

2月ハイク 2015



目次

1 (日)	②新橋〜愛宕山 (45コース)	近能健次郎
2 (火)	④畦ヶ丸 ①写真 大聖寺の鬼追い	吉村知恵子 渡辺 震
3 (水)	①スケッチ 上野公園と 周辺	桜井為公男 松浦利保
4 (木)	①金子半之助 ②リバー大会	松浦利保 平沢こと
5 (金)	①高峰高原雪上ハイ ②伊豆の山・浜石岳	平沢こと 保
6 (土)	③裏参道〜大山 ②宝登山(臘梅)	加藤正彦 村上健一
7 (日)	③竹寺〜子ノ権現 ③鐘撞堂山	鳥居節男 辰巳哲夫
8 (月)	③黒川谷戸〜布田道 ①大森駅周辺巡り	小林妙子 松永孝子
9 (火)	③仙人ヶ岳 ③城峯山	柴崎 実 佐野満喜子
10 (水)	④八重山パリエーション ③尾瀬岩鞍スキー	荒金亀治 加藤栄一
11 (木)	②午後散歩 ③鹿沼〜二股山	会田政子 大倉昌子
12 (金)	②パワースポット巨樹巡 りNo.22	木田 博 石井 徹
13 (土)	③湯河原・城山 ③湯河原・城山	矢澤省三

※山行の申込みをする方は、
必ず本号4頁下段に示した書
式の通り記入して、係のリー
ダー宛に申込み下さい。

自分自身の体力・歩行力を
考えて、無理のないコース
に参加して下さい。

◎山行の強弱度表記について
山行名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

①初心者向	④一般向強
②一般向弱	⑤やや健脚向
③一般向	⑥健脚向

◎山行の強弱度表記について
山行名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

◎山行の強弱度表記について
山行名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

◎山行の強弱度表記について
山行名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

◎山行の強弱度表記について
山行名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

◎山行の強弱度表記について
山行名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

◎山行の強弱度表記について
山行名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

本部からの お知らせ

●東ハイ祭開催結果報告
平成26年11月8日出
場所 神奈川県立七沢森林公園
行事と参加者数
山行4コース(スケッチ
含む) 計85名
バーベキュー 96名
ノルディック 12名
合計参加者 214名

●鳥居節男リーダー叙勲の件
本会リーダー鳥居節男氏が、
この度長年にわたり公共団体の
公務に従事し、功労を積まれた
ことに對して「瑞宝双光章」を
授けられました。
謹んでお慶び申し上げます。
同氏の今後益々のご活躍を祈念
致します。

●駅で緑の旗 黄色タオル
Rのバッジが東ハイの目印
▼会員登録・参加票・ポイントカードを必ず持参のこと
▼山行参加費 会員二百円・会員外五百円

★2月1日(日) ②新橋〜愛宕山
雨天中止 係 近能健次郎
東京駅丸の内北口改札口前8
時集合→有楽町・新橋駅→ゆり
かもめ駅→2階奥へ→浜離宮前
→浜松町駅前→芝増上寺→芝公
園→東京タワー→愛宕山→虎

★2月1日(日) ④畦ヶ丸 雨天中止
小田急新宿駅6時31分発急行
小田原行乗車(係は最後部乗車)
小田原駅下車 バス西丹沢行
乗車→終点下車→権現山分岐→
善六ノタワ→畦ヶ丸→大滝峠上
→一軒屋避難小屋→大滝橋バス
停→新松田駅 歩程5時間30分

★2月3日(火) ①写真 大聖寺の鬼追い式
JR武蔵野線南越谷駅北口改札
口前10時集合 バス花田苑→
能楽堂→大聖寺 バス越谷駅
鬼追い式 大聖寺境内を逃げ
まわる鬼を松明と豆で追い払い
ます。

★2月3日(火) ①スケッチ 上野公園と周辺
不忍池弁天堂前10時集合
のど自慢まね鐘二つカラオケ絵
画 ひばり風越路もどき舶来崇
拝絵 北島見立て明治正調演歌
かたぎ 寺子屋学識百年先開花

★2月3日(火) ①金子半之助 雨天決行
日本橋三越正面玄関前10時20
分集合→金子半之助→高島屋→
宝くじドリーム館→警察博物館
→ヒカリノギンザ→有楽町駅
歩程2時間

