

11月ハイク 2015



目次

1 (日)	② 神奈川歴史・公園散歩 No.8 渡邊幸一
2 (月)	③ 紅葉の古賀志山 バス 大倉昌子
3 (祝)	④ 不動山 佐野満喜子 ⑤ 笹子崖腹摺山 山川美恵子
4 (水)	① 石神井川沿いの公園No.4 松永孝子
5 (木)	② 午後散歩 加藤正彦 ③ 黒川鶏冠山 石井 徹
7 (土)	《東ハイ祭山行》 ① 写真 みたけさん 駅展 望広場・長尾平 渡辺
8 (日)	② 大塚山・富士峰園 渡辺 ③ 平沢・松浦・松永・会田
9 (月)	③ 大塚山 平沢・会田 ④ 大塚山 佐野満喜子
10 (火)	③ 鍋割山 佐野満喜子 ④ 有里・平山・大倉・宮本
11 (水)	③ ロックガーデン 村上・辰巳・下田 ④ 日の出山・北尾根 佐々木・荒金・坂寄
12 (木)	④ 大塚山 佐野満喜子 ⑤ 加藤(正)・中嶋・山川・小泉
13 (金)	② 天子山の紅葉 長者 ③ ケ岳 平沢・小泉
14 (土)	③ 天覚山 下田恵美子 ④ 父不見山と鬼石の冬桜 大倉昌子
15 (日)	③ 唐沢山 柴崎 実 ④ 武蔵小山 松浦利保
16 (月)	③ 小幡山 矢澤省三 ④ パワースポット 巨樹巡 石井 徹
17 (火)	③ 鐘撞堂山 石井 徹

18 (水)	④ 御岳山・大岳山 大倉昌子
19 (木)	② 秩父の紅葉と箕山 平沢・小泉
20 (金)	④ 八王子尾根・檜坂山 小泉純子
21 (土)	④ 奥多摩高岩山・城山 佐々木 保
22 (日)	③ 八王子城跡 有里公雄
23 (祝)	③ 大山街道No.4 平山 亨
24 (月)	③ 天覧山・多峰山 鳥居節男
25 (火)	③ 仙元山・嵐山溪谷 保倉恵美子
26 (水)	③ 北高尾山・川寄英雄 渡辺 震
27 (木)	① 写真 大田黒公園の紅葉 松永孝子
28 (金)	① 野火止用水と平林寺 松永孝子
29 (土)	① 青梅丘陵の紅葉 平沢・小泉
30 (日)	② 忘年山行 御前山他 佐野満喜子
31 (月)	③ 東郷公園 村上健一
1 (火)	③ 扇山・犬目丸 石井 徹
2 (水)	③ 鐘ヶ嶽 石井 徹
3 (木)	① 浅草三の西市 松浦利保
4 (金)	③ 赤坂つこ 辰巳哲夫

★ 11月1日(日) ② 神奈川歴史・公園散歩 No.8 係 渡邊幸一
「いちいち川」横濱つなりの森 雨天中止
JR京浜東北線本郷台駅改札9時50分集合→城山橋→稲荷森の水辺→瀬上池(瀬上市民の森)→大丸山(横濱市最高峰)→横濱自然観察の森→上郷・森の家→バス 大船駅又は京急金沢八景駅

★ 11月2日(月) ③ 紅葉の古賀志山 係 大倉昌子
新宿西口出発→東武東上線→宇都宮IC→森林公園→北コース→富士見峠→東稜見晴台→古賀志山→御嶽山→林道→南コース→森林公園管理センター→② 新宿 歩程4時間 費用約九千円 関東百名山・栃木百名山。赤

★ 11月3日(火) ③ 不動山 雨天中止
東武東上線池袋駅7時30分発 快急小川町行乗車→終点着 乗換寄居行乗車→終点8時52分着 乗換秩父駅9時21分着三峰口行乗車→樋口駅9時31分着下車→樋口駅 歩程約4時間 費用約九千円 関東百名山・栃木百名山。赤

