

[illegible]

① ウォーキング 1
② ウォーキング 2

ヒトと地球のインターフェイス
ICI 石井スポーツ
<http://www.ici-sports.com/>

4 コース

★11月7日金 ④岩櫃山 バス
池袋7時30分集合⇨登山口↓
岩櫃山⇨一本松駐車場⇨温泉⇨
池袋 歩程3時間 費用八千円
歩程は短いが岩山です。地図
配布します。
申込期限10月20日

予告済で残席わずかなので、
問合せの上、片はがきて期限ま
でに申込み下さい。
〒350・1335 狭山市柏原
ニュータウン64の10 石井 徹
090・2141・8946

★11月9日(日) ③網之上御前山 雨天中止 係Ⅱ本多長吉
JR高尾駅8時1分発甲府行乗 歩程約4時間 ヤブ・急登降あり。足元しつかりした靴で。
車Ⅱ梁川駅8時34分下車↓大田
峠↓網之上御前山↓梁川駅
☎048・253・9640

★11月9日(日) ⑤塔ノ岳西尾根く鍋割山北尾根 係Ⅱ吉村知恵子
小田急新宿駅6時1分発急行Ⅰにしました。雨天中止

★11月15日(土) ③丹沢湖半周・三保ダム・河内川 係Ⅱ大木
小田急新宿駅8時1分発急行
小田原行乗車Ⅱ9時28分新松田
駅下車 富士急バス①9時35分
発西丹沢自然教室行乗車Ⅱ玄倉
下車Ⅱ千代の沢園地Ⅱ大仏大橋

★11月8日(土) ①神奈川県立七沢森林公園内4コース他 自由歩行

小田急新宿駅8時1分発急行	(2)秋景観コース	1時間2.8km
小田原行後方乗車■本厚木駅8時52分下車	(3)森林満喫コース	1時間半3.2km
■9時10分発広沢寺温泉センター	(4)公園全踏破コース	2時間3.5km
車■9時35分七沢温泉入口下車	写真・スケッチの会も同様	
↓七沢森林公園↓野外ステージ	本厚木バスセンター⑨から9時30分・10時・10時20分発のバスがあります。	
↓受付 受付終了後は、各自、次の4コース(同封別紙参照を自由に散策して下さい。)	交通費は小田急線・相鉄線各駅間で丹沢・大山フリーパスB券が格安	
①(大山眺望コース	30分1.5km	

★11月11日(火) ①ふれあい世田谷
小田急線梅ヶ丘駅改札前10時
30分集合 早めの昼食を人気の
美登利寿司で並びます。食後、
池尻大橋まで遊歩道を歩きます。

割山→後浜乗越→二俣→県民の
森二俣 タクシー→渋沢駅→新
宿駅 歩程7時間30分
日暮れが早いのでタクシー利用

〒136・0076 江東区南砂
2の3の6の1013
吉村知恵子
☎03・3647・2868

天空庭園も登ります。
歩程約1時間30分
係||松浦利保
☎090・4377・9160
夜6時→9時

運動靴でも可
見所は富士山の眺望・湖・夕
ム周辺の楓やイチヨウ並木等。
園ノ萩原勝哉

★11月15日(土) ③谷倉山
雨天中止 係ノ佐野満喜子
東武浅草駅7時10分発快速日
光行乗車ノ北千住7時21分ノ板

★11月8日(土) ②白山く順礼峠く七沢森林公園 係り有里公雄
小田急新宿駅 7時11分発急行 森林公園く野外ステージ
小田原行乗車 本厚木駅 8時3 歩程約2時間 雨天中止
分下車 北口バス⑤8時30分発 交通費は小田急線・相鉄線各駅
上飯山行乗車 飯山観音前下車 で丹沢・大山フリーパスB券が
↓飯山観音↓白山展望台くむじ 格安
な坂峠↓物見峠↓順礼峠↓七沢 03・3974・1849

JR五日市線武蔵増戸駅10時30分集合(東京駅9時1分發快速青梅行乗車)立川9時54分拝島乗換10時12分發・係乗車武蔵増戸駅10時26分下車)↓網代↓弁天洞窟↓網代城山(330M)↓小峰公園↓里山尾根↓金剛の滝↓広徳寺↓武蔵五日市駅
歩程3時間

☎090・7283・3061 協賛 松永孝子

分發星野行乗車⇨星野遺跡前下車
登山口⇨林道分岐⇨谷倉山
⇨登山口⇨星野遺跡前⇨栃木駅
歩程3時間
交通費約二千五百円(浅草起点)
静かな山歩きが楽しめます。
栃木百名山

★11月8日(土) ③鐘ヶ嶽⇄七沢森林公園

係⇄中嶋要一

小田急新宿駅6時51分発急行
小田原行後方乗車⇄本厚木駅7
時45分下車 バス⑨8時発広沢
寺温泉行乗車⇄広沢寺温泉入口
バス停下車⇄浅間神社⇄鐘ヶ嶽
⇄山の神隧道⇄二の足利林道⇄
広沢寺温泉⇄分岐⇄七沢森林公
園⇄野外ステージ

