

4月ハイク 2014



目次

1 (火)	① サクラ・庭園	松浦利保
2 (水)	② 滝山丘陵	佐野満喜子
3 (木)	③ 新御苑のお花見	松永孝子
4 (金)	④ リーダー会	古道 佐々木 保
5 (土)	⑤ 馬事公苑と砧公園の桜	木田 博
6 (日)	⑥ 高尾・景信山	近能健次郎
7 (月)	⑦ スケッチ	次太夫堀公
8 (火)	⑧ 青梅周辺と釜の淵公園	平沢こと
9 (水)	⑨ 琴平丘陵	辰巳哲夫
10 (木)	⑩ 清雲寺と若御子峠	鳥居節男
11 (金)	⑪ 西丹沢ミステリー山行	吉村知恵子
12 (土)	⑫ 新田金山城他	大倉昌子
13 (日)	⑬ 太平山	宮本次子
14 (月)	⑭ 午後散歩	柴崎 実
15 (火)	⑮ 吾国山	柴崎 実
16 (水)	⑯ 五日市	今熊山
17 (木)	⑰ 守屋山	石井 徹

●役員変更について

平成25年12月5日開催の臨時総会の決定を受けて、理事候補者の選挙が行われました。当選者は平成26年1月21日開催の臨時総会で承認され、また各担当について2月5日のリーダー会でも承認されましたので、新体制をお知らせします。

なお、今回の役員は前役員任期途中での変更のため、6月の通常総会までが任期となります。

●役員名と主たる業務

理事長・会長	木田 博
（会務総括・会報編集）	
理事・副会長	川崎 英雄
（会長補佐・保険）	
理事・事務局局長	大木 建次
（経理・事務全般）	
理事・NPO・議事運営	加世田輝三
（安全・遭難・研修）	
理事・荒金 亀治	
（山行調整・ポイント）	
理事・保倉恵美子	
（会員案内・管理他）	
監事・有里 公雄	
監事・鳥居 節男	

●会長就任にあたって

昨年12月に行われた臨時総会を経て、1月に行われたリーダー会間における新理事選出選挙により、理事に選出され、その後新会長の就任することとなりました。もはや後期高齢者の仲間入りをした私にとつては、この先の余生を東京ハイキングの仲間と楽しく暮らすこと、心いやされる憩いの場として我が身を埋没させてもらおうと心に決め、矢先の出来事でしたので、まさに青天の霹靂であると同時に、重責に身が引き締まる思いがします。

お引き受けした以上は、理事としてリーダー会間の相互理解を深めることに尽力し、一般会員の皆様に向けては、いつでも楽しく喜んで、一度でも多く会山行に参加頂く機会を作り、楽しい東ハイの原点・初心に帰るよう、微力ながら努力致します。

所存でありますので、正会員・一般会員の各位におかれましてはご指導・ご鞭撻賜りたく、よろしくお願い申し上げます。

●新リーダー就任の件

櫻井 為公男 (いぐお) No.12470
〒169-0073 東京都新宿区百人町2-13の13
☎03-3368-1283
同リーダーは、2月度退任された椎名康真リーダーの後任として、新たにスケッチ部門リーダーとして就任されることとなりました。会内におけるスケッチ部門は、今後益々の発展を期待します。

●新協力者承認の件

荻島 二郎 No.13866
同氏は会田政子リーダーの協力者として承認されました。
天目 淳子 No.11064
同氏は荒金亀治リーダーの協力者として承認されました。
大木 和夫 No.10376
同氏は木田博リーダーの協力者として承認されました。
若林 信雄 No.14743
同氏は大倉昌子リーダーの協力者として承認されました。
4氏に対しては、各々リーダーの補佐役として会山行運営に活躍されることをお願いすると同時に期待致します。

●NPO法人「足尾に緑を育てる会」からのお願い

『昨年中は格別のご支援ご協力を賜り、心から感謝申し上げます。』

●山行の強弱度表記について

山行名の後に、数字でその山行の強弱度を左記のように表記してあります。

①初心者向	④一般向強
②一般向弱	⑤やや健脚向
③一般向	⑥健脚向
⑦ウォーキング	

●自分の歩行力を考えて無理のないコースに参加のこと

山のエチケットを守り、楽しい山行にしましょう。

●Rのバッジが東ハイの目印

Rのバッジを必ず持参のこと

●山行参加費 会員二百円・会員外五百円

★4月1日(火) ①サクラ・庭園

JR目黒駅13時集合・金栗院
↓氷川神社・新江戸川公園・関
口芭蕉庵・椿山荘庭園・江戸川公園・江戸川橋駅

★4月1日(火) ②岩茸石山他

雨天中止
JR新宿駅7時4分発乗車・立川駅7時41分着 乗換7時51分
↓岩茸石山・高木山・東尾根
乗換8時29分発奥多摩行乗車

★4月1日(火) ③サクラ・庭園

雨天決行
歩程約2時間30分
神田川の桜と、庭園3ヶ所に
入園します。
☎090-4377-9160

50th

Thank you for 50years.

