

9月ハイク 2015



目次

1 (火)	①スケッチ 港の見える丘公園 桜井為公男
2 (水)	③鉢盛山 大倉昌子
3 (木)	⑤鹿島槍ヶ岳 石井 徹
4 (金)	②榛名山・弁天山 平沢こと
5 (土)	③物見山 佐野満喜子
6 (日)	②神奈川歴史・公園散歩 渡邊幸一
7 (月)	④大菩薩嶺 加藤正彦
8 (火)	⑤湯ノ沢峠・滝子山 山川美恵子
9 (水)	④歩こう！鎌倉No.15 切通し巡り 大倉昌子
10 (木)	②はけの道・野川 柴崎 実
11 (金)	③武甲山 鳥居節男
12 (土)	④棒ノ折山 佐野満喜子
13 (日)	③日向山 下田恵美子
14 (月)	⑤蒜場山 大倉昌子
15 (火)	⑤金峰山・瑞穂山 石井 徹
16 (水)	⑤横沢入 鮫嶋妙子
17 (木)	②女神山と遠藤ノ滝 木田 博
18 (金)	④三ツ峠 (千段の滝) 佐々木 保

19 (土)	⑤東アルプス 佐野満喜子
20 (日)	①スケッチ 多摩川台公園 桜井為公男
21 (月)	②江戸三十三観音巡り 佐野俊一郎
22 (火)	③小仏城山 有里公雄
23 (水)	④扇山・百蔵山 加世田輝三
24 (木)	①日和田山・中着田 平沢こと
25 (金)	③宿谷の滝 小泉純子
26 (土)	③多摩山・中着田 村上健一
27 (日)	③城山・景信山 会田政子
28 (月)	③日和田山・スクリ山 鳥居節男
29 (火)	④篠井富屋連峰 柴崎 実
30 (水)	③姫神山・七時雨 大倉昌子
31 (木)	①日比谷松本楼 松浦利保
32 (金)	①写真 しながわ宿場まつり 渡辺 震
33 (土)	④権現山 坂寄牧子
34 (日)	③鐘撞堂山 保倉恵美子
35 (月)	④扇山・百蔵山 中嶋要一
36 (火)	①石神井川沿いの公園No.3 松永孝子
37 (水)	①鬼子母神とカラオケ 加藤栄一
38 (木)	③倉岳山 川崎英雄

★9月4日(金)5日(土) ②榛名山・弁天山 バス 係平沢こと
「秘湯シリーズ」No.29 沢渡温泉
「花シリーズ」No.89 オヤマノリ
「ドゥ・秋のキノコ」他
空席多数あり、早めの申込みを。
参加者にはコース表を送ります。
4日JR新宿駅西口6時50分出発
11日JR新宿駅西口6時50分出発
山行の強弱度表に記すように
表記します。
①初心者向 ④一般向強
②一般向弱 ⑤やや健脚向
③一般向 ⑥健脚向
①ウォーキング1 ②ウォーキング2

★9月4日(金)8日(火) ⑥裏剣・池ノ平山
4日新宿駅西口都庁大型バス
23時発乗車 夜行バス 3泊
コースは会報7月号予告を参照。
参加者には計画書を送ります。
費用四万二千五百円(トロッコ
電車と復路は各自払い)

★9月5日(土) ③物見山
雨天中止 係鮫嶋妙子
西武池袋駅8時5分発快急長
瀬行乗車 武蔵横手駅9時7分
下車 横手神社上 鉄塔 分岐
↓物見山 駒高 坐禅岩 22
7M点 高麗駅 軽登山靴で
歩程3時間30分 軽登山靴で
地図昭文社 奥武蔵・秩父
042・563・8157

