

12月ハイク 2014



目次

14 (日)	① 忘年山行 弘法山 有里公雄
14 (日)	② 忘年山行 木田 博
13 (土)	③ 筑波山 石井 徹
13 (土)	④ 筑波山 常那山と温
13 (土)	⑤ 筑波山 佐々木 保
10 (水)	⑥ 筑波山 南房総
10 (水)	⑦ 筑波山 加藤孝一
10 (水)	⑧ 筑波山 坂寄牧子
10 (水)	⑨ 筑波山 千葉大日山
7 (日)	⑩ 筑波山 加藤孝一
7 (日)	⑪ 筑波山 加藤孝一
7 (日)	⑫ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	⑬ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	⑭ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	⑮ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	⑯ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	⑰ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	⑱ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	⑲ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	⑳ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	㉑ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	㉒ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	㉓ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	㉔ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	㉕ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	㉖ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	㉗ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	㉘ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	㉙ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	㉚ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	㉛ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	㉜ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	㉝ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	㉞ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	㉟ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	㊱ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	㊲ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	㊳ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	㊴ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	㊵ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	㊶ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	㊷ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	㊸ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	㊹ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	㊺ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	㊻ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	㊼ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	㊽ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	㊾ 筑波山 加藤孝一
6 (土)	㊿ 筑波山 加藤孝一

14 (日)	① 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	② 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	③ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	④ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑤ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑥ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑦ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑧ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑨ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑩ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑪ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑫ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑬ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑭ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑮ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑯ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑰ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑱ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑲ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑳ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉑ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉒ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉓ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉔ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉕ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉖ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉗ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉘ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉙ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉚ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉛ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉜ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉝ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉞ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉟ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊱ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊲ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊳ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊴ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊵ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊶ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊷ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊸ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊹ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊺ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊻ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊼ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊽ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊾ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊿ 草戸山・高尾山 平沢こと

14 (日)	① 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	② 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	③ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	④ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑤ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑥ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑦ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑧ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑨ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑩ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑪ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑫ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑬ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑭ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑮ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑯ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑰ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑱ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑲ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑳ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉑ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉒ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉓ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉔ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉕ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉖ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉗ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉘ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉙ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉚ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉛ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉜ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉝ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉞ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉟ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊱ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊲ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊳ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊴ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊵ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊶ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊷ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊸ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊹ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊺ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊻ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊼ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊽ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊾ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊿ 草戸山・高尾山 平沢こと

14 (日)	① 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	② 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	③ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	④ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑤ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑥ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑦ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑧ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑨ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑩ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑪ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑫ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑬ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑭ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑮ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑯ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑰ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑱ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑲ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑳ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉑ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉒ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉓ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉔ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉕ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉖ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉗ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉘ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉙ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉚ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉛ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉜ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉝ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉞ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉟ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊱ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊲ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊳ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊴ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊵ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊶ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊷ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊸ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊹ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊺ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊻ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊼ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊽ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊾ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊿ 草戸山・高尾山 平沢こと

14 (日)	① 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	② 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	③ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	④ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑤ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑥ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑦ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑧ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑨ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑩ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑪ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑫ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑬ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑭ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑮ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑯ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑰ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑱ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑲ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑳ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉑ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉒ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉓ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉔ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉕ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉖ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉗ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉘ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉙ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉚ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉛ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉜ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉝ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉞ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉟ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊱ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊲ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊳ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊴ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊵ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊶ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊷ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊸ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊹ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊺ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊻ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊼ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊽ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊾ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊿ 草戸山・高尾山 平沢こと

14 (日)	① 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	② 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	③ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	④ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑤ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑥ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑦ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑧ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑨ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑩ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑪ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑫ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑬ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑭ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑮ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑯ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑰ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑱ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑲ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	⑳ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉑ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉒ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉓ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉔ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉕ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉖ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉗ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉘ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉙ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉚ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉛ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉜ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉝ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉞ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㉟ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊱ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊲ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊳ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊴ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊵ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊶ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊷ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊸ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊹ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊺ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊻ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊼ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊽ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊾ 草戸山・高尾山 平沢こと
14 (日)	㊿ 草戸山・高尾山 平沢こと

50th

Thank you for 50years.

あけがさまで、カモシカスポーツは50周年を迎えることができました。
50周年を記念した催し物を多数開催しております。
この機会にぜひ、足を運んでください。
今後も皆様に信頼される登山用品専門店でありたいと思います。
皆様の変なご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

お買い物は登山用品専門店。
カモシカスポーツ
http://www.kamoshika.co.jp/

11:00~20:00 (月~金) 11:00~19:00 (土・日・祝日) ★平日夜の営業時間が変更になりました。

- 山の店・本店 tel 03-3232-1121
- 山の店・横浜店 tel 045-440-0711
- 山の店・松本店 tel 0263-48-2424

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI 石井スポーツ原宿山専

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道改札出てすぐ!

ICI 石井スポーツ登山本店

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店 会員証・会員バッジ提示で店頭価格からさらに割引!

新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751

電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

ヒトと地球のインターフェイス
ICI 石井スポーツ
http://www.ici-sports.com/

★12月6日(出) ⑥入山尾根・今熊山 雨天中止 係川濱坂孝一

JR高尾駅北口7時30分集合
バス7時40分発美山町行乗車
御屋敷入口下車→琴平神社→向
山386M→536M(一ツ石
山)→615M峰→オキノ窪ノ
峰(648M)(豆佐嵐山)→今
熊山(神社)→稲荷神社→今熊
山口バス停→武蔵五日市駅
歩行時間 軽登山靴以上で
バス代五百八十円

地図昭文社 奥多摩
2万5千図 拝島・五日市
080・50027・9393
FAX 044・953・0530

★12月7日(日) ②横浜歴史公園散歩No.3 係川加世田輝三

JR東横線9時4分発小田原行
又は東横線横浜駅9時発元
町中華街行乗車→横浜駅着
乗換③根岸線9時38分発桜木町行
乗車→桜木町駅下車 北口改札
集合(保持待)→掃部山公園
横浜能楽堂→野毛山動物園→配
水池→赤レンガ倉庫→象の鼻パ
ーク→山下公園→中華街→横浜
090・8592・1932

