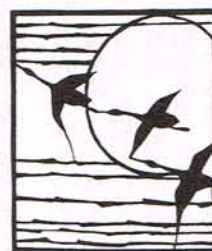


10月ハイク 2014



目次

15 (水)	14 (火)	13 (土)	12 (日)	11 (土)	10 (金)	9 (木)	8 (水)	7 (火)	6 (月)	5 (日)	4 (土)	3 (金)	2 (木)	1 (水)
①江の島散策	④西上州松沢岳	③斧窪御前山	③斧窪御前山	②パワースポット巨樹巡	②パワースポット巨樹巡	④安達太良山他	③篠井富屋連峰	①スケッチ	③岩茸石山	③岩茸石山	③山他	③山他	③山他	①神代植物公園散策
土肥原二郎	大倉昌子	本多長吉	本多長吉	木田博	石井徹	加藤・小泉	柴崎実	小石川後楽	辰巳哲夫	佐々木保	小林妙子	松浦利保	会田政子	松永孝子

●本部からのお知らせ

8月5日のリーダー会に於いて審議した主な内容をお知らせします。

●報告・承認事項

(1) NPO法人関係及び東京都認定関係について

平成25年度事業報告・活動決算、役員変更申請

定款変更は現在縦覧中です。

(2) 東ハイ祭について

日時 平成26年11月8日(土)

場所 神奈川県立七沢森林公園(厚木市)

内容 午前中の行動は自由選択に。午後2時から1時間、参加者をコアタイムとし、参加者全員へのセレモニを予定しています。パーベキューやノルディックウオーキング体験講習など。

(3) 契約関係について

ホームページ業務委託先との契約及び事務所の賃貸契約改訂に関する事項

(4) 規約の見直しについて

4月に従来の規約を廃止したことを受け、現在の実態に合わせ、わかりやすいように見直し、法人・団体等に会員勧誘するための具体策

いづれも検討期間をおいた10月のリーダー会で承認を得て進める。

●山行中止の件

以下のリーダーは、体調不良もしくは自己都合により、次の期間山行を中止します。

●吉村知恵子 10月度・11月度

●下田恵美子 10月度・11月度

●宮本 次子 10月度・11月度

●新協力者紹介

富塚 清美 No.14563

同氏は佐々木保の協力を者として承認されました。今後の活躍を期待します。

※山行の申込みをする方は、必ず本号4頁下段に示した書式の通り記入して、係のリーダー宛に申込み下さい。

★10月1日(水) ①神代植物公園散策 雨天中止 係 松永孝子

京王線布田駅10時30分集合

↓国領神社↓祇園寺↓野草園

歩程約3時間

★10月1日(水) ②午後散歩 雨天中止 係 会田政子

京王新線13時発特急八王子行乗車13時33分高幡不動駅着

乗換13時37分多摩動物公園行乗車13時40分終点下車(係待)

つ)多摩動物公園散策

歩程2時間 運動靴で

★10月3日(金) ②ポンテポルタ千住 雨天決行 係 松浦利保

JR南千住駅改札口前13時集合

↓ササノオ神社↓千住大橋↓ポンテポルタ千住↓旧日光街道↓(やつちやば通り)↓宿場通り↓北千住駅 歩程約2時間30分

★10月3日(金) ③荒海山 3日夜新出立4日八総鉦山跡↓尾根取付↓尾根鞍部↓太郎岳↓次郎岳(往復)登山口↓(入浴)↓新宿 歩程7時間

費用約一万円 夜行日帰り

福島県と栃木県境の奥深い三百名山、交通の便が悪く行き

★10月3日(金) ④東吾妻山・三坂山他 バス 係 小林

3日暮里駅北口7時出発

東北道→浄土平→東吾妻山(歩程4時間)→那須高嶺温泉(油)4日

三坂高原→三坂山往復(歩程3時間)→那須高嶺(油)5日奥久慈松山(歩程3時間)→日暮里

費用一万九千円

東北の紅葉が始まります。福

★10月4日(土) ①善光寺・北向観音堂参拝 バス 係 鳥居節男

新宿西口三菱東京UFJ銀行

横8時出発→練馬IC→信州そば蔵長野店(昼食)→善光寺参拝

長野IC→北向観音堂参拝→上田

菅平IC→練馬IC→新宿

費用七千五百円(昼食代含む)

