

9月ハイク 2015



目次

1 (火)	①スケッチ 港の見える丘公園 桜井為公男	19 (土)	④三ツ峠 (千段の滝) 佐々木保
2 (水)	⑤鉢盛山 大倉昌子	20 (日)	①スケッチ 多摩川台公園 桜井為公男
3 (木)	⑤鹿島槍ヶ岳 石井 徹	21 (祝)	①日和田山 中着田 平沢こと
4 (金)	②榛名山・弁天山 平沢こと	22 (休)	③宿谷の滝 小泉純子
5 (土)	③物見山 佐野満喜子	23 (祝)	③城山 景信山 会田政子
6 (日)	②神奈川歴史・公園散歩 渡邊幸一	24 (木)	③日和田山 中着田 平沢こと
7 (月)	④歩こう！鎌倉No.15 大倉昌子	25 (金)	①日比谷松本楼 大倉昌子
8 (火)	④大菩薩嶺 加藤正彦	26 (土)	①写真 しながわ宿場まつり 渡辺 震
9 (水)	③日光赤岩の滝 柴崎 実	27 (日)	③鐘撞堂山 坂倉牧子
10 (木)	②はげの道 野川 実	28 (月)	④扇山 百蔵山 中嶋要一
11 (金)	③武甲山 鳥居節男	29 (火)	①石神井川沿いの公園No.3 松永孝子
12 (土)	④棒ノ折山 佐野満喜子	30 (水)	③倉岳山 川寄英雄
13 (日)	③日向山 下田恵美子		
14 (月)	⑤蒜場山 大倉昌子		
15 (火)	⑤金峰山 瑞籬山 石井 徹		
16 (水)	⑤金峰山 瑞籬山 石井 徹		
17 (木)	⑤金峰山 瑞籬山 石井 徹		
18 (金)	⑤金峰山 瑞籬山 石井 徹		
19 (土)	⑤金峰山 瑞籬山 石井 徹		

★9月4日(金)5日(土) ②榛名山・弁天山 バス 係 平沢こと
「秘湯シリーズ」No.29 沢渡温泉「花シリーズ」No.89 オヤマノリンドウ・秋のキリン草他
参加者にはコース表を渡します。空席多数あり、早めの申込みを。4日JR新宿駅西口6時50分出発。関越道渋川・伊香保IC。榛名山ヤセオネ峠・相馬山(関東百名山1449M)往復。②榛名山富士登山口・榛名富士(2000M)1390M)往復。②沢渡温泉(泊) 歩程約3時間 5日宿 野反峠・弁天山(三角点峰)エビ山(1744M)野反ビジタ

★9月5日(土) ③物見山
雨天中止 係 鮫嶋妙子
西武池袋駅8時5分発快急長瀬行乗車。武蔵横手駅9時7分下車。横手神社上。鉄塔。分岐。物見山。駒高。坐禅岩。227M点。高麗駅。軽登山靴で歩程3時間30分。軽登山靴で歩程3時間30分。大澤清吾・田淵祥子。地図昭文社 奥武蔵・秩父 042・563・8157

★9月6日(日) ②神奈川歴史・公園散歩
係 渡邊幸一
JR南武線武蔵中原駅改札口9時50分集合。等々力緑地。丸子橋。多摩川台公園。照善寺。等々力渓谷。東急大井町線等々力駅。歩程約3時間。小雨決行。東京都内唯一の渓谷です。都内とは思えないくらい自然豊かな渓谷を歩いてみませんか。スニーカーで参加できます。
②加世田輝三
②川辺・松木・五木田
080・3122・5529

★9月6日(日) ③大山街道No.2
雨天中止 係 平山 亨
東急田園都市線用賀駅改札口8時30分集合。慈眼寺。二子橋。大山街道ふるさと館。梶が谷。宮前平駅前。さき沼。とうとう坂。東急田園都市線江田駅。歩程4時間30分。長丁場です。体調維持と暑さ対策をしっかりと!!
②佐野俊一郎
②青山昌次・佐々木純子
042・797・4176