★12月7日(日) ②忘年山行 鷹取山 雨天中止 係川平山 亨

京急品川駅9時17分発久里浜
行乗車→9時54分金沢八景駅着
乗換③有楽町線9時56分発浦賀行乗車→追
浜駅9時58分下車(保持待)→
良心寺→首切観音→第三公園→
鷹取山→鷹取山→往路を戻る→
042・797・4176

★12月7日(日) ③忘年山行 千葉大日山他 バス 係川坂寄牧子

新宿西口三菱東京UFJ銀行
横7時出発→アクアライン→館
山道富浦IC→大日山登山口→大
日山→宝篋山→鷹取山(分水嶺)
→御殿山→大黒様→高尾神社⑨
→安房勝山(なごさ)→新宿
歩行3時間 費用九千円
マテバシイ・スダジイの太木
が目立つミニ縦走の御殿山は関
東百名山です。「海の幸なごさ」

雨天中止 係川濱坂孝一
相模原台地、谷底平野および
引地川など、台地と河川が形成
した起伏に富んだ地形を巡るコ
ーストです。
小田急沿線自然ふれあい歩道マ
ップ使用
080・5027・9393

★12月10日(水) ②七生丘陵 雨天中止 係川加藤栄一

京王新宿駅9時1分発急行京
王八王子行乗車→高幡不動駅9
時46分着 乗換9時51分発各停
高尾山口行乗車→平山城址公園
駅下車(保持待)→平山城址公
園

★12月10日(水) ④北高尾山麓 雨天中止 係川川崎英雄

JR高尾駅北口下車 バス8時
12分発小仏行乗車→大下下車
小下沢ゲート入口→北高尾尾根
(急登)→狐塚峠→黒ドツケ→三
本松→堂所山→明王峠→相模湖
歩行時間 5時間
042・366・4383
FAX 042・366・4383

★12月11日(木) ②午後散歩 雨天中止 係川会田政子

西武新宿駅13時11分発急行本
川越行乗車→13時37分小平駅南
口下車(保持待)→多摩湖自転
車道→延命寺→小平ふるさと村
→たけのこ公園→都立小金井公
園

★12月13日(土) ③筑波山 雨天中止 係川村上健一

西武池袋駅8時5分発急行長
瀬行乗車→高麗駅9時3分下車
→鹿台橋→駒高→物見山→小瀬
→黒尾根→武蔵横手駅

★12月13日(土) ③忘年山行 帯那山と温泉 バス 係川佐々木

予告済ですが残席あります。
新宿朝6時50分発→帯那山登
山口→帯那山(山梨百名山)→奥
帯那山→往路を戻る→温泉→新
宿 歩行2時間30分
富士山の端正な姿を仰ぎ、楽
しく語り、ビンゴゲームで遊
びましょう。

★12月13日(土) ②忘年山行 南房総 バス 係川木田博

予告済ですが空席あります。
13日新宿駅西口三菱東京UFJ
銀行前 朝7時出発→京葉道→
千葉駅→千倉高塚山登山口(歩
行2時間30分)→南国ホテル(泊
程1日千倉海岸散策後道の駅巡り
→新宿
費用一万九千円

★12月14日(日) ①忘年山行 弘法山 雨天中止 係川有里公雄

法山 雨天中止 係川有里公雄
小田急新宿駅8時31分発急行
小田原行乗車→8時31分発急行
44分下車→河原町交差点→浅間
山→権現山→弘法山→新善波ト
ンネル→旧矢倉沢街道→吾妻山
→鶴巻温泉駅
歩行時間 2時間30分
交通費約千四百円
希望者は駅前「弘法の里湯」で
入浴後、忘年会を行います。
地図昭文社 丹沢
03・3974・1849
夜6時〜8時

★12月14日(日) ②草戸山・高尾山 雨天中止 係川平沢こと

京王新宿駅8時発特急高尾山
口行乗車→終点下車→梅ノ木平
→草戸峠→草戸山往復→四辻→
JR高尾駅
足踏を見て京王高尾山口駅へ
下山する場合もあります。
歩行時間 10分
軽登山靴で足元しつかりと。
交通費約七百五十円
多少のアップダウンあります。
冬枯れの尾根道をゆっくり登り
降りします。

