

目次

▼駅で緑の旗 黄色タオル Rのバッジが東ハイの目印
 ▼会員登録・参加票・ポイントカードを必ず持参のこと
 ▼山行参加費 会員二百円・会員外五百円

★11月2日(土) ②紅葉の小松寺と栗又溪谷 バス 係 木田 博
 予告済ですが空席あります。
 ※千葉周辺の方は千葉駅前8時
 参加希望者は往復はがきで申込み下さい。
 集合 費用20名で四千五百円
 往復はがきで申込み下さい。
 千272・0014市川市田尻
 5の11の3の501 木田 博
 栗又溪谷 水月寺
 歩程約1時間30分
 ③ 090・6535・0432

★11月2日(土) ②菊まつり巡り 雨天中止 係 近能健次郎
 JR亀戸駅北口交番前広場8時
 集合 亀戸天神菊まつり 福神
 橋 スカイツリー下 牛島神社
 橋 浅草寺菊まつり 合羽
 桜橋 浅草寺菊まつり 合羽
 ③ 03・3802・2523 係 島田光晴

★11月2日(土) ④大桑山 鈴ヶ尾山 雨天中止 係 矢澤省三
 JR高尾駅7時47分発河口湖行
 乗車 上野原駅8時9分下車
 バス8時28分発無生野行乗車
 終点下車 穴路峠 高畑山 大
 桑山 突坂峠 鈴ヶ尾山 鈴ヶ
 尾山登山口 猿橋駅
 歩程5時間25分
 上野原からのバス代約千円
 地図昭文社 高尾・陣馬
 ③ 080・1263・8403
 夜7時〜9時

★11月2日(土) ④奥多摩真名井沢北稜 雨中止 係 佐々木 保
 JR新宿駅6時22分発特快高尾
 行乗車 立川駅着 乗換7時5
 分発奥多摩行乗車 川井駅下車
 バス8時24分発上日向行乗車
 終点下車 真名井橋 取付点
 真名井沢北稜 真名井沢ノ頭
 赤久奈山 古里駅
 紅葉の中、川苔山のバリエー
 ションルートを楽しむ。
 地図昭文社 奥多摩
 2万5千図原市場・武蔵日原
 ③ 090・8035・6123
 ③ FAX 043・277・5062

★11月2日(土) ④西上州鳥帽子山 諏訪山 係 山川
 2日西武秩父駅8時20分集合
 宿の車で西上州へシボツ沢登
 山口 鳥帽子岳 天狗岩 上野
 村 三笠山神社 諏訪山 浜
 村 西武秩父駅 歩程1日目4
 時間 2日目7時間
 費用一万円(15名の場合)
 関東百名山1 群馬百名山3
 ③ 4の15の3 山川美恵子
 ③ FAX 048・964・9078

★11月3日(祝) ④高柄山 御前山 雨天中止 係 坂寄牧子
 JR高尾駅8時1分発甲府行乗
 車 8時30分四方津駅下車 川
 合峠 新大地峠 千足峠 高柄
 山 新矢ノ根峠 鶴島御前山
 鶴島登山口 上野原駅
 歩程5時間30分
 奥深い峠越えの静かな山、い
 つものピークを越えて祠の建
 つ山頂に。7月のリベンジ山行
 地図昭文社 高尾・陣馬
 ③ FAX 047・491・3224

◆自分の体力を考えて無理の
 ないコースに参加のこと。

★11月3日(祝) ①スケッチ 新宿御苑 雨中止 係Ⅱ椎名康真
新宿駅南口から正門前10時集合。広い苑内、整備された庭園ポプラ。春夏秋冬モデルは豊富で目移り。技法より絵は気持ちの表現が輝く。昔つたキネツカ今通用。下手でも東ハイは上手ヘタだ。作品を講評後解散反省・勉強会自由。
0422・51・9055

