

5月ハイク 2015

目次



1 (金)	5 海沢・裏参道	石井 徹
2 (土)	1 雲蝶彫刻・塩沢宿	平沢 こと
3 (日)	2 清澄庭園 近健次郎	鳥居 節男
4 (祝)	3 高取山	鳥居 節男
5 (祝)	4 滝山城址のつづじ	佐野 俊一郎
6 (休)	5 本社ケル	佐々木 保
7 (祝)	6 町田ぼたん園	加藤 栄一
8 (金)	7 天竺山	小泉 純子
9 (土)	8 スケッチ	井の頭公園
10 (日)	9 狐塚峠・黒ドッケ	辰巳 哲夫
11 (祝)	10 日山	平沢 こと
12 (金)	11 柏木山・大高谷山	佐野 満喜子
13 (土)	12 鷹ノ巣山・六ツ石山	大倉 昌子
14 (日)	13 神奈川歴史・公園散歩	渡邊 幸一
15 (祝)	14 笹尾根	会田 政子
16 (金)	15 関八州見晴台	下田 恵美子
17 (土)	16 日陰指尾根・六ツ石山	山川 美恵子
18 (日)	17 健康登山 陣馬山・明	濱坂 孝一
19 (祝)	18 王峠	宮本 次子
20 (金)	19 日光御成道 No.4	荒金 亀治
21 (土)	20 安戸山	柴崎 実
22 (日)	21 日和山岩ト	荒金 亀治

13 (水)	16 (土)	5 熊野古道 No.2	石井 徹
14 (木)	17 (日)	1 スカイツリー・木場	松永 孝子
15 (金)	18 (月)	2 山梨 小川山	大倉 昌子
16 (土)	19 (火)	3 浅草三社祭 松浦利保	平山 亨
17 (日)	20 (水)	4 葉山御用邸海岸	村上 健一
18 (月)	21 (木)	5 旧上州道	村山 健一
19 (火)	22 (金)	6 高尾・いろはの森	有里 公雄
20 (水)	23 (土)	7 安芸の弥山他	小林 妙子
21 (木)	24 (日)	8 歩こう! 鎌倉 No.13	大倉 昌子
22 (金)	25 (月)	9 世界遺産・熊野古道 佐々木 保	鳥居 節男
23 (土)	26 (火)	10 高尾牧場のポピー	保倉 恵美子
24 (日)	27 (水)	11 顔振峠・越上山	鳥居 節男
25 (月)	28 (木)	12 越生駒ヶ岳	小泉 純子
26 (火)	29 (金)	13 天城山皮子平	矢澤 三三
27 (水)	30 (土)	14 滝子山	坂寄 牧子
28 (木)	31 (日)	15 唐松尾山・和名倉	佐野 満喜子
29 (金)		16 赤岩岳・八丁峠	荒金 亀治
30 (土)		17 江戸三十三観音巡り No.2	佐野 俊一郎
31 (日)		18 蔵山	加世田 輝三
		19 三輪の古寺巡りとカラ	加藤 栄一
		20 オケ No.2	加藤 栄一
		21 登戸駅・杉形山ウオー	濱坂 孝一
		22 キング	柴崎 実
		23 根本山	松永 孝子
		24 見沼たんぼ西縁	松永 孝子
		25 北横岳・鶴枯山	大倉 昌子
		26 本社ケル・三ツ峠	石井 徹
		27 西丹沢 檜洞丸	加藤 正彦
		28 九鬼山・弥生峠	濱坂 孝一
		29 堂津岳他	佐野 満喜子
		30 佐野満喜子	

