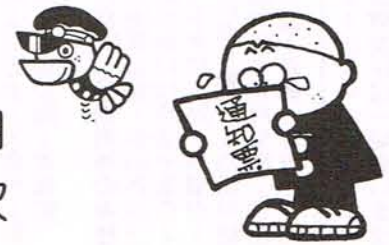


3月ハイク 2016

目次



20 (日)	③景信山	有里公雄
19 (土)	④シダング山	坂寄牧子
18 (金)	④八重山五感の森	小泉純子
17 (木)	④山手指ヶ原古戦場	村上健一
16 (水)	④世田谷の寺社巡り	松永孝子
15 (火)	④加治山	下田恵美子
14 (月)	④高尾山	荒金亀治
13 (日)	④雷電山	大倉昌子
12 (土)	④陣馬山	川寄英雄
11 (金)	④陣馬山	川寄英雄
10 (木)	④陣馬山	川寄英雄
9 (水)	④陣馬山	川寄英雄
8 (火)	④陣馬山	川寄英雄
7 (月)	④陣馬山	川寄英雄
6 (日)	④陣馬山	川寄英雄
5 (土)	④陣馬山	川寄英雄
4 (金)	④陣馬山	川寄英雄
3 (木)	④陣馬山	川寄英雄
2 (水)	④陣馬山	川寄英雄
1 (火)	④陣馬山	川寄英雄
31 (日)	④陣馬山	川寄英雄
30 (土)	④陣馬山	川寄英雄
29 (金)	④陣馬山	川寄英雄
28 (木)	④陣馬山	川寄英雄
27 (水)	④陣馬山	川寄英雄
26 (火)	④陣馬山	川寄英雄
25 (月)	④陣馬山	川寄英雄
24 (日)	④陣馬山	川寄英雄
23 (土)	④陣馬山	川寄英雄
22 (金)	④陣馬山	川寄英雄
21 (木)	④陣馬山	川寄英雄
20 (水)	④陣馬山	川寄英雄
19 (火)	④陣馬山	川寄英雄
18 (月)	④陣馬山	川寄英雄
17 (日)	④陣馬山	川寄英雄
16 (土)	④陣馬山	川寄英雄
15 (金)	④陣馬山	川寄英雄
14 (木)	④陣馬山	川寄英雄
13 (水)	④陣馬山	川寄英雄
12 (火)	④陣馬山	川寄英雄
11 (月)	④陣馬山	川寄英雄
10 (日)	④陣馬山	川寄英雄
9 (土)	④陣馬山	川寄英雄
8 (金)	④陣馬山	川寄英雄
7 (木)	④陣馬山	川寄英雄
6 (水)	④陣馬山	川寄英雄
5 (火)	④陣馬山	川寄英雄
4 (月)	④陣馬山	川寄英雄
3 (日)	④陣馬山	川寄英雄
2 (土)	④陣馬山	川寄英雄
1 (金)	④陣馬山	川寄英雄

▼駅で緑の旗 黄色タオル Rのバッジが東ハイの目印
▼会員登録・参加票・ポイントカードを必ず持参のこと
▼日帰り山行参加費 会員三百円・会員外五百円

★3月5日(土) ②越谷梅園・花田苑 雨天中止 係員 小林妙子
東武線北越谷駅9時集合→第
五公園→梅林公園→大沢公園→
久伊豆神社・アリタキ植物園→
こしがや能楽堂・花田苑→東武
線新越谷駅 歩行3時間
JR 亀戸駅北口交番横8時30分
集合→亀戸天神(梅の花)→福神
橋→スカイツリー真下→上野公
園(昼食)→湯島天神(梅の花)で
解散 歩行4時間 雨天中止
早春の風を感じて歩きまし
う。 係員 近能健次郎
03・3802・2523

★3月5日(土) ③湯島天神梅まつり
JR 亀戸駅北口交番横8時30分
集合→亀戸天神(梅の花)→福神
橋→スカイツリー真下→上野公
園(昼食)→湯島天神(梅の花)で
解散 歩行4時間 雨天中止
早春の風を感じて歩きまし
う。 係員 近能健次郎
03・3802・2523