おかげさまで、カモシカスポーツは50周年を迎えることができました。50周年を記念した催し物を多数開催しております。この機会にぜひ、足をお運びください。今後も皆様に信頼される登山用品専門店でありたいと思います。皆様の変わらぬご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

お買い物は登山用品専門店です。
カモシカスポーツ
http://www.kamoshika.co.jp/

- 山の店・本店 tel 03-3232-1121
- 山の店・横浜店 tel 045-440-0711
- 山の店・松本店 tel 0263-48-2424

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI 石井スポーツ原宿 山専

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM8:00 年中無休
JR原宿駅表参道口改札出てすぐ!

ICI 石井スポーツ登山本店

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店

新宿西口店/03-3346-0301 神田本店/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751
電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

ヒトと地球のインターフェイス
ICI 石井スポーツ
http://www.ici-sports.com/

- ★4月1日(火) ③大文字山他 係||小林妙子
1日JR東京駅八重洲高速バス 高速バス往復券はまとめてとり
乗場22時40分乗車 ②2日京 ます。キャンセル不可。人数制
都駅6時40分着 バス||銀閣寺 限あります。歩程約4時間
前下車||火床||大文字山||新島 費用一万五千元(素泊り、高速
裏と八重のお墓||南禅寺||蹴上 バス予約金他) 費銭、拝観料、
見物||京都御所他数ヶ所観光||伏 食事などは各自払い
見物||3日||伏見稲荷大社||京 春めく京都の山と名刹を訪ね
都深草||バス14時6分乗車|| ます。往復はがきで3月7日ま
霞ヶ関21時33分着 夜行1泊 までに申込み下さい。
(青春18きっぷ利用可。但し、 係||石川孝子
きつぷと、ながら号席指定券 1116・0002 荒川区荒川
は各自負担。夜行バス組と銀閣 5の30の3 小林妙子
寺前で合流。2日朝9時集合) 0900・2334・5454
- ★4月2日(水) ②滝山丘陵 雨天中止 係||佐野満喜子
JR青梅線沼島駅10時集合(新 コース中の5千本の桜の満開
宿駅8時48分快速青梅行乗車 に期待して、森林浴を楽しみな
沼島駅9時37分下車) 滝山 がらのおびり歩きしよう。
ハイキングコース||入古峯ヶ 係||佐野正雄
原園地||滝山城跡||東秋川橋 03・3638・1488
東秋川駅 歩程3時間10分 FAX 03・3638・1488
- ★4月3日(木) ①新宿御苑のお花見 雨天中止 係||松永孝子
JR中央線信濃町駅改札前10時 内散策||新宿門||新宿駅
30分集合||絵画館前||国立競技 歩程約2時間40分 運動靴で
場(7月からは解体予定) 鳩森 係||土屋秀夫・毛塚順一
八幡神社||国立能楽堂||新宿御 047・457・2702
苑千駄ヶ谷門(要入園料) 苑
- ★4月4日(金) リーダー会 日暮里中央町会会館 夜6時開始
●4月4日(金) ④世界遺産・熊野古道 係||佐々木 保
予告で満席になりました。申 し訳ありません。キャンセル待
ちで受け付けます。 0900・8035・6123
261・0003 千葉市美浜 FAX 043・277・5062
- ★4月5日(土) ②馬事公苑と砧公園の桜 雨天翌週 係||木田
パワースポット巨樹巡りNo.8 を見事に咲かせる木もあり、今
「世田谷区編」その4 回は桜見物となります。他に砧
東急田園都市線用賀駅北口出口 公園のクスギとシマサルスベリ
10時集合||用賀||ブロード 群となります。当日が雨の場合
砧公園(園内散策) 馬事公苑 翌週の12日(土)となります。
世田谷郷土資料館||東急世田谷 係||土屋秀夫・須賀満子
線世田谷駅 歩程約3時間(桜 0900・6535・0432
見物と休憩時間を含む) 大手和夫
巨樹巡りも、季節によって花
- ★4月5日(土) ④道志No.2 バス 係||佐野満喜子
予告済ですが残席あります。 当日逆コースに変更する場合も
新宿西口三菱東京UFJ銀行横 あります。
6時50分出発||中央道相模湖IC 地図昭文社 高尾・陣馬
山||道志村久保||道志峠||御牧ヶ 往復はがきで申込み下さい。
山||長尾山||細茅ノ頭||赤鞍ヶ 136・0072 江東区大島
岳||秋山峠||道志村ノ本||新 4の1の9の605
宿 時間があれば入浴 佐野満喜子
歩程5時間50分 費用六千円 03・3638・1488
道志山塊のメインコースを徹 道峠から赤鞍ヶ岳まで縦走。
- ★4月5日(土) ②石砂山 雨天中止 係||石井 徹
