

目次

東ハイの皆様にご協力頂き、
本当に有難うございました。

●第32回東ハイ祭におけるバザー売上金・募金額と分配の報告
バザー売上金 三〇、九五〇円
募金額 二六、五三三円
合計 五七、四八三円
以下のように分配致します。
六つ星山の会へ 一〇、〇〇〇円
足尾に緑を育てる会へ 一〇、〇〇〇円
東京ハイキング協会へ
(寄付扱い) 三七、四八三円

●杉田志津子リーダー辞任の件
同リーダーは平沢リーダーの協力リーダー及び単独のリーダーとして活動されてきましたが平成25年12月末日をもち一身上の都合により辞任されることとなりました。東ハイの会山行充実に貢献頂き、本当に有難うございました。今後益々のご健勝をお祈り申し上げます。

●山行時における白バスの使用
その他に関する件
山行を催行するリーダーは、その山行が会報に掲載され、それにより募集した会員を同行する場合において「山行時に白バス及び会員の運転する乗用車の使用を禁ずる」と、東ハイ運用規定に明示されております。従って、各リーダーはこのことを自覚して行動するようお願い致します。

単なる個人山行はこの限りではありませんが、会山行を個人山行に変更する場合には、この規定は適用されます。

Rのバッジが東ハイの目印
カードを必ず持参のこと
会員外五百円

山 雨天中止 係 加藤正彦
山と高原地図「丹沢」の右手
上部にある二つの高取山を結ぶ
山並み、相州アルプスを一般向
で3回に分けて縦走します。
1回目西山を守る会が毎月
踏査登山をしているコースです
急登・急下降あり。
●小泉純子 佐野愛子
046・257・6567
夜7時〜9時

あ・ま・に・は・I・C・I

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI石井スポーツ原宿 山専

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00～PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道口改札出てすぐ!

ICI石井スポーツ登山本店

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30～PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店

新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751

電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

ヒトと地球のインターフェイス

ICI石井スポーツ

<http://www.icl-sports.com/>

Shopping

楽天

【公式通販サイト】

年会費と保険料（年齢は平成26年4月1日現在）

会員年齢	保険区分	年会費	保険料	振込金額	備考
65才未満	C 区 分	2,400円	1,900円	4,300円	従来通り
65才以上 (どちらか 選 択)	B 区 分	2,400円	1,050円	3,450円	昨年設定
	C 区 分	2,400円	1,900円	4,300円	従来通り

方にご連絡下さい。

★2月1日(土)2日(日) ①雪と氷祭り他と温泉 バス 係Ⅱ平沢
「80才記念山行雪上ハイク」
予告で満席、キャンセル待ちで
参加者にはコース表送ります。
1日取池袋駅西口芸術劇場前8
時出発Ⅱ東北道Ⅱ日光道Ⅱ奥日
光湯元Ⅱ温泉神社Ⅱ雪祭り会場
Ⅱかまくら氷の彫刻会場Ⅱ宿(泊)
2日Ⅱ湯の湖Ⅱ奥日光スキー場
Ⅱ宿Ⅱ表参道(昼食)Ⅱ日光道Ⅱ
東北道Ⅱ新宿駅
歩程2日間で約2時間

軽登山靴で足元しっかりと
費用約八千五百円
白銀の世界をゆっくり雪上ハイク(アイゼン使用)して、雪祭
りと氷の彫刻とかまくらを楽し
みましよう。温泉だけでもOK
です。

②小峰・佐々木昭・谷(美)
地図昭文社 日光・白根山
0297・58・9022
夜8時〜9時30分

冬の日行にも懐口雷火・防美衣・フーセンを忘れては

209080356123
2万5千区与津·五日市

東

立川北駅 伊勢丹 高島屋 シネマシティ ダイエー

曙町2 パークズスポーツ 立川店 (アロム中武 6F)

ビックカメラ 郵便局

北口

JR 立川駅

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間：AM11:00～PM8:00 年中無休

ウェア館	バタニア・ロケット	モンパルルーム	シューズ館	エコーブライザ
TEL 03-3262-0432	TEL 03-3262-0581	TEL 03-3262-0731	TEL 03-3262-0433	TEL 03-3262-0583
FAX 03-3262-7285	FAX 03-3262-0586	FAX 03-3262-0745	FAX 03-3262-0492	FAX 03-3262-0486

平成26年2月号(3)

9時21分着 乗換J根岸線③9
時33分発大船行乗車J根岸駅9
時45分下車(係待つ)J三溪園
・昼食J本牧三溪園前バス停J
山下埠頭入口J山下公園J元町
商店街J石川町駅

