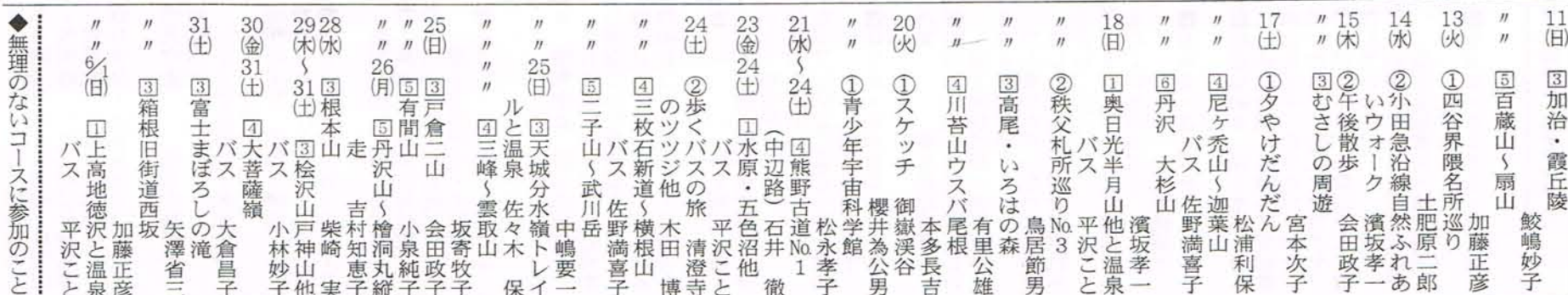


目次



★5月3日祝 国高尾・陣馬山 雨天中止
京王新宿駅7時30分発特急高尾山口行乗車⇨高尾山口駅下車
⇨琵琶滝⇨一丁平⇨景信山⇨陣馬山⇨陣馬高原下 バス乗車⇨
高尾駅 係⇨近能健次郎
☎03・3802・2523 圖⇨島田光晴

雨天中止
高尾駅
係||近能健次郎
03・3802・2523
島田光晴

夜7時30分〜9時

●東ハイの目印でもある黄色タ
オルは、山行参加のときリ
ダーからお求め下さい。

東京ハイキング協会 会員様優待の店 会員証・会員ハッシュ提示で
店頭価格からさらに割引！

新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751

電話1本！便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

Shopping **楽天**
【提携・加盟店】

ヒトと地球のインターフェイス
ICI 石井スポーツ
<http://www.ici-sports.com/>

おかげさまで、カセシカスポーツは50周年を迎えることができました。
50周年を記念した催し物を多数開催しております。
この機会にぜひ、足をお運びください。
今後も皆様に信頼される登山用品専門店でありたいと思います。
皆様の変わらぬご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

お買い物は登山用品専門店です。
カモシカスポーツ
<http://www.kamoshika.co.jp/>

- 山の店・本店 tel 03-3232-1121
- 山の店・横浜店 tel 045-440-0711
- 山の店・松本店 tel 0263-48-2424

平成26年5月号(2)

★5月11日(日) ①スケッチ 新宿御苑 係Ⅱ櫻井為公男 JR新宿駅南口から一番近い新宿門に10時集合 晴れた5月の新緑はいつ来ても素晴らしい絵になる。参加者は心豊かで平和第一。己の目で己を磨き、己の絵を描く。画材画風総て自由。雨天強風中止 昼食持参 講評後解散 ②03・3368・1283

★5月11日(日) ③鳴虫山 雨天中止 係Ⅱ辰巳哲夫 東武浅草駅7時10分発快速日光行後方乗車Ⅱ終点9時22分下車Ⅱ登山口Ⅱ神主山Ⅱ鳴虫山Ⅱ神主山Ⅱ登山口Ⅱ東武日光駅歩程約4時間 軽登山靴以上で交通費約二千六百四十円 ④Ⅱ保倉恵美子 ⑤Ⅱ毛塚 順一 地図昭文社 日光 ⑥090・8729・2758

★5月11日(日) ③関八州見晴台 雨天中止 係Ⅱ下田恵美子 西武池袋駅8時5分発快速急行 瀧行乗車Ⅱ西吾野駅9時24分下車ⅡパノラマコースⅡ高山不動尊Ⅱ関八州見晴台Ⅱ八徳Ⅱ瀬尾Ⅱ吾野駅 歩程3時間30分 軽登山靴以上交通費約千二百円 つつじの花に期待して。 ⑦Ⅱ島田文代・堀江敬子 地図昭文社 奥武蔵・秩父 ⑧080・1149・3542

★5月11日(日) ③加治・霞丘陵 雨天中止 係Ⅱ鮫嶋妙子 JR東京駅7時37分発中央特快高尾行乗車Ⅱ八王子駅8時27分着 乗換①八高線8時47分発川越行乗車Ⅱ金子駅9時18分下車(西武池袋線)8時5分発快速急行Ⅱ行武乗車Ⅱ東飯能駅8時53分着 乗換八高線9時12分発八王子行乗車Ⅱ金子駅9時17分下車Ⅱ泉蔵院Ⅱ鉄塔6号Ⅱ阿須丘陵Ⅱ七国峠Ⅱ笹田峠Ⅱ青梅練成道場Ⅱ蔵主山Ⅱ眞浄寺尾根Ⅱ霞丘陵Ⅱ塩船観音寺Ⅱバス停Ⅱ河辺駅 歩程3時間30分 交通費千六百円 塩船観音寺は入園料あり 満開のつつじに期待して!! ⑨Ⅱ大澤清吾・田淵祥子 ⑩042・563・8157

池袋駅
西武パルコ
東口
Parelco
池袋駅前公園
池袋
秀山荘
セイトイレブ
ビックカメラ
有料駐車場
明治通り
ヤマタ電機
日本総本店
ビック
パソコン館
豊島区役所
多摩モレレル
立川北駅
伊勢丹
曙町2
パワー×スポーツ 立川店
(フロム中武 6F)
ビックカメラ
郵便局
北口
JR 立川駅

(歩程は休憩時間を含みません)

表示方法	歩程時間	備考
①ウォーキング1	3時間以内	アップダウンの少ない平坦なコース 運動靴可
②ウォーキング2	3時間以上	アップダウンの多い郊外も歩くコース 運動靴可
①初心者向	2〜3時間	初めての山歩き等。ゆっくり歩くコース
②一般向弱	3〜4時間	良く整備されたコース
③一般向	3〜5時間	比較的整備されたコース
④一般向強	4〜6時間	歩程が長く急な登降もあるコース
⑤やや健脚向	5〜7時間	高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もあるコース
⑥健脚向	6時間以上	かなりの経験と体力を要するコース

歩程時間は昭文社のコースタイム参照。破線は1ランクアップ。コースに無い尾根、険しいヤブは2ランクアップ。積雪時は1ランクアップ。

根、険しいヤブは2ランクアツプ。積雪時は1ランクアツプ。

★5月11日(日) ⑤百蔵山↓扇山
JR新宿駅6時49分発中央線高尾行乗車⇨終点7時50分着 乗換8時1分発甲府行乗車⇨猿橋駅8時42分下車⇨西ルート↓百蔵山↓扇山↓南尾根(ツツジ新道)↓鳥沢駅

雨天中止 係①加藤正彦
歩程6時間 交通費二千六百円
急登、急下降あり。運が良ければツツジの群生に酔える。

電話 046・257・6567 ④④⇨小泉純子
夜8時〜9時30分

★5月17日(土) ①夕やけだんだん
雨天決行 係員 松浦利保
JR日暮里駅北改札前13時集合
↓谷中銀座↓岡倉天心記念公園
↓築地堀↓旧吉田酒店↓浄名院
↓上野公園 歩程約2時間30分
何回歩いた道でも、何か新し

