

7月ハイク 2014

目次



12 (土)	12 (土)	9 (水)	7 (月)	6 (日)	5 (土)	4 (金)	3 (木)	2 (水)	1 (火)
③三峰山・鉢伏山 大倉昌子	①箱根山 柴崎 実 ②午後散歩 会田政子 ③箱根山・鉢伏山 松浦利保	③日光中禅寺湖 松永孝子	①入谷朝顔市 松浦利保 ②善福寺川を歩くNo.1 松永孝子	③湯坂山 辰巳哲夫 ④日の出山北尾根 本多長吉	②秩父札所巡りNo.5 鳥居節男 ③三岩岳 佐野満喜子 ④北ア・乗鞍岳他 バス 佐々木・矢澤	③湘南平・高麗山・平塚 大木建次 ④要倉山・陣馬山 山川美恵子 ⑤伊吹山他温泉 バス 平沢・小泉	③黒尾根 下田恵美子 ④湯滝・西ノ湖 中嶋要一 ⑤秋田駒・乳頭山 石井 徹	③戸倉城山 川寄英雄 ④南沢あじさい山 鮫嶋妙子	③箱根・鷹巣山・浅間山 大倉昌子 ①スケッチ 北の丸公園 櫻井為公男

▼ 駅で緑の旗 黄色タオル Rのバッジが東ハイの目印
 ▼ 会員証・参加票・ポイントカードを必ず持参のこと
 ▼ 山行参加費 会員二百円・会員外五百円

★7月1日(火) ③箱根・鷹巣山・浅間山 係Ⅱ大倉昌子
 小田急新宿駅7時36分発急行
 小田原行乗車Ⅱ終点9時12分着
 乗換9時17分箱根湯本行乗車
 Ⅱ終点9時34分着 乗換9時37
 分発強羅行乗車Ⅱ小涌谷駅下車
 集合↓千条の滝↓鷹巣山↓浅間
 山↓湯本旭橋↓箱根湯本駅
 歩程4時間 費用二千七百円

④箱根登山電車で紫陽花を觀賞
 して、山道から箱根旧街道を湯
 本へ歩きます。温泉好きな方は
 湯本で一浴も楽しめます。
 当日が雨の場合は2日(水)に延
 期します。

☎090・4712・0896
 ☎FAX03・5247・2940

★7月1日(火) ①スケッチ 北の丸公園 係Ⅱ櫻井為公男
 地下鉄九段下駅10時集合 田
 安門へ 昼食持参 雨天強風中止
 門を抜けて緑の庭苑は広がる。

自己表現を絵でしたい方を歓迎
 画風、画材、無審査総て自由
 ☎03・3368・1283

★7月2日(水) ③戸倉城山 雨天中止 係Ⅱ川寄英雄
 JR立川駅7時57分発武蔵五日
 市行乗車Ⅱ終点下車↓広徳寺↓
 沢戸橋↓戸倉小学校跡↓戸倉城
 山↓軍道と紙工房↓荷田子バス

停Ⅱ武蔵五日市駅
 歩程4時間30分
 ☎042・366・4383

★7月3日(木) ③南沢あじさい山 小雨決行 係Ⅱ鮫嶋妙子
 JR立川駅8時15分発武蔵五日
 市行乗車Ⅱ拝島8時33分Ⅱ終点
 8時51分下車↓穴沢神社↓大カ
 シの木↓分岐↓南沢あじさい山
 ↓林道分岐↓金比羅山↓武蔵五
 日市駅 歩程3時間30分

岩を抱く大カシの木と1万株
 の遅咲きのあじさいに期待です
 (入山料三百円)
 交通費(新宿起点) 千六百元
 ☎042・563・8157

★7月4日(金)5日(土) ③秋田駒・乳頭山 係Ⅱ石井 徹
 4日秋田新幹線こまち1号(大
 宮6時58分)乗車Ⅱ田沢湖駅下
 車バスⅡ八合目↓男女岳↓横
 尾根↓横岳↓八合目 バスⅡ宿
 (泊)5日宿↓田代平↓乳頭山↓
 千沼ヶ原↓笹森山↓八合目登山
 口Ⅱ日帰温泉Ⅱ田沢湖駅Ⅱ大宮
 歩程1日目4時間30分 2日目
 6時間40分 費用四万五千円

