

4月ハイク 2016

目次



11月	④生藤山	加藤正彦	12月	③頭高山	加藤正彦
10月	④日の出山	本多長吉	13月	②はげの道	荒金亀治
9月	③皇鈴山	保倉恵美子	14月	③草戸山	柴崎実
8月	③伊東大平山	小林妙子	15月	③三浦半島歩き	大倉昌子
7月	③三島夢街道	会田政子	16月	②秩父	美の山
6月	③三島夢街道	柴崎実	17月	③箱根	湯坂路
5月	③三島夢街道	柴崎実	18月	③奈良倉山	鶴寝山
4月	③三島夢街道	柴崎実	19月	④奥多摩	天地山
3月	③三島夢街道	柴崎実	20月	④尾根	佐々木保
2月	③三島夢街道	柴崎実	21月	④秩父	御岳山
1月	③三島夢街道	柴崎実	22月	③桜山	白山
12月	③三島夢街道	柴崎実	23月	③八王子	城跡
11月	③三島夢街道	柴崎実	24月	③御前山	加世田輝三
10月	③三島夢街道	柴崎実	25月	③船橋	アンデルセン公園
9月	③三島夢街道	柴崎実	26月	④兜岩	山と神山
8月	③三島夢街道	柴崎実	27月	④ダイヤ	モンド富士
7月	③三島夢街道	柴崎実	28月	③六万	騎山と坂戸山
6月	③三島夢街道	柴崎実	29月	③総本	山巡り
5月	③三島夢街道	柴崎実	30月	③巨樹	巡り群馬編と名所
4月	③三島夢街道	柴崎実	31月	③孫山	の頭と矢の音
3月	③三島夢街道	柴崎実	32月	③釜ノ	沢五峰他
2月	③三島夢街道	柴崎実	33月	③芝桜	と羊山公園
1月	③三島夢街道	柴崎実	34月	③根津	権現と亀戸天神
12月	③三島夢街道	柴崎実	35月	④御嶽	山と大岳山
11月	③三島夢街道	柴崎実	36月	③寺久	保山
10月	③三島夢街道	柴崎実	37月	③八王子	八峰登山大会
9月	③三島夢街道	柴崎実	38月	③鶴ヶ	鳥屋山
8月	③三島夢街道	柴崎実	39月	③初心	者向
7月	③三島夢街道	柴崎実	40月	③一般	向弱
6月	③三島夢街道	柴崎実	41月	③ウオ	ーキング1
5月	③三島夢街道	柴崎実	42月	③ウオ	ーキング2
4月	③三島夢街道	柴崎実	43月	③ウオ	ーキング3
3月	③三島夢街道	柴崎実	44月	③ウオ	ーキング4
2月	③三島夢街道	柴崎実	45月	③ウオ	ーキング5
1月	③三島夢街道	柴崎実	46月	③ウオ	ーキング6
12月	③三島夢街道	柴崎実	47月	③ウオ	ーキング7
11月	③三島夢街道	柴崎実	48月	③ウオ	ーキング8
10月	③三島夢街道	柴崎実	49月	③ウオ	ーキング9
9月	③三島夢街道	柴崎実	50月	③ウオ	ーキング10
8月	③三島夢街道	柴崎実	51月	③ウオ	ーキング11
7月	③三島夢街道	柴崎実	52月	③ウオ	ーキング12
6月	③三島夢街道	柴崎実	53月	③ウオ	ーキング13
5月	③三島夢街道	柴崎実	54月	③ウオ	ーキング14
4月	③三島夢街道	柴崎実	55月	③ウオ	ーキング15
3月	③三島夢街道	柴崎実	56月	③ウオ	ーキング16
2月	③三島夢街道	柴崎実	57月	③ウオ	ーキング17
1月	③三島夢街道	柴崎実	58月	③ウオ	ーキング18
12月	③三島夢街道	柴崎実	59月	③ウオ	ーキング19
11月	③三島夢街道	柴崎実	60月	③ウオ	ーキング20