★5月1日(金) ⑤海沢・裏参道	雨天中止	係 石井 徹
JR青梅線白丸駅8時40分集合	歩行6時間40分	
(JR新宿駅6時48分中央特快高尾行)立川乗換青葉乗換白丸(丸)海沢園地・海沢・大岳山・御岳山・大橋峠・鳩ノ巣駅	交通費二千二百円	
地図は当日配布 夏山準備	090・2141・8946	
★5月1日(金) ⑥雲蝶彫刻・塩沢宿	雨天中止	係 平沢 こと
「秘湯シリーズ」No.24 大沢山温泉(入浴)湯沢IC新宿駅	2日目6ヶ所拝観します。歩行2時間50分	
参加者にはコース表送ります。参加者にはコース表送ります。	費用約二千七千円(定員25名の場)	
1日JR新宿駅西口6時45分出発	拝観料別途約千五百円必要	
2日JR新宿駅西口6時45分出発	何ヶ所か非公開の場合もあり。	
3日JR新宿駅西口6時45分出発	塩沢宿ゆつくり見物します。	
4日JR新宿駅西口6時45分出発	塩沢宿ゆつくり見物します。	
5日JR新宿駅西口6時45分出発	塩沢宿ゆつくり見物します。	
6日JR新宿駅西口6時45分出発	塩沢宿ゆつくり見物します。	
7日JR新宿駅西口6時45分出発	塩沢宿ゆつくり見物します。	
8日JR新宿駅西口6時45分出発	塩沢宿ゆつくり見物します。	
9日JR新宿駅西口6時45分出発	塩沢宿ゆつくり見物します。	
10日JR新宿駅西口6時45分出発	塩沢宿ゆつくり見物します。	
11日JR新宿駅西口6時45分出発	塩沢宿ゆつくり見物します。	
12日JR新宿駅西口6時45分出発	塩沢宿ゆつくり見物します。	
13日JR新宿駅西口6時45分出発	塩沢宿ゆつくり見物します。	
14日JR新宿駅西口6時45分出発	塩沢宿ゆつくり見物します。	
15日JR新宿駅西口6時45分出発	塩沢宿ゆつくり見物します。	
16日JR新宿駅西口6時45分出発	塩沢宿ゆつくり見物します。	
17日JR新宿駅西口6時45分出発	塩沢宿ゆつくり見物します。	
18日JR新宿駅西口6時45分出発	塩沢宿ゆつくり見物します。	
19日JR新宿駅西口6時45分出発	塩沢宿ゆつくり見物します。	
20日JR新宿駅西口6時45分出発	塩沢宿ゆつくり見物します。	
21日JR新宿駅西口6時45分出発	塩沢宿ゆつくり見物します。	
22日JR新宿駅西口6時45分出発	塩沢宿ゆつくり見物します。	
23日JR新宿駅西口6時45分出発	塩沢宿ゆつくり見物します。	
24日JR新宿駅西口6時45分出発	塩沢宿ゆつくり見物します。	
25日JR新宿駅西口6時45分出発	塩沢宿ゆつくり見物します。	
26日JR新宿駅西口6時45分出発	塩沢宿ゆつくり見物します。	
27日JR新宿駅西口6時45分出発	塩沢宿ゆつくり見物します。	
28日JR新宿駅西口6時45分出発	塩沢宿ゆつくり見物します。	
29日JR新宿駅西口6時45分出発	塩沢宿ゆつくり見物します。	
30日JR新宿駅西口6時45分出発	塩沢宿ゆつくり見物します。	
31日JR新宿駅西口6時45分出発	塩沢宿ゆつくり見物します。	

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI 石井スポーツ原宿 山専

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道口改札出てすぐ!

ICI 石井スポーツ登山本店

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店

新宿西口店/03-3346-0301 神田本店/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751
電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

楽8天
ヒトと地球のインターフェイス
http://www.ici-sports.com/

大事なもの揃ってます。

安全で快適な山旅をしっかりサポート。
あなたに頼りにされたい、カモシカです。

お買い物は登山用品専門店です。

カモシカスポーツ

http://www.kamoshika.co.jp/

- 山の店・本店 tel 03-3232-1121
- 山の店・横浜店 tel 045-440-0711
- 山の店・松本店 tel 0263-48-2424

★5月6日(休) ②狐塚峠く黒ドツケ 雨天中止 係Ⅱ平沢こと
「花シリーズ」 No.81 ホウチャ
クソウ・チゴユリ・ウワミズ桜他
京王新宿駅8時9分発準特急乗
車Ⅱ高尾駅9時6分下車 JR北
口バス9時12分発小仏行乗車Ⅱ
日影下車↓小下沢↓狐塚峠↓杉
の丸(612M)↓黒ドツケ↓夕
やけ小やけバス停Ⅱ高尾駅
歩程3時間10分

軽登山靴で足元しつかりと。
交通費約千五百円
北高尾の尾根を、花を楽しみ
ながらゆつくり歩きます。
③Ⅱ小峰・佐々木(曙)・柳田
地図昭文社 高尾・陣馬
☎0297・58・9022
夜8時〜9時30分