★9月6日(日) ④大菩薩嶺
雨天中止 係 加藤正彦
JR高尾駅7時26分発小淵沢行乗車。甲斐大和駅8時33分下車。バス9時10分発上日川峠行乗車。小屋平下車。石丸峠。大菩薩峠。大菩薩嶺。唐松尾根。上日川峠。甲斐大和駅。歩程4時間30分。交通費約四千元。
②小泉純子
10名以上はバス会社へ連絡が必要ですので、8月26日までに片はがきかメールで申込み下さい。
〒252・0325 相模原市南区新磯野3の7の2の301
加藤正彦
046・2557・6567

★9月4日(金)8日(火) ⑥裏剣・池ノ平山 係 佐野満喜子
4日新宿駅西口都庁大型バス23時発乗車。夜行バス。3泊。コースは会報7月号予告を参照。参加者には計画書を送ります。費用四万二千五百円(トロッコ電車と復路は各自払い)

★9月4日(金)8日(火) ⑥裏剣・池ノ平山 係 佐野満喜子
電話で確認後、申込み下さい。
〒136・0072 江東区大島4の1の9の605
佐野満喜子
FAX 03・3638・1488

★9月4日(金)8日(火) ⑥裏剣・池ノ平山 係 佐野満喜子
電話で確認後、申込み下さい。
〒136・0072 江東区大島4の1の9の605
佐野満喜子
FAX 03・3638・1488

カモシカスポーツ

大事なものを揃ってます。
安全で快適な山旅をしっかりサポート。
あなたに頼りにされたい、カモシカです。

お買い物は登山用品専門店です。
カモシカスポーツ
http://www.kamoshika.co.jp/

- 山の店・本店 tel 03-3232-1121
- 山の店・横浜店 tel 045-440-0711
- 山の店・松本店 tel 0263-48-2424

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI 石井スポーツ原宿 山専
〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道改札出てすぐ!

ICI 石井スポーツ登山本店
〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店
新宿西口店/03-3346-0301 神田本店/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751
電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

ヒトと地球のインターフェイス
ICI 石井スポーツ
http://www.ici-sports.com/

★9月6日(日) 湯ノ沢峠〜滝子山 係川美恵子 JR立川駅6時43分発甲府行乗車 湯ノ沢峠大蔵高丸ハマイバ丸滝子山初狩駅 歩行6時間 交通費 タクシー代は二千元 秀麗富嶽十二景の3・4番、展望の山を歩きます。

★9月7日(月) ④歩こう！鎌倉No.15 切通し巡り 係大倉昌子 JR鎌倉駅改札口9時集合 谷駅(解散) 歩行約5時間 ス金沢八景行乗車 十二祖神社下車 熊野神社朝比奈切通し 衣張山名越切通し 鶴岡八幡宮巨福呂坂切通し 亀ヶ谷坂切通し 化粧坂切通し 大仏ハイキングコース 大仏坂切通し 極楽寺坂切通し 江ノ電長

★9月7日(月)〜9日(水) ③大屋山・美ヶ原他 バス 係小林 7日JR日暮里駅北口7時出発 関越線 下仁田 蓼沼 蓼沼 ぬき登山口 大屋山 明神 津温温泉 8日美ヶ原 武石 峰 草津温泉 9日沼田 玉原高原 プナ平 鹿俣山 スキ場 関越道沼田 日暮里 歩行1日目3時間 2日目4時

★9月9日(水) ①鉄道博物館 小雨決行 係松永孝子 JR大宮駅中央口10時30分集合 旧中山道 鉄道博物館(入場料団体八百円、各自で見学・食事、レストラン・休憩所等あり) 14時頃集合・解散予定。帰り

★9月9日(水) ③日光赤岩の滝 雨天中止 係柴崎実 東武浅草駅6時20分発快速日光行後方乗車 終点8時25分下車(係合流) バス8時36分発湯元温泉行乗車 赤沼9時41分着 乗換低公害バス10時20分乗車 西ノ湖入口10時42分下車 柳沢渡渉地点 赤岩の滝 柳沢林

★9月10日(木) ②はげの道〜野川 雨天中止 係会田政子 JR新宿駅9時47分発中央特快高尾行乗車 10時10分国分寺駅南口下車(係待つ) 新次郎池(東経大構内) 眞井神社 三葉の森 滄浪泉園 花と緑の小径 美術の森 緑地 ムジナ坂 栗山公園 東小金井駅