★12月14日(日) ③大築山・新堀山 雨天中止 係川佐野満喜子

東武東上線池袋駅7時発急行
小川町行乗車→池袋駅7時16分
着 乗換八高線8時26分発高
麗川行乗車→明覚駅8時37分下
車 バス8時58分発バスセント
ア行乗車→9時2分着 乗換9
時9分発日向行乗車→桐平入
口9時28分下車→登山口→猿
峠→大築山→登山口→桐村→新
堀山→多武峯神社→馬生バス停
→明覚駅 歩行4時間40分
交通費約二千五百円(池袋起点)
奥武蔵の中でも忘れられたよ
うな低山ですが、奥まった所に
位置するため静かな里山歩きが
楽しめます。
地図昭文社 丹沢
03・3974・1849
夜6時〜8時

東京ハイキング協会の店

各店メンバーズカードまたは現金でのお支払い&
東京ハイキング協会会員証ご呈示で
平常営業時店頭価格からさらに**5%OFF**

登山用品 池袋 秀山荘
TEL.03-3984-4211
http://shop.syuzanso.com
〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-44-8 [年中無休]
平日・土曜: 10:30~20:00 日曜・祭日: 10:00~19:00

POWER'S SPORTS
パワースポーツ
TEL.042-525-9922
www.y-spsys.co.jp/ev/powspo/07/
〒190-0012 東京都立川市曙町2-11-2 フロム中武6F
営業時間: 10:00~20:00 [年中無休]

東ハイ会員優待の店

お会計時に、会員バッジが会員証をお見せ下さい。
店頭割引価格からさらに割引いたします

登山・アウトドアのことならさかいやへ

ハイキングの準備はお済みですか?
登山・アウトドアの総合専門店
さかいやスポーツ

www.sakaiya.com

さかいやスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間: AM11:00~PM8:00 年中無休

ウェア館 03-3262-0432
バタゴニア 03-3262-0581
モンベル 03-3262-0731
シューズ館 03-3262-0433
エコプラザ 03-3262-0583

池袋 秀山荘 池袋駅前公園 池袋 秀山荘 池袋駅前公園 池袋 秀山荘 池袋駅前公園

平成26年12月号 (3)

東京ハイキング

東ハイ山行強弱度 (歩程は休憩時間を含みません)			
表示方法	歩程時間	備考	
①ウォーキング1	3時間以内	アップダウンの少ない平坦なコース	運動靴可
②ウォーキング2	3時間以上	アップダウンの多い郊外も歩くコース	運動靴可
①初心者向	2〜3時間	初めての山歩き等。ゆっくり歩くコース	
②一般向弱	3〜4時間	良く整備されたコース	
③一般向	3〜5時間	比較的整備されたコース	
④一般向強	4〜6時間	歩程が長く急な登降もあるコース	
⑤やや健脚向	5〜7時間	高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もあるコース	
⑥健脚向	6時間以上	かなりの経験と体力を要するコース	

歩程時間は昭文社のコースタイム参照。破線は1ランクアップ。コースに無い尾根、険しいヤブは2ランクアップ。積雪時は1ランクアップ。

★12月21日(日) ② 滝山丘陵 雨
JR八高線小宮駅10時集合→宇津木台緑地へ左入→少林寺→小峯ヶ原園地→滝山城址→東秋川橋→熊野神社→JR東秋留駅14時30分解散

★12月21日(日) ② もみじ台 雨
京王新宿駅12時11分発準特急高尾山口行乗車→13時5分終点下車(係待つ)→6号路→もみじ台→高尾山ケーブル駅
歩程3時間 軽登山靴以上でもみじ台でダイヤモンド富士を待ちます。暖かい服装で。昼食をすませてお集まり下さい

中止 係Ⅱ佐野俊一郎
歩程2時間30分(約8km)
國Ⅰ Ⅱ平山 亨
電話 090・7410・6944
係Ⅱ青山昌次・佐々木純子
お湯又はガスコンロ等を協力でき
る方はお願します。
ケーブル駅まで灯りがあります
が、ヘッドランプお忘れなく。
國Ⅱ 荻島二郎・山口美智子
地函昭文社 高尾・陣馬
電話 042・566・2698
FAX 042・566・2698

★12月23日祝 ③湯河原城山 雨天中止 係①石井 徹

JR湯河原駅9時50分集合(小田急新宿駅7時41分発小田原行乗車) 9時15分小田原駅着 乗換東海道線9時29分發熱海行乗車 湯河原駅9時46分下車 又はJR湘南新宿ライン新宿駅8時發乗車 小田原駅9時28分着 乗換東海道線熱海行乗車 湯河原駅9時46分下車) バス10時發