頑張れば国の方でも歩けます。
 予告した往路の電車がダイヤ改
 正で消えたため変更します。
 地図昭文社 岩手山・八幡平
 6月15日までに片はがきで申
 込み下さい。
 〒350・1335 狭山市柏原
 ニュータウン64の10 石井 徹
 ☎090・2141・8946

★7月5日(土) ②パワースポット巨樹巡りNo.11 係Ⅱ木田 博
 「新宿区編」その1
 JR中央線信濃町駅改札口10時30
 分集合↓絵画館前(シロマツ珍
 種)↓明治公園(区天然記念物)
 ↓新宿御苑(苑内の巨樹巡り)↓

巨樹の日陰に涼を求めて、ゆ
 っくり歩きます。
 ④Ⅱ大手和夫・須賀満子
 ☎090・6535・0432

★7月5日(土) ③黒尾根 雨天中止 係Ⅱ下田恵美子
 西武池袋駅8時5分発快急長
 瀬行乗車Ⅱ高麗駅9時3分下車
 ↓ロッククライミング岩場下↓
 物見山↓小瀬名↓黒尾根↓武蔵

横手駅
 歩程3時間40分 軽登山靴で
 ④Ⅱ島田文代・堀江敬子
 ☎080・1149・3542

※山行の申込みをする方は、必ず本号5頁上段に示した書式の通
 り記入して、係のリーダー宛に申込み下さい。

★7月5日(土) ③湯滝・西ノ湖 雨天中止 係川寄英雄	★7月5日(土) ④要倉山・陣馬山 雨天中止 係山川美恵子	★7月5日(土) ⑤伊吹山他温泉 雨天中止 係平沢・小泉	★7月5日(土) ⑥サルギ東尾根 雨天中止 係荒金亀治	★7月5日(土) ⑦石老山 雨天中止 係村上健一	★7月5日(土) ⑧土山右尾根・ユガテ 雨天中止 係木田 博	★7月5日(土) ⑨日光男体山 雨天中止 係坂寄牧子	★7月5日(土) ⑩豆口山・吉田山 雨天中止 係小泉純子	★7月5日(土) ⑪葛西臨海公園 雨天中止 係近健次郎	★7月5日(土) ⑫三峰山・鉢伏山 雨天中止 係大倉昌子	★7月5日(土) ⑬箱根山・鉢伏山 雨天中止 係柴崎 実	★7月5日(土) ⑭午後散歩 雨天中止 係会田政子	★7月5日(土) ⑮箱根山・鉢伏山 雨天中止 係松浦利保	★7月5日(土) ⑯日光中禅寺湖 雨天中止 係松永孝子	★7月5日(土) ⑰入谷朝顔市 雨天中止 係松浦利保	★7月5日(土) ⑱善福寺川を歩くNo.1 雨天中止 係松永孝子	★7月5日(土) ⑲湯坂山 雨天中止 係辰巳哲夫	★7月5日(土) ⑳日の出山北尾根 雨天中止 係本多長吉	★7月5日(土) ㉑秩父札所巡りNo.5 雨天中止 係鳥居節男	★7月5日(土) ㉒三岩岳 雨天中止 係佐野満喜子	★7月5日(土) ㉓北ア・乗鞍岳他 雨天中止 係バス 佐々木・矢澤	★7月5日(土) ㉔湘南平・高麗山・平塚 雨天中止 係大木建次	★7月5日(土) ㉕要倉山・陣馬山 雨天中止 係山川美恵子	★7月5日(土) ㉖伊吹山他温泉 雨天中止 係バス 平沢・小泉	★7月5日(土) ㉗黒尾根 雨天中止 係下田恵美子	★7月5日(土) ㉘湯滝・西ノ湖 雨天中止 係中嶋要一	★7月5日(土) ㉙秋田駒・乳頭山 雨天中止 係石井 徹	★7月5日(土) ㉚高尾山 雨天中止 係有里公雄	★7月5日(土) ㉛パワースポット巨樹巡り 雨天中止 係木田 博	★7月5日(土) ㉜日光切込湖刈込湖 雨天中止 係柴崎 実	★7月5日(土) ㉝富士宝永山 雨天中止 係矢澤省三	★7月5日(土) ㉞赤岳・阿弥陀岳 雨天中止 係加藤正彦	★7月5日(土) ㉟斑尾山・四阿山他 雨天中止 係平沢・小泉	★7月5日(土) ㊱至仏山 雨天中止 係宮本次子	★7月5日(土) ㊲群馬の山 雨天中止 係岩瀬山	★7月5日(土) ㊳舟子尾根・刈込山 雨天中止 係濱坂孝一	★7月5日(土) ㊴寺下峠・矢平山 雨天中止 係会田政子	★7月5日(土) ㊵三頭山 雨天中止 係鳥居節男	★7月5日(土) ㊶加賀白山・別山 雨天中止 係石井 徹	★7月5日(土) ㊷立山奥大日岳 雨天中止 係大倉昌子	★7月5日(土) ㊸大日岳 雨天中止 係大倉昌子
--------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	-----------------------------	-----------------------------------	-------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------	---------------------------------	------------------------------------	------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------	----------------------------------	------------------------------------	------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	-----------------------------	-------------------------------------	----------------------------------	-------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	----------------------------------	---------------------------------	-----------------------------	---------------------------------	--------------------------------	-----------------------------