★3月6日(日) ②神奈川歴史・公園散歩No.12 係員 渡邊幸一
「野島公園」 係員 渡邊幸一
京急線金沢八景駅9時50分集合
→琵琶島神社→野島公園→海の
公園→金沢八景大橋→シーパラ
ダイス→金沢八景大橋→柴漁港
雨天中止 係員 平山 亨
080・3122・5529

★3月6日(日) ③大山街道No.8 雨天中止 係員 平山 亨
小田急新大塚駅8時1分発急行
小田原行乗車→9時4分伊勢原
駅下車 北口改札口9時10分集
合 バス9時25分発大山街道バ
ス乗車→終点下車→ケーブル
乗車→下社→16丁目→25丁目
大山(阿夫利神社奥宮)→25丁目
16丁目→阿夫利神社下社解散
雨天中止 係員 平山 亨
042・7977・4176

★3月6日(日) ④御前山・馬立山 雨天中止 係員 本多長吉
JR高尾駅8時1分発甲府行前
方乗車→猿橋駅下車→御前山
馬立山→田野倉駅
雨天中止 係員 本多長吉
048・253・9640

★3月8日(火)・10日(木) ③志賀高原スキー場 係員 加藤榮一
8日JR東京駅北陸新幹線6
時52分発あさま601号長野行
2号車乗車→上野6時58分大
宮7時18分高崎7時58分大
野駅8時41分下車 長野駅東口
9時5分発急行バス奥志賀高原
行乗車→一の瀬下車→宿
費用約四万八千円 係員 加藤榮一
スキーレベル中級以上
片はがきかFAXで2月20日
までに申込み下さい。
〒195・0006 1町田市鶴川
5の3の10の501 加藤榮一
FAX 042・734・0734

▼山行参加時のご注意!! 一般向強以上の予約山行に参加希望
の場合には、必ず該当リーダーの通常の日帰り山行に参加し、足
を確認してもらった上でご参加下さい。

★3月9日(木) ③まつだ桜まつり 雨天翌日 係員 加藤正彦
小田急新大塚駅7時22分発急行
小田原行乗車→8時50分新大塚
駅下車 バス9時5分発新大塚
車→田代下車→寄自然休養村
→送電線鉄塔→松田山→最明寺
史跡公園→まつだ桜まつり会場
交通費約二千元 歩行4時間
河津桜、一見の価値あり。
雨の場合は翌10日(木)に行います。
046・257・6567 夜7時~9時
係員 小泉純子

★3月10日(木) ④陣馬山他 雨天中止 係員 川寄英雄
JR高尾駅北口下車 バス8時
32分発陣馬山高原下車乗車→終点
下車→陣馬山→明王峠→堂所山
→景信山→城山→一丁平→稲荷
山→京王線高尾山口駅
歩行6時間30分 ロングコース
急登あり。 係員 川寄英雄
042・366・4383

★3月12日(土) ②パワースポット 雨天中止 係員 木田 博
「都下編」その2
JR中央線三鷹駅北口(国木田
独歩の碑の方)10時30分集合→
野鳥の森公園→独歩の森→五日
市街道→小金井公園→江戸東京
たてもの園(有料)→小金井街道
→JR武蔵小金井駅
歩行約3時間(8km) 雨天中止
090・6535・0432 係員 大和夫・須賀満子

★3月12日(土) ③南山 雨天中止 係員 石井 徹
JR横浜線橋本駅改札8時50分
集合 北口バス②8時55分発鳥
居原ふれあいの館行乗車→上長
竹下車→南山→権現平→鳥居原
ふれあいの館→橋本駅
歩行2時間 交通費二千元
初心者限定です。歩き方の勉
強をしながら歩きます。ここ2
年間やってのけると同じなので
以前に参加した方やベテランの
方はご遠慮下さい。
地図昭文社 丹沢
090・2141・8946

カモシカスポーツ

大事なものを揃ってます。

安全で快適な山旅をしっかりサポート。
あなたに頼りにされたい、カモシカです。

お買い物は登山用品専門店です。

カモシカスポーツ
http://www.kamoshika.co.jp/

- 山の店・本店 tel 03-3232-1121
- 山の店・横浜店 tel 045-440-0711
- 山の店・松本店 tel 0263-48-2424

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI 石井スポーツ原宿 山専

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道改札出てすぐ!