歩程約3時間30分 雨天中止

交通費は小田急線・相鉄線各駅
で丹沢・大山フリーパスB券が
格安

(このコースは会場到着との関
係で、リーダーの判断によりコ
ース短縮・変更もあり得ます。)

臨⇄五十嵐静江

☎045・811・3130

東武浅草駅7時10分発快速日光行後方乗車⇨新鹿沼駅8時45分下車(係合流)タクシー⇨宇都宮森林公園登山口⇨富士見峠⇨東稜展望台⇨古賀志山⇨御岳⇨古賀志山⇨眺望ヶ岩⇨公園登山口タクシー⇨新鹿沼駅
歩程約4時間
栃木百名山。変化に富んだ山歩きが楽しめます。
☎090・3499・0190
☎柴崎ミチ子
★11月12日(水) 国天理岳 雨天中止
西武池袋駅6時50分発特急ちづ3号西武秩父行乗車⇨終点
安全セツト持参 費用約六千円
☎麿羽光雄・天目淳子
係⇨荒金亀治

★11月15日(土) ④奥多摩・オ口
セ尾根 係川佐々木 保
JR新宿駅 6時22分発 特快高尾
行乗車川立川駅 6時48分着 乗

オミナエシ

FAX 03・3638・1488

★11月8日(土) ③日向山く見城山く七沢森林公園 係加藤正彦

小田急新宿駅	7時1分	急行
小田原行乗車	伊勢原駅	7時59分下車
北口バス	③8時15分	日向薬師行乗車
③終点下車	日向神社	日向薬師
日向山	七曲り峠	見城山
七沢温泉郷	↓	七沢森林公園
↓	野外ステージ	

格安 046・257・6567

夜8時〜9時30分

両神神社↓尾根直登↓三角点↓
 天理岳↓長尾沢下降↓諏訪神社
 ↓日向大谷口 タクシー西武
 秩父駅 歩程6時間
 ヤブ・ヤセ尾根・急降下あり。

★11月13日(休) ②午後散歩 雨天中止
 小田急新宿駅12時21分発区準一
 場↓はるひ野駅(よこやまの道)

タクシー利用のため片はがき
 で10月31日までに申込み下さい
 〒272-0123 市川市幸1
 の3の12 荒金亀治
 ☎090-6946-3624

係川会田政子

③終点着乗換7時44分発奥多摩
 摩行乗車④終点下車バス8時
 35分発東日原行乗車⑤終点下車
 ↓オロ七尾根入口↓1456 M
 峰(鷲坂ノ丸)↓ウトウノ頭↓1
 456 M峰↓1176 M峰↓東
 日原バス停⑥奥多摩摩駅
 歩程5時間雨天中止

★11月9日(日) ①一ノ瀬高原他紅葉と温泉 バス係Ⅱ平沢こと
電話確認の上、申込み下さい。 紅葉の見頃に期待して、ゆつ
JR新宿駅西口三菱東京UFJ銀行 くり歩きます。
行前7時出発Ⅱ中央道勝沼ICⅡ ③小峰・佐々木昭・柳田
作場橋④三ノ瀬Ⅱ一ノ瀬高原 千300・2358つくばみら
↓新大切峠Ⅱ大菩薩の湯(入浴) い市陽光台2の15の2
Ⅱ中央道Ⅱ新宿駅 平沢こと
歩程2時間30分 費用約五千七
百円 軽登山靴で参加下さい。 夜8時〜9時30分

山の一人歩きで事故に遭うと
連絡が取れません
必ず三人以上で歩きましょう

ス代
紅葉したミズナラ、ブナに覆
われた尾根、道標がなく静かな
山域。懐電必携。
Ⅱ 富塚清美・邑楽国二郎
清水十三男
地図昭文社 奥多摩
FAX 043・277・5062

お会計時に、会員バッジが会員証をお見せ下さい。
店頭割引特価からさらに割引いたします

モンベル
ルーム

エコー
プラザ

ウェア館

パタゴニア
ロック館

シューズ館

アウトドア用品館

ハイキングの準備はお済みですか？
登山・アウトドアの総合専門店
さかいやスポーツ

www.sakaiya.com

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間：AM11:00～PM8:00 **年中無休**

ウェア館 TEL 03-3262-0432 FAX 03-3262-7285	バタニア・ロック館 TEL 03-3262-0581 FAX 03-3262-0586	モンパルルーム TEL 03-3262-0731 FAX 03-3262-0745	シューズ館 TEL 03-3262-0433 FAX 03-3262-0592	エコーブサザ TEL 03-3262-0583 FAX 03-3262-0486
---	--	--	--	---

平常営業時店頭価格からさらに**5%OFF** いつでもご入会OK
お気軽にどうぞ!!


