

7月ハイク 2015

目次



1 (水)	③天覚山・久須美山 鮫嶋妙子	12 (日)	②玉川上水 辰巳哲夫
2 (木)	①写真 高架下散策 渡辺 震	13 (月)	③物見山 下田恵美子
3 (金)	①七里公園・さき山公園 松永孝子	14 (火)	①朝霞歴史散歩 土肥原二郎
4 (土)	②パワースポット巨樹巡り 木田 博	15 (水)	③西岳・権現岳 大倉昌子
5 (日)	①郷土の森公園とビール工場 平沢こと	16 (木)	④富士山登山道 矢澤省三
6 (月)	③養山・和銅遺跡 鳥居節男	17 (金)	⑤常念岳・表銀座 加藤正彦
7 (火)	②神奈川歴史・公園散歩 渡邊幸一	18 (土)	⑥根子岳・志賀高原 平沢こと
8 (水)	②琴平丘陵 保倉恵美子	19 (日)	⑦相馬山・赤城鍋 小林妙子
9 (木)	②江戸三十三観音巡り 佐野俊一郎	20 (月)	⑧スケット 日本橋と日
10 (金)	④大峰山奥駈け縦走 大倉昌子	21 (火)	⑨本銀行周辺 桜井公男
11 (土)	③絹の道・絹の資料館 平山 亨	22 (水)	⑩高尾山 村上健一
12 (日)	⑤雨飾山他 佐々木 保	23 (木)	⑪奥多摩むかし道 鳥居節男
13 (月)	⑥谷川岳・三國山 佐野満喜子	24 (金)	⑫北ア表銀座コース 大倉昌子

★7月1日(水) ③天覚山・久須美山 雨天中止 係：鮫嶋妙子
西武池袋駅8時37分発急行飯
能行乗車・終点着 乗換9時32
分発西武秩父行乗車・東武野
下車・天覚山・東峰・かまど山
分岐・久須美坂・久須美山・武
蔵横手駅

★7月2日(木) ①写真 高架下散策 雨天中止 係：渡辺 震
JR上野駅正面玄関口14時集合
上野駅・御徒町駅・秋葉原駅間
の高架下・道沿いのアートを求
め散策します。

★7月2日(木) ①七里公園・さき山公園 係：松永孝子
「見沼たんぼを歩く」No.3
東武野田線七里駅(大宮駅)から
4分目 10時30分集合・見沼代
用水東縁・七里総合公園・加田
屋風の廊下・さき山公園・見沼
★7月4日(土) ②パワースポット巨樹巡りNo.27 係：木田 博
「北沢編」その1
JR赤羽駅西口改札口10時30分集
合・赤羽台公園・赤羽緑道公園
・赤羽自然観察公園・姥ヶ橋延
命地蔵尊・清水坂公園・香取神
社・赤羽駅西口

★7月4日(土) ①郷土の森公園とビール工場 係：平沢こと
「花シリーズ」No.85 大賀蓮他
京王新宿駅8時発特急中程乗車
8時27分分倍河原駅着 乗換
8時28分乗車・中河原駅8時
30分下車・多摩川関戸橋・郷土
の森風景池(大賀蓮)・郷土の森
公園・内周遊・サントリービ
ール工場(見学・試飲)・三千人
塚・下河原緑道・分倍河原駅
歩程約3時間

★7月4日(土) ①川遊びとバーベキュー 係：小泉純子
西武池袋駅8時55分発快速三
峰口行乗車・飯能8時50分下車
バス9時20分発名郷行乗車・茶
内下車・入間川散策
タオル・ビーチサンダル忘れず
に、女性の方はエプロンをお願
いします。(バーベキュー用意
費用千五百円・二千円(当日に
集金します))
お子様連れはご遠慮下さい。

★7月5日(日) ①下町七まつり 係：松浦利保
JR上野駅入谷改札前13時30分
集合
彩り鮮やかな七夕飾りとパレ
ードが期間中行われます。道の
両側に屋台が浅草六区まで並び
ますので、食べ歩きも楽しみで
す。荷物はコンパクトに。歩き
やすい靴で参加下さい。
夜6時～9時