★12月23日祝 ③国府津みかん山 吾妻山 係②大木建次

JR東京駅東海道線7時24分發 小田原行乗車 藤沢8時16分 国府津駅8時43分下車 光明寺 下 みかん山農道 無線中継局分岐 下 みかん山 廣宣寺 中村川

幕山行乗車 幕山公園 下 しとどの窟 椿台 城山 湯河原駅 歩程3時間 地図は当日配布

交通費二千七百円 忘年山行 屋食のお汁粉用に箸・椀・餅(自分の分を持参下さい。余裕のある人はガス・コッヘル・焼網も

交通費はJRの乗車駅によつては休日おでかけパスが有利 見所は吾妻山の早咲き菜の花 富士山や箱根・丹沢の山々、海の眺望、みかんの無人販売等。

☎090・2141・8946

★12月14日(日) ④忘年山行 マルガヤ尾根 係||吉村知恵子
小田急新宿駅 6時19分発急行
小田原行乗車(係は最後部乗車)
||渋沢駅下車 タクシー||表丹
沢県民の森(二俣)↓ゲート↓道
標二俣↓マルガヤ尾根入口↓鍋
割山稜登山道↓小丸↓金冷し↓
花立山荘↓大倉尾根↓大倉バス
停||渋沢駅解散
雨天中止 歩程約5時間
日没が早い ため タクシーを
利用します。費用は当日人数割

りです。解散後、希望者はいつ
もの所でお疲れ会を行います。
会費五千円+消費税(アルコー
ルを飲む方は+飲み代)
片はがきに忘年会の参加・不
参加を明記し、12月10日までに
申込み下さい。

〒136・0076 江東区南砂
2の3の6の1013
吉村知恵子
☎03・3647・2868

★12月20日(土) ④甲州高尾山
雨天中止 係 山川美恵子
JR高尾駅 7時27分発小淵沢行
乗車 8時39分勝沼ぶどう郷駅
下車 大善寺 柏尾山 甲州高
尾山 大滝不動尊 タクシー 11
勝沼ぶどう郷駅 歩程 4時間 30
分 交通費二千五百円
希望者のみで、帰路はぶどう
の丘へ。天空の湯、ランチ、ワ
インの試飲(千五百円)など、楽し
めます。

東武東上線池袋駅 8時30分発
快速急行小川町行中程乗車 坂
戸駅 9時7分着 乗換 9時20分
発越生行乗車 終点 9時38分下
車 高取山 西山高取 大高取
山 桂木観音 虚空蔵尊 越生
駅 (係是和光市から乗車)
歩程約3時間30分 軽登山靴で


 柚子の里で、 柚子が安く買えます。
 交通費千四百四十円
 地図昭文社 協同 辰巳哲夫
 奥武蔵・秩父
 ☎ 090・2758・7871
 FAX 003・5998・6193
 (携帯は当日のみ)

吾妻山↓階段→二宮町役場→二宮駅 雨天中止
歩程4時間 ウォーキング靴可

★12月23日祝 ③果樹公園→丸山 雨天中止 係||鳥居節男
西武池袋駅7時35分発急行飯
能行乗車||終点8時24分着 乗
換8時28分発西武秩父行乗車||
荻ヶ久保駅9時3分下車↓あし
がくほ果樹公園村→県民の森↓
丸山↓大野峠↓荻ヶ久保駅

④ 0463・94・6941 ⑤ 0900・3907・5299
⑥ 0800・1206・0431

地図昭文社 奥武蔵・秩父
交通費約千四百円
⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

★12月14日(日) ④南高尾山稜 雨天中止 係Ⅱ鳥居節男
京王新宿駅7時30分發特急高尾山口行乗車Ⅱ終点8時16分下車↓琵琶滝コース↓大垂水峠↓大洞山↓中沢山↓泰光寺山↓三沢峠↓草戸山↓高尾山口駅
歩程約5時間30分 輕登山靴で展望期待 交通費約千円 係Ⅱ大澤清吾・酒井滋治
地圖昭文社 高尾・陣馬
080・1206・0431

★12月17日(水) ①柏市旧吉田家住宅 雨天中止 係Ⅲ松永孝子
取常磐線・東武野田線柏駅10時30分集合↓大堀川リバーサイドパーク↓松ヶ崎城跡↓松葉町緑道↓旧吉田家住宅歴史公園↓長泉寺↓香取神社↓松葉近隣公
園↓北柏駅 歩程約3時間(約11km)
係Ⅲ土屋秀夫・毛塚順一
047・457・2702

タクシー予約のため、FAX
又は片はがきで申込み下さい。
〒343・0025 越谷市大沢
4の15の3 山川美恵子
☎ FAX 048・964・9078

★12月20日(土) ④スカリ山・越
上山 雨天中止 係 Ⅱ中嶋要一
西武池袋駅 7時5分発快急3
峰口行乗車Ⅱ8時8分武蔵横手
駅下車・長念寺↓スカリ山↓一
本杉峠↓越上(おがみ)山↓顔振
峠↓黒山バス越生駅