登山用品 専門店
池袋 一休 山荘
TEL.03-3984-4211
<http://shop.syuzanso.com>
 〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-44-8 [年中無休]
 平日・土曜:10:30~20:00 日曜・祭日:10:00~19:00


POWER'S SPORTS
パワースポーツ
TEL.042-525-9922
www.y-spsys.co.jp/ev/powspo/07/
 〒190-0012 東京都立川市曙町2-11-2 フロム中武6F
 営業時間:10:00~20:00 [年中無休]

←目白・新宿 JR山手線・埼京線 大塚・板橋→

池袋駅 西武バリオ 東口

P'パレコ 池袋駅前公園

池袋 秀山荘

セゾンイレブン ビックカメラ 有料駐車場

明治通り

ヤマダ電機 日本橋本店

ビック パソコン館

豊島区役所

高島屋 シネマシティ ダイエー

多摩モノレール 立川北駅

曙町2

伊勢丹

パワーズスポーツ 立川店 (フロム中武 6F)

ビックカメラ

郵便局

北口

JR 立川駅

平成26年11月号 (3)

西武池袋駅9時20分発飯能行
乗車Ⅱ終点着 乗換10時13分発
西武秩父行乗車Ⅱ10時34分吾野
駅下車→東郷公園→秩父御岳神
社 解散後希望者は休暇村・奥
武蔵(旧あじさい館)で一浴、
送迎バスで吾野駅。

モミジ・カエデの紅葉をゆつ
くり楽しめましょう。
入浴料は六百円
歩程2時間 軽登山靴で

電話 04・2964・9481
080・1170・4022

図 Ⅱ 下田恵美子

◎東ハイ事務所には専任の人ではありません。通常は留守番電話となっておりませんが、間違いが発生しがちですので、入会をご希望の方、住所変更の方はFAXでご連絡下さい。

★11月24日(休) ③ 牡龍籠山 雨天中止 係Ⅱ加藤正彦
京王新宿駅7時41分発区間急行橋本行乗車Ⅱ終点8時34分下車 北口バス①9時発三ヶ木行乗車Ⅱ東京宿下車→評議原→牡龍籠山→城山湖→草戸山→四辻↓金比羅山→高尾駅
歩程4時間

電話 046・257・6567
夜8時〜9時30分

図 Ⅱ 小泉純子

◎山行参加の時は、目印の黄色タオルをご持参下さい。

平成26年11月号 (4)

(ツワブキ)

★11月29日(土) いろいろはの森 雨天中止 係員 会田政子

JR新宿駅 8時26分 発中央特快 歩程 3時間 軽登山靴以上

高尾行乗車 11時11分 高尾駅下車 早く歩きたい方お断りします。

車 北口(係待つ) バス 9時32分 11時32分 高尾駅下車

分 発小仏行乗車 11時11分 影下車 いろはの森 ↓ 4号路 ↓ 2号路 ↓ 高尾山口駅

地図 昭文社 高尾・陣馬

TEL 042・566・2698

FAX 042・566・2698

●山行参加時のご注意!! 一般向強④以上の予約山行に参加希望の場合には、必ず該当リーダーの通常の日帰り山行に参加し、足を確認してもらった上でご参加下さい。

交通費二千三百円 山莊代八千二百円(当日集金)

☎ 090・5406・5320 FAX 047・491・3224

東ハイのハイキング安全保険は郵便局で振込みの時に渡される払込受領証が保険加入の『証書』となります。

「バス山行の申し込みとキャンセルについて」

申し込み方法・費用の払い込み等は担当リーダーの指示に従つて下さい。宿泊日数によつては予約金が必要な場合もあります。費用払い込み後キャンセルの場合は、出来るだけ代わりの人を立てて下さい。どうしても代人がいないときは早めにリーダーに連絡して下さい。山行日まで日数に余裕があつて、キャンセル待ちの人で補充が出来たときは、払い込み金は（諸経費を差し引き）後日お返しします。

しかし直前のキャンセルでは、それも無理です。

※雨天でもバスは予定通り出発します。行程は変更になるかも知れませんが、その場合不参加でもバス運行代、宿のキャンセル料等は支払つていただきます。

なお予定人員に満たない場合、リーダーの判断で山行中止になる場合もあります。

（バス車内は禁煙です）

係 平沢こと

大倉昌子
090・4712・0896
各山行毎に片はがきFAX
で申込み下さい。

山行の荷物と怪我は自分持ち

4の15の3
山川美恵子

☎ 048・964・9078
FAX 048・964・9078

※山行の申込みは左記書式の通り記入して下さい。

《山行参加申込の書式》

「山行申込書」

1) 山行名 ○○○山

2) 期 日 平成 年 月 日 ()
 ~ 年 月 日 ()

3) 申込者 ○○○○ 4) 会番

5) 〒住所 〒000-0000
 東京都～

6) 生年月日 T S H
 年 月 日

7) 電話 FAX番号 Mail 携帯

8) 東ハイ以外の山岳保険の種類及び番号
 (一般強以上の山行参加者のみ記入)

9) 1年以内の山行歴 (一般強以上の山行
 参加者のみ記入)

月 日	山 名	日 程	担当リーダー

区高浜 3の5の3の304
佐々木 保

090.6535.0432

●皆様の投稿をお待ちしております。締切日＝奇数月の月末
〔短歌・俳句〕五首 五句以内
〔詩〕自由
〔カット〕ペン又は筆書き黒色
〔随筆・山行感想文〕1行14字

※原稿はお返し出来ません。
なお、スペースの関係で掲載
が遅れる場合もあります。