ICI 石井スポーツ登山本店

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店

新宿西口店/03-3346-0301 神田本店/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751

電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

ヒトと地球のインターフェイス
ICI 石井スポーツ
http://www.ici-sports.com/

★3月12日(土) ③顔振峠・越上山 雨天中止 係||鳥居節男
西武池袋駅8時5分発快速急行
長瀬行乗車||吾野駅9時16分
下車||下長沢||顔振峠||見晴台
||諏訪神社||越上山||十二曲り
||エビガ坂||ユガテ||飛脚古道
||東吾野駅
歩程約4時間 軽登山靴で

★3月12日(土) ④篠井山 バス
八王子駅北口郵便局前7時15
分出発(JR新宿駅6時22分発特
快乗車||八王子駅6時58分下車
又は京王新宿駅6時58分下車
八王子行乗車||6時49分下車)
||奥山登山口||駐車場||大洞観察
棟||明源の滝||渡り場||頭ノ篠
井山||往路を戻る||新宿
歩程約4時間30分
費用八千四百円

★3月13日(日) ②加治丘陵 雨天中止
西武池袋駅9時20分発急行飯
能行乗車||元加治駅10時5分下
車||円照寺||入間川沿い||桜山
展望台||豊泉寺||仏子駅

★3月13日(日) ③陣馬山 雨天中止
JR新宿駅8時39分発中央特快
高尾行乗車||9時24分終点着
乗換9時27分発甲府行乗車(係合
流)||9時36分相模湖下車||与
瀬神社||矢ノ音||明王峠||陣馬
山||陣馬新道||陣馬高原下バス
地昭昭文社 高尾・陣馬
FAX 042・566・2698

★3月14日(月) ②高尾山
京王新宿駅7時50分発高尾山
口行乗車||終点下車||案内橋||
6号路||高尾山||富士見台||5
号路||4号路||2号路||6号路
||高尾山口駅 歩程4時間
FAX 090・6946・3624

★3月14日(月) ③雷電山・青梅丘陵 雨天翌日 係||大倉昌子
JR新宿駅7時46分発青梅行乗
車||青梅駅着 乗換8時58分発
奥多摩行乗車||車畑駅9時9分
下車||慶徳寺||榎峠||雷電山||
辛垣城跡||三方山||矢倉台||第
3休憩所||永山公園||青梅駅
FAX 03・5247・2940

★3月15日(火) ①世田谷の寺社巡り 雨天中止 係||松永孝子
東急田園都市線・世田谷線三
軒茶屋駅中央口10時30分集合
キヤロットタワー||26F展望台||
教習院(目青不動尊)||鳥山川緑
道||松陰神社||若林公園||世田
谷城址公園||豪徳寺||世田谷八

★3月18日(金)19日(土) ①青春18きつぷの旅 只見線 係||平沢
「秘湯シリーズ」No.33 玉梨八町
温泉 奥会津の秘湯
参加者にはコース表送ります。
18日JR上野駅7時50分発乗車||
宇都宮駅乗換||黒磯駅乗換||郡
山駅乗換||只見線乗車||会津川口
駅下車 宿送迎車||玉梨八町温
泉(泊) 19日宿送迎車||会津川口
駅 只見線乗車||小出駅乗換||
上越線水上駅乗換||高崎駅乗換
||上野駅

★3月19日(土) ②小手指ヶ原古戦場・狭山湖 雨天中止 係||村上健一
西武池袋駅9時20分発急行飯
能行乗車||小手指駅9時49分下
車||白旗塚||北野天神社||狭山
湖||狭山不動尊||山口観音||西
武球場前駅 歩程2時間30分
雨天中止 係||村上健一
FAX 080・1170・4022

★3月19日(土) ④八重山五感の森 雨天中止 係||小泉純子
京王新宿駅7時26分発準特高
尾山口行乗車||高尾駅8時18分
着 乗換JR中央線8時44分発
小淵沢行乗車||上野原駅9時7
分下車 歩程9時23分発新井行
乗車||終点下車||虎丸山||能岳
||八重山||展望台||駐車場||上
野原遊歩道入口||秋葉山||根本
FAX 090・7845・4254