★7月4日(土) ③養山・和銅遺跡 雨天中止 係：鳥居節男
西武池袋駅8時55分発快速急
行長瀬行乗車・秩父鉄道親鼻駅
8時13分下車・萬福寺・美の山
公園道路・みはらし園地・養山
下山集落下・和銅採掘遺跡
聖神社・和銅黒谷駅
歩程約3時間 軽登山靴で
交通費約二千五百円
4500株のアジサイが美の
山東斜面を鮮やかに彩っていま
す。

★7月4日(土) ⑥6日(月) ⑤神室山他 係：佐野満喜子
4日山形新幹線つばさ123
号乗車(東京駅7時12分発)
1日目東島山 2日目神室山
3日目虎毛山 歩程1日目3時
間 2日目7時間 3日目7時
間 2泊とも秋ノ宮温泉郷に
費用二万四千円(JR運賃は含ま
ず)朝立2泊
二百名山1座、東北二百名山
2座。神室山は沢や滝、ヤセ尾
根、湿原など、変化に富んだコ
ースト豊富な高山植物が魅力で
山形屈指の名山です。大人の休
日倶楽部4日間乗り放題バス一
万五千円を利用のため、予告の
日程を変更しました。

★7月5日(日) ①下町七まつり 係：松浦利保
JR上野駅入谷改札前13時30分
集合
彩り鮮やかな七夕飾りとパレ
ードが期間中行われます。道の
両側に屋台が浅草六区まで並び
ますので、食べ歩きも楽しみで
す。荷物はコンパクトに。歩き
やすい靴で参加下さい。
夜6時～9時

大事なものを揃ってます。

安全で快適な山旅をしっかりサポート。
あなたに頼りにされたい、カモシカです。

お買い物は登山用品専門店です。
カモシカスポーツ
http://www.kamoshika.co.jp/

- 山の店・本店 tel03-3232-1121
- 山の店・横浜店 tel045-440-0711
- 山の店・松本店 tel0263-48-2424

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI 石井スポーツ原宿山専
〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道改札出てすぐ!

ICI 石井スポーツ登山本店
〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店
新宿西口店/03-3346-0301 神田本店/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751
電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933
ヒトと地球のインターフェイス
ICI 石井スポーツ
http://www.ici-sports.com/

★7月11日(土) 13日(月) ⑤谷川岳
 11日JR上野駅⑤6時26分発高崎行乗車 ⑨終点着 乗換上越線
 ⑥水上駅9時31分下車 バス⑥谷川岳ロープウェイ駅→西黒尾根登山口→ラクダのホル→肩の小屋(油)→オジカ沢ノ頭→万太郎山ノ家→倉山→平標山→平標山ノ家(油)→大源太山→三國山ノ法師バス停 タクシー→猿ヶ京バス停⑦後閑駅
 歩程1日目4時間 2日目8時間20分 3日目4時間30分
 費用一万五千元(往復の電車・バス代は各自払い。タクシー代は割勘です。)
 上越国境稜線の盟主、谷川岳から三國峠までいくつもの山頂を越えていくダイナミックな大縦走コース。
 百名山1座 二百名山1座 群馬百名山6座
 ⑥吉川英男
 地図昭文社 谷川岳
 山小屋予約のため、電話で確認後往復はがきで申込み下さい
 〒136・0072 江東区大島4の1の9の605
 佐野満喜子
 ⑦FAX 03・3638・1488

★7月12日(日) ②玉川上水
 雨天中止 係②辰巳哲夫
 JR新宿駅9時9分発青梅特快乗車②国分寺駅9時29分着 乗換西武国分寺線9時40分発乗車②鷹の台駅9時45分下車 玉川上水→上水公園→小川橋→東京都薬用植物園→玉川上水駅
 歩程2時間30分 スニーカーで交通費約千八百円
 ③保倉恵美子
 ④毛塚 順一
 ⑧090・8729・2758