★11月3日(祝) ②秩父札所巡り No.7 雨天中止 係Ⅱ鳥居節男
西武池袋駅8時5分発快速急行三峰口行乗車Ⅱ西武秩父駅9時48分下車(係待ッ)バス10時10分発栗尾行乗車Ⅱ終点下車紫雲山地蔵寺↓③観音院↓栗尾バス停乗車Ⅱ泉田バス停下車↓④菊水寺↓泉田バス停Ⅱ西武秩父駅 歩程約2時間30分
交通費約二千七百円
納経料各寺三百円
080・1206・0431

★11月3日(祝) ③明星ヶ岳・塔の峰 雨天中止 係Ⅲ佐野俊
小田急新宿駅7時21分発急行小田原行乗車Ⅱ終点8時56分着乗換箱根湯本行9時2分発乗車Ⅱ終点9時17分着 乗換箱根登山鉄道9時24分発強羅行乗車Ⅱ終点10時3分下車宮城野橋↓明星ヶ岳登山口↓大文字山頂↓塔の峰山頂↓阿弥陀寺↓箱根湯本駅15時30分頃解散
歩程5時間(約9km)
交通費新宿起点二千五百五十円
④Ⅱ平山 亭
ⅢⅡ青山昌次・佐々木純子
090・7410・6944

★11月3日(祝) ④中尾山 雨天中止 係Ⅱ小泉純子
西武池袋駅8時5分発快速急行三峰口行乗車Ⅱ所沢8時31分Ⅱ東飯能8時54分Ⅱ西吾野駅9時24分下車バラダイス広場↓高山不動往復↓三社峠↓鉄塔下↓大久保峠↓梨本峠↓森林公社↓3.69M峰↓中尾山↓吾野駅
歩程約5時間
アップダウン多い。ヤブあり。
ⅢⅡ伊藤彰彦・佐伯公子
ⅢⅡ伊藤愛子
地図昭文社 奥武蔵・秩父
090・7845・4254
FAX 03・3976・5673

**4月2日(火)より
営業時間が
変更になりました。**

開店11:00～ 閉店19:30 (月～金)
閉店19:00 (土・日・祝)



カモシカスポーツ

11:00~19:30(月~金) 11:00~19:00(土・日・祝日)

●山の店・本店 tel03-3232-1121
●山の店・横浜店 tel045-440-0711
●山の店・松本店 tel0263-48-2424

ICI 石井スポーツ原宿 山専

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00～PM9:00 年中無休
JR原宿駅参道口改札出ですぐ！



IC I 石井スポーツ登山本店

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30～PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分！

東京ハイキング協会 会員様優待の店

新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751

電話1本！便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933



★11月4日(休) ①北高尾尾根他
JR新宿駅7時52分乗車→立川8時17分→高尾駅8時35分下車→北口集合9時10分→駒木野→地藏平→富士見台→杉沢の頭
雨天中止 係川崎英雄
下バス停→JR高尾駅北口
歩程約4時間30分
042・366・4383

★11月4日(休) ④丹沢三ノ塔→よもぎ平
小田急新宿駅7時21分発急行小田原行車→秦野駅8時32分下車→バス8時55分発ヤビツ峠行乗車→終点下車→ヤビツ峠→県道→二ノ塔→三ノ塔→分岐→よもぎ平→キャンプ場→県道→青山荘→ヤビツ峠→養毛バス停
雨天中止 係大木建次
歩程約5時間30分
0463・94・6941

★11月6日(休) ①江戸川→小岩まで
地下鉄東西線妙典(みょうでん)駅改札前10時30分集合→寺町通り→徳願寺→江戸川水門→ポニーランド→篠崎公園→善養寺→総武線小岩駅(バスあり)→善養寺の影向(ようこう)の
雨天中止 係松永孝子
歩程約3時間 運動靴で
047・457・2702

★11月6日(休) ⑧戸神山他
6日JR日暮里駅北口前7時出発→関越道→下仁田南牧村→松沢岳→往復→草津温泉(油)沼田・戸神山往復→草津温泉(油)甘楽町天狗山→高崎観音山→日暮里
雨天中止 係小林
歩程約4時間 運動靴で
090・2334・5454

★11月7日(休) ②午後散歩 雨天中止
西武新宿駅12時21分発急行行島行乗車→13時9分終点下車(係待つ)→玉川上水道→上水公園→見影橋公園→都立薬用植物園
雨天中止 係会田政子
歩程2時間 運動靴で
042・566・2698