本部からの お知らせ

【訃報】
去る2月1日、第三代表・飯塚賢次氏が逝去されました。享年八十八。同氏は代表退任後「ことぶき会」リーダーとして会の運営、進行に多大なる貢献をされました。ここに謹んでご冥福をお祈り申し上げます。合掌

●「東ハイのしおり」改定の件
東ハイ規定類の改正に伴い、「東ハイのしおり」を次の通り改定します。お手持ちのしおりを訂正して下さい。
1) 2頁の3 東ハイの運営について
2) 3頁の1)の3行目「またホームページの概要にも掲載してあります。」を削除。
3) 3頁の6 入会金、年会費について
1)の末尾「2000円です。」の後に「ただしパッチを持っている方は1500円です。」を追加。
2)の条文を「年会費は4月9月に入会の方は2400円で、10月以降の入会の方は1200円です。」に訂正。
3) 3頁の7 参加費とポイント(カード)について
日帰り・夜行日帰り参加費の2000円を、3000円に訂正。「80歳以上の会員、名誉会員の方も参加費負担」を追加。

●協力者新任・退任の件
新任 岩間英之(保倉恵美子氏)退任 谷 美恵子(平沢こと)退任
下田恵美子氏のリーダー退任に伴い、同氏の協力者だった堀江敬子・島田文代両氏は、今後村上健一リーダーの協力者として引き続き活動頂けることとなりました。

●4・5月号の電車・バス時刻について
4・5月号掲載の山行については、会員の皆様に3月上旬にお届けする関係上、1月末時点の時刻表を基に作成しています。例年3・4月には電車・バスの時刻改定が行われるため、会報に掲載の時刻が変更されている可能性があります。つきましては、会員各位で最新時刻表を確認の上、参加をお願いします。ご不明な点は、お気軽に事務局までお問い合わせください。

確認の上、参加をお願いします。ご不明な点は、お気軽に事務局までお問い合わせください。

▼駅で緑の旗 黄色タオル Rのバッジが東ハイの目印
▼会員証・参加票・ポイントカードを必ず持参のこと
▼日帰り山行参加費 会員三百円・会員外五百円

★4月1日(金) ①六道山公園 雨天中止 係||松浦利保
JR八王子駅 ②八高線 8時27分 発川越行乗車 ③箱根ヶ崎駅 8時52分下車 ④西武線・東飯能駅乗換 JR八高線 8時44分発八王子行乗車 ⑤狭山ヶ池公園 平和祈念碑 ⑥三角点 ⑦出合の辻 ⑧六道山公園 ⑨富士見台広場 ⑩須賀神社 ⑪台坂遊歩道 ⑫箱根ヶ崎駅

★4月1日(金) ②六道山公園 雨天中止 係||松浦利保
JR八王子駅 ①八高線 8時27分 発川越行乗車 ②箱根ヶ崎駅 8時52分下車 ③西武線・東飯能駅乗換 JR八高線 8時44分発八王子行乗車 ④狭山ヶ池公園 平和祈念碑 ⑤三角点 ⑥出合の辻 ⑦六道山公園 ⑧富士見台広場 ⑨須賀神社 ⑩台坂遊歩道 ⑪箱根ヶ崎駅

★4月1日(金) ②六道山公園 雨天中止 係||松浦利保
JR八王子駅 ①八高線 8時27分 発川越行乗車 ②箱根ヶ崎駅 8時52分下車 ③西武線・東飯能駅乗換 JR八高線 8時44分発八王子行乗車 ④狭山ヶ池公園 平和祈念碑 ⑤三角点 ⑥出合の辻 ⑦六道山公園 ⑧富士見台広場 ⑨須賀神社 ⑩台坂遊歩道 ⑪箱根ヶ崎駅

★4月2日(土) ③城山カクタクリの里 雨天中止 係||小林妙子
京王新宿駅 ④7時17分発区急乗車 ⑤橋本駅 8時11分下車 ⑥バス ⑦8時30分発カクタクリの里行乗車 ⑧城山カクタクリの里下車 ⑨小松城址 ⑩評議原 ⑪金毘羅宮 ⑫城山展望台 ⑬草戸山 ⑭八方台 ⑮京王線高尾山口駅

