ~ 年 月 日()

3) 申込者 ○○○○ 4) 会 番

5) 〒住所 〒000-0000 東京都~

6) 生年月日 T S H 年 月 日

7) 電話 FAX番号 Mail 携帯

8) 東ハイ以外の山岳保険の種類及び番号 (一般強以上の山行参加者のみ記入)

9) 1年以内の山行歴 (一般強以上の山行参加者のみ記入)

月 日	山 名	日 程	担当リーダー

※山行の申込みをする方は必ず書式の通り記入して下さい。

★5月29日(日) ③高尾・いろはの森 雨天中止 係Ⅱ有里公雄
京王新宿駅7時46分発準特急高尾山口行乗車→高尾駅8時39分下車 北口バス9時12分発小仏行乗車→日影下車→日影園→いろはの森→分岐→高尾山→4号路→浄心門→霞台→琵琶滝→清滝→高尾山口駅
歩行約3時間

03・3974・1849

★5月29日(日) ③高尾・いろはの森 雨天中止 係Ⅱ有里公雄
京王新宿駅7時46分発準特急高尾山口行乗車→高尾駅8時39分下車 北口バス9時12分発小仏行乗車→日影下車→日影園→いろはの森→分岐→高尾山→4号路→浄心門→霞台→琵琶滝→清滝→高尾山口駅
歩行約3時間

03・3974・1849

★5月29日(日) ③高尾・いろはの森 雨天中止 係Ⅱ有里公雄
京王新宿駅7時46分発準特急高尾山口行乗車→高尾駅8時39分下車 北口バス9時12分発小仏行乗車→日影下車→日影園→いろはの森→分岐→高尾山→4号路→浄心門→霞台→琵琶滝→清滝→高尾山口駅
歩行約3時間

03・3974・1849

【編集部からお願い】

●皆様の投稿をお待ちしております。締切日(奇数月の月末)【短歌・俳句】5首 5句以内【詩】自由【カッパ】ペン又は筆書き黒色【随筆・山行感想文】1行14字詰(趣旨の変わらない範囲で添削することがあります)※原稿はお返しできません。なお、スペースの関係で掲載が遅れる場合もあります。

係石井徹