★5月13日(火) ①四谷界隈名所巡り 雨天中止 係Ⅱ土肥原二郎
東京メトロ丸ノ内線四谷三丁目の於岩稲荷・民音音楽博物館
目駅上四谷消防署前10時30分集合 JR信濃町駅
合↓消防博物館→キムチ博物館 四谷は小さい坂が多く道狭し
(希望者)↓釣り文化資料館→津の列歩行を。迷子に注意。
の守弁財天→三栄公園→新宿歴史博物館→帝国テータバーク史料館→服部半蔵の墓→四谷怪談
歩行約5km 係Ⅱ松永孝子
090・7283・3061



090.4377.9160

★5月14日(水) ②小田急沿線自然ふれあいウオーク 係Ⅱ濱坂
小田急新宿駅9時11分発急行 交通費約千二百円(新宿起点)
小田原行乗車Ⅱ鶴巻温泉駅10時 地図は当日配布します。
17分下車(係待つ)↓養国院↓ 辺り一面田園風景が広がり、
長福寺↓三之宮郷土博物館↓妙 楽しみながらゆつくり歩きます
蔵寺↓いちごハウス↓鶴巻温泉
駅 歩程2時間30分 雨天中止
☎FAX 044・953・0530

★5月17日(土) ④尼ヶ柔山〜迦葉山 バス 係Ⅱ佐野満喜子

★5月15日(木) ②午後散歩 雨天中止
小田急新宿駅12時21分発区準
唐木田行乗車 13時20分終点下
車(係待つ) ↓トンボ池 ↓アサ
ザ池 ↓小山田緑地 ↓日大三高東
バス停 町田駅
歩程 2時間10分 運動靴で
☎ FAX 042・566・2698
係 川田政子

新宿西口三菱東京UFJ銀行横
6時50分出発 関越道沼田IC
セントーハウス 登山口 下ニケ
禿山 白樺湿原 迦葉山 (群馬
百名山) 下弥勒寺 新宿
所要時間0分 費用六千円

★5月15日(木) ③むさしの周遊
JR新宿駅9時16分発快速青梅
行乗車⇨武蔵境駅9時37分着
乗換西武多摩川線9時42分発是
政行乗車⇨多磨駅9時47分下車
⇨武蔵野の森公園⇨野川公園⇨
武蔵野公園⇨多磨霊園⇨浅間山
雨天中止 係1宮本次子
公園⇨府中の森公園⇨東府中駅
歩程4時間
ムサシノキスゲの咲く頃に公
園を繋げて歩きます。野川公園
自然観察園の花も楽しみです。
☎0422・22・0413
FAX0422・22・0413

日本一の天狗面がある関東の
霊場弥勒寺へ下山します。
ブナの芽吹き美しい時期に
昨年10月のリベンジ山行です。
圖川清水十三男・佐野正雄
地図昭文社 谷川岳
往復はがきて申込み下さい。

◎リーダーは全くのボランティアです。万一山行中に事故があつても賠償責任は一切負いません。十分承知の上参加下さい。



★5月17日(土) ⑥丹沢 大杉山
小田急新宿駅6時51分発急行
小田原行乗車①新松田駅8時14
分下車(係待つ) バス8時25分
発西丹沢自然教室行乗車②中川
温泉入口下車③馬草山662M
↓大杉山861M三角点↓87
6M峰↓戸沢ノ頭(遠見山)88
0M↓5440M峰↓中川橋バス
停 歩程6時間30分
軽登山靴以上

雨天中止 係①濱坂孝一
前日雨の時はコース変更あり。
馬草山から大杉山の登山道に
ずレ場所、左右はキレットになっ
ています。戸沢ノ頭から中川橋
は岩場の急降下になり、バリエ
ーションコースでエスケープの
道がなく、完歩が参加条件です
電話又はFAXで申込み下さい
☎080・5027・9393
☎FAX044・953・0530

★5月21日(水) 24日(土) ④熊野古道No.1(中辺路) 係Ⅱ石井 徹

21日JR東京駅東海道新幹線7時33分発ひかり503号乗車Ⅱ

新大阪乗換

↓新紀白浜(泊)Ⅱ滝尻Ⅱ近露王子(泊)

↓三越峠Ⅱ熊野神宮(泊)Ⅱ神宮大

社参拝Ⅱ大斎宮参拝Ⅱ新宮Ⅱ名

古屋Ⅱ東京

歩程2日目5時間 3日目6時

①水原・五色沼他 バス 係Ⅱ平沢こと

5月1日までには片はがきで申込み下さい。

5月1日までに片はがきで申込み下さい。

間30分 費用六万四千元

地図は配布します。

千350・1335 狭山市柏原

ニユータウン64の10 石井 徹

090・2141・8946

★5月18日(日) 奥日光半月山他と温泉 バス 係Ⅱ平沢こと
「花シリーズ」 No.61 赤ヤシオ 軽登山靴で足元しつかりと
ミネ桜他 費用約五千五百円
予告で満席にて締切りました。
JR新宿駅西口三菱東京UFJ銀行前6時50分出発Ⅱ東北道Ⅱ日光道清滝ICⅡ中禅寺湖道路Ⅱ第1①↓狸山往復↓半月山↓第2②Ⅱやしおの湯(入浴)Ⅱ日光道Ⅱ東北道Ⅱ新宿駅
歩程1時間30分
地図昭文社 日光・男体山
0297・58・9022
夜8時〜9時30分

草東洋一野生地・つづじ他
「秘湯シリーズ」 No. 17 押立温泉・住吉館

キャンセル待ちで受付けます。
参加者にはコース表送ります。

23日JR新宿駅西口三菱東京UFJ銀行前6時45分出発⇨東北道福島松川スマートIC⇨水原⇨クマガイ草群生地⇨周遊コース⇨②⇨押立温泉・住吉館(泊)五日沼ノ磐梯ゴーストライン⇨夜宿入浴場五色沼ライキンゼ

軽登山靴で足元しつかりと費用約二万六千元(消費税率変更のため、参加費用が上つていきます。人数により変わります。)クマガイ草の群生が見頃と思えます。山周辺で、夕食前と朝食前に小菜摘みに行きます。

③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ㉀ ㉁ ㉂ ㉃ ㉄ ㉅ ㉆ ㉇ ㉈ ㉉ ㊀ ㊁ ㊂ ㊃ ㊄ ㊅ ㊆ ㊇ ㊈ ㊉ ㊐ ㊑ ㊒ ㊓ ㊔ ㊕ ㊖ ㊗ ㊘ ㊙ ㊚ ㊛ ㊜ ㊝ ㊞ ㊟ ㊠ ㊡ ㊢ ㊣ ㊤ ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

地図昭文社 磐梯・吾妻

0297・58・9022

歩程1日目1時間 2日目1時間10分

★5月18日(日) ②秩父札所巡り No.3 雨天中止 係Ⅱ鳥居節男
西武池袋駅8時5分発快速急行三峰口行乗車Ⅱ西武秩父駅9時48分下車(係待つ)↓⑩坂坂寺↓⑬慈眼寺↓⑭今宮坊↓⑮西光寺↓⑰定林寺↓⑱神門寺↓秩父

★5月18日(日) ③高尾・いろはの森 雨天中止 係Ⅱ有里公雄
京王新宿駅7時49分発準特急高尾山口行乗車Ⅱ高尾駅8時42分下車 バス9時12分発小仏行乗車Ⅱ日影下車↓日影沢園地↓いろはの森↓分岐↓4号路↓霞