★4月2日(土) ③城山カクタクリの里 雨天中止 係||小林妙子
京王新宿駅 ④7時17分発区急乗車 ⑤橋本駅 8時11分下車 ⑥バス ⑦8時30分発カクタクリの里行乗車 ⑧城山カクタクリの里下車 ⑨小松城址 ⑩評議原 ⑪金毘羅宮 ⑫城山展望台 ⑬草戸山 ⑭八方台 ⑮京王線高尾山口駅

★4月2日(土) ③城山カクタクリの里 雨天中止 係||小林妙子
京王新宿駅 ④7時17分発区急乗車 ⑤橋本駅 8時11分下車 ⑥バス ⑦8時30分発カクタクリの里行乗車 ⑧城山カクタクリの里下車 ⑨小松城址 ⑩評議原 ⑪金毘羅宮 ⑫城山展望台 ⑬草戸山 ⑭八方台 ⑮京王線高尾山口駅

カモシカスポーツ

大事なものを揃ってます。
安全で快適な山旅をしっかりサポート。
あなたに頼りにされたい、カモシカです。

お買い物は登山用品専門店。
●山の店・本店 tel 03-3232-1121
●山の店・横浜店 tel 045-440-0711
●山の店・松本店 tel 0263-48-2424

カモシカスポーツ
http://www.kamoshika.co.jp/

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI 石井スポーツ原宿 山専
〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道改札出てすぐ!

ICI 石井スポーツ登山本店
〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店
新宿西口店/03-3346-0301 神田本店/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751
電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

ICI 石井スポーツ
http://www.ici-sports.com/

★4月2日(土) ③熊の山 盛金富士 JR上野駅⑨7時3分発常磐線 勝田行中乗車 水戸駅9時2分着 乗換水郡線 9時22分発乗車 10時17分下小川駅下車 最奥の民家 展望台 熊の山 下小川橋 盛金富士登山口 盛金富士 下小川駅 歩程3時間40分 係 佐野満喜子 雨天の場合は翌3日(日)に実施。交通費 青春18きっぷが得! 久慈川を挟んで、2山をつなぎ周回します。イワウチワ群生見頃に期待して歩きましょう! 係 小松博氏 2万5千円 山方・大中宿 03-36638-1488

★4月2日(土) ④離岩尾根 棒ノ折山 JR新宿駅6時46分発ホリデー快速おくたま1号奥多摩行乗車 終点8時21分下車 バス8時35分発東日原行乗車 川乗橋下車 川乗林道 桂谷の峰 長尾ノ丸 槇ノ尾山 棒ノ折山 下 棒ノ折の湯 バス 飯能駅 歩程7時間30分 雨天翌日 係 山川美恵子 交通費二千五百円 尾根登り口まで林道を2時間歩きます。バス便の良いさわらびの湯へ降りますが、長いコースなので懐電は必携です。 係 山川和雄 地図昭文社 奥多摩 090-6005-4651

★4月3日(日) ②神奈川歴史・公園散歩No.13 「三溪園」 小雨決行 JR浜東北線根岸駅9時50分集合 白滝不動尊 本牧山頂公園 本牧市民公園 三溪園(園内散策・昼食)バス停本牧三溪園前 山下公園前 中華街 JR関内 歩程約3時間 係 渡邊幸一 三溪園入園料五百円(20名以上四百円) 係 加世田輝三 080-3122-5529

★4月4日(月) ①むさしの桜巡り JR三鷹駅10時集合 堀合遊歩道 境浄水場 グリーンパーク 遊歩道 武蔵野中央公園 武蔵野市陸上競技場 成蹊学園 井の頭公園 吉祥寺駅 歩程約3時間 係 宮本次子 武蔵野市内の中島飛行機武蔵製作所跡と桜を訪ねます。 0422-220413

