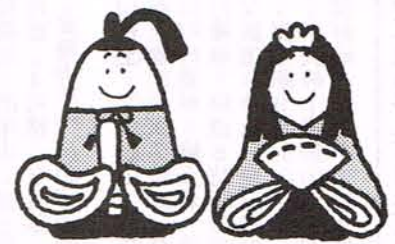


3月ハイク 2015

目次



1 (日)	②梅まつり 近能健次郎
2 (火)	④天覚山くまど山 小泉純子
3 (水)	①スケッチ 府中郷土の森公園 桜井為公男
4 (木)	③赤ぼっこ 川崎英雄
5 (金)	②パワースポット巨樹巡り No.24 木田博
6 (土)	③蓬田岳 バス 佐々木 保
7 (日)	③北東尾根く城山 加藤正彦
8 (月)	②御岳溪谷美術館巡り 加世田輝三
9 (火)	①中伊豆金冠山他と温泉 バス 平沢こと
10 (水)	③歩こう! 鎌倉 No.11 鎌倉 大倉昌子
11 (木)	①砂町銀座 松浦利保
12 (金)	①見沼たんぼと通船堀 松永孝子
13 (土)	③大鳥屋山 柴崎 実
14 (日)	③城山東尾根 会田政子
15 (月)	③高尾山 荒金亀治
16 (火)	③矢倉岳 佐野満喜子
17 (水)	③立風神山・宝鏡山 バス 小林妙子
18 (木)	①狩川周辺ウォーキング 平沢こと
19 (金)	②多峰主山 鮫嶋妙子
20 (土)	③北向地蔵 村上健一
21 (日)	①貝取山緑地散策 土肥原二郎
22 (月)	④宇都宮アルプス縦走 バス 大倉昌子
23 (火)	②横浜元町の坂道散歩 加藤栄一
24 (水)	②日光御成道 No.2 宮本次子

18 (水)	③健康登山 青梅三万山
19 (木)	②金ヶ尾山 濱坂孝一
20 (金)	④長尾尾根く軍刀山 佐野俊一郎
21 (土)	④八王子尾根くイモリ山 中嶋要一
22 (日)	④虎秀山くユガテ 山川美恵子
23 (月)	④スケット 御茶ノ水駅 桜井為公男
24 (火)	③横瀬日向山 鳥居節男
25 (水)	④養毛越く大山 坂寄牧子
26 (木)	②小田急高座渋谷駅ウォーク 濱坂孝一
27 (金)	③みかも山 柴崎 実
28 (土)	③よこやまの道く桜ヶ丘公園 加藤栄一
29 (日)	③房総く鹿野山 大倉昌子
30 (月)	②蟻ヶ岳く身延山他 バス 平沢こと
31 (火)	②パワースポット巨樹巡り No.25 木田博
32 (水)	③能登く八重山 石井 徹
33 (木)	④ムギチロく入道丸 矢澤省三
34 (金)	⑤舟子尾根(境界)く今熊山 濱坂孝一
35 (土)	①町田尾根緑道(旧戦車道路) 平山 亨
36 (日)	①春うらら披露山 松浦利保
37 (月)	②仙元山 保倉恵美子
38 (火)	③宮沢湖 下田恵美子
39 (水)	④ミツバ岳く屏風岩山縦走 吉村知恵子
40 (木)	⑤大倉尾根く塔ノ岳 加藤正彦
41 (金)	①石神井川沿いの公園 松永孝子
42 (土)	②午後散歩 会田政子

★3月7日(日) ②梅まつり 雨天中止
亀戸駅北口交番横8時集合
天神(梅まつり)→御徒町駅
歩程4時間 係 近能健次郎

★3月8日(月) ④天覚山くまど山 雨天中止
西武池袋駅8時55分発快速三
峰口行乗車→東武野原駅9時11分
下車→東武野原小学校→天覚山
東峰くまど山→武蔵横手駅
歩程4時間30分 係 小泉純子

★3月9日(火) ①スケッチ 府中郷土の森公園 係 桜井為公男
郷土の森博物館正門前10時集
合(9時30分JR武蔵野線府中本
町駅改札口から係と一緒に歩い
て15分) 係 桜井為公男

★3月10日(水) ③赤ぼっこ 雨天中止
JR新宿駅7時44分乗車→立
川駅7時41分着 乗換7時51分
発青梅行乗車→8時28分青梅
下車→天祖神社→旧二ツ塚峠
歩程約4時間 係 川崎英雄

★3月11日(木) ③蓬田岳 バス
JR品川駅南口改札前10時30分
集合→ハッパ公園(稲荷堂)→品
川浦舟だまり→品海公園→法華
寺(イチヨウ)→養願寺(虚空蔵
尊)→稼穡かしく稲荷(イチヨウ
尊)→品川神社(板垣退助の墓)→
東海寺→大龍寺(イチヨウ)→願
行寺(しばり地蔵)→品川(ほんせ
ん寺(イチヨウ)→聖蹟公園(品
川) 係 佐々木 保