★7月12日(日) ③物見山
 雨天中止 係②下田恵美子
 西武池袋駅8時5分発快速急長瀬行乗車②高麗駅下車 駒高→物見山→小瀬山→黒尾根→武蔵横手駅
 歩程3時間30分 軽登山靴で交通費千六十円
 ④島田文代・堀江敬子
 ⑧080・11149・3542

立川三栄ビル
曙町2
パワー★スポーツ 立川店
(フロム中武 GF)
ビックカメラ
郵便局
伊勢丹
北口
JR 立川駅

★7月15日(水) ①朝霞歴史散歩
東武東上線朝霞駅10時30分集合
合・旧高橋家住宅・柊塚(ヒラギツバ)・城山公園→朝霞市博物館
↓JR武蔵野線北朝霞駅・東上線
雨天中止 係士 土肥原二郎
朝霞駅解散 希望者はポケ防止
の力ヲオケ(朝集合時に確認へ)
☎090・7283・3061 国 松永孝子

★7月17日(金)18日(土)
「秘湯シリーズ」No.27 杵子岳・志賀高原 バス 係 平沼こと
「花シリーズ」No.86 ウスユキ草 〓 新宿駅 歩程 1日目3時間30
分 2日目3時間10分
残席多数あり、早めの申し込みを
参加者にはコース表を送ります。
軽登山靴で足元しつかりと参加
費用約二万五千円
〓 杵子岳は前雨にて所念。本

★7月20日(祝) 国奥多摩むかし
道 雨天中止 係1鳥居節男
JR新宿駅8時19分発ホリデー
快速おくとたま5号乗車11奥多摩
駅9時51分下車 バス10時33分
港小宮の易行乗車1水根バス停

4月18日発売最新刊！

A5判・259頁 本体1600円＋税

新ハイキング社 編

首都圏で
緑求めて

さあ、ハイキング！

—都心から電車で1時間以内、最長4時間の軽ハイキング 60コース—

ゆっくりマイペース歩き・キツイ山の足馴らし・介護の息抜きなどに 半日あれば行ける
 品川・渋谷起点 多摩川台古墳と六郷用水/大倉山-太尾見晴らしの丘/朝夷奈切通-錯覚富士/
 逗子・やまなみの道/田浦梅林からラクダ尾根/白根不動の滝/吾妻山-二宮北部 他12コース
 新宿起点 枳形山-東高根森林公園/多摩丘陵/小山田緑地-鶴見川源流の泉/長沼公園から
 高幡不動/権現平-丑田山-草戸山/高松山(御幸山)/相模の湧水と大嵐まつり 他11コース
 池袋起点 箱根山-漱石公園/ふじ大山道から清戸道/中里富士塚から滝の城跡/野火止用水から
 平林寺堀/智光山公園-城山砦跡/トトロの森その1・その2/朝日山/阿須丘陵-霞丘陵 他2コース
 上野・秋葉原起点 市川真間から矢切へ/鎌ヶ谷大仏から二重川/越谷梅林/北本桜国 他5コース

「読んで、登って、仲間ができる」
 新ハイキング社

〒114-0023 東京都北区滝野川7-5-5-301
 Tel/Fax 03-3915-8110
 振替口座番号 00130-9-146915

*全国どこの書店でもお求めになれます。
 書店にない場合は 左記、振替口座宛 本体1600円＋税を
 郵便局備付払込取扱票にてご送金ください(送料弊社負担)

★7月24日(金)26日(日) ②八方尾根・樽池自然園 係佐野俊
24日発夜行バス1泊2日 往復はがきで申込み下さい。
費用二万五千円 150・00012渋谷区広尾
③平山 亨 1の1の26 佐野俊一郎
④青山昌次・佐々木純子 090・7410・6944