★5月10日(日) ②神奈川歴史・公園散歩No.2 係Ⅱ渡邊幸一

「横浜三ツ池公園」総持寺

東京メトロ副都心線池袋駅④8時52分発各停元町・中華街行(東急東横線直通)乗車Ⅱ渋谷9時15分Ⅱ綱島駅9時35分下車 改札口9時45分集合↓杉山神社↓熊野神社↓トレッサ↓三ツ池公園(昼食)↓総持寺(石原裕次郎の墓)↓JR鶴見駅

雨天中止

歩程約3時間 スニーカーで

交通費約九百円(池袋起点)

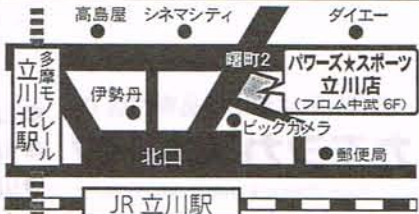
電車時刻は3月の時刻です。ダイヤ改正が予想されますので最新時刻を確認して下さい。

Ⅱ加世田輝三

Ⅱ松木千恵子・五木田悦子

☎080・3122・5529

★5月13日(水) 4日和田山岩
レ 雨天中止 係 荒金亀治
西武池袋駅7時27分発急行飯
能行乗車 飯能駅着 乗換8時
22分発西武秩父行乗車 高麗駅
下車 日和田山岩場
懸垂下降・ブルージックにと
る登下降等を練習します。ハ
ネス・ヘルメット・クライミ
ンギス・シューズ等、必要な
ギアを持



東ハイ山行強弱度

(歩程は休憩時間を含みません)

表示方法	歩程時間	備考
①ウォーキング1	3時間以内	アップダウンの少ない平坦なコース
②ウォーキング2	3時間以上	アップダウンの多い郊外も歩くコース
③初心者向	2〜3時間	初めての山歩き等。ゆっくり歩くコース
④一般向	3〜4時間	良く整備されたコース
⑤一般向	3〜5時間	比較的整備されたコース
⑥一般向	4〜6時間	歩程が長く急な登降もあるコース
⑦やや健脚向	5〜7時間	高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もあるコース
⑧健脚向	6時間以上	かなりの経験と体力を要するコース

歩程時間は昭文社のコースタイム参照。破線は1ランクアップ。コースに無い尾根、険しいヤブは2ランクアップ。積雪時は1ランクアップ。

★5月15日(金) ⑤山梨 小川山

新宿中央道信濃川上川廻目平金峰山荘小川山金峰山
歩程7時間 費用約七千円
岩峰群の山梨百名山。廻り目平からシヤクナゲの中の岩場歩きです。
図①坂寄牧子 図②吉川英男

バス 係②大倉昌子
往復はがきで申込み下さい。
参加費用は人数により変わるのとあります。
〒132-0035 江戸川区平井7の3の1の1113 大倉昌子
TEL 090-4712-0896
FAX 03-5247-2940

★5月15日(金) ②浅間山 荒船山

秘湯シリーズNo.25 下仁田温泉「花シリーズ」No.82 赤ヤシオ・チョウジャ桜他
残席あります。早めの申込みを。参加者にはコース表送ります。
15日JR新宿駅西口6時50分発
関越道上信越道軽井沢IC二
度上峠浅間山(1757M)
・二百名山往復鬼押し出し散策
・軽井沢IC下仁田IC下仁田温泉宿
16日宿荒船不動尊登山口荒船山(1423M・二百名山)トモエ岩往路を戻る
荒船の湯(入浴)上信越道関越道新宿駅
図①浅間山 図②荒船山

バス 係②平沢こと
歩程1日目2時間20分 2日目3時間
軽登山靴で足元しつかりと参加。費用約二万三千五百円
定員25名
2座共関東百名山です。展望と花々を楽しみながら登ります。
図①小峰文子・谷美枝子
地昭昭文社 軽井沢・西上州
〒300-2358 つくばみらい市陽光台2の15の2 平沢こと
TEL 0297-58-9022
夜8時〜9時30分