三溪園を味わうハイキングです。
ガイドは前回と同じ渡辺幸一さ
さん。反省会では中華街で行いま
す。交通費約千円 入園料五百円
090・8592・1932

▼家族には必ず行き先を知らせておきましょう。

★2月20日(木) ③吉野梅郷から日の出山
JR新宿駅7時46分発快速青梅
行乗車J青梅駅8時53分着 乗
換8時57分発奥多摩行乗車J日
向和田駅9時1分下車J梅の公
園J二俣尾分岐J三室山J日の
出山J光仙橋J御嶽駅

要アイゼン 雨天中止
梅の季節に梅郷から歩きます
090・4712・0896
FAX 03・5247・2940

山行の荷物と怪我は自分持ち

東京ハイキング

★2月22日(土) ①池上梅園 雨天決行
東急池上線池上駅改札前午後 暖かい服装で参加下さい。
1時30分集合↓池上本門寺↓池 係員松浦利保
上梅園↓西馬込駅
歩程約1時間30分 夜6時〜9時

★2月22日(土) ②滝山丘陵 雨天中止 係Ⅱ石井 徹

JR青梅線昭島駅10時集合(新 交通費千円
宿駅9時9分発青梅特快青梅行 地図は当日配布
乗車Ⅱ9時45分昭島駅下車) ↓ 陽だまりの里山をブラブラと
ハイキングコース入口 ↓ 古峰ヶ 春を探しながら歩きます。
原園地 ↓ 滝山城址 ↓ 東秋留橋 ↓
東秋留駅 歩程3時間
☎090・2141・8946

★2月22日(土) ③加波山 バス
予告済ですが残席あります。
電話で確認後、申込み下さい。
新宿7時出発⇨登山口↓雨引観
係⇨佐々木 保
ひなまつりに行きます。
用心のためアイゼン持参。
費用六千九百円

本杉峠↓登山口↓新宿
歩程約4時間

雨引観音は靈驗あらたかな坂
東二十四番の札所、加波山は関
東百名山。時間があれば真壁の

〒261・0003千葉市美浜
区高浜3の5の3の304

佐々木 保
090・8035・6123
FAX 043・277・5062

★2月22日(土) ③経ヶ岳く仏果山 雨天中止 係 加藤正彦
小田急新宿駅7時41分発急行 交通費千四百八十円(丹沢・大
小田原行乗車 本厚木駅8時33 山フリーパスB券が得)
分下車 バス①8時50分発半原 相州アルプス(2月1日参照)
行乗車 半僧坊前下車 経ヶ岳 2回目 展望良し
↓半原越 仏果山 ↓撚糸組合前 ④ 小泉純子 ⑤ 佐野愛子
バス停 本厚木駅
歩程5時間
夜7時〜9時

★2月23日(日) ②荒幡富士く八国山 雨天中止 係Ⅱ村上健一
西武池袋駅9時40分発準急西 歩程2時間30分
武球場前行乗車Ⅱ10時20分下山 世界遺産になりそこなった荒
口駅下車 荒幡富士く鳩峰公園 幡富士からの展望はすばらしい
↓トトロの森2号地く八国山↓ 協Ⅱ下田恵美子
將軍塚く所沢駅
☎04・2964・9481

★2月23日(日) ②多峰主山 小雨決行 係 鮫嶋妙子
西武池袋駅 8時35分発急行飯一山→天覧山→飯能駅
能行乗車 飯能駅 9時24分下車 歩程 2時間30分 軽登山靴で
バス 9時54分発中沢行乗車 本 地図昭文社 奥武蔵・秩父
郷下車→御岳八幡神社→多峰主 042・563・8157

★2月23日(日) ③松田山 雨天中止 係Ⅱ有里公雄

小田急新宿駅7時31分発急行 ラストが見事？
小田原行前方乗車Ⅱ新松田駅8 軽登山靴以上で
時52分下車 バス9時5分発奇 交通費約二千元
行乗車Ⅱ田代向下車↓高松↓最 Ⅲ川辺辰雄・渡辺幸一
明寺史跡公園↓子どもの館↓ 五木田悦子
沢酒造↓新松田駅
歩程3時間30分

早咲きの桜と菜の花のコント

地図昭文社 丹沢
03・3974・1849
夜6時〜8時

★2月23日(日) ③花咲山 雨天中止 係Ⅱ坂寄牧子
JR高尾駅8時20分発甲府行乗一公民館↓登山口↓サス平↓花咲
車Ⅱ8時57分大月駅下車↓浅利峠↓花咲山↓真木公園↓辻バズ