★ 11月4日(水) ① 石神井川沿いの公園No.4 係 松永孝子
東武東上線ときわ台駅10時30分集合→氷川つり堀公園→新板橋→板橋→加賀西公園→圧磨機圧輪記念碑→加賀公園→北区中央公園(昼食)→滝野川橋→音無

★ 11月5日(木) ⑤ 玄倉・塔ノ岳 雨天翌週 係 加藤正彦
4日小田急新宿駅6時31分発 急行小田原行乗車→新小田原駅7時49分下車 バス8時25分発西丹沢自然教室行乗車→玄倉下車→女郎小屋沢出合→ユウシノロツジ→熊木沢出合→尊仏ノ土平→塔ノ岳(泊) 5日小屋→鍋割山→大倉バス停→渋谷駅 2日目 歩程1日目5時間30分 2日目4時間 費用六千五百円(泊2食代) 小田急往復及びバス代約二千五百円

★ 11月6日(金) ③ 黒川鶏冠山 係 石井 徹
新宿西口7時集合→塩山→柳沢峠→横手峠→黒川山→鶏冠山(往路戻)→柳沢峠→日帰り温泉→新宿 歩程5時間 費用一万円 地図昭文社 大菩薩嶺

★ 11月7日(土) ③ 黒川鶏冠山 係 石井 徹
新宿西口7時集合→塩山→柳沢峠→横手峠→黒川山→鶏冠山(往路戻)→柳沢峠→日帰り温泉→新宿 歩程5時間 費用一万円 地図昭文社 大菩薩嶺

★ 11月8日(日) ③ 黒川鶏冠山 係 石井 徹
新宿西口7時集合→塩山→柳沢峠→横手峠→黒川山→鶏冠山(往路戻)→柳沢峠→日帰り温泉→新宿 歩程5時間 費用一万円 地図昭文社 大菩薩嶺

★ 11月9日(月) ③ 黒川鶏冠山 係 石井 徹
新宿西口7時集合→塩山→柳沢峠→横手峠→黒川山→鶏冠山(往路戻)→柳沢峠→日帰り温泉→新宿 歩程5時間 費用一万円 地図昭文社 大菩薩嶺

★ 11月10日(火) ③ 黒川鶏冠山 係 石井 徹
新宿西口7時集合→塩山→柳沢峠→横手峠→黒川山→鶏冠山(往路戻)→柳沢峠→日帰り温泉→新宿 歩程5時間 費用一万円 地図昭文社 大菩薩嶺

★ 11月11日(水) ③ 黒川鶏冠山 係 石井 徹
新宿西口7時集合→塩山→柳沢峠→横手峠→黒川山→鶏冠山(往路戻)→柳沢峠→日帰り温泉→新宿 歩程5時間 費用一万円 地図昭文社 大菩薩嶺

★ 11月12日(木) ③ 黒川鶏冠山 係 石井 徹
新宿西口7時集合→塩山→柳沢峠→横手峠→黒川山→鶏冠山(往路戻)→柳沢峠→日帰り温泉→新宿 歩程5時間 費用一万円 地図昭文社 大菩薩嶺

★ 11月13日(金) ③ 黒川鶏冠山 係 石井 徹
新宿西口7時集合→塩山→柳沢峠→横手峠→黒川山→鶏冠山(往路戻)→柳沢峠→日帰り温泉→新宿 歩程5時間 費用一万円 地図昭文社 大菩薩嶺

★ 11月14日(土) ③ 黒川鶏冠山 係 石井 徹
新宿西口7時集合→塩山→柳沢峠→横手峠→黒川山→鶏冠山(往路戻)→柳沢峠→日帰り温泉→新宿 歩程5時間 費用一万円 地図昭文社 大菩薩嶺

★ 11月15日(日) ③ 黒川鶏冠山 係 石井 徹
新宿西口7時集合→塩山→柳沢峠→横手峠→黒川山→鶏冠山(往路戻)→柳沢峠→日帰り温泉→新宿 歩程5時間 費用一万円 地図昭文社 大菩薩嶺

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI石井スポーツ原宿山専

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道改札出てすぐ!