★12月21日(日) ②からたちの小
JR東京駅東海道線8時21分発
快速アクティー小田原行乗車Ⅱ
終点9時35分下車(小田急新宿
駅7時51分発急行小田原行乗車
Ⅱ終点9時24分下車)小田原駅
西口9時45分集合↓野茨の道(竹
林の道)↓「からたちの花」の小
径↓荻窪への道↓小峯の大堀切
↓野茨の道(雑木の道)↓小田原

雨天中止 係Ⅱ矢澤省三
城↓小田原駅 歩程3時間
地図は係が用意します。
からたちの花は咲いていませんが(4月中旬開花)北原白秋の散歩道をゆつくり歩きます。昼食時間は解散まで設けません。軽登山靴以上で参加下さい。

0800・1263・8403
夜7時〜9時

相州アルプス No. 2
小田急新宿駅 7時41分発急行小田原行乗車⇨本厚木駅 8時31分下車 バス① 8時50分発半原行乗車⇨半僧坊前下車⇨経ヶ岳⇨半原越⇨仏果山⇨撚糸組合前バス停⇨本厚木駅

★12月24日(水) ③健康登山 高尾山 雨天中止 係⇨濱坂孝一
京王高尾山口駅10時集合⇨琵琶滝(6号コース)⇨高尾山⇨丁平展望テッキ⇨城山⇨小仏峠⇨小仏バス停⇨高尾駅

歩程5時間
交通費千七百六十円(宮ヶ瀬ダムハイキングパスが得)
会報2月1日参照 展望良し
④⇨小泉純子
夜7時~9時

交通費約八百円(新宿起点)
昼休み約1時間、ゆっくり歩く
⑤⇨森本 久

地図昭文社 高尾・陣馬

★12月17日(水) ③白子愛宕山ノ北向地藏
西武池袋駅8時37分発急行飯
能行乗車ノ終点着 乗換9時32
分発西武秩父行乗車ノ武蔵横手
駅9時44分下車ノ愛宕山ノ水晶
山ノ深沢山ノ土山の峰ノ北向地
蔵ノ物見山ノ高麗駅 雨天中止
歩程4時間 輕登山靴で
關ノ大澤清吾・田淵祥子
地圖昭文社 奥武蔵・秩父
係ノ松浦利保

★12月20日(土) ①光ファンタジー
地下鉄銀座線ノ丸ノ内線赤坂
見附駅赤坂地下道A出口上16時
40分集合ノ赤坂サカスミッド
タウンノ六本木ヒルズノ麻布ノ
都会の夜の光の競演とクリス
マスツリー。人気のナイトスポ
ットを歩きます。暖かい服装と
歩きやすい靴で参加下さい。

原宿駅 歩程2時間30分
係ノ松浦利保

電話 090・4377・9160

上で
交通費千五百円（池袋起点）
地図昭文社 奥武蔵・秩父
FAX 0445・811・3130
◎安全登山を
登山には体力、技術、知識
の三拍子が必要です。登りたい
山と登れる山とは違います。
昔とつたキネツ力」の自信
を持つことは危険です。体力
の衰えを自覚することが必要

★12月21日(日) ③天覚山 雨天
西武池袋駅8時5分發快急長
瀬行乗車⇨東吾野駅9時11分下
車↓尾根コース↓天覚山↓谷コ
ーஸ்↓東吾野駅 輕登山靴で
歩程3時間 交通費千二百二十円

★12月21日(日) ④龍崖山⇨柏木
西武池袋駅7時35分發急行飯
能行乗車⇨終點下車(係合流)
↓多峰主山↓御嶽八幡神社↓吾
妻峽↓八耳堂↓龍崖山↓赤根公
園↓赤根が峠↓柏木山往復↓永

止
下山後、村上□と共同で忘年会をします。
係Ⅱ下田恵美子
Ⅲ島田文代・堀江敬子
電話 080・1149・3542
雨天中止 係Ⅱ小泉純子
低山ですが縦走路気分が楽しめます。
係Ⅱ伊藤彰彦・佐野愛子
佐伯公子
地図昭文社 奥武蔵・秩父

★12月24日(水) ③足利名草巨石群↓行道山 係 柴崎 実
東武浅草駅7時10分発快速日 内板↓浄因寺登山口 タクシー
光行乗車 栃木駅8時27分着 ①足利駅 歩程約4時間30分
乗換両毛線8時42分発高崎行乗 初冬の陽たまりハイクも楽し
車 ②足利駅9時9分下車後集合 い。雨天中止
(係合流) タクシー ②登山口足 ④柴崎ミチ子
利巨石群↓藤坂峠↓馬打峠↓案 090・3499・0190

