

目次

1 (金) 2 (土)	②北ア立山周辺他	バス	平沢こと
1 (金) 5 (火)	④北ア雲ノ平縦走	バス	佐々木 保
2 (土)	②夕涼みハイク		
3 (日)	③陣馬山		近能健次郎
5 (火) ●	リーダー会		坂寄牧子
5 (火) ○	⑤室堂ノ薬師岳	石井 徹	
8 (金)	①善福寺川を歩くNo.2	松永孝子	
9 (土)	⑤鳴虫山・太郎山	加藤正彦	
9 (土)	④明神峠・三国山・大洞山・立山	大木建次	
10 (日)	④日和田山岩トレ	荒金亀治	
10 (日)	①霧ヶ峰他と温泉	平沢こと	
10 (日)	②御岳溪谷美術館巡り	坂寄牧子	
10 (日)	②秩父札所巡りNo.6	鳥居節男	
11 (月)	③物見山	辰巳哲夫	
11 (月)	③御岳山のレンジョウ	大倉昌子	
13 (水)	①近代都市の古跡巡り	土肥原二郎	
16 (土)	③カマド山	村上健一	
16 (土)	③千足沢ノ鶴脚山	佐々木 保	
17 (日)	①スケッチ	上野公園と	
17 (日)	③高尾山	櫻井為公男	
17 (日)	③御岳山のレンジョウ	有里公雄	
17 (日)	③御岳山のレンジョウ	平山 亨	

(40 コース)

本部からの
お知らせ

●平成26年度通常総会報告

19(火)	①潮風ランチ	松浦利保
20(水)	②狭山丘陵No.2「武蔵野の路」	鮫嶋妙子
" "	③ロックガーデン	小泉純子
21(木)	④鹿島檜ヶ岳	石井 徹
22(金)	⑤黒戸尾根	山川美恵子
" "	⑥南ア悪沢岳	佐々木 保
23(土)	⑦日光白根山麓散策	バス 木田・川寄
24(日)	⑧三室山・通矢尾根	鮫嶋妙子
" "	⑨奥多摩 大塚山	平沢こと
26(火)	⑩コレド室町	松浦利保
" "	⑪矢倉沢往還・権現山・弘法山	大木建次
" "	⑫北ア北穂高岳	大倉昌子
27(水)	⑬多摩川堤防ウォーク	濱坂孝一
" "	⑭日光湯の湖・竜頭の滝	柴崎 実
29(金)	⑮西国札所巡りNo.2	佐野俊一郎
30(土)	⑯富士・双子山	矢澤省三
31(日)	⑰九鬼山	濱坂孝一
" "	⑱ロックガーデン	保倉恵美子
" "	⑲加治丘陵	下田恵美子

本部からの お知らせ

●平成26年度通常総会報告
 平成26年度通常総会が6月5日に日暮里中央町会会館において開催されました。
 総会は構成員である正会員の出席数の確認から始まり、議長に木田会長を選出、議事録署名人に川崎理事、大木理事を選任して、議事に入りました。
 議事は、正会員に事前配布されている議案に従って進められ、いずれも原案通り承認されました。

その要約内容は次の通りです
 1号議案 平成25年度事業報告
 ・活動収支報告・監査報告について
 主たる事業である山行は、関東を中心に、登山やハイキング・ウォーキング等を487回実施し、延べ1万1892人が参加しました。
 会報は山行情報を中心に6回発行、HPにはお知らせや山行情報を掲載し、これらのアクセスは約29万回にも及びました。
 また、創立40周年記念事業として第32回東ハイ祭を盛大に施行しました。

2号議案 平成26年度事業方針
 ・予算方針案について
 その要旨は会報4月号に掲載済みです。予算額は25年度活動収支報告と共に9月号4頁目に掲載してあります。

3号議案 定款変更について
 (変更理由)
 1 特定非営利活動促進法の改正等に伴い、法令と定款との表現を揃えるため。
 2 平成21年4月に法人として認証を受け、活動してきたがその後の環境変化(会員の高齢化、減少等)や活動実態等を踏まえて、定款の目的を遂行するため。