昨年・本年実施中の秩父札所

★10月4日(土) ②都電通りを歩く 雨天中止 係 近健健次郎

鶯谷駅南口8時集合→根岸→三ノ輪橋→町屋→尾久八幡神社→荒川遊園→北トピア→王子神社→飛鳥山(昼食) 歩程4時間

◆無理のないコースに参加のこと

50th

KAMOSHICA

SINCE 1964

Thank you for 50years.

あけがさまで、カモシカスポーツは50周年を迎えることができました。50周年を記念した催し物を多数開催しております。この機会にぜひ、足をお運びください。今後も皆様に信頼される登山用品専門店でありたいと思います。皆様の変なめ愛顧をよろしくお願い申し上げます。

お買い物は登山用品専門店です。

カモシカスポーツ

http://www.kamoshika.co.jp/

11:00~20:00(月~金) 11:00~19:00(土・日・祝日) ★平日夜の営業時間が変更になりました。

●山の店・本店 tel 03-3232-1121

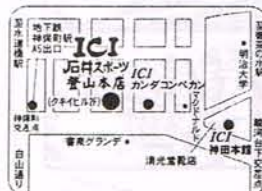
●山の店・横浜店 tel 045-440-0711

●山の店・松本店 tel 0263-48-2424

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI 石井スポーツ原宿 山専

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅参道口改札出てすぐ!



ICI 石井スポーツ登山本店

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店

新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751

電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

ヒトと地球のインターフェイス
ICI 石井スポーツ
http://www.ici-sports.com/

★10月4日(土) ②あさひ山展望公園 雨天翌日 係Ⅱ村上健一
西武池袋駅8時50分発急行飯 入間川河川敷↓飯能駅
能行乗車Ⅱ終点9時39分下車 歩程3時間 軽登山靴で
飯能河原↓美杉台公園↓あさひ 係Ⅱ下田恵美子
山展望公園↓ハーブガーデン↓ 係Ⅱ佐野俊一郎
☎04・2964・9481

★10月4日(土) ②善光寺 係Ⅱ佐野俊一郎
西国三十三観音巡りの結願御 自負担(約八千円)
礼で、長野善光寺宿坊に泊まり 往復はがきで申込み下さい。
朝の勤行に参列し、別所温泉北 係Ⅱ池田典子
向観音を回る。 係Ⅱ富塚清美・清水十三男
費用 宿泊代一万円 交通費各 係Ⅱ佐々木 保
☎090・7410・6944

★10月4日(土) ④志津倉山他 バス 係Ⅱ佐々木 保
予告済ですが残席あります。 費用二万三千円(バス・宿・保
確認の上、申込み下さい。 険・飲物代等含む)
4日新宿Ⅱ登山口(志津倉の鐘) 係Ⅱ池田典子
↓志津倉山↓細ヒドコースⅡ柳 係Ⅱベストシーズンです。宿予約
津町(油)Ⅱ道海泣き尾根登山口↓ のため早めに申込み下さい。
博士山↓近洞寺尾根Ⅱ登山口 係Ⅱ区高浜3の5の3の304
歩程1日目3時間 2日目4時 係Ⅱ区高浜3の5の3の304
間30分 朝立1泊 係Ⅱ紅葉の中、両山共鎖・ロープ
を越えて大展望の山頂へ。2山 係Ⅱ共東北・会津百名山
☎090・8035・6123
FAX043・277・5062

★10月5日(日) ③若茸石山 雨天中止 係Ⅱ辰巳哲夫
JR新宿駅7時44分発ホリデー 係Ⅱ里ません)
快速おくたま1号乗車Ⅱ立川8 歩程4時間 軽登山靴以上で
時11分Ⅱ青梅駅8時42分着 乗 交通費約千八百円
換8時57分発奥多摩行乗車Ⅱ軍 係Ⅱ保倉恵美子
畑駅9時10分下車↓高山山↓岩 係Ⅱ毛塚 順一
茸石山↓御嶽駅(惣岳山には登 係Ⅱ☎090・8729・2758