★3月12日(金) ③蓬田岳 バス
予告済ですが残席あります
池袋西口東京芸術劇場横6時50
分発→下新田登山口→新田コ
ーす→蓬田岳→沢又コース→沢
又→新田 歩程約3時間
東北・うつくしま百名山。別
名平田富士の名称で親しまれて
います。阿武隈の秀峰。用心の
ためアイゼン持参。

★3月13日(土) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月14日(日) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月15日(月) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月16日(火) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月17日(水) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月18日(木) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月19日(金) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月20日(土) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月21日(日) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月22日(月) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月23日(火) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月24日(水) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月25日(木) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月26日(金) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月27日(土) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月28日(日) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月29日(月) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月30日(火) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月31日(水) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月7日(日) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月8日(月) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月9日(火) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月10日(水) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月11日(木) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月12日(金) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月13日(土) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月14日(日) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月15日(月) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月16日(火) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月17日(水) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月18日(木) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月19日(金) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月20日(土) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月21日(日) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月22日(月) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月23日(火) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月24日(水) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月25日(木) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月26日(金) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月27日(土) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月28日(日) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月29日(月) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月30日(火) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

★3月31日(水) ③蓬田岳 バス
費用八千二百円(人数により変
更あり)
2万5千円川前・田母神・上蓬田
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
FAX 0430-8035・6123
0430-2775・5062

50th Thank you for 50years.

あかげさまで、カモシカスポーツは50周年を迎えることができました。
50周年を記念した催し物を多数開催しております。
この機会にぜひ、足を運びください。
今後皆様にも信頼される登山用品専門店でありたいと思います。
皆様の変なめご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

お買い物は登山用品専門店です。
カモシカスポーツ
http://www.kamoshika.co.jp/
11:00~20:00(月~金) 11:00~19:00(土・日・祝日) ★平日夜の営業時間が変更になりました。

●山の店・本店 tel 03-3232-1121
●山の店・横浜店 tel 045-440-0711
●山の店・松本店 tel 0263-48-2424

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI 石井スポーツ原宿山専

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道改札出てすぐ!

ICI 石井スポーツ登山本店

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

会員登録・会員パス提示で
店頭価格からさらに割引!

東京ハイキング協会 会員様優待の店

新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751
電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