(主な変更)
 第5条 この法人は、第3条の目的を達成するため、特定非営利活動に係る事業として、次を行う。
 (1)登山、ハイキング、ウォーキング等を通じて、その知識・向上・普及等を図り、健康増進を

推進するための事業。
(2)登山、ハイキング、ウォーキング等に関する環境整備、自然保護等の事業。
(3)会報の発行、ホームページの運営事業。
(4)その他、本会の目的を達成するために必要な事業。
第6条 この法人の会員は、次の3種とし、正会員をもって特定非営利活動促進法（以下「法」という）上の会員とする。
①正会員 この法人の目的に賛同して協力するために入会した個人。
②一般会員 この法人の活動に賛同して参加するために入会した個人。
③賛助会員 この法人の目的に賛同して賛助するために入会した団体
第12条 この法人に、次の役員を置く。
(1)理事7人以上15人以内
第15条 役員の任期は、1年とする。ただし、再任を妨げない。
第31条 理事会は、この定款に別に定める事項のほか、次の事項を議決する。
①総会に付議すべき事項
②総会の議決した事項の執行に関する事項
③入会金及び会費の額
④その他総会の議決を要しない業務の執行に関する事項
第44条 この法人の事業計画及び活動予算は、毎事業年度ごと会長が作成し、総会の議決を経なければならない。
4号議案 役員選任について
理事会より、定款13条に基づき平成26年度役員として、理事8名、監事2名を推薦し、本総会で選任を行いました。
【理事】8名
再任 木田 博 川寄英雄
大木建次 加世田輝三
新任 濱坂孝一 小林妙子
山川美恵子
【監事】2名
再任 鳥居節男
新任 村上健一
【役員退任】
理事 荒金亀治 坂寄牧子
監事 有里公雄
*理事役職・業務担当
理事 会長・会報 木田 博
理事 副会長・山行全般・研修 川寄 英雄

理事 事務局長・事務全般
理事 会計・会議 大木 建次
理事 遭難対策・NPO・研修
理事 加世田輝三
理事 保険・会員管理・HP
理事 保倉恵美子
理事 山行調整・ボランティア
理事 ポイント 小林 妙子
理事 山行報告・研修・行事
理事 濱坂 孝一
理事 入会・案内・文書管理
理事 山川美恵子

●リーダー会の承認事項等のお知らせ（氏名敬称略）

①協力者新任、退任承認の件
新任 森本 久（濱坂□）
小林みつ子（大倉□）
退任 高 博（会田□）

②正会員協力者の承認の件
名児耶高宏 渡辺幸一
向井幸代

③委員会設置の件
事業方針並びに予算方針が決定したことを受け、次の委員会の名称・目的・性格・構成等の承認を行いました。

- 規程類検討委員会
- 予算適正化検討委員会
- バス事業検討委員会

④内部規程の改訂について
2月と4月のリーダー会で大卒の改訂内容を確認し、詳細な条文整理は成案後に改めて承認との確認を受け、今回改訂条文が正式に決定されたものです。

今回の改訂条文は個人情報保護・賞罰規程の廃止関連と正会員範囲の拡大等に伴うものです。

条文番号は条文に加除があつたため変わりましたが、年齢・ポイント制度等は従来通りです。

（主な改訂条文）

第3条（正会員）
定款第6条に規定する正会員は、山行リーダー、正会員協力者とする。

第7条（正会員協力者）
（1）山行等協力者、会務協力者は、理事会に申請し、リーダー会の承認を受けて、正会員になることができる。

理事会は、山行等協力者、会務協力者から正会員資格申請を受理したら、会員経験・見識等を勘案し、リーダー会に推薦するものとする。

（2）正会員協力者は、理事会の命を受け、山行の協力や会務等を行う。

50th Thank you for 50years.