★9月6日(日) ③神奈川歴史・公園散歩No.6 係渡邊幸一
JR南武線武蔵中原駅改札口9時
50分集合 等々力緑地 丸子橋
50分 多摩川台公園 照善寺 等々
力渓谷 東急大井町線等々力駅
歩程約3時間 小雨決行
東京都内唯一の渓谷です。
都内とは思えないくらい自然豊
かな渓谷を歩いてみませんか。
スニーカーで参加できます。
④加世田輝三
④川辺・松木・五木田
080・3122・5529

★9月6日(日) ③大山街道No.2
雨天中止 係平山 亨
東急田園都市線用賀駅改札口
8時30分集合 慈眼寺 二子橋
↓大山街道ふるさと館 梶が谷
↓宮前平駅 下さき沼 とうとう
坂 東急田園都市線江田駅
歩程4時間30分 長丁場です。
体調維持と景色対策をしっかりと!!
④佐野俊一郎
④青山昌次・佐々木純子
042・797・4176

★9月6日(日) ④大菩薩嶺
雨天中止 係加藤正彦
JR高尾駅7時26分発小淵沢行
乗車 甲斐大和駅8時33分下車
バス9時10分発上日川峠行乗車
峠 大菩薩嶺 唐松尾根 上日
川峠 甲斐大和駅
歩程4時間30分
交通費約四千元
④小泉純子
10名以上はバス会社へ連絡が
必要です。8月26日までに片
はがきかメールで申込み下さい。
〒252・0325 相模原市南
区新磯野3の7の2の301
加藤正彦
046・257・6567

★9月6日(日) ④大菩薩嶺
雨天中止 係加藤正彦
JR高尾駅7時26分発小淵沢行
乗車 甲斐大和駅8時33分下車
バス9時10分発上日川峠行乗車
峠 大菩薩嶺 唐松尾根 上日
川峠 甲斐大和駅
歩程4時間30分
交通費約四千元
④小泉純子
10名以上はバス会社へ連絡が
必要です。8月26日までに片
はがきかメールで申込み下さい。
〒252・0325 相模原市南
区新磯野3の7の2の301
加藤正彦
046・257・6567

カモシカスポーツ

大事なものを揃ってます。

安全で快適な山旅をしっかりサポート。
あなたに頼りにされたい、カモシカです。

お買い物は登山用品専門店です。

カモシカスポーツ
http://www.kamoshika.co.jp/

●山の店・本店 tel 03-3232-1121
●山の店・横浜店 tel 045-440-0711
●山の店・松本店 tel 0263-48-2424

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI 石井スポーツ原宿 山専

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道改札出てすぐ!

ICI 石井スポーツ登山本店

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店

新宿西口店/03-3346-0301 神田本店/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751
電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

ヒトと地球のインターフェイス
ICI 石井スポーツ
http://www.ici-sports.com/

★9月6日(日) 湯ノ沢峠〜滝子山
JR立川駅6時43分発甲府行乗
車⇨甲斐大和駅下車 タクシー
⇨湯ノ沢峠⇨大蔵高丸⇨ハマイ
バ丸⇨滝子山⇨初狩駅
歩程6時間
交通費 タクシー代は二千元
秀麗富嶽十二景の3・4番
展望の山を歩きます。

係⇨山川美恵子
☎⇨山川和雄
地図昭文社 大菩薩嶺
タクシー予約のため、9月1
日までに片がきかFAXで申
込み下さい。
〒343・0025 越谷市大沢
4の15の3 山川美恵子
☎FAX 048・964・9078

★9月12日(土) ③武甲山 雨天中止 係||鳥居節男
西武池袋駅7時40分発準急飯 歩程約4時間 軽登山靴で
能行乗車||終点8時26分着 乗 交通費約二千五百円(タクシ
換8時28分発西武秩父行乗車|| 料金を含む)
終点9時12分下車 タクシ|| ④大澤清吾・酒井滋治
生川↓大杉↓武甲山↓長者屋敷 地図昭文社 奥武蔵・秩父
ノ頭↓橋立↓浦山口駅 080・1206・0431