◆初参加の人には皆で話しかけ、親切に

です

歩程5時間30分

FAX 03.3976.5673

必ず三人以上で歩きましょう。



山の一人歩きで事故に遭うと
連絡が取れません
必ず三人以上で歩きましょう

●予約山行参加時の注意!!
新しく会員になられた方で、縦走山行に申込みされる方がおられますが、一般向強以上の予約山行に参加希望される場合には、ご自身が参加を希望される山行の該当リーダーの平日山行、日帰り山行等に参加し、リーダーに足を確かめてもらってから参加されるようお願いいたします。

〈山行参加申込の書式〉

「山行申込書」

1) 山行名 ○○○山

2) 期 日 平成 年 月 日 ()
~ 年 月 日 ()

3) 申込者 ○○○○ 4) 会番

5) 〒住所 〒000-0000
東京都~

6) 生年月日 T S H 年 月 日

7) 電話 FAX番号 Mail 携帯

8) 東ハイ以外の山岳保険の種類及び番号
(一般強以上の山行参加者のみ記入)

9) 1年以内の山行歴 (一般強以上の山行)
(参加者のみ記入)

月 日	山 名	日 程	担当リーダー

※山行の申込みは左記書式の通り記入して下さい。

★12月29日(月) ②弘法山 雨天中止
小田急新宿駅8時43分発急行
小田原行乗車 秦野駅10時下車
(係待つ) 権現山 弘法山 善波峠 鶴巻温泉駅
歩程3時間 温泉に入浴 (希望)

★12月29日(月) ②年末買出しツアー in 築地
JR東京駅丸の内北口オアゾビル踊り場9時30分集合 東京駅地下迷路 築地場内・場外市場 12時30分頃、波除稲荷神社集合解散。希望者は日本橋「墨之榮」

★12月26日(金) ③歩こう! 鎌倉No.8 金沢文庫へ 係 大倉昌子
京急金沢文庫駅改札口10時集合 県立金沢文庫 称名寺 海の公園 小柴名産直売所(昼食) 野島公園 夕照橋 平潟湾 プロムナード 金沢八景駅
歩程4時間 雨天中止

★12月24日(水) ③松川溪谷他 バス 係 小林妙子
24日JR日暮里駅北口7時出発 東名厚木 南伊豆・下八代田 鎌田城山 松川湖ダム 奥野道(歩程3時間) 熱川温泉(泊) 25日 稲取浅間山 熱海峠 函南 原生林 巨木散策(歩程3時間) 日暮里駅
恒例熱川花火大会イベント及び稲取浅間山と函南の巨木を訪ね、忘年山行を楽しみます。費用一万三千元 係 木村三郎・石川孝子 地図昭文社 伊豆 往復はがきで申込み下さい。〒116-0000 荒川区荒川5の30の3 小林妙子 090-2334-5454 090-2334-5454 FAX 03-5247-2940

これは既に入会された年数が経過されておられる方も同じで、そうでない場合はお断りする場合があります。山行参加に当たっては山行強弱度の表、行程、歩行時間等をお確かめ頂き、ご自分の足に見合った山行に参加下さるようお願いいたします。また、病後退院後間もない方及び発作を伴う持病をお持ちの方の参加は遠慮下さるようお願いいたします。

●ポイント達成者(敬称略)
ポイントカードのポイント達成者の掲載に関しては、ポイント毎の達成者の数が増加したこともあり、今後の表記を左記のように変更致しますので、ご了承下さい。

●9月入会のお仲間(6名)
会員番号14994
富永 洋子(紹介 坂内美代子) 小山 かな子 渡邊 美子 吉田 純子 永井美沙子 池田 洋子 (敬称略)

●8月入会のお仲間(8名)
会員番号14986
多田 育子(紹介 大久保しげみ) 佐藤 仁(紹介 荻島 二郎) 金田 達規(紹介 副田 和夫) 村松由紀子(紹介 坂内美代子) 新谷 淑英(紹介 渡辺 幸二) 関 道雄 星 富士夫 渡辺 修

●9月入会のお仲間(6名)
会員番号14994
富永 洋子(紹介 坂内美代子) 小山 かな子 渡邊 美子 吉田 純子 永井美沙子 池田 洋子 (敬称略)

●災害防災対策に学ぶ
No.13900 松本洋子
防災の日9月1日、松浦リーダーが企画した災害防災対策に参加した。会場は錦糸町駅北口の東京消防庁本所防災会館(池袋と立川にもある)だった。入口近くの災害用品コーナーには山で使えそうな物が多くあり、非常食は種類も豊富だった。基本コースは約2時間で、1日4回。インストラクターが付く無料ショートコースもある。コースの内訳は、防災シアターと地震・消火・煙または都市型水害・応急手当および暴風雨対策などである。