★9月12日(土) ③武甲山 雨天中止 係鳥居節男 西武池袋駅7時40分発準急飯能行乗車 終点8時26分着 乗換8時28分発西武秩父行乗車 終点9時12分下車 タクシー 生川 大杉 武甲山 長者屋敷ノ頭 橋立 浦山口駅

★9月12日(土) ④棒ノ折山 雨天中止 係佐野満喜子 西武池袋駅7時10分発快速飯能行乗車 終点8時4分下車 バス8時30分発名郷行乗車 さいわらびの湯下車 白谷橋 権次入峠 棒ノ折山 黒山 小沢峠 小沢 飯能駅 歩行5時間

★9月13日(日) ③日向山 雨天中止 係下田恵美子 西武池袋駅8時5分発快速長瀬行乗車 芦ヶ久保駅9時37分下車 風の道コース 日向山 農村公園 芦ヶ久保駅

★9月15日(火) ③日暮山 雨天中止 係大倉昌子 15日新宿西口夜出発 新発田 IC 東赤谷 加治川ダム 岩岳 鳥帽子岩 蒜場山(往復) 加治川ダム 新発田 新宿 歩行8時間 甲信百名山 費用約一万五千元

★9月17日(木) ③金峰山 雨天中止 係石井 徹 17日JR高尾駅7時27分発小淵沢行乗車 塩山駅下車 大池峠 国師ヶ岳 北奥千丈岳 朝日岳 金峰山 金峰山小屋 大日岩 大日小屋 富士見平小屋 瑞牆山 往復 富士見平小屋 瑞牆山 往復 新宿

★9月18日(金) ②横沢入 雨天中止 係鮫嶋妙子 JR武蔵五日市駅9時50分集合 (JR立川駅9時6分発武蔵五日市行乗車 終点下車) 三内神社 天竺山 石山の池 中央湿地 (横沢入) 大悲願寺(花の寺)

★9月18日(金) ②女神山と遠藤ノ滝 雨天中止 係木田 18日新宿駅西口三菱東京UFJ銀行前夕方5時出発 東北道 福島西 IC 川俣町 夜10時着予定 19日つくしま百名山 女神山 ガイド付 歩行3時間 30分 20日遠藤ノ滝周辺散策 歩行約3時間 入浴 新宿 おじまるさと交流館(川俣町町営) 連泊。両日共地元元気が案内してくれま

★9月19日(土) ③三ツ峠(千段の滝コース) 係佐々木 保 JR新宿駅6時22分発特快高尾行乗車 高尾駅7時5分着 乗換7時11分発大月行乗車 終点着 乗換急いで 富士急行線 7時51分発河口湖行乗車 都留駅 8時6分下車 タクシー 宝鏡山(グリーンロッジ) 登山口 四十八滝 初滝(山ノ神) 白竜の滝 1372M御巣鷹尾根 三ツ峠山(二百名山・花の百名山) 八十八大師 大曲 達磨石 タクシー 三ツ峠駅又は大月駅 歩行約6時間 変化に富む滝をめぐり大展望の山頂へ。昼食が遅くなりま

★9月19日(土) ③23日(祝) 係野満喜子 19日JR高尾駅7時26分発小淵沢行乗車 塩山駅下車 大池峠 大池小屋 北奥千丈岳 甲武信ヶ岳 三宝山 甲武信小屋 雁坂峠 笠取山 将監小屋 竜喰山 大常木山 飛龍山 雲取山 雲取山 白岩山 三峯神社 西武秩父駅 歩行1日目4時間30分 2日目8時間3日10時間40分 4日目7時間30分 5日目4時間 費用三万九千円 タクシーは人数割(往復交通費は各自払い) 4県にまたがる奥秩父主脈、変化ある県境尾根縦走の醍醐味を楽しみます。日本百名山3座 山梨百名山8座 埼玉百名山3座 図 小松博氏・吉川英男 地 昭文社 雲取山・両神山・金峰山・甲武信

東ハイ会員優待の店 お会計時に、会員バッジが会員証をお見せ下さい。店頭割引特価からさらに割引いたします

登山・アウトドアのことならさかैयाへ

モンベルルーム エコプラザ シューズ館

ハイキングの準備はお済みですか？ 登山・アウトドアの総合専門店 さかैयाスポーツ

www.sakaiya.com インターネット 通販人気!

さかैयाスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間：AM11:00～PM8:00 年中無休

ウェア館 03-3262-0432 03-3262-7285
 バイオニアロック館 03-3262-0581 03-3262-0586
 モンベルルーム 03-3262-0731 03-3262-0745
 シューズ館 03-3262-0433 03-3262-0592
 エコプラザ 03-3262-0583 03-3262-0486

東京ハイキング協会会員様 優待の店

当店平常営業時 店頭販売価格から

秀山荘カードまたは現金でのお支払い & 東京ハイキング協会 会員証ご呈示

さらに **5%OFF**

秀山荘カードはいつでもご入会OK お気軽にどうぞ!!

お客様の身になって用具選びをお手伝いします。

池袋一花 秀山荘

TEL.03-3984-4211 http://shop.syuzanso.com

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-44-8 [年中無休] 平日・土曜：10:30～20:00 日曜・祭日：10:00～19:00

池袋駅 西武池袋線 池袋駅前公園 池袋駅東口 池袋駅西口 池袋駅南口 池袋駅北口 池袋駅東口 池袋駅西口 池袋駅南口 池袋駅北口

東ハイ山行強弱度

(歩程は休憩時間を含みません)

Table with 4 columns: 表示方法, 歩程時間, 備考, 備. It lists various hiking routes and their difficulty levels, such as 'ウォーキング1' (3時間以内) and 'ウォーキング2' (3時間以上).

★9月20日(日) ①スケッチ 多摩川台公園 係||桜井為公男
東急東横線多摩川駅改札前10時集合。傘忘れても昼食防蚊用品必携。古墳群の高台に暫時忘却は残暑。絵画表現創作はひと

★9月20日(日) ②江戸三十三観音巡りNo.6 係||佐野俊一郎
JR浜松町駅北口10時集合②増上寺③金地院④天徳院⑤JR新橋駅12時解散

★9月20日(日) ③小仏城山 雨天中止
京王新宿駅7時49分発準特急高尾山口行乗車||高尾駅8時42分下車 北口バス9時12分発小仏行乗車||終点下車||小仏峠||城山||一丁平||モミジ平||高尾山||稲荷山||コース||清滝||高尾山

★9月20日(日) ④扇山||百蔵山 雨天中止
JR新宿駅①6時46分発ホリデー快速奥多摩行乗車||6時59分三鷹駅着 乗換7時1分発高尾行乗車||7時45分高尾駅着 乗換7時46分発河口湖行乗車||8時13分四方津駅下車(係待つ)バス8時34分発犬目行乗車||8時57分終点下車||大島神社||扇山

★9月21日(祝) ①日和田山||巾着田 雨天中止
「花シリーズ」No.90 彼岸花他西武池袋駅8時5分発快速急長瀬車||三峰口行中程乗車||高麗駅下車||日和田山(関東百名山305M)||巾着田||高麗駅

★9月21日(祝) ②宿谷の滝 雨天中止
西武池袋駅8時5分発快速急三峰口行乗車||所沢8時31分||武蔵横手駅9時7分下車||五常の滝||北向地蔵||鎌北湖||宿谷の滝||物見山||日和田山||高麗駅

山の一人歩きで事故に遭うと連絡が取れません
必ず二人以上で歩きましょう

家族には必ず行き先を知らせておきましょう。
リーダーの先に行かず遅れず、解散まで同一行動を。

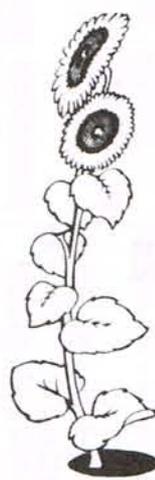


★9月22日(休) ③多峰主山||巾着田 雨天中止
西武池袋駅8時35分発急行飯能行乗車||終点下車||能仁寺||天覧山||多峰主山||高麗峠||ドレミフア橋||巾着田||高麗駅

★9月24日(木) ④盛岡||好摩 雨天中止
日||一本杉登山||盛岡||好摩||日||坂登山||七時雨釜(油)26日||田代平登山||七時雨山||西根寺田登山||盛岡||新宿

★9月23日(祝) ⑤城山||景信山 雨天中止
京王新宿駅8時49分発準特急高尾山口行乗車||9時45分終点下車(係待つ)バス||大垂水||下城山||小仏峠||景信山||小仏バス停||高尾駅