橋本駅北口9時集合 バス9 歩程2時間30分
時12分登三ヶ木(みかげ)行乗車 交通費二千五百円
三ヶ木着 乗換東武行乗車 山 山やまみ温泉で入浴出来ます。
伏馬田下車 亀見橋||石砂山 地図昭文社 高尾・陣馬
篠原バス停||藤野やまみ温泉 0900・2141・8946
(解散)||藤野駅
- ★4月5日(土) ③日向山 雨天中止 係||村上健一
西武池袋駅8時35分急行飯 歩程3時間30分
能行乗車||飯能駅着 乗換9時 交通費千四百円
28分西武秩父行乗車||10時10 地図昭文社 奥武蔵・秩父
分所ヶ久保駅下車||風ノ道||日 04・2964・9481
向山||山の花道(カククリ) 農 村公園||芦ヶ久保駅
- ★4月5日(土) ③春岳山||ミズヒノ頭 雨天中止 係||加藤正彦
「たかが大山」されど大山 No.10 歩程4時間40分
小田急新宿駅6時51分急行小 交通費千四百円 大山フリーパスB
田原行乗車||秦野駅8時3分下 券(千四百八十円)が得
車 バス8時18分登ヤビツ峠行 通称大山北尾根、ミツマタの
乗車||終点下車||春岳山||大山 群生に期待。雨天中止の再挑戦
西沢ノ頭||ミズヒノ頭||16号 係||小泉純子 係||佐野愛子
鉄塔||県道||ヤビツ峠||柏木林 046・257・6567
道||養毛バス停||秦野駅 夜8時||9時30分
- ★4月6日(日) ④高尾||景信山 雨天中止 係||近能健次郎
京王新宿駅7時30分特急高 停||JR高尾駅 歩程5時間
尾山口行乗車||高尾山口駅下車 係||島田光晴
清滝||琵琶滝||一丁平||小仏 03・3802・2523
峠||景信山||小仏峠||日影バス
- ★4月6日(日) ①スケッチ 次太夫堀公園 係||櫻井為公男
小田急成城学園前駅南口改札 望もよい。素晴らしい絵もい
前10時集合 バスで現地へ 未来あり。
茅葺の農家、酒屋、蔵などあり 作品を並べて講評後解散
ます。来たれ、集まれ! 絵は 昼食持参 雨天中止
心で描く。白い紙のままの太公 03・3368・1283
- ★4月6日(日) ②青梅周遊||釜の淵公園 係||平沢こと
「花シリーズ」No.58 エドヒガ 春18きつぷか休日おでかけパス
ンしだれ桜 樹齢3百年以上 が得。
JR新宿駅8時19分発ホリデー快 古木のしだれ桜が見頃と思
速おくらま3号乗車||青梅駅下 ます。多少の登り降りありま
車||金剛寺||梅岩寺||永山ハイ 係||小峰・佐々木(柳) 柳田
キングコース||青梅鉄道公園 地図昭文社 奥多摩
赤塚不二会館||釜の淵公園 0297・58・9022
青梅駅 歩程約3時間 雨天止 夜8時||9時30分
ウオーキング靴にて参加下さい。 交通費千九百円(遠方の人は青
- ★4月6日(日) ②琴平丘陵 雨天中止 係||辰巳哲夫
西武池袋駅8時5分快速急 池袋駅で秩父鉄道影森駅までの
行三峰口行乗車||飯能8時 きつぷを買つか、又は影森駅で
50分||影森駅10時1分下車||大 精算して下さい。
淵寺||護国観音||岩井堂||長者 羊山公園の桜が見頃なら、お
屋敷跡||羊山公園||西武秩父駅 花見をしませんか?
歩程約3時間 軽登山靴以上で 係||保倉恵美子
交通費約千七百円(影森駅はス 0900・8729・2758
イカ・パスモなどは使えません。
- ★4月6日(日) ③清雲寺||若御 子峠 雨天中止 係||鳥居節男
西武池袋駅8時5分快速急三 峰口行乗車||秩父鉄道浦山口駅
10時4分下車(係待つ) 不動 10時4分下車(係待つ) 不動
名水||諸上橋||長泉寺||秩父さ くら湖||浦山ダム資料館||若御
子山遊歩道入口||国見の広場 若御子峠||憩いの広場||若御子
神社||清雲寺||千手観音堂||武 州中川駅
歩程3時間30分 軽登山靴で
交通費約二千円 樹齢6百年
のしだれ桜をはじめ約30本の桜
の満開に今年こそ期待して
係||大澤清吾・酒井滋治
地図昭文社 奥武蔵・秩父 0800・1206・0431
- ★4月6日(日) ④西丹沢||ミステ リー山行 雨天中止 係||吉村
小田急新宿駅6時1分急行 小田原行乗車(係は最後部乗車)
新松田駅集合 歩程6時間30分 下山後希望者
は入浴出来ます。
ミツマタの花を探しに行きませ 片はがきで申込み下さい。
んか!? 6時1分発よりも6時18分発が
都合のいい方は明記して下さい。
136・0076 江東区南砂
2の3の6の1013
03・3647・2868 吉村知恵子
- ★4月7日(月) ③歩こう! 鎌倉 No.3 雨天中止 係||大倉昌子
JR鎌倉駅改札口10時集合||本 覚寺||熊野神社||祇園山ハイキ
ングコース||宝戒寺||大御堂橋
田楽辻子のみち||衣張山||名 越切通||安養院||鎌倉駅
歩程約4時間
染井吉野・山桜の頃に、桜見 物をしながら鎌倉を歩きます。
0900・4712・0896
03・5247・2940
- 日帰りの電車山行は申込不要 です(健脚向等で申込制の場合 合除) 出発駅もしくは集 合場所へ直接お越し下さい。 その路線の途中駅乗車も可。 リーダーの先に行かず、解散 まで同一行動を。 ●東ハイの目印でもある黄色タ オールは、山行参加のときリ ーダーからお求め下さい。