★11月9日(休) ①仙川→荒玉水道道路
小田急新宿駅8時31分発急行乗車→成城学園前駅8時47分下車→中央改札口集合9時出発→仙川(滝沢橋)→石井戸橋→大蔵運動公園→砧公園西門→砧公園
雨天中止 係平沢こと
歩程約1時間20分 運動靴で
0297・58・9022

★11月9日(休) ①世田谷ぶらり
小田急経堂駅改札前9時集合→東京農大→馬事公苑→砧公園→歩程約1時間40分
雨天中止 係松浦利保
歩きやすい靴で参加下さい。
090・4377・9160

★11月9日(休) ②玉電砧線廃線跡から野川へ
東急二子玉川駅西口8時30分集合→玉電砧線廃線跡→二子橋公園→兵庫島公園→野川→砧公園 歩程約2時間
雨天中止 係宮本次子
042・222・0413

★11月9日(休) ②野毛山公園→岡本民家園
東急大井町線野毛駅正面前8時30分集合→野毛山公園→丸子川→玉川大師→岡本民家園→旧小坂家住宅→武家屋敷門→砧公園 歩程約1時間40分
雨天中止 係平山亭
042・797・4176

★11月9日(休) ②野川遊歩道コース
小田急新宿駅7時23分発各停乗車→喜多見駅7時49分下車→8時集合→野川遊歩道→次大夫堀公園(民家園)→遊歩道→岡本公園(民家園)→藤田記念館→静嘉堂文庫→砧公園
雨天中止 係濱坂孝一
歩程約2時間30分 運動靴で参加下さい。
080・5027・9393

★11月10日(日) ③抱山→半蔵山
JR上野駅7時59分発宇都宮行乗車→大宮7時26分→終点8時42分下車→バス9時発ロマンチック村行乗車→終点下車→男抱山→露岩大岩→半蔵山→羽黒山→落内地区→ロマンチック村→バス停→宇都宮駅
雨天中止 係中嶋要一
歩程4時間 軽登山靴以上で
045・811・3130

★11月10日(日) ④丹沢ミステリー山行 雨天中止
小田急新宿駅6時18分発急行小田原行乗車(係は最後部乗車)→小田原駅下車→タクシードロ→山口→徒渉もありのパリエーションコースを、紅葉を楽しみながら約8時間歩きます。ザックは軽目暮れが早いです。
雨天中止 係吉村知恵子
03・3647・2868

★11月10日(日) ④小橋山 雨天中止
高尾駅8時1分発小淵沢行乗車→塩山駅下車→タクシードロ→山口→大沢山→小橋山→焼山峠→タクシードロ→塩山駅 歩程5時間 交通費七千円
雨天中止 係石井徹
090・2141・8946

★11月13日(水) ①昭和記念公園
JR新宿駅9時16分発中央線快速青梅行乗車→西立川駅9時57分下車(係待つ)→昭和記念公園西立川口→水のゾーン→広場のゾーン→森のゾーン→展示施設ゾーン→みどりのゾーン→あ
雨天中止 係加世田輝三
090・8592・1932

★11月13日(水) ②若葉台上谷戸
親水公園遊歩道歩き 係濱坂孝一
小田急新宿駅8時43分発急行小田原行乗車→新百合ヶ丘駅9時13分下車→乗換9時21分発唐木田行乗車→黒川駅9時29分下車(係待つ)→南黒川第一公園(健康体操)→京王若葉台駅→若葉台公園→上谷戸親水公園→上谷戸大橋→大塚牧場→平尾→新百合ヶ丘駅 運動靴で参加
雨天中止 係松永孝子
090・7283・3061

★11月15日(金) ①石川島播磨歴史散歩
地下鉄有楽町線豊洲駅10時30分集合→IHIものづくり館→春海橋→石川島灯台→石川島資料館→中央大橋→八重洲通り→東京駅
雨天中止 係松永孝子
090・7283・3061