★9月23日(祝) ⑥篠井富屋連峰 雨天中止
JR上野駅6時49分発快速ラビッツ宇都宮行乗車||終点8時18分下車(係合流)タクシ||中篠井登山||榛名山||男山||本山||飯盛山||青嵐峠||高館山||黒戸山||兜山||中徳次郎登山



★9月26日(土) ①写真 しがわ宿場まつり 雨天中止
JR品川駅中央改札口15時集合||旧東海道しながわ宿で行われの花魁道中を撮影します。

★9月25日(金) ①日比谷松本楼 雨天決行
東京メトロ日比谷線・千代田線、都営三田線等を利用して日比谷駅A14出口上9時集合||日比谷公園内松本楼||新橋駅

★9月24日(木) ②盛岡||好摩 雨天中止
日||一本杉登山||盛岡||好摩||日||坂登山||七時雨釜(油)26日||田代平登山||七時雨山||西根寺田登山||盛岡||新宿

★9月23日(祝) ⑦会田政子 雨天中止
京王新宿駅8時49分発準特急高尾山口行乗車||9時45分終点下車(係待つ)バス||大垂水||下城山||小仏峠||景信山||小仏バス停||高尾駅

★9月27日(日) ⑧鐘撞堂山 雨天中止
東武東上線池袋駅8時発急行小川町行中程乗車||小川町駅9時12分着 乗換9時18分発寄居行乗車||寄居駅9時34分下車||八幡神社||八幡山||鐘撞堂山||高根山||J-A寄居直売所||寄居駅

★9月27日(日) ④扇山||百蔵山 雨天中止
JR高尾駅7時46分発河口湖行乗車||四方津駅8時13分下車バス8時34分発犬目行乗車||犬目下車||扇山||コタラ山||百蔵山||戸並バス停||猿橋駅

★9月29日(火) ①石神井川沿いの公園No.3 雨天中止
西武池袋線練馬高野台駅10時30分集合||練馬大橋||向山庭園||としまん治いの道||高稲荷公園||氷川台駅||城北中央公園||田柄川合流口||安養院||下頭

★9月29日(火) ①鬼子母神とカラオケ 雨天中止
JR目白駅(池袋寄り)改札前10時集合||鬼子母神||サンシャイ||ンシティ||池袋駅(カラオケ)

★9月27日(日) ④扇山||百蔵山 雨天中止
JR高尾駅7時46分発河口湖行乗車||四方津駅8時13分下車バス8時34分発犬目行乗車||犬目下車||扇山||コタラ山||百蔵山||戸並バス停||猿橋駅

★9月27日(日) ⑧鐘撞堂山 雨天中止
東武東上線池袋駅8時発急行小川町行中程乗車||小川町駅9時12分着 乗換9時18分発寄居行乗車||寄居駅9時34分下車||八幡神社||八幡山||鐘撞堂山||高根山||J-A寄居直売所||寄居駅

Table titled '参考：日本百名山' listing 100 mountains with their names and numbers, such as 1 利尻岳, 2 羅臼岳, 3 斜里岳, etc.

★9月30日(水) ③倉岳山 雨天中止
JR新宿駅6時42分発乗車||高尾駅7時46分着 乗換8時2分発甲府行乗車||梁川駅下車||立

★9月29日(火) ①鬼子母神とカラオケ 雨天中止
JR目白駅(池袋寄り)改札前10時集合||鬼子母神||サンシャイ||ンシティ||池袋駅(カラオケ)

★9月29日(火) ①鬼子母神とカラオケ 雨天中止
JR目白駅(池袋寄り)改札前10時集合||鬼子母神||サンシャイ||ンシティ||池袋駅(カラオケ)

★9月27日(日) ④扇山||百蔵山 雨天中止
JR高尾駅7時46分発河口湖行乗車||四方津駅8時13分下車バス8時34分発犬目行乗車||犬目下車||扇山||コタラ山||百蔵山||戸並バス停||猿橋駅

★9月27日(日) ⑧鐘撞堂山 雨天中止
東武東上線池袋駅8時発急行小川町行中程乗車||小川町駅9時12分着 乗換9時18分発寄居行乗車||寄居駅9時34分下車||八幡神社||八幡山||鐘撞堂山||高根山||J-A寄居直売所||寄居駅