★3月19日(土) ④シダゴ山・高松山 雨天中止 係||坂寄牧子
小田急新宿駅6時51分発急行
小田原行乗車||新松田駅8時14
分下車 歩程3時25分発急行
乗車||終点下車||シダゴ山||
ダルマ沢の頭||秦野峠||岐||29
号鉄塔||ヒネゴ沢乗越||高松山
||尺里峠||竜王寺||田代向バス
停||新松田駅 歩程5時間40分
交通費二千五百円
丹沢の稜線が広がる山頂から
は真鶴半島まで見渡せる絶景で
す。高松山まで歩きます。
地昭昭文社 丹沢
FAX 047・4911・3224

★3月20日(日) ②三浦アルプスNo.2 雨天中止 係||佐野俊一郎
JR逗子駅9時集合||田越橋||
桜山トンネル||森戸林道||南中
峠||乳頭山||島山||塚山公園||
京急線安針塚駅15時解散
FAX 090・7410・6944

★3月20日(日) ③景信山 雨天中止 係||有里公雄
京王新宿駅7時46分発準特急
高尾山口行乗車||高尾駅8時39
分下車 北口バス9時12分発小
仏行乗車||終点下車||南東尾根
||景信山||小仏峠||小仏バス停
||JR高尾駅 歩程約2時間30分
雨天中止 係||有里公雄
FAX 03・3974・1849

★3月21日(祝) ③横瀬日向山 雨天中止 係||鳥居節男
西武池袋駅7時35分発急行飯
能行乗車||終点8時24分着 乗
換8時28分発西武秩父行乗車||
横瀬駅9時8分下車||ト雲寺||
高原パーク横瀬||日向山||山の
花道||果樹園||芦ヶ久保駅
歩程約3時間30分 軽登山靴で
交通費約千五百円
山の花道の開花を期待。
地昭昭文社 奥武蔵・秩父
FAX 080・1206・0431

★3月21日(祝) ③布田道・小山 雨天中止 係||加藤榮一
京王相模原線若葉台駅9時30
分集合||真光寺公園||布田道||
別所||切通||小野路宿交流セ
ンター||萬松寺||小野路城址||
奈良ばい谷戸||小山緑地公園
||小田急多摩線唐木田駅
歩程5時間
スニーカーでどうぞ。桜の見
頃を期待! のんびり歩きたい
人はお断りします
FAX 042・734・0734

★3月21日(祝) ④権現山 雨天中止 係||加世田輝三
JR新宿駅⑥6時22分発特快高
尾行乗車||高尾駅7時5分着
乗換7時26分発小淵沢行乗車||
7時54分上野原駅下車(係待つ
バス8時30分発鶴峠行乗車||9
時5分初戸下車||雨降山||権現
山||和見峠||高指山||不老山||
不老バス停||上野原駅
歩程5時間30分 アイゼン必携
交通費三千二百円
地昭昭文社 高尾・陣馬
FAX 090・8592・1932

★3月20日(日) ④権現山 雨天中止 係||加世田輝三
JR新宿駅⑥6時22分発特快高
尾行乗車||高尾駅7時5分着
乗換7時26分発小淵沢行乗車||
7時54分上野原駅下車(係待つ
バス8時30分発鶴峠行乗車||9
時5分初戸下車||雨降山||権現
山||和見峠||高指山||不老山||
不老バス停||上野原駅
歩程5時間30分 アイゼン必携
交通費三千二百円
地昭昭文社 高尾・陣馬
FAX 090・8592・1932

★3月21日(祝) ③横瀬日向山 雨天中止 係||鳥居節男
西武池袋駅7時35分発急行飯
能行乗車||終点8時24分着 乗
換8時28分発西武秩父行乗車||
横瀬駅9時8分下車||ト雲寺||
高原パーク横瀬||日向山||山の
花道||果樹園||芦ヶ久保駅
歩程約3時間30分 軽登山靴で
交通費約千五百円
山の花道の開花を期待。
地昭昭文社 奥武蔵・秩父
FAX 080・1206・0431

