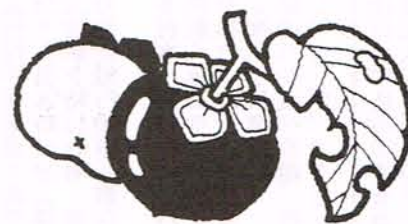


10月ハイク 2015



目次

1(木)	②野川〜深大寺	会田政子
"	③荒崎〜小網代の森	大倉昌子
2(金)3(土)	②谷川・秋山郷周辺	平沢こと
"	⑤鳳凰山三山縦走	加藤正彦
3(土)	②パワースポット巨樹巡り	木田博
"	④越後駒と平ヶ岳	矢澤・佐々木
4(日)	②神奈川歴史・公園散歩	渡邊幸一
"	③ユガテ	下田恵美子
"	③大山街道No.3	平山 亨
6(火)7(水)	⑥リーダー会	柴崎 実
7(水)8(木)	⑥鶏冠山〜甲武信ヶ岳	大倉昌子
"	①写真	案山子まつり
"	①神戸屋のパン	渡辺 震
"	③白杵山他	川寄英雄
"	③日光中禅寺湖	佐野満喜子
"	④七ヶ岳	田代・帝
"	④積	石井 徹
"	④土岳	三坂山他
12(日)11(祝)	④大高取山	小林妙子
"	④高麗川横手溪谷を歩く	小泉純子
"	③御岳山〜日の出山	村上健一
"	③荒海山	鳥居節男
13(火)14(水)	③バス	大倉昌子
15(木)	①さいたま新都心の眺め	松永孝子

15(木)19(月)	③福岡県宝満山他	小林妙子
16(金)17(土)	①五箇山・三方岩山	平沢こと
17(日)	②パワースポット巨樹巡りNo.30	木田博
"	③三室山南尾根	鯨嶋妙子
"	②総本山巡拝	身延
"	②山	佐野俊一郎
"	⑤蒲生岳・浅草岳他	山川美恵子
"	⑤守門岳・浅草岳	有里公雄
18(日)	③北高尾山稜	保倉恵美子
"	③黒山〜顔振峠	大倉昌子
"	③山梨・源氏山	松永孝子
20(火)	③房総風土記の丘	鳥居節男
21(水)	③奈良本〜陣馬山	坂寄牧子
24(土)	③茅ヶ岳	辰巳哲夫
"	③官ノ倉山	辰巳哲夫
25(日)	②江戸三十三観音巡りNo.7	佐野俊一郎
"	④日の出山北尾根〜金比羅尾根	中嶋要一
"	④タル沢尾根〜六ツ石山	加世田輝三
"	④北八ヶ岳	加藤正彦
27(火)	①代々木公園とカラオケ	加藤正彦
"	③西沢渓谷	矢澤省三
"	③今熊山	鯨嶋妙子
28(水)	①梅ヶ丘	松浦利保
"	③南平山	柴崎 実
31(土)1(日)	③ピザ作りと源次郎	小泉・山川
"	④菜畑山〜二十六夜	佐野満喜子

本部からのお知らせ

●第34回東ハイ祭について
左記要領で開催します。皆様のご参加をお待ち申し上げます。皆様
の参加をお待ち申し上げます。皆様
の参加をお待ち申し上げます。皆様
の参加をお待ち申し上げます。皆様

●平成27年度理事業務分担
会長 木田博 会全般
副会長 小林妙子
会長補佐 山行調整・ポイン
ト管理他
事務局長 川寄英雄
事務全般・経理・各種会議統
括・事業計画
理事 加世田輝三
理事 NPO全般・都岳連
理事 保倉恵美子
理事 保険全般・ホームページ
理事 渡邊幸一
理事 会管理・会報編集・発送
理事 事 辰巳哲夫 山行報告

●参加費改定の件
10月1日以降の参加費は左記
の通りとなりますので、よろし
くお願い申し上げます。
※1泊山行 3000円
※2泊以上山行 4000円
※2泊以上山行 6000円

●山行お休みの件
次のリーダーは都合により10
月・11月の山行をお休みします
荒金亀治・本多長吉・近健健
次郎・宮本次子・桜井為公男
※加世田リーダーは突発的な事
情により本号掲載の山行を中止
します。(締切で記事削除不能)