★9月27日(日) ⑧鐘撞堂山 雨天中止
東武東上線池袋駅8時発急行小川町行中程乗車||小川町駅9時12分着 乗換9時18分発寄居行乗車||寄居駅9時34分下車||八幡神社||八幡山||鐘撞堂山||高根山||J-A寄居直売所||寄居駅

予告(申込み可)



★10月2日(金)3日(土) 係II平沢こと
ノ倉周遊コーストレッキング・秋山郷魚川溪谷く中津川溪谷の紅葉バス
「秘湯シリーズ」No.30 切明温泉雪あかり 早めの紅葉に期待
費用約二万四千円(25名の場合)
★10月16日(金)17日(土) 係II世界遺産白川郷・五箇山(白山スーパール林道)三方岩山(二百名山)の紅葉バス 林道の紅葉に期待
「秘湯シリーズ」No.31 中宮温泉「花シリーズ」No.91 白山の紅葉費用約二万五千円(25名の場合)
★11月8日(日) 係II天子山系の紅葉・長者ヶ岳(山梨百名山)バス費用約五千八百円 入浴なし
★11月20日(金)21日(土) 係II秩父の紅葉 羊山公園周遊・美の山「秘湯シリーズ」No.32 柴原温泉かやの家朝ゆつくり出発します。費用約一万七千円 別に交通費各自払い。駅より送迎あります。以上4コース共、費用は人数により変更あり。各山行毎に往復はがき必ず書式通り記入して申込み下さい。
〒300・2358つくばみらい市陽光台2の15の2 平沢こと
☎0297・58・9022 夜8時〜9時30分

★10月3日(出)5日(月) 係II矢澤・佐々木の紅葉 越後駒ヶ岳と平ヶ岳バス 池袋II奥只見湖遊覧II奥只見II枝折峠II小倉山II越後駒ヶ岳II往路戻るII枝折峠II奥只見II 早朝出発II貸切バスII登山口II玉子石II平ヶ岳II新宿朝立2泊 歩程2日目9時間3日目6時間 ゆつくり歩きます。費用約九千円(バス・宿・保険・遊覧船・貸切バス・飲物代等含む)
池田と深い谷を刻む百名山2座。平ヶ岳には専用バス利用。宿予約のため早めに申込み下さい。(下記佐々木苑)

★10月24日(土)26日(月) 係II佐々木保谷温泉く下の廊下 北陸新幹線とバス 東京駅II黒部宇奈月温泉 泉駅IIトロッコ電車IIけやき平 駅II祖母谷温泉II水海道II阿曾原小屋II仙人ダムII下の廊下II黒部ダムII扇沢 貸切バスII新宿 朝立2泊 歩程1日目50分 2日目5時間20分 3日目8時間45分 費用約三万三千円(宿2泊・トロッコ電車・ダム・扇沢間アルペニールト・貸切バス・保険等含む。往きの新幹線は各自払い) 垂直の岩壁に彩られた紅葉の中をたどるルートは圧巻です。
★11月14日(土)15日(日) 係II丹沢の紅葉 焼山II蛭ヶ岳 電車とタクシー 京王新宿駅6時50分発 京王八王子行乗車II調布駅着 乗換京王相模原線7時11分発橋本行乗車II終点7時37分下車 北口バス停II8時発三ヶ木行乗車II終点下車 タクシーII焼山登山口II焼山II黍穀山II蛭ヶ岳山荘II榎洞丸II西丹沢自然教室II新松田駅 朝立1泊 歩程1日目5時間40分 2日目4時間15分 費用九千八百円(タクシー代含む。往復の電車・バス代は各自負担) カラマツ林が黄金色に輝く中を歩く。タクシー等予約のため、早めに申込み下さい。以上、矢澤リーダーとの共同山行も含め、各山行毎に往復はがきで申込み下さい。費用は全ての山行で参加人数により変更します。
〒261・0003千葉市美浜区高浜3の5の3の304 佐々木保
☎090・8035・6123 FAX043・277・5062