★5月16日(土) ④三國山 大洞山 立山

小田急新宿駅6時31分発急行小田原行乗車新松田駅7時49分下車 乗換御殿場線松田駅8時4分発三島行乗車駿河小山駅8時27分下車 バス8時45分発明神峠行乗車終点下車三國山大洞山立山須下走展望台往復富士高原ゴルフ場バス停御殿場駅 歩程5時間

係②中嶋要一
軽登山靴以上で参加下さい。
参加は遭難捜索費用保険加入者に限りです。雨天中止
交通費三千五百円
地昭昭文社 富士山・御坂愛鷹
TEL 045-811-3130
FAX 045-811-3130
夜8時〜10時

◎東ハイ事務局には専任の人はおりません。通常は留守番電話となっておりますが、間違いが発生しがちです。入会をご希望の方、住所変更の方はFAXでご連絡下さい。お名前・生年月日・郵便番号・住所・電話番号をお知らせ下さい。

★5月17日(日) ①スケッチ 浜

離宮庭園 係②桜井為公男
正門入口に10時集合
輸入SKETCH、写生は純国産。こちら逸品、自家製手造り一品盛。和洋外来ごちや混ぜチヤンプー。煮るも焼くもチン、裏ワザ要秘策。異端異能外野も自演調理に限る。わたしや私の我が道絵画を描く。
雨天強風中止
図① 図② 図③

雨天中止 係②松浦利保
JR上野駅入谷改札前13時集合
台東区民館下かつば寺台羽橋道具街生涯学習センター
浅草六区雷門
歩程1時間30分
浅草は変貌しています。元映画館通りはファッションビルに。奥浅草から神輿を追いながら雷門に。混雑します。荷物物はコンバクトに、歩きやすい靴で。
TEL 090-4377-9160

★5月17日(日) ②葉山 御用邸海岸

雨天中止 係②平山 亭
JR横須賀線逗子駅東口改札口9時30分集合(保持つ)→桜山トンネル→葉山トンネル→花の木公園→御用邸海岸→葉山公園→御用邸海岸→森戸神社→逗子駅
歩程3時間30分
駅から海岸まで車道歩きとなります。(約1時間)
図① 図② 図③

雨天中止 係②大倉昌子
京急線金沢文庫駅改札口10時集合→海の公園→海の公園柴口駅→小柴名産直売所→金沢緑地→長浜公園→富岡総合公園→京急富岡駅
雨天中止 係②大倉昌子
小柴漁港の江戸前の穴子丼が味わえると良いです。
TEL 03-5247-2940
FAX 03-5247-2940

★5月22日(金) ③世界遺産 熊野古道

予告済ですが残席あります。
22日東京駅朝7時発高速バスⅡ大阪(油)高野山(油)薄峠(油)大股(油)松峠(油)伯母子(油)三浦口(油)宿(油)三浦口(油)三浦峠(油)西中バス停(油)三津川温泉(油)路線バスⅡ電車Ⅱ京都駅 新幹線Ⅱ東京駅 1日目と5日目は移動日 中3日間の歩程は各々約5時間
費用五万七千円(人数により変更あり。宿4泊の内3泊は温泉宿。往路高速バス代他含む)往路高野山までの電車代と帰路の新幹線代(ジャンクが得)と路線バス・電車代は各自払い。
図① 図② 図③

雨天中止 係②佐々木純子
JRの車内標示にもありますが「リュックは手に持つか、網棚へ」……周囲のご迷惑にならないようご注意下さい。電車利用の山行のとき、車内マナーを守りましょう。

山行の荷物と怪我は自分持ち

★5月17日(日) ③旧上州道 雨天中止

西武池袋駅8時35分発急行飯能行乗車Ⅱ9時21分元加治駅下車→阿須公園→旧上州道(長い尾根道)→みどり橋→ゆうひ山→あ

雨天中止 係②村上健一
さひ山展望公園→割岩橋→飯能駅 歩程4時間 軽登山靴で
図① 図② 図③

雨天中止 係②有里公雄
京王新宿駅7時49分発準特急高尾山口行乗車Ⅱ高尾駅8時42分下車 北口バス9時12分発小仏行乗車Ⅱ日影下車→日影園→いろはの森→分岐→4号路→浄心門→霞台→1号路→金比羅台