歩程3時間30分
交通費九百四十円
係Ⅱ渡辺幸一・五木田悦子
園Ⅱ昭文社 高尾・陣馬
地図昭文社
03・3974・1849

歩程約3時間
交通費約千五百円
納経料1寺三百円
080・1206・0431

② 押立温泉(入浴・昼食)
 ★5月23日(金) 26日(月) 国九州6座歩き
 催行不能のため中止します。
 ★5月24日(土) ②歩くバスの旅
 新宿西口三菱東京UFJ銀行
 前7時出発 湾岸道 千葉駅前
 館山道 清澄寺前 アジサイ
 の道 麻綿原高原
 歩程約3時間
 アジサイの季節には少し早い
 ですが、新緑の道をゆつくり
 清澄寺のツツジ他 係 木田
 歩きます。帰途は魚市場等にも
 寄り道します。費用五千円
 参加を希望される方は往復は
 がきで申込み下さい。
 〒272-0014 市川市田尻
 5の11の3の501 木田 博
 ☎090・6535・0432

★5月18日(日) ④川苔山ウスバ尾根 雨天中止 係Ⅱ本多長吉
JR立川駅7時5分発乗車Ⅱ奥Ⅰス↓大根ノ山の神↓鳩ノ巣駅
多摩駅8時28分下車 バス東日 急登降・ヤブあり
原行乗車Ⅱ川苔橋下車↓ウスバ 地図昭文社 奥多摩
尾根コース↓川苔橋↓舟井戸コ 048・253・9640

★5月24日(土) ④三枚石新道く横根山 バス 係Ⅱ佐野満喜子
予告済ですが残席あります。 散歩をゆつくり楽しみましょう
新宿西口三菱東京UFJ銀行横 ⑤Ⅱ佐野正雄
6時50分出発Ⅱ東北道鹿沼ICⅡ
古峯神社↓三枚石新道登山口↓
三枚石↓方塞山↓横根山↓井戸

★5月20日(火) ①スケッチ JR青梅線御嶽駅10時15分集合
写生は描き始め、モトメテ三年。水岩雲を人真似描きは八年。系
列家元は虎の巻に縁なし。幾星
御嶽溪谷 遭難なし。序列、夕テ横、技員
係＝櫻井為公男
昼食持参 雨天強風中止
☎03・3368・1283

ジュ新宿
 栃木百名山2座・関東百名山1座
 歩程5時間30分 費用六千円
 多くの花々が咲き誇る湿原の
 千136・0072 江東区大島
 4の1の9の605
 佐野満喜子
 FAX 03・3638・1488

★5月20日(火) ①青少年宇宙科学館 雨天中止 係川松永孝子
JR埼京線中浦和駅改札前10時 太中前↓京浜東北線北浦和駅
30分集合↓別所沼公園↓埼玉県 歩程約3時間 運動靴で
庁↓中山道↓県立北浦和公園↓ ②土屋秀夫・毛塚順一
駒場青少年宇宙科学館(若田光

西武池袋線 7時35分発 急行飯
能行乗車 8時24分終点着 乗
換8時28分発 西武秩父行乗車 11
9時4分 芦ヶ久保駅下車 2子
山 焼山 萬岩山 武川岳 天
狗岩 名郷バス停

歩程約6時間 軽登山靴以上
交通費二千元 (池袋起点)
登降の激しいロングコースです

地図昭文社 奥武蔵・秩父
FAX 045・811・3130

▼家族には必ず行き先を知らせておきましょう。

◎山行参加の時は、目印の黄色タオルをご持参下さい。
◎初参加の人には皆で話しかけ、親切に。

平成26年5月号(4)

●12月入会のお仲間(2名) 会員番号 14945										14946									
久田せつ子(金子玲子様紹介) 田中 順子(新田和子様紹介)										おめでとー! 50ポイント達成									
517岸田 政子様	No.	1	0	8	1	8	5	6		525大庭 隆子様	No.	1	1	1	0	7	0		
518横井 信子様	No.	1	1	2	2	3	3		524田中 正一様	No.	1	4	6	7	0	2			
519小野 一恵様	No.	1	4	7	8	6	6		522梅原 祐子様	No.	1	4	5	5	6				
520矢崎カズエ様	No.	1	2	5	2	0			521金子 秀樹様	No.	1	4	7	9	9				
304林 幸子様	No.	0	9	0	6	3	8		520大塚 みち様	No.	1	4	8	8	2				
303畑井 京子様	No.	1	4	8	3	3			522大塚 正一様	No.	1	4	6	7	0				
306川口 幸子様	No.	0	8	0	5	1			524田中 正一様	No.	1	4	6	7	0				
305副田 和夫様	No.	0	8	0	5	1			525大庭 隆子様	No.	1	1	1	0	7	0			
307指中 詩郎様	No.	0	4	2	3	4			309半澤 秀子様	No.	1	2	8	6	3	9			
308竹間 勝子様	No.	0	0	1	2	4			307指中 詩郎様	No.	0	0	1	2	3	7			
190島田 光晴様	No.	1	2	2	0	0			306川口 幸子様	No.	0	4	2	7	1				
189長谷川 悦子様	No.	1	0	0	6	6			305副田 和夫様	No.	0	8	0	5	1				
188堀 健子様	No.	1	3	7	2	6			304林 幸子様	No.	0	9	0	6	3				
187中村 良枝様	No.	0	9	7	2				303畑井 京子様	No.	1	4	8	3					
150ポイント達成									306川口 幸子様	No.	0	8	0	5	1				
すーい!									305副田 和夫様	No.	0	8	0	5	1				
193須山トク子様	No.	0	8	9	7	9			304林 幸子様	No.	0	9	0	6	3				
192富原 洋子様	No.	1	4	5	6	2			303畑井 京子様	No.	1	4	8	3					
191高橋ユキ子様	No.	1	2	9	5	0			306川口 幸子様	No.	0	4	2	7	1				
190島田 光晴様	No.	1	2	2	0	0			305副田 和夫様	No.	0	8	0	5	1				
189長谷川 悦子様	No.	1	0	0	6	6			304林 幸子様	No.	0	9	0	6	3				
188堀 健子様	No.	1	3	7	2	6			303畑井 京子様	No.	1	4	8	3					
150ポイント達成									306川口 幸子様	No.	0	8	0	5	1				
196佐野 愛子様	No.	1	2	4	6	4			305副田 和夫様	No.	0	8	0	5	1				
195丸谷 敦子様	No.	1	1	4	6	4			304林 幸子様	No.	0	9	0	6	3				
194五木田悦子様	No.	1	2	5	4	4			303畑井 京子様	No.	1	4	8	3					
193須山トク子様	No.	0	8	9	7	9			306川口 幸子様	No.	0	4	2	7	1				
192富原 洋子様	No.	1	4	5	6	2			305副田 和夫様	No.	0	8	0	5	1				
191高橋ユキ子様	No.	1	2	9	5	0			304林 幸子様	No.	0	9	0	6	3				
190島田 光晴様	No.																		