▼家族には必ず行き先を知らせておきましょう。
▼初参加の人には皆で話しかけ、親切に。
▼樹木や花は折らず採らず、自然を楽しみましょう。

●2月5日(木) リーダー会 日
暮里中央町会会館 夜6時開始
★2月6日(金) ①高峰高
原雪上ハイイク 係 平沢こと
「秘湯シリウス」No.22 高峰高
原(ランブの宿)
参加者にはコース表送ります。
6日JR新宿駅南口高速バス乗場
10時30分発 佐久平IC 車坂峠
バス停下車 宿の送迎車 高峰
温泉 荷物を置いて雪上ハイイク
→高原周辺→宿(泊) 歩程約1時
間 7日宿→池の平林道スノー
シュー→宿(入浴・昼食) 宿の
送迎車 車坂峠バス停 高速バ
ス 新宿駅 歩程約2時間
アイゼンが着用できる軽登山靴
以上で、足元しっかり参加。
費用約二万二千五百円
晴天であれば、素晴らしい白
銀の世界と展望が見られます。
温泉だけ参加でもOKです。
地図昭文社 軽井沢・浅間
バス予約のため、1月15日ま
でに往復はがきで申込み下さい。
〒300-2335 8つくばみら
い市陽光台2の15の2 平沢こと
☎0297-58-9022
夜8時〜9時30分

★2月7日(土) ③伊豆の山・浜
石岳 バス 係 佐々木 保
予備ですが残席あります。
新宿6時50分出発 東名富士IC
→浜石野外センター→浜石岳→
薩埵山→薩埵峠 新宿
歩程約3時間30分
費用七千五百円(人数により変
更あり)
芝生の山頂は360度の大展
望。清水港や三保の松原、富士
山が見える中、縦走します。
2万5千円吉原
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
☎090-803-5612
FAX 043-277-5062



Thank you for 50years.

あけさまで、カモシカスポーツは50周年を迎えることができました。
50周年を記念した催し物を多数開催しております。
この機会にぜひ、足を運んでください。
今後も皆様に信頼される登山用品専門店でありたいと思います。
皆様の変なめ受顧をよろしくお願い申し上げます。

お買い物は登山用品専門店。
カモシカスポーツ
http://www.kamoshika.co.jp/
11:00~20:00(月~金) 11:00~19:00(土・日・祝日) ★平日夜の営業時間
が変更になりました。

- 山の店・本店 tel03-3232-1121
- 山の店・横浜店 tel045-440-0711
- 山の店・松本店 tel0263-48-2424

この春、東京にふたつのICIが新登場!!
ICI石井スポーツ原宿 山専
〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道改札出てすぐ!

ICI石井スポーツ登山本店
〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店
新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751
電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933
ヒトと地球のインターフェイス
ICI石井スポーツ
http://www.ici-sports.com/

2月中に 年会費と保険料をお納め下さい。

年会費と保険料 (年齢は平成27年4月1日現在)

会員年齢	保険区分	年会費	保険料	振込金額	備考
65才未満	C 区分	2,400円	1,900円	4,300円	従来通り
65才以上	B 区分	2,400円	1,050円	3,450円	従来通り
(どちらか 選)	C 区分	2,400円	1,900円	4,300円	従来通り

【平成27年度年会費・保険料について】

●継続年会費・保険料払込のお願い

平成27年度の継続年会費(2400円)と保険料の合計金額(右表の振込金額参照)を、同封の払込取扱票で最寄の郵便局にて2月末日までに払込み下さい。なお、お振込みの際は、振込先口座の振込先を必ずご確認ください。

(注1) 3月上旬に集計し、払込みのない方は4月以降の会報の発行は中止させていただきます。

(注2) 払込みの際、郵便局で渡される「受領証」を大切に保管して下さい。これが保険加入の証書となります。なお、東ハイ保険の補償内容については4月号でパンフレットを同封します。

※ご都合で退会される方は、事務手続もありますので、会の方にご連絡下さい。

★2月7日(土) ③裏参道→大山
小田急新宿駅7時1分発急行
小田原乗車→秦野駅8時13分
下車 北口バス④8時35分発
毛行乗車→終点下車→表参道
裏参道→大山→表参道→女坂
大山ケーブルバス停→伊勢原駅
歩行4時間30分
雨天中止 係||加藤正彦
交通費千五百三十円(丹沢・大
山フリーパスB券が得)
歩きがいのある裏から入り、
表から出ます。
係||小泉純子
046・257・6567
夜7時〜9時

(参加費について) リーダーが皆さんからお預かりする二百円の参加費は、全額会に納入され、会員とリーダーの安全を守るために、遭難対策基金や運営費に積み立てられます。