雨天中止 係②小林妙子
島弥山と極楽寺山を登ります。高速バスや宿の予約のため、人数制限あり。
図① 図② 図③

雨天中止 係②小泉純子
東武東上線池袋駅7時30分発快速小川町行乗車Ⅱ坂戸駅下車乗換越生線8時14分発越生行乗車Ⅱ越生駅8時35分下車 バス8時53分発黒山三滝行乗車Ⅱ火の見下下車→龍徳寺分岐→御嶽山→横吹峠→越生駒ヶ岳→御嶽山

雨天中止 係②鳥居節男
西武池袋駅8時5分発快速急行長瀬行乗車Ⅱ吾野駅9時16分下車→下長沢→顔振峠→見晴台→諏訪神社→越上山→十二曲り→エビガ坂→ユカテ→東吾野駅

雨天中止 係②保倉恵美子
東武東上線池袋駅8時発急行小川町行乗車Ⅱ小川町駅9時12分下車(係は成増から乗車)バス9時42分発皆谷行乗車Ⅱ橋場10時6分下車→新田峠分岐→高尾牧場(ボビー会場散策)→シヤトルバス皆野バス停

雨天中止 係②辰巳哲夫
奥武蔵・秩父
図① 図② 図③

雨天中止 係②矢澤省三
JR東京駅東海道線5時46分発沼津行乗車(小田急新宿駅5時31分発急行小田原行乗車Ⅱ沼津駅下車)7時14分発東海道線沼津行乗車Ⅱ沼津駅下車乗換伊豆箱根鉄道駿豆線8時9分発伊豆箱根鉄道駿豆線8時46分下車集合 タクシーⅡ八丁池口→八丁池→白田峠→戸塚峠→皮子平周回→戸塚峠→八丁池→八丁池口 タクシーⅡ修善寺駅

雨天中止 係②坂寄牧子
寂しゅう尾根は岩稜、ヤセ尾根があります。イワカガミの群生地・ツツジに期待して!!
図① 図② 図③

雨天中止 係②佐野満喜子
一際目立つ大きな和名倉山へ。一度は歩いてみたいコースです。日本二百名山・関東百名山・埼玉百名山
図① 図② 図③

雨天中止 係②佐野満喜子
往復はがきで申込み下さい。
〒136-0072 江東区大島4の1の9の605 佐野満喜子
TEL 03-3638-1488
FAX 03-3638-1488



★5月23日(土) ④越生駒ヶ岳 雨天中止

雨天中止 係②小泉純子
東武東上線池袋駅7時30分発快速小川町行乗車Ⅱ坂戸駅下車乗換越生線8時14分発越生行乗車Ⅱ越生駅8時35分下車 バス8時53分発黒山三滝行乗車Ⅱ火の見下下車→龍徳寺分岐→御嶽山→横吹峠→越生駒ヶ岳→御嶽山

雨天中止 係②鳥居節男
西武池袋駅8時5分発快速急行長瀬行乗車Ⅱ吾野駅9時16分下車→下長沢→顔振峠→見晴台→諏訪神社→越上山→十二曲り→エビガ坂→ユカテ→東吾野駅

雨天中止 係②保倉恵美子
東武東上線池袋駅8時発急行小川町行乗車Ⅱ小川町駅9時12分下車(係は成増から乗車)バス9時42分発皆谷行乗車Ⅱ橋場10時6分下車→新田峠分岐→高尾牧場(ボビー会場散策)→シヤトルバス皆野バス停

雨天中止 係②辰巳哲夫
奥武蔵・秩父
図① 図② 図③

雨天中止 係②矢澤省三
JR東京駅東海道線5時46分発沼津行乗車(小田急新宿駅5時31分発急行小田原行乗車Ⅱ沼津駅下車)7時14分発東海道線沼津行乗車Ⅱ沼津駅下車乗換伊豆箱根鉄道駿豆線8時9分発伊豆箱根鉄道駿豆線8時46分下車集合 タクシーⅡ八丁池口→八丁池→白田峠→戸塚峠→皮子平周回→戸塚峠→八丁池→八丁池口 タクシーⅡ修善寺駅

雨天中止 係②坂寄牧子
寂しゅう尾根は岩稜、ヤセ尾根があります。イワカガミの群生地・ツツジに期待して!!
図① 図② 図③

雨天中止 係②佐野満喜子
一際目立つ大きな和名倉山へ。一度は歩いてみたいコースです。日本二百名山・関東百名山・埼玉百名山
図① 図② 図③

雨天中止 係②佐野満喜子
往復はがきで申込み下さい。
〒136-0072 江東区大島4の1の9の605 佐野満喜子
TEL 03-3638-1488
FAX 03-3638-1488