《山行参加申込の書式》

「山行申込書」

- 1) 山行名 ○○○山
- 2) 期 日 平成 年 月 日 ()
 ~ 年 月 日 ()
- 3) 申込者 ○○○○ 4) 会番
- 5) 〒住所 〒000-0000
 東京都~
- 6) 生年月日 T S H
 年 月 日
- 7) 電話 FAX番号 Mail 携帯
- 8) 東ハイ以外の山岳保険の種類及び番号
 (一般強以上の山行参加者のみ記入)
- 9) 1年以内の山行歴 (一般強以上の山行
 参加者のみ記入)

月 日	山 名	日 程	担当リーダー

《バス山行の申し込みとキャンセルについて》

申し込み方法・費用の払い込み等は担当リーダーの指示に従って下さい。宿泊日数によつては予約金が必要な場合もあります。費用払い込み後キャンセルの場合は、出来るだけ代わりの人を立てて下さい。どうしても代人がいないときは早めにリーダーに連絡して下さい。山行日まで日数に余裕があつて、キャンセル待ちの人で補充が出来たときは、払い込み金(諸経費を差し引き)後日お返しします。

しかし直前のキャンセルでは、それも無理です。

※雨天でもバスは予定通り出発します。行程は変更になるかも知れませんが、その場合不参加でもバス運行代、宿のキャンセル料等は支払っていただきます。

なお予定人員に満たない場合、リーダーの判断で山行中止になる場合があります。

(バス車内は禁煙です)

※山行の申込みは左記書式の通り記入して下さい。



ウルトラ③! 350ポイント達成
28廣田 東三様 No.07530
29竹 一志様 No.04167
30池田 典子様 No.10441

ウルトラ④! 400ポイント達成
17伊藤 彰彦様 No.14039
18石川 孝子様 No.13634

ウルトラ⑤! 450ポイント達成
12戸田 よし子様 No.12948

ウルトラ⑧! 600ポイント達成
4毛塚 順一様 No.14093

ウルトラ⑫! 800ポイント達成
2土屋 秀夫様 No.14000

ウルトラ⑬! 850ポイント達成
1久保 悦子様 No.14110

◎いつも会報を送っている封書の「氏名下の数字が会員番号」です。事務所への問合せなどに必要ですから正確に記憶しておいて下さい。

◎ハイキング安全保険は、郵便局で振込のときに渡される払込受領証が加入証書となります。

編集部からお願ひ

●皆様からの投稿をお待ちしております。

締切日 〓 奇数月の月末

(短歌・俳句) 五首・五句以内

(詩) 自由

(カッパ) ペン又は筆書き黒色

(随筆・山行感想文)

1行14字詰(趣旨の変わらない範囲で添削することがあります。なお、スペースの関係で、その月号に掲載出来ず遅れる場合もあります)

※原稿は返却いたしません。

予告 (申込み可)

★7月5日(土)6日(日) 係II佐々木・矢澤
鞍岳と焼岳と温泉 バス
朝立1泊 新宿西口出発バス
小屋口乗鞍岳剣ヶ峰往復バス
尾温泉(油)中の湯焼岳往復バス
入浴II新宿 歩程1日目3時間
2日目6時間
雲上の3000M峰、花の山、
噴煙上がる活火山。百名山2座
費用二万六千八百円
次の山行と同様に佐々木まで
往復はがきで申込み下さい。

★6月7日(土)8日(日) 係II佐々木 保
ツジと雲取山 朝立1泊
電車とバス 立川駅7時5分
奥多摩行乗車II終点下車 貸切
バス乗車II峰谷奥集落ノ鷹ノ巣
山避難小屋ノ本ツジノ雲取
山ノ雲取山荘(油)三条ダリミ
飛竜山IIのめこ湯奥多摩駅
歩程1日目5時間45分 2日目
6時間 一目千本のツジ・シ
ヤクナゲの満開に期待して、展
望の尾根をゆつくり歩きます。
百名山、山梨・関東各百名山
費用一万五千五百円(往きの貸切
バス代含む)
往復の電車賃と帰路のバス代は
各自負担
★6月21日(土)22日(日) 係II徳本峠
越 朝立1泊 新宿朝6
時50分出発II上高地ノ白沢出合
ノ徳本峠小屋(油)岩魚留小屋
二俣ノゲートII島々宿II新宿
歩程1日目3時間20分 2日目
5時間30分
徳本峠越えのルートは上高地へ
の唯一のルートでした。花の時
期に小さい小屋のため、早めに
申込み下さい。
費用二万七千円
地図昭文社 乗鞍高原
★7月20日(日) 係II南ア前衛・櫛
形山 小雨決行 JR高尾駅7時
26分発甲府行乗車II終点下車
又はJR新宿駅7時30分発あすさ
3号乗車(千葉発6時38分II船
橋発6時53分)II甲府駅下車・
集合 タクシ―池の茶屋林道・
終点ノ櫛形山(奥仙重)ノ下山

★6月2日(月)3日(火) 係II大倉昌子
黒金山ノ西沢溪谷 バス
石楠花の咲く頃に、乾徳山の岩
登りと難解なルートに黒金山か
ら清流の西沢溪谷へ降りるコ
ースです。費用約九千円
夜行日帰り 歩程8時間
乾徳山は二百名山、黒金山は山
梨百名山です。
★6月22日(日)23日(月) 係II鉢盛山
バス 夜行日帰り
ゲートの鍵を受け取り入山でき
る山で、昨年は林道崩壊で中止
になった木源の山として保護さ
れた山です。費用約九千円
歩程5時間 三百名山で甲信百
名山でもあります。
★7月12日(土) 係II三峰山ノ鉢伏
山 バス 花が多くアップダウン
の続く、静寂の縦走路を歩き
ます。
費用約七千円 歩程4時間30分
鉢伏山は三百名山です。
★7月29日(火)31日(木) 係II立山
奥大日岳ノ大日岳 バス
剣岳の姿を眺望しながら奥大日
岳ノ中大日岳ノ大日岳の三峰の
高山植物たつぷりな縦走コース
を称名の滝まで下降します。
費用約三万円 夜行1泊
奥大日岳は二百名山です。
★8月26日(火)29日(金) 係II北ア
ルプス・北穂高岳 バス
上高地より日本一高い山小屋を
目指し北穂の岩場に挑みます。
費用約四万円 夜行2泊
岩場経験者に限りです。
各山行毎に往復はがきで申込
み下さい。参加費用は人数によ
り変わることがあります。
〒132-0035 江戸川区平
井7の3の1の1113 大倉昌子
☎090・4712・0896
FAX 03・5247・2940

★6月13日(金)14日(土) 係II平沢・小泉
百名山・鉢伏山(三百名山)
バス リベンジです。
「花シリーズ」No.65 レンゲツ
ツジ群生地他
「秘湯シリーズ」No.18 崖の湯
温泉 温泉だけ参加も可能です。
鉢伏山は花百名山でもあり、山
一面がオレンジ色に染まり、見
応えがあります。定員25名
費用約二万四千五百円
★7月5日(土)6日(日) 係II伊吹山
(百名山)・御在所(二百名山)
と温泉 バス リベンジ
「花シリーズ」No.66 イブキジ
ヤコウ草・イブキフウロ他
伊吹山・御在所は花百名山で
初夏の花々が多種見られます。
費用約二万三千円 定員25名
次の山行と同様に、平沢まで
申込み下さい。

★7月18日(金)19日(土) 係II平沢こと
プス白馬尻・八方池と温泉 バス
「花シリーズ」No.68 シラネア
オイ・サンカヨウ・サクラ草
白馬尻大雪渓と北アルプスの大
展望を堪能し、高山植物の多い
コースを歩きます。
費用約二万三千円 定員25名
★7月25日(金)26日(土) 係II斑尾山
(三百名山)・菅平温泉・四阿山
(百名山)他と温泉 バス
「花シリーズ」No.69 シキンカ
ラマツ・シモツケ草他
菅平温泉に咲く珍しい花です。
ロブウエーを使用し、最短
コースで四阿山へ。360度の
大展望を楽しみます。
伊東園(油)定員25名
費用約二万二千五百円
★8月1日(金)2日(土) 係II北アル
プス立山周回ウォーキングと温
泉 バス 温泉だけでも参加可
「花シリーズ」No.70 チングル
マ・白山イチゲ・シオガマ他
「秘湯シリーズ」No.19 みくろ
が池温泉
北アルプスの大展望を堪能しな
がら温泉を歩き、高山植物を楽
しみます。
費用は次回会報に載せます。
★8月9日(土)10日(日) 係II霧ヶ峰
(車山百名山)・白樺湖周回八子
ヶ峰と温泉 バス
「花シリーズ」No.71 ヤナギラ
ン・マツムシ草他
高山植物の多い山です。両山共
展望抜群で堪能出来ます。
費用は次回会報に載せます。
以上、小泉との共同も含め
6コース(入浴・飲物・別途保険
・ロブウエー代含む)、各山行
毎に往復はがきで書式通り記入
して申込み下さい。
〒300-2358 つくばみら
い市陽光台2の15の2
平沢こと
☎0297・58・9022
夜8時〜9時30分