ヒトと地球のインターフェイス
ICI 石井スポーツ
http://www.ici-sports.com/

- ★3月9日(月) ③歩こう! 鎌倉 No.11 鎌倉十井戸 係 大倉昌子
北鎌倉駅改札口10時集合→明
月院(瓶ノ井)→浄智寺(甘露ノ
井)→海蔵寺(底脱ノ井)→扇ガ
谷(扇ノ井)→泉が谷(泉ノ井)→
雪ノ下(鉄ノ井)→長勝寺(銚子
井)→覚園寺(横立ノ井)→逗子
湾(六角ノ井)→極楽寺坂(星ノ
井)→長谷→鎌倉駅
歩程4時間 係 大倉昌子
海に近い鎌倉では、昔から塩
水の影響を受けない良質な水は
貴重であり、市内に残る十井に
は様々な伝説があり大切に守ら
れています。
- ★3月10日(火) ①砂町銀座 雨天決行
JR砂町駅改札前10時集合→砂
町銀座→北砂→亀戸駅
歩程約2時間30分
係 松浦利保
食材、総菜のテーマパーク。
ランチは持参か商店街で購入し
て公園で。アサリめしがお勧め
です。
- ★3月11日(水) ①見沼たんぼと通船堀 雨天中止 係 松永孝子
「見沼たんぼを歩く」No.1
JR武蔵野線東浦和駅10時30分集
合→通船堀公園→鈴木家住宅→
見沼通船堀→木曾呂の富士塚→
川口自然公園→見沼自然の家→
見沼代用水東縁→大崎公園→民
家園→念仏橋バス停→浦和駅
歩程約2時間30分
係 松永孝子
都心から20〜30km圏内に位置
し、広大な面積を持つ見沼たん
ぼを7回にわたり歩きます。
- ★3月12日(木) ③城山東根 雨天中止
JR新宿駅8時55分中央快速
高尾行乗車→8時59分高尾駅北
口下車(係待)バス9時12分
発小仏行乗車→11時12分高尾
東根→城山→小仏峠→小仏バ
ス停→高尾駅
歩程4時間 係 会田政子
ロングスパス必持
花ねこのめ他に期待
図 荻島二郎・山口美智子
地図昭文社 高尾・陣馬
FAX 042・566・2698
- ★3月14日(土) ③高尾山 雨天中止
京王新宿駅7時49分発準特急
高尾山口行乗車→終点下車→案
内橋→稲荷山→高尾山→富士見
台→5号路→4号路→2号路→
6号路→高尾山口駅 歩程4時間
係 荒金亀治
富士見台にて高尾一さんの13
回忌追悼を行います。思い出の
ある方、ぜひ参加下さい。
図 鷹羽光雄・天目淳子
FAX 090・6946・3624
- ★3月14日(土) ③横隈山 雨天中止
東武東上線池袋駅7時30分発
快急小川町行乗車→終点着 乗
換乗行乗車→終点8時52分着
乗換秩父鉄道9時21分発三峰口
行乗車→野上駅9時34分下車→
出牛峠→平沢峠→横隈山→平沢
峠→住居野峠→更木バス停→皆
野駅 歩程4時間20分
係 佐野満喜子
古い峠を越えて、雑木林の美
しい北秩父の寂峰へ。
図 関根直樹
地図昭文社 奥武蔵・秩父
FAX 03・3638・1488
- ★3月15日(日) ①狩川周辺ウォーキング
「花シリーズ」No.75 春めき桜
小田急新宿駅8時11分発急行乗
車→小田原駅9時38分着 乗換
大雄山線9時48分発乗車→和田
河原駅下車→中沼薬師堂→極楽
寺→南足柄神社→狩川大雄山橋
→春木道入口→幸せ道→富士フ
イルム前駅 歩程約2時間
係 平沢こと
ウォーキング靴で参加下さい。
交通費約二千三百円
昨年雨のため中止。晴天と桜
の見頃を願ってリベンジします。
図 小峰・佐々木(柳)・柳田
FAX 0297・58・9022
- ★3月15日(日) ②多峰主山 小雨決行
西武池袋駅8時35分発急行飯
能行乗車→9時24分終点下車
バス9時50分発急行乗車→本
郷下車→御岳八幡神社→多峰主
山→天覧山展望台→飯能駅
歩程2時間30分 係 鮫嶋妙子
山→天覧山展望台→飯能駅
FAX 042・566・8157
- ★3月15日(日) ③北向地蔵 雨天中止
西武池袋駅8時35分発急行飯
能行乗車→終点着 乗換9時28
分発西武秩父行乗車→9時42分
武蔵横手駅下車→薬師堂→63号
鉄塔→土山→北向地蔵→駒高
山→高麗駅 歩程4時間
係 村上健一
高麗駅 歩程4時間
図 下田恵美子
地図昭文社 奥武蔵・秩父
FAX 080・1170・4022
- ★3月16日(月) ①貝取山緑地散策 雨天中止 係 土肥原二郎
小田急永山駅(京王線併設)
10時30分集合→貝取山緑地→貝
取北公園→とちのき公園→白山
神社→東京都埋蔵文化財センタ
→多摩中央公園(公園より駅
方面の見渡しよく、見所が沢山
あり) 雨天中止 係 土肥原二郎
あるので自由散策→多摩セン
ター駅(小田急・京王線併設)
歩程2時間+自由散策
図 松永孝子
FAX 090・7283・3061
- ★3月17日(火) ④宇都宮アルプス縦走 雨天中止 係 大倉昌子
新宿→宇都宮→本所の森公
園→榛名山→男山→本山→飯盛
山→高館山→黒戸山→兜山→中
徳次郎登山口→入浴→新宿
歩程6時間20分 費用約七千円
係 井上昌子
FAX 090・4712・0896
- ★3月18日(水) ②横浜元町の坂
道散歩 雨天決行 係 加藤栄
JR根岸線石川町駅元町口改札
口10時集合→元町→港の見える
丘公園→(10の坂をめぐり歩き
ます)→石川町駅
歩程約3時間45分
10の坂の名前は、歩いてのお
楽しみで。桜の開花を期待
して。
FAX 042・734・0734
夜7時30分→9時
- ★3月18日(水) ②日光御成道 No.2 雨天中止 係 宮本次子
JR赤羽駅南改札口北口10時集
合→岩淵宿→新荒川大橋(川口
の渡し)→川口宿→錫杖寺→旧
田中家住宅→薬林寺→鳩ヶ谷宿
→鳩ヶ谷駅 歩程約3時間
歩程は短めですが、昼食を用
意して下さい。
FAX 0422・22・0413
- ★3月18日(水) ③健康登山 青
梅三山 係 濱坂孝一
JR立川駅8時56分発青梅行乗
車→青梅乗換→車庫駅9時43分
下車→榎峠→雷電山→三方山→
矢倉台→青梅駅 雨天中止
歩程3時間30分 係 濱坂孝一
健康登山なのでゆっくり歩く
図 森本 久
地図昭文社 奥多摩
FAX 080・5027・9393
- ★3月20日(金) ②高野
山 係 佐野俊一郎
往復夜行バス利用 20日夜出
発 21日大門から壇上伽藍・奥
の院等山内 宿坊総持院(油)・京
料理「えのき」 22日高野三山
か女人道歩く 費用約四万円
図 青山昌次・佐々木純子
FAX 090・0012・2694
FAX 090・7410・6944



東ハイ会員優待の店 お会計時に、会員バッジが会員証をお見せ下さい。店頭割引特価からさらに割引いたします

登山・アウトドアのことならさかいやへ

モンベル ルーム エコプラザ バタゴニア ロックン

ハイキングの準備はお済みですか? 登山・アウトドアの総合専門店 さかいやスポーツ

シューズ館 シューズ館

www.sakaiya.com

さかいやスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田保町 2-48 営業時間: AM11:00~PM8:00 年中無休