東ハイ会員優待の店

お会計時に、会員バッチが会員証をお見せ下さい。 店頭割引特価からさらに割引いたします

登山・アウトドアのことならさかいやへ

モンベル ルーム エコプラザ バタゴニア ロック屋 シューズ屋

ハイキングの準備はお済みですか? 登山・アウトドアの総合専門店 さかいやスポーツ

www.sakaiya.com インターネット 通販大人気!

さかいやスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間: AM11:00~PM8:00 年中無休

ウェア館 03-3262-0432 03-3262-7285
バタゴニア・ロック屋 03-3262-0581 03-3262-0586
モンベルルーム 03-3262-0731 03-3262-0745
シューズ館 03-3262-0433 03-3262-0592
エコプラザ 03-3262-0583 03-3262-0486

東京ハイキング協会会員様 優待の店

各店メンバーズカードまたは現金でのお支払い& 東京ハイキング協会会員証ご呈示で メンバーズカード いつでもご入会OK お気軽にどうぞ!!

平常営業時店頭価格からさらに5%OFF

登山用品 専門店 秀山荘 池袋一ツ 池袋駅西口 池袋駅前公園 池袋駅西口 池袋駅前公園 池袋駅西口 池袋駅前公園

TEL.03-3984-4211 http://www.syuuzanso.com

〒170-0013 東京都豊島区池袋1-44-8 [年中無休] 平日・土曜: 10:30~20:00 日曜・祭日: 10:00~19:00

POWER'S SPORTS パワースポーツ TEL.042-525-9922 www.y-spsys.co.jp/ev/powspo/07/ 〒190-0012 東京都立川市曙町2-11-2 フロム中武6F 営業時間: 10:00~20:00 [年中無休]

立川駅 伊勢丹 パワースポーツ 立川店 (フロム中武6F) JR立川駅 郵便局

平成26年4月号(3)