★9月19日(土) ④三ツ峠(千段の滝コース) 係||佐々木 保

JR新宿駅6時22分発特快高尾行乗車||高尾駅7時5分着 乗換7時11分発大月行乗車||終点着 乗換(急いで)富士急行線7時51分発河口湖行乗車||都留駅8時6分下車 タクシー||宝登山(グリーンロッジ)↓登山口(四十八滝)尺ノ切滝(山ノ神)白

東京ハイキング協会会員様 優待の店

秀山荘カードまたは
現金でのお支払い
&
東京ハイキング協会
会員証ご呈示

当店平常営業時
店頭販売価格から

さらに **5%OFF**

秀山荘カードはいつでもご入会OK
お気軽にどうぞ!!

お客様の身になって用具選びをお手伝いします。



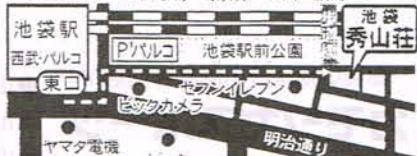
池袋 秀山荘

TEL.03-3984-4211

<http://shop.syuzanso.com>

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-44-8 [年中無休]
平日・土曜：10:30～20:00 日曜・祭日：10:00～19:00

→ 目白・新宿 JR山手線・埼京線 大塚・板橋 →



池袋駅西口バリエイション
池袋駅前公園
池袋駅東口セブイレブン
ビックカメラ
ヤマダ電機 日本総本店
ビックパソコン館
明治通り
豊島区役所

東ハイ山行強弱度

(歩程は休憩時間を含みません)

表示方法	歩程時間	備考
①ウォーキング1	3時間以内	アップダウンの少ない平坦なコース
②ウォーキング2	3時間以上	アップダウンの多い郊外も歩くコース
③初心者向	2〜3時間	初めての山歩き等。ゆっくり歩くコース
④一般向	3〜4時間	良く整備されたコース
⑤一般向	3〜5時間	比較的整備されたコース
⑥一般向	4〜6時間	歩程が長く急な登降もあるコース
⑦やや健脚向	5〜7時間	高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もあるコース
⑧健脚向	6時間以上	かなりの経験と体力を要するコース

歩程時間は昭文社のコースタイム参照。破線は1ランクアップ。コースに無い尾根、険しいヤブは2ランクアップ。積雪時は1ランクアップ。

★9月20日(日) ①スケッチ 多摩川台公園 係||桜井為公男
東急東横線多摩川駅改札前10
時集合。傘忘れても昼食防蚊用
品必携。古墳群の高台に暫時忘
却は残暑。絵画表現創作はひと
人。

★9月20日(日) ②江戸三十三観音巡りNo.6 係||佐野俊一郎
JR浜松町駅北口10時集合→②
増上寺→③金地院→④天徳院
JR新橋駅12時解散
歩程2時間 雨天中止

★9月20日(日) ③小仏城山 雨天中止 係||有里公雄
京王新宿駅7時49分発準特急
高尾山口行乗車→高尾駅8時42
分下車 北口バス9時12分発小
仏行乗車→終点下車→小仏峠
城山→一丁平→モミジ平→高尾
山→稲荷山コース→清滝→高尾
山

★9月20日(日) ④扇山〜百蔵山 雨天中止 係||加世田輝三
JR新宿駅①6時46分発準特急
快速奥多摩行乗車→6時59分
三鷹駅着 乗換7時1分発高尾
行乗車→7時45分高尾駅着 乗
換7時46分発河口湖行乗車→8
時13分四方津駅下車(係待つ)
バス8時34分発犬目行乗車→8
時57分終点下車→大島神社→扇
山

★9月21日(祝) ①日和田山〜巾着田 雨天中止 係||平沢こと
「花シリーズ」No.90 彼岸花他
西武池袋駅8時5分発快速急行
三峰口行中乗乗車→高麗駅下
車→日和田山(関東百名山305
M)→巾着田→高麗駅
歩程2時間30分 軽登山靴で
交通費約千円