ウェア館 バタゴニア・ロックン モンベルルーム シューズ館 エコプラザ

TEL 03-3262-0432 03-3262-0581 03-3262-0731 03-3262-0433 03-3262-0583 03-3262-7285 03-3262-0586 03-3262-0745 03-3262-0592 03-3262-0486

東京ハイキング協会会員様優待の店

各店メンバーズカードまたは現金でのお支払い&東京ハイキング協会会員証ご呈示で 平常営業時店頭価格からさらに5%OFF

登山用品 池袋 秀山荘 専門店の

TEL 03-3984-4211 http://shop.syuzanso.com

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-44-8 [年中無休] 平日・土曜: 10:30~20:00 日曜・祭日: 10:00~19:00

POWER'S SPORTS パワーズスポーツ

TEL 042-525-9922 www.y-spsys.co.jp/ev/powspo/07/

〒190-0012 東京都立川市曙町2-11-2 フロム中武6F 営業時間: 10:00~20:00 [年中無休]

池袋駅 西武バールコ (東口) ヤマダ電機 日本橋本店 バック バンコン館

池袋駅前公園 池袋駅前 池袋駅前 池袋駅前

池袋駅 西武バールコ (東口) ヤマダ電機 日本橋本店 バック バンコン館

高島屋 シネマシティ ダイエー

立川駅 伊勢丹 曙町2 パワーズスポーツ 立川店 (フロム中武6F) バックカメラ

北口 JR 立川駅

(歩程は休憩時間を含みません)

表示方法	歩程時間	備考
①ウォーキング1	3時間以内	アップダウンの少ない平坦なコース 運動靴可
②ウォーキング2	3時間以上	アップダウンの多い郊外も歩くコース 運動靴可
③初心者向	2〜3時間	初めての山歩き等。ゆっくり歩くコース
④一般向弱	3〜4時間	良く整備されたコース
⑤一般向	3〜5時間	比較的整備されたコース
⑥一般向強	4〜6時間	歩程が長く急な登降もあるコース
⑦やや健脚向	5〜7時間	高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もあるコース
⑧健脚向	6時間以上	かなりの経験と体力を要するコース

歩程時間は昭文社のコースタイム参照。破線は1ランクアップ。コースに無い尾根、険しいヤブは2ランクアップ。積雪時は1ランクアップ。

根、険しいヤブは2ランクアップ。積雪時は1ランクアップ。

正新館駅7時44分発ホリデー
 快速あきがわ1号前方乗車Ⅱ立
 川8時11分Ⅱ拝島8時21分Ⅱ武
 蔵五日市駅8時48分下車 バス
 9時発数馬行乗車Ⅱ南郷9時35
 分下車↓落合橋↓長尾尾根取付
 点↓844M峰↓軍刀利山西峰
 ↓三国山↓佐野川峠↓石盾尾神
 社バス停 歩程約4時間30分

冬から春への移ろいを感じた
 がら、小笹の伸びる自然林を歩
 きます。

交通費 バス代は約千円
 Ⅱ邑楽・清水・富塚

地図昭文社 奥多摩 高尾・陣馬
 2万5千図五日市

090・8035・6123
 043・277・5062

★3月22日(日) ③横瀬日向山
雨天中止 係 鳥居節男
西武池袋駅 7時35分発急行バス
能行乗車 〓 終点 8時24分着 乗換
8時28分発西武秩父行乗車 〓
横瀬駅 9時8分下車 〓 雲寺 〓
高原パーク横瀬 〓 日向山 〓 山
花道 〓 果樹園 〓 芦ヶ久保駅
歩程約3時間30分 軽登山靴 〓
交通費約千五百円

西武池袋線 7時10分発快速
能行乗車 〓 終点8時4分下車
バス8時30分発中沢行乗車 〓 終
点下車 桜久保駅 〓 豆口山 〓 豆
口に 〓 静かな

待。
 國Ⅱ大澤清吾・酒井滋治
 地図昭文社 奥武蔵・秩父
 080・1206・0431

口峠→子権峠→イモリ山→森
 坂峠→本陣山→森坂峠→西吾野
 駅 歩程約4時間50分
 軽登山靴以上で
 交通費千六百元（池袋起点）
 急登降の多い尾根ですが、豆

地図昭文社 奥武蔵・秩父
 2万5千図原市・正丸峠
 ☎ 045・811・3113 0
 FAX 045・811・3113 0
 夜8時〜10時

西武池袋駅 7時35分発急行飯
能行乗車Ⅱ終点着 乗換8時28
分発乗車Ⅱ東吾野駅下車↓虎秀
山↓諏訪神社↓越上山↓エビガ
坂↓ユガテ↓東吾野駅
歩程5時間

桃源郷、ユガテの春を楽しみ
ます。

図Ⅱ 山川和雄
奥武蔵・秩父
地図昭文社
TEL 048・964・9078
FAX 048・964・9078

御茶ノ水駅聖橋口改札前広場に10時集合
起承転結観る者を肯かせて良い
映画は口当り良く、見た目も良
い。素人が下手だという怪画が
作。雨天強風中止
03・3368・1283