★10月1日(木) ②野川〜深大寺
JR新宿駅9時37分発快速武蔵
小金井行乗車10時1分東小金
井駅下車(保持付)→栗山公園
↓ムジナ坂↓野川公園↓深大寺
↓神代植物公園 バス1三鷹駅
乗車10分

★10月1日(木) ③荒崎〜小網代の森
京急久里浜線三崎口駅9時30
分集合 バス9時39分荒崎行
乗車10分終点下車見晴台↓円徳
寺↓黒崎の鼻↓A点↓小網代の
森↓三崎口駅(解散)

★10月2日(金)3日(土) ②谷川・秋山郷周辺
「秘湯シリーズ」No.30 切明温
泉・雪あかり
空席あります。早めの申込みを
参加者にはコース表送ります。
2日JR新宿駅西口6時50分発
II関越道上ICII谷川山麓マチ
ガ沢↓ピョング滝↓ノ尾根分
岐↓JR見張小屋↓マチガ沢II水
上ICII塩沢ICII秋山郷切明温泉
II歩程2時間15分 3日宿II
雑魚川溪谷大滝入口II大滝往
復IIII中津川溪谷自然歩道入
口II和山集落II上野原集落II萌
木の湯(入浴・昼食)II関越道II

★10月2日(金)3日(土) ⑤鳳凰山三山縦走 雨天延期 係II加藤正彦
あずさ1号乗車II甲府駅8時28
分下車 南口バスII9時発広河
原行乗車II夜叉神峠登山口下車
II夜叉神峠II葎平II南御室小屋
II3日小屋II薬師岳II観音岳
II地蔵岳II鳳凰小屋II御座石鈺
II泉又は青木鈺泉II葎崎駅 歩程
2日5時間30分 3日8時間
費用八千八百円(1泊2食代)
JR往復(ジパンゲ利用可)及び
バス代約三千円は各自払い。
雄大な眺望を楽しみ、個性的

★10月3日(土) ②パワースポット巨樹巡りNo.29 係II木田博
「杉並区編」その1 ヌマスキ
の道 雨天中止
JR西荻窪駅北口10時30分集合↓
西荻北中央公園↓西荻北のケヤ
キ↓井荻公園(クヌギ林)↓井草
八幡宮(鎮守の森)↓善福寺公園

大事なものを揃ってます。
安全で快適な山旅をしっかりサポート。
あなたに頼りにされたい、カモシカです。

お買い物は登山用品専門店。
カモシカスポーツ
http://www.camoshika.co.jp/

●山の店・本店 tel03-3232-1121
●山の店・横浜店 tel045-440-0711
●山の店・松本店 tel0263-48-2424

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI石井スポーツ原宿山専

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道口改札出てすぐ!

ICI石井スポーツ登山本店

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店 会員証・会員パス提示で店頭価格からさらに割引!

新宿西口店/03-3346-0301 神田本店/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751
電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

薬@天
ヒトと地球のインターフェイス
ICI石井スポーツ
http://www.ici-sports.com/

★10月3日(出)5日(月) ④越後駒と平ヶ岳 係||矢澤・佐々木
3日池袋駅東口高速バス停7時
時発新湯行乗車||小出10時26分
下車 タクシー||枝折峠||駒の
小屋(油)駒ヶ岳||小倉山||道行
山||奥只見山(油)||中ノ岐山
山||池ノ岳||平ヶ岳||池ノ岳
終点||池ノ岳||奥只見山(油)
↓中ノ岐山||奥只見山(油)
クシー||小出バス停||池袋
歩程1日目5時間30分 2日目
5時間30分 3日目6時間45分
池袋と深い谷を刻む百名山2
座。ゆつくり歩きます。駒の小
屋では自炊します。

★10月4日(日) ②神奈川歴史・公園散歩No.7 係||渡邊幸一
「根岸森林公園」 見所・馬の博物館||米軍消防署
JR浜東北線石川町駅南口改札
9時50分集合||イタリヤ山庭園
(外交官の家・ブナ18番館)
山手214番館||南葛墓地(地藏
王廟)||根岸森林公園(旧一等馬
場)

★10月4日(日) ③ユガテ 雨天中止
西武池袋駅8時5分発快速長
瀬行乗車||9時11分東吾野駅下
車||福徳寺||飛脚古道||ユガテ
↓土山||63号鉄塔||武蔵横手駅
歩程4時間30分