★4月8日(火) ③新田金山山城他 JR上野駅7時57分発快速ラビ ット宇都宮行乗車Ⅱ久喜駅下車 乗換東武伊勢崎線8時41分発太 田行乗車Ⅱ9時46分終点下車↓ 大光院↓金龍寺↓金山城ガイダ ンス施設↓史跡金山城跡↓新田 神社↓神明宮↓曹源寺↓松風峠 ↓親水公園↓太田駅	雨天中止 係Ⅱ宮本次子 歩程3時間40分 日本百名城の金山城と日本三 大さざえ堂の曹源寺を訪ねます 八瀬川や城跡の桜が残っている といひのですが…… 交通費二千九百円(上野起点) 他に拝観料三百円 ☎FAX 0422・22・0413	★4月9日(水) ③南ア前衛・荒倉山 バス 係Ⅱ小林妙子 9月中旬へ変更します。	★4月9日(水) ③太平山 雨天中止 東武浅草駅7時10分発快速日 光行乗車Ⅱ栃木駅8時26分下車 (係合流) タクシーⅡ六角堂↓ あじさい坂↓太平神社↓太平山 ↓晃石山↓馬不入山往復↓桜峠 ↓清水寺↓大中寺↓謙信平↓六	角堂 タクシーⅡ栃木駅 歩程約4時間30分 太平山は3 千本の桜の木で有名。陸の松島 を展望する周遊コース。 ☎090・3499・0190 係Ⅱ柴崎ミチ子	★4月12日(土) ③守屋山 バス 係Ⅱ石井 徹 八王子駅北口7時30分集合 諏訪ICⅡ杖突峠下車↓守屋山 峰↓西峰↓片倉下山Ⅱ日帰温 Ⅱ八王子駅 歩程4時間 費用九千円(人数により軽減) 時間があれば温泉に立寄りま 残雪の南アルプスの大展望 期待しましょう。予告済なの 空席の有無を問合せ下さい。 ☎090・2141・894	★4月9日(水) ②午後散歩 雨天中止 西武池袋駅12時50分発急行飯 能行乗車Ⅱ13時13分所沢駅東口 下車(係待つ) バス13時30分発 志木行乗車Ⅱ13時50分城下車↓ 滝の城址公園↓清瀬川遊歩道↓ 清瀬金山緑地公園↓清瀬市役所	バス停Ⅱ清瀬駅 歩程約2時間 運動靴で 桜・カタクリ等、春の花々を のんびり楽しみましょう。 ☎FAX 042・566・2698	★4月12日(土) ③松田町寄 係Ⅱ大木建次 里峠↓松田山 係Ⅱ大木建次 小田急新宿駅7時21分発急 小田原行乗車Ⅱ新松田駅8時 分下車 富士急バス9時5分 寄行乗車Ⅱ終点下車↓土佐原 だれ桜の道↓大寺橋↓虫沢古 ↓尺里峠↓高松↓最明寺史跡 園↓松田山↓新松田駅 歩程4時間30分 軽登山靴以 見所はしだれ桜や山桜のほ 尺里峠からの富士山、最明寺 園の各種の桜。☎Ⅱ萩原勝哉 ☎0463・94・6941 ☎090・3907・529	★4月12日(土) ③吾国山 雨天中止 JR上野駅6時59分発宇都宮行 乗車Ⅱ小山駅8時15分着 乗換 水戸線8時25分発乗車Ⅱ福原駅 9時6分下車(係合流) ↓吾国 山登山口↓林道横断↓カタクリ 園↓吾国山山頂↓登山口↓福原	雨天中止 係Ⅱ柴崎 実 歩程約4時間 山頂に一等三角点がありブナ 林に覆われ巨木も見られる。カ タクリの群生する山として有名 ☎090・3499・0190 係Ⅱ柴崎ミチ子	★4月12日(土) ②五日市 今熊山 雨天翌日 係Ⅱ平沢こと 「花シリーズ」No.59 ミツバツ つじ他 市駅下車 バス9時9分発京王 八王子行乗車Ⅱ今熊山登山口下 車↓今熊神社↓今熊山往復↓消 火栓↓小峰公園最高点↓小峰公	★4月12日(土) ②五日市 今熊山 雨天翌日 係Ⅱ平沢こと 「花シリーズ」No.59 ミツバツ つじ他 市駅下車 バス9時9分発京王 八王子行乗車Ⅱ今熊山登山口下 車↓今熊神社↓今熊山往復↓消 火栓↓小峰公園最高点↓小峰公	雨天中止 係Ⅱ平沢こと 市駅下車 バス9時9分発京王 八王子行乗車Ⅱ今熊山登山口下 車↓今熊神社↓今熊山往復↓消 火栓↓小峰公園最高点↓小峰公	雨天翌日 係Ⅱ平沢こと 市駅下車 バス9時9分発京王 八王子行乗車Ⅱ今熊山登山口下 車↓今熊神社↓今熊山往復↓消 火栓↓小峰公園最高点↓小峰公
--	---	---	---	--	--	--	---	--	--	--	---	---	--	--