山の一人歩きで事故に遭うと連絡が取れません
必ず三人以上で歩きましょう

★9月21日(祝) ③宿谷の滝 雨天中止 係||小泉純子
西武池袋駅8時5分発快速急行
三峰口行乗車→所沢8時31分武
蔵横手駅9時7分下車→五常の
滝→北向地蔵→鎌北湖→宿谷の
滝→物見山→日和田山→高麗
駅 歩程5時間

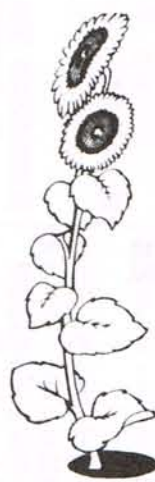
★9月21日(祝) ④伊藤彰彦・佐伯公子 雨天中止 係||伊藤彰彦・佐伯公子
地図昭文社 奥武蔵・秩父
0900・7845・4254

★9月22日(休) ③多峰山〜巾着田 雨天中止 係||村上健一
西武池袋駅8時35分発急行飯
能行乗車→終点下車→能仁寺
天覧山→多峰山→高麗峠→ド
レミファ橋→巾着田→高麗
駅 歩程4時間 軽登山靴で
百万本の曼珠沙華(彼岸花)に
期待して

★9月25日(金) ①日比谷松本楼 雨天中止 係||松浦利保
東京メトロ日比谷線・千代田
線、都営三田線等を利用して日
比谷駅A14出口上9時集合→日
比谷公園内松本楼→新橋駅
歩程約1時間

★9月26日(土) ①写真しながわ宿場まつり 雨天中止 係||渡辺 震
JR品川駅中央改札口15時集合
↓旧東海道しながわ宿で行われ
る花魁道中を撮影します。

家族には必ず行き先を知ら
せておきましょう。
リーダーの先に行かず遅れ
ず、解散まで同一行動を。



★9月23日(祝) ③城山〜景信山 雨天中止 係||会田政子
京王新宿駅8時49分発準特急
高尾山口行乗車→9時45分終点
下車(係待つ)バス→大垂水
下車→城山→小仏峠→景信山→小
仏バス停→高麗駅

★9月23日(祝) ③日和田山〜スカリ山 雨天中止 係||鳥居節男
西武池袋駅8時5分発快速急
行長瀬行乗車→高麗駅8時58分
下車→日和田山登山口→日和田
山→高指山→駒高→物見山→北
向地蔵→観音山→スカリ山→エ
ビガ坂→ユガテ集落→東野野
駅

★9月23日(祝) ④篠井富屋連峰 雨天中止 係||柴崎 実
JR上野駅6時49分発快速ラビ
ット宇都宮行乗車→終点8時18
分下車(係合流)タクシ→中
篠井登山口→榛名山→男山→本
山→飯盛山→青嵐峠→高館山→
黒戸山→兜山→中徳次郎登山口

★9月24日(木) ③姫神山・七時雨山 雨天中止 係||大倉昌子
24日夜新宿→盛岡→好摩
日→一本杉登山口→姫神山→
わ坂登山口→七時雨山(油)→
日→田代平登山口→七時雨山
西根寺田登山口→盛岡→新宿
歩程各2時間30分
バス夜行1泊の予定ですが、
参加者が少数の場合は列車・タ
クシ利用となります。バス利
用の場合の費用約四万五千円
東北百名山を2座歩きます。
往復はがきで申込み下さい。
〒132-0033 江戸川区平
井7-3の1の1113 大倉昌子
090・4712・0896
03・5247・2940

★9月25日(金) ①日比谷松本楼 雨天中止 係||松浦利保
東京メトロ日比谷線・千代田
線、都営三田線等を利用して日
比谷駅A14出口上9時集合→日
比谷公園内松本楼→新橋駅
歩程約1時間

