

平成二十六年 元旦



(43 コース)

		(43 コース)	
3 (金)	③ 東久留米七福神 小泉純子	11 (土) 12 (日)	② 日の出山他 加世田・有里・保倉
4 (土)	① 王子ノ巣鴨駅 松浦利保	12 (日)	① スケッチ 日比谷公園園 椎名康直
" "	③ 高尾山 近能健次郎	" "	③ 吾妻山ノ曾我丘陵 大木建次
" "	③ 鶏足山ノ花香月山 保	" "	⑤ 四方津御前山ノ鶴島御前 加藤正彦
5 (日)	① 柴又七福神めぐり 平沢こと	15 (水)	① 千住宿周辺を歩く 松永孝子
" "	② 八王子七福神巡り 平山 亨	16 (木)	③ 屋船山ノ久須美山 鮫島妙子
" "	② 秋川丘陵 佐野満喜子	18 (土)	② パワースポット巨樹巡り 木田 博
" "	② 真鶴半島 灯明山 加藤正彦	" "	③ 日連アルプス 坂寄牧子
" "	③ 高山不動尊ノ関八州見 鳥居節男	19 (日)	③ 馬仏山ノ沢井尾根 本多長吉
" "	④ 新年山行 辺室山ノ大 山三峰山 吉村知恵子	" "	20 (月) ● リーダー研修会 (於・三浦半島)
6 (月)	② 五日市七福神 会田政子	21 (火)	① スケッチ 平川門東御 苑 椎名康直
7 (火)	③ 大野山 大木建次	22 (水)	③ 足利湯殿山 柴崎 実
8 (水)	③ 尾瀬岩鞍スキー 加藤(榮)・土肥原	23 (木)	④ 惣岳山 濱坂孝一
9 (木)	② 鎌倉七福神 石井 徹	26 (日)	④ 柳生街道と若草 小林妙子
" "	③ 南郷山他 川寄英雄	25 (土)	② 白山 石井 徹
" "	① 青春18きつぷの旅 平沢こと	" "	③ つくば宝篋山 大倉昌子
10 (金) 11 (土)	③ 越前岳と婆娑羅山 大倉昌子	" "	③ 陣見山 佐野満喜子
10 (金) 12 (日)	② 西国札所巡り④ 佐野俊一郎	" "	⑤ 棒ノ折山 中嶋要一
11 (土)	② パワースポット巨樹巡り 木田 博	26 (日)	③ 八王子城山 会田政子
" "	② 吾妻山ノ弘法山 小泉純子	" "	③ 三浦富士 辰巳哲夫
" "	③ 鉢岡山・宝山 矢澤省三	" "	④ 新年共同山行 白銀平
" "		" "	⑤ 四方津御前山 山川美恵子

駅名下の○内数字は乗車番線
地名間の＝は乗り物による移動
↓は歩行 △は三角点（標高）
歩程は休憩を含まない歩行時間

●日帰りの電車山行は申込不要
です。（但し、予約等で申込制
の場合は除く）

出発駅もしくは集合場所へ直接
お越し下さい。

その路線の途中駅乗車も可。

★1月5日(日) ②八王子七福神巡り 雨天中止 係＝平山 亨
JR八王子駅改札口9時30分集合
↓本立寺・毘沙門天↓伝法院
・恵比寿↓金剛院・福祿寿↓信
松院・布袋尊・善龍寺・走大黒
天↓法寺・新護弁財天↓宗格
院・寿老尊↓吉祥院・吉祥天↓
武蔵野陵↓JR高尾駅

歩程約3時間20分
① 佐野俊一郎
② 青山昌次・佐々木純子
042・797・4176

◆自分の体力を考えて無理のないコースに参加のこと。

ヒトと地球のインターフェイス
ICI 石井スポーツ
<http://www.ici-sports.com/>

会員証と参加票 ポイントカードを忘れずに

★1月5日(日) ②秋川丘陵 雨天中止
JR新宿駅7時44分発ホリデー快速あきがわ1号乗車⇨立川8時11分⇨秋川駅8時37分下車⇨秋留橋⇨登山口⇨二条城址⇨霊留山(ひょうどうめやま)⇨山田大橋⇨武蔵増戸駅 歩程3時間