★10月6日(月) ③北ア涸沢の紅葉 バス 係Ⅱ平沢ことす
催行不能のため中止します。 係Ⅱ予告済ですが若干残りありま
す。確認の上、申込み下さい。 係Ⅱ費用五万円
6日JR新宿駅7時発スーパーあ 係Ⅱ涸沢ヒュッテに連泊して、す
ずさ1号乗車Ⅱ松本駅下車バ 係Ⅱばらしい紅葉を観て回ります。
ス上高地行乗車Ⅱ終点下車↓横 係Ⅱ地図昭文社 槍ヶ岳・穂高岳
尾山荘(涸沢ヒュッテ(2泊) 係Ⅱ〒195・0061 町田市鶴川
↓徳沢園↑上高地Ⅱ松本駅 係Ⅱ5の3の10の501 加藤栄一
歩程1日目3時間5分 2日目 係Ⅱ☎FAX042・734・0734
3時間 3日目2時間 4日目

●10月7日(火) リーダー会 日暮里中央町会会館 夜6時開始
★10月7日(火) ①スケッチ 小石川後樂園 係Ⅱ櫻井為公男
小石川後樂園入口10時集合 完成。まだ2時前。乾くまで他
画風画材自由。我が道をきわめ 係Ⅱを盗見のひとまり。並べて離
ん。準備万端、足腰はまずま 係Ⅱれて見て気付く筆不足。
ず良好。鉛筆描き、昼まで下絵 係Ⅱ雨天強風中止
に取り組む。色塗り、仕上げて 係Ⅱ☎03・3368・1283

▼山行参加時のご注意!! 一般向強④以上の予約山行に参加希望
の場合には、必ず該当リーダーの通常の日帰り山行に参加し、足
を確認してもらった上でご参加下さい。

★10月8日(水) ③篠井富屋連峰 JR上野駅6時49分発快速ラビット宇都宮行乗車 宇都宮駅8時18分下車(係合流) タクシ 中篠井登山口→榛名山↓男山↓本山→飯盛山→青嵐峠→高館山↓黒戸山↓兜山→中徳次郎登山 ★10月8日(水) ④越後駒ヶ岳 中ノ岳 係 柴崎ミチ子 雨天中止 山口↓徳次郎バス停 宇都宮駅 歩程約5時間40分 手軽に7峰を縦走する尾根歩きです。 ⑤ 柴崎ミチ子 090・3499・0190	★10月8日(水) ⑤越後駒ヶ岳 中ノ岳 係 加藤・小泉 雨天中止 百名山1座 二名山1座 費用一万五千元 雨天中止 ⑥ 佐野愛子 地図昭文社 越後三山 9月20日締切り 定員9名 往復はがきで申込み下さい。 千179・0072 練馬区光が丘7の3の1の417 小泉純子 090・7845・4254 FAX 03・3976・5673	★10月9日(木) ④安達太良山他 バス 係 石井 徹 太良 予告済で残席わずかなので、問合せの上、片はがきで9月20日までに申込み下さい。 千350・1335 狭山市柏原ニュータウン64の10 石井 徹 090・2141・8946	★10月11日(土) ②パワースポット巨樹巡り No.3 係 木田 博 田谷線松陰神社前駅 歩程3時間 本編は、2月15日は大雪、次の6月7日は雨予報のため参加者が少なく、3回目の挑戦です。 ⑦ 大手和夫・須賀満子 090・6535・0432	★10月11日(土) ③富士・精進登山道 雨天中止 係 矢澤省三 JR高尾駅7時11分発大月行乗車(RR新宿駅6時22分発特快高尾行乗車) 終点7時5分下車 ⑧ 終点7時48分着 乗換7時51分発富士急行線河口湖行乗車 富士山駅8時35分下車集合 バス9時10分発富士山五合目行乗車 三合目バス停9時50分下車 三合目→二合目→一合目 天神峠→風穴→乾徳道場分岐→赤池 ★10月12日(日) ③斧窪御前山 雨天中止 係 本多長吉 JR高尾駅8時1分発甲府行乗車 梁川駅8時34分下車 大田川駅→ヨソ木山→斧窪御前山→梁川駅 048・253・9640	雨天中止 歩程約4時間30分 ヤブ・急登降あり。足元しっかりした靴で。 048・253・9640
---	---	--	---	--	--