★10月4日(日) ④大山街道No.3
東武東上線東武池袋駅(ワイ
ド改札口)8時30分集合||猿田
坂||鶴見川(川間橋)||青葉台駅
前||恩田川(恩田橋)||東武東上
線市線すずかけ台駅解散
歩程4時間30分

★10月6日(火) リーダー会
水道橋西口・貸会議室内海 夜6時開始

★10月7日(水) 9日(金) ①鷓鴣冠山||甲武信ヶ岳 係||大倉昌子
6月のリベンジ。参加者には
資料を送付済みです。

★10月8日(木) ①写真 案山子まつり 雨天中止 係||渡辺 震
東武伊勢崎線浅草駅7時12分
発区急太田行乗車||北千住
7時29分||久喜8時11分(係乗
車)||太田駅9時11分着 乗換
9時38分発赤城行乗車||薮塚駅
048・768・1876

★10月8日(木) ②神戸屋のパン
JR東駅八重洲中央口改札前
10時30分集合||地下街神戸屋
日本橋||神戸||秋葉原
神戸屋のパン食べ放題、時間
制限なし。スープ、コーヒ等
雨天決行 係||松浦利保
がついて九百四十四円です。朝
食を軽くして、神戸屋でしか
り食べましょう。食後歩きます
歩程約1時間30分
090・4377・9160

◎予約山行の申込みをする方は、必ず本号4頁下段に示した書式
の通り記入して、係のリーダー宛に申込み下さい。

★10月8日(木) ③白杵山他 雨天中止 係||川寄英雄
JR新宿駅中央線快速7時10分
発乗車||立川駅7時47分着 乗
換8時4分発武蔵五日市行乗車
||終点下車 徒歩5時間(約9km) 急登あり
042・366・4383

★10月8日(木) ④日光中禅寺湖
東武浅草駅6時20分発快速日
光行後方乗車||東武日光駅8時
25分下車(係合流)バス8時40
分発湯元温泉行乗車||9時39分
赤沼下車 乗換低公害バス10時
20分発乗車||千手ヶ浜下車||梵
字岩||松ヶ峰||阿世湯キャンプ
090・3499・0190

★10月8日(木) ⑤七ヶ岳・田代・帝釈 係||石井 徹
申込みは締め切りました。

★10月8日(木) ⑥土岳・三坂山他 バス 係||小林妙子
8日JR日暮里駅北口7時出発
||常磐道日立北||小滝沢登山口
||土岳||けやき平||中戸川||坂
の上(歩程2時間)||花貫溪谷||
竜崎峡||那須高嶺温泉(油) 9日
||三坂高原||三坂山(会津名山)
往復(歩程2時間30分)||那須高
雄(油) 10日||那須山麓||山頂
駅||牛ヶ首||姥が平(紅葉名所)
||沼原(歩程3時間)||日暮里
那須温泉2泊3日
090・2334・5454

★10月11日(日) ④大高取山 雨天中止 係||小泉純子
西武池袋駅7時5分発快速三
峰口行乗車||飯能7時51分||吾
野駅8時19分下車||顔振峠||諏
訪神社||越上山||ユガテ分岐||
一本杉||鼻曲山||桂木観音||大
高取山||西山高取||越生神社||
090・7845・4254

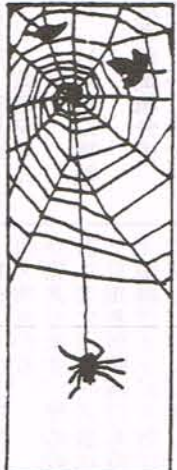
★10月12日(祝) ②高麗川横手溪谷を歩く 係||村上健一
西武池袋駅9時20分発急行飯
能行乗車||終点着 乗換10時13
分発秩父行乗車||高麗駅下車||
石器時代住居跡||横手溪谷||武
蔵横手駅||天満宮||山道||東吾
野駅 雨天中止 係||村上健一
歩程2時間30分 軽登山靴で
04・2964・9481

★10月12日(祝) ③御岳山||日の出山 雨天中止 係||鳥居節男
JR新宿駅7時44分発ホリデー
快速おくたま3号乗車||御嶽駅
9時1分下車 乗換バス9時12分
乗車||ケーブルバス||滝本||
みたけさん駅||御岳神社||日の
出山||三室山||琴平神社||JR日
向和田駅
080・1206・0431