★7月24日(金)26日(日) ④五色ヶ原と立山三山 係佐々木
24日JR王子駅北口郵便局前 往復はがきで申込み下さい。
7時15分出発 希望者は立山三山 費用五万五千円(往復バス・黒
ノ越山荘)希望者は立山三山 部アルペンルート・小屋2泊・
往復五色ヶ原山荘(油)室堂 保険代その他含む
扇沢 新宿 ⑤池田(富)・富塚・清水
歩程1日目1時間20分 2日目 地図昭文社 剣・立山
立山三山希望者は7時間10分・五 往復はがきで申込み下さい。
色ヶ原のみの方はランク図で4 261・0003千葉市美浜
時間20分 3日目5時間30分 区高浜3の5の3の304
朝立2泊 立山百名山 五色ヶ原(花百
名山・コツガザク)に咲き誇る 090・8035・6123
高山植物の花々や残雪、池場に FAX 043・277・5062

★7月25日(土) ②パワースポット巨樹巡りNo.28 係木田 博
「北区編」その2 北区の樹木 野川公園(コリノキ・エンジュ)
JR山手線駒込駅駒込銀座通り改 地震の科学館・飛鳥山公園
札口10時30分集合 西中里公園 王子神社(東京都天然記念物イ
中里聖学院(ケヤキ)・中里(ス ヨウ)名主の滝公園・王子駅
ダジ)・西ヶ原(アカガシ) 歩程約3時間 雨天中止
旧古河庭園(ムクノキ)・無量寺 ⑥大手和夫・須賀満子
平塚神社(ニセアカシア)・滝 090・6535・0432

★7月26日(日) ③雨降山 雨天中止 係加世田輝三
JR新宿駅6時49分発快速高尾 原駅 歩程4時間30分
行車 11分高尾駅7時50分着 交通費三千二百円
乗換8時1分発甲府行車 8時 暑さ・虫対策を!!
25分上野原駅下車(係待つ)バ ⑦武蔵進・丸茂千恵
ス8時45分発不老下行乗車 9 地図昭文社 高尾・陣馬
時10分終点下車 不老山・高指 090・8592・1932
山・雨降山・初戸 バス上野

★7月26日(日)27日(月) ④日光白根山 係坂寄牧子
26日東武浅草駅7時10分発快 ⑧日光白根山 往復の交通
速東武日光行乗車 終点下車 費は各自払い。
バス茶の木平登山口・狸山 山頂は雄大な眺望を楽しむこ
中禅寺展望台・半月山・半月峠 とがで、池の周りはお花畑です。
↓狸山・歌ヶ浜⑨宿 27日 ⑩加山信男・藤由光子
宿・ロープウェイ山頂駅・七 地図昭文社 日光
色平分岐・白根山・五色沼避難 往復はがきで申込み下さい。
小屋・五色沼・弥陀ヶ池・菅沼 〒270・1435白井市清水
登山口・東武日光駅 歩程1日 口2の4の4の502
目4時間 2日目5時間30分 坂寄牧子
費用一万三千円(宿泊代・ロー FAX 047・491・3224

★7月28日(火) ①大賀ハス観賞とカラオケ 係加藤栄一
小田急線鶴川駅北口改札9時 駅 歩程2時間 小雨決行
30分集合 バス野津田車庫行乗 大賀ハスは2千年ハスとも呼
車 田中入口下車 参道橋・園 ばれ、ピンク色の大輪の花を咲
津田神社・民権の森・ボタン園 かせます。優雅で美しい花を観
↓ハス(大賀ハス観賞)・山王 ませんか。
塚公園・川島橋・カラオケ(まね 042・734・0734
きねこ)バス停川島入口・鶴川 夜7時30分〜9時

★7月31日(金)8月4日(火) ⑥雲ノ平・読売新道 係山川
予告で定員に達し、締切りま 048・964・9078
した。

予告 (申込み可)

★8月1日(土)3日(月) ⑦青海 係佐野満喜子
黒姫山・明星山他 バス 1日目大渚山 2日目青海黒姫
山 3日目明星山 朝立2泊 費用三万二千元(15名の場合)
圧倒的な大岩壁の明星山、黒姫山 共に全山石灰岩の独立峰、展望
と高度感抜群です。
三百名山1座 信州百名山1座 新渚百名山2座
★9月4日(金)8日(火) ⑧裏剣 係池ノ平山 夜行バス3泊
・池ノ平山 夜行バス3泊 室堂・ミクリガ池・別山乗越・
真砂沢口・仙人峠・仙人峠・池ノ 平山・仙人峠ヒュッテ・雲切
新道・阿曾温泉・小屋・雲切 歩程1日目6時間 2日目8時
間 3日目7時間 4日目5時
間30分 要アイゼン
費用四万二千五百円(トロッコ 電車と復路は各自払い)
申込みはバス予約のため8月10日 まで。