雨天中止 係有里公雄
京王新宿駅 7時49分發準特急
高尾山口行乗車 高尾駅 8時12分
下車 北口バス 9時12分發小
仏行乗車 終点下車 南東尾根
↓景信山 ↓小仏峠 ↓小仏バス停

山の一人歩きで事故に遭うと

連絡が取れません
必ず三人以上で歩きましょう



★3月22日(日) ④蓼毛越え大山
小田急新宿駅7時1分発急行
小田原行乗車 8時13分秦野駅
下車 バス8時35分発蓼毛行乗
車 終点下車 浅間山 十六丁
目 大山 見晴台 日向薬師バ
ス停 伊勢原駅
歩程5時間 軽アイゼン要
交通費 丹沢・大山フリーバス

雨天中止 係 坂寄牧子
B券が得 (千五百三十円)
蓼毛越えとは大山参拝の裏参
道のことです。古道ムードの漂
う登山道を歩きます。
園 加山信男・藤由光子
戸田よし子

地図昭文社 丹沢
FAX 047・491・3224

★3月25日(水) ②小田急高座渋谷駅ウオーク 係Ⅱ濱坂孝一

小田急江ノ島線高座渋谷駅10
時30分集合→常泉寺→神明橋→
引地川(千本桜散歩道)→田中八
幡宮→八幡山公園→大橋高架下
→桜ヶ丘交差点→国道467号
線(桜並木)→上和田野鳥の森公
園→高座渋谷駅 雨天中止

歩程3時間 運動靴で
交通費小田急新宿起点約二千円
引地川沿いに千本桜と言われ
る桜並木が約1・5km続く。花
の寺として有名な常泉寺を巡る
コースをゆっくり歩きます。

☎080・5027・9393

★3月25日(水) ③みかも山 雨天中止 係||柴崎 実
東武浅草駅7時10分発快速日(昼食)↓東入口駐車場 タクシ
光行乗車||栃木駅8時27分着 1||岩舟駅
乗換両毛線8時42分発高崎行乗 歩程約2時間30分
車||岩舟駅8時51分下車集合||係 春の陽、たまりハイクも楽しい
合流)タクシ||東入口駐車場 可憐な力タクリに期待。
↓力タクリの里↓みかも山↓中 図||柴崎ミチ子
岳↓みかも神社↓南入口駐車場 090・3499・0190

★3月27日(金) ③よこやまの道く桜ヶ丘公園 係Ⅱ加藤栄一
小田急多摩線唐木田駅9時30分集合→鶴牧西公園→奈良原公園→よこやまの道→一本杉公園運動靴でどうぞ。
↓展望広場→多摩東公園→都立桜の花を期待して。
桜ヶ丘公園→京王永山駅

★3月27日(金) ③房総・鹿野山 バス 係Ⅱ大倉昌子
毎来に「宮内道中」の周遊観光バスが、同更長と見真の交差点から

新館山道に神
 野寺↓九十九谷↓鹿野山↓白鳥
 山↓マザー牧場↓新宿
 歩程3時間
 費用約八千円（マザー牧場の入
 園料含む）
 菜の花と桜の頃に、聖徳太子
 が創建したと伝えられる神野寺
 から関東最大規模の菜の花畑へ
 歩きます。
 往復はがきで申込み下さい。
 〒132-0035江戸川区平
 井7の3の1の1113
 大倉昌子
 ☎090・4712・0896
 ☎FAX03・5247・2940

★3月22日(金)20日(土) 2日(日) 3時間
「花シリーズ」No.76 しだれ桜
「秘湯シリーズ」No.23 赤石温泉
残席あります。早めの申込みを。
参加者にはコース表送ります。
27日JR新宿駅西口6時50分出発
中央道甲府南IC④四尾連湖⑤
蛾ヶ岳(山梨百名山)往復⑥赤
石温泉(泊) 温泉だけでもOK
2日目3時間
軽登山靴で足元しっかりと参加
費用約二万五千五百円
身延山は昨年雨で登れなかつ
たので、本年こそ晴天を願つて
もう一度チャレンジします。
④ ⑤ ⑥ 会田政子
④ ⑤ 小峰・谷・山口

28日宿〓身延山久遠寺〓↓した
れ桜樹齡約3百年見物↓ロープ
ウェイ乗場〓山頂駅〓身延山(山
梨百名山)↓表参道〓久遠寺〓〓
かじかの湯(入浴)〓中央道〓新
宿駅 歩程1日目2時間30分

往復はかきて申込み下さい
〒300・2358つくばみらい
市陽光台2の15の2 平沢こと
0297・58・9022
夜8時〜9時30分

★3月28日(土) ②パワースポット巨樹巡りNo.25 係Ⅱ木田 博
「台東区編」その2 寺院と樹木
東武浅草駅北側の花川戸公園10
時30分集合→浅草神社(エンジ
ユ)→浅草寺(ムクノキ・ケヤキ
→花やしき(ヒマラヤスギ)→萬
隆寺(イチヨウ)→金竜公園→入
谷南公園→眞源寺(イチヨウ)↓
小野照崎神社(イチヨウ)→千手
院(イチヨウ)→永弥寺(イチヨ
ウ)→西蔵院(ユリノキ)→金曾
木公園(クロガネモチ)→三島神