★9月26日(土) ①写真しながわ宿場まつり 雨天中止 係||渡辺 震
JR品川駅中央改札口15時集合
↓旧東海道しながわ宿で行われ
る花魁道中を撮影します。

★9月26日(土) ④権現山 雨天中止 係||坂寄牧子
JR高尾駅7時26分発小淵沢行
乗車→猿橋駅8時11分下車(急
いで下さい)バス8時18分発浅
川行乗車→終点下車→浅川峠→
権現山→和見分岐→雨降山→二
本杉→用竹バス停→上野原駅
歩程4時間50分

★9月27日(日) ③鐘撞堂山 雨天中止 係||保倉恵美子
東武東上線池袋駅8時発急行
小川町行中乗乗車→小川町駅9
時12分着 乗換9時18分発寄居
行乗車→寄居駅9時34分下車
八幡神社→八幡山→鐘撞堂山→
高根山→J-A寄居直売所→寄居
駅 歩程約3時間30分
軽登山靴以上で

★9月27日(日) ④扇山〜百蔵山 雨天中止 係||中嶋要一
JR高尾駅7時46分発河口湖行
乗車→四方津駅8時13分下車
バス8時34分発犬目行乗車→犬
目下車→扇山→コトラ山→百蔵
山→戸並バス停→猿橋駅
歩程約5時間30分 軽登山靴で
地図昭文社 高尾・陣馬
045・811・3130

★9月29日(火) ①石神井川沿いの公園No.3 雨天中止 係||松永孝子
西武池袋線練馬高野台駅10時
30分集合→練馬大橋→向山庭園
→としまん治いの道→高稲荷
公園→氷川台駅→城北中央公園
→田柄川合流口→安養院→下頭

★9月29日(火) ①鬼子母神とカラオケ 雨天中止 係||加藤栄一
JR目白駅(池袋寄り)改札前10
時集合→鬼子母神→サンシャイ
ンシティ→池袋駅(カラオケ)
歩程1時間15分 係||加藤栄一
042・734・0734
夜7時〜9時

★9月30日(水) ③倉岳山 雨天中止 係||川崎英雄
JR新宿駅6時42分発乗車→高
尾駅7時46分着 乗換8時2分
尾山行乗車→梁川駅下車→立
尾山 歩程4時間50分
042・366・4383

- 参考：日本百名山
- | | | | | |
|----------|----------|----------|------------|----------|
| 1 利尻岳 | 21 安達太良山 | 41 高妻山 | 61 水晶岳(黒岳) | 81 間ノ岳 |
| 2 羅臼岳 | 22 磐梯山 | 42 草津白根山 | 62 鷲羽岳 | 82 塩見岳 |
| 3 斜里岳 | 23 会津駒ヶ岳 | 43 四阿山 | 63 槍ヶ岳 | 83 悪沢岳 |
| 4 阿寒岳 | 24 那須岳 | 44 浅間山 | 64 穂高岳 | 84 赤石岳 |
| 5 大雪山 | 25 筑波山 | 45 両神山 | 65 常念岳 | 85 聖岳 |
| 6 トムラウシ山 | 26 燧ヶ岳 | 46 甲武信岳 | 66 笠ヶ岳 | 86 光岳 |
| 7 十勝岳 | 27 至仏山 | 47 金峰山 | 67 焼岳 | 87 白山 |
| 8 幌尻岳 | 28 武尊山 | 48 瑞穂山 | 68 乗鞍岳 | 88 荒島岳 |
| 9 後方羊蹄山 | 29 赤城山 | 49 雲取山 | 69 美ヶ原 | 89 伊吹山 |
| 10 岩木山 | 30 男体山 | 50 大菩薩嶺 | 70 霧ヶ峰 | 90 大台ヶ原山 |
| 11 八甲田山 | 31 日光白根山 | 51 丹沢 | 71 蓼科山 | 91 大峰山 |
| 12 八幡平 | 32 皇海山 | 52 富士山 | 72 ハヶ岳 | 92 大山 |
| 13 岩手山 | 33 越後駒ヶ岳 | 53 天城山 | 73 御嶽山 | 93 剣山 |
| 14 早池峰山 | 34 平ヶ岳 | 54 白馬岳 | 74 木曽駒ヶ岳 | 94 石鎚山 |
| 15 鳥海山 | 35 巻機山 | 55 五竜岳 | 75 空木岳 | 95 九重山 |
| 16 月山 | 36 谷川岳 | 56 鹿島槍ヶ岳 | 76 恵那山 | 96 祖母山 |
| 17 朝日連峰 | 37 苗場山 | 57 剣岳 | 77 甲斐駒ヶ岳 | 97 阿蘇山 |
| 18 蔵王山 | 38 雨飾山 | 58 立山 | 78 仙丈ヶ岳 | 98 霧島山 |
| 19 飯豊連峰 | 39 妙高山 | 59 薬師岳 | 79 鳳凰山 | 99 開聞岳 |
| 20 吾妻山 | 40 火打山 | 60 黒部五郎岳 | 80 北岳 | 100 宮之浦岳 |

