特定非営利活動法人
東京ハイキング協会（創立・昭和48年9月28日）
〒116-0013　荒川区西日暮里2-52-10-301
☎(03) 3891-2280　FAX (03) 3805-8761
Eメール　haiking@topaz.bforth.com
ホームページ　http://www.t-hi.jp/

東京ハイキング

平成26年 9月号（第491号）
今月入会員の会費：平成27年3月まで
2,400円＋入会金3,000円＋保険料

9月ハイク 2014

目次

（53コース）

1(月) ①災害防災対策　松浦利保
2(火) ①スケッチ　府中郷土の森公園　櫻井為公男
〃～6(土) 6裏銀座縦走　石井　徹
3(水) 6上州高岩　バス　荒金亀治
〃～5(金) 6空木岳～南駒ケ岳　大倉昌子
〃～6(土) 5餓鬼岳・唐沢岳～燕岳　吉村知恵子
5(金) 4須走五合目～小富士～浅間神社　大木建次
〃～7(日) 5堂津岳他　バス　佐野満喜子
6(土) ①横田基地日米友好祭　松永孝子
〃 3新橋～増上寺　近能健次郎
〃 5信州五郎山　バス　佐々木　保
7(日) ②秩父札所巡りNo.7　鳥居節男
〃 1川遊びとバーベキュー　小泉純子
8(月) ②寺町散歩と中秋管絃祭　佐野俊一郎
11(木)～14(日) 5丹後山～八海山縦走　吉村知恵子
12(金)13(土) 5刈込・切込と女峰山　坂寄牧子
13(土) 2いろはの森～城山　平沢こと
〃 3富士・御中道　矢澤省三
14(日) ①目黒のサンマ　松浦利保
〃 ②境川No.5　平山　亨
〃 3三頭山　加世田輝三
15(祝) 3日向山　下田恵美子
〃～17(水) 6谷川岳～白毛門　縦走　バス　大倉昌子
〃～18(木) 6裏剱・仙人池　石井　徹
17(水) ②小田急沿線小田原ウォーク　濱坂孝一
〃 3南ア前衛　バス　荒倉山　小林妙子
〃 3日光半月山　柴崎　実
18(木) 2横沢入　鮫嶋妙子
19(金) ①立川みどりの散歩　土肥原二郎
〃～21(日) 4北ア笠ケ岳　矢澤・佐々木
〃～22(月) 5塩見岳～蝙蝠岳　縦走　吉村知恵子
20(土) ①中延ねぶた祭り　松浦利保
〃 2パワースポット巨樹巡りNo.15　木田　博
〃 4鶏鳴山～笹目倉山　佐野満喜子
〃 6箱根境界尾根～明星ヶ岳　濱坂孝一
21(日) ①スケッチ　東大(本郷)と周辺　櫻井為公男
〃 3城山　有里公雄
〃 3浅間嶺　保倉恵美子
〃 3秩父札所巡りNo.8　鳥居節男
22(月) 1幸手権現堂堤行幸湖　平沢こと
23(祝) 3多峰主山～巾着田　村上健一
〃 3大塚山他　川嵜英雄
〃 3権現平～丑田山～草戸山　加藤正彦
24(水) ①東京駅周辺探訪　松永孝子
25(木)～27(土) 5船形山～泉ケ岳　佐野満喜子
26(金)27(土) 1乗鞍岳周辺他　バス　平沢・小泉
27(土) ②パワースポット巨樹巡りNo.16　木田　博
〃 2山北町寺院巡り・ビール工場　大木建次
〃～28(日) 4刈込・切込湖と太郎山　山川美恵子
28(日) ①写真　品川宿場祭り　渡辺　震
〃 2秋川丘陵　佐野俊一郎
〃 6蕨山～有間山～棒ノ嶺　中嶋要一
29(月) 3歩こう！鎌倉No.2　大倉昌子

◎山行の強弱度表記
1初心者向　4一般向強
2一般向弱　5やや健脚向
3一般向　6健脚向
①ウォーキング1
②ウォーキング2

▼駅で緑の旗　黄色タオル　Rのバッジが東ハイの目印
▼会員証・参加票・ポイントカードを必ず持参のこと
▼山行参加費　会員二百円・会員外五百円

★9月1日(月) ①災害防災対策　雨天決行　係＝松浦利保
JR総武線錦糸町駅北口改札9時40分集合→防災会館→スカイツリー→東武浅草駅解散　歩程約1時間　昼食はスカイツリー内ソラマチ食堂で

★9月2日(火) ①スケッチ　府中郷土の森公園　係＝櫻井為公男
郷土の森博物館正門前10時集合（9時30分JR武蔵野線府中本町駅改札口から係と一緒に徒歩15分）
東ハイに入り媚びない絵を描く。昼食持参。蚊取り白内障注意。画筆に表す武蔵野の里山の景色。雨天強風中止。講評合評あり。
☎03・3368・1283

★9月2日(火)～6日(土) 6裏銀座縦走　係＝石井　徹
2日新宿高速バス8時発乗車＝大町駅＝大町温泉(泊)＝高瀬ダム→烏帽子岳往復→烏帽子小屋(泊)→野口五郎岳→水晶小屋→水晶岳往復→黒部源流→三俣山荘(泊)→鷲羽岳往復→三俣蓮華岳→双六小屋→鏡平小屋(泊)→秩父沢→わさび平→新穂高温泉＝平湯＝新宿　歩程2日目7時間　3日目9時間30分　4日目7時間50分　5日目4時間　費用五万四千円
5以上の私の山行に参加した人に限定します。
往復はがきで8月9日までに申込み下さい。
〒350・1335狭山市柏原の3の12　荒金亀治
☎090・6946・3624

★9月3日(水) 6上州高岩　バス　係＝荒金亀治
池袋駅西口東京芸術劇場前6時45分集合・7時出発＝関越道＝上信越道＝碓井軽井沢IC＝峠の茶屋駐車場→登山道→高岩のコル→チムニー→雄岳→チムニー→P1→P2→P3→八風平登山口→駐車場＝碓井軽井沢IC＝池袋　歩程6時間　費用六千円（参加数により変動します）
必ずハーネスか安全セット持参。
㊟＝鷹羽光雄・天目淳子
地図昭文社　西上州
往復はがきで申込み下さい。
〒272・0123市川市幸1の3の12　荒金亀治
☎090・6946・3624

★9月3日(水)～5日(金) 6空木岳～南駒ケ岳　係＝大倉昌子
3日新宿発夜行バス＝4日駒ケ根　タクシー＝林道終点→池山コース→空木岳→駒峰ヒュッテ(泊)　5日→赤郷岳→南駒ケ岳→北沢尾根→福栃平→登山口　タクシー＝木曽福島＝新宿　費用約三万五千円　歩程1日目6時間30分　2日目9時間　夜行1泊
中央アルプスの百名山と二百名山を縦走します。樹林帯と岩稜帯の長丁場です。
往復はがきで申込み下さい。
〒132・0035江戸川区平井7の3の1の113　大倉昌子
☎090・4712・0896
FAX03・5247・2940