★11月15日(金) ①鷲神社二の西
雨天中止 係松浦利保
日比谷線入谷駅(3)出口上3時集合→鷲神社→千束→伝説芸館→浅草寺 歩程約1時間30分
雨天中止 係松浦利保
090・4377・9160

★11月16日(土) ①谷倉山
雨天中止 係柴崎実
東武浅草駅7時10分発快速日光行乗車→栃木駅8時26分下車集合(係合流)→タクシードロ→星野遺跡公園→林道入口→谷倉山→林道入口→星野遺跡公園→タクシードロ→栃木駅解散
雨天中止 係柴崎実
090・3499・0190

★11月13日(水) ②若葉台上谷戸
親水公園遊歩道歩き 係濱坂孝一
小田急新宿駅8時43分発急行小田原行乗車→新百合ヶ丘駅9時13分下車→乗換9時21分発唐木田行乗車→黒川駅9時29分下車(係待つ)→南黒川第一公園(健康体操)→京王若葉台駅→若葉台公園→上谷戸親水公園→上谷戸大橋→大塚牧場→平尾→新百合ヶ丘駅 運動靴で参加
雨天中止 係松永孝子
090・7283・3061

★11月15日(金) ①石川島播磨歴史散歩
地下鉄有楽町線豊洲駅10時30分集合→IHIものづくり館→春海橋→石川島灯台→石川島資料館→中央大橋→八重洲通り→東京駅
雨天中止 係松永孝子
090・7283・3061

★11月15日(金) ①鷲神社二の西
雨天中止 係松浦利保
日比谷線入谷駅(3)出口上3時集合→鷲神社→千束→伝説芸館→浅草寺 歩程約1時間30分
雨天中止 係松浦利保
090・4377・9160

★11月16日(土) ①谷倉山
雨天中止 係柴崎実
東武浅草駅7時10分発快速日光行乗車→栃木駅8時26分下車集合(係合流)→タクシードロ→星野遺跡公園→林道入口→谷倉山→林道入口→星野遺跡公園→タクシードロ→栃木駅解散
雨天中止 係柴崎実
090・3499・0190

★11月13日(水) ②若葉台上谷戸
親水公園遊歩道歩き 係濱坂孝一
小田急新宿駅8時43分発急行小田原行乗車→新百合ヶ丘駅9時13分下車→乗換9時21分発唐木田行乗車→黒川駅9時29分下車(係待つ)→南黒川第一公園(健康体操)→京王若葉台駅→若葉台公園→上谷戸親水公園→上谷戸大橋→大塚牧場→平尾→新百合ヶ丘駅 運動靴で参加
雨天中止 係松永孝子
090・7283・3061

★11月15日(金) ①石川島播磨歴史散歩
地下鉄有楽町線豊洲駅10時30分集合→IHIものづくり館→春海橋→石川島灯台→石川島資料館→中央大橋→八重洲通り→東京駅
雨天中止 係松永孝子
090・7283・3061

★11月15日(金) ①鷲神社二の西
雨天中止 係松浦利保
日比谷線入谷駅(3)出口上3時集合→鷲神社→千束→伝説芸館→浅草寺 歩程約1時間30分
雨天中止 係松浦利保
090・4377・9160

★11月16日(土) ①谷倉山
雨天中止 係柴崎実
東武浅草駅7時10分発快速日光行乗車→栃木駅8時26分下車集合(係合流)→タクシードロ→星野遺跡公園→林道入口→谷倉山→林道入口→星野遺跡公園→タクシードロ→栃木駅解散
雨天中止 係柴崎実
090・3499・0190

東ハイ会員優待の店 お会計時に、会員バッジを会員証をお見せ下さい。店頭割引特価からさらに割引いたします

登山・アウトドアのことならさかいやへ

モンベル ルーム エコプラザ シューズ館

ハイキングの準備はお済みですか？ 登山・アウトドアの総合専門店 さかいやスポーツ

www.sakaiya.com インターネット 通販大人気!

さかいやスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間：AM11:00～PM8:00 年中無休

ウェア館	バタビアロック館	モンベルルーム	シューズ館	エコプラザ
03-3262-0432	03-3262-0581	03-3262-0731	03-3262-0433	03-3262-0583
03-3262-7285	03-3262-0586	03-3262-0745	03-3262-0592	03-3262-0486

東京ハイキング協会会員様 優待の店

東京ハイキング協会 会員証ご提示で

店頭価格からさらに5%割引!!

お客様の身になって用具選びをお手伝いします。

登山用品専門店 **秀山荘**

池袋 170-0013 年中無休 東京都豊島区東池袋1-44-8

03-3984-4211 <http://www.syuzanso.com>

平日・土曜：午前10時30分～午後8時 日曜・祭日：午前10時～午後7時

秀山荘カードメンバー募集中 手続き簡単 特典多数!!

東ハイ山行強弱度

(歩程は休憩時間を含みません)

表示方法	歩程時間	備考
①ウォーキング1	3時間以内	アップダウンの少ない平坦なコース
②ウォーキング2	3時間以上	アップダウンの多い郊外も歩くコース
③初心者向	2～3時間	初めての山歩き等。ゆっくり歩くコース
④一般向弱	3～4時間	良く整備されたコース
⑤一般向	3～5時間	比較的整備されたコース
⑥一般向強	4～6時間	歩程が長く急な登降もあるコース
⑦やや健脚向	5～7時間	高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もあるコース
⑧健脚向	6時間以上	かなりの経験と体力を要するコース

歩程時間は昭文社のコースタイム参照。破線は1ランクアップ。コースに無い尾根、険しいヤブは2ランクアップ。積雪時は1ランクアップ。

★11月16日(出) ③寺久保山他 雨天中止

東武浅草駅7時6分発太田行
乗車北千住7時24分22分館林駅
8時44分着 乗換8時50分発葛
生行乗車田沼駅9時20分下車
タクシードンネル寺久保山
山王山須花トンネル浅間山
下彦間小学校バス停(バス又
はタクシードンネル)
歩程4時間50分
交通費二千円とタクシード
代

★11月16日(出) ④丹沢ユースセンター 雨天中止

小田原急行バス6時51分発急行
小田原行乗車新松田駅8時14
分下車 バス8時25分発西丹沢
自然教室行乗車玄倉9時9分
下車小川谷出合新青崩隧道
下電所雨山橋新青崩隧道
ツジ雨山橋新青崩隧道小
川谷出合玄倉バス停谷峨駅
又は新松田駅

★11月16日(出) ④上州子持山他

16日新宿駅6時58分発湘南新
宿ライン高崎行乗車大宮7時
31分終点乗換川口駅下車
タクシードンネル関東百群
馬百子持山(関東百群
馬百)浅間山5号橋小野
上温泉(小野山登山口)小
野山(群馬百)中ノ岳十
二ヶ岳(群馬百)登山口小
野上温泉駅高崎新宿
歩程1日4時間30分 2日目
4時間 朝立1泊



★11月16日(出) ⑤丹沢主稜線 雨天中止

16日小田原急行バス6時51分
急行小田原行乗車新松田駅8
時8分下車(係合流)バス8時
8分大倉行乗車終点下車大
倉尾根塔ノ岳丹沢山みや
倉山(丹沢)蛭ヶ岳白ヶ岳
洞丸ゴウラ沢出合西丹沢自
然教室バス停谷峨駅又は新松
田駅

★11月17日(出) ③高尾・城山 雨天中止

京王新宿駅7時49分発特急
高尾山口行乗車高尾駅8時42
分下車 バス9時12分発小仏行
乗車終点下車小仏峠城山
一丁平高尾山薬王院霞
台琵琶滝高尾山口駅
歩程約4時間

★11月17日(出) ②印旛沼・佐倉城址公園 雨天中止

京成上野駅9時35分発特急
京成上野行乗車船橋10時4分
田空行乗車船橋10時4分
勝田台駅10時20分乗換10時
36分京成佐倉行乗車10時43
分京成佐倉下車オランダ風
車竜神橋佐倉城址公園京
成佐倉駅