★3月28日(土) ③能岳↗八重山 雨天中止 係⇨石井 徹

上野原駅バス9時26分発新井
行乗車(JR高尾駅8時44分発乗
車⇨上野原駅9時6分下車)⇨
新井下車⇨能岳⇨八重山⇨秋葉
山⇨上野原駅

歩程4時間 交通費二千元
初心者限定です。山歩きの基
礎を勉強しながら歩きます。

地図昭文社 高尾・陣馬

★3月28日(土) ④ムギチ口↗入道丸 雨天中止 係⇨矢澤省三

090・2141・8946

正新宿駅6時44分発中央特快
 高尾行乗車 終点7時31分着
 乗換7時46分発河口湖行乗車 上野原駅8時8分下車集合
 タクシー 厳道峠 ↓ 885 M 峰 ↓
 ムギチ口 ↓ 平野峠 ↓ 入道丸 ↓ 綱子峠 ↓ 綱子橋 ↓ 峰山 ↓ やまなみ温泉バス停 藤野駅 歩程4時間30分 交通費 バス・タクシ

道志の静かな尾根歩き。
 地図昭文社 高尾・陣馬
 タクシー等手配のため、必要事項明記の上、片はがき又はFAXで3月23日までに申込み下さい。
 〒142・0042 品川区豊町4-2の13 矢澤省三
 ☎ 080・1263・8403

★3月28日(土) ⑤舟子尾根(境界) 今熊山 係⑥濱坂孝一
JR立川駅7時23分発武蔵五日市駅 歩程6時間 軽登山靴以上
市行乗車②終点7時57分下車(係 交通費千円(立川起点)
待つ)③御嶽神社④小峰公園分 低山ですが多数のアップダウン・ヤブがあります。雨天中止
岐317M⑤金剛⑥滝分岐⑦登 ⑧古愛宕山509M⑨87号鉄
根⑩新所沢3号鉄塔⑪境界尾 ⑫森本 久

塔↓鋤塔視路↓523M尾根
↓今熊神社↓金剛ノ滝分岐↓3
28M(新多摩変電所)↓今熊バ
★3月29日(日) ①町田尾根緑道(旧戦車道路) 係↓平山 亨
京王新宿駅③8時49分発高尾
山口行乗車②9時6分調布駅着
乗換9時7分発橋本行乗車②多
摩境駅9時30分下車(保持つ)
し公園↓山王林公園↓鶴見川源
流↓清水入緑地↓南大沢駅
歩程3時間50分 雨天中止
④⑤佐野俊一郎

★3月29日(日) 春うらら披露山 雨天中止 係川松浦利保
JR横須賀線逗子駅9時30分集合 江の島まで見下ろせて眺望抜群です。軽登山靴で参加下さい
合↓大崎公園↓披露山↓小坪↓
逗子マリナー↓鎌倉駅
歩程3時間 交通費約千八百円
夜6時〜9時

▼樹木や花は折らず採らず、ゴミは持ち帰りましょう。

▼山のエチケツトを守り楽しい山行にしましょう。

★3月29日(日) ②仙元山 雨天中止
東武東上線池袋駅8時42分発
急行小川町行後乗車11分
下車登壇山→西光寺→埼玉
見晴らしの丘公園→八宮神社
カクツク群生地→西光寺→埼玉
伝説工芸館 バス小川町駅
歩程約3時間 軽登山靴以上
交通費約千八百円
係 保倉恵美子
小川町の伝説工芸の和紙(細
川紙)は、ユネスコ無形文化遺
産に登録されました。
地図昭文社 奥武蔵・秩父
FAX 03・5998・6193
090・2758・7871
(携帯は山行当日のみ)

★3月29日(日) ③宮沢湖 雨天中止
西武池袋駅9時3分発急行飯
能行乗車11分終点下車→加治神社
宮沢湖→高麗峠→巾着田→高
麗駅
歩程3時間 軽登山靴以上
宮沢湖の春を満喫しよう
FAX 03・5998・6193
090・2758・7871
(携帯は山行当日のみ)

★3月29日(日) ④ミツバ岳 屏風岩山縦走
小田急新宿駅6時31分発急行
小田原行乗車(係は最後部乗車)
新松田駅下車 バス西丹沢行
乗車11分浅瀬入口下車→滝壺橋
ミツバ岳→世附権現山→二本杉
峠→屏風岩山→大滝橋バス停
新松田駅 歩程5時間30分
FAX 03・3647・2868
03・3647・2868

★3月29日(日) ⑤大倉尾根 塔ノ岳
小田急新宿駅6時39分発急行
小田原行乗車11分終点下車
北口バス②8時8分発大
倉行乗車11分終点下車→大倉尾根
塔ノ岳→大倉尾根→大倉バス
停→大倉駅 歩程5時間50分
交通費千五百三十円(丹沢・大
山フリーパスB券が得)
FAX 04・6257・6567
04・6257・6567