★9月3日(水)～6日(土) 5餓鬼岳・唐沢岳～燕岳　係＝吉村
3日新宿駅西口・高速バスターミナル22時30分集合＝中央道・信濃大町駅前　タクシー＝白沢餓鬼岳登山口→大凪山→餓鬼岳小屋→餓鬼岳(二百名山)→唐沢岳ピストン→餓鬼岳小屋(泊)→東沢岳→燕岳(二百名山)→燕山荘→合戦尾根→中房温泉→有明荘(泊)＝穂高駅＝松本＝新宿
体力により有明山(二百名山)にも登山します。
歩程1日目10時間　2日目9時間30分　費用二万五千円（往路バス代・宿泊代）復路各自・タクシー代割勘
往復はがきで申込み下さい。
〒136・0076江東区南砂2の3の6の1013　吉村知恵子
☎03・3647・2868

★9月5日(金)～7日(日) 4須走五合目～小富士～浅間神社　係＝大木
小田急新宿駅7時51分発急行小田原行乗車＝新松田駅9時14分下車　富士急バス9時30分発須走口新五合目行乗車＝終点11時下車→小富士→富士箱根トレイル分岐→狩休→馬返→富士浅間神社＝御殿場駅又は駿河小山駅　歩程4時間30分
軽登山靴以上
交通費はバス代約三千円
雨天中止　富士山の天候により新松田駅で判断
トレイルは金時山から須走口五合目まで43km
㊟＝萩原勝哉
☎0463・94・6941
☎090・3907・5299

★9月5日(金)～7日(日) 5堂津岳他　バス　係＝佐野満喜子
5日新宿西口6時50分出発＝中央道長野IC＝登山口→一夜山　6日堂津岳　7日荒倉山　2泊共に鬼無里(泊)　信州百名山2座　歩程1日目3時間　2日目8時間30分　3日目4時間
費用二万九千八百円
堂津岳は、3月28日に奥裾花ダム手前での土砂崩落により現在通行不能です。復旧工事の日程及び林道の開通時期については現在のところ未定です。山行時に通行不能の場合は虫倉山に変更し、堂津岳は来年度に行います。虫倉山の場合は4
朝立2泊
㊟＝佐野正雄
2万5千図高妻山・雨中・戸隠
予告済ですが残席あります。
電話で確認後、往復はがきで申込み下さい。
〒136・0072江東区大島4の1の9の605　佐野満喜子
☎FAX03・3638・1488

※山行の申込みをする方は、必ず本号5頁下段に示した書式の通り記入して、係のリーダー宛に申込み下さい。

50th Thank you for 50years.
KAMOSHIKA SINCE 1964
あかげさまで、カモシカスポーツは50周年を迎えることができました。
50周年を記念した催し物を多数開催しております。
この機会にぜひ、足をお運びください。
今後も皆様に信頼される登山用品専門店でありたいと思います。
皆様の変わらぬご愛顧をよろしくお願い申し上げます。
お買い物は登山用品専門店で。
カモシカスポーツ
http://www.kamoshika.co.jp/
●山の店・本　店 tel03-3232-1121
●山の店・横浜店 tel045-440-0711
●山の店・松本店 tel0263-48-2424
11:00～20:00(月～金) 11:00～19:00(土・日・祝日)
★平日夜の営業時間が変更になりました。

この春、東京にふたつのICIが新登場!!
あっ、新しいICI
ICI石井スポーツ原宿山専
〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511　FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00～PM9:00　年中無休
JR原宿駅表参道口改札出てすぐ！
ICI石井スポーツ登山本店
〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキイビル2F
TEL 03-3295-0622　FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30～PM8:00　年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分！
東京ハイキング協会 会員様優待の店
新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751
電話1本！便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933
ヒトと地球のインターフェイス
ICI石井スポーツ
http://www.ici-sports.com/

★9月6日(土) ①横田基地日米友好祭 小雨決行 係＝松永孝子
JR青梅線牛浜駅10時集合→第5ゲートから入場、フレンドシップフェスティバルを自由見学。屋台等が沢山出るので各自で昼食。2時頃入口で集合後解散予定。暑さ対策をしっかりと。滑走路や格納庫に座るので敷物持参、入場時荷物検査あり、コンパクトに。
協＝土屋秀夫・毛塚順一
☎047・457・2702
☎090・2637・0969（当日連絡のみ）

★9月6日(土) ③新橋～増上寺 雨天中止 係＝近能健次郎
東京駅丸の内北口改札前午前7時集合→有楽町→新橋→ゆりかもめ駅→2階奥へ→浜離宮前→浜松町駅前→芝増上寺→芝公園→東京タワー→愛宕山→日比谷公園（昼食）解散 歩程4時間
協＝島田光晴
☎03・3802・2523

★9月6日(土) ⑤信州五郎山 バス 係＝佐々木 保
JR新宿駅6時22分発特快高尾行乗車＝八王子駅下車・改札口7時15分集合 バス八王子駅北口郵便局前出発＝町田市自然休暇村→五郎山（往復） 歩程4時間40分 費用六千二百円（保険・入浴代・飲物代等含む）
小粒でピリッと辛口の山（孤高の岩峰）へ。信州百名山
協＝池田典子・清水十三男
☎090・8035・6123
FAX043・277・5062

★9月7日(日) ②秩父札所巡り No.7 雨天中止 係＝鳥居節男
西武池袋駅8時5分発快速急行三峰口行乗車＝西武秩父駅9時48分下車（係待つ）バス10時10分発栗尾行乗車＝終点下車→紫雲山地蔵寺→㉛観音院→栗尾バス停乗車＝泉田バス停下車→㉝菊水寺→泉田バス停＝西武秩父駅 歩程2時間30分 ウォーキング靴で 交通費約二千七百円 納経料各寺三百円
☎080・1206・0431

★9月7日(日) 1川遊びとバーベキュー 雨中止 係＝小泉純子
西武池袋駅8時5分発快急三峰口行乗車＝飯能駅8時50分下車 バス9時20分発名郷行乗車＝茶内下車→入間川散策 タオル・ビーチサンダルを忘れずに。女性の方はエプロンお願いします（バーベキュー用意）。費用約千五百円～二千円 当日集金します。
解散後、希望者はカラオケに。人数確認のため、電話かFAXで8月末までに申込み下さい。ただしお子様連れは遠慮下さい。
協＝伊藤彰彦・佐伯公子 佐野愛子
☎090・7845・4254
FAX03・3976・5673

★9月8日(月) ②寺町散歩と中秋管絃祭 係＝佐野俊一郎
東京メトロ日比谷線神谷町駅1番出口午後1時集合→東京タワー→宝珠院→東照宮→増上寺→愛宕神社→真福寺→金刀比羅宮→山王下→日枝神社午後4時解散→希望者は管絃祭観賞（入場料三千円）
※寺町散歩は雨天中止。雨天の場合でも管絃祭観賞は行います。雨天で寺町散歩中止の時は日枝神社神門前午後4時集合 管絃祭終了後、午後9時頃解散。
協＝平山 亨
協＝青山昌次・佐々木純子
☎090・7410・6944