★2月8日(日) ②宝登山(臘梅)
西武池袋駅8時5分発快速急
行長瀬行前方乗車→飯能8時52
分→長瀬駅10時17分下車→宝登
山神社→ロープウェイ山頂駅
長瀬駅→御花畑駅→西武秩父駅
歩行約1時間30分 軽登山靴で
歩行約1時間30分 軽登山靴で
雨天中止 係||村上健一
交通費約二千八百円 西武池袋
駅口で秩父フリーきつぷを購入
して下さい。お得意です。
係||下田恵美子
04・296・4・9481
08・0・117・0・4022

★2月8日(日) ③竹寺→子ノ権現
西武池袋駅7時20分発準急飯
能行乗車→終点8時14分下車
国際興業バス8時30分発名郷行
乗車→小段下車→竹寺→豆口峠
子ノ権現→吾野駅
雨天中止 係||鳥居節男
歩行3時間50分 軽登山靴で
交通費約千七百円 アイゼン要
係||大澤清吾・酒井滋治
地図昭文社 奥武蔵・秩父
08・0・120・6・0431

★2月8日(日) ③鐘撞堂山 雨天中止
東武東上線池袋駅8時発急行
小川町行中乗車→小川町駅9
時12分着 乗換9時18分発寄居
行乗車→寄居駅9時33分下車
大正池→鐘撞堂山→高根山→
A寄居直売所→寄居駅
雨天中止 係||辰巳哲夫
歩行3時間 軽アイゼン要
交通費約千九百円
係||倉倉恵美子
09・0・872・9・2758

★2月8日(日) ③黒川谷戸→布田道 雨天中止
京王新線新宿駅8時発特急京王
八王子行乗車→調布駅8時6分
着 乗換①8時17分発快速橋本
行乗車→若葉台駅8時28分下車
南口集合→黒川谷戸→緑地
諏訪ヶ岳三角点広場→貯水池
毘沙門大尊→黒川谷戸→布田道
入口→三社大権現→ピエノカフ
エ・シヨパン→一本杉公園→京
王八王子駅
雨天中止 係||小林妙子
王多摩センター駅
滑らない靴とストック、防寒対策
を忘れずに! 歩行4時間30分
交通費六百七十円
多摩丘陵のよこやまの道をた
どりま。布田往還道を歩き、
旧宿場町小野路へ出ます。
2万5千円府中
09・0・233・4・5454

★2月10日(火) ①大森駅周辺巡り 雨天中止
JR大森駅中央改札前10時30分
集合→天祖神社→尾崎士郎記念
館→蘇峰公園(山王草堂記念館)
→大森貝塚遺跡公園(昼食)→大
森駅
雨天中止 係||松永孝子
井水神社公園→山王会館→大森駅
歩行約3時間
係||土屋秀夫・毛塚順一
04・7・457・2702

★2月11日(祝) ③仙人ヶ岳 雨天中止
東武浅草駅7時10分発快速日
光行乗車→栃木駅8時27分着
乗換西毛線8時42分発高崎行乗
車→小俣駅9時20分下車集合口係
合流)タクシー→岩切→生不動
→分岐→仙人ヶ岳→分岐→猪子
峠→岩切→鶏足寺→小俣駅
雨天中止 係||柴崎 実
歩行約4時間
交通費約四千円とタクシー代
静かな谷と変化に富んだ尾根
歩き。冬の陽だまりハイクも楽
しい。栃木百名山
09・0・349・9・0190

★2月11日(祝) ③城峯山 雨天中止
西武池袋駅7時5分発快速急
行乗車→所沢7時31分→東飯
能7時54分→皆野駅9時12分
下車タクシー→西門→鐘掛城
→城峯山→鐘掛城→825M峰
→鉄塔→分岐→秩父華厳前→皆
野駅 歩行4時間30分
交通費 皆野駅からタクシー・
バス代で約千円
山頂からの展望が期待できる
雨天中止 係||佐野満喜子
時期に、北秩父の名山を華厳の
滝へ歩きます。関東百名山
タクシー関根直樹・佐野正雄
又は片がきで2月5日までに
申込み下さい。
0136・0072 江東区大島
4の1の9の605
03・363・8・1488 佐野満喜子

★2月11日(祝) ④八重山バリエ
ーション 係||荒金亀治
JR高尾駅7時46分発河口湖行
乗車→上野原駅下車 バス8時
30分発荒井行乗車→終点下車
登山口→能登→八重山→展望台
→506M地点→462M地点
→沢井入口 歩行5時間
506M地点からヤブ歩き・尾
根歩きになります。
雨天中止 雪決行
係||鷹羽光雄・天目淳子
2万5千円上野原・与瀬
09・0・694・6・3624