★3月30日(月) ①石神井川沿いの公園 雨天中止
西武新宿線花小金井駅10時30
分集合→石神井川上流端→小金
井公園→多摩湖自転車道→田無
市民公園→富士見橋→青梅街道
→東伏見稲荷→下野谷遺跡公園
歩程約3時間 運動靴で
FAX 04・7457・2702
04・7457・2702

★3月31日(火) ②午後散歩 雨天中止
JR新宿駅13時22分発中央特快
高尾行乗車11分34分三鷹駅下
車(係待機)→玉川上水道→井
の頭公園→水門橋→JR吉祥寺駅
歩程2時間30分 運動靴で
FAX 04・2566・2698
04・2566・2698

【バス山行の申し込みとキャンセルについて】
申し込み方法・費用の払い込み等は担当リーダの指示に従っ
て下さい。宿泊日数によっては予約金が必要な場合もあります。
費用払い込み後キャンセルの場合は、出来るだけ代わりの人を立
てて下さい。どうしても代人がいないときは早めにリーダに連
絡して下さい。山行日まで日数に余裕があれば、キャンセル待ち
の人で補充が出来たときは、払い込み金は諸経費を差し引き後
日お返しします。しかし直前のキャンセルでは、それも無理です。
※雨天でもバスは予定通り出発します。行程は変更になるかも知
りません。その場合不参加でもバス運行代、宿のキャンセル料等
は支払っていただきます。(バス車内は禁煙です)

予 告 (申込み可)

★4月4日(土) ⑤日 係 佐野満喜子
小田急新宿駅6時51分発急行小
田原行乗車11分新松田駅下車
バス西丹沢自然教室→加入道山
→道志(油)→曙橋登山口→菜畑山
→今倉山→二十六夜山→上戸沢
山→赤坂駅 歩程1日4時間50
分 2日目7時間 山梨百名山
2座 費用七千八百円(往復交
通費は各自払い)
道志山塊の中央に位置し丹沢の
北麓を見渡す展望台、日だまり
と静けさを求めて低山ハイク
★4月29日(祝) ④西上州の山
立岩 バス 歩程3時間50分
立岩は山村の背後にぬき立つ岩
峰。西上州の岩山の代表的な景
観です。ヤセ尾根、鎖あり。
群馬百名山・関東百名山
登山口着時間により三ツ岩岳も
歩きます。費用八千円
★5月23日(土) ④ 唐松尾
山と和名倉山 朝立1泊
JR高尾駅7時26分発小淵沢行乗
車11分塩山駅8時45分下車 タク
シー三ノ瀬→山ノ神土→唐松
尾山→将監小屋(油)→東仙波→和
名倉山→二瀬分岐→二瀬尾根→
秩父湖 三峰口駅
歩程1日4時間30分 2日目
9時間40分 費用九千円
往復の電車代は各自払い
秩父から雲取山への縦走路から
一際目立つ大きな和名倉山、ロ
ングコースを秩父へ縦走します。
日本二百名山・関東百名山
★5月30日(土) ④ 6月1日(日) 係
堂津岳他 バス 朝立2泊
30日虫倉山 31日堂津岳 1日
東山 2泊共に鬼無里(油)
信州百名山3座 歩程1日4
時間30分 2日目9時間 3日
目7時間30分 費用三万二千元
堂津岳は残雪期のみ登頂可能で
したが、夏ルート完成。山頂か
らの北アルプス連峰、戸隠連峰
の展望は雄大で美しい!
各山行毎に往復はがきで申込
み下さい。宿予約のため、早め
の申込みをお願いします。
FAX 03・3638・1488
03・3638・1488

★4月7日(火) 係 大倉昌子
子三山縦走 バス 低山ながら
一等三角点のある子持山は関東
百名山でもあり、上越国境の山
の展望台の小野子山・中ノ岳・
十二万岳を歩きます。
歩程5時間30分 費用約八千円
★4月30日(木) ④ 大杉山と黒滝
山 バス 西上州の群馬百名山
を2座
黒滝山はスリルある奇岩・怪石
と垂直ハシゴ・鎖の続く前回り
評のコースです。
歩程5時間 費用約七千円
★5月15日(金) ④ 山梨 小川山
バス 歩程7時間
岩峰群の山梨百名山。廻り目平
から入ります。費用約七千円
★5月28日(土) ④ 北横岳
新緑のハケ岳をピラタスロープ
ウェイに乗り、縞枯山荘に泊ま
り。費用約二万二千元
各山行毎に往復はがきで申込
み下さい。参加費用は人数によ
り変わることがあります。
FAX 03・5247・2940
03・5247・2940

★4月11日(土) 係 山川美恵子
山 バス 茨城県内有名なイワ
ウチワ群生地、山桜もいっぱい
の里山歩きです。歩程4時間
費用八千円(人数により変更)
往復はがきで申込み下さい。
FAX 04・3002・5678
04・3002・5678

★4月25日(土) 係 佐々木 保
光城山 バス 朝立1泊
新宿出発→田澤神社宮→光城山
→登山口→宿(油)→万平登山口→
剣刺→展望地→下生坂→京ケ
倉→はぎの尾峠→下生坂登山
口→新宿 歩程1日2時間
2日目4時間
費用二万八千円
光城山はランク④で山一面に桜