★3月21日(祝) ③布田道・小山 雨天中止 係||加藤榮一
京王相模原線若葉台駅9時30
分集合||真光寺公園||布田道||
別所||切通||小野路宿交流セ
ンター||萬松寺||小野路城址||
奈良ばい谷戸||小山緑地公園
||小田急多摩線唐木田駅
歩程5時間
スニーカーでどうぞ。桜の見
頃を期待! のんびり歩きたい
人はお断りします
FAX 042・734・0734

★3月21日(祝) ③横瀬日向山 雨天中止 係||鳥居節男
西武池袋駅7時35分発急行飯
能行乗車||終点8時24分着 乗
換8時28分発西武秩父行乗車||
横瀬駅9時8分下車||ト雲寺||
高原パーク横瀬||日向山||山の
花道||果樹園||芦ヶ久保駅
歩程約3時間30分 軽登山靴で
交通費約千五百円
山の花道の開花を期待。
地昭昭文社 奥武蔵・秩父
FAX 080・1206・0431

★3月21日(祝) ③布田道・小山 雨天中止 係||加藤榮一
京王相模原線若葉台駅9時30
分集合||真光寺公園||布田道||
別所||切通||小野路宿交流セ
ンター||萬松寺||小野路城址||
奈良ばい谷戸||小山緑地公園
||小田急多摩線唐木田駅
歩程5時間
スニーカーでどうぞ。桜の見
頃を期待! のんびり歩きたい
人はお断りします
FAX 042・734・0734

★3月21日(祝) ④権現山 雨天中止 係||加世田輝三
JR新宿駅⑥6時22分発特快高
尾行乗車||高尾駅7時5分着
乗換7時26分発小淵沢行乗車||
7時54分上野原駅下車(係待つ
バス8時30分発鶴峠行乗車||9
時5分初戸下車||雨降山||権現
山||和見峠||高指山||不老山||
不老バス停||上野原駅
歩程5時間30分 アイゼン必携
交通費三千二百円
地昭昭文社 高尾・陣馬
FAX 090・8592・1932

東京ハイキング協会の店

登山・アウトドアのことならさかいやへ

ハイキングの準備はお済みですか?
登山・アウトドアの総合専門店
さかいやスポーツ

www.sakaiya.com

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間: AM11:00~PM8:00 年中無休

ウェア部	バグニアロック部	モンベル部	シューズ部	エコプザ部
03-3262-0432	03-3262-0581	03-3262-0731	03-3262-0433	03-3262-0583
03-3262-7285	03-3262-0586	03-3262-0745	03-3262-0592	03-3262-0486

東京ハイキング協会会員様 優待の店

当店平常営業時
店頭販売価格から
さらに **5%OFF**

秀山荘カードまたは
現金でのお支払い
&
東京ハイキング協会
会員証ご呈示

秀山荘カードはいつでもご入会OK
お気軽にどうぞ!!

お客様の身になって用具選びをお手伝いします。

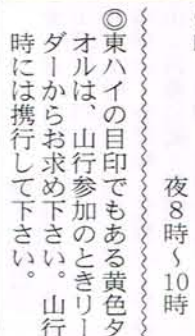
池袋 秀山荘

TEL.03-3984-4211
http://shop.syuzanso.com

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-44-8 [年中無休]
平日・土曜: 10:30~20:00 日曜・祭日: 10:00~19:00

平成28年3月号 (3)

平成28年3月号 (3)



東ハイ山行強弱度			
(歩程は休憩時間を含みません)			
表示方法	歩程時間	備考	
①ウォーキング1	3時間以内	アップダウンの少ない平坦なコース	運動靴可
②ウォーキング2	3時間以上	アップダウンの多い郊外も歩くコース	運動靴可
①初心者向	2〜3時間	初めての山歩き等。ゆっくり歩くコース	
②一般向弱	3〜4時間	良く整備されたコース	
③一般向	3〜5時間	比較的整備されたコース	
④一般向強	4〜6時間	歩程が長く急な登降もあるコース	
⑤やや健脚向	5〜7時間	高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もあるコース	
⑥健脚向	6時間以上	かなりの経験と体力を要するコース	