★6月4日(水) 係II五郎山 バス
千曲川上流に孤高を誇る岩峰
の五郎山。岩稜歩きを楽しみま
す。交通不便な岩山を比較的道
路の空いてる平日に歩きます。
歩程4時間45分 費用六千円
★6月6日(金)8日(日) 係II神津
島天山 船 夜行1泊 竹芝
桟橋夜出発 7日黒島登山口
天山山ノ白島登山口ノ温泉保養
センターII民宿(油) 8日ノ秩父
山ノ神津島港
往復共に大型客船ですが、復路
のみ予約が取れたらジェット船
に変更します。
3月末までに申込み下さい。
費用二万九千円(2ヶ月前に船
賃確定のため費用変更あり)
★6月21日(土)22日(日) 係II台倉高
山ノ田代山他 バス 朝立1泊
21日長卸山 檜枝岐村(油) 22日
台倉高山ノ田代山 帝釈山脈を
代表する名峰と広大な湿原に咲
き乱れる高山植物は登山者をき
っと魅了させてくれるでしょう。
歩程1日目2時間 2日目7時
間10分 1日目、時間があれば
山椒山も歩きます。
費用二万三千円
★7月5日(土)6日(日) 係II三岩岳
ノ家向山他 バス 朝立1泊
5日高土山 大桃(油) 6日三岩
岳ノ家向山 プナの原生林をた
どり、3つの岩峰を持つ山頂へ
登って初めて奥深い峰々を遠く
望むことのできる会津らしい山
です。湿原の花と静かな山旅を
楽しみましょう。歩程1日目3
時間 2日目8時間20分
費用二万二千円
各山行毎に往復はがきで申込
み下さい。
〒136-0007 江東区大島
4の1の9の605 佐野満喜子
☎03・3638・1488
FAX 03・3638・1488

★8月9日(土)10日(日) 係II坂寄牧子
ヶ岳 バス 歩程7時間
費用一万円(12名の場合)
尾瀬の一角にそびえる菅笠のよ
うな三角形をした山頂は、狭い
ながら抜群の展望です。湯ノ小
屋へ縦走します。夜行日帰り
往復はがきで申込み下さい。
〒270-1435 白井市清水
口2の4の4の502
坂寄牧子
☎047・491・3224
FAX 047・491・3224

★6月26日(木)29日(日) 係II吉村知恵子
山ノ金山縦走 電車山行
★7月19日(土)22日(火) 係II白馬
ノ祖母谷温泉縦走
19日夜発アルペン号利用 昨年
はコバイケソウが良かったです。
各山行毎に往復はがきで申込
み下さい。
〒136-0076 江東区南砂
2の3の6の1013 吉村知恵子
☎03・3647・2868

★6月14日(土)16日(月) 係II小林妙子
岳ノ若見山他 バス
塩原温泉(油) 2泊3日
費用二万円(高速代人数別)
★7月19日(土) 係II富士の富士
バス 歩程2時間 費用四千円
標高1979m
各山行毎に往復はがきで申込
み下さい。
〒116-0002 荒川区荒川
5の30の3 小林妙子
☎090・2334・5454

★6月1日(日)2日(月) 係II小金沢
連嶺 高尾駅7時46分発河口湖
行II上野原駅 バス8時28分発
松姫峠行II松姫峠(牛ノ寝通
り)ノ尾山ノ石丸峠ノ介山
荘(油)ノ石丸峠ノ小金沢ノ牛
ノ雁ガ腹ノ黒岳ノ湯ノ沢峠
ノ登山口ノ天目山温泉II甲斐大
泉駅 歩程1日目5時間40分
2日目6時間40分
費用一万五千円
地図昭文社 大菩薩嶺
頭張れば山の方でも歩けます。
申込期限は5月10日
★6月19日(木) 係II甘利山ノ千頭
星山 バス 新宿7時出発II千頭

★7月4日(金)5日(土) 係II秋田駒
ノ乳頭山 秋田新幹線こまち3
号(大宮7時22分)II田沢湖駅II
八合目ノ男女山ノ横尾根稜線
ノ横尾ノ八合目ノ宿(油)ノ田代平
ノ乳頭山ノ千沼ヶ原ノ筑前山ノ湯
森山ノ笹森山ノ八合目登山口II
日帰温泉II田沢湖駅
歩程1日目4時間30分 2日目
6時間40分 費用四万五千円
地図昭文社 岩手山・八幡平
頭張れば山の方でも歩けます。
申込期限は6月15日
★7月27日(日)29日(火) 係II加賀
白山・別山 上越新幹線とき3
07号(大宮8時14分)II越後湯
沢駅乗換II金沢駅II市内散策(油
II別当出合ノ別当坂分岐(観光
新道)ノ殿ヶ池小屋ノ室堂ノ白
山ノ室堂ノ南竜山ノ別山ノ
チブ根小屋ノ市ノ瀬II金沢駅
歩程2日目7時間40分 3日目
6時間20分 費用四万七千円
地図昭文社 白山
頭張れば山の方でも歩けます。
申込期限は6月30日
各山行毎に申込期限までに片
はがきで申込み下さい。
〒350-1335 狭山市柏原
ニユータウン64の10 石井 徹
☎090・2141・8946

★6月14日(土)16日(月) 係II小林妙子
岳ノ若見山他 バス
塩原温泉(油) 2泊3日
費用二万円(高速代人数別)
★7月19日(土) 係II富士の富士
バス 歩程2時間 費用四千円
標高1979m
各山行毎に往復はがきで申込
み下さい。
〒116-0002 荒川区荒川
5の30の3 小林妙子
☎090・2334・5454

★6月1日(日)2日(月) 係II小金沢
連嶺 高尾駅7時46分発河口湖
行II上野原駅 バス8時28分発
松姫峠行II松姫峠(牛ノ寝通
り)ノ尾山ノ石丸峠ノ介山
荘(油)ノ石丸峠ノ小金沢ノ牛
ノ雁ガ腹ノ黒岳ノ湯ノ沢峠
ノ登山口ノ天目山温泉II甲斐大
泉駅 歩程1日目5時間40分
2日目6時間40分
費用一万五千円
地図昭文社 大菩薩嶺
頭張れば山の方でも歩けます。
申込期限は5月10日
★6月19日(木) 係II甘利山ノ千頭
星山 バス 新宿7時出発II千頭

★7月4日(金)5日(土) 係II秋田駒
ノ乳頭山 秋田新幹線こまち3
号(大宮7時22分)II田沢湖駅II
八合目ノ男女山ノ横尾根稜線
ノ横尾ノ八合目ノ宿(油)ノ田代平
ノ乳頭山ノ千沼ヶ原ノ筑前山ノ湯
森山ノ笹森山ノ八合目登山口II
日帰温泉II田沢湖駅
歩程1日目4時間30分 2日目
6時間40分 費用四万五千円
地図昭文社 岩手山・八幡平
頭張れば山の方でも歩けます。
申込期限は6月15日
★7月27日(日)29日(火) 係II加賀
白山・別山 上越新幹線とき3
07号(大宮8時14分)II越後湯
沢駅乗換II金沢駅II市内散策(油
II別当出合ノ別当坂分岐(観光
新道)ノ殿ヶ池小屋ノ室堂ノ白
山ノ室堂ノ南竜山ノ別山ノ
チブ根小屋ノ市ノ瀬II金沢駅
歩程2日目7時間40分 3日目
6時間20分 費用四万七千円
地図昭文社 白山
頭張れば山の方でも歩けます。
申込期限は6月30日
各山行毎に申込期限までに片
はがきで申込み下さい。
〒350-1335 狭山市柏原
ニユータウン64の10 石井 徹
☎090・2141・8946