※山行の申込みをする方は、必ず本号5頁上段に示した書式の通り記入して、係のリーダー宛に申込み下さい。

50th

Thank you for 50years.

おかげさまで、カモシカスポーツは50周年を迎えることができました。
50周年を記念した催し物を多数開催しております。
この機会にぜひ、足をお運びください。
今後も皆様に信頼される登山用品専門店でありたいと思います。
皆様の変わらぬご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

お買い物は登山用品専門店。
カモシカスポーツ
http://www.kamoshika.co.jp/

- 山の店・本店 tel 03-3232-1121
- 山の店・横浜店 tel 045-440-0711
- 山の店・松本店 tel 0263-48-2424

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI石井スポーツ原宿山専

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道改札出てすぐ!

ICI石井スポーツ登山本店

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店

新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751
電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

ヒトと地球のインターフェイス
ICI石井スポーツ
http://www.ici-sports.com/

★7月12日(土) ③葛西臨海公園
雨天中止 係①近能健次郎
地下鉄東西線南砂町駅③出口
8時30分集合↓清砂大橋↓葛西
臨海公園をひと回りし、昼食後
解散 歩程4時間
☎03・3802・2523

★7月12日(土) ④豆口山↓吉田
山 雨天中止 係①小泉純子
西武池袋駅7時5分発快急三
峰口行乗車②所沢7時31分③飯
能駅7時50分下車 バス8時30
分発名郷行乗車②小殿下車④
号鉄塔↓鐘つき堂↓豆口山↓子
ノ権現↓小床峰分岐↓吉田山↓
東郷神社↓吾野駅 歩程5時間
急登降あり 軽登山靴以上で
☎伊藤彰彦・佐伯公子
佐野愛子
地図昭文社 奥武蔵・秩父
☎090・7845・4254
FAX 03・3976・5673

★7月12日(土) ④日光男体山
雨天中止 係①坂寄牧子
東武浅草駅6時20分発快速日
光行乗車②8時25分終点下車
タクシ①志津乗越↓避難小屋
↓山頂④四合目③車道③三合目
↓二荒山神社↓中禅寺湖バス停
②東武日光駅 歩程5時間40分
交通費三千八百円とタクシ①代
山頂は大展望、中禅寺湖を眼下
に、日光連山や会津の山々が
望まれ、高山植物も楽しみです
日本百名山
☎加山信男・藤由光子
戸田よし子
☎FAX 047・491・3224

★7月13日(日) ②パワースポツ
ト巡りNo.12 係①木田 博
「豊島区編」その2
JR山手線目白駅改札口10時30分
集合↓学習院大学キャンパス内
巨木巡り↓氷川神社(ケヤキ・ク
スノキ)↓相生院(イチヨウ)↓鬼
子母神(御神木イチヨウ)↓雑司
が谷靈園↓宝城寺(アカガシ)↓
本城寺(マツ・エノキ)↓護国寺
↓東京メトロ護国寺駅
歩程約3時間 雨天翌週日曜日
☎090・6535・0432
☎①大手和夫・須賀満子

東京ハイキング協会会員様 優待の店

各店メンバーズカードまたは現金でのお支払い&
東京ハイキング協会会員証ご呈示で

通常営業時店頭価格からさらに**5%OFF**

メンバーズカード
いつでもご入会OK
お気軽にどうぞ!!