★2月11日(祝) ⑤尾瀬
岩鞍スキー場 係||加藤栄一
11日JR東京駅②上越新幹線
4時4分発maxたにがわ403
号ガール湯沢行2号乗車→上
野8時10分→大宮8時30分→高
崎9時3分→上毛高崎駅9時19分
下車 送迎バスで宿へ 11時19
分から滑り、12日は9時頃まで
16時頃まで、13日は13時頃まで
滑ります。
スキーレベル初級以上
費用約三万六千円
申込みは片がきかFAXで
0195・0061 町田市鶴川
5の3の10の501 加藤栄一
04・2・734・0734
夜7時30分〜9時



《防寒着・行動食》

山行当日が曇りや晴れであつても、気候が急変することが起
こり得ます。
高度が1000M上がると、気
温は0・6度下がります。天気
が悪いときは、1000M上がる
と気温は1度下がるといいます
寒い季節には、セーターを一枚
ビニール袋に収め、必ずザック
に入れておくようにしましょう。
新聞紙等も意外と役に立つこと
があります。

雨や雪となった場合、休憩し
て食事ができないこともありま
すので、行動食も持参のこと。

東ハイ会員優待の店

登山・アウトドアのことならさかいやへ



www.sakaiya.com

さかいやスポーツ

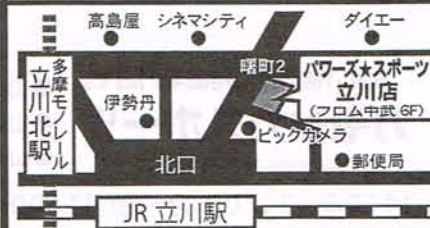
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間: AM11:00~PM8:00 年中無休
ウェア館 03-3262-0432 03-3262-7285
バタゴニアロック館 03-3262-0581 03-3262-0586
シューズ館 03-3262-0731 03-3262-0745
エコープラザ 03-3262-0433 03-3262-0592
エコープラザ 03-3262-0583 03-3262-0486

東京ハイキング協会会員様 優待の店

各店メンバーズカードまたは現金でのお支払い&
東京ハイキング協会会員証ご呈示で
平常営業時店頭価格からさらに**5%OFF**
メンバーズカード
いつでもご入会OK
お気軽にどうぞ!!

登山用品 池袋 秀山荘
TEL.03-3984-4211
http://shop.syuzanso.com
〒170-0013 東京都豊島区池袋1-44-8 [年中無休]
平日・土曜: 10:30~20:00 日曜・祭日: 10:00~19:00

POWER'S SPORTS
パワーズスポーツ
TEL.042-525-9922
www.y-spsys.co.jp/ev/powspo/07/
〒190-0012 東京都立川市曙町2-11-2 フロム中武6F
営業時間: 10:00~20:00 [年中無休]



平成27年2月号 (3)

★2月12日(木) ②午後散歩 雨天中止
西武新宿駅13時11分発急行本
川越行乗車⇨13時37分小平駅南
口下車(係待つ)⇨多摩湖自転
車道⇨九道の辻⇨野火止用水路
⇨都立薬用植物園⇨東大和市駅

★2月12日(木) ③鹿沼⇨二股山
東武浅草駅6時20分発快速日
光行前方乗車⇨新鹿沼駅7時57
分下車 鹿沼りバス8時発乗
車(バスの乗継ぎを急いで)⇨岩
の下下車⇨林道終点⇨二股山北
峰⇨南峰⇨展望所⇨堰堤⇨下沢

★2月14日(土) ②パワースポット巨樹巡りNo.22 係⇨木田 博
「大田区編」その1
東急池上線池上駅改札口前10時
30分集合⇨日蓮宗大本山本門寺
参拝・境内巨樹探索⇨池上梅園
⇨龍子記念館⇨大田文化の森⇨
大森駅 歩程約3時間

★2月14日(土) ③玄岳 雨天中止
熱海駅バス9時25分発ひばり
ヶ丘行乗車(JR品川駅7時19分
発熱海行乗車⇨熱海駅9時2分
下車)⇨玄岳ハイク入口バス停
下車⇨玄岳⇨往路下山⇨熱海駅