★1月5日(日) ②真鶴半島 灯明山 雨天中止 係⇨加藤正彦
JR東京駅8時3分発東海道線熱海行乗車(小田急新宿駅7時41分発急行小田原行乗車)⇨終点9時15分着 乗換9時29分発熱海行乗車)⇨真鶴駅9時41分下車⇨荒井城址公園⇨お林展望公園⇨灯明山⇨真鶴岬⇨琴ヶ浜⇨貴船神社⇨真鶴駅 歩程約3時間 雨天中止

★1月5日(日) ③高山不動尊⇨関八州見晴台 係⇨鳥居節男
西武池袋駅8時5分発三峰口⇨長瀬行乗車⇨西吾野駅9時24分下車(係待)⇨見晴台⇨スノコ平⇨高山不動尊⇨関八州見晴台⇨大滝⇨西吾野駅 歩程約3時間 雨天中止

★1月5日(日) ④新年山行 雨天中止 係⇨吉村知恵子
「辺室山⇨大山三峰山」小田急新宿駅6時18分発急行小田原行乗車(係は最後部乗車)⇨本厚木駅下車 タクシー⇨土山峠⇨辺室山⇨物見峠⇨大山三峰⇨不動尻⇨煤ヶ谷バス停⇨本厚木駅 歩程6時間 要6本爪アイゼン

★1月6日(月) ②五日市七福神 JR新宿駅12時2分発快速青梅行乗車⇨12時51分拝島駅着 乗換13時7分発武蔵五日市行乗車⇨13時25分終点下車(係待)⇨バス13時50分発数馬行乗車⇨十里木下車⇨徳雲院⇨光厳寺⇨玉林寺⇨上町地藏堂⇨下町地藏堂 歩程2時間 要6本爪アイゼン

★1月7日(火) ③大野山 雨天中止 係⇨大木建次
小田急新宿駅7時50分発急行小田原行乗車⇨新松田駅9時13分下車 乗換御殿場線松田駅9時30分発沼津行乗車⇨谷峨駅9時43分下車⇨嵐⇨野背開戸⇨大野山⇨小学校横⇨大野山入口⇨山北駅 歩程約4時間 交通費新宿駅より約千九百円

★1月7日(火) ④大野山 雨天中止 係⇨大木建次
下山後は、有志で山北駅前のさくらの湯で交流会を予定。今年の山行は富士山も見えて駅から駅までをテーマに月1〜2回を予定しています。 係⇨萩原勝哉

★1月7日(火) ⑤大野山 雨天中止 係⇨大木建次
下山後は、有志で山北駅前のさくらの湯で交流会を予定。今年の山行は富士山も見えて駅から駅までをテーマに月1〜2回を予定しています。 係⇨萩原勝哉

★1月8日(水) 10日(金) ③尾瀬岩鞍スキー 係Ⅱ加藤(栄)・土肥原 初めての人は、所定の項目以外にスキーレベルと近年行ったスキー場等を書いて下さい。

8日JR東京駅②上越新幹線8時4分発maxたにがわ403号2号車自由席乗車Ⅱ上野8時10分Ⅱ大宮8時30分Ⅱ高崎9時3分Ⅱ上毛高原駅9時20分下車 送迎バスにて宿へ

費用四万七千円

申込み期限は12月25日です。申込みはメールか往復はがきで。

★1月9日(木) ②鎌倉七福神 雨天中止 係Ⅱ石井 徹 地図は当日配布します。

北鎌倉駅円覚寺境内10時30分集合Ⅱ五神参拝Ⅱ鎌倉駅Ⅱ長谷駅Ⅱ二神参拝(解散)