★10月14日(火) ④西上州杵沢岳
・小沢岳 バス 係Ⅱ大倉昌子
新宿Ⅱ下仁田ICⅡ登山口Ⅱ西
峰Ⅱ杵沢岳・東のコルⅡ作業道
Ⅱ登山口Ⅱ七久保橋Ⅱ桧峠Ⅱ
前衛峰Ⅱ小沢岳往復Ⅱ登山口Ⅱ
(入浴)Ⅱ新宿 歩程合計6時間
費用八千円
下仁田の岩峰の山、杵沢岳は
群馬百名山。西上州のマッター
ホルンとも呼ばれる鋭角の小沢
岳を紅葉の頃に歩きます。
Ⅱ吉川英男・橘 一夫
往復はがきで申込み下さい。
〒132・0035江戸川区平
井7の3の1の1113
大倉昌子
☎090・4712・0896
☎FAX 03・5247・2940

★10月15日(水) ①江の島散策
雨天中止 係Ⅱ土肥原二郎
小田急新宿駅9時50分発急行
藤沢行乗車Ⅱ終点10時55分着
乗換江ノ島線11時発乗車Ⅱ片瀬
江ノ島駅11時11分下車Ⅱ江の島
神社Ⅱ江の島サムエル・コッキ
ング苑(回遊式庭園)で昼食
入園料エノ・パス千円(エスカ
レーター、展望灯台、岩屋等何
度でも利用可)Ⅱしらす店街Ⅱ
片瀬江ノ島駅
交通費千二百六十円
☎090・7283・3061 Ⅱ松永孝子

★10月16日(木) ⑤鶴島金毘羅山
雨天中止 係Ⅱ荒金龜治
JR高尾駅8時20分発甲府行乗
車Ⅱ8時37分上野原駅下車Ⅱ墓
地ⅡナイフリッジⅡ金毘羅山Ⅱ
林道Ⅱ上野原駅 歩程5時間
ヤブ・ヤセ尾根・急降下あり。
安全セット持参。安全山行のト
レーニングをします。
Ⅱ鷹羽光雄・天目淳子
2万5千円上野原
☎090・6946・3624

★10月17日(金) ③歩こう!鎌倉
No.6 六国見山 係Ⅱ大倉昌子
大船駅改札口10時集合Ⅱめだ
か公園Ⅱ大長寺Ⅱ北山Ⅱ皆城山
Ⅱ散在ヶ池公園Ⅱ明月谷Ⅱ六国
見山Ⅱ北鎌倉駅 歩程4時間
雨天中止
☎090・4712・0896
☎FAX 03・5247・2940

山行の荷物と怪我は自分持ち

東ハイ会員優待の店

お会計時に、会員バッジか会員証をお見せ下さい。
店頭割引特価からさらに割引いたします

登山・アウトドアのことならさかいやへ



www.sakaiya.com

インターネット
酒販大人気!

 さかいやスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 營業時間：AM11:00~PM8:00 年中無休

ウェア館	バタニア・ロック館	モンベルルーム	シューズ館	エコプラザ
TEL 03-3262-0432	TEL 03-3262-0581	TEL 03-3262-0731	TEL 03-3262-0433	TEL 03-3262-0583
FAX 03-3262-7285	FAX 03-3262-0586	FAX 03-3262-0745	FAX 03-3262-0592	FAX 03-3262-0486

東京ハイキング協会会員様 優待の店

各店メンバーズカードまたは現金でのお支払い&
東京ハイキング協会会員証ご呈示で メンバーズカード

平常営業時店頭価格からさらに**5%OFF**

メンバーズカード
いつでもご入会OK
お気軽にどうぞ!!