登山用品
専門店

池袋 秀山荘

TEL.03-3984-4211

<http://www.syuzanso.com>

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-44-8 [年中無休]
平日・土曜:10:30~20:00 日曜・祭日:10:00~19:00

POWER'S・SPORTS
パワーズスポーツ

TEL.042-525-9922

www.y-spsys.co.jp/ev/powwspo/07/

〒190-0012 東京都立川市曙町2-11-2 フロム中武6F
営業時間:10:00~20:00 [年中無休]

←目白・新宿 JR山手線・埼京線 大塚・板橋→

池袋駅
西武ビル
東口
池袋駅前公園
池袋 秀山荘
セゾンスーパー
ビックカメラ
有料駐車場
明治通り
ヤマダ電機
日本橋本店
ビック
パソコン館
豊島区役所

高島屋 シネマシティ
ダイエー
曙町2
パワーズ・スポーツ
立川店
(フロム中武 6F)
立川北駅
伊勢丹
ビックカメラ
北口
●郵便局
JR 立川駅

平成26年7月号(3)

★7月18日(金)19日(土)
八方池と温泉 バス 係 平沼 白馬岳
「花シリーズ」No.67 シラネマ
オイ・キヌガサ草・サクラ草他
空席あります。早めの申込みを
参加者にはコース表送ります。
18日JR新宿駅西口三菱東京U
J銀行前6時50分出発 中央道
長野道安曇野IC 白馬岳線 ①
猿倉 ② 白馬尻往復 八方温泉
(泊) 歩程 1時間50分 19日宿
八方山ろくゴンドラ駅 ③ ④ ⑤
ドラ・リフト ⑥ 山頂駅 八方山
(1974・2M三角点峰) ⑦ ⑧
方池 ⑨ 往路 ⑩ ゴンドラ・リフ
ト山ろく駅 ⑪ 八方温泉(入浴)
長野道 ⑫ 中央道 ⑬ 新宿駅
歩程 2時間
軽登山靴で足元しっかりと参加
費用約二万三千元(ゴンドラ・リフ
ト代含む。人数により変更)
白馬尻・八方尾根は高山植物
多数あり、晴天なら北アルプス
の大展望を見ることが出来ます
④ 小峰文子・佐々木昭治
地図昭文社 白馬岳
〒300・2358 つくばみらい
市陽光台2の15の2
平沼こと
0297・58・9022
夜8時〜9時30分



出発(夕食・朝食用のフルフ
 ー米各自用意)↓祖母谷温泉(油
 トロコにて宇奈月温泉↓魚
 津↓ほくほく線・新幹線↓東京
 祖母谷温泉でのんびりと温泉

★7月20日(日) ①スケッチ 深大寺と周辺 係||櫻井為公男
 京王線調布駅からバス||深大
 寺下車 山門前10時集合
 雨天強風中止 昼食持参
 寺社そば屋土産物屋と池に樹木
 03・3368・1283

★7月20日(日) ②山を下る 雨天中止 係||佐野俊一郎
 JR品川駅東海道線7時19分発
 乗車||熱海駅9時22分下車 バ
 ス9時18分発元箱根行乗車||9
 時56分十国峠登り口下車||山頂
 ↓日金霊園↓東光寺↓万葉公園
 ↓落合橋14時30分解散
 090・7410・6944