★11月20日(出) ④高尾山 雨天中止

小田原急行バス7時16分発急行
小田原行乗車新松田駅8時40
分下車 バス9時5分発寄行乗
車田代下車寄行自然休養村
尺里峠高尾山ヒネゴ沢乗
車

★11月17日(出) ③高尾・城山 雨天中止
京王新宿駅7時49分発特急
高尾山口行乗車高尾駅8時42
分下車 バス9時12分発小仏行
乗車終点下車小仏峠城山
一丁平高尾山薬王院霞
台琵琶滝高尾山口駅
歩程約4時間

★11月17日(出) ③高尾山 雨天中止

京王新宿駅7時30分発特急高
尾山口行乗車高尾駅乗換
8時20分発甲府行乗車藤野駅
8時33分下車 バス9時8分
乗車和野下車一ノ尾根陣
馬山(関東百名山)明王峠
矢ノ音相模湖駅
歩程3時間40分
軽登山靴で足元しつかりと

★11月17日(出) ③南高尾 雨天中止

京王新宿駅8時49分発特急
高尾山口行乗車9時45分終点
下車(係合流)受付ストレッ
チ後バス乗車大垂水下車大
垂水峠大洞山草戸山高尾
山

★11月17日(出) ③ズマド山 雨天中止

JR立川駅7時32分発奥多摩
行乗車古里駅下車登山口
ズマド山川井駅
歩程約4時間 急登降ヤブあり
地図昭文社 奥多摩
048・253・9640

★11月17日(出) ④虎秀山・顔振峠 雨天中止

西武池袋駅7時35分発急行飯
能行乗車飯能駅8時24分着
乗換8時28分発西武秩父行乗車
東武野駅8時44分下車登り
口虎秀山鉄塔阿寺分岐
顔振峠見晴台分岐大岩
歩程約4時間 急登降ヤブあり
地図昭文社 奥武蔵・秩父
042・563・8157

★11月19日(出) ①スケッチ 東大赤門周辺 雨天中止

地下鉄本郷三丁目駅から徒歩
5分、赤門前に10時集合。
雨天中止
定番は歴史の建築群と三郎池
山に登りながらくも考えてた
歩程約3時間 係松永孝子
世橋柳橋で隅田川(神田川は
ここで終点)JR両国駅
歩程約3時間
047・457・2702

★11月23日(出) ②城山の紅葉とも煮会
京王新宿駅8時9分発特急
車高尾駅下車北口バス9時
12分乗車二日影下車東尾根
入口城山(670・3M)小
仏峠小仏バス停高尾駅
歩程約3時間 交通費千二百円
軽登山靴で足元しつかりと
奥高尾の紅葉を楽しみながら

★11月23日(出) ③丹沢・檜山 雨天中止

小田原急行バス6時51分発急行
小田原行乗車新松田駅8時14
分下車(係合流)バス8時25分
発寄行乗車終点下車あずま
や檜山黒竜の滝西山林道
大倉バス停沢沢駅

★11月24日(出) ②宮沢湖・天覧山 雨天中止

西武池袋駅9時20分発急行飯
能行乗車終点10時8分下車
加治神社宮沢湖高麗峠天
覧山能仁寺(紅葉期待)飯
能駅 歩程3時間

★11月24日(出) ③仙元山・嵐山溪谷 雨天中止

東上線池袋駅7時30分発快速
急行小川町行後方乗車小川町
駅8時31分下車登山口仙元
山山頂青山城址大日山物
見山仙元大日神社小倉城
址嵐山溪谷武蔵嵐山駅
歩程約4時間30分

★11月26日(出) ①写真 紅葉の大宮八幡宮 雨天中止

京王井の頭線渋谷駅10時発吉
祥寺行乗車西永福駅10時
18分下車 理性寺大宮八幡宮
歩程約1時間30分 係渡辺 震
048・768・1876

★11月27日(出) ①カラフル世田谷線 雨天決行

小田急梅ヶ丘駅10時30分集合
早めの昼食を話題の美登利寿司
で。並びます。食後池尻大橋ま
で遊歩道を歩きます。
歩程約1時間30分 係松浦利保
090・4377・9160