★2月14日(土) ③湯河原⇨城山
JR東京駅東海道線7時24分発
熱海行乗車(小田急新宿駅7時
1分発急行小田原行乗車⇨終点
8時36分着 乗換8時52分発東
海道線熱海行に連絡)⇨湯河原
駅9時17分下車集合⇨城山⇨し
とどの窟⇨一の瀬橋分岐⇨暮山

★2月14日(土) ④神楽山⇨菊花山
JR高尾駅8時44分発小淵沢行
乗車⇨猿橋駅9時23分下車⇨神
楽山⇨御前山⇨菊花山⇨大月駅
歩程4時間

雨天中止 係⇨会田政子
歩程2時間30分 運動靴で
お湯の協力をお願いします。
国⇨山口美智子
FAX 042・566・2698

雨天中止 係⇨大倉昌子
大関橋バス停⇨新鹿沼駅
歩程3時間
双耳峰がひとときわ目立つ静か
な信仰の山をのんびり歩きます。
FAX 090・4712・0896
FAX 03・5247・2940

雨天中止 係⇨木田 博
寺社の階段を除くと殆ど平坦
です。時間があれば文士村を散
策します。
雨天の時は翌15日(日)
国⇨大手和夫・須賀満子
FAX 090・6535・0432

雨天中止 係⇨矢澤省三
公園⇨暮山公園バス停⇨湯河原
駅 歩程3時間30分
交通費 バス代は二百六十円
梅林と海。
地図昭文社 箱根
FAX 080・1263・8403
夜7時⇨9時

雨天中止 係⇨山川美恵子
楽山⇨御前山⇨菊花山⇨大月駅
歩程4時間

★2月15日(日) ①曾我梅林梅まつり
雨天中止 係⇨平沢こし
「花シリーズ」No.73 白紅梅他
小田急新宿駅8時11分発急行小
田原行中程乗車⇨新松田駅9時
36分下車 乗換JR御殿場線松田
駅9時58分発国府津行乗車⇨下
曽我駅10時7分下車(JR使用の人
は東京駅8時25分発国府津行
乗車⇨国府津駅乗換⇨御殿場
下曽我駅下車)⇨原梅林⇨別荘
梅林周遊⇨桜並木コース⇨王皇
寺⇨菅原神社⇨JR国府津駅
歩程約3時間
交通費約二千元(JR使用の人は
約二千九百元)
白紅梅・しだれ梅の見頃に想
待して。ゆつくり歩きます。
国⇨小峰・佐々木昭・柳田
FAX 0297・58・9022
夜8時⇨9時30分

★2月15日(日) ①本郷台から鎌倉へ 雨天中止 係⇨平山 亨
JR京浜東北線根岸線本郷台
駅改札口前10時集合⇨天神橋⇨
荒井沢市民の森分岐⇨今泉不動
バス停⇨散在ヶ池⇨天園分岐⇨
鎌倉宮⇨八幡宮解散
歩程2時間50分
国⇨佐野俊一郎
国⇨青山昌次・佐々木純子
FAX 042・797・4176

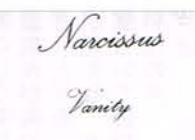
◆山のエチケットを守り、楽
しい山行にしましょう。

★2月18日(水)19日(木) ②奥日光雪上散歩 係Ⅱ土肥原・松永
 18日JR日光駅前10時発バス乗車(東武浅草駅7時10分発快速日光・会津田島行乗車Ⅱ東武日光駅9時22分下車)Ⅱ光徳牧場下車 周辺をスノーシュー(かんじき)又はクロスカントリー(歩くスキー)で歩きます。初めての方でもすぐ慣れます。
 指導員付 費用一万三千元(日光アストリアホテル泊)

★2月21日(土) ②パワースポット巨樹巡りNo.23 係Ⅱ木田 博
 「大田区編」その2
 東急東横線田園調布駅改札口前10時30分集合↓宝来公園↓秋葉のクロマツ↓宝来山古墳↓多摩川台公園クズの木大↓多摩川駅↓田園調布せせらぎ公園クヌギ

★2月21日(土) ③長沼公園・平山城址公園 係Ⅱ小泉純子
 京王新宿駅8時発特急京王八王子行乗車Ⅱ高幡不動駅8時33分着 乗換8時38分発京王八王子行乗車Ⅱ長沼駅8時44分下車↓六社宮↓西尾根↓頂上園地↓長泉寺尾根↓栃本尾根↓頂上↓南陽台↓六国台↓薬科大↓ヤマ