歩程時間は昭文社のコースタイム参照。破線は1ランクアップ。コースに無い尾根、険しいヤブは2ランクアップ。積雪時は1ランクアップ。

考	い平坦なコース 運動靴可	郊外も歩くコース 運動靴可	ゆつくり歩くコース	コース	降もあるコース	尾根、ヤブ等もあるコース 力を要するコース	シクアップ。コースに無い尾 アップ。
---	-----------------	------------------	-----------	-----	---------	--------------------------	-----------------------

★3月26日(土) ③勝峰山 雨天中止
JR武蔵五日市駅9時50分集合
↓武蔵五日市駅 係1 鮎嶋好子
歩程3時間

★3月27日(日) ④皆野アルプス 雨天翌日
西武池袋駅7時5分発快速長
瀬行乗車 係2 佐野満喜子
皆野駅9時12分下車
雨の場合は翌27日(日)に実施。
⑤小松博氏

★3月26日(土) ④惣岳山 雨天中止
JR立川駅7時15分発ホリデー
快速奥多摩行乗車 係3 山川美恵子
バス8時35分発丹波行乗車 係4 仲の平
多摩湖下車 惣岳山 小河内峠
↓月夜見山 御林山 仲の平
バス 武蔵五日市駅
歩程6時間

⑤鳥居節男
⑥大澤清吾・田渕祥子
交通費約二千元
係1 山川美恵子
係2 佐野満喜子
係3 鮎嶋好子
係4 仲の平
係5 小松博氏

⑦山川和雄
⑧奥多摩
⑨奥多摩
⑩奥多摩
⑪奥多摩
⑫奥多摩
⑬奥多摩
⑭奥多摩
⑮奥多摩
⑯奥多摩
⑰奥多摩
⑱奥多摩
⑲奥多摩
⑳奥多摩
㉑奥多摩
㉒奥多摩
㉓奥多摩
㉔奥多摩
㉕奥多摩
㉖奥多摩
㉗奥多摩
㉘奥多摩
㉙奥多摩
㉚奥多摩
㉛奥多摩
㉜奥多摩
㉝奥多摩
㉞奥多摩
㉟奥多摩
㊱奥多摩
㊲奥多摩
㊳奥多摩
㊴奥多摩
㊵奥多摩
㊶奥多摩
㊷奥多摩
㊸奥多摩
㊹奥多摩
㊺奥多摩
㊻奥多摩
㊼奥多摩
㊽奥多摩
㊾奥多摩
㊿奥多摩

★3月29日(火) ①大宮盆栽村↓市民の森
「見沼たんぽを歩く」No.5
東武野田線大宮公園駅10時30分
集合↓大宮盆栽美術館(65歳以上
百五十円・要証明)↓見沼代用水
西縁↓市民の森・リスの家↓芝
川沿い↓八雲神社・砂の大ケヤ

★3月29日(火) ②北陸道の山歩き
能登半島の先端の山から順に
海岸線を眺め歩きます。ユキワ
リソウと牡蠣の美味し頃には
往復はがきで申込み下さい。
千132・0035 江戸川区平
井7の3の1の1113
大倉昌子

★3月29日(火) ③全歩程4時間
北陸道↓新宿 夜行1泊
費用約四万円

★3月29日(火) ④係松永孝子
キ↓砂大橋から見る大宮操車場
↓見晴公園↓JR宇都宮線土呂駅
歩程約3時間 雨天中止
圖↓毛塚順一

☎047・457・2702

☎090・4712・0896
FAX03・5247・2940

予 告 (申込み可)