費用二万円（ジバンク利用）
往復新幹線、現地では宿の方の送迎をお願いしました。紅葉のベストをねらって行きます。
申込期限10月2日

係Ⅱ山川・小泉
★10月31日(土)11月1日(日) ③ピザ作りと源次郎岳 1日甲斐太和の宿で石焼窯でのピザ作りを楽しみます。1日宿の車Ⅱ上日川峠↓源次郎岳・嵯峨塩館 バスⅡ甲斐大和駅 歩程4時間午後出発します。
費用六千五百円（宿泊費・ピザ作り体験材料費）バス代と往復のJRは各自払い
申込期限10月20日
各山行毎に山川まで往復はがきで申込み下さい。
〒343・0025 越谷市大沢4の15の3 山川美恵子
☎048・964・9078

係Ⅱ坂寄牧子
★10月24日(土) ③茅ヶ岳 バスⅡ深田久弥氏が「百の頂きに百の喜びあり」と詠んだ石碑の建つ茅ヶ岳く金ヶ岳を、紅葉の中を歩きます。
歩程4時間30分
費用八千円（20名の場合）
往復はがきで申込み下さい。
〒270・1435 白井市清水口2の4の4の502
坂寄牧子
☎FAX 047・491・3224

編集部からお願い
●皆様の投稿をお待ちしております。締切日Ⅱ奇数月の月末〔短歌・俳句〕5首 5句以内〔詩〕自由
〔カッパ〕ペン又は筆書き黒色〔随筆・山行感想文〕1行14字詰（趣旨の変わらない範囲で添削することがあります）
※原稿はお返しできません。
なおスペースの関係で、その月号に掲載出来ず、遅れる場合もあります。

期間 7月

●休日おでかけバス 東京近郊のフリーエリア内の ＪＲ線普通列車（快速含む）普通 車自由席と東京モノレール、り んかい線が１日乗り降り自由。 利用期間 土・休日及び４月29 日～５月5日、7月20日～8月 31日、12月29日～1月3日の毎 日 2670円	
●都区内バス 東京23区内のＪＲ線普通列車 （快速含む）普通車自由席が１日 乗り降り自由。 750円	
※両バスとも1ヶ月前から発売 ●青春18きっぷ（夏） 発売期間 7月1日～8月31日 利用期間 7月20日～9月10日 5回分セツト 11850円	
降り自由（小田急線本厚木～ 沢間・神奈川中央交通バス指 区間・大山ケーブル） （新宿からの場合） 2210 Ｂキップ（Ａキップの区間か 大山ケーブルを除いたもの） （新宿からの場合） 1530 Ａ・Ｂキップとも2日間有効 乗車日の1ヶ月前から小田急 全駅で発売。	
【東武鉄道】 ●まるごと日光 東武フリーパ 日光エリアの鉄道・バスが り降り自由。 （浅草からの場合） 4520 ※詳細は各鉄道の駅やお客さ センター等でお尋ね下さい	