歩程2時間30分 運動靴でバス代三百六十円
 フラワーガーデンに約250種類ある花と梅園と久野遺跡巡りコースをゆつくり歩きます。
 ②08時・50分・27・9・39・3



交通費は各自払い(まると日光東武フリーパスが得)
 往復はがきで1月末日までに応込み下さい。
 協力指導Ⅱ八重樫重男
 〒176・0012練馬区豊玉北1の9 サニーハイツ702
 土肥原二郎
 ②090・7283・3061

歩程4時間30分 雨天中止
 園路は山道です。軽登山靴以上で。降雪後は軽アイゼン要。
 ②090・7845・4254
 ②伊藤彰彦・佐伯公子
 FAX 03・3976・5673



行程約3時間30分 ウォーキングシューズで		★2月22日(日) ①伊豆踊子歩道 大平山 バス 係Ⅱ平沢こと 「花シリーズ」No.74 河津桜他 残席あります。早めの申込みを。 JR新宿駅西口6時50分出発Ⅱ東 名道沼津IC⇨河津大滝入口⑨⇨ 梨本⇨大平山入口⑨⇨大平山往 復⇨入口⑨⇨河津桜会場⑨⇨河 津桜歩道⇨会場⑨⇨東名道ⅡJR 新宿駅 歩程約3時間 軽登山靴で足元しつかりと参加。 費用約五千五百円 前回雨のため桜を見られなか 前回のため桜を見られなか	
★2月22日(日) ②北柏布施弁天 JR常磐線北柏駅9時集合⇨北 柏台公園⇨柏市総合運動場⇨あ けぼの山農業公園⇨風車の広場 ⇨布施弁天⇨日本庭園⇨さくら 公園⇨善照寺⇨高野台児童公園		雨天中止 係Ⅱ佐野俊一郎 ↓水戸街道⇨JR北柏駅14時頃解 散 歩程3時間30分(10km) ③Ⅱ平山 亭 ④Ⅱ青山昌次・佐々木純子 ⑤090・7410・6944	
★2月22日(日) ③緑のトラスト⇨加治丘陵 係Ⅱ鮫嶋妙子 JR東京駅7時37分発中央特快 高尾行乗車Ⅱ八王子駅8時27分 着 乗換①八高線8時47分発川 越行乗車Ⅱ金子駅9時18分下車 (西武池袋線)8時5分発快速三峰 口行乗車Ⅱ東飯能駅8時53分着 乗換八高線9時12分発八王子行 乗車Ⅱ金子駅9時17分下車)↓		交通費約千五百円 雨天中止 ⑥Ⅱ大澤清吾・田淵祥子 ⑦042・563・8157	
★2月22日(日) ③高尾山 雨天中止 係Ⅱ有里公雄 京王新宿駅8時49分発準特急 高尾山口行乗車Ⅱ終点9時45分 下車(6号路)⇨高尾山(3 号路)⇨薬王院(1号路)⇨金 比羅台⇨落合⇨JR高尾駅		歩程約3時間30分 係Ⅱ有里公雄 ⑧Ⅱ渡辺幸一・五木田悦子 ⑨地図昭文社 高尾・陣馬 ⑩03・3974・1849 夜6時〜8時	
○山行参加の時は、目印の黄色タオルをご持参下さい。 ○リーダーの先に行かず遅れず、解散まで同一行動を。		(携帯は山行当日のみ)	

★2月22日(日) ③多峰主山 雨天中止
西武池袋駅9時3分発急行飯
能行乗車Ⅱ終点下車→中央公園
↓能仁寺→多峰主山→天覧山
郷土館→飯能駅
歩程3時間 軽登山靴で
ひな飾りに期待して。
④島田文化・堀江敬子
080・1149・3542

★2月24日(火) ③八王子城山 雨天中止
JR新宿駅7時31分発乗車Ⅱ高
尾駅8時24分下車 北口集合
駒木野→富士見台→城山御主殿
跡→霊園前バス停→JR高尾駅
歩程約4時間 係Ⅱ川寄英雄
地図昭文社 高尾・陣馬
042・366・4383

★2月25日(水) ③小山田緑地 雨天中止
小田急新宿駅9時18分発快速
急行乗車Ⅱ新百合ヶ丘駅9時41
分着 乗換多摩線9時50分発唐
木田行乗車Ⅱ終点下車(係は改
札前で待つ)→小山田緑地入口
→トンボ池→アサザ池→つり橋
→小山田緑地(本園)→みはらし
広場→小山田緑地出口→図師小
歩程4時間30分 係Ⅱ加藤栄一
野路歴史環境保全地域入口→小
町井戸→小野路城址→野津田公
園→野津田車庫前バス停→小田
急線鶴川駅 歩程約3時間40分
急線鶴川駅 歩程約3時間40分
多摩の里山で、小さい春を探
しませんか? 軽登山靴で
042・734・0734
夜7時30分→9時