★7月20日(日) ③南ア前衛 櫛形山 小雨決行 係||佐々木 保
 JR高尾駅7時26分発小淵沢行
 乗車||甲府駅9時21分下車 又
 はJR新宿駅7時30分発あずさ3
 号(千葉発6時38分)船橋6時
 53分)乗車||甲府駅 改札口集
 合 タクシー南口・武田信玄公
 像前9時30分出發||池の茶屋林
 道終点↓櫛形山(奥仙重)↓裸山
 ↓アヤメ平↓四つ滝巡り||平
 成峡遊歩道 タクシー||甲府駅
 成峡4時間30分 アヤメ咲く中
 原生林に涼を求めて
 山梨・花・新日本各百名山
 青春18きつぷ又はジパングが得
 090・8035・6123
 043・277・5062

★7月20日(日) ④高尾山 雨天中止 係||有里公雄
 京王新宿駅7時49分発準特急
 高尾山口行乗車||8時45分終点
 下車||稲荷山↓高尾山↓薬王院
 ↓霞台展望台↓琵琶滝↓高尾山
 口駅 歩程約3時間
 交通費約七百四十円
 03・3974・1849
 夜6時~8時

22分發急行小田原行乗車||終点
 9時着 乗換9時8分發JR東海
 道線熱海行乗車||終点9時32
 分着 乗換9時37分發東海道線
 島田行乗車||三島駅9時50分下
 車 バス富士宮口新五合目行乗
 車||終点下車↓六合目↓第一火
 口分岐↓火口底↓馬の背↓宝永
 山↓往路を戻る↓富士宮口新五
 合目バス停||三島駅
 入・消費税の関係で多少の変動
 あるかも
 地図昭文社 富士山
 バス等手配のため、片はがき
 又はFAXで7月21日までに申
 込み下さい
 142・0042 東京都品川
 区豊町4の2の13 矢澤省三
 080・1263・8403
 FAX 03・3781・5875

★7月25日(金)26日(土) ①赤岳↓阿弥陀岳 係||加藤正彦
 25日JR新宿駅7時發スーパ
 あずさ1号乗車||八王子7時29
 分||茅野駅9時8分下車 タク
 シー||美濃戸口↓行者小屋↓地
 蔵尾根↓赤岳展望荘(泊) 26日小
 屋↓赤岳↓阿弥陀岳↓行者小屋
 ↓美濃戸口 タクシー||茅野駅
 歩程25日5時間10分 26日6時間
 費用一万三千円(宿泊代とタクシ
 ー代)JR往復交通費約一万二千
 円(ジパング利用可)は各自手配
 046・257・6567
 夜8時~9時30分

★7月25日(金)26日(土) ②斑尾山
 ・「花シリーズ」No.68 シキンカ
 ラマツ・シモツケ草・ヤチダモ
 空席あります。早めの申込みを
 参加者にはコース表送ります
 25日JR新宿駅西口三菱東京UF
 J銀行前6時45分出發||関越道
 J上信越道豊田飯山IC||斑尾高
 原登山口①↓斑尾山(1381
 ・8M三百名山)往復↓高原②
 ||豊田IC||小布施IC||小布施町
 ③↓町並散策④||戸倉上山田
 温泉(泊) 歩程3時間 26日宿||
 坂城IC||上田IC||菅平温泉⑤↓
 湿原散策⑥||パルコールゴン
 ドラ山ろく駅||山頂駅↓四阿山
 (2354M百名山)往復||山頂
 駅||山ろく駅||バラキ温泉(入
 0297・58・9022
 夜8時~9時30分

平成26年7月号(4)

★7月25日(金)26日(土) ④至仏山
 25日新宿駅西口・都庁大型バス駐車場22時30分集合 尾瀬戸倉 鳩待峠 ↓ 山ノ鼻 ↓ 至仏山 ↓ 小至仏山 ↓ オヤマ沢田代 鳩待峠 新宿 夜行日帰り
 歩程約6時間 費用八千円
 お花を楽しみながら歩きましょう

★7月26日(土) ④群馬の山 岩櫃山 いわぶさん
 JR新宿駅6時58分発湘南新宿ライン高崎行乗車 大宮7時31分 高崎駅8時50分着 (又は上野駅7時23分発高崎行乗車 高崎駅9時8分着) 係合流・乗換 吾妻線9時12分発長野原草津口行乗車 郷原駅下車 古谷丁字路 蜜岩通り 天狗の架け橋 ↓ 岩櫃山 ↓ 尾根通り ↓ 一本松 ↓ 滝頭 ↓ 観音山入口 ↓ 群馬原町駅 歩程約4時間
 奇岩・怪石の切り立った山頂