★4月16日(水) ②小田急沿線自然ふれあいウォーク 係Ⅱ濱坂
小田急新宿駅8時31分発快速
急行藤沢行乗車Ⅱ新百合ヶ丘駅
8時57分着 乗換9時11分発唐
木田行乗車Ⅱ黒川駅9時17分下
車(係待つ) ↓南黒川第一公園
(健康体操) 10時30分出発Ⅱ真
光寺公園↓栗木緑地↓川崎フロ
ンター↓グラント↓櫻屋(食事)
↓修廣寺↓柿生緑地↓柿生駅
新百合ヶ丘駅 小雨決行
そば、うどんの櫻屋は手打・

★4月19日(土) ④権現山Ⅱ三ツ森北峰 雨中止 係Ⅱ佐々木 保
JR新宿駅6時22分発特快高尾
行乗車Ⅱ終点着 乗換7時11分
発大月行乗車Ⅱ終点下車 バス
8時10分発浅川行乗車Ⅱ終点下
車↓浅川峠↓権現山(山梨百名
山)↓麻生山↓尾名手峠↓三ツ
森北峰↓鋸尾根↓杉平バス停
歩程約6時間
新緑の尾根を辿り麻生山の岩

★4月19日(土) ⑤丹沢表尾根縦走 雨天中止 係Ⅱ加藤正彦
小田急新宿駅6時51分発急行
小田原行乗車Ⅱ秦野駅8時3分
下車 バス8時18分発ヤビツ峠
行乗車Ⅱ終点下車↓二ノ塔↓三
ノ塔↓新大日↓塔ノ岳↓大倉尾
根↓大倉バス停Ⅱ渋沢駅
歩程6時間30分



★4月20日(日) ②秩父乳所巡りNo.2 雨天中止 係Ⅱ鳥居節男
西武池袋駅8時5分発快速急
行長瀬・三峰口行乗車Ⅱ横瀬駅
9時44分下車(係待つ) ↓⑨明
智寺↓⑦法長寺↓⑥ト雲寺↓⑧
西善寺↓⑩大慈寺↓⑪常楽寺↓

★4月20日(日) ③高水三山 雨天中止 係Ⅱ会田政子
JR新宿駅8時19分発ホリデー
快速おくたま3号奥多摩行乗車
Ⅱ9時20分青梅駅着 乗換9時
31分発奥多摩行乗車Ⅱ9時47分
軍畑駅下車(係待つ) ↓高水山
↓岩茸石山↓惣岳山↓御嶽駅
歩程4時間 軽登山靴以上で

★4月20日(日) ③八王子城跡 雨天中止 係Ⅱ有里公雄
京王新宿駅7時49分発準特急
高尾山口行乗車Ⅱ高尾駅8時42
分下車 バス9時15分発八王子
城跡行乗車Ⅱ終点下車↓管理事
務所↓御主殿跡↓城山林道分岐
↓富士見台↓天守閣跡↓展望台
↓管理事務所Ⅱ八王子城跡バス

お総菜(バイキング)の準備の
ため予約制です。4月9日まで
に電話等で申込み下さい。
料金千円より。体操不参加、
又は体操が雨天中止の場合は、
黒川駅で10時30分に受付します。
櫻屋で食事しない方は申込不要
で、受付時間までに来て下さい
麻生区櫻屋で検索出来ず
☎080・5027・9393
☎044・953・0530
FAX 044・953・0530

雨天中止 係Ⅱ加藤正彦
交通費丹沢・大山フリーパスB
券(千四百八十円)が得
展望良く、歩きがいもある丹
沢縦走入門の人気コース
☎046・257・6567
夜8時〜9時30分

雨天中止 係Ⅱ鳥居節男
西武秩父駅
歩程約3時間20分
交通費約千五百円 納経料1寺
三百円
☎080・1206・0431

雨天中止 係Ⅱ会田政子
交通費千七百八十円
牧野すみれに期待
早く歩きたい方お断りします。
☎042・566・2698
FAX 042・566・2698

雨天中止 係Ⅱ有里公雄
停Ⅱ高尾駅北口
歩程約3時間30分
交通費千六十円
☎03・3974・1849
夜6時〜8時

雨天中止 係Ⅱ有里公雄
停Ⅱ高尾駅北口
歩程約3時間30分
交通費千六十円
☎03・3974・1849
夜6時〜8時

東京ハイキング

会員証と参加票 ポイントカードを忘れずに

★4月20日(日) ④倉岳山北東尾根 雨天中止 係 本多長吉
JR高尾駅8時1分発甲府行乗
車 高尾駅8時34分下車 立野
峠入口 平尾根 倉岳山 立野
峠 梁川駅
地図昭文社 高尾・陣馬
048・253・9640