停り大月駅 歩程3時間40分
交通費千四百円(高尾起点)
休日おでかけバスが得
軽アイゼン持参

國 川山信男・藤由光子
戸田よし子
地図昭文社 高尾・陣馬
☎ FAX 047・491・3224

★2月24日(月) ③赤ぼっこ 雨天中止 係員川寄英雄
JR新宿駅7時4分発高尾行乗 沢峠↓赤ぼっこ↓梅ヶ谷峠入口
車↓立川駅7時41分着 乗換7 ↓日向和田駅
時51分発青梅行乗車↓終点下車 歩程約4時間
↓天祖神社↓旧二ツ塚峠↓馬引 ☎042・366・4383

★2月25日(火) ②江戸城三十六見附No.3 雨中止 係↓宮本次子
JR山手線有楽町駅中央口10時の丸↓二の丸↓本丸↓平川門↓
集合↓鍛冶橋門跡↓呉服橋門跡 竹橋駅 歩程約4時間
↓常磐橋門跡↓神田橋門跡↓ 台風で中止となった昨年10月
ツ橋門跡↓雉子橋門跡↓(これ 16日三十六見附最終回分です
より内堀)清水門・田安門・半
蔵門・外桜田門他↓大手門↓三
☎FAX 0422・22・0413

★2月26日(水) ③馬不入山・大明神岳
東武浅草駅7時10分發快速日光行乗車 ④栃木駅8時27分着乗換西毛線8時42分發高崎行乗車 ⑤岩舟駅8時51分下車後集合(係合流) ↓登山口 ↓馬不入山 ↓
大明神岳 係 ⑥柴崎 実
ゆらら館 ⑦岩舟駅
行程約4時間 雨天中止
陽だまりハイクも楽しい。
⑧柴崎ミチ子

★2月26日(水) ③三浦富士⇄武山 雨天中止 係②中嶋要一
 京浜急行品川駅9時発特急三 交通費千七百円 輕登山靴で
 崎口行乗車⇄横浜9時25分⇄10 ④五十嵐靜江
 時13分京急長沢駅下車⇄三浦富 2万5千円浦賀
 士⇄砲台山⇄武山⇄オレンジル ⑤ ⑥
 ↳津久井浜駅 歩程4時間 夜8時⇄10時

★2月26日(水) 舟子尾根→刈寄山 雨天中止 係川濱坂孝一
JR立川駅7時26分発武蔵五日
市行乗車→終点7時59分下車
バス8時17分発上養沢行乗車→
沢戸橋下車→林道分岐→371
M峰→7号鉄塔→509M峰(古
愛宕山)→505M峰→86号鉄塔
→648M峰→刈寄山→入山峠
→トツキリ場→夕焼小焼バス停
→高尾駅

歩程6時間 軽登山靴以上で
前日雨の時はコース変更あり。
登り口から急登。古愛宕山か
らヤブ・急登降の繰り返しあり
バリエーションコースです。
地図昭文社 奥多摩と高尾・陣馬
2万5千図五日市

TEL 080・5027・9393
FAX 044・953・0530

★2月27日(木) ②パワースポット巨樹巡りNo.4 係川木田 博
「世田谷区編」その2
東急田園都市線駒沢大学駅改札
口10時30分集合↓駒沢緑泉公園
↓オリンピック公園↓深沢神社
↓都立園芸高校↓満源寺↓等々
力駅 歩程約3時間 雨天中止
☎090・6535・0432 園川土屋秀夫・須賀満子

★2月28日(金) ③歩こう！鎌倉No.1 雨天中止 係Ⅱ大倉昌子

JR大船駅南改札口より西口に
10時集合→鎌倉中央公園→山ノ
内配水池→葛原岡公園→裏大仏
ハイキングコース→長谷配水池
↓極楽寺坂切通し↓由比ガ浜公
園→鎌倉駅解散

歩程約5時間(16km)

◆山のエチケットを守り、楽
しい山行にしましょう。

◎10月入会のお仲間（3名）
 会員番号14941
 橘川三恵子（関口静子様紹介）
 14943

●11月入会のお仲間（1名）
会員番号14944

角館紘嗣

見崎修己様	山口美智子様	山浦啓二様	山田幸子様	宇田川カツエ様	中山雅子様
No.09487	No.040778	No.076120	No.014628	No.084668	No.010912

302	301	300	299	298
渡	鈴	内	鈴	青
辺	木	田	木	池
正	晴	末	素	陽
子	美	治	子	子
様	様	様	様	様
No.	No.	No.	No.	No.
1	0	1	1	0
4	8	4	0	7
6	4	3	8	2
3	1	1	3	4
0	7	1	2	3