★9月19日(土)23日(祝) ⑨東ア 係佐々木 保
ルプス 金峰山・雲取山 19日JR新宿駅7時18分発あずさ
51号 塩山駅8時49分下車 タ クシー 大池峠・金峰山・大池
小屋(油)北奥千丈岳・甲武信ヶ 岳・甲武信小屋(油)破風山・雁
坂峠・笠取山・将監小屋(油)竜 嶽山・大常山・飛龍山・雲取
山・雲取山荘(油)・白岩山・三 峰 神社・西武秩父駅
費用三万三千元(タクシー代込 往復の交通費は各自払い
4県にまたがる奥秩父主脈、変 化ある異境尾根縦走の醍醐味を 楽しめます。
各山行毎に往復はがきで申込 み下さい。
〒136・0072江東区大島 4の1の9の605 佐野満喜子
FAX 03・3638・1488

★8月7日(金)8日(土) ⑩北八ヶ 係平沢こと
岳・駒池・二ノ往復・新穂高 鍋平高原トレッキング バス 歩程2日目8時間10分 3日目 9時間45分 4日目11時間30分
百名山2座。聖岳・光岳の大展

★8月7日(金)9日(日) ⑪北ア 係佐々木 保
常念岳・蝶ヶ岳 バス 朝立2泊 JR王子駅北口郵便局前7時15
分出発ヒエ平・常念小屋(油) 常念岳・蝶ヶ岳・蝶ヶヒュッテ (油)三股 新宿
歩程1日目4時間30分 2日目 5時間10分 3日目3時間10分
費用四万五千元(バス・小屋2 泊・保険代その他含む)
槍ヶ岳・穂高連峰の大展望を楽 しむ。小屋2泊の易しい行程で ⑩ランクにしました。北アルプ ス初めての方お待ちしています。
日本百名山1座 信州百名山2座 ★8月21日(金)25日(火) ⑫南ア 係光岳縦走 高速バス・電 車・タクシー 朝立4泊
新宿西口高速バスターミナル朝 10時発乗車 飯田・平岡(油)便 ケ島・聖平小屋(油)・蓼畑・聖 岳・聖平小屋・上河内岳・茶臼 山・茶臼岳・易老岳・光岳・ 易老岳・易老渡・平岡(油)飯田 新宿
歩程2日目8時間10分 3日目 9時間45分 4日目11時間30分 百名山2座。聖岳・光岳の大展

★8月7日(金)8日(土) ⑬小林妙子 係小林妙子
お中道と下田の今山他 バス 熱川温泉1泊 初心者歓迎です。 費用一万三千元
★9月7日(日)9日(火) ⑭美ヶ 係大倉昌子
原・大沼池 横手山・四十八池 草津温泉2泊 費用二万円
往復はがきで申込み下さい。 〒116・0002荒川区荒川 5の3の3 小林妙子
090・2334・5454

★8月2日(日)4日(火) ⑮出羽 係大倉昌子
三山他 バス 朝立2泊 羽黒山の宿坊に泊まり、沢山の 花咲く月山から湯殿山へと信仰 の名山を縦走し、山形の白鷹山 へも登ります。月山は百名山。 費用約五万円
★8月12日(水)14日(金) ⑯以東 係大倉昌子
岳 夜行バスとタクシー利用 鶴岡・大島登山口・大島小屋(油) 以下東岳・三角峰・大島登山口 ②鶴岡 費用約二万円
★9月2日(水)3日(木) ⑰鉢盛山 係鉢盛山
バス 夜行日帰り 費用約一万円 村役場で林道ゲートの鍵を受け 取り入山できる山で、水源の保 護もされています。百名山。甲信 百名山でもあります。
★9月15日(火)16日(水) ⑱蒜場山 係蒜場山
バス 夜行日帰り 費用約一万円 飯豊連峰前衛の山で残雪期のみ の山であったが、夏道が整備さ れた加治川治水ダムから登る。 歩程7時間 甲信百名山
★9月24日(木)26日(土) ⑲姫神 係姫神