★10月13日(火) ④荒海山
バス 係||大倉昌子
13日夜新宿出発||14日八総鉾
山跡||尾根取付||尾根鞍部||太
郎岳||次郎岳(往復)||登山口||
新宿 歩程7時間
費用約一万円 係||吉川英男
福島県と栃木県境の奥深い三
百名山。交通の便が悪くて行き
づらい山で昨年のリベンジです。
往復はがきで申込み下さい。
132・0035 江戸川区平
井7の3の1の1113
090・4712・0896
03・5247・2940

★10月15日(木) ①さいたま新都
心の眺め 係||松永孝子
一見沼たんぼを歩く||No.4
JR浜東北線さいたま新都心駅
10時30分集合||大宮操車場のレ
イアウト||見沼代用水西縁||天
沼神社のシイノキ||合併記念見
沼公園(昼食)||芝川沿い||見沼
見聞館||圓蔵院の大イチョウ||
大原スポーツ広場||さいたま新
都心駅 歩程約3時間
雨天中止 係||毛塚順一
見沼たんぼが都市に隣接する
緑地空間であることを感じられ
るコースです。大宮操車場跡に
作られた、さいたま新都心のピ
ル群と広い水田が見られます。
047・457・2702

★10月15日(木) ②福岡
県宝満山他 係||小林妙子
15日羽田空港6時45分集合
JAL7時20分発||福岡9時10
分着||宝満山往復(歩程4時間)
||博多(油) 16日||北九州市足立
山往復(歩程3時間)||小倉(油)
17日||大分県東半島熊野魔崖仏
と白杵石仏||両子山||大分(油)
18日||由布岳西峰(歩程4時間30
分)||別府温泉(油) 19日||鶴見岳
||大分空港JAL19時5分発||
羽田20時35分着 4泊5日
往復航空券は各自でお取り下
さい。
費用五万円(現地交通費と宿泊
代)
090・2334・5454



見沼たんぼが都市に隣接する
緑地空間であることを感じられ
るコースです。大宮操車場跡に
作られた、さいたま新都心のピ
ル群と広い水田が見られます。
047・457・2702

東ハイ会員優待の店 お会計時に、会員バッジが会員証をお見せ下さい。店員割引特価からさらに割引いたします

登山・アウトドアのことならさかいやへ

モンベルルーム エコープラザ ウェア館 シューズ館

ハイキングの準備はお済みですか? 登山・アウトドアの総合専門店 さかいやスポーツ

www.sakaiya.com インターネット 通販大人気!

さかいやスポーツ さいかいやスポーツ さいかいやスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間: AM11:00~PM8:00 年中無休

ウェア館	バックパック館	モンベルルーム	シューズ館	エコープラザ
03-3262-0432	03-3262-0581	03-3262-0731	03-3262-0433	03-3262-0583
03-3262-7285	03-3262-0586	03-3262-0745	03-3262-0592	03-3262-0486

東京ハイキング協会会員様優待の店

当店平常営業時 店頭販売価格から さらに**5%OFF**

秀山荘カードまたは現金でのお支払い & 東京ハイキング協会 会員証ご呈示

秀山荘カードはいつでもご入会OK お気軽にどうぞ!!

お客様の身になって用具選びをお手伝いします。

登山用品専門店 **池袋 秀山荘**

TEL.03-3984-4211 http://shop.syuzanso.com

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-44-8 [年中無休] 平日・土曜:10:30~20:00 日曜・祭日:10:00~19:00

池袋駅 西武池袋線 池袋駅前公園 池袋 秀山荘

一目白・新宿 JR山手線・埼京線 大塚・板橋

ヤマタ電機 日本橋本店 ヒック パソコン館 明治通り 豊島区役所

東ハイ山行強弱度

(歩程は休憩時間を含みません)

Table with columns: 表示方法, 歩程時間, 備, 考. Rows 1-6 describe difficulty levels from '初心者' to '健康'.

★10月16日(金)17日(土) ①五箇山・三方岩山 バス 係||平沢こと... 秘湯シリーズNo.31 中宮温泉...