あかげさまで、カモシカスポーツは50周年を迎えることができました。



KAMOSHIKA
SINCE 1964

50周年を記念した催し物を多数開催しております。

この機会にぜひ、足をあ運びください。

今後も皆様に信頼される登山用品専門店でありたいと思います。

皆様の変わらぬご愛顧をよろしくお願い申し上げます。



ICI 石井スポーツ登山本店

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分！

お買い物は登山用品専門店。
カモシカスポーツ
<http://www.kamoshika.co.jp/>
 11:00~20:00(月~金) 11:00~19:00(土・日・祝日) ★平日夜の営業時間が変更になりました。

●山の店・本店 tel 03-3232-1121
 ●山の店・横浜店 tel 045-440-0711
 ●山の店・松本店 tel 0263-48-2424

東京ハイキング協会 会員様優待の店
 新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
 大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751
 電話1本！便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

ヒトと地球のインターフェイス
ICI 石井スポーツ
<http://www.ici-sports.com/>

会員登録・会員バスン様表示店価格からさらに割引！
 Shopping **楽天** (楽天市場)

平成26年8月号(2)

第12条(総会の構成)
定款第21条に規定する総会は、正会員をもつて構成する。

第14条(リーダー会の権能)
リーダー会は、東ハイの活動に関する次の事項を審議し、議

るほどです。東ハイは先人達の努力の結果、支障は出ていませんが、現在の金額を見て各種の意見を述べる会員の方もあります。そこで、この金額の経緯と対応方針を明確にしておきます。

の結晶であるこの積立金額は、当初の目的である事故対策用に確保し、当年度の会員は収支に見合ったサービスを受けることを基本とします。ただ、結果的

に決算が赤字の場合は、リーディング会、総会での手続を経てこの積立金から支出しますが、最低限にするように努めていくこととします。

● 8月5日(火) リーダー会
日暮里中央町会会館

東京ハイキング協会会員様 優待の店

各店メンバーズカードまたは現金でのお支払い& 東京ハイキング協会会員証ご呈示で

平常営業時店頭価格からさらに**5%OFF**

メンバーズカード
いつでもご入会OK
お気軽にどうぞ!!

登山用品
専門店

池袋 秀山荘

TEL.03-3984-4211
<http://www.syuzanso.com>

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-44-8 [年中無休]
 平日・土曜: 10:30~20:00 日曜・祭日: 10:00~19:00

POWER'S★SPORTS
 パワースポーツ

TEL.042-525-9922
www.y-spsys.co.jp/ev/powspo/07/

〒190-0012 東京都立川市曙町2-11-2 フロム中武6F
 営業時間: 10:00~20:00 [年中無休]

← 目白・新宿 JR山手線・埼京線 大塚・板橋 →

池袋駅 西武バリオ 東口
 パルコ 池袋駅前公園
 セイヨーショテン
 ビックカメラ
 ヤマタ電機 日本橋本店
 バンコン館
 明治通り
 豊島区役所

高島屋 シネマシティ ダイエー
 立川北駅 多摩モノレール
 伊勢丹
 曙町2
 パワースポーツ 立川店 (フロム中武6F)
 ビックカメラ
 北口
 JR 立川駅
 郵便局

東ハイ山行強弱度

(歩程は休憩時間を含みません)

表示方法	歩程時間	備考
①ウォーキング1	3時間以内	アップダウンの少ない平坦なコース 運動靴可
②ウォーキング2	3時間以上	アップダウンの多い郊外も歩くコース 運動靴可
③初心者向	2～3時間	初めての山歩き等。ゆっくり歩くコース
④一般向	3～4時間	良く整備されたコース
⑤一般向	3～5時間	比較的整備されたコース
⑥一般向	4～6時間	歩程が長く急な登降もあるコース
⑦やや健脚向	5～7時間	高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もあるコース
⑧健脚向	6時間以上	かなりの経験と体力を要するコース

歩程時間は昭文社のコースタイム参照。破線は1ランクアップ。コースに無い尾根、険しいヤブは2ランクアップ。積雪時は1ランクアップ。

★8月9日(土) ④明神峠・三國山・大洞山・立山 係 大木建次
小田急新宿駅6時31分発急行 支所 駿河小山駅 雨天中止
小田原行乗車 新松田駅7時49分下車 乗換御殿場線松田駅8時4分発三島行乗車 駿河小山駅8時27分下車 バス8時45分発明神峠行乗車 終点下車 三國山登山口 三國山 三ツ峠 大洞山 アザミ平 立山 紅富士台 復 富士浅間神社 須走
0463・94・6941 図 萩原勝哉