ICI石井スポーツ登山本店

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店

新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751
電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

Shopping 楽天

ヒトと地球のインターフェイス
ICI石井スポーツ
http://www.ici-sports.com/

カモシカスポーツ

大事なものを揃ってます。

安全で快適な山旅をしっかりサポート。
あなたに頼りにされたい、カモシカです。

お買い物は登山用品専門店です。

カモシカスポーツ
http://www.kamoshika.co.jp/

- 山の店・本店 tel 03-3232-1121
- 山の店・横浜店 tel 045-440-0711
- 山の店・松本店 tel 0263-48-2424

7コース
(参加費無料)

★11月8日(日) ②天子山系の紅葉
空席あり、早めの申込みを。
JR新宿駅西口6時50分出発⇨中央道河口湖IC⇨田貫湖登山口⇨第一ベンチ⇨第二ベンチ⇨長者ヶ岳往復⇨登山口⇨中央道⇨新宿駅 歩程3時間25分
軽登山靴で足元しつかりと。費用約五千八百円(入浴なし) 天子山系の紅葉に期待して、

長者ヶ岳 バス 係⇨平沢 ゆっくり登り降りします。
③小峰・佐々木(昭)・柳田 地図昭文社 富士山・御坂 千300・2358つくばみらい市陽光台2の15の2 平沢こと 0297・58・9022 夜8時〜9時30分

★11月14日(土) ②パワースポット巨樹巡りNo.31 係Ⅱ木田 博
「練馬区編」その3 雨天中止 春日町駅
西武新宿線上石神井駅改札口10
時30分集合→豊城橋クロヤマナ
ラシ→三宝寺(アカマツ)→道
場寺(クロマツ)→石神井公園(ミ
ズキ・ユリノキ他)→山下橋→道
楽橋→八幡神社(イヌシデ・ムク
ノキ)→都営地下鉄大江戸線練馬
★11月14日(土) ③鐘撞堂山 雨天中止
東武東上線池袋駅7時発小川
町行乗車Ⅱ小川町駅着 乗換寄
居行乗車Ⅱ寄居駅着 乗換秩父
鉄道8時50分発羽生行乗車Ⅱ桜
沢駅下車→八幡山→町界尾根→
鐘撞堂山 雨天中止
歩程約3時間30分(8km)
過去2回行なった「石神井川
を歩く」の未歩行区間とパワ
ースポットシリーズを合体させて
歩きます。
係Ⅱ石井 徹
鐘撞堂山→少林寺→寄居駅
歩程4時間 交通費二千元
地図は当日配布
係Ⅱ大手和夫・須賀満子
090・6535・0432

歩程約6時間30分 軽登山靴で
 交通費 休日おでかけバス(二
 千六百七十円)とケーブル及び
 バス代八百四十円
 急登降があります。

地図昭文社 奥多摩
 2万5千図武蔵御岳・奥多摩湖
 FAX 045・811・3130

◎日帰りの電車山行は申込不要
 です(健脚向等で申込制の場
 合は除く) 出発駅もしくは集
 合場所へ直接お越し下さい。
 その路線の途中駅から乗車で
 もかまいません。

一目白・新宿 JR山手線・埼京線 大塚・板橋

池袋駅
西武パルコ
東口

Pパルコ
池袋駅前公園

池袋
秀山荘

セカイタイムン
ピカカメラ

ヤマト電機
日本総本店

ビック
パソコン館

明治通り

豊島区役所

★11月28日(土) ②東郷公園 雨天翌日29日(日)
西武池袋駅9時20分発飯能行
乗車10分 乗換10分 徒歩13分
秩父行乗車10時34分 秩父駅下車
秩父公園 秩父御岳神社
吾野駅
04・2964・9481