★10月17日(日) ③三室山南尾根 JR立川駅8時33分武蔵五日市行乗車...

★10月17日(日) ④浅草岳他 バス 係||佐野満... 17日新宿駅西口三菱東京UFJ銀行横6時50分出発...

★10月18日(日) ⑤北高尾山 雨天中止 京王新宿駅7時49分発準特急高尾山口行乗車...

★10月18日(日) ⑥黒山ノ顔振峠 雨天中止 東武東上線池袋駅8時発急行小川町行6両目乗車...

★10月20日(火) ⑦山梨・源氏山 新宿西口出発 中央道 52号 三叉路ゲート 大峠山分岐...

★10月21日(水) ⑧房総風土記の丘 JR上野駅常磐線・成田線9時5分発成田行乗車...

★10月17日(土)18日(日) ⑨守門岳・浅草岳他 係||山川美恵子... 17日JR上野駅上越新幹線7時6分発...

★10月18日(日) ⑩有里公雄 雨天中止 尾根北口 係||有里公雄... 尾根北口 係||有里公雄...

★10月25日(日) ⑪江戸三十三観音巡りNo.7 東武東上線池袋駅8時30分発快速急行小川町行乗車...

★10月25日(日) ⑫タル沢尾根ノ六ツ石山 JR奥多摩線バス8時35分発東日原行乗車...



山のエチケットを守り、楽しい山行にしましょう。

山行の荷物と怪我は自分持ち

山の一人歩きで事故に遭うと連絡が取れません。家族には必ず行き先を知らせておきましょう。

★10月25日(日)26日(月) ④北八ヶ岳 雨天中止 係Ⅱ加藤正彦
 25日JR新宿駅7時発スーパー
 あずさ1号乗車Ⅱ茅野駅9時9
 分下車 西口バス②北八ヶ岳口
 Ⅰプウエイ行乗車Ⅱ終点下車
 ロープウェイⅡ山頂駅Ⅱ五辻Ⅱ
 大石峠Ⅱ草草ヒュッテⅡ白駒池
 ↓ニユウⅡ草草ヒュッテ(油) 26
 日小屋Ⅱ雨池Ⅱ双子池Ⅱ亀甲池
 ↓天祥寺原Ⅱ竜源橋Ⅱプール平
 バス停Ⅱ茅野駅 定員10名
 歩程25日5時間 26日6時間
 費用九千七百二十円(泊2食
 入浴可とロープウェイ代) JR往

★10月27日(火) ①代々木公園とカラオケ
 JR山手線原宿駅改札口(渋谷
 駅寄り)10時集合Ⅱ代々木公園
 散策(昼食)Ⅱ渋谷駅前カラオ
 ケ(3時間)を楽しみます。

★10月27日(火) ③西沢渓谷 雨天中止
 JR高尾駅7時27分発小淵沢行
 乗車Ⅱ塩山駅8時44分下車集合
 南口よりバス西沢渓谷入口行乗
 車Ⅱ終点下車Ⅱねとり橋分岐
 東沢吊橋Ⅱ三重ノ滝Ⅱ七ツ釜五
 段ノ滝Ⅱ軌道跡分岐Ⅱねとり橋
 分岐Ⅱ西沢渓谷入口バス停Ⅱ塩

★10月27日(火) ③今熊山 雨天中止
 JR新宿駅7時44分発ホリデー
 快速あしがわ3号乗車Ⅱ武蔵五
 日市駅8時48分下車 Ⅱバス②9
 時10分発京王八王子行乗車Ⅱ今
 熊山登山口下車Ⅱ今熊神社Ⅱ今
 熊山Ⅱ金剛の滝Ⅱ広徳寺Ⅱ阿伎



★10月28日(水) ①梅ヶ丘 雨天決行
 小田急線梅ヶ丘駅改札口前10
 時30分集合Ⅱ早めの朝食を人気
 の美登利寿司で。少し並びます。
 食後、池尻大橋まで遊歩道を

★10月28日(水) ③南平山 雨天中止
 東武浅草駅7時10分発快速日
 光行前方乗車Ⅱ栃木8時27分(係
 合流)Ⅱ新藤原駅着 乗換Ⅱ川治
 湯元駅9時54分下車集合Ⅱ黄金
 橋Ⅱ登山口Ⅱ鞍部鉄塔敷Ⅱ分岐
 ↓あずま屋Ⅱ南平山Ⅱ鉄塔敷Ⅱ
 登山口Ⅱ黄金橋Ⅱ川治湯元駅解