186	185	184	183	182	181
柳田	佐々木	石塚	佐野	鈴木	天野
邦之様	久男様	正雄様	リツ様	初枝様	
No. 1	No. 1	No. 1	No. 1	No. 1	No. 1
3 0 0	4 0 6	1 0 4	2 0 0	1 0 4	3 2 5
9 2 2	6 5 5	1 6 6	0 7 7	4 9 5	

107	高橋	孝様	No. 14339
108	小林	夏子様	No. 14338
109	岩本	明美様	No. 12383
110	中田	美年子様	No. 7408
111	佐々木	幸子様	No. 14208
112	神原	清子様	No. 19788
113	植村	力スミ様	No. 11268
114	武藤	征子様	No. 32658
115	渡辺	幸一様	No. 14444

24服部	40坂内美代子様	ウルトラ②！	64新井	63谷	62小野	61小島
圭子様	300ポイント達成	美恵子様	文子様	美恵子様	昌子様	時子様
No.1	No.1	No.1	No.1	No.1	No.1	No.1
0	1	0	8	0	1	0
1	3	8	2	7	4	8
0	8	2	2	2	1	4
4	4	2	2	3	3	2
8	5	7	6	3	3	2
9	5	7	6	3	3	2

ウルトラ⑤！	25 津野 裕様	26 中村 忠雄様	27 本村 力様	ウルトラ③！
11 井上 彥子様	350 ポイント達成	No. 1 1 2 3 6 9	No. 1 4 1 5 9	350 ポイント達成
450 ポイント達成	No. 0 7 4 7 4	No. 1 1 3 4 6 1	No. 1 4 1 5 9	450 ポイント達成

「感謝」 旧会員 矢野眞理子
記憶は定かではないのですが、
もう十二、三年前のことです。

の手つてこんなにあつたかいん
だと知つたときの感動……。
自宅に着いてから、物や言葉
ではなく、こんなふうに人を励

活動が思うようにいかず、とても落ち込んでいました。

家に閉じこもっているのはよくないと思い、以前から時折参加させていただいていた貴会の手紙を、

しみじみ思いました。感謝の気持ちでいっぱいでした。

その後、何とか再就職し、また慌ただしい毎日となりました。膝の不調などもあり、現在は会員ではないのですが、行くと

ました。そのときの山の名前、リーダーのお名前もすっかり忘れてしまいました。お母様と娘さんでリーダーとサブリーダーを務めておられました。ハイキング中、リーダーはメンバーの動きなどに注意を払っておられたと思います。

還暦も過ぎ、これまでの人生を顧みることが多くなりました。天国に行く前に一言お礼を申し上げたく思い、お便りさせていただきました。

おられました。が、私は特に言葉
を交わすことはありませんでした。
頂上でお弁当を食べ、無事
下山しました。

「じゃあ、皆さん、お疲れさ
ました」と、お別れの挨拶をし
て、

〔注〕本文は投稿ではありません。
一旧会員から東ハイ宛に送
られてきた手紙ではありませんが
この一文に、本紙の東ハイが発
足以来連綿と受け継ぎ、持ち続
けている、会員の皆様とリーダ

帰りの車中で「リーダーは、お年寄りのお話相手、お悩み相

ずは私の肩にそつと手を置いてくれました。その手の暖かさにびつくりして顔を上げると、リーダーの笑顔が私を見つめていました。

●皆様の投稿をお待ちしております。締切日〓奇数月の月末

をかいま見る事ができると思いい、あえて掲載させていただきました。

編集担当 木田 博

談のようなことをボランティアでなさっているのよ」と、他の参加者から伺いました。そうだったのか——と思いました。あえてお話はしなかったものの、きつと私の表情を見て状況を察しておられたのでしょうか。そして最後にそつと励まして下さったのだと思いました。

あのときの手の暖かさ、人間

【短歌・俳句】 五首 五句以内
【詩】 自由
【カット】 ペン又は筆書き黒色
【随筆・山行感想文】 1行14字
詰60行以内（趣旨の変わらない範囲で 添削することがあります）

※原稿はお返し出来ません。
なお、スペースの関係で掲載が遅れる場合もあります。

※山行の申込みをする方は必ず書式の通り記入して下さい。

〈山行参加申込〉

「山行申込」

1) 山行名 ○○○○

2) 期 日 平成
～

3) 申込者 ○○○○

5) 〒住所 〒000-
東京都

6) 生年月日 T S F

7) 電話 FAX番号

8) 東ハイ以外の山岳
(一般強以上の山行参

9) 1年以内の山行歴

月 日	山 名	