★11月28日(土) ③扇山・犬目丸
JR高尾駅7時46分発大月行(河
口湖行)乗車10分 徒歩13分
下車 北口バス8時34分 犬目
行乗車10分 安達野下車 金比羅神
社 萩の丸 犬目丸 分岐 扇
山 梨の木平 鳥沢駅
雨天中止 係 鮫嶋妙子
歩程4時間30分
④鳥居節男
⑤大澤清吾・田淵祥子
⑥昭文社 高尾・陣馬
04・2964・9481

★11月28日(土) ③鐘ヶ嶽 雨天中止
ダブルストックの方だけ参加
して下さい。使い方の勉強をし
ながら歩きます。
小田急線本厚木駅東口改札前8
時25分集合 厚木バスセンター
8時40分 7分バス乗車 丹沢
沢寺温泉入口下車 表参道 展
望所 鐘ヶ嶽 山神トンネル
歩程3時間
交通費2千円(丹沢・大山フリ
ーパスBキップが少し得)
地図昭文社 丹沢
090・2141・8946

★11月29日(日) ①浅草三の西市
東京メトロ日比谷線入谷駅3
番出口地上午後4時集合 鷺神
社 千束伝説工芸館 雷門
歩程約1時間30分
今年三の酉であり、火事
090・4377・9160

★11月29日(日) ③赤ぼっこ 雨天中止
JR東京駅7時55分 青梅特快
青梅行乗車 新宿8時9分 青
梅駅9時8分 下車 天祖神社
旧二ツ塚峠 馬引沢峠 赤ぼっ
こ 天狗岩 梅ヶ谷峠 日向和
090・8729・2758



〔バス山行の申し込みとキャンセルについて〕

申し込み方法・費用の払い込み等は担当リーダーの指示に
従って下さい。宿泊日数によっては予約金が必要な場合もあ
ります。費用払い込み後キャンセルの場合は、できるだけ代
わりの人を立てて下さい。どうしても代人がいないときは早
めにリーダーに連絡して下さい。山行日まで日数に余裕があ
って、キャンセル待ちの人で補充ができたときは、払い込み
金は(諸経費を差し引き)後日お返しします。
しかし直前のキャンセルでは、それも無理です。
※雨天でもバスは予定通り出発します。行程は変更になるか
もしれません。その場合不参加でもバス運行代、宿のキャン
セル料等は支払っていただきます。
なお予定人員に満たない場合、リーダーの判断で山行中止
になる場合もあります。(バス車内は禁煙です)

予告 (申込み可)



★12月6日(日) 係 平沢こと
①忘年山行 パ
ノラマ台 バス 富士山の展望
が抜群です。
費用約九千二百円(入浴なし)
忘年会だけでも参加可能
★12月17日(日) ①足和田山(五
湖台・山梨百名山)と温泉 パ
ス 360度の大展望の山です。
新年会を行います。(新年会だけ
でも参加可能です。)
費用約九千五百円
2コース共昼食・飲物代含む
各山行毎に往復はがきで申込
り必ず記入の上申込み下さい。
〒300・2358 つくばみら
い市陽光台2の15の2
平沢こと
0297・58・9022
夜8時〜9時30分

★12月6日(日) 係 坂寄牧子
①忘年山行 竜
ヶ岳山 山梨百名山。広い山頂では富士
山がパノラマで裾野は美しく樹
海が広がっています。
歩程3時間30分
「富士緑の休暇村」にて忘年会
を行います。費用一万円
往復はがきで申込み下さい。
〒270・1435 市井清水
口2の4の502
坂寄牧子
047・491・3224

★12月12日(土) 係 木田博
②忘年山
行 千葉の大樹と富士山 パス
12月朝7時新宿駅西口三菱東京
UFJ銀行前出発 首都高 館
山道 賀賀湖の大スタジアム上
総湊の大クス 沼のビヤクシン
↓洲の崎 たるべ 13日宿 富
山登山口 富士山 往復 新宿
歩程両日共3時間
朝立1泊2日 費用二万六千円
海に面した海浜民宿 泊るべに泊
まり、皆で楽しく語り合いまし
よう。
往復はがきで申込み下さい。
〒272・0014 市川市田尻
5の11の3の501 木田博
090・6535・0432