●バス山行の申し込みとキャンセルについて
申し込み方法・費用の払い込み等は担当リーダーの指示に従って下さい。宿泊日数によっては予約金が必要な場合もあります。費用払い込み後キャンセルの場合は、出来るだけ代わりの人を立てて下さい。どうしても代人がいないときは早めにリーダーに連絡して下さい。山行日までに余裕があれば、キャンセル待ちの人で補充が出来たときは、払い込み金(諸経費を差し引き)後日お返しします。しかし直前のキャンセルでは、それも無理です。※雨天でもバスは予定通り出発します。行程は変更になるかも知れませんが、その場合不参加でもバス運行代、宿のキャンセル料等は支払っていただきます。なお予定人員に満たない場合、リーダーの判断で山行中止になる場合もあります。(バス車内は禁煙です)

●会員証等の確認について
会員が山行参加時には必ず携行を義務付けされる物として、①参加票 ②ポイントカード ③会員証の三つがあります。これらを忘れた場合は左記の通り有料となります。くれぐれもよく確認してお出かけ下さい。会員証を忘れた場合 五百円(非会員扱い) 参加票を忘れた場合 四百円(臨時参加票扱い) ポイントカードを忘れた場合 (次回持ち越しの押印なし) ※リーダー各位は右記厳守をお願いします。

●災害防災対策に学ぶ
No.13900 松本洋子
防災の日9月1日、松浦リーダーが企画した災害防災対策に参加した。会場は錦糸町駅北口の東京消防庁本所防災会館(池袋と立川にもある)だった。入口近くの災害用品コーナーには山で使えそうな物が多くあり、非常食は種類も豊富だった。基本コースは約2時間で、1日4回。インストラクターが付く無料ショートコースもある。コースの内訳は、防災シアターと地震・消火・煙または都市型水害・応急手当および暴風雨対策などである。

●災害防災対策に学ぶ
No.13900 松本洋子
防災の日9月1日、松浦リーダーが企画した災害防災対策に参加した。会場は錦糸町駅北口の東京消防庁本所防災会館(池袋と立川にもある)だった。入口近くの災害用品コーナーには山で使えそうな物が多くあり、非常食は種類も豊富だった。基本コースは約2時間で、1日4回。インストラクターが付く無料ショートコースもある。コースの内訳は、防災シアターと地震・消火・煙または都市型水害・応急手当および暴風雨対策などである。

●災害防災対策に学ぶ
No.13900 松本洋子
防災の日9月1日、松浦リーダーが企画した災害防災対策に参加した。会場は錦糸町駅北口の東京消防庁本所防災会館(池袋と立川にもある)だった。入口近くの災害用品コーナーには山で使えそうな物が多くあり、非常食は種類も豊富だった。基本コースは約2時間で、1日4回。インストラクターが付く無料ショートコースもある。コースの内訳は、防災シアターと地震・消火・煙または都市型水害・応急手当および暴風雨対策などである。

●災害防災対策に学ぶ
No.13900 松本洋子
防災の日9月1日、松浦リーダーが企画した災害防災対策に参加した。会場は錦糸町駅北口の東京消防庁本所防災会館(池袋と立川にもある)だった。入口近くの災害用品コーナーには山で使えそうな物が多くあり、非常食は種類も豊富だった。基本コースは約2時間で、1日4回。インストラクターが付く無料ショートコースもある。コースの内訳は、防災シアターと地震・消火・煙または都市型水害・応急手当および暴風雨対策などである。

●山行記事の○内数字の説明
強弱度の①②以外に、駅名下には乗車番号、路線バスではバス番号、住所表示は寺社の住所番号を示しています。

●日帰りの電車山行は申込不要です(但し申込制の場合は除く)。
出発駅もしくは集合場所へ直接お越し下さい。

●その路線の途中駅乗車可。
●電車・バスに乗り換える際、列の割り込み・席取りはやめましょう。またリュックは手に持つか網棚へ。周囲の迷惑にならないようご注意ください。

●会のハイキングに参加の際は

●山行記事の○内数字の説明
強弱度の①②以外に、駅名下には乗車番号、路線バスではバス番号、住所表示は寺社の住所番号を示しています。

●日帰りの電車山行は申込不要です(但し申込制の場合は除く)。
出発駅もしくは集合場所へ直接お越し下さい。

●その路線の途中駅乗車可。
●電車・バスに乗り換える際、列の割り込み・席取りはやめましょう。またリュックは手に持つか網棚へ。周囲の迷惑にならないようご注意ください。