★9月11日(木)～14日(日) ⑤丹後山～八海山縦走 係＝吉村知恵子
11日東京駅㉑上越新幹線6時8分発とき301号乗車＝浦佐駅7時35分着 乗換8時29分発乗車＝六日町駅8時40分下車 タクシー＝十字峡丹後山登山口→丹後山避難小屋(泊)→中ノ岳・避難小屋(泊)→御月山→荒山→五竜→入道岳→大日岳→千本檜小屋(泊)→女人堂→八海山ロープウエイ乗場 タクシー＝越後湯沢駅 下山後入浴予定 歩程1・2日目5時間 3日目10時間30分 4日目4時間 持物 シュラフ・避難小屋の食事各自・共同装備少々 交通費各自 タクシー代は割勘 宿泊代約八千円 ジパング利用が得。
3日目に備え、2日目はゆっくりします。紅葉には早いですが、避難小屋を広く使えます。八海山・中ノ岳は日本二百名山です。
往復はがきで申込み下さい。〒136・0076江東区南砂2の3の6の1013 吉村知恵子 ☎03・3647・2868

★9月12日(金)13日(土) ⑤刈込・切込と女峰山 係＝坂寄牧子
12日東武浅草駅7時10分発快速日光行乗車＝春日部7時44分(係合流)＝9時22分日光駅下車 宿の車＝登山口→刈込・切込湖→涸沼→光徳牧場＝丸沼高原(泊) 13日宿＝志津乗越→荒沢出合→唐沢避難小屋→女峰山→帝釈山→富士見峠→馬立→志津乗越宿の車＝東武日光駅 歩程1日目3時間50分 2日目7時間30分 費用一万二千円（往復の交通費は各自払い）
宿の車で各登山口・宿まで送迎です。定員15名 日光地図昭文社 8月25日までに往復はがきで申込み下さい。
〒2270・1435白井市清水口2の4の4の502 坂寄牧子
☎090・5406・5320
☎FAX047・491・3224

★9月13日(土) 2いろはの森～城山 雨天翌日 係＝平沢こと
「花シリーズ」No.72 シモバシラの花・ジャコウ草・アキギリ 京王新宿駅7時49分発準特急中程乗車＝高尾駅8時42分下車 北口バス9時12分発小仏行乗車＝日影下車→いろはの森入口→高尾山→一丁平→城山→小仏峠→小仏バス停＝高尾駅 歩程3時間20分
軽登山靴で足元しっかりと。交通費約千二百円
秋の花々約40種類以上が見られる。ゆっくり登り降りします。雨の場合14日(日)に延期。
協＝小峰・佐々木(昭)・柳田
地図昭文社 高尾・陣馬
☎0297・58・9022
夜8時～9時30分

★9月13日(土) 3富士・御中道 雨天中止 係＝矢澤省三
JR高尾駅7時11分発大月行乗車(JR新宿駅6時22分発)＝終点7時48分着 乗換7時51分発富士急行線河口湖行乗車＝富士山駅8時35分下車集合 バス9時10分発富士山五合目行乗車＝御庭10時5分下車→御庭山荘→滑沢→一番沢→旧大沢休泊所→一番沢→滑沢→御庭山荘→富士山五合目バス停15時30分発乗車＝河口湖駅 歩程4時間20分 交通費富士山フリー乗車券（四千六百三十円）利用期間内 念のため防寒対策を
地図昭文社 富士山
☎080・1263・8403
夜7時～9時

★9月14日(日) ①目黒のサンマ 雨天決行 係＝松浦利保
JR目黒駅中央改札前9時集合→目黒川筋の会場 食後に少し歩きます。歩程約30分 夏バテ解消、脂が乗ったサンマで乗り切ろう。焼き手が多いの並びますが、焼き手が多いのでスムーズです。
☎090・4377・9160

★9月14日(日) ②境川No.5 雨天中止 係＝平山 亨
小田急新宿駅8時21分発急行藤沢行乗車＝湘南台駅9時17分下車（係待つ）→白鷺橋→境川遊水池公園→明治学院グランド→白旗神社→藤沢本町駅 歩程3時間30分
協＝佐野俊一郎
協＝青山昌次・佐々木純子
☎0442・797・4176

◎山行参加の時は、目印の黄色タオルをご持参下さい。

★9月14日(日) 3三頭山 雨天中止 係＝加世田輝三
JR新宿駅⑫6時40分発中央特快高尾行乗車＝立川駅7時10分着 乗換7時23分発武蔵五日市行乗車＝終点7時57分下車（係待つ）バス8時22分発都民の森行乗車＝終点9時30分下車→森林館→ケヤキ平→三頭の大滝→ブナの路→ムシカリ峠→三頭山→鞘口峠→バス停 歩程3時間20分 交通費約三千五百円
奥多摩三山の中では優しい山。夏の疲れを癒しましょう。
協＝武藤 進・丸茂千恵
地図昭文社 奥多摩
☎090・8592・1932

★9月15日(祝) 3日向山 係＝下田恵美子
雨天中止
西武池袋駅8時5分発快急長瀞行乗車＝芦ケ久保駅9時37分下車→風の道コース→日向山→農村公園→芦ケ久保駅 歩程3時間30分 軽登山靴で
協＝島田文代・堀江敬子
地図昭文社 奥武蔵・秩父
☎080・1149・3542

★9月15日(祝)～17日(水) 6谷川岳～白毛門縦走 バス 係＝大倉
15日夜新宿集合・出発＝16日土合→西黒尾根→ラクダのコル→谷川岳→一の倉岳→茂倉岳→武能岳→蓬ヒュッテ(泊) 17日→七ツ小屋山→清水峠→朝日岳→白毛門→土合＝新宿 夜行1泊 歩程1日目7時間45分 2日目9時間 費用約三万円
谷川岳は百名山、朝日岳は関東百名山です。谷川連峰を歩き、白毛門までをU字型に縦走します。
往復はがきで申込み下さい。〒132・0035江戸川区平井7の3の1の1113 大倉昌子
☎090・4712・0896
☎FAX03・5247・2940

東ハイ会員優待の店 お会計時に、会員バッジか会員証をお見せ下さい。店頭割引特価からさらに割引いたします

登山・アウトドアのことならさかいやへ

www.sakaiya.com インターネット通販大人気！

さかいやスポーツ
〒101-0051東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間：AM11:00～PM8:00 年中無休

ウェア館	パタゴニア&ロック館	モンベルルーム	シューズ館	エコープラザ
03-3262-0432	03-3262-0581	03-3262-0731	03-3262-0433	03-3262-0583
FAX 03-3262-7285	FAX 03-3262-0586	FAX 03-3262-0745	FAX 03-3262-0592	FAX 03-3262-0486

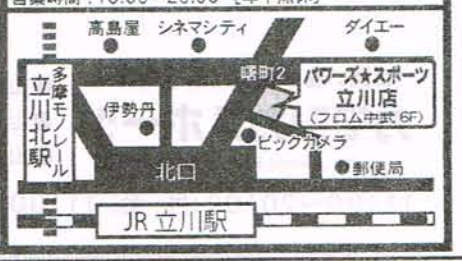
東京ハイキング協会会員様 優待の店

各店メンバーズカードまたは現金でのお支払い＆東京ハイキング協会会員証ご呈示で 平常営業時店頭価格から さらに5%OFF

メンバーズカードいつでもご入会OK お気軽にどうぞ!!