★6月14日(土)16日(月) 係II小林妙子
岳ノ若見山他 バス
塩原温泉(油) 2泊3日
費用二万円(高速代人数別)
★7月19日(土) 係II富士の富士
バス 歩程2時間 費用四千円
標高1979m
各山行毎に往復はがきで申込
み下さい。
〒116-0002 荒川区荒川
5の30の3 小林妙子
☎090・2334・5454

★6月1日(日)2日(月) 係II小金沢
連嶺 高尾駅7時46分発河口湖
行II上野原駅 バス8時28分発
松姫峠行II松姫峠(牛ノ寝通
り)ノ尾山ノ石丸峠ノ介山
荘(油)ノ石丸峠ノ小金沢ノ牛
ノ雁ガ腹ノ黒岳ノ湯ノ沢峠
ノ登山口ノ天目山温泉II甲斐大
泉駅 歩程1日目5時間40分
2日目6時間40分
費用一万五千円
地図昭文社 大菩薩嶺
頭張れば山の方でも歩けます。
申込期限は5月10日
★6月19日(木) 係II甘利山ノ千頭
星山 バス 新宿7時出発II千頭

★7月4日(金)5日(土) 係II秋田駒
ノ乳頭山 秋田新幹線こまち3
号(大宮7時22分)II田沢湖駅II
八合目ノ男女山ノ横尾根稜線
ノ横尾ノ八合目ノ宿(油)ノ田代平
ノ乳頭山ノ千沼ヶ原ノ筑前山ノ湯
森山ノ笹森山ノ八合目登山口II
日帰温泉II田沢湖駅
歩程1日目4時間30分 2日目
6時間40分 費用四万五千円
地図昭文社 岩手山・八幡平
頭張れば山の方でも歩けます。
申込期限は6月15日
★7月27日(日)29日(火) 係II加賀
白山・別山 上越新幹線とき3
07号(大宮8時14分)II越後湯
沢駅乗換II金沢駅II市内散策(油
II別当出合ノ別当坂分岐(観光
新道)ノ殿ヶ池小屋ノ室堂ノ白
山ノ室堂ノ南竜山ノ別山ノ
チブ根小屋ノ市ノ瀬II金沢駅
歩程2日目7時間40分 3日目
6時間20分 費用四万七千円
地図昭文社 白山
頭張れば山の方でも歩けます。
申込期限は6月30日
各山行毎に申込期限までに片
はがきで申込み下さい。
〒350-1335 狭山市柏原
ニユータウン64の10 石井 徹
☎090・2141・8946

★6月14日(土)16日(月) 係II小林妙子
岳ノ若見山他 バス
塩原温泉(油) 2泊3日
費用二万円(高速代人数別)
★7月19日(土) 係II富士の富士
バス 歩程2時間 費用四千円
標高1979m
各山行毎に往復はがきで申込
み下さい。
〒116-0002 荒川区荒川
5の30の3 小林妙子
☎090・2334・5454

★6月1日(日)2日(月) 係II小金沢
連嶺 高尾駅7時46分発河口湖
行II上野原駅 バス8時28分発
松姫峠行II松姫峠(牛ノ寝通
り)ノ尾山ノ石丸峠ノ介山
荘(油)ノ石丸峠ノ小金沢ノ牛
ノ雁ガ腹ノ黒岳ノ湯ノ沢峠
ノ登山口ノ天目山温泉II甲斐大
泉駅 歩程1日目5時間40分
2日目6時間40分
費用一万五千円
地図昭文社 大菩薩嶺
頭張れば山の方でも歩けます。
申込期限は5月10日
★6月19日(木) 係II甘利山ノ千頭
星山 バス 新宿7時出発II千頭

★7月4日(金)5日(土) 係II秋田駒
ノ乳頭山 秋田新幹線こまち3
号(大宮7時22分)II田沢湖駅II
八合目ノ男女山ノ横尾根稜線
ノ横尾ノ八合目ノ宿(油)ノ田代平
ノ乳頭山ノ千沼ヶ原ノ筑前山ノ湯
森山ノ笹森山ノ八合目登山口II
日帰温泉II田沢湖駅
歩程1日目4時間30分 2日目
6時間40分 費用四万五千円
地図昭文社 岩手山・八幡平
頭張れば山の方でも歩けます。
申込期限は6月15日
★7月27日(日)29日(火) 係II加賀
白山・別山 上越新幹線とき3
07号(大宮8時14分)II越後湯
沢駅乗換II金沢駅II市内散策(油
II別当出合ノ別当坂分岐(観光
新道)ノ殿ヶ池小屋ノ室堂ノ白
山ノ室堂ノ南竜山ノ別山ノ
チブ根小屋ノ市ノ瀬II金沢駅
歩程2日目7時間40分 3日目
6時間20分 費用四万七千円
地図昭文社 白山
頭張れば山の方でも歩けます。
申込期限は6月30日
各山行毎に申込期限までに片
はがきで申込み下さい。
〒350-1335 狭山市柏原
ニユータウン64の10 石井 徹
☎090・2141・8946

★6月14日(土)16日(月) 係II小林妙子
岳ノ若見山他 バス
塩原温泉(油) 2泊3日
費用二万円(高速代人数別)
★7月19日(土) 係II富士の富士
バス 歩程2時間 費用四千円
標高1979m
各山行毎に往復はがきで申込
み下さい。
〒116-0002 荒川区荒川
5の30の3 小林妙子
☎090・2334・5454

★6月1日(日)2日(月) 係II小金沢
連嶺 高尾駅7時46分発河口湖
行II上野原駅 バス8時28分発
松姫峠行II松姫峠(牛ノ寝通
り)ノ尾山ノ石丸峠ノ介山
荘(油)ノ石丸峠ノ小金沢ノ牛
ノ雁ガ腹ノ黒岳ノ湯ノ沢峠
ノ登山口ノ天目山温泉II甲斐大
泉駅 歩程1日目5時間40分
2日目6時間40分
費用一万五千円
地図昭文社 大菩薩嶺
頭張れば山の方でも歩けます。
申込期限は5月10日
★6月19日(木) 係II甘利山ノ千頭
星山 バス 新宿7時出発II千頭

★7月4日(金)5日(土) 係II秋田駒
ノ乳頭山 秋田新幹線こまち3
号(大宮7時22分)II田沢湖駅II
八合目ノ男女山ノ横尾根稜線
ノ横尾ノ八合目ノ宿(油)ノ田代平
ノ乳頭山ノ千沼ヶ原ノ筑前山ノ湯
森山ノ笹森山ノ八合目登山口II
日帰温泉II田沢湖駅
歩程1日目4時間30分 2日目
6時間40分 費用四万五千円
地図昭文社 岩手山・八幡平
頭張れば山の方でも歩けます。
申込期限は6月15日
★7月27日(日)29日(火) 係II加賀
白山・別山 上越新幹線とき3
07号(大宮8時14分)II越後湯
沢駅乗換II金沢駅II市内散策(油
II別当出合ノ別当坂分岐(観光
新道)ノ殿ヶ池小屋ノ室堂ノ白
山ノ室堂ノ南竜山ノ別山ノ
チブ根小屋ノ市ノ瀬II金沢駅
歩程2日目7時間40分 3日目
6時間20分 費用四万七千円
地図昭文社 白山
頭張れば山の方でも歩けます。
申込期限は6月30日
各山行毎に申込期限までに片
はがきで申込み下さい。
〒350-1335 狭山市柏原
ニユータウン64の10 石井 徹
☎090・2141・8946