★2月25日(水) ③健康登山 景信山 雨天中止 係Ⅱ濱坂孝一
高尾駅北口9時集合 バス9
時12分発小仏行乗車Ⅱ終点下車
→登り口→景信山→小仏峠→城
山→一丁平展望デッキ→高尾山
→高尾山口駅 軽登山靴以上
歩程4時間30分 係Ⅱ森本 久
地図昭文社 高尾・陣馬
080・5027・9393

★2月25日(水) ③足利行道山 雨天中止 係Ⅱ柴崎 実
東武浅草駅7時10分発快速
光行乗車Ⅱ新大塚駅8時27分着
乗換有楽町線8時42分発高崎行乗
車Ⅱ足利駅9時9分下車集合(係
合流)タクシー→登山口行道山
浄因寺→石尊山見晴台→大岩毘
沙門天→両崖山→織姫神社登山
090・3499・0190

★2月27日(金) ③歩こう! 鎌倉No.10 金沢八景 係Ⅱ大倉昌子
京浜急行金沢八景駅改札口10
時集合→上行寺→長生寺→朝夷
奈→熊野神社→展望広場→十二
所果樹園→十二所神社→霧ヶ谷
→瑞泉寺→鎌倉宮→鶴岡八幡宮
090・4712・0896
03・5247・2940

★2月28日(土) ③松田山桜祭り 雨天中止 係Ⅱ石井 徹
小田急新宿駅7時31分発急行
小田原行乗車Ⅱ新松田駅8時53
分下車 バス9時5分発寄居行乗
車Ⅱ田代向バス停下車→松田山
090・2141・8946

★2月28日(土) ③金勝山→天神山 雨天中止 係Ⅱ中嶋要一
東武東上線池袋駅8時30分発
快急小川町行乗車Ⅱ9時32分終
点着 乗換9時34分発寄居行乗
車Ⅱ9時38分東武竹沢駅下車→
金勝山→国道出合→国道分岐→
天神山→男衾駅 歩程約3時間
軽登山靴以上で参加 防寒仕度
2万5千円寄居
045・811・3130
夜8時→10時

●10月入会のお仲間(3名)
会員番号150000
飯島智紗子(紹介 乗越美江子)
榎本 紋夫 川名 静子

●11月入会のお仲間(1名)
会員番号150003
横山キヌ江(紹介 龍門とみ子)
(敬称略)

●ポイント達成者(敬称略)
*50P達成 増田 悦子
齋藤 明美 野村 悦子
曾田 了子 宮澤 淑子
嘉生 サト
*100P達成 森 敏男
宮 亮三 伊藤 久保
伊藤 幸子 荻島 二郎
*150P達成 小山 和代
小泉 皖司 宮下美枝子
*200P達成 浅井もと子
佐野 愛子 阿部美代子
稲森万里子 古田 俊雄
*250P達成 清水十三男
高橋 孝 鈴木てるこ
神原 政二 小林 夏子
猪瀬 幸子 久保 国道
岸 恵子 松本 信子
*350P達成 本橋 清子
*400P達成 廣田 東三
本村 力 舞田 保枝
*450P達成 田淵 祥子
*500P達成 須賀 満子
中村 忠雄
*600P達成 伊藤もと子
*1000P達成 久保 悦子

12月号にて訂正及び掲載漏れ
があり、お詫び申し上げます。
*150P 小山和代(掲載漏れ)
*650P 600P 松本洋子(掲載
ミス)
*100P 300P 木下清子(掲載
ミス)
*600P 50P 山崎芳子(掲載
ミス)