歩程2時間 交通費二千円

☎090・2141・8946

★1月9日(木) ③南郷山他 雨天中止 係Ⅱ川奇英雄

JR東京駅8時10分発熱海行乗車Ⅱ湯河原駅9時46分下車 バス10時発五郎神社行乗車Ⅱ終点下車Ⅱ幕山登山口Ⅱ幕山Ⅱ自鑑

☎042・366・4383

★1月9日(木)10日(金) ①青春18きつぷの旅 雨天決行 係Ⅱ平沢

「秘湯シリーズ」No.14 雪の越後路 大沢山温泉 大沢館 参加者にはコース表送ります。

9日JR上野駅⑦9時37分発快速アーバン乗車Ⅱ高崎駅乗換Ⅱ水上駅下車(昼食)Ⅱ大沢駅下車宿送迎バスⅡ大沢山温泉(泊)

10日宿送迎バスⅡ大沢駅Ⅱ越後湯沢駅下車(昼食・買物)Ⅱ水上駅乗換Ⅱ高崎駅乗換Ⅱ上野駅費用約二万円(青春18きつぷ2回分・宿泊・飲物・通信費・別途保険代含む)

☎0297・58・9022 夜8時〜9時30分 平沢こと

★1月10日(金)11日(土) ③越前岳と婆娑羅山 バス 係Ⅱ大倉昌子

10日新宿西口朝7時出発Ⅱ十里木Ⅱ越前岳Ⅱ富士見峠Ⅱ愛鷹登山口Ⅱ雲見(泊) 11日Ⅱ志保口登山口Ⅱ婆娑羅山Ⅱ婆娑羅トンネルⅡ松崎Ⅱ新宿

新年山行で富士山を間近に愛鷹山の最高峰・越前岳に登り、漁師の宿で贅沢な海の幸を満喫して山の話を咲かせましょ

☎090・4712・0896 FAX03・5247・2940 大倉昌子

★1月10日(金)12日(日) ②西国札所巡り④ バス 係Ⅱ佐野俊

第4回西国札所巡りは兵庫県になります。⑦圓教寺 ②五乗寺 ⑤清水寺 ④中山寺 ③勝尾寺 番外・花山院

費用 ハイウェイバス利用二万五千円又は貸切バス利用三万五千円 どちらか未定です。

☎090・7410・6944 往復はがきで申込み下さい。

④Ⅱ平山 亨 ④Ⅱ佐々木純子 ④Ⅱ渡谷区広尾 1の1の26 佐野俊一郎

▼山の一人歩きで事故に遭うと連絡が取れません。三人以上で歩きましょ。

★1月11日(土) ②パワースポット巨樹巡りNo.1 係員 木田 博
東京駅八重洲北口オアゾビル前10時集合→皇居東御苑→靖国神社→日比谷公園 歩程3時間
数十年数百年の時を経た巨木は、あなたに何を語りかけるのか? そのメッセージを感じる感じないは、あなた次第です。
今年から、シリーズとして都内全域の巨樹巡り山行を出します
第1回として千代田区編
雨天中止
☎090・6535・0432
監 土屋秀夫・須賀満子

★1月11日(土) ②吾妻山→弘法山 雨天翌日 係員 小泉純子
小田急新宿駅8時1分発急行
小田原行乗車→鶴巻温泉駅9時7分下車→吾妻山→高取山分岐→弘法山→権現山→秦野駅
歩程2時間40分 軽登山靴で!!
甘酒を作りますのでお手伝いお願いします。
交通費千三百円
監 伊藤彰彦・佐伯公子
佐野愛子

地図昭文社 丹沢
☎090・7845・4254
☎FAX 03・3976・5673

★1月11日(土) ③鉢岡山→宝山 雨天中止 係員 矢澤省三
JR高尾駅8時44分発小淵沢行乗車→藤野駅9時3分下車集合
↓金剛山登山口↓金剛山→杉峠→鉢岡山→杉峠→宝山↓日蓮神社→藤野駅 歩程3時間30分
交通費JR新宿起点約二千元
里山歩きですが、北斜面あり。降雪後はアイゼン持参のこと。
地図昭文社 高尾・陣馬
☎080・1263・8403
夜7時~9時