★10月8日(木)9日(金) 係II石井徹・田代・帝釈 池袋7時集合II会津高原II登山口II平滑沢取付きII七ヶ岳IIたかつえスキ―場II猿倉登山口II小田代II田代山II帝釈山II往路戻るII猿倉登山口II日帰温泉II池袋歩程1日目4時間20分 2日目6時間 費用二万八千円 9月10日までに往復はがきで申込み下さい。
〒350・1335狭山市柏原二ノ丁14の10 石井徹
☎090・2141・8946

★10月8日(木)10日(土) 係II小林妙子・三坂山他 那須温泉2泊バス 費用二万円
★10月15日(木)19日(月) 係II九州福岡県宝満山・足立山・国東半島の山等 参加希望者へは詳細を返信します。JR乗り放題バスや高速バスなど使用します。費用約四万五千円
★11月17日(火)18日(水) 係II弁天山く桜山・群馬大峰山 草津温泉1泊バス 費用一万三千円 各山行毎に往復はがきで申込み下さい。
〒116・0002荒川区荒川5の30の3 小林妙子
☎090・2334・5454

★10月13日(火)14日(水) 係II大倉昌子 福島県と栃木県境の奥深い三百名山、交通の便が悪くて行きづらい山です。昨年のリベンジ。山梨百名山・甲斐源氏の祖(新羅三郎義光)が皆を築いたとされる山で、行きづらい南アルプス前衛の山です。歩程4時間 費用約九千円
★11月9日(月) 係II父不見山と鬼石の冬桜 バス 群馬百名山・西上州との境を画す神流川沿いの気なる山と冬桜が7千本と紅葉のスポットを楽しみます。歩程4時間 費用約九千円 各山行毎に往復はがきで申込み下さい。参加費用は人数により変わることがあります。
〒132・0035江戸川区平井7の3の1の1113 大倉昌子
☎090・4712・0896 FAX03・5247・2940

★10月17日(土)18日(日) 係II佐野俊一郎 巡拝 身延山 費用一万八千円 往復高速バス利用 宿坊泊 往復はがきで申込み下さい。
〒150・0012渋谷区広尾1の1の26 佐野俊一郎
☎090・7410・6944

★10月17日(土)18日(日) 係II佐野満喜子・鬼ヶ面山く浅草岳 バス 17日蒲生岳 18日鬼ヶ面山く浅草岳II剣ヶ峰II田子倉登山口 歩程1日目2時間30分 2日目7時間15分 朝立1泊 費用二万三千円(15名の場合) 蒲生岳は只見のマッターホルンの異名を誇る鋭峰、鬼ヶ面山は中崎尾根に對峙し、東面の岸壁は圧巻。周囲の山々は紅葉が美しい。会津百名山・新潟百名山共に2泊
★10月31日(土)11月1日(日) 係II菜畑山く二十六夜山 朝立1泊 小田急新宿駅6時51分発急行小田原行乗車II新松田駅下車 バスII西丹沢自然教室II加入道山II道志II菜畑山II今倉山II二十六夜山II上戸沢II赤坂駅 歩程1日目4時間50分 2日目7時間 山梨百名山2座 費用七千八百円(往復交通費は各自払い) 4月のリベンジ山行です。
★11月28日(土) 係II忘年山行 御前山・三王山 バス 茨城百名山2座 歩程2時間 三太の湯で忘年会を行います。費用一万五百円(15名の場合) 参加人数により変更 清流那珂川と御前山との織りなす光景は京都の嵐山に似ているところから「関東の嵐山」と呼ばれ親しまれています。 各山行毎に往復はがきで申込み下さい。
〒136・0072江東区大島4の1の9の605 佐野満喜子
☎03・3638・1488 FAX03・3638・1488

★10月17日(土)18日(日) 係II山川美恵子 浅草岳 電車 朝立1泊 17日朝上野駅II浦佐駅 宿の車で登山口II守門岳(保久礼)II大川II 18日浅草岳(ネズモチ平)II六十里越II浦佐駅II上野駅 歩程1日目6時間 2日目7時間 費用二万円(ジバンク利用) 往復新幹線、現地では宿の方の送迎をお願いしました。紅葉のベストをねらって行きます。 申込期限10月2日

★10月31日(土)11月1日(日) 係II山川・小泉 ざわりと源次郎岳 31日甲斐大和の宿で石焼窯でのピザ作りを楽しみます。1日宿の車II上川II源次郎岳II嵯峨塩館II午後出発します。費用六千五百円(宿泊費・ピザ作り体験材料費) バス代と往復のJRは各自払い 申込期限10月20日 各山行毎に山川まで往復はがきで申込み下さい。
〒343・0025越谷市大沢4の15の3 山川美恵子
☎048・964・9078