が咲きます。京ヶ倉は北アルプ
スの豪華な展望が見られます。
距離はわずかですが、岩場があ
るのでランク④としました。岩
場が華麗なヒカゲツツジ一色に
染まるのに期待してゆっくり歩
きます。
★5月22日(金) ④ 26日(火) 係 世界
遺産・熊野古道小辺路と伯母子
岳 朝立4泊5日 新幹線・高
速バス他 東京駅朝発高速バス
②大阪(油)→高野山→薄峠→大股
山→三浦峠→伯母子岳→三浦口(油)
バス 電車 京都駅 新幹線 ②
バス 電車 京都駅 新幹線 ②
東京駅 歩程2日目5時間 3
日目5時間25分 4日目5時間
1日目と5日目は移動日です。
費用五万七千円(人数により変
更あり)宿4泊、往路の高速バ
ス代他は含む。往路高野山まで
の電車代と帰路の新幹線代(ジ
パンが得)と路線バス・電車
代は各自持ち。熊野古道小辺路
は1000M級の峠を越える山
岳ルートですが、ゆつくり歩き
ます。伯母子岳は二百名山。ツ
ツジに期待して。宿・高速バス
確保のため早めに申込み下さい。
詳しくはしおりでお知らせします。
各山行毎に往復はがきで申込
み下さい。
FAX 03・5247・2940
03・5247・2940

★4月13日(月) 係 小林妙子
造幣局の桜・大阪城・神戸
両夜行2泊 費用二万五千元
申込みは3月10日まで 人数制
限あり
★5月18日(月) ④ 22日(金) 係 安芸
の宮島・厳島神社と弥山登山他
両夜行2泊 申込みは4月10日
まで 人数制限あり
各山行とも夜行高速バス利用。
それぞれ往復はがきで申込み
下さい。
FAX 03・3638・1488
03・3638・1488

★4月24日(金) 係 平沢こと
津の五桜紀行桜名花めぐりと温
泉 バス
「花シリーズ」No.79 エドヒガ
ン桜・ベニヒガン桜他
費用二万二千円(拝観料別途必要)
★5月1日(金) ④ 2日(土) 係 石川雲
蝶彫刻巡りと三國街道塩沢宿五
月人形まつりと温泉 バス
「秘湯シリーズ」No.24 大沢山
温泉
「花シリーズ」No.80 桜
日本のミケランジェロ・雲蝶の素
晴らしい彫刻12ヶ所を巡ります。
塩沢宿場は変わった造りです。
費用約二万七千円(拝観料別途)
★5月15日(金) ④ 16日(土) 係 関閑閑
山・荒船山と温泉 バス
「秘湯シリーズ」No.25 下仁田
温泉
「花シリーズ」No.82 赤ヤシオ
・チョウジヤ桜他
費用約二万三千五百円
二百名山・関東百名山2座
最上コースを歩きます。
以上3コース(入浴・飲物・
別途保険代含む) 各山行毎に往
復はがきで書式通り記入して申
込み下さい。
FAX 02・9758・9022
02・9758・9022

★4月17日(金) 係 佐野俊一郎
山延暦寺 往復夜行バス利用
費用三万五千元
バス予約のため、1月20日ま
でに往復はがきで申込み下さい。
FAX 090・7410・6944
090・7410・6944

★5月29日(金) 係 本社ケ
丸・三ツ峠山
新宿7時10分発高速バス乗車11
分河口湖下車→河口湖→かちか
ち山→霜山→開運山→山小屋(油)
→御巣鷹山→大幡山→清八峠→
本社ケ丸→角研山→笹子駅
歩程1日目4時間 2日目6時
間30分 費用一万五千元
申込期限5月7日
いずれも頭張れば④の方でも
歩けます。申込期限までに往復
はがきで申込み下さい。1枚に
山行を列記しても結構です。
FAX 03・5013・3546
03・5013・3546

★4月24日(金) 係 木田・松永
花の山 バス
春の花が咲き乱れる、近県では
著名な福島花の山を余裕日程で
堪能します。と同時に、福島県
は名木・巨樹の宝庫でもあり、
そこを巡ります。
24日夕方5時新宿駅西口出発
郡山(油) 25日花の山(終日周
も散策) 郡山(油) 26日名木巡り
この時期、福島周辺は民宿・旅
館共々ツアー会社の予約で満員の
上、4月10日・5月7日は料金
が30%一律アップのため、郡山
に宿泊の余裕日程で行動します。
費用二万六千円(バスにかか
る諸費用・宿泊代) 食事は自由食
とします。定員25名
往復はがきで申込み下さい。
FAX 090・6535・0432
090・6535・0432

編集部からのお願い

●皆様の投稿をお待ちしており
ます。締切日(奇数月の月末
【短歌・俳句】五首 五句以内
【詩】自由
【カッパ】ペン又は筆書き黒色
【随筆・山行感想文】
1行14字詰(趣旨の変わらな
い範囲で添削することがあり
ます)
※原稿は返却いたしません。
なおスペースの関係で、その
月号に掲載できず、遅れる場
合もあります。