バス 係 宮本次子
 よう。定員15名
 地昭文社 尾瀬
 6月25日までに往復はがきで申込み下さい。
 〒180・0002 武蔵野市吉祥寺東町1の1の15 宮本次子
 ☎ FAX 0422・222・0413

係 佐々木 保
 周辺は岩場・鎖・ハシゴあり。
 3月に積雪と倒木で中止しましたが、この時期は倒木は整理され安全です。前日の降水確率40%以上で中止です。
 交通費 青春18きっぷ又はジパング(往復で適用) 群馬百名山 ④ 名児耶高宏・邑楽国二朗 清水十三男
 2万5千圓群馬原町駅
 ☎ 090・8035・6123
 ☎ 043・277・5062

★7月29日(火) 31日(木) ⑤立山
29日新宿西口夜出発 関越道
30日室堂 雷鳥平 雷鳥乗越
奥大日岳 七福園 大日山荘
大日岳(往復) 大日平山荘(泊)
31日山荘 牛首 称名滝 バス
停 立山 新宿 夜行1泊
歩程1日目 7時間 45分 2日目
3時間 費用約四万円
劔岳の姿を眺望しながら、奥
大日岳 中大日岳 大日岳の三
峰の高山植物たつぷりな縦走コ
ースを落差日本一の称名滝まで

予 告

(申)

係 佐々木 保
★8月1日(金) 5日(火) ④北ア
雲ノ平縦走 バス 夜行3泊
新宿西口夜出発 有峰 折立
太郎平小屋 薬師沢小屋 庭

奥大日岳 大日岳 バス係 大倉下ります。岩場・急降下の連続です。奥大日岳は二百名山人数により夜行バス・列車になることもあります。

国 坂寄牧子 国 若林信雄
往復はがきで申込み下さい。
〒132-0035 江戸川区平井7の3の1の1113 大倉昌子

☎ 090・4712・0896
FAX 03・5247・2940

★9月6日(土) 国 信州五郎山 JR新宿駅6時22分発特快高尾行乗車 〓 終点着 乗換7時11分発 大月行乗車 〓 相模湖駅下車 貸切バス乗車 〓 町田市自然休暇村(五郎山) (往復)

係Ⅱ吉村知恵子

★9月3日(水) 6日(土) 回 餓鬼
岳 燕岳縦走 山小屋の混雑を
避け平日出発にしました。
夜行2泊3日
百名山と三百名山です。

★9月11日(木) 14日(日) 回 丹後
山 八海山縦走 朝立3泊4日
(このうち避難小屋は2泊)
紅葉には早い時期ですが、小屋
は空いています。

★9月19日(金) 22日(月) 回 塩見
岳 蝙蝠岳 二軒小屋縦走
塩見新道より入山予定 復路ア
ルペン号利用 夜行2泊3日
予約等のため、往復はがきで
早めの申込みをお願いします。
〒136-0007 6 江東区南砂
2の3の6の1013

吉村知恵子

☎03-3647-2868

谷川岳は百名山、朝日岳は関東百名山です。

各山行毎に往復はがきで申込み下さい。参加費用は人数により変わることがあります。

〒132・0003 5 江戸川区平井7の3の1の1113

大倉昌子

TEL 090・4712・0896
FAX 03・5247・2940

★8月9日(土)10日(日) 係Ⅱ坂寄牧子

ケ岳 バス 夜行日帰り

費用一万円(12名の場合)

尾瀬の一角にそびえる菅笠のような三角形をした山頂は、狭いながら抜群の展望です。湯の小屋へ縦走します。歩程7時間

往復はがきで申込み下さい。

〒270・1435 白井市清水口2の4の4の502

坂寄牧子



山駅Ⅱ大宮
歩程1日目4時間 2日目7時間10分 3日目6時間 4日目6時間 5日目3時間10分
費用六万八千円
地図昭文社 劔・立山
頑張れば④の方でも歩けます。
申込期限7月10日