▼家族には必ず行き先を知らせておきましょう。

★11月30日(出) 三子山 雨天中止
西武池袋駅8時55分発 快速急行
池袋乗車 池袋駅 9時37分
下車 水場 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分

★11月30日(出) 三子山 雨天中止
東武東上線池袋駅8時30分発
池袋乗車 池袋駅 9時37分
下車 水場 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分

★11月30日(出) 三子山 雨天中止
東武東上線池袋駅8時30分発
池袋乗車 池袋駅 9時37分
下車 水場 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分

★11月30日(出) 三子山 雨天中止
東武東上線池袋駅8時30分発
池袋乗車 池袋駅 9時37分
下車 水場 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分

★11月30日(出) 三子山 雨天中止
東武東上線池袋駅8時30分発
池袋乗車 池袋駅 9時37分
下車 水場 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分

★11月30日(出) 三子山 雨天中止
東武東上線池袋駅8時30分発
池袋乗車 池袋駅 9時37分
下車 水場 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分

★12月8日(出) 三子山 雨天中止
東武東上線池袋駅8時30分発
池袋乗車 池袋駅 9時37分
下車 水場 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分

★12月8日(出) 三子山 雨天中止
東武東上線池袋駅8時30分発
池袋乗車 池袋駅 9時37分
下車 水場 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分

★12月8日(出) 三子山 雨天中止
東武東上線池袋駅8時30分発
池袋乗車 池袋駅 9時37分
下車 水場 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分

★12月8日(出) 三子山 雨天中止
東武東上線池袋駅8時30分発
池袋乗車 池袋駅 9時37分
下車 水場 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分

★12月8日(出) 三子山 雨天中止
東武東上線池袋駅8時30分発
池袋乗車 池袋駅 9時37分
下車 水場 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分

★12月8日(出) 三子山 雨天中止
東武東上線池袋駅8時30分発
池袋乗車 池袋駅 9時37分
下車 水場 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分

★12月8日(出) 三子山 雨天中止
東武東上線池袋駅8時30分発
池袋乗車 池袋駅 9時37分
下車 水場 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分

★12月8日(出) 三子山 雨天中止
東武東上線池袋駅8時30分発
池袋乗車 池袋駅 9時37分
下車 水場 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分

★12月8日(出) 三子山 雨天中止
東武東上線池袋駅8時30分発
池袋乗車 池袋駅 9時37分
下車 水場 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分

★12月8日(出) 三子山 雨天中止
東武東上線池袋駅8時30分発
池袋乗車 池袋駅 9時37分
下車 水場 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分

★12月8日(出) 三子山 雨天中止
東武東上線池袋駅8時30分発
池袋乗車 池袋駅 9時37分
下車 水場 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分

★12月8日(出) 三子山 雨天中止
東武東上線池袋駅8時30分発
池袋乗車 池袋駅 9時37分
下車 水場 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分

★12月8日(出) 三子山 雨天中止
東武東上線池袋駅8時30分発
池袋乗車 池袋駅 9時37分
下車 水場 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分

★12月8日(出) 三子山 雨天中止
東武東上線池袋駅8時30分発
池袋乗車 池袋駅 9時37分
下車 水場 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分

★12月8日(出) 三子山 雨天中止
東武東上線池袋駅8時30分発
池袋乗車 池袋駅 9時37分
下車 水場 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分

★12月8日(出) 三子山 雨天中止
東武東上線池袋駅8時30分発
池袋乗車 池袋駅 9時37分
下車 水場 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分

★12月8日(出) 三子山 雨天中止
東武東上線池袋駅8時30分発
池袋乗車 池袋駅 9時37分
下車 水場 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分

★12月8日(出) 三子山 雨天中止
東武東上線池袋駅8時30分発
池袋乗車 池袋駅 9時37分
下車 水場 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分
下山 池袋駅 9時37分

見逃すかぎりのみ。東京23区内でも、芝生の広がりが見えているのが砧公園です。もとはゴルフ場だったので、こんな公園ができました。自然の地形を活かし、芝生の広場と樹林で構成されている、家族ぐるみで楽しめる公園です。