連絡が取れません
必ず三人以上で歩きましょう

★5月28日(木) ①見沼たんぼ西縁 雨天中止 係Ⅱ松永孝子
「見沼たんぼを歩く」No.2
JR武蔵野線東浦和駅改札10時30分集合↓大牧自然緑地↓見沼氷川公園↓氷川女體神社↓見沼大橋↓國昌寺↓総持院↓埼玉スタジアム↓埼玉高速鉄道浦和美園駅(南北線乗り入れ)
歩程約3時間
図 Ⅱ土屋秀夫・毛塚順一
☎047・457・2702

予告済ですが残席あります。
 電話で確認後、往復はがきで申
 込み下さい。
 30日新宿駅西口三菱東京UFJ
 銀行横6時50分出发⇨上信越道
 長野IC⇨不動滝登山口⇨虫倉山
 ⇨登山口⇨宿(油)⇨奥裾花キャン
 プ場⇨東山分岐⇨奥西山⇨堂津
 時間 3日目7時間30分
 費用三万二千元(人数により変
 更)
 林道の開通により、昨年のリ
 ベンジ山行です。
 地図昭文社 妙高・戸隠・雨飾
 〒136・0072 江東区大島



※	85	F	達成	高松	修
---	----	---	----	----	---

※山行の申込みは左記書式の通り記入して下さい。

〈山行参加申込の書式〉

「山行申込書」

1) 山行名 ○○○山

2) 期 日 平成 年 月 日 ()
 ~ 年 月 日 ()

3) 申込者 ○○○○ 4) 会番

5) 〒住所 〒000-0000
 東京都～

6) 生年月日 T S H
 年 月 日

7) 電話 FAX番号 Mail 携帯

8) 東ハイ以外の山岳保険の種類及び番号
 (一般強以上の山行参加者のみ記入)

9) 1年以内の山行歴 (一般強以上の山行
 参加者のみ記入)

月 日	山 名	日 程	担当リーダー

「バス山行の申し込みとキャンセルについて」

申し込み方法・費用の払い込み等は担当リーダーの指示に従って下さい。宿泊日数によっては予約金が必要な場合もあります。費用払い込み後キャンセルの場合は、できるだけ代わりの人を立てて下さい。どうしても代人がいないときは早めにリーダーに連絡して下さい。山行日まで日数に余裕があつて、キャンセル待ちの人で補充ができたときは、払い込み金（諸経費を差し引き）後日お返しします。

しかし直前のキャンセルでは、それも無理です。※雨天でもバスは予定通り出発します。行程は変更になるかも知れませんが。その場合不参加でもバス運行代、宿のキャンセル料等は支払っていただきます。

なお予定人員に満たない場合、リーダーの判断で山行中止になる場合もあります。

（バス車内は禁煙です）

(申し込み可)



予 告

(申し込み可)

係Ⅱ加藤正・山川
 6月5日(金)7日(日) 国笠取
 山飛竜山 前夜現地泊朝立1泊
 2泊 5日夜現地泊Ⅱ塩山駅
 タクシーⅡ作場平Ⅱ笠取山Ⅱ唐
 松尾山Ⅱ将監小屋Ⅱ竜喰山Ⅱ
 大常木山Ⅱ飛竜山Ⅱサオラ峠Ⅱ
 丹波バス停Ⅱ奥多摩駅
 費用一万五千元(往復のJR料金
 は含んでいません)
 申込は5月20日までに山川へ。

係Ⅱ山川美恵子
 7月31日(金)8月4日(火)
 国雲の平Ⅱ高天原Ⅱ読売新道
 夜行3泊4日 バス・電車
 費用四万六千元(復路は各自購
 入)

8月12日(水)16日(日) 国仙丈
 ケ岳Ⅱ塩見岳 12日甲府泊、13
 日、14日、15日は山小屋泊です。
 費用は次回会報に掲載(復路は
 各自購入)
 各山行毎に往復はがきで申込
 下さい。