★4月4日(月) ③山中城跡 函南原生林 JR東京駅7時42分発東海道線 熱海行乗車 終点9時31分着 乗換9時37分発島田行乗車 三島駅9時50分下車(南改札に係待) バス10時15分発元箱根港行乗車 山中城跡バス停下車 山中城跡 函南原生林の森管理棟 函南原生の森 周回 往路戻る 山中城跡バス停 三島駅 歩程4時間 係 矢澤省三 交通費 バス代は約千三百円 函南原生林は、函南町の許可を得ての入山です。参加人数報告のため、電話で3月31日まで申込下さい。(シートメールでも可) 当日が雨の場合は7日(木)に延期します。 地図昭文社 箱根 080-1263-8403

★4月5日(火) ②狭山サイクリングロード 西武新宿線新狭山駅北口バス 10時2分発かすみ野行乗車 終点下車 安比奈公園 柏原ニュータウン 狭山市駅 雨天中止 歩程8km 交通費千三百円 係 石井 徹 数字は、強弱度の①②以外に、駅名下であれば乗車番号、路線バスではバス番号、札所巡りでは寺社の札所番号を示します。地名間の間は乗り物による移動、△は歩行、△は三角点です。※日帰りの電車山行は、「申込」とない限り申込不要です。出発駅又は集合場所へ直接お越し下さい。途中駅からの参加もOK。

★4月5日(火) ④鳴神山 吾妻山縦走 バス 係 大倉昌子 新宿7時出発 桐生 登山口 鳴神山 金沢峠 萱野山 吾妻山 吾妻公園 新宿 歩程6時間 費用約九千円 係 吉川英男 花のスポット(ナルカミスミレ・カクソウ)の見頃の時期に。鳴神山は関東百名山で、 090-4712-0896

★4月6日(水) リーダー会 水道橋西口 貸会議室内海 夜6時開始 ①玉川上水を歩くNo.1 雨天中止 係 松永孝子 歩程約3時間(約8km) JR青梅線羽村駅東口10時30分集合 玉川兄弟が、羽村 四谷まで 玉川兄弟が、羽村 四谷まで 約42kmに及ぶ水路をわずか7ヶ月で完成させたという玉川上水を、5、6回に分けて歩きます。多摩川の桜はどうでしょうか? 047-457-2702

★4月7日(木) ③三島夢街道 雨天中止 JR東京駅7時28分発熱海行乗車 9時14分終点着 乗換9時24分発島田行乗車 9時37分三島駅南口下車 バス10時15分発元箱根行乗車 10時51分箱根峠下車 接待茶屋跡 山中城跡(百名城) 松雲寺 六地藏 錦田一里塚 三島大社 三島駅 旧街道歩きで、石碑・社寺・ 042-566-2698

★4月7日(木) ③三國山他 雨天中止 JR新宿駅6時48分発特快乗車 高尾駅着 乗換7時47分発乗車 上野原駅下車 バス8時28分発井戸行乗車 終点下車 軍刀利神社 三國山 醍醐丸 和 歩程約4時間30分 係 柴崎 実 東武浅草駅7時10分発快速日光行乗車 栃木駅8時26分下車 集合(係合流) タクシー 六角堂 ありさい坂 太平神社 太平山 鬼石山 馬不入山 往復 桜峠 清水寺 大中正 謙信平 六角堂 タクシー 栃木駅 090-3499-0190

★4月7日(木) ③三國山他 雨天中止 JR新宿駅6時48分発特快乗車 高尾駅着 乗換7時47分発乗車 上野原駅下車 バス8時28分発井戸行乗車 終点下車 軍刀利神社 三國山 醍醐丸 和 歩程約4時間30分 係 川崎英雄 田バス停 藤野駅 急登あり 歩程約4時間50分(約9km) ネット使用の方は、不明な点は東ハイHPで確認して下さい。 042-366-4383

★4月9日(土) ②皇居東御苑の花と日比谷公園 係 木田 博 JR東京駅丸の内北口オアゾビル1F 10時30分集合 皇居東御苑花巡り 日比谷公園(樹木巡り) 首飾くびかけイチョウ他公園散策 国会前和式・洋式庭園 係 須賀満子 090-6535-0432