★6月14日(土)16日(月) 係II小林妙子
岳ノ若見山他 バス
塩原温泉(油) 2泊3日
費用二万円(高速代人数別)
★7月19日(土) 係II富士の富士
バス 歩程2時間 費用四千円
標高1979m
各山行毎に往復はがきで申込
み下さい。
〒116-0002 荒川区荒川
5の30の3 小林妙子
☎090・2334・5454

★6月1日(日)2日(月) 係II小金沢
連嶺 高尾駅7時46分発河口湖
行II上野原駅 バス8時28分発
松姫峠行II松姫峠(牛ノ寝通
り)ノ尾山ノ石丸峠ノ介山
荘(油)ノ石丸峠ノ小金沢ノ牛
ノ雁ガ腹ノ黒岳ノ湯ノ沢峠
ノ登山口ノ天目山温泉II甲斐大
泉駅 歩程1日目5時間40分
2日目6時間40分
費用一万五千円
地図昭文社 大菩薩嶺
頭張れば山の方でも歩けます。
申込期限は5月10日
★6月19日(木) 係II甘利山ノ千頭
星山 バス 新宿7時出発II千頭

★7月4日(金)5日(土) 係II秋田駒
ノ乳頭山 秋田新幹線こまち3
号(大宮7時22分)II田沢湖駅II
八合目ノ男女山ノ横尾根稜線
ノ横尾ノ八合目ノ宿(油)ノ田代平
ノ乳頭山ノ千沼ヶ原ノ筑前山ノ湯
森山ノ笹森山ノ八合目登山口II
日帰温泉II田沢湖駅
歩程1日目4時間30分 2日目
6時間40分 費用四万五千円
地図昭文社 岩手山・八幡平
頭張れば山の方でも歩けます。
申込期限は6月15日
★7月27日(日)29日(火) 係II加賀
白山・別山 上越新幹線とき3
07号(大宮8時14分)II越後湯
沢駅乗換II金沢駅II市内散策(油
II別当出合ノ別当坂分岐(観光
新道)ノ殿ヶ池小屋ノ室堂ノ白
山ノ室堂ノ南竜山ノ別山ノ
チブ根小屋ノ市ノ瀬II金沢駅
歩程2日目7時間40分 3日目
6時間20分 費用四万七千円
地図昭文社 白山
頭張れば山の方でも歩けます。
申込期限は6月30日
各山行毎に申込期限までに片
はがきで申込み下さい。
〒350-1335 狭山市柏原
ニユータウン64の10 石井 徹
☎090・2141・8946

★6月14日(土)16日(月) 係II小林妙子
岳ノ若見山他 バス
塩原温泉(油) 2泊3日
費用二万円(高速代人数別)
★7月19日(土) 係II富士の富士
バス 歩程2時間 費用四千円
標高1979m
各山行毎に往復はがきで申込
み下さい。
〒116-0002 荒川区荒川
5の30の3 小林妙子
☎090・2334・5454

★6月1日(日)2日(月) 係II小金沢
連嶺 高尾駅7時46分発河口湖
行II上野原駅 バス8時28分発
松姫峠行II松姫峠(牛ノ寝通
り)ノ尾山ノ石丸峠ノ介山
荘(油)ノ石丸峠ノ小金沢ノ牛
ノ雁ガ腹ノ黒岳ノ湯ノ沢峠
ノ登山口ノ天目山温泉II甲斐大
泉駅 歩程1日目5時間40分
2日目6時間40分
費用一万五千円
地図昭文社 大菩薩嶺
頭張れば山の方でも歩けます。
申込期限は5月10日
★6月19日(木) 係II甘利山ノ千頭
星山 バス 新宿7時出発II千頭

★7月4日(金)5日(土) 係II秋田駒
ノ乳頭山 秋田新幹線こまち3
号(大宮7時22分)II田沢湖駅II
八合目ノ男女山ノ横尾根稜線
ノ横尾ノ八合目ノ宿(油)ノ田代平
ノ乳頭山ノ千沼ヶ原ノ筑前山ノ湯
森山ノ笹森山ノ八合目登山口II
日帰温泉II田沢湖駅
歩程1日目4時間30分 2日目
6時間40分 費用四万五千円
地図昭文社 岩手山・八幡平
頭張れば山の方でも歩けます。
申込期限は6月15日
★7月27日(日)29日(火) 係II加賀
白山・別山 上越新幹線とき3
07号(大宮8時14分)II越後湯
沢駅乗換II金沢駅II市内散策(油
II別当出合ノ別当坂分岐(観光
新道)ノ殿ヶ池小屋ノ室堂ノ白
山ノ室堂ノ南竜山ノ別山ノ
チブ根小屋ノ市ノ瀬II金沢駅
歩程2日目7時間40分 3日目
6時間20分 費用四万七千円
地図昭文社 白山
頭張れば山の方でも歩けます。
申込期限は6月30日
各山行毎に申込期限までに片
はがきで申込み下さい。
〒350-1335 狭山市柏原
ニユータウン64の10 石井 徹
☎090・2141・8946

★6月14日(土)16日(月) 係II小林妙子
岳ノ若見山他 バス
塩原温泉(油) 2泊3日
費用二万円(高速代人数別)
★7月19日(土) 係II富士の富士
バス 歩程2時間 費用四千円
標高1979m
各山行毎に往復はがきで申込
み下さい。
〒116-0002 荒川区荒川
5の30の3 小林妙子
☎090・2334・5454

★6月1日(日)2日(月) 係II小金沢
連嶺 高尾駅7時46分発河口湖
行II上野原駅 バス8時28分発
松姫峠行II松姫峠(牛ノ寝通
り)ノ尾山ノ石丸峠ノ介山
荘(油)ノ石丸峠ノ小金沢ノ牛
ノ雁ガ腹ノ黒岳ノ湯ノ沢峠
ノ登山口ノ天目山温泉II甲斐大
泉駅 歩程1日目5時間40分
2日目6時間40分
費用一万五千円
地図昭文社 大菩薩嶺
頭張れば山の方でも歩けます。
申込期限は5月10日
★6月19日(木) 係II甘利山ノ千頭
星山 バス 新宿7時出発II千頭

★7月4日(金)5日(土) 係II秋田駒
ノ乳頭山 秋田新幹線こまち3
号(大宮7時22分)II田沢湖駅II
八合目ノ男女山ノ横尾根稜線
ノ横尾ノ八合目ノ宿(油)ノ田代平
ノ乳頭山ノ千沼ヶ原ノ筑前山ノ湯
森山ノ笹森山ノ八合目登山口II
日帰温泉II田沢湖駅
歩程1日目4時間30分 2日目
6時間40分 費用四万五千円
地図昭文社 岩手山・八幡平
頭張れば山の方でも歩けます。
申込期限は6月15日
★7月27日(日)29日(火) 係II加賀
白山・別山 上越新幹線とき3
07号(大宮8時14分)II越後湯
沢駅乗換II金沢駅II市内散策(油
II別当出合ノ別当坂分岐(観光
新道)ノ殿ヶ池小屋ノ室堂ノ白
山ノ室堂ノ南竜山ノ別山ノ
チブ根小屋ノ市ノ瀬II金沢駅
歩程2日目7時間40分 3日目
6時間20分 費用四万七千円
地図昭文社 白山
頭張れば山の方でも歩けます。
申込期限は6月30日
各山行毎に申込期限までに片
はがきで申込み下さい。
〒350-1335 狭山市柏原
ニユータウン64の10 石井 徹
☎090・2141・8946