★10月31日(土)11月1日(日) ③ピザ作りと源次郎岳 係Ⅱ小泉・山川
 31日JR甲斐大和駅14時35分集
 合 宿の車Ⅱ宿 石焼窯でのピ
 ザ作り体験 1日宿の車Ⅱ上日
 川峠Ⅱ源次郎岳Ⅱ嵯峨塩館 宿
 の車Ⅱ甲斐大和駅 歩程4時間
 費用六千五百円(朝食付宿泊代
 ・バス送迎料・ピザ作り体験材

★10月31日(土)11月1日(日) ④菜畑山Ⅱ二十六夜山 係Ⅱ佐野(満)
 31日小田急新宿駅6時51分発
 急行小田原行乗車Ⅱ新松田駅8
 時15分下車 Ⅱバス8時25分発西
 丹沢行乗車Ⅱ終点下車Ⅱ白石峠
 ↓加入道山Ⅱ道志(油)Ⅱ曙橋登山
 口Ⅱ菜畑山Ⅱ今倉山Ⅱ二十六夜
 山Ⅱ上戸沢Ⅱ富士急赤坂駅
 歩程1日目4時間50分 2日目
 7時間 費用七千円(当日集金) 往復交
 通費は各自払い。

★6・7月入会のお仲間(7名)
 会員番号150028
 中里恵美子(紹介 高石 七栄)
 森岡 達雄(紹介 本村 力)
 細谷 弘之(紹介 丸茂 千恵)
 平塚由利子 菊地 京子
 ガマゲ・プスパデーワ
 石原 春江 (敬称略)

★ポイント達成者(敬称略)
 *50P達成 儀俄由美子
 松田 順子 鶴原 清子
 小林 昭子 石谷ミユキ
 高橋乃里子 矢実 邦子
 *100P達成 山口美智子
 見崎 修巳

*200P達成 小山 敏男
 島田 光晴 関根 直樹
 名児耶高宏
 *300P達成 吉川美佐子
 吉川 英雄 佐々木純子
 *350P達成 杉本 昭
 大久保陽三 服部 圭子
 龍門とみ子 新井 文子
 清水 勝江 小島 時子
 *400P達成 中林 淑夫
 坂内美代子 竹 一志

※訂正とお詫び 8月号に掲載
 の「元山美智子」さんは誤記で
 「本山美智子」と訂正いた
 します。失礼いたしました。
 ◎東ハイ事務所には専任の人は
 おりません。通常は留守番電
 話となっておりますが、間違
 いが発生しがちですので、入
 会をご希望の方、住所変更の
 方はFAXでご連絡下さい。
 お名前・生年月日・郵便番号
 ・住所・電話番号をお知らせ
 下さい。住所変更の方は会員番
 号もお願いします。

◎山行参加時のご注意!!
 新しく会員になられた方で、
 いきなり山小屋泊の高山山行、
 縦走山行に申込みれる方がおら
 れますが、一般向強団以上の予
 約山行に参加希望の場合には、
 ご自分が参加を希望される山行
 の該当リーダーの平日山行、日
 帰り山行等に参加し、リーダー
 に足を確かめてもらってから参
 加されるようお願いいたします。
 これは既に入会された年数が経過さ
 れておられる方も同じで、そう
 でない場合はお断りする場があ
 ります。

山行参加にあたっては、山行
 強弱度の表(3頁に掲載)、行程
 歩行時間等をお確かめ頂き、ご
 自分の足に見合った山行に参加
 下さるようお願いいたします。
 また、病後、退院後間もない
 方及び発作を伴う持病をお持ち
 の方の参加はご遠慮下さるよう
 お願いいたします。

◎山行中のお願
 歩行中、リーダーに話しかけ
 る人がいますが、話をしている
 とどうしても注意力が散漫にな
 り、道間違い等の原因にもなり
 ますので、お話は休憩時等に
 願います。



【編集部からのお願い】
 ◎皆様からの投稿をお待ちして
 おります。
 締切日 奇数月の月末
 (短歌・俳句) 五首・五句以内
 (詩) 自由
 (カッパ) ベン又は筆書き黒色
 (随筆・山行感想文)
 1行14字詰(趣旨の変わらな
 い範囲で添削することがあり
 ます。なお、スペースの関係
 で、その月号に掲載できず遅
 れる場合もあります)。
 ※原稿は返却いたしません。