★4月9日(土) ③岩根山つつじ園 西武池袋駅7時5分発快速急行長瀬行乗車 秩父鉄道御花畑駅8時54分下車 乗換9時19分発羽生行乗車 野上駅9時44分下車 高砂橋 岩根山つつじ園 岩根神社 葉原峠 風布みかん山 日本里 夫婦滝 波久礼 雨天中止 歩程約3時間30分 軽登山靴で 交通費約二千六百円 岩根山つつじ園入場料八百円 神社の参道両側に樹齢百年以上のミツバツツジが千株もの大群落です。同時期の桜も楽しめます。 係 鳥居節男 080-1206-0431

★4月9日(土) ③伊東大平山 雨天翌日 JR上野駅7時35分発熱海行乗車 9時31分終点着 乗換伊東線 9時42分発下田行乗車 伊東駅10時4分下車 丸山公園 登山口 溪谷コース 大平山 尾根コース 石丁場跡 伊東駅 歩程4時間 交通費 青春18きっぷが得。伊東市の大平の森を巡るコース。オオシマ桜やヤマツツジが良い。帰路に天然温泉で一浴する予定です。 2万5千円 伊東 090-2334-5454

★4月9日(土) ③若御子山 雨天中止 西武池袋駅7時5分発快速急行三峰口行乗車(長瀬行に乗り換えないように) 浦山口駅下車 浦山ダム 秩父さくら湖登山口 若御子山 国見の広場 清雲寺 武州中川駅 歩程4時間 交通費二千円 地図は当日配布 090-2141-8946

★4月10日(日) ①砂町銀座 雨天決行 JR亀戸駅改札前10時集合 砂町銀座 北砂 亀戸駅 歩程2時間30分 毎月10日は大安売日。食材総材のテマパーク。昼食は商店街で購入して公園で。アサリめしがお勧めです。 090-4377-9160

★4月10日(日) ①砂町銀座 雨天決行 JR亀戸駅改札前10時集合 砂町銀座 北砂 亀戸駅 歩程2時間30分 毎月10日は大安売日。食材総材のテマパーク。昼食は商店街で購入して公園で。アサリめしがお勧めです。 090-4377-9160

東ハイ会員優待の店 お会計時に、会員バッジか会員証をお見せ下さい。店頭割引特価からさらに割引いたします

登山・アウトドアのことならさかいやへ

モンベル ルーム ウェア館 エコプラザ シューズ館

ハイキングの準備はお済みですか? 登山・アウトドアの総合専門店 さかいやスポーツ

www.sakaiya.com インターネット 通販大人気!

さかいやスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間: AM11:00~PM8:00 年中無休

ウェア館 03-3262-0432
エコプラザ 03-3262-0581
モンベルルーム 03-3262-0731
シューズ館 03-3262-0433
03-3262-7285 03-3262-0586 03-3262-0745 03-3262-0592 03-3262-0486

東京ハイキング協会会員様優待の店

当店平常営業時 店頭販売価格から さらに**5%OFF**

秀山荘カードまたは現金でのお支払い & 東京ハイキング協会 会員証ご呈示

秀山荘カードはいつでもご入会OK お気軽にどうぞ!!

お客様の身になって用具選びをお手伝いします。

登山用品専門店 **池袋 秀山荘**

TEL.03-3984-4211 http://shop.syuzanso.com

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-44-8 [年中無休] 平日・土曜: 10:30~20:00 日曜・祭日: 10:00~19:00

池袋駅 西武池袋線 池袋駅西口 池袋駅前公園 池袋駅東口 池袋駅東口 池袋駅東口

ヤマダ電機 日本橋本店 ビック パソコン館 明治通り 豊島区役所

東京ハイキング

日帰り山行参加費=会員300円, 会員外500円

東ハイ山行強弱度

(歩程は休憩時間を含みません)

Table with 4 columns: 表示方法, 歩程時間, 備考, 備考. It lists various hiking routes and their difficulty levels.