★6月14日(土)16日(月) 係II小林妙子
岳ノ若見山他 バス
塩原温泉(油) 2泊3日
費用二万円(高速代人数別)
★7月19日(土) 係II富士の富士
バス 歩程2時間 費用四千円
標高1979m
各山行毎に往復はがきで申込
み下さい。
〒116-0002 荒川区荒川
5の30の3 小林妙子
☎090・2334・5454

★6月1日(日)2日(月) 係II小金沢
連嶺 高尾駅7時46分発河口湖
行II上野原駅 バス8時28分発
松姫峠行II松姫峠(牛ノ寝通
り)ノ尾山ノ石丸峠ノ介山
荘(油)ノ石丸峠ノ小金沢ノ牛
ノ雁ガ腹ノ黒岳ノ湯ノ沢峠
ノ登山口ノ天目山温泉II甲斐大
泉駅 歩程1日目5時間40分
2日目6時間40分
費用一万五千円
地図昭文社 大菩薩嶺
頭張れば山の方でも歩けます。
申込期限は5月10日
★6月19日(木) 係II甘利山ノ千頭
星山 バス 新宿7時出発II千頭

★7月4日(金)5日(土) 係II秋田駒
ノ乳頭山 秋田新幹線こまち3
号(大宮7時22分)II田沢湖駅II
八合目ノ男女山ノ横尾根稜線
ノ横尾ノ八合目ノ宿(油)ノ田代平
ノ乳頭山ノ千沼ヶ原ノ筑前山ノ湯
森山ノ笹森山ノ八合目登山口II
日帰温泉II田沢湖駅
歩程1日目4時間30分 2日目
6時間40分 費用四万五千円
地図昭文社 岩手山・八幡平
頭張れば山の方でも歩けます。
申込期限は6月15日
★7月27日(日)29日(火) 係II加賀
白山・別山 上越新幹線とき3
07号(大宮8時14分)II越後湯
沢駅乗換II金沢駅II市内散策(油
II別当出合ノ別当坂分岐(観光
新道)ノ殿ヶ池小屋ノ室堂ノ白
山ノ室堂ノ南竜山ノ別山ノ
チブ根小屋ノ市ノ瀬II金沢駅
歩程2日目7時間40分 3日目
6時間20分 費用四万七千円
地図昭文社 白山
頭張れば山の方でも歩けます。
申込期限は6月30日
各山行毎に申込期限までに片
はがきで申込み下さい。
〒350-1335 狭山市柏原
ニユータウン64の10 石井 徹
☎090・2141・8946

★6月14日(土)16日(月) 係II小林妙子
岳ノ若見山他 バス
塩原温泉(油) 2泊3日
費用二万円(高速代人数別)
★7月19日(土) 係II富士の富士
バス 歩程2時間 費用四千円
標高1979m
各山行毎に往復はがきで申込
み下さい。
〒116-0002 荒川区荒川
5の30の3 小林妙子
☎090・2334・5454

★6月1日(日)2日(月) 係II小金沢
連嶺 高尾駅7時46分発河口湖
行II上野原駅 バス8時28分発
松姫峠行II松姫峠(牛ノ寝通
り)ノ尾山ノ石丸峠ノ介山
荘(油)ノ石丸峠ノ小金沢ノ牛
ノ雁ガ腹ノ黒岳ノ湯ノ沢峠
ノ登山口ノ天目山温泉II甲斐大
泉駅 歩程1日目5時間40分
2日目6時間40分
費用一万五千円
地図昭文社 大菩薩嶺
頭張れば山の方でも歩けます。
申込期限は5月10日
★6月19日(木) 係II甘利山ノ千頭
星山 バス 新宿7時出発II千頭

★7月4日(金)5日(土) 係II秋田駒
ノ乳頭山 秋田新幹線こまち3
号(大宮7時22分)II田沢湖駅II
八合目ノ男女山ノ横尾根稜線
ノ横尾ノ八合目ノ宿(油)ノ田代平
ノ乳頭山ノ千沼ヶ原ノ筑前山ノ湯
森山ノ笹森山ノ八合目登山口II
日帰温泉II田沢湖駅
歩程1日目4時間30分 2日目
6時間40分 費用四万五千円
地図昭文社 岩手山・八幡平
頭張れば山の方でも歩けます。
申込期限は6月15日
★7月27日(日)29日(火) 係II加賀
白山・別山 上越新幹線とき3
07号(大宮8時14分)II越後湯
沢駅乗換II金沢駅II市内散策(油
II別当出合ノ別当坂分岐(観光
新道)ノ殿ヶ池小屋ノ室堂ノ白
山ノ室堂ノ南竜山ノ別山ノ
チブ根小屋ノ市ノ瀬II金沢駅
歩程2日目7時間40分 3日目
6時間20分 費用四万七千円
地図昭文社 白山
頭張れば山の方でも歩けます。
申込期限は6月30日
各山行毎に申込期限までに片
はがきで申込み下さい。
〒350-1335 狭山市柏原
ニユータウン64の10 石井 徹
☎090・2141・8946

★6月14日(土)16日(月) 係II小林妙子
岳ノ若見山他 バス
塩原温泉(油) 2泊3日
費用二万円(高速代人数別)
★7月19日(土) 係II富士の富士
バス 歩程2時間 費用四千円
標高1979m
各山行毎に往復はがきで申込
み下さい。
〒116-0002 荒川区荒川
5の30の3 小林妙子
☎090・2334・5454

★6月1日(日)2日(月) 係II小金沢
連嶺 高尾駅7時46分発河口湖
行II上野原駅 バス8時28分発
松姫峠行II松姫峠(牛ノ寝通
り)ノ尾山ノ石丸峠ノ介山
荘(油)ノ石丸峠ノ小金沢ノ牛
ノ雁ガ腹ノ黒岳ノ湯ノ沢峠
ノ登山口ノ天目山温泉II甲斐大
泉駅 歩程1日目5時間40分
2日目6時間40分
費用一万五千円
地図昭文社 大菩薩嶺
頭張れば山の方でも歩けます。
申込期限は5月10日
★6月19日(木) 係II甘利山ノ千頭
星山 バス 新宿7時出発II千頭

★7月4日(金)5日(土) 係II秋田駒
ノ乳頭山 秋田新幹線こまち3
号(大宮7時22分)II田沢湖駅II
八合目ノ男女山ノ横尾根稜線
ノ横尾ノ八合目ノ宿(油)ノ田代平
ノ乳頭山ノ千沼ヶ原ノ筑前山ノ湯
森山ノ笹森山ノ八合目登山口II
日帰温泉II田沢湖駅
歩程1日目4時間30分 2日目
6時間40分 費用四万五千円
地図昭文社 岩手山・八幡平
頭張れば山の方でも歩けます。
申込期限は6月15日
★7月27日(日)29日(火) 係II加賀
白山・別山 上越新幹線とき3
07号(大宮8時14分)II越後湯
沢駅乗換II金沢駅II市内散策(油
II別当出合ノ別当坂分岐(観光
新道)ノ殿ヶ池小屋ノ室堂ノ白
山ノ室堂ノ南竜山ノ別山ノ
チブ根小屋ノ市ノ瀬II金沢駅
歩程2日目7時間40分 3日目
6時間20分 費用四万七千円
地図昭文社 白山
頭張れば山の方でも歩けます。
申込期限は6月30日
各山行毎に申込期限までに片
はがきで申込み下さい。
〒350-1335 狭山市柏原
ニユータウン64の10 石井 徹
☎090・2141・8946

★6月14日(