★8月4日(火)8日(土) ⑳室堂 係室堂
薬師岳縦走 大宮6時54分発北陸新幹線はく たか黒部宇奈月温泉・立山駅 (アルペンルート)・天狗平・室 堂(雄山往復)・一ノ越(油)・浄 土山・獅子岳・五色ヶ原(油)・越 中沢岳・スゴ乗越(油)・薬師岳 太郎平(油)・折立・亀谷温泉・富 山駅
歩程1日目3時間40分 2日目 6時間30分 3日目6時間 4 日目6時間20分 5日目3時間 費用七万二千元
★8月20日(木)21日(金) ㉑木曾駒 係木曾駒
ケ岳・宝剣岳 新宿6時50分発高速バス 駒ヶ 根・しらび平・千畳敷・宝剣山 荘・木曾駒ヶ岳往復・駒ヶ岳頂 上山荘(油)・宝剣岳・三ノ沢岳 往復・極楽平・千畳敷・しらび平 ②駒ヶ根 新宿
歩程1日目2時間30分 2日目 6時間 費用二万三千元
申込期限7月末日
★9月3日(木)5日(土) ㉒鹿島 係鹿島
槍ヶ岳 大宮7時46分発北陸新幹線はく ぎ号 長野駅・扇沢・種池小 屋(油)・鈴ヶ岳・冷池山・鹿島 槍ヶ岳・南峰北峰(往復)・冷池山 荘(油)・冷池越・高千穂平・北股 本谷・大谷原・大町温泉・新宿
歩程1日目4時間30分 2日目 7時間 3日目5時間 費用三万六千元
申込期限8月3日
★9月17日(木)18日(金) ㉓金峰山 係金峰山
高尾7時27分発小淵沢行 塩山 下車 大池峠・国師ヶ岳・北奥 仙丈岳・朝日岳・金峰山・金峰 山小屋(油)・大日岩・大日小屋 富士見平小屋・瑞牆山往復・富 士見平小屋・瑞牆山・葎崎 新宿
歩程1日目5時間 2日目7時 間20分 費用二万二千円
申込期限8月25日
どのコースも頑張ればの方 でも歩けます。
申込期限までに往復はがきで 申込み下さい。1枚にまとめて も結構です。
〒350・1335狭山市柏原 ニュータウン64の10 石井 徹 090・2141・8946

★8月28日(金)31日(月) ㉔永平 係佐野俊一郎
寺 両夜行 宿坊泊 費用三万五千円
往復はがきで申込み下さい。 〒150・0012渋谷区広尾 1の1の26 佐野俊一郎
090・7410・6944

★8月16日(日)17日(月) ㉕尾瀬笠 係坂寄牧子
ケ岳 バス 夜行日帰り 新宿夜行バス 鳩待峠・休所・笠 ヶ岳・花倉沢頭避難小屋・湯の 小屋 新宿
歩程7時間10分 費用一万四千五百円(15名の場合) 参加人数により変わります。 笠ヶ岳のような山姿、関東百名山 往復はがきで申込み下さい。 〒270・1435白井市清水 口2の4の4の502 坂寄牧子
FAX 047・491・3224

★8月12日(水)16日(日) ㉖仙丈 係山川美恵子
ヶ岳・塩見岳 12日甲府(油)北 沢峠・仙丈小屋(油)・熊の平小屋 (油)・塩見岳・三伏峠小屋(油)・鳥 倉登山口 タクシー 伊那大島 駅
往復はがきで申込み下さい。 〒343・0025越谷市大沢 4の15の3 山川美恵子
048・964・9078