★4月10日(日) 秋川丘陵弁天山 雨天中止 係||平沢こと

★4月10日(日) 皇鈴山登谷山 雨天中止 係||保倉恵美子

★4月10日(日) 日の出山北尾根 雨天中止 係||本多長吉

★4月10日(日) 生藤山 雨天中止 係||加藤正彦

★4月11日(月) リーダー研修会 13時開場 13時30分開始

山行参加時の注意!! 一般向強以上の予約山行に参加希望の場合には、必ず該当リーダーの通常の日帰り山行に参加し、足を

★4月12日(火) 頭高山 雨天中止 係||加藤榮一

★4月12日(火) 日和山岩ト 雨天中止 係||荒金亀治

★4月13日(水) はけの道 雨天中止 係||会田政子

★4月13日(水) 箱根 湯坂路 雨天中止 係||坂寄牧子

★4月16日(土) 奈良倉山 雨天中止 係||中嶋要一

★4月16日(土) 御前山 雨天中止 係||加世田輝三

★4月14日(木) 三浦半島歩き 雨天翌日 係||大倉昌子

★4月14日(木) 秩父 美の山 雨天中止 係||平沢こと

★4月17日(日) 八王子城跡 雨天中止 係||有里公雄

★4月17日(日) 御前山 雨天中止 係||加世田輝三

★4月17日(日) 御前山 雨天中止 係||加世田輝三

★4月17日(日) 御前山 雨天中止 係||加世田輝三



バス山行のキャンセルについて(注意)

費用を払い込み後キャンセルの場合は極力代わりの人を立てて下さい。見つかからないときは早めにリーダーに連絡して下さい。

山行参加申込みの書式 (はがき原寸)

書式どおりにすべてを手書きする手間を省くため、はがき大のものを掲載します。これをコピーして必要事項を記入し、はがきに貼ってご利用下さい。(毎号掲載はしませんので、必要な方は保管のこと)
もちろん、従来のように手書きでもかまいませんが、必ずこの書式どおりに記入をお願いします。

山行申込書

- 1) 山行名
2) 期日 平成 年 月 日() ~ 年 月 日()
3) 申込者 4) 会番
5) 住所 〒
6) 生年月日 [T S H] 年 月 日
7) 電話 FAX Mail 携帯
8) 東ハイ以外の山岳保険の種類及び番号 (一般強以上の山行参加者のみ記入)

9) 1年以内の山行歴 (一般強以上の山行参加者のみ記入)

Table with columns: 月日, 山名, 日程, 担当リーダー

★4月20日(水) ①船橋アンデルセン公園
京成高砂駅9時47分発北総線印西牧の原行乗車...
★4月20日(水) ④兜岩山と神山
新宿7時出発...
★4月21日(木) ④ダイヤモンド富士
21日新宿西口7時集合...

★4月22日(金) ③六万騎山と坂戸山
新宿朝6時50分出発...
★4月23日(土) ②巨樹巡り群馬編と名所
新宿朝7時出発...
★4月23日(土) ③孫山の頭と矢の音
JR高尾駅8時44分発小淵沢行乗車...

★4月23日(土) ⑤釜ノ沢五峰他
23日西武池袋駅7時5分発快速三峰口行乗車...
★4月24日(日) ②芝桜と羊山公園
西武池袋駅8時35分発急行飯能行乗車...

★4月26日(火) ④御嶽山と大岳山
JR新宿駅7時46分発快速青梅行乗車...
★4月27日(水) ④寺久保山 雨天中止
東武浅草駅7時10分発快速日光行乗車...

★4月30日(土) ④鶴ヶ島屋山
雨天翌日 係佐々木保山
JR新宿駅6時22分発特快高尾行乗車...

- ★4月29日(木) ④八王子八峰登山大会コースI
京王八王子駅下車...
★4月27日(水) ④寺久保山 雨天中止
東武浅草駅7時10分発快速日光行乗車...

- ★4月26日(火) ④御嶽山と大岳山
JR新宿駅7時46分発快速青梅行乗車...
★4月27日(水) ④寺久保山 雨天中止
東武浅草駅7時10分発快速日光行乗車...