★8月9日(土) ④日和山岩トレ 雨天中止 係 荒金亀治
西武池袋駅7時5分発快速三峰口行乗車 8時4分高麗駅下車 日和山岩場
安全セットの使い方・ロープワーク・支点の取り方・岩場の安全な登り降り・懸垂下降などを練習します。山岳保険加入者安全セット・ハーネス・ヘルメット
0900・6946・3624 図 荒金亀治

★8月9日(土) ①霧ヶ峰他と温泉 バス 係 平沢こと
「花シリーズ」No.70 ヤナギラ・マツムシ草・キスゲ他
参加者にはコース表を送ります。空席多数あり、早めの申込みを。参加者にはコース表を送ります。
9日JR新宿駅西口三菱東京UFJ銀行前6時50分発中央道諏訪南IC 11バスライン 車山肩 霧ヶ峰(車山1925M三角点・百名山) 車山スキー場 西白樺湖ビューホテル 歩程約2時間 10日宿 女神茶屋 分岐尾根 八ヶ峰(1833M) 八ヶ峰公園 11 すすらの湯(入浴) 中央道

0297・58・9022 夜8時 9時30分 平沢こと

★8月9日(土) ④尾瀬笠ヶ岳 バス 係 坂寄牧子
予告で満席、締切りました。参加者には計画書を送ります。
0047・491・3224 0900・5406・5320

▼山のエチケットを守り、楽しい山行にしましょう。

★8月10日(日) ②御岳溪谷美術館巡り 係 加世田輝三
JR新宿駅7時44分発ホリデ快速おくたま1号乗車 青森駅8時42分下車 乗換8時57分発奥多摩行乗車 軍畑駅9時10分下車(保持) 小澤酒造 寒山寺 樹かんざし美術館 御岳園地 玉堂美術館 御岳美術館 御嶽駅 雨天中止
歩程約2時間30分 別に鑑賞時間あり
溪谷と美術館巡りで暑い夏を乗り切りましょう。
交通費約千九百円
美術館入館料3ヶ所千八百円
0900・8592・1932 図 武藤進・丸茂千恵

★8月10日(日) ②秩父父礼所巡り No.6 雨天中止 係 鳥居節男
西武池袋駅7時5分発快速急行三峰口行乗車 秩父駅下車 徒歩約15分 秩父父礼所 徒歩約15分 法性寺 松井田バス停 西武秩父駅
歩程約4時間30分 ウォーキング靴で 交通費約二千五百円 納経料各寺三百円 散華シール無料
0800・1206・0431 図 0800・1206・0431

★8月10日(日) ③物見山 雨天中止 係 辰巳哲夫
西武池袋駅8時5分発快速急行三峰口行乗車 武蔵横手駅下車 徒歩約5分 常ノ滝 北向地蔵 物見山 鹿台橋 高麗駅 歩程3時間30分 交通費約千円
0900・8729・2758 図 毛塚順一

★8月11日(月) ③御岳山のレンゲショウマ 係 大倉昌子
JR新宿駅7時46分発快速青梅行乗車 8時53分青梅駅下車 乗換8時57分奥多摩行乗車 御嶽駅9時13分下車 バス滝本行乗車 終点下車 ケーブル 御岳山駅下車 七代滝 天狗岩 ロックガーデン 緩急の滝
0900・4712・0896 FAX 03・5247・2940 図 0900・4712・0896

★8月13日(水) ①近代都市の古跡巡り 雨天中止 係 土肥原二郎
横浜市営地下鉄ブルーライン線センター南駅(東急田園都市線あざみ野駅乗換三つ目・横浜駅から九つ目) 10時30分集合 茅ヶ崎城址公園 正覚寺 都筑中央公園 横浜市歴史博物館(四

★8月16日(土) ③カマド山 雨天中止 係 村上健一
西武池袋駅8時35分発急行飯能行乗車 終点下車 乗換9時28分発西武秩父行乗車 武蔵横手駅下車 久須美坂 丘の上公園 カマド山 武蔵横手駅
04・2964・9481 図 04・2964・9481