登山用品 專門店 池袋 秀人荘

TEL.03-3984-4211

http://shop.syuzanso.com
〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-44-8 [年中無休]
平日・土曜: 10:30~20:00 日曜・祭日: 10:00~19:00

←目白・新宿 JR山手線・埼京線 大塚・板橋→

池袋

池袋駅 池袋駅前公園 秀山荘

西武・パルコ 東口

セブンイレブン
ビックカメラ
有料駐車場

有料駐車場

ヤマタ電機
日本橋本店

日本総本店
パソコン館

POWERS★SPORTS
パワーズスポーツ

TEL.042-525-9922

www.y-spsys.co.jp/ev/powspo/07/
〒190-0012 東京都立川市曙町2-11-2 フロム中武6F
営業時間：10:00～20:00 [年中無休]

高島屋 シネマシティ  ダイエー

100

立多 曙町2 パワーズ★スポーツ

立川店
(3日全席 6F)

北ノレ
ビックカメラ

北口 ●郵便局

●郵便局

 JR 立川駅

★10月24日(金)〜26日(日) ②キノコ狩と大渚山 バス 係Ⅱ木田
 予告済ですが空席あります。
 参加を希望される方は往復はが
 きで申込み下さい。
 24日夕方5時新宿西口出発Ⅱ長
 野ICⅡ白馬樺池夜10時30分着予
 定(泊) 25日朝食後8時宿出発Ⅱ
 大渚山登山口↓山頂往復 歩程
 3時間30分(ガイド付) 26日朝
 8時宿出発Ⅱキノコ狩(ガイド
 付) 収穫したキノコで地元の
 協力を得て食事会。もちろん収
 穫したキノコは持帰りできます
 ただしマツタケは採れません。
 キノコガイドは長野北部森林管
 理主任がしてくれれます。
 費用二万六千五百円(25名の場
 合 バス代・キノコ狩にかかる
 全経費を含む)
 Ⅲ 國Ⅱ大手和夫・須賀満子
 〒272-0014市川市田尻
 5の11の3の501 木田 博
 ☎090・6535・0432

★10月26日(日) ③大羽根山 雨天中止 係Ⅱ会田政子
JR新宿駅7時44分発ホリデー市駅 歩程3時間
快速あきがわ1号武蔵五日市市行 軽登山靴以上で
乗車Ⅱ8時48分終点下車(係待 早く歩きたい方お断りします。
②)バス9時発数馬行乗車Ⅱ浅 ④荻島二郎・山口美智子
間尾根登山口下車→大羽根山↓ 地図昭文社 奥多摩
数馬峠→数馬バス停Ⅱ武蔵五日 ⑤FAX 042・566・2698

★10月26日(日) ⑤山ノ神尾根から六ツ石山 雨中止 係Ⅱ加世田
JR新宿駅6時22分発中央特快 車↓小菅→山ノ神尾根→狩倉山
高尾行乗車Ⅱ6時48分立川駅着 ↓六ツ石山→三ノ木戸→奥多摩
乗換6時52分発青梅行乗車Ⅱ7 駅 歩程6時間30分

211 富塚 清美	325 馬場 光子	324 鈴木 ヒデ	540 大久保 千恵	539 丸茂 千恵	538 宇津 民子	537 田中 和子	おめでとう!
すごーい!		がんばった!					
150 ポイント達成	100 ポイント達成					50 ポイント達成	
No. 1 4 5 6 3	No. 1 4 0 1 7	No. 0 7 2 2 7	No. 1 4 2 4 1	No. 1 2 1 7 2 4	No. 1 0 9 4 7 7	No. 1 3 1 4 7 7	

※山行の申込みは左記書式の通り記入して下さい。

「山行申込書」

氏名 ○○○山

日 平成 年 月 日 ()
 ~ 年 月 日 ()

会者 ○○○○ 4) 会番

住所 〒000-0000
 東京都~

生月日 T S H
 年 月 日

通 FAX番号 Mail 携帯

イ以外の山岳保険の種類及び番号
 強以上の山行参加者のみ記入)

以内の山行歴 (一般強以上の山行
 参加者のみ記入)

山 名	日 程	担当リーダー