登山用品専門店 池袋 秀山荘
TEL.03-3984-4211
http://www.syuzanso.com
〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-44-8 ［年中無休］
平日・土曜：10:30～20:00 日曜・祭日：10:00～19:00

POWER'S★SPORTS パワーズ スポーツ
TEL.042-525-9922
www.y-spsys.co.jp/ev/powspo/07/
〒190-0012 東京都立川市曙町2-11-2 フロム中武6F
営業時間：10:00～20:00 ［年中無休］



東ハイ山行強弱度
（歩程は休憩時間を含みません）

表示方法	歩程時間	備考
①ウォーキング1	3時間以内	アップダウンの少ない平坦なコース　運動靴可
②ウォーキング2	3時間以上	アップダウンの多い郊外も歩くコース　運動靴可
1 初心者向	2～3時間	初めての山歩き等。ゆっくり歩くコース
2 一般向弱	3～4時間	良く整備されたコース
3 一般向	3～5時間	比較的整備されたコース
4 一般向強	4～6時間	歩程が長く急な登降もあるコース
5 やや健脚向	5～7時間	高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もあるコース
6 健脚向	6時間以上	かなりの経験と体力を要するコース

歩程時間は昭文社のコースタイム参照。破線は1ランクアップ。コースに無い尾根、険しいヤブは2ランクアップ。積雪時は1ランクアップ。

★**9月15日(祝)～18日(木)** 6 **裏剱・仙人池**　係＝石井　徹
15日長野新幹線あさま501号（大宮6時50分）＝長野＝扇沢＝（アルペンルート）＝室堂→雷鳥沢→別山乗越→剱沢小屋(泊)→真砂沢→仙人池ヒュッテ(泊)→仙人温泉小屋→阿曽原小屋(泊)→欅平＝宇奈月＝魚津＝大宮　歩程1日目4時間　2日目6時間30分　3日目7時間　4日目5時間30分　費用五万五千円
地図昭文社　剱・立山
5以上の私の山行に参加した人に限定します。
8月20日までに往復はがきで申込み下さい。
〒350・1335狭山市柏原ニュータウン64の10　石井　徹
☎090・2141・8946

★**9月17日(水)** ②**小田急沿線小田原ウォーク**　係＝濱坂孝一
小田急新宿駅8時43分発急行小田原行乗車＝新松田駅乗換10時12分発各停小田原行乗車＝富水駅10時20分下車(係待つ)→大雄山線飯田岡駅（受付）→フラワーガーデン→龍泉寺→いこいの森→水之尾毘沙門天→城山公園→小田原城天守閣→小田原駅　歩程3時間30分（約13km）
交通費約千八百円　雨天中止
地図は当日30部配布します。
小田原近郊を楽しみながらゆっくり歩きます。運動靴で
☎080・5027・9393

★**9月19日(金)** ①**立川みどりの散歩　雨天中止**　係＝土肥原
JR青梅線東中神駅（立川より二つ目・下車時注意ドア手動）10時30分集合→福島神社→稲荷神社→立川市歴史民俗資料館→東京都農林総合センター→昭和記念公園（四百十円・シルバー二百十円）→花みどりの文化センター→立川駅　歩程7km
地図L＝松永孝子
☎090・7283・3061

★**9月19日(金)～21日(日)** 4 **北ア笠ケ岳**　係＝矢澤・佐々木
19日JR新宿駅7時発スーパーあずさ1号乗車＝松本駅9時39分下車　タクシー＝新穂高温泉→わさび平小屋→小池新道→鏡平山荘(泊)→弓折岳→秩父平→抜戸岳→笠ケ岳山荘（着後笠ケ岳往復）(泊)→笠新道登山口→新穂高温泉＝平湯（入浴）＝新宿
歩程1日目4時間30分　2日目約6時間　3日目約7時間
費用四万二千円（往復の乗物代・小屋・保険・飲物代等含む）
槍・穂高連峰が鏡のように映る鏡池近くの鏡平山荘に泊まる。山頂からはアルプスの大パノラマに期待。百名山1座。
地図昭文社　槍ケ岳・穂高岳
往復はがきで申込み下さい。
〒261・0003千葉市美浜区高浜3の5の3の304　佐々木　保
☎090・8035・6123
FAX043・277・5062

◆樹木や花は折らず採らず、ゴミは持ち帰りましょう。

★**9月17日(水)** 3 **南ア前衛　荒倉山　バス**　係＝小林妙子
JR新宿駅西口三菱東京UFJ銀行横7時出発＝中央道韮崎＝龍珠院→平川峠→荒倉山→展望スポット→龍珠院＝新宿
歩程3時間　費用五千円
雨天時は翌18日(木)に実施します。
地図L＝石川孝子
往復はがきで申込み下さい。
〒116・0002荒川区荒川5の30の3　小林妙子
☎090・2334・5454

★**9月17日(水)～18日(木)** 3 **日光半月山　雨天中止**　係＝柴崎　実
東武浅草駅7時10分発快速日光行後方乗車＝東武日光駅9時22分下車（係合流）バス9時35分発湯元温泉行乗車＝中禅寺温泉10時20分下車後集合→茶ノ木平→中禅寺湖スカイライン→狸山→半月山→半月峠→阿世潟峠→阿世潟→狸窪→立木観音→中禅寺バス停＝東武日光駅
歩程約4時間50分
中禅寺湖を見下ろす好展望台
地図L＝柴崎ミチ子
☎090・3499・0190

★**9月18日(木)** 2 **横沢入　小雨決行**　係＝鮫嶋妙子
JR立川駅8時49分発武蔵五日市行乗車＝終点9時21分下車(係待つ)→三内神社→天竺山→横沢入→大悲願寺→岩走神社→武蔵増戸駅又は武蔵五日市駅
歩程3時間　昔懐かしい風景の里山歩きです。
☎042・563・8157

★**9月19日(金)～22日(月)** 5 **塩見岳～蝙蝠岳縦走**　係＝吉村知恵子
毎日新聞社22時集合・バス乗車＝中央アルプス駒ヶ根下車　タクシー＝塩見新道登山口→権右衛門山→塩見小屋(泊)→塩見岳(百名山)→蝙蝠岳→徳右衛門岳→二軒小屋ロッヂ(泊)＝椹島ロッヂ＝畑薙第一ダム→アルペン号乗場・14時発＝新宿西口19時30分～20時30分着　歩程1日目7時間　2日目9時間30分
費用三万七千円（宿泊代含む・タクシー代割勘）
往のバスを秋葉原から乗車でき、二千七百円プラスするとダブルシートになります。希望の方は申込み時に記入して下さい。
紅葉が見られると良いですね。
往復はがきで申込み下さい。
〒136・0076江東区南砂2の3の6の1013　吉村知恵子
☎03・3647・2868

★**9月20日(土)** 4 **鶏鳴山～笹目倉山　雨天中止**　係＝佐野満喜子
東武浅草駅6時20分発快速日光行乗車＝下今市駅8時15分下車　タクシー＝峠頂上604M峰→北峰→鶏鳴山→815M峰→笹目倉山→天善教バス停＝新鹿沼駅　歩程5時間30分
交通費二千八百円とタクシー代
鶏鳴山から笹目倉山まで地図
☎FAX03・3638・1488