343・0025越谷市大沢
 4の15の3 山川美恵子
 ☎048・964・9078
 FAX048・964・9078

係Ⅱ大倉昌子
 6月9日(火)10日(水) 国鶏冠山
 Ⅱ甲武信ヶ岳 10日 朝発2泊
 百名山の甲武信ヶ岳と山梨百名
 山の鶏冠山とさかやまを石楠花の
 咲く頃に。岩場経験者で。

甲武信小屋(油) 費用約二万円
 ★6月16日(火) 国三石山と思親
 山 バス 身延の山梨百名山を
 2座 費用約七千円
 交通不便のため、行きづらい山
 です。

7月6日(月)8日(水) 国大峰
 山奥駆け縦走 バス 朝発2泊
 前鬼(油)釈迦ヶ岳Ⅱ八経ヶ岳Ⅱ
 弥山Ⅱ天川温泉(油) 歩程9時間
 費用約四万円
 ★7月14日(火)15日(水) 国ハケ岳
 バス 朝発1泊 西岳Ⅱ編笠岳
 (青年小屋(油)Ⅱ権現岳Ⅱ三ツ頭
 Ⅱ天女山Ⅱ清里 費用約三万円
 ★7月20日(祝)23日(木) 国北ア
 表銀座コース バス 夜行2泊

豊富な高山植物が魅力で、県内
 屈指の名山です。朝立2泊
 ★7月4日(土)5日(日) 国御神樂
 岳他 バス 朝立1泊 1日目
 御前ヶ岳 2日目御神樂岳
 歩程1日目2時間30分 2日目
 7時間20分 1日目時間があれ
 ば愛宕山も歩きます。
 御神樂岳は福島県側から新潟県
 側に縦走します。
 二百名山1座 会津百名山2座
 費用二万三千元(参加人数によ
 り変更)

7月11日(土)13日(月) 国谷川
 岳Ⅱ平標山Ⅱ三國山 朝立2泊
 11日JR上野駅6時26分発高崎行
 乗車 谷川連峰の主脈を踏み越
 える谷川連峰を代表するコース
 歩程1日目4時間 2日目8時
 間20分 3日目4時間30分
 百名山・二百名山・群馬百名山
 6座
 費用一万五千元(往復の電車・
 バス代は各自払い)

8月1日(土)3日(月) 国青海
 黒姫山他 バス 朝立2泊
 1日目大渚山 2日目青海黒姫
 山 3日目明星山
 歩程1日目2時間 2日目8時
 間45分 3日目5時間
 新幹線・タクシー利用で朝立1
 泊より、15人になれば3日間バ
 ス貸切が格安なのでバスにしま
 す。三百名山 信州百名山 新
 潟百名山

7月24日(金)26日(日) 国北
 ア五色ヶ原 バス 朝立2泊
 八王子Ⅱ扇沢Ⅱ室堂Ⅱ一ノ越山
 莊(油)Ⅱ立山三山を希望する方
 は国ランクです。山莊Ⅱ立山三
 山往復Ⅱ五色ヶ原山莊(油)Ⅱ室
 堂Ⅱ扇沢Ⅱ新倉
 歩程1日目1時間20分 2日目
 国立三山希望者は7時間10分
 国五色ヶ原のみの方は4時間20
 分 3日目5時間30分
 費用五万五千元(往復バス・黒
 部アルペンルート・小屋2泊・
 保険代その他含む)

6月13日(土)14日(日) 国秩父・
 千本ツツジⅡ雲取山 電車・貸
 切バス他 朝立1泊
 立川駅7時5分発青梅行乗車Ⅱ
 終点下車 貸切バスⅡ峰谷奥集
 落Ⅱ鷹ノ巣山遊難小屋Ⅱ千本ツ
 ツジⅡ雲取山Ⅱ雲取山莊(油)Ⅱ三
 条ダルミⅡ飛竜山Ⅱのめこい湯
 Ⅱ奥多摩駅
 歩程1日目5時間45分 2日目
 6時間 一目千本のツツジ・シ
 ヤクナゲの満開に期待して展望

6月13日(土)14日(日) 国秩父・
 千本ツツジⅡ雲取山 電車・貸
 切バス他 朝立1泊
 立川駅7時5分発青梅行乗車Ⅱ
 終点下車 貸切バスⅡ峰谷奥集
 落Ⅱ鷹ノ巣山遊難小屋Ⅱ千本ツ
 ツジⅡ雲取山Ⅱ雲取山莊(油)Ⅱ三
 条ダルミⅡ飛竜山Ⅱのめこい湯
 Ⅱ奥多摩駅
 歩程1日目5時間45分 2日目
 6時間 一目千本のツツジ・シ
 ヤクナゲの満開に期待して展望