◎日帰りの電車山行は申込不要
 です(健脚向等で申込制の場
 合は除く) 出発駅もしくは集
 合場所へ直接お越し下さい。
 その路線の途中駅乗車可。
 ◎東ハイの目印でもある黄色タ
 ールは、山行参加のときリ
 ダーからお求め下さい。

※山行の申込みは左記書式の通り記入して下さい。
 参加費 10月から日帰り三百円・1泊四百円・2泊以上六百円

〈山行参加申込の書式〉

「山行申込書」

- 山行名 ○○○山
- 期日 平成 年 月 日()
 ~ 年 月 日()
- 申込者 ○○○○
- 会番
- 〒住所 〒000-0000
 東京都~
- 生年月日 T S H
 年 月 日
- 電話 FAX番号 Mail 携帯
- 東ハイ以外の山岳保険の種類及び番号
 (一般強以上の山行参加者のみ記入)
- 1年以内の山行歴(一般強以上の山行
 参加者のみ記入)

月日	山名	日程	担当リーダー

〔バス山行の申し込みとキャンセルについて〕
 申し込み方法・費用の払い込み等は担当リーダーの指示に
 従って下さい。宿泊日数によっては予約金が必要な場合もあ
 ります。費用払い込み後キャンセルの場合は、できるだけ代
 わりの人を立てて下さい。どうしても代人がいないときは早
 めにリーダーに連絡して下さい。山行日まで日数に余裕があ
 った、キャンセル待ちの人で補充ができたときは、払い込み
 金は(諸経費を差し引き)後日お返しします。
 しかし直前のキャンセルでは、それも無理です。
 ※雨天でもバスは予定通り出発します。行程は変更になるか
 もしれません。その場合不参加でもバス運行代、宿のキャン
 セル料等は支払っていただきます。
 なお予定人員に満たない場合、リーダーの判断で山行中止
 になる場合もあります。(バス車内は禁煙です)

参考：日本二百名山

1 天塩岳	21 会津朝日岳	41 荒沢岳	61 烏帽子岳	81 能郷白山
2 石狩岳	22 帝釈山	42 黒姫山	62 赤牛岳	82 御在所岳
3 ニベソツ山	23 杵差岳	43 戸隠山	63 餓鬼岳	83 武奈ヶ岳
4 カムイエク	24 女峰山	44 飯縄山	64 有明山	84 釈迦ヶ岳
5 ウチカウシ山	25 榛名山	45 佐武流山	65 燕岳	85 伯母子岳
6 ベテガリ岳	26 妙義山	46 鳥甲山	66 大天井岳	86 金剛山
7 芦別岳	27 荒船山	47 白砂山	67 霞沢岳	87 三瓶山
8 夕張岳	28 武甲山	48 仙ノ倉山	68 櫛形山	88 氷ノ山
9 暑寒別岳	29 和名倉山	49 岩菅山	69 鋸岳	89 上蒜山
10 樽前山	30 乾徳山	50 浅間隠山	70 農鳥岳	90 東赤石山
11 駒ヶ岳	31 大岳山	51 御座山	71 笹ヶ岳	91 笹ヶ峰
12 白神岳	32 御正体山	52 茅ヶ岳	72 七面山	92 三嶺
13 森吉山	33 三ツ峠山	53 天狗岳	73 上河内岳	93 英彦山
14 姫神山	34 毛無山	54 経ヶ岳	74 大無間山	94 雲仙岳
15 秋田駒ヶ岳	35 愛鷹山	55 南駒ヶ岳	75 池口岳	95 由布岳
16 和賀岳	36 二王子岳	56 安平路山	76 小秀山	96 大崩山
17 焼石岳	37 御神楽岳	57 毛勝山	77 金剛堂山	97 市房山
18 栗駒山	38 守門岳	58 奥大日岳	78 笈ヶ岳	98 尾鈴山
19 神室山	39 中ノ岳	59 雪倉岳	79 大日ヶ岳	99 高千穂峰
20 以東岳	40 八海山	60 針ノ木岳	80 位山	100 桜島