★**9月20日(土)** ①**中延ねぶた祭り**　係＝松浦利保
都営浅草線戸越銀座駅A2改札口午後2時集合→戸越八幡神社→戸越公園→中延商店街
歩程約1時間
雨天決行
青森より本場のねぶたが来ます。混み合いますので荷物はコンパクトに。
☎090・4377・9160

★**9月20日(土)** 2 **パワースポット巨樹巡りNo.15**　係＝木田　博
「奥多摩編」その1
JR新宿駅7時44分発ホリデー快速おくたま1号乗車＝立川8時11分＝奥多摩駅9時14分下車＝西東京バス乗車＝東日原下車→森林館→山の神（ナラ）→水垂のスギ→上の山（モミ・アカマツ・ヒノキ）→日原巨樹ギャラリー→東日原バス停　歩程3時間30分
ゆっくり歩きます。
普段②や2で歩かれる方は奥多摩に出かける機会はあまりないと思いますが、奥多摩は巨樹・巨木の宝庫です。この機会に、昔駆け巡った山々を周囲に眺めながら山裾を散策しませんか？
また、日原には全国の巨樹・巨木の情報を収集した森林資料館もあります。
交通費休日おでかけパス二千六百八十円とバス代（駅＝東日原往復九百二十円）　雨天中止
地図L＝大手和夫・須賀満子
☎090・6535・0432

★**9月21日(日)** ①**スケッチ　東大(本郷)と周辺**　係＝櫻井為公男
地下鉄本郷三丁目駅から徒歩5分、赤門前10時集合。弘法も帽子、ザック、靴、絵筆に迷う。二人の三四郎も弥生人に無関心。東ハイ協画人は灯台よりもハイ。
画風、画材、無会派、偏差値総て受付。
雨天強風中止
☎03・3368・1283

★**9月21日(日)** 3 **城山　雨天中止**　係＝有里公雄
京王新宿駅7時49分発準特急乗車＝高尾駅北口8時43分下車バス9時12分発小仏行乗車＝日影下車→（小仏城山東尾根コース）→城山→一丁平→もみじ平→（5号路）→薬王院→霞台→琵琶滝→高尾山口駅
歩程3時間30分
地図L＝渡辺幸一・五木田悦子
地図昭文社　高尾・陣馬
☎03・3974・1849
夜6時～8時

★**9月21日(日)** 3 **浅間嶺　雨天中止**　係＝保倉恵美子
JR立川駅7時57分発武蔵五日市行乗車＝終点下車　バス9時発数馬行乗車＝浅間尾根登山口下車→数馬分岐→一本松→人里峠→浅間嶺→時坂峠→払沢の滝（往復）→払沢の滝バス停＝武蔵五日市駅
歩程約4時間30分　軽登山靴で
交通費（新宿起点）約三千円
地図L＝辰巳哲夫
地図昭文社　奥多摩
☎FAX03・5998・6193
☎090・2758・7871
（携帯は当日のみ）

★**9月21日(日)** 3 **秩父札所巡りNo.8　雨天中止**　係＝鳥居節男
西武池袋駅7時5分発快速急行長瀞行乗車＝秩父鉄道皆野駅9時12分下車（係待つ）町営バス10時15分発日野沢行乗車＝札所前下車→㉞水潜寺→札立峠→破風山→野巻→皆野駅
歩程約3時間　軽登山靴で
交通費約二千五百円
10月に秩父札所満願の善光寺御礼参りを1泊で計画予定。
☎080・1206・0431

★**9月22日(月)** 1 **幸手権現堂堤行幸湖　雨天中止**　係＝平沢こと
「花シリーズ」No.73　ヒガン花・コスモス他
東武浅草駅8時22分発区準急南栗橋行中程乗車＝幸手駅9時39分下車→権現堂入口→行幸湖→船渡橋→外野橋→権現堂堤（ヒガン花群生地）→宝持寺→幸手駅　歩程2時間40分
ウォーキング靴で参加下さい。
交通費千三百円（浅草起点）
土手一面に咲くヒガン花の見頃に期待して。ゆっくり歩きます。
地図L＝小峰・佐々木(昭)・谷
☎0297・58・9022
夜8時～9時30分

★**9月23日(祝)** 3 **多峰主山～巾着田　雨天中止**　係＝村上健一
西武池袋駅8時35分発急行飯能行乗車＝終点9時24分下車→能仁寺→天覧山→多峰主山→高麗峠→ドレミファ橋→巾着田→高麗駅
歩程4時間　軽登山靴で
百万本の曼珠沙華（彼岸花）に期待して。
地図L＝下田恵美子
☎04・2964・9481

★**9月23日(祝)** 3 **大塚山他　雨天中止**　係＝川寄英雄
JR立川駅7時51分発青梅行乗車＝青梅駅8時28分着　乗換8時29分発奥多摩行乗車＝古里駅下車→大塚山→ビジターセンター→日の出山→峯山→御嶽駅
歩程約4時間30分
☎042・366・4383

◉JRの車内標示にもありますが『リュックは手に持つか、網棚へ』……周囲のご迷惑にならないようご注意下さい。
電車利用の山行のとき、車内マナーを守りましょう。
◉リーダーの先へ行かず遅れず、解散まで同一行動を。

▼歩程は休憩時間を含みません

★9月23日(祝) 3 権現平～丑田山～草戸山　係＝加藤正彦
京王新宿駅7時49分発準特急高尾山口行乗車＝高尾駅8時39分下車　南口バス3番乗場8時59分発館ケ丘団地行乗車＝終点下車→権現平→丑田山→大地沢青少年センター→都県境尾根→草戸山→四辻→金比羅山→高尾駅　歩程4時間30分　雨天中止
東高尾の秘かな尾根をゆっくり歩きます。
協L＝小泉純子
☎046・257・6567
夜8時～9時30分

★9月24日(水) ①東京駅周辺探訪　雨天中止　係＝松永孝子
JR東京駅丸の内南口改札前10時30分集合→KITTEインターメディアテク→東京国際フォーラム→日比谷公園→銀座→コレド室町→日本銀行・貨幣博物館→地下鉄三越前駅　歩程約3時間
協＝土屋秀夫・毛塚順一
☎047・457・2702

★9月25日(木)～27日(土) 5 船形山～泉ケ岳　係＝佐野満喜子
25日東京駅八重洲南口23時40分発夜行バス乗車＝東北道大和IC　タクシー＝大滝キャンプ場→船形山→蛇ケ岳→北泉ケ岳→三差路→泉ケ岳→リフト乗場＝スプリングバレー　バス＝宿　27日宿の送迎バス＝仙台駅＝上野　1日目泉ケ岳へ登れなかった場合は27日に登ります。
費用二万三千円（夜行バス・タクシー代・路線バス代込み）復路の電車代は各自払い。
料理、温泉共に素晴らしい宿で、宿泊代が安い平日泊まりにしました。夜行1泊
協＝佐野正雄
地図昭文社　蔵王・面白山・船形山
電話で確認後、往復はがきで申込み下さい。
〒136・0072江東区大島4の1の9の605　佐野満喜子
☎FAX03・3638・1488