投稿
黄昏の山路
No.12012 藤田安夫
まっ青に染つていた空も
いつの間にか薄暗くなり
木の間に吹き寄せる風も
ひんやりと身にしみてくる
枯葉を踏みしめ
今日一日の道程を考える
遥か山間の向うに
つくねんとそびえ立つ
山の頂は
あかね色の雲が
あつたりとたなびいている
ああ この心境
何にたとえよう
皆 もくもくとして進む
次第に暗くなる山路
谷川のせせらぎの音に
気付き 電灯をともし
いつの間にか
空にびつくりするほど
星が輝き
月が顔を出す
灯の中の明りの世界は
岩といわず 木といわず
まるで浮彫りの様に浮び上り
何げなく照らした明りの中に
路端の馬頭観音が現われ
思わずどきりとする
「あつ灯が見える」と誰か
それに活気づいて皆が呼ぶ
それは山男達の声
暗をこせんざき
ところせましとひびき渡る
小鳥達は
飛び起きたことだろう
谷川の向うの灯を目当に
われわれが
大きく電灯で輪を描くと
向うでもこれに合図する
一段と足が早くなり
疲れもリュックの重さも
どこかへ消し飛んでしまった
ランプの灯が近づくにつれ
なぜか
胸がジーンとしてくる



フリージア

●山行参加時のご注意!!
新しく会員になられた方で、
いきなり山小屋泊の高山山行、
縦走山行に申込みされる方がおら
れますが、一般向強山以上の予
約山行に参加希望の場合には、
ご自分が参加を希望される山行
の該当リーダーの平日山行、日
帰り山行等に参加し、リーダー
に足を確かめてもらってから参
加されるようお願いいたします。こ
れは既に入会され年数が経過さ
れておられる方も同じで、そう
でない場合はお断りすることが
あります。
山行参加にあたっては、山行
強弱度の表(3頁に掲載)、行程
歩行時間等をお確かめ頂き、ご
自分の足に見合った山行に参
下さるようお願いいたします。
また、病後、退院後間もない
方及び発作を伴う持病をお持ち
の方の参加はご遠慮下さるよう
お願いいたします。

●会員証の確認について
会員が山行参加時には必ず携
行を義務付けられる物として、
①参加票 ②ポイントカード
③会員証 の三つがあります。
これらを忘れた場合は左記の
通り有料となりますので、くれ
ぐれよく確認してお出かけ下
さい。
会員証を忘れた場合 五百円
(非会員扱い)
参加票を忘れた場合 四百円
(臨時参加票扱い)
ポイントカードを忘れた場合
(次回持ち越しの押印なし)
※山行の実施にあたって、リ
ダー各位は右記厳守願いま
す。

《会員のマナー》
電車・バスに乗車の際『列
の割込み』『席とり』はやめま
しょう。会の品位を汚します。
リュックは手に持つか網棚へ。
周囲の迷惑にならないようご
注意下さい。

●東ハイ事務所には専任の人は
おりません。通常は留守番電話
となっておりますが、間違いが
発生しがちです。入会をこ
希望の方、住所変更の方はFAX
Xでご連絡下さい。お名前・生
年月日・郵便番号・住所・電話
番号をお知らせ下さい。

《山行参加申込の書式》

「山行申込書」

1) 山行名 ○○○山

2) 期 日 平成 年 月 日()
~ 年 月 日()

3) 申込者 ○○○○ 4) 会番

5) 〒住所 〒000-0000
東京都~

6) 生年月日 T S H 年 月 日

7) 電話 FAX番号 Mail 携帯

8) 東ハイ以外の山岳保険の種類及び番号
(一般強以上の山行参加者のみ記入)

9) 1年以内の山行歴(一般強以上の山行
参加者のみ記入)

月 日	山 名	日 程	担当リーダー

※申込みは左記書式の通り記入して下さい。

《編集部からのお願い》
皆様からの投稿をお待ちして
おります。
締切日 奇数月の月末
【短歌・俳句】五首・五句以内
【詩】自由
【カット】ペン又は筆書き黒色
【随筆・山行感想文】
1行14字詰(趣旨の変わらな
い範囲で添削することがあり
ます。なお、スペースの関係
で、その月号に掲載できず遅
れる場合もあります。)

「バス山行の申し込みとキャンセルについて」
申し込み方法・費用の払い込み等は担当リーダーの指示に
従って下さい。宿泊日数によっては予約金が必要な場合もあ
ります。費用払い込み後キャンセルの場合は、出来るだけ代
わりの人を立てて下さい。どうしても代人がいないときは早
めにリーダーに連絡して下さい。山行日まで日数に余裕があ
って、キャンセル待ちの人で補充が出来たときは、払い込み
金(諸経費を差し引き)後日お返しします。
しかし直前のキャンセルでは、それも無理です。
※雨天でもバスは予定通り出発します。行程は変更になるか
も知れませんが、その場合不参加でもバス運行代、宿のキャン
セル料等は支払っていたいただきます。
なお予定人員に満たない場合、リーダーの判断で山行中止
になる場合もあります。(バス車内は禁煙です)