★8月21日(木)・23日(土) ⑤鹿島槍ヶ岳 2泊3日 長野新幹線あさま505号(大宮7時48分)
Ⅱ長野駅Ⅲ扇沢↓種池小屋(油)↓爺ヶ岳↓冷池山荘↓鹿島槍ヶ岳・南峰北峰↓冷池山荘(油)↓冷乗越↓高千穂平↓北股本谷↓大谷原Ⅱ大町温泉Ⅲ新宿
歩程1日目4時間30分 2日目7時間 3日目5時間
費用三万五千元
地図昭文社 鹿島槍
頑張れば④の方でも歩けます。
申込期限7月20日

★9月2日(火)・6日(土) ⑥裏銀座縦走 4泊5日 新潟高速バス

〈山行参加申込の書式〉

「山行申込書」

- 1) 山行名 ○○○山
- 2) 期日 平成 年 月 日()
~ 年 月 日()
- 3) 申込者 ○○○○ 4) 会番
- 5) 〒住所 〒000-0000
東京都~
- 6) 生年月日 T S H
年 月 日
- 7) 電話 FAX番号 Mail 携帯
- 8) 東ハイ以外の山岳保険の種類及び番号
(一般強以上の山行参加者のみ記入)
- 9) 1年以内の山行歴 (一般強以上の山行
参加者のみ記入)