★9月26日(金)27日(土) 1 乗鞍岳周辺他　バス　係＝平沢・小泉
「秘湯シリーズ」No.20　乗鞍高原温泉・みたけ荘
空席多数あり。早めの申込みを。参加者にはコース表送ります。
26日新宿駅西口三菱東京UFJ銀行前6時45分出発＝中央道＝長野道松本IC＝乗鞍エコーライン＝肩の小屋入口Ⓟ　A班→肩の小屋→乗鞍岳（剣ケ峰3022・5・6M三角点峰百名山）→往路→畳平Ⓟ　歩程2時間30分
B班→肩の小屋→摩利支天→富士見岳→大黒天→畳平Ⓟ　歩程1時間50分　合流＝乗鞍高原温泉(泊)　27日宿＝乗鞍高原三本滝Ⓟ→三本滝→鳥居尾根→善五郎滝→休暇村→東大ヒュッテロⓅ＝宿(入浴)＝長野道＝中央道＝新宿駅　歩程2時間45分
軽登山靴で足元しっかりと。
費用約二万三千五百円（人数により変更　温泉だけでも可）
北アの360度の展望と紅葉に期待して、ゆっくり歩きます。
協＝小峰・谷・佐々木(昭)
地図昭文社　乗鞍高原
〒300・2358つくばみらい市陽光台2の15の2　平沢こと
☎0297・58・9022
夜8時～9時30分

★9月27日(土) ②パワースポット巨樹巡りNo.16　係＝木田　博
「奥多摩編」その2
JR新宿駅8時19分発ホリデー快速おくたま3号乗車＝立川8時47分＝御嶽駅9時36分着　乗換9時52分発奥多摩行乗車＝10時1分古里駅下車→丹戸院→熊野神社（スギ）→稲荷神社（イヌグス）→小丹波（イヌグス）→釜の水→古里附（イヌグス）→寸庭橋→丹三郎寸庭林道→万世橋→古里駅　歩程3時間
ゆっくり歩いて奥多摩の自然を楽しみましょう。雨天中止
交通費　休日おでかけパス二千六百八十円（東京駅より先の方は得）
協＝大手和夫・須賀満子
☎090・6535・0432

▼家族には必ず行き先を知らせておきましょう。

★9月27日(土) 2 山北町寺院巡り・ビール工場　係＝大木建次
小田急新宿駅7時11分発急行小田原行乗車＝新松田駅8時36分下車　乗換御殿場線松田駅8時47分発御殿場行乗車＝東山北駅8時50分下車→花蔵院→香集寺→能安寺→ぐみの木公園→新大口橋→南足柄市運動公園→朝日観音堂→アサヒビール工場→千津島→酔芙蓉農道→円通寺→開成駅　雨天中止　歩程約4時間　帰りはバスも可
花蔵院は四国八十八ヶ所霊場石仏、香集寺は西国・東国・秩父百番観音石仏、能安寺は百万遍念仏で有名。花は運動公園のラコリス、農道の酔芙蓉が見頃。
協＝萩原勝哉
☎0463・94・6941

★9月27日(土)28日(日) 4 刈込・切込湖と太郎山　係＝山川美恵子
27日東武浅草駅7時10分発東武日光行乗車＝春日部7時44分(係合流)＝終点下車　宿のバス＝湯元温泉→刈込・切込湖→光徳牧場＝丸沼高原(泊)＝登山口→太郎山→山王帽子山→山王帽子山登山口＝東武日光駅　歩程1日目4時間　2日目5時間30分
費用一万二千円（往復の交通費は各自払い）
静かな二つの山上湖と奥日光随一の展望の太郎山へ。現地の送迎は宿の車を利用するため、荷物の心配はありません。
協＝山川和雄
地図昭文社　日光
9月10日までに往復はがきで申込み下さい。
〒343・0025越谷市大沢4の15の3　山川美恵子
☎FAX048・964・9078

山の一人歩きで事故に遭うと連絡が取れません
必ず三人以上で歩きましょう

★9月28日(日) ①写真　品川宿場祭り　雨天中止　係＝渡辺　震
JR品川駅中央改札口10時集合＝風俗行列を見物、撮影します。旧東海道品川宿で行われる江戸
☎048・768・1876

★9月28日(日) 2 秋川丘陵　雨天中止　係＝佐野俊一郎
JR五日市線東秋留駅改札口10時集合→秋川ふれあいランド→秋留橋→秋川丘陵→山田グランド→弘田橋→真照寺→五日市線武蔵引田駅15時頃解散　歩程3時間（12km）
協L＝平山　亨
協＝青山昌次・佐々木純子
☎090・7410・6944

★9月28日(日) 6 蕨山(わらび)～有間山～棒ノ嶺　雨中止　係＝中嶋要一
西武池袋駅7時5分発快急三名郷行乗車＝終点下車→蕨山→峰口行乗車＝所沢7時31分＝飯能駅7時50分下車　バス8時発→有間山→日向沢ノ峰→長尾丸山→棒ノ嶺→清東橋　バス＝川井駅　歩程約8時間30分　軽登山靴で交通費約二千六百円
協＝五十嵐静江
地図昭文社　奥武蔵・秩父　奥多摩
☎FAX045・811・3130
夜8時～10時

★9月29日(月) 3 歩こう！鎌倉No.2　雨天中止　係＝大倉昌子
JR北鎌倉駅円覚寺側改札口10時集合→明月院裏→天園→鎌倉霊園分岐→横浜自然観察の森→大丸山→金沢市民の森→釜利谷市民の森→金沢文庫駅　歩程約5時間
天園から六国峠、横浜市の市民の森を巡り歩きます。今年3月のリベンジです。
☎090・4712・0896
☎FAX03・5247・2940

特定非営利活動法人　東京ハイキング協会
平成25年度活動収支／平成26年度活動予算

	摘要	平成25年度活動予算 金額	平成25年度活動実績 金額	平成26年度活動予算 摘要	平成26年度活動予算 金額
収入	前期より繰越	49,212,004	49,212,004	前期より繰越	47,557,860
	年会費（保険料含）	4,000,000	3,633,500	年会費（保険料含）	3,800,000
	参加費	2,000,000	2,027,600	参加費	2,100,000
	協賛費	400,000	434,740	協賛費	500,000
	雑収入	10,000	10,000	雑収入	10,000
	受取利息	10,000	9,359	受取利息	10,000
	寄付金	30,000	82,573	寄付金	80,000
	（小計）	6,450,000	6,197,772	（小計）	6,500,000
	合計	55,662,004	55,409,776	合計	54,057,860
支出	会報発行費	2,500,000	2,261,100	会報発行費	2,400,000
	福利厚生費	100,000	76,850	保険料	1,300,000
	旅費交通費	150,000	198,320	旅費交通費	900,000
	通信費	200,000	238,105	通信費	250,000
	事務用品費	200,000	196,719	ホームページ費 ＊1	120,000
	水道光熱費	150,000	154,566	会員奨励費 ＊2	150,000
	賃貸費	1,400,000	1,320,000	行事費	200,000
	図書費	10,000	9,009	会議費	800,000
	リース料	200,000	191,520	賃貸費	1,450,000
	雑費	10,000	6,147	水道光熱費	160,000
	慶弔費	150,000	130,000	リース料	220,000
	行事費	300,000	403,582	福利厚生費	80,000
	研修費	400,000	36,278	図書費	10,000
	保険料	1,800,000	1,356,735	研修費	150,000
	リーダー活動費 ＊1	100,000	0	事務用品費	200,000
	ポイントカード費 ＊2	100,000	120,000	消耗品費 ＊3	50,000
	インターネット関連費 ＊3	100,000	90,370	公租公課	10,000
	NPO関係 ＊4	10,000	10,375	諸会費(NPO関連含む) ＊4	30,000
	公租公課	2,000	1,500	雑費	20,000
	会議費	1,000,000	868,695	（小計）	8,500,000
	会費 ＊5	30,000	30,080	繰越（今期残）	47,557,860
	バッチ代など ＊6	50,000	151,965	合計	56,057,860
	（小計）	8,962,000	7,851,916		
	繰越（今期残）	46,700,004	47,557,860		
	合計	55,662,004	55,409,776		