★12月12日(土) 係 大倉昌子
①多高山 赤雪
山 仙人岳 バス
足利の3座を縦走します。仙人
岳は足利の最高峰です。
歩程5時間30分 費用約九千円
★12月12日(土) ③新年山行 高
塚山と経塚山と海鮮料理 パス
房総の山を2座と、前回好評
の勝島漁港の「なぶら」で美味
しい海鮮料理を堪能して下さい。
お楽しみ抽選会もあります。
歩程各山共1時間40分
費用約一万二千元
各山行毎に往復はがきで申込
み下さい。参加費用は人数によ
り変わることがあります。
〒132・0035 江戸川区平
井7の3の1の1113
大倉昌子
090・4712・0896
03・5247・2940

★12月12日(土) 係 佐々木保
②忘年山行 要
害山と温泉 バス
新宿朝6時50分 出発 要害山登
山口 要害山(山梨百名山) 登
山口 温泉(忘年会) 新宿
歩程2時間30分
楽しく語り合い、来年に思いを馳
せましょう。
費用九千五百円(温泉・昼食代
・飲物代等含む)
★12月23日(日) ②日立高鈴山
助川山 バス
池袋東京芸術劇場前7時出発 池
袋高鈴山登山口 御岩山 高鈴山
↓金山 百体観音 助川山 助川
海防城址公園 日立 池袋
歩程3時間25分
ひたちアルプス。低山ですが、
日立市街地と太平洋を一望の中
歩きます。茨城百名山。
費用七千九百円
2万5千円 町屋・日立
各山行毎に往復はがきで申込
み下さい。
〒261・0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木保
090・8035・6123
043・277・5062

★12月19日(日) 係 山川美恵子
③忘年山行 甲
州高尾山 バス
下山後に忘年会を行います。
歩程4時間 費用九千円
往復はがきで申込み下さい。
〒343・0025 越谷市大沢
4の15の3
山川美恵子
048・964・9078

★12月24日(木) 係 小林妙子
③忘年山行
・今山ハイイク バス
クリスマススイブに熱川温泉恒例
花火大会と温泉を楽しみます。
費用一万三千元
★12月24日(木) ③スノー
シューと湯西川温泉 バス
温泉泊でかまくら祭を見学。帰
路に桐生の山をハイイクします。
費用一万三千元
各山行毎に往復はがきで申込
み下さい。
〒116・0002 荒川区荒川
5の30の3
小林妙子
090・2334・5454

★12月24日(木) 係 佐々木保
②忘年山行 要
害山と温泉 バス
新宿朝6時50分 出発 要害山登
山口 要害山(山梨百名山) 登
山口 温泉(忘年会) 新宿
歩程2時間30分
楽しく語り合い、来年に思いを馳
せましょう。
費用九千五百円(温泉・昼食代
・飲物代等含む)
★12月23日(日) ②日立高鈴山
助川山 バス
池袋東京芸術劇場前7時出発 池
袋高鈴山登山口 御岩山 高鈴山
↓金山 百体観音 助川山 助川
海防城址公園 日立 池袋
歩程3時間25分
ひたちアルプス。低山ですが、
日立市街地と太平洋を一望の中
歩きます。茨城百名山。
費用七千九百円
2万5千円 町屋・日立
各山行毎に往復はがきで申込
み下さい。
〒261・0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木保
090・8035・6123
043・277・5062

●冬季山行に参加される方へ
当日が曇りや晴れであっても、この時期は気候が急変す
ることがあるので、次のこと
を必ず守って下さい。
●雨具・傘は必ず持参のこと
●首からの寒さ保護のマフラ
ー、防寒手袋も持参のこと
●雨又は雪となった場合、休
憩して食事できなかったこと
があるのを、行動食も持参
●雨具等を着用すると汗をか
くので、水は多めに持参
●軽アイゼン・懐電必携
●防水加工の靴を着用すること