★4月16日(土)17日(日) 係佐野満喜子
 嶽山・大ドック・大平山 ⑧秩父御
 16日朝西武池袋駅三峰口駅
 御嶽山・鞍掛山・古池 17日宿
 の車で登山口大ドック大平
 山往路を戻る。朝立1泊
 歩程1日目5時間 2日目約9
 時間
 費用八千円(往復の電車代は各
 自払い)
 大平山は秩父市の南に位置し、
 奥深く地味な山でなかなか訪れ
 にくい山です。埼玉百名山
 ★4月23日(土)24日(日) 回釜ノ沢
 五峰山品山(なしゆ)・矢岳
 大反山
 23日朝西武池袋駅西武秩父駅
 宿の車で登山口釜ノ沢五峰山
 品山 24日宿の車で日野キャン
 プ場取付点矢岳大反山
 武州中川駅
 歩程1日目約5時間30分 2日
 目約8時間30分
 費用八千円(往復の電車代は各
 自払い)
 スリルと展望が楽しい五峰から
 品山へ縦走します。
 埼玉百名山2座
 ★5月7日(土)8日(日) 回独鉾山
 ・柄山峠・柄山他 バス
 7日独鉾山 8日柄山峠・柄山
 時間があれば木曾殿城山も歩
 きます。
 歩程1日目3時間30分 2日目
 約4時間30分 朝立1泊
 費用二万円(15名の場合)
 独鉾山は信州百名山。柄山峠は
 昔塩の道で、登山道傍らに咲き
 競うイワウチワの群生とブナ林
 の新緑は素晴らしい! 峠から
 ヤブこぎして山頂を目指します
 ★5月14日(土)15日(日) 回長沢背
 稜
 14日西武秩父駅三峰神社雲
 取山荘(油) 15日山荘長沢山
 西谷山・天目山・東原
 歩程1日目5時間 2日目9時
 間30分 朝立1泊
 費用八千円(往復の電車・バス
 代は各自払い)
 登山者もまれな都県境尾根を西
 から東へ縦走します。埼玉百名
 山6座

★4月5日(火) 係大倉昌子
 山縦走 バス
 新宿7時出発バス 登山口
 鳴神山・金沢峠・萱野山・吾妻
 山・吾妻公園 ⑧新宿
 歩程6時間 費用約九千円
 花のスポット(ナルカミミレ・
 カッコウソウ)の見頃の時期に。
 鳴神山は関東百名山で、2座共
 に群馬百名山です。
 ★4月20日(水) 回兜岩山と榊山
 共に長野県佐久市の山で、兜岩
 山はローソク岩のナイフブリッ
 ジがありスリル満点です。榊山
 は海から一番遠い地点の山で、
 本州のへソになります。話のタ
 ネに。
 全歩程5時間 費用約九千円
 ★5月9日(月) 回石裂山おさく
 さん バス
 栃木県鹿沼市。ハシゴと20Mの
 クサリと岩稜の信仰の山をツツ
 ジ咲く頃に。関東百名山・栃木
 百名山です。
 歩程4時間強 費用約九千円
 ★5月24日(火)25日(水) 回天城山
 ・天城峠 ⑧天城山
 新宿夜出バス 天城高原登山口
 万二郎・万三郎・戸塚峠・八丁
 池・天城峠(入浴) ⑧新宿
 アマギシヤクナゲのトンネルに
 期待して、天城峠まで7時間を
 歩きます。費用約一万三千円
 各山行毎に往復はがきで申込
 み下さい。参加費用は人数によ
 り変わります。
 井7の3の1の1113
 大倉昌子
 0900・4712・0896
 FAX 03・5247・2940

★4月22日(金) 係佐々木保
 と坂山 バス
 新宿山蔵尊登山口六万騎山
 登山口薬師尾根登山口坂
 戸山登山口
 歩程 六万騎山1時間45分 坂
 戸山2時間45分
 カタクリとイワウチワを鑑に。
 残雪の谷川連峰や苗場山等の展
 望に期待して。
 費用八千九百円
 ★5月7日(土) 回前日光古峰原
 (三枚石)・横根山 バス
 池袋古峰神社三枚石方塞
 山・横根山・井戸温泉・下山口
 歩程約3時間15分
 関東百名山1座・栃木百名山2
 座。アカヤシオと湿原。
 費用八千五百円
 ★5月21日(土)22日(日) 回雲取山
 ・長沢背稜
 JR新宿駅6時46分発ホリデー快
 速おくらま1号乗車 バス丹波
 行乗車 鴨沢・雲取山荘(油)・長
 沢背稜・一杯水避難小屋・東日
 原バス停
 歩程1日目4時間30分 2日目
 7時間
 シヤクナゲ、ミツバツツジ、シ
 ロヤシオの花のトンネルをゆつ
 くり歩きます。日本百名山1座。
 費用一万円(交通費は各自)
 各々の費用については人数に
 より変更があります。各山行毎
 に往復はがきで申込み下さい。
 〒261・0003千葉市美浜
 区高浜3の5の3の304
 佐々木 保
 0900・8035・6123
 FAX 043・277・5062