費用二万円(ジバンク利用) 往復新幹線、現地では宿の方の送迎をお願いしました。紅葉のベストをねらって行きます。 申込期限10月2日

★10月31日(土)11月1日(日) 係II山川・小泉 ざわりと源次郎岳 31日甲斐大和の宿で石焼窯でのピザ作りを楽しみます。1日宿の車II上川II源次郎岳II嵯峨塩館II午後出発します。費用六千五百円(宿泊費・ピザ作り体験材料費) バス代と往復のJRは各自払い 申込期限10月20日 各山行毎に山川まで往復はがきで申込み下さい。
〒343・0025越谷市大沢4の15の3 山川美恵子
☎048・964・9078

★10月24日(土) 係II坂寄牧子 深田久弥氏が「百の頂きに百の喜びあり」と詠んだ石碑の建つ茅ヶ岳く金ヶ岳を、紅葉の中を歩きます。歩程4時間30分 費用八千円(20名の場合) 往復はがきで申込み下さい。
〒270・1435白井市清水口2の4の4の502 坂寄牧子
☎047・491・3224 FAX047・491・3224

【バス山行の申し込みとキャンセルについて】
申し込み方法・費用の払い込み等は担当リーダーの指示に従って下さい。宿泊日数によっては予約金が必要な場合もあります。費用払い込み後キャンセルの場合は、できるだけ代わりの人を立てて下さい。どうしても代人がいないときは早めにリーダーに連絡して下さい。山行日まで日数に余裕があつて、キャンセル待ちの人で補充ができたときは、払い込み金は(諸経費を差し引き)後日お返しします。しかし直前のキャンセルでは、それも無理です。 ※雨天でもバスは予定通り出発します。行程は変更になるかも知れません。その場合不参加でもバス運行代、宿のキャンセル料等は支払っていただきます。 なお予定人員に満たない場合、リーダーの判断で山行中止になる場合もあります。(バス車内は禁煙です)

おトクな乗車券いろいろ
【JR関係】
●休日おでかけバス 東京近郊のフリーエリア内のJR線普通列車(快速含む)普通車自由席と東京モノレール、りんかい線が1日乗り降り自由。利用期間 土・休日及び4月29日〜5月5日、7月20日〜8月31日、12月29日〜1月3日の毎日 2670円
●都区内バス 東京23区内のJR線普通列車(快速含む)普通車自由席が1日乗り降り自由。750円 ※両バスとも1ヶ月前から発売 ◎青春18きっぷ(夏) 発売期間 7月1日〜8月31日 利用期間 7月20日〜9月10日 5日分セット 11850円
【東武鉄道】
●まるごと日光 東武フリーパス 日光エリアの鉄道・バスが乗り降り自由。(浅草からの場合) 4520円 ※詳細は各鉄道の駅やお客さまセンター等でお尋ね下さい。

【山行参加申込の書式】
「山行申込書」
1) 山行名 ○○○山
2) 期日 平成 年 月 日()
~ 年 月 日()
3) 申込者 ○○○○ 4) 会番
5) 〒住所 〒000-0000 東京都~
6) 生年月日 T S H 年 月 日
7) 電話 FAX番号 Mail 携帯
8) 東ハイ以外の山岳保険の種類及び番号 (一般強以上の山行参加者のみ記入)
9) 1年以内の山行歴 (一般強以上の山行参加者のみ記入)
月日 山名 日程 担当リーダー

※申込みは左記書式の通り記入して下さい。
JRの車内標示にもありますが「リュックは手に持つか、網棚へ」……周囲のご迷惑にならないようご注意ください。電車利用の山行のとき、車内マナーを守りましょう。

編集部からのお願い
●皆様の投稿をお待ちしております。締切日II奇数月の月末(短歌・俳句)5首 5句以内 (詩)自由
【カッパ】ペン又は筆書き黒色 (随筆・山行感想文)1行14字 詰(趣旨の変わらない範囲で 添削することがあります) ※原稿はお返しできません。なおスペースの関係で、その月号に掲載出来ず、遅れる場合もあります。