〔編集部からのお祝い〕

●皆様からの投稿をお待ちして
おります。
締切日 奇数月の月末
〔短歌・俳句〕五首・五句以内
〔詩〕自由
〔カッパ〕ペン又は筆書き黒色
〔随筆・山行感想文〕
1行14字詰(趣旨の変わらな
い範囲で添削することがあり
ます。なお、スペースの関係
で、その月号に掲載出来ず遅
れる場合もあります)
※原稿は返却いたしません。

参考：関東百名山

1 朝日岳	21 赤城山	41 高原山	61 二子山	81 浅間嶺
2 谷川岳	22 三峰山	42 日留賀岳	62 両神山	82 陣馬山
3 仙ノ倉山	23 武尊山	43 三本槍岳	63 甲武信岳	83 高尾山
4 白砂山	24 吾妻耶山	44 那須岳	64 笠取山	84 棒ノ嶺
5 白根山	25 笠ヶ岳	45 奥久慈男体山	65 和名倉山	85 生藤山
6 黒斑山	26 至仏山	46 八溝山	66 妙法ヶ岳	86 天上山
7 湯ノ丸山	27 鬼怒沼山	47 堅破山	67 秩父御岳山	87 石老山
8 鼻曲山	28 太郎山	48 吾国山	68 武甲山	88 大野山
9 浅間隠山	29 奥白根山	49 加波山	69 大持山	89 大山
10 妙義山	30 女峰山	50 筑波山	70 武川岳	90 塔ノ岳
11 荒船山	31 男体山	51 鋸山	71 伊豆ヶ岳	91 蛭ヶ岳
12 立岩	32 皇海山	52 高岩山	72 飛龍山	92 檜洞丸
13 鹿岳	33 袈裟丸山	53 富山	73 鷹ノ巣山	93 大室山
14 帳付山	34 根本山	54 伊予ヶ岳	74 雲取山	94 矢倉岳
15 諏訪山	35 古峰ヶ原	55 御殿山	75 川苔山	95 金時山
16 稲倉山	36 石裂山	56 日和田山	76 岩茸石山	96 明神ヶ岳
17 御荷鉾山	37 古賀志山	57 笠山	77 御岳山	97 箱根山
18 鳴神山	38 太平山・鬼石山	58 大霧山	78 大岳山	98 幕山
19 榛名山	39 三輪山	59 鐘撞堂山	79 御前山	99 天園
20 子持山	40 足利行道山	60 城峰山	80 三頭山	100 大楠山

●この会は山を愛する人の集り
です。
樹木や花は折らず採らず、ゴ
ミは持ち帰りましょう。喫煙者
は携帯灰皿を忘れずに。
車内表示等にもあるように、
リュックは手に持つか網棚へ。
電車・バスに乗車の際、マナー
を守り、周囲の迷惑にならない
ようにしましょう。
●山の一人歩きで事故に遭うと
連絡が取れません。必ず三人
以上で歩きましょう。
●東ハイの目印でもある黄色タ
オルは、山行参加のときリ
ーダーからお求め下さい。
を心がけましょう。

〔山行参加申込の書式〕

「山行申込書」

1) 山行名	〇〇〇山	4) 会番	
2) 期 日	平成 年 月 日() ~ 年 月 日()		
3) 申込者	〇〇〇〇		
5) 〒住所	〒000-0000 東京都~		
6) 生年月日	T S H 年 月 日		
7) 電話 FAX番号 Mail 携帯			
8) 東ハイ以外の山岳保険の種類及び番号 (一般強以上の山行参加者のみ記入)			
9) 1年以内の山行歴(一般強以上の山行 参加者のみ記入)			

月 日	山 名	日 程	担当リーダー

※山行の申込みは左記書式の通り記入して下さい。
参加費 日帰り三百円・1泊四百円・2泊以上六百円