注記　＊1～＊6　勘定科目の変更を参照

注記　平成26年度より勘定科目の変更
＊1　（旧インターネット関連費）
＊2　（旧ポイントカード費・バッチ代）

予告（申込み可）

★10月3日(金)4日(土) [5]荒海山 バス 会津の三百名山 福島県と栃木県の奥深く、交通の便が悪くて行きづらい山。昨年のリベンジです。歩程7時間 費用約一万二千円 夜行日帰り 係＝大倉昌子

★10月14日(火) [4]西上州 桧沢岳・小沢岳 バス 下仁田の岩峰の山、桧沢岳は群馬百名山。西上州のマッターホルンとも呼ばれる鋭角の小沢岳を紅葉の頃に歩きます。歩程合計5時間30分 費用約七千円

★10月28日(火) [3]千葉 愛宕山と安房高山 バス 一度は立ちたい房総半島の最高峰の山と千葉県第2位の安房高山へ。2月大雪で中止のため、再度行います。峯岡乳牛試験場を見学し、美味しい牛乳が飲めます。勝山漁港で海鮮丼を食べて帰ります。費用約七千円 定員24名

★11月4日(火) [4]秩父槍ヶ岳 バス ゴジラの背のような岩峰の山。スリルある岩場を堪能できます。路線バスの本数が少ないためバス山行にしました。歩程約4時間 費用約七千円

★11月16日(日)17日(月) [5]京丸山・高塚山 バス 夜行日帰り 南アルプス深南部の山、高塚山は三百名山。秘境の山で伝説の山の京丸山へ。急登・急降下・ヤブあり。歩程7時間30分 費用約一万二千円

★11月24日(休)～26日(水) [4]屋久島 宮之浦岳 九州の最高峰へ。費用約十万円 屋久島2泊 飛行機予約のため、7月末日までに申込み下さい。

各山行毎に往復はがきで申込み下さい。参加費用は人数により変わることがあります。〒132・0035江戸川区平井7の3の1の1113 大倉昌子 ☎090・4712・0896 FAX03・5247・2940

◎東ハイ事務所は通常は留守番電話となっております。入会をご希望の方、住所変更の方はFAXでご連絡下さい。お名前・生年月日・郵便番号・住所・電話番号をお知らせ下さい。

◆無理のないコースに参加のこと

★11月30日(日)12月1日(月) [4]丹沢表尾根～丹沢三峰 ブナやカエデが燃えあがる晩秋の丹沢表尾根～三峰の尾根を宮ケ瀬湖に縦走します。歩程1日目5時間40分 2日目4時間30分 費用一万三百円（山荘代含む） 地図昭文社 丹沢 係＝坂寄牧子

片はがきかFAXで11月15日までに申込み下さい。〒270・1435白井市清水口2の4の502 坂寄牧子 ☎FAX047・491・3224 ☎090・5406・5320

★10月25日(土)26日(日) [5]日留賀岳 バス 夜行日帰り 関東百名山 歩程7時間30分 費用九千円（人数により変更） 係＝山川美恵子

★11月1日(土)2日(日) [5]大山・高天原山 西武秩父駅・送迎バス 朝出発＝西上州上野村＝天丸橋＝大山↓倉門山↓天丸橋＝上野村民宿(泊)＝御巣鷹の尾根登山口↓高天原山↓大蛇倉山↓御巣鷹の尾根登山口＝西武秩父駅 歩程1日目4時間 2日目6時間 費用一万千円（宿泊費・送迎費込み。人数により変更あり。）

往復はがきで申込み下さい。〒343・0025越谷市大沢4の15の3 山川美恵子 ☎FAX048・964・9078

★10月3日(金)～5日(日) [3]三坂山(会津三島町)・東吾妻山他 那須温泉 バス 2泊3日 費用一万九千円 係＝小林妙子

★11月17日(月)～20日(木) [3]京都の紅葉と愛宕地蔵岳他（JR夜行高速バス利用・両夜行1泊） 費用二万円（宿・高速バス代）

各山行毎に往復はがきで早めに申込み下さい。〒116・0002荒川区荒川5の30の3 小林妙子 ☎090・2334・5454

★10月6日(月)～8日(水) [3]北アルプス涸沢の紅葉 バス 「花シリーズ」No.74 北アルプスの紅葉 横尾山荘2泊です。費用約三万四千五百円（人数により変更） 定員21名 係＝平沢こと

★10月18日(土)19日(日) [2]新穂高～小池新道周辺の紅葉トレッキングと温泉 バス わさび平小屋宿泊（入浴できます。） 費用約二万千円（人数により変更） 定員21名

★11月9日(日) [1]奥多摩の紅葉 一ノ瀬高原～三ノ瀬と温泉 バス 素晴らしい紅葉が見られます。費用約五千七百円 定員25名

★11月30日(日) [1]忘年山行 鬼石の桜山公園と温泉 バス 「花シリーズ」No.75 冬桜 桜まつりです。温泉に入って忘年会。一年間の山行を振り返り新年に向けて楽しく語り合いましょう。費用約九千円(昼食付)

以上4コース（入浴・飲物・別途保険代含む）、各山行毎に往復はがきに書式通り記入して申込み下さい。〒300・2358つくばみらい市陽光台2の15の2 平沢こと ☎0297・58・9022 夜8時～9時30分

★10月6日(月)～9日(木) [3]紅葉の上高地～涸沢トレッキング 電車 係＝加藤栄一

朝立3泊 新宿駅＝松本駅＝上高地↓横尾(泊)↓涸沢(泊)↓横尾↓上高地＝新宿駅 涸沢ヒュッテに2泊して、紅葉をゆっくり楽しみます。費用四万八千円

片はがきで申込み下さい。〒195・0061町田市鶴川5の3の10の501 加藤栄一 ☎FAX042・734・0734

★10月24日(金)～26日(日) [2]キノコ狩と大渚山 バス 係＝木田 博

24日夕方5時新宿駅西口三菱東京UFJ銀行横出発＝関越道＝長野IC＝白馬栂池(泊) 25日宿＝大渚山登山口↓山頂往復 歩程3時間30分(ガイド付) 26日宿↓キノコ狩 約3時間

収穫したキノコで地元の協力を得て食事会を行います。もちろんキノコは持帰りできます。今回のキノコ狩ガイドは長野北部森林管理主任がしてくれます。費用二万六千五百円（宿泊2泊・バス代・キノコ狩にかかる食事代他全部・持帰りのキノコ代金・ガイド料全部込み）