★4月21日(木)22日(金) 係石井 徹
 モンド富士 バス
 新宿西口7時集合 精進湖・三
 方山・パノラマ台・本栖湖
 宿(油)田貫湖・宿・割石峠・竜
 ケ岳・本栖湖・八王子
 歩程1日目5時間 2日目5時
 間 費用二万三千円
 地図昭文社 富士山
 好評だったダイヤモンド富士を
 もう一度見に行きます。
 申込期限3月31日
 ★5月12日(木) 回滝子山
 新宿高速バスターミナル7時発
 甲府駅行乗車 滝子下車 寂
 尾根・滝子山・曲沢峠分岐・桜
 公園・滝子駅 歩程7時間
 交通費四千円
 地図昭文社 大菩薩嶺
 図の方でも頑張れば歩けます。
 夏山準備山行。バス予約のため
 申込期限4月25日
 ★5月20日(金)21日(土) 回蛙ヶ丸
 ・大室山・加入道山
 小田急線新松田駅バス8時25分
 発西丹沢行乗車 終点下車 善
 六ノタワ・蛙ヶ丸・大滝峠上
 大滝橋(宿) 用水沢・大越路
 西丹沢自然教室 新松田駅
 歩程1日目6時間 2日目7時
 間 費用一万二千元
 地図昭文社 丹沢
 申込期限4月30日
 それぞれの申込期限までに往
 復はがきで申込み下さい。複数
 まとめても結構です。
 〒350・1335狭山市柏原
 ニュータウン64の10 石井 徹
 0900・2141・8946

★5月14日(土)15日(日) 係山川美恵子
 ・姥子山 朝立1泊 ⑧大洞山
 14日姥子山 大洞山・大洞山
 宿 歩程6時間 15日湯ノ
 沢峠・大洞山・雁ヶ腹山・姥子
 山・遅能戸 歩程7時間30分
 費用八千円
 富士山を求めて歩きます。
 往復はがきで申込み下さい。
 〒116・0003荒川区南千
 住7の17の5の201
 山川美恵子
 0900・6005・4651

日帰りの電車山行は申込不要
 です(健脚向等で申込制の場
 合は除く) 出発駅もしくは集
 合場所へ直接お越し下さい。
 その路線の途中駅乗車可也。

◎安全登山を
 登山には体力、技術、知識の
 三拍子が必要です。登りたい山
 と登れる山は違います。
 「昔とったキネツカ」的の思い
 込みは危険です。現在の体力を
 自覚することが必要です。
 「運動靴可」等と明記されてい
 ない限り、軽登山靴以上で参加
 のこと。足元はしっかりと。
 ◎山行中のお願い
 歩行中、リーダーに話しかけ
 る人がいますが、話をしている
 と注意力が散漫になり、道間違
 い等の原因にもなりますので、
 話は休憩時間等にお願します。
 ◎参加費について
 リーダーが皆さんからお預か
 りする参加費は全額に納入さ
 れ、会員とリーダーの安全を守
 るために、遭難対策基金や運営
 費として積み立てられます。

【編集部からのお願い】
 ●皆様の投稿をお待ちしており
 ます。締切日 奇数月の月末
 (短歌・俳句) 5首 5句以内
 (詩) 自由
 (カッパ) ペン又は筆書き黒色
 (随筆・山行感想文) 1行14字
 詰(趣旨の変わらない範囲で
 添削することがあります)
 ※原稿はお返しできません。
 なお、スペースの関係でその
 月号に掲載できず、遅れる場
 合もあります。



《山行参加申込の書式》

「山行申込書」

1) 山行名 ○○○山

2) 期 日 平成 年 月 日()
 ~ 年 月 日()

3) 申込者 ○○○○ 4) 会 番

5) 〒住所 〒000-0000
 東京都~

6) 生年月日 T S H
 年 月 日

7) 電話 FAX番号 Mail 携帯

8) 東ハイ以外の山岳保険の種類及び番号
 (一般強以上の山行参加者のみ記入)

9) 1年以内の山行歴 (一般強以上の山行
 参加者のみ記入)

月 日	山 名	日 程	担当リーダー