★8月16日(土) ③千足沢 鶴脚山 雨天中止 係 佐々木保
JR新宿駅6時22分発特快高尾行乗車 立川駅6時48分下車 乗換6時58分武蔵五日市行乗車 終点下車 千足沢コース 天狗の滝 綾瀬 鶴脚山 高尾山 分岐 吊り橋 瀨音の湯 十里木バス停 武蔵五日市駅
0900・8035・6123 043・277・5062 図 0900・8035・6123

★8月17日(日) ①スケッチ 上野公園と周辺 係 櫻井為公男
国立博物館の正門前10時集合 不忍池、屋敷門と樹木、根津の民家等
上手い下手は浜の真砂の数ほど。画人は下から目線で時代を論ず。
雨天中止。昼食持参。防虫用品用具必携。
03・3368・1283 図 03・3368・1283

★8月17日(日) ③高尾山 雨天中止 係 有里公雄
京王新宿駅8時29分発特急乗車 高尾山口駅9時25分下車 清滝(6号路) 高尾山(3号路) 分岐(2号路) 琵琶滝 高尾山口駅 歩程約3時間
03・3974・1849 夜6時 8時 図 03・3974・1849

★8月17日(日) ③御岳山のレンゲショウマ 雨天中止 係 平山亨
JR新宿駅7時44分発ホリデ快速おくたま1号乗車 御嶽駅9時13分下車 バス9時12分発ケーブル下行乗車 終点下車 レンゲショウマ群生地 御嶽山神社 日の出 滝本 下 武蔵五日市
042・797・4176 図 042・797・4176

★8月19日(火) ①潮風ランチ 雨天決行 係 松浦利保
JR総武線浅草橋駅東口秀月前9時20分集合 隅田川沿いを歩く。涼しい服装で参加下さい。
0900・4377・9160 図 0900・4377・9160

★8月20日(水) ③狭山丘陵No.2 「武蔵野の路」 係 鮫嶋妙子
西武池袋駅8時47分発急行飯能行乗車 西武球場前駅下車 乗換(急) 西武球場前行乗車 終点下車(保持) 山口観音寺 玉湖神社 かがと橋 大多羅法師の井戸 番太池(赤坂・御岳・赤堀・横田) トンネル
042・563・8157 図 042・563・8157

★8月20日(水) ③ロックガーデン 雨天中止 係 小泉純子
JR新宿駅7時46分発快速青梅行乗車 8時53分終点下車 乗換8時57分奥多摩行乗車 9時13分御嶽駅下車(保持) バス9時53分発ケーブル下行乗車 終点下車 ケーブル 御岳山駅 長尾平 ロックガーデン 綾広の滝 長尾平 富士峰公園
0900・7845・4254 03・3976・5673 図 0900・7845・4254

★8月21日(木) ③鹿島槍ヶ岳 予告で満員、締切りました。係 石井徹
0900・2141・8946 図 0900・2141・8946

★8月22日(金) ④黒戸尾根 係 山川美恵子
22日東京メトロ東西線竹橋駅毎日新聞社前22時20分集合・バス乗車 竹駒ヶ岳神社3時30分下車 刀利天狗 五合目 七丈小屋 甲斐駒ヶ岳 北沢峠 広河原 甲府駅 歩程1日 7時間30分 2日目5時間40分 費用一万七千円(復路甲府駅からの交通費は各自払い) 日本三大急登の一つに数えら

★8月22日(金) ⑤南ア悪沢岳 バス 係 佐々木保
予告済ですが残席あります。確認の上、申込み下さい。
22日JR王子駅改札口朝7時15分集合 八王子駅北口郵便局前 出発 鳥倉林道ゲート 三伏峠 小屋 小内内岳 高山裏避難小屋 中岳 東岳(悪沢岳) 千枚小屋 樺島ロジック 畑 第一ダム 新宿
歩程1日目3時間30分 2日目5時間50分 3日目6時間45分 4日目6時間 百名山1座 南アルプス3000M峰9座 の大展望を楽しみながらゆっくり歩きます。
0900・8035・6123 043・277・5062 図 0900・8035・6123