●日帰りの電車山行は申込不要です(健脚向等で申込制の場合は除く) 出発駅もしくは集合場所へ直接お越し下さい。
その路線の途中駅乗車も可。
リーダーの先に行かず、解散まで同一行動を。

●「運動靴可」と明記されていない限り、山行は軽登山靴以上で参加のこと。

●東ハイの目印でもある黄色タオルは、山行参加のときリッダーからお求め下さい。

東ハイ会員優待の店 お会計時に、会員バッチが会員証をお見せ下さい。
店頭割引特価からさらに割引いたします

登山・アウトドアのことならさかいやへ

www.sakaiya.com

インターネット
通販人気!

さかいやスポーツ

さかいやスポーツ さかいや楽天

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間：AM11:00～PM8:00 年中無休

ウェア館	パタゴニアログ館	モンベルルーム	シューズ館	エコプラザ
TEL 03-3262-0432 FAX 03-3262-7285	TEL 03-3262-0581 FAX 03-3262-0586	TEL 03-3262-0731 FAX 03-3262-0745	TEL 03-3262-0433 FAX 03-3262-0592	TEL 03-3262-0583 FAX 03-3262-0486

東京ハイキング協会会員様 優待の店

各店メンバーズカードまたは現金でのお支払い＆
東京ハイキング協会会員証ご呈示で
 平常営業時店頭価格からさらに**5%OFF**

メンバーズカード
いつでもご入会OK
お気軽にどうぞ!!

登山用品
専門店

池袋 秀山荘

TEL.03-3984-4211

<http://www.syuzanso.com>

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-44-8 [年中無休]
平日・土曜:10:30~20:00 日曜・祭日:10:00~19:00

←目白・新宿 JR山手線・埼京線 大塚・板橋→

POWER'S・SPORTS

パワーズスポーツ

TEL.042-525-9922

www.y-spsys.co.jp/ev/powspo/07/

〒190-0012 東京都立川市曙町2-11-2 フロム中武6F
営業時間:10:00~20:00 [年中無休]

平成26年1月号(3)

能行乗車⇨終点8時14分下車
バス8時30分発名郷行乗車⇨さ
わらびの湯9時11分下車⇨白谷
橋⇨権次入峠⇨棒ノ折山⇨黒山
⇨長久保山⇨小沢峠⇨小沢バス
停⇨飯能駅 歩程約5時間30分

要軽アイゼン
交通費約二千円
圏⇨五十嵐静江
地 図 昭文社 奥武蔵・秩父
TEL 045・811・3130
FAX 045・811・3130
夜8時〜10時

◎リーダーは全くのボランティアです。万一行中に事故があつても賠償責任は一切負いません。十分承知の上参加下さい。

平成26年1月号(4)

★1月26日(日) ③八王子城山
JR新宿駅8時26分発中央特快
高尾行乗車⇨9時11分高尾駅北
口下車(係待つ)バス9時32分
発小仏行乗車⇨駒木野下車⇨地
蔵平⇨熊笹山⇨富士見台⇨城山
(本丸跡)⇨八王子城跡バス停⇨
高尾駅 歩程3時間30分

雨天中止
輕登山靴以上で
輕アイゼン必携
早く歩きたい方お断りします。
交通費約千五百円
係〓会田政子
〓荻島二郎
地図昭文社 高尾・陣馬
FAX 042・566・2698

予 告 (申)

★2月22日(土) 係||佐々木 保
新宿朝7時出発||登山口↓雨
引観音↓雨引山↓燕山↓加波山



ズナ(かぶ)

※申込みは左記書式の通り記入

年 月 日
Mail 携帯
保険の種類及び番号
参加者のみ記入)

経 (一般強以上の山行
参加者のみ記入)

日 程	担当リーダー