往復はがきで申込み下さい。〒272・0014市川市田尻5の11の3の501 木田 博 ☎090・6535・0432

★10月4日(土)5日(日) [4]東北の紅葉 志津倉山・博士山 バス 係＝佐々木 保

朝立1泊 新宿＝志津倉の鐘↓志津倉山↓細ヒドコース＝柳津町(泊)＝道海泣き尾根登山口↓博士山↓近洞寺尾根↓登山口 歩程1日目3時間 2日目4時間30分

紅葉の中、両山共、鎖・ロープを越えて大展望の山頂へ。2座共東北・会津百名山。費用二万三千円（バス・宿・保険・飲物代等含む）

ベストシーズンです。宿予約のため早めに申込み下さい。

★10月18日(土)19日(日) [5]越後の紅葉 八海山 バス 朝立1泊 新宿朝出発＝八海山スキー場＝ゴンドラ↓千本檜小屋(泊)↓八ッ峰（荒天時は迂回路）↓千本檜小屋↓ゴンドラ＝新宿

素晴らしい紅葉の中、鎖・ハシゴの連続する山の稜線を歩きます。小屋泊で展望を楽しむ方は[3]で受付けます。

費用二万四千九百円（ゴンドラ・小屋・保険・飲物代等含む）

★11月1日(土)2日(日) [4]丹沢の紅葉 焼山～蛭ケ岳 電車とタクシー 朝立1泊 京王新宿駅6時50分発京王八王子行乗車＝調布駅着 乗換京王相模原線7時11分発橋本行乗車＝終点7時37分下車 北口バス停①8時発三ケ木行乗車＝終点下車 タクシー＝焼山登山口↓焼山↓黍殻山↓蛭ケ岳↓蛭ケ岳山荘(泊)↓檜洞丸↓西丹沢自然教室＝新松田駅 歩程1日目5時間40分 2日目4時間15分

カラマツ林が黄金色に輝く中を歩く。費用九千八百円（タクシー代含む）往復の電車・バス代は各自負担

タクシー等予約のため、早めに申込み下さい。

以上、各山行毎に往復はがきで申込み下さい。〒261・0003千葉市美浜区高浜3の5の3の304 佐々木 保 ☎090・8035・6123 FAX043・277・5062

係＝佐野満喜子

★10月18日(土)19日(日) [4]唐倉山・七ケ岳 バス 朝立1泊 18日唐倉山 19日黒森沢登山口↓下岳登山口 三百名山1座・会津百名山2座 歩程1日目3時間 2日目5時間45分 費用一万八千円

登山靴で歩ける沢、護摩滝コースから全山縦走と広大な秋のパノラマを楽しみます。

★10月25日(土)26日(日) [4]小野岳・大戸岳 朝立1泊 25日東武浅草駅6時20分発快速会津田島行乗車＝湯野上温泉駅下車 タクシー＝大内宿↓小野岳 26日大戸岳 歩程1日目3時間20分 2日目5時間40分 費用一万二千七百円 往復の電車代は各自払い

豊かなブナに覆われた奥深く静かな山全体が黄葉で彩られる頃に！

★11月29日(土) [2]忘年山行 小木津山～鞍掛山 バス 自然公園が起点の健康ハイキングコースを歩き、「なか湊」で（海鮮料理）忘年会を行います。歩程3時間 費用九千円

各山行毎に往復はがきで申込み下さい。〒136・0072江東区大島4の1の9の605 佐野満喜子 ☎FAX03・3638・1488

★10月9日(木)10日(金) [4]安達太良山 バス 池袋7時10分集合＝浄土平↓一切経山↓東吾妻山↓鳥子平＝野地温泉(泊)↓鬼面山↓安達太良山↓みはらし台＝奥岳＝池袋 係＝石井 徹

歩程1日目4時間30分 費用二万六千円 申込期限9月20日

★10月24日(金)25日(土) [5]那須連峰 大宮7時30分発なすの251号＝黒磯駅＝峠の茶屋↓朝日岳↓三本槍往復↓三斗小屋(泊)↓茶臼岳↓南月山↓黒尾谷山↓モミの木台＝黒磯 歩程1日目5時間 2日目6時間 費用二万六千円 [4]の人でも頑張れば歩けます。申込期限10月5日

★11月7日(金) [4]岩櫃山 バス 池袋7時30分集合＝登山口↓岩櫃山↓一本松駐車場＝温泉＝池袋 歩程3時間 費用八千円 歩程は短いが岩があります。申込期限10月20日

往復はがきで申込期限までに申込み下さい。予告分まとめても結構です。〒350・1335狭山市柏原ニュータウン64の10 石井 徹 ☎090・2141・8946

〔山行コース記事の記号説明〕

駅名下の○内数字は乗車番線 地名間の＝は乗り物による移動 ↓は歩行 △は三角点・標高

◉日帰りの電車山行は申込不要です（但し健脚向等で申込制の場合は除く）出発駅もしくは集合場所へ直接お越し下さい。その路線の途中駅乗車も可。

〈山行参加申込の書式〉

「山行申込書」

1）山行名　○○○山
2）期　日　平成　年　月　日（　）
　　～　年　月　日（　）
3）申込者　○○○○　4）会番
5）〒住所　〒000-0000
　　東京都～
6）生年月日　T S H
　　年　月　日
7）電話　FAX番号　Mail　携帯
8）東ハイ以外の山岳保険の種類及び番号
（一般強以上の山行参加者のみ記入）
9）1年以内の山行歴（一般強以上の山行参加者のみ記入）

月日	山名	日程	担当リーダー

※山行の申込みは左記書式の通り記入して下さい。

〔バス山行の申し込みとキャンセルについて〕

申し込み方法・費用の払い込み等は担当リーダーの指示に従って下さい。宿泊日数によっては予約金が必要な場合もあります。費用払い込み後キャンセルの場合は、出来るだけ代わりの人を立てて下さい。どうしても代人がいないときは早めにリーダーに連絡して下さい。山行日まで日数に余裕があって、キャンセル待ちの人で補充が出来たときは、払い込み金は（諸経費を差し引き）後日お返しします。

しかし直前のキャンセルでは、それも無理です。

※雨天でもバスは予定通り出発します。行程は変更になるかも知れません。その場合不参加でもバス運行代、宿のキャンセル料等は支払っていただきます。

なお予定人員に満たない場合、リーダーの判断で山行中止になる場合もあります。（バス車内は禁煙です）

◉山行参加時のご注意!!

一般向強[4]以上の予約山行に参加希望の場合には、必ず該当リーダーの通常の日帰り山行に参加し、足を確認してもらった上でご参加下さい。

編集部からのお願い

◉皆様からの投稿をお待ちしております。

締切日＝奇数月の月末

〔短歌・俳句〕五首・五句以内

〔詩〕自由

〔カット〕ペン又は筆書き黒色

〔随筆・山行感想文〕1行14字詰（趣旨の変わらない範囲で添削することがあります。なお、スペースの関係で、その月号に掲載出来ず遅れる場合もあります）

※原稿は返却いたしません。

本頁裏面余白