★4月20日(日) ③角田山と米山 雨天中止 係 大倉昌子
20日新宿西口夜出発 関越道
北陸道 登山口 米山(往復)
登山口 角田山 角田峠(入
浴) 新宿 夜行日帰り
費用約一万二千元
花の山とも呼ばれる角田山は
雪割草の可憐な花の宝庫となる
日本海に向かつてそそり立つ雄
姿は越後富士といわれ民謡で知
る

★4月20日(日) ⑤藤原岳・御在所岳 雨天中止 係 石井 徹
20日JR東京駅東海道新幹線7
時33分発ひかり503号乗車
名古屋乗換・伊勢市 伊勢神宮
参拝 四日市(油) 西藤原駅 藤
原山 藤原岳 往路下山 西
藤原駅 湯の山温泉(油) 一の谷
負はれ石 朝陽台 御在所岳
一の谷 湯の山温泉 四日市
名古屋 東京
歩程2日目6時間20分 3日目
歩程2日目6時間20分 3日目

★4月22日(火) ①スケッチ 小石川植物園 係 櫻井為公男
地下鉄三田線白山駅丸の内
線茗荷谷駅から徒歩 正門前10
時集合
春の草花と樹木は明るく美し
い。画材・画風・諸派・無会派
混在です。無審査なので好きに
描いてください。

★4月22日(火) ②桜と水芭蕉の期待旅 係 土肥原二郎
22日JR東京駅②上越新幹線8
時4分発たにがわ403号乗車
車自由席乗車 上毛高尾駅9時
23分下車 送迎バスで迎撃山、
川場方面の桜、翌日は片品村の
水芭蕉等を期待して回ります。
費用宿泊・バス代約一万三千元
きつぷは各人購入(ジパンゴ可)

★4月23日(水) ④鳴神山と吾妻山 雨天中止 係 佐野満喜子
予告知ですが残席あります。
新宿西口三菱東京UFJ銀行横
道 6時50分発 東北道 北関東
道 太田桐生IC 吹上 駒形登
山口 鳴神山 花台 沢ノ頭 三
峰山 金沢峠 大形山 吾妻山
↓吾妻公園 新宿
歩程6時間40分 費用六千元
沢と緑の道からアカヤシオ咲
く展望に恵まれた縦走路として
人気のコースです。山頂は日光
・足尾連山の展望。比較的道

★4月23日(水) ③アド山 雨天中止 係 柴崎 実
東武浅草駅7時10分発快速
光行乗車 杉木駅8時26分着
乗換有毛線 8時41分発高崎行乗
車 佐野駅8時57分着 乗換9
時9分発葛生行乗車 葛生駅9
時27分下車(係合流) タクシ
金蔵院登山口 アド山 分岐
090・349・0190

★4月25日(金) ②塩の道番外編 雨天中止 係 木田・松永
予告知ですが残席あります。
25日新宿西口三菱東京UFJ
銀行前夕方5時出発 関越道
長野IC 白馬村(夜11時着予定)
26日 大峰峠越(約8km) 姫川右
岸 歩程4時間(約8km) 入
浴 宿 白馬乗鞍GSロッジ
春の花の咲く古道をガイドの案
内でゆっくり歩きます。
27日 中谷おらが里周回山菜採
りと山菜料理に舌鼓。地元の山

★4月26日(土) ④鎌ヶ谷大仏と船橋民の森 雨天中止 係 平山 亨
新成電鉄松戸駅9時10分発
津田沼行乗車 鎌ヶ谷大仏駅下
車 徒歩 鎌ヶ谷大仏 高野
橋 二重川左岸 富ヶ谷橋 船
橋民の森 国道 新成電鉄
042・797・4176

★4月26日(土) ③西新井大師と亀戸天神 雨天中止 係 近能
東武大師線大師前駅8時30分
集合 西新井大師(牡丹の花観
賞) 電車 南千住駅 隅田川リ
バーサイドパーク(つじの花)
桜橋 スカイリール 亀戸天
03・380・2523

★4月26日(土) ④九鬼山と鈴ヶ尾山 雨天中止 係 矢澤省三
JR高尾駅7時46分発河口湖行
乗車 田舎駅8時39分下車 集
合 九鬼山 8時51分 鈴ヶ尾山
合 鈴ヶ尾山 8時51分 鈴ヶ尾山
口バス停 タクシ 猿橋駅
080・126・8403