月日	山名	日程	担当リーダー

※山行の申込みは左記書式の通り記入して下さい。

◆山のエチケットを守り、楽しい山行にしましょう。

本頁裏面余白

0297・58・9022
夜8時~9時30分

03・3638・1488
佐野満喜子

平沢こと

江東区大島

平沢こと

江東区大島

平沢こと

江東区大島

平沢こと

江東区大島

平沢こと

江東区大島

平沢こと

江東区大島

平沢こと

江東区大島

平沢こと

江東区大島

平沢こと

江東区大島

平沢こと

江東区大島

平沢こと

江東区大島

平沢こと

江東区大島

平沢こと

江東区大島

平沢こと

江東区大島

平沢こと

江東区大島

平沢こと

江東区大島

平沢こと

江東区大島

平沢こと

江東区大島

【参考】

関東百名山

No.	山名	読み	標高	都道府県	No.	山名	読み	標高	都道府県
1	朝日岳	あさひだけ	1945m	群馬	51	鋸山	のこぎりやま	329m	千葉
2	谷川岳	たにがわだけ	1977m	群馬・新潟	52	高宕山	たかごやま	315m	千葉
3	仙ノ倉山	せんのかうやま	2026m	群馬・新潟	53	富山	とみさん	350m	千葉
4	白砂山	しらすなやま	2140m	群馬・長野	54	伊予ヶ岳	いよがたけ	337m	千葉
5	白根山	しらねさん	2160m	群馬	55	御殿山	ごてんやま	364m	千葉
6	黒斑山	くろふやま	2414m	群馬・長野	56	日和田山	ひわだやま	305m	埼玉
7	湯ノ丸山	ゆのまるやま	2101m	長野・群馬	57	笠山	かさやま	837m	埼玉
8	鼻曲山	はなまがりやま	1655m	群馬・長野	58	大霧山	おおぎりやま	767m	埼玉
9	浅間隠山	あさまかくしやま	1757m	群馬	59	鐘撞堂山	かねつきどうやま	330m	埼玉
10	妙義山	みょうぎさん	1104m	群馬	60	城峰山	じょうみねさん	1038m	埼玉
11	荒船山	あらふねやま	1423m	群馬・長野	61	二子山	ふたごやま	1166m	埼玉
12	立岩	たついわ	1265m	群馬	62	両神山	りょうかみさん	1723m	埼玉
13	鹿岳	かなたけ	1015m	群馬	63	甲武信岳	こぶしがたけ	2475m	山梨・埼玉・長野
14	帳付山	ちょうづけやま	1619m	群馬・埼玉	64	笠取山	かさとりやま	1953m	山梨
15	諏訪山	すわやま	1549m	群馬	65	和名倉山	わなくらやま	2036m	埼玉
16	稲倉山	いなふくみやま	1370m	群馬	66	妙法ヶ岳	みょうほうがたけ	1329m	埼玉
17	御荷鉾山	みかぼやま	1286m	群馬	67	秩父御岳山	ちちぶおんたけさん	1081m	埼玉
18	鳴神山	なるかみやま	980m	群馬	68	武甲山	ぶこうさん	1304m	埼玉
19	榛名山	はるなさん	1449m	群馬	69	大持山	おおもちやま	1294m	埼玉
20	子持山	こもちやま	1296m	群馬	70	武川岳	たけかわだけ	1052m	埼玉
21	赤城山	あかぎさん	1828m	群馬	71	伊豆ヶ岳	いずがたけ	851m	埼玉
22	三峰山	みつみねやま	1123m	群馬	72	飛龍山	ひりゅうやま	2077m	山梨・埼玉
23	武尊山	ほたかやま	2158m	群馬	73	鷹ノ巣山	たかのすやま	1737m	東京
24	吾妻耶山	あづまやさん	1341m	群馬	74	雲取山	くもとりのやま	2017m	山梨・東京・埼玉
25	笠ヶ岳	かさがたけ	2058m	群馬	75	川苔山	かわのりやま	1363m	東京
26	至仏山	しぶつさん	2228m	群馬	76	岩茸石山	いわたけいしやま	793m	東京
27	鬼怒沼山	きぬぬまやま	2141m	栃木・群馬	77	御岳山	みたけさん	929m	東京
28	太郎山	たろうさん	2368m	栃木	78	大岳山	おおたけさん	1266m	東京
29	奥白根山	おくしらねさん	2578m	群馬・栃木	79	御前山	ごぜんやま	1405m	東京
30	女峰山	によほうさん	2483m	栃木	80	三頭山	みとうさん	1531m	山梨・東京
31	男体山	なんたいさん	2486m	栃木	81	浅間嶺	せんげんれい	903m	東京
32	皇海山	すかいさん	2144m	栃木・群馬	82	陣馬山	じんばさん	855m	東京・神奈川
33	袈裟丸山	けさまるやま	1961m	栃木・群馬	83	高尾山	たかおざん	599m	東京
34	根本山	ねもとやま	1199m	栃木・群馬	84	棒ノ嶺	ぼうのみね	969m	埼玉・東京
35	古峰ヶ原	こぶがはら	1378m	栃木	85	生藤山	しょうとうさん	990m	東京
36	石裂山	おざくやま	879m	栃木	86	天上山	てんじょうさん	571m	東京
37	古賀志山	こがしやま	583m	栃木	87	石老山	せきろうざん	694m	神奈川
38	太平山・晃石山	おおひらさん・てるいしやま	419m	栃木	88	大野山	おおのやま	723m	神奈川
39	三鑫山	みかもやま	229m	栃木	89	大山	おおやま	1252m	神奈川
40	足利行道山	あしかがぎょうどうさん	442m	栃木	90	塔ノ岳	とうのだけ	1491m	神奈川
41	高原山	たかはらやま	1795m	栃木	91	蛭ヶ岳	ひるがたけ	1673m	神奈川
42	日留賀岳	ひるがたけ	1849m	栃木	92	檜洞丸	ひのきぼらまる	1601m	神奈川
43	三本槍岳	さんぼんやりだけ	1917m	福島・栃木	93	大室山	おおむろやま	1588m	山梨・神奈川
44	那須岳	なすだけ	1915m	栃木	94	矢倉岳	やぐらだけ	870m	神奈川
45	奥久慈男体山	おくくじなんたいさん	654m	茨城	95	金時山	きんときさん	1213m	静岡・神奈川
46	八溝山	やみぞさん	1022m	茨城・福島	96	明神ヶ岳	みょうじんがたけ	1169m	神奈川
47	堅破山	たつわれやま	658m	茨城	97	箱根山	はこねやま	1438m	神奈川
48	吾国山	わがくにさん	518m	茨城	98	幕山	まくやま	620m	神奈川
49	加波山	かばさん	709m	茨城	99	天園	てんえん	159m	神奈川
50	筑波山	つくばさん	877m	茨城	100	大楠山	おおぐすやま	241m	神奈川