6月13日(土)14日(日) 国秩父・
 千本ツツジⅡ雲取山 電車・貸
 切バス他 朝立1泊
 立川駅7時5分発青梅行乗車Ⅱ
 終点下車 貸切バスⅡ峰谷奥集
 落Ⅱ鷹ノ巣山遊難小屋Ⅱ千本ツ
 ツジⅡ雲取山Ⅱ雲取山莊(油)Ⅱ三
 条ダルミⅡ飛竜山Ⅱのめこい湯
 Ⅱ奥多摩駅
 歩程1日目5時間45分 2日目
 6時間 一目千本のツツジ・シ
 ヤクナゲの満開に期待して展望

6月13日(土)14日(日) 国秩父・
 千本ツツジⅡ雲取山 電車・貸
 切バス他 朝立1泊
 立川駅7時5分発青梅行乗車Ⅱ
 終点下車 貸切バスⅡ峰谷奥集
 落Ⅱ鷹ノ巣山遊難小屋Ⅱ千本ツ
 ツジⅡ雲取山Ⅱ雲取山莊(油)Ⅱ三
 条ダルミⅡ飛竜山Ⅱのめこい湯
 Ⅱ奥多摩駅
 歩程1日目5時間45分 2日目
 6時間 一目千本のツツジ・シ
 ヤクナゲの満開に期待して展望

しむ。小屋2泊の易しい行程で
 国ランクにしました。北アルプ
 ス初めての方お待ちしています
 日本百名山1座 信州百名山2座
 ★8月21日(金)25日(火) 国南ア
 聖岳Ⅱ光岳縦走 高速バス・電
 車・タクシー 朝立4泊
 新宿高速BⅡ飯田Ⅱ平岡(油)Ⅱ
 便ヶ島Ⅱ聖平小屋(油)Ⅱ薊畑Ⅱ聖
 岳Ⅱ聖平小屋Ⅱ上河内岳Ⅱ茶臼
 小屋(油)Ⅱ茶臼岳Ⅱ易老岳Ⅱ光岳
 Ⅱ易老岳Ⅱ易老渡Ⅱ平岡(油)Ⅱ飯
 田Ⅱ新宿
 歩程2日目8時間10分 3日目
 9時間45分 4日目11時間30分
 費用は次の会報に掲載します。
 大展望を楽しみながらゆっくり
 歩きます。山小屋2泊・ホテル
 2泊 百名山2座 二百名山2
 座 三百名山1座
 以上、各山行毎に往復はがき
 で申込み下さい。費用は参加人
 数により変更あり(小屋、バス
 代等全て値上りしています)。
 各山行共最盛期につき早めに申
 込み願います。

6月13日(土)15日(月) 国栃木
 三峰山・栗生山・小法師山 パ
 ス 奥日光湯元温泉(油)
 ★7月18日(土)20日(祝) 国碓氷
 村金毘羅山・上砥草山・箆の登
 山または村上山 バス 草津温
 泉(油)
 両山行共費用は二万円
 往復はがきで申込み下さい。
 〒116・0002荒川区荒川
 5の30の3 小林妙子
 ☎090・2334・5454
 FAX090・2334・5454

6月19日(金)20日(土) 国姫川源
 流・鎌池遊歩道・戸隠神社Ⅱ森
 林公園・黒姫高原・野尻湖周辺
 ウォーキング バス 定員25名
 「秘湯シリーズ」No.26 小谷温泉
 山田旅館
 「花シリーズ」No.84 ヒメザゼン
 草・バイカモ他
 費用約二万四千五百円
 ★7月17日(金)18日(土) 国根子岳
 (花百名山)リベンジ・志賀高原
 池めぐりトレッキング バス
 「秘湯シリーズ」No.27 沓掛温泉

6月20日(土) 国水ノ塔・箆ノ
 登山 バス 新宿Ⅱ高峰温泉Ⅱ
 水ノ塔Ⅱ西箆ノ登山Ⅱ東箆ノ登
 山Ⅱ池ノ平温泉Ⅱ新宿
 歩程