●会のハイキングに参加の際は

●山行記事の○内数字の説明
強弱度の①②以外に、駅名下には乗車番号、路線バスではバス番号、住所表示は寺社の住所番号を示しています。

●日帰りの電車山行は申込不要です(但し申込制の場合は除く)。
出発駅もしくは集合場所へ直接お越し下さい。

●その路線の途中駅乗車可。
●電車・バスに乗り換える際、列の割り込み・席取りはやめましょう。またリュックは手に持つか網棚へ。周囲の迷惑にならないようご注意ください。

●会のハイキングに参加の際は

●山行記事の○内数字の説明
強弱度の①②以外に、駅名下には乗車番号、路線バスではバス番号、住所表示は寺社の住所番号を示しています。

●日帰りの電車山行は申込不要です(但し申込制の場合は除く)。
出発駅もしくは集合場所へ直接お越し下さい。

●その路線の途中駅乗車可。
●電車・バスに乗り換える際、列の割り込み・席取りはやめましょう。またリュックは手に持つか網棚へ。周囲の迷惑にならないようご注意ください。

●会のハイキングに参加の際は

●山行記事の○内数字の説明
強弱度の①②以外に、駅名下には乗車番号、路線バスではバス番号、住所表示は寺社の住所番号を示しています。

●日帰りの電車山行は申込不要です(但し申込制の場合は除く)。
出発駅もしくは集合場所へ直接お越し下さい。

●その路線の途中駅乗車可。
●電車・バスに乗り換える際、列の割り込み・席取りはやめましょう。またリュックは手に持つか網棚へ。周囲の迷惑にならないようご注意ください。

●会のハイキングに参加の際は

●山行記事の○内数字の説明
強弱度の①②以外に、駅名下には乗車番号、路線バスではバス番号、住所表示は寺社の住所番号を示しています。

●日帰りの電車山行は申込不要です(但し申込制の場合は除く)。
出発駅もしくは集合場所へ直接お越し下さい。

●その路線の途中駅乗車可。
●電車・バスに乗り換える際、列の割り込み・席取りはやめましょう。またリュックは手に持つか網棚へ。周囲の迷惑にならないようご注意ください。

●会のハイキングに参加の際は

●編集部からのお願い
皆様の投稿をお待ちしております。締切日 奇数月の月末(短歌・俳句) 五首 五句以内(詩) 自由
【カッパ】ペン又は筆書き黒色(随筆・山行感想文) 1行14字詰(趣旨の変わらぬ範囲で添削することがあります) ※原稿はお返し出来ません。なおスペースの関係で、その月号に掲載出来ず、遅れる場合もあります。

●編集部からのお願い
皆様の投稿をお待ちしております。締切日 奇数月の月末(短歌・俳句) 五首 五句以内(詩) 自由
【カッパ】ペン又は筆書き黒色(随筆・山行感想文) 1行14字詰(趣旨の変わらぬ範囲で添削することがあります) ※原稿はお返し出来ません。なおスペースの関係で、その月号に掲載出来ず、遅れる場合もあります。

●編集部からのお願い
皆様の投稿をお待ちしております。締切日 奇数月の月末(短歌・俳句) 五首 五句以内(詩) 自由
【カッパ】ペン又は筆書き黒色(随筆・山行感想文) 1行14字詰(趣旨の変わらぬ範囲で添削することがあります) ※原稿はお返し出来ません。なおスペースの関係で、その月号に掲載出来ず、遅れる場合もあります。

●編集部からのお願い
皆様の投稿をお待ちしております。締切日 奇数月の月末(短歌・俳句) 五首 五句以内(詩) 自由
【カッパ】ペン又は筆書き黒色(随筆・山行感想文) 1行14字詰(趣旨の変わらぬ範囲で添削することがあります) ※原稿はお返し出来ません。なおスペースの関係で、その月号に掲載出来ず、遅れる場合もあります。

●編集部からのお願い
皆様の投稿をお待ちしております。締切日 奇数月の月末(短歌・俳句) 五首 五句以内(詩) 自由
【カッパ】ペン又は筆書き黒色(随筆・山行感想文) 1行14字詰(趣旨の変わらぬ範囲で添削することがあります) ※原稿はお返し出来ません。なおスペースの関係で、その月号に掲載出来ず、遅れる場合もあります。

●編集部からのお願い
皆様の投稿をお待ちしております。締切日 奇数月の月末(短歌・俳句) 五首 五句以内(詩) 自由
【カッパ】ペン又は筆書き黒色(随筆・山行感想文) 1行14字詰(趣旨の変わらぬ範囲で添削することがあります) ※原稿はお返し出来ません。なおスペースの関係で、その月号に掲載出来ず、遅れる場合もあります。