★4月27日(日) ④武甲山と大持山 雨天中止 係 坂寄牧子
西武池袋駅7時55分発快速三
峰口行乗車 8時45分横瀬駅下
車 タクシ 生川登山口 武
甲山 シラジクボ 小持山 大
持山 鳥首峠 大場 名郷バ
ス停 飯能駅 歩程6時間10分
交通費約二千元とタクシ代
武甲山からの稜線はブナの原
生林の中、静かな山歩きで奥武
蔵の貴重な一角です。

★4月27日(日) ⑤カラ沢尾根 雨天中止 係 山川美恵子
JR立川駅7時55分発奥多摩行
乗車 8時29分終点下車 バス
8時35分発東日原行乗車 終点
下車 日原大橋 下 沢尾根 乗
越 カラ沢尾根 カラ沢ノ頭
六ツ石山 水根 奥多摩駅
歩程6時間30分
048・964・9078

★4月28日(月) ③角田山・六万騎山他 雨天中止 係 小林
28日JR池袋駅西口芸術劇場前
朝7時出発 関越道 北陸道 巻
湯東IC 稲島登山口 角田山 往
復 五十沢温泉(油) 地蔵尊 六
万騎山 庚申塔登山口 薬師尾
根口 坂戸山 寺が鼻コース口
池袋駅
歩程1日目2時間 2日目6時
間 費用一万九千元
090・233・4544

★4月29日(火) ②西山峠と草戸山 雨天中止 係 平沢こと
一花シリーズ No.60 クマガイ
草・山吹草・イチリン草他
草王新駅8時29分発準特乗車
高尾山口駅下車 梅ノ木平
登山口 西山峠 三沢峠 草戸
山 峯ノ薬師 京王高尾山口駅
歩程3時間
軽登山靴で足元しつかりと
交通費約七百四十円
0297・58・9022

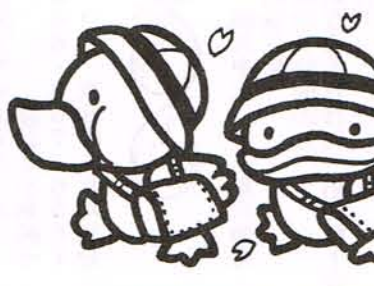
★4月29日(火) ④西上州・黒滝山と鳥帽子岳 雨天中止 係 大倉
新宿西口出発 関越道 下仁
田IC 黒滝不動尊 9時19分
見晴台 観音岩 鷹ノ巣山 不
動尊 鳥帽子岳 登山口 奥の二
股 鳥帽子岳 登山口 新宿
費用約七千元
黒滝山 不動尊 観音岩 九
九谷 鷹ノ巣山などの山全体を
黒滝山という奇岩怪岩のスリル

★4月29日(火) ⑤伊藤彰彦・佐伯公子 雨天中止 係 伊藤彰彦・佐伯公子
2万5千円 猪丸
090・784・4254
03・397・5673

★4月29日(火) ⑥奈良倉山と坪山 雨天中止 係 小泉純子
JR高尾駅7時46分発河口湖行
乗車 上野原駅8時9分下車
バス 8時28分発松姫峠行乗車
9時33分松姫峠下車 鶴峠 奈
倉山 坪山 登山口 坪山
御岳神社バス停 上野原駅
歩程約5時間 軽登山靴以上で
富士山展望の山から花の山。
ヒカゲツツジやミツバツツジに
期待して!!
090・784・4254
03・397・5673

★4月29日(火) ⑦山行参加時の注意!! 雨天中止 係 伊藤彰彦・佐伯公子
一般向強以上の予約山行
に参加希望の場合には、必ず
該山行に参加し、足を確かめて
もらった上でご参加下さい。

★4月29日(火) ⑧山行参加時の注意!! 雨天中止 係 伊藤彰彦・佐伯公子
予約山行の申込みをする方
は、必ず5月号4頁下段に示
した書式の通り記入して、係
のリーダー宛に申込み下さい。



※ポイント獲得、新会員につ
ては5月号4頁に掲載。
●東ハイ事務所に専任の人は
おりません。留守電のときはビ
ーという合図の後に用件と会
員番号、お名前、そして必ず
あなたの電話番号もお願い致し
ます。留守番電話は非常に聞き
づらいので、間違いが発生しが
ちです。入会をご希望の方、
住所変更の方はFAXで連絡
下さい。お名前・生年月日・郵
便番号・住所・電話番号をお知
らせ下さい。