

10月ハイク 2013



目次

1 (火)	① 人情十条商店街 松浦利保
2 (水)	① 小倉井公園とたてもの 松永孝子
3 (木)	① 箱根大涌谷他 大木建次
4 (金)	① 黒斑山 小林妙子
5 (土)	① 飛鳥山 坂寄牧子
6 (日)	① 春岳山他 近能健次郎
7 (月)	① 大内宿・猫魔ヶ岳 加藤正彦
8 (火)	① 草津白根山他 平沢こと
9 (水)	① スケッチ 佐々木保
10 (木)	① 秩父札所巡り No.6 椎名康真
11 (金)	① 六ツ石山 鳥居節男
12 (土)	① 谷川岳 加世田輝三
13 (日)	① リーダー会 佐野満喜子
14 (月)	① 日清オイロ工場見学 土肥原二郎
15 (火)	① 砂町銀座 加藤・小泉
16 (水)	① 栗駒山・焼石岳 松浦利保
17 (木)	① 塩の道最終回 石井 徹
18 (金)	① 矢平山他 木田・松永
19 (土)	① 倉岳山他 矢澤省三
20 (日)	① 伊勢遷宮 山川美恵子
21 (月)	① 日の出山他 佐野俊一郎
22 (火)	① 江戸城三十六見附 No.3 宮本次子

17 (木)	① 写真 貝塚遺跡庭園 大井の大仏 渡辺 震
18 (金)	① 食肉市場まつり 松浦利保
19 (土)	① 連行峰鎌沢尾根他 小泉純子
20 (日)	① 白山山他 杉田・平沢
21 (月)	① 苗場山と巻機山 佐々木・矢澤
22 (火)	① 荒幡富士他 村上健一
23 (水)	① 八王子城跡 有里公雄
24 (木)	① 青梅丘陵 鮫島妙子
25 (金)	① 天台山 本多長吉
26 (土)	① 大白森山・二岐山 石井 徹
27 (日)	① スケッチ 上野公園と 椎名康真
28 (月)	① かまど倉山・川化山 柴崎 実
29 (火)	① 神田川を歩く No.2 松永孝子
30 (水)	① 高指ヶ嶺ヶ尾山 濱坂孝一
31 (木)	① 大羽根山 会田政子
32 (金)	① ニヶ嶺山・迦葉山 平沢こと
33 (土)	① 奥鬼怒の紅葉他 下田恵美子
34 (日)	① 旧正丸峠 中嶋要一
35 (月)	① 高取山他 吉村知恵子
36 (火)	① 大小山他 濱坂孝一
37 (水)	① 丹沢ミステリー山行 柴崎 実
38 (木)	① 一本松 柴崎 実
39 (金)	① 鶏鳴山 柴崎 実

●山行の強弱度表記について
山行名の後に、数字でその山行の強弱度を左記のように表記します。

●山行参加時のご注意!!
一般向強以上の山行に参加希望の場合には、必ず10月号4頁下段に示した書式の通り記入して、係のリーダー宛に申込み下さい。

●第32回東ハイ祭開催の件
(創立40周年記念)
実行委員長 佐野俊一郎
平成25年11月9日(土)
都立砦(きぬた)公園
都立砦(きぬた)公園
世田谷区大蔵一丁目・岡本一丁目
東ハイも元気に40歳! 会員同志の絆を深めよう!!

●創立40周年を迎えるに当たって
東京ハイキング協会は、昭和48年、ハイキング・登山を共通の趣味とする数人の有志が初代会長・西繁雄氏のもとに自然発生的に集まり、ハイキング・登山を通して健康と共助の精神を旗印に誕生しました。以来約40年、多少の紆余曲折があつたにせよ、連綿と発展し、今日に至りまふ。平成21年にNPO法人に衣替えし、広く一般社会にも認知され、首都圏をほぼ網羅する地域から集まった会員と共にハイキング・登山を中心に積極的な活動を展開し、ここに創立40周年を迎えることになりました。

●東ハイ40周年に思う
No.10403 土肥原二郎
昭和48年、西繁雄氏が山好き仲間を集めてスタートした東ハイが40周年です。私は現リーダーとして、また以前に理事、事務局担当をさせて頂いた者として、感慨深いものがあります。どんな良い商品でも同じやり方を30年やっていたら潰れるといわれる時代に、リーダー及び協力者の無条件奉仕精神だけで40年続けられているグループは世間に沢山はないと思います。東ハイの入会条件は「山が好き、歩くのが好き」だけで、資格などは一切必要がありません。リーダーになるのも、理事、会長になるのも周りの人々の推薦だけで、これまで何の条件もありません。過去の経歴・資格等は一切関係なく、理事以上の方はリーダー担当以外に会務を分担しますが、その内容についても一言でいえば素人で、専門家でない人々で構成されています。東ハイには、一般企業にいう社長・社訓のようなポリシー風なものもありません。それららしき文書も見当たりません。また、特別に強力な指導者がいたわけでもなく、考えてみると、不思議な「あうんの呼吸」で40年続いていることになりました。それが、型のない原動力です。会員の皆様に喜んでもらえる山行が出来たときの満足感が、リーダーを続ける喜び、生き甲斐になつていきたいと思います。

●東ハイは、物の見方や考え方も多種多様、人生観もいろいろな人がいる、日本の縮図のようなグループです。ただ、世間の一般常識と比較し誤解されがちなのは、東ハイの場合、誰も(会長でも)命令、強制は出来ない点です。「お願い・ご協力」の範囲に留まらざるを得ないことが忘れられがちです。義務は、権利権限と表裏一体です。理事は会やリーダー会では、よく意見の食い違いが発生します。しかし、それは当たり前で、「だからこそ長続きしている」といえます。

●荒金リーダー山行自粛の件
荒金リーダーは、持病治療に専念されるため9月以降の山行をお休みします。早ければ年内に復帰される予定となつております。

●大倉リーダー山行お休みの件
大倉リーダーは、ご自身の都合により、当分の間山行をお休みします。

●お知らせ
9月25日(水)人情十条商店街は、10月1日に変更します。
☎090・4377・9160 松浦利保

4月2日(火)より 営業時間が 変更になりました。

開店11:00~ 閉店19:30(月~金)
開店11:00~ 閉店19:00(土・日・祝)

お買い物は
専門店です。
カモシカスポーツ

カモシカスポーツ 検索 <http://www.kamoshika.co.jp/>

- 山の店・本店 tel 03-3232-1121
- 山の店・横浜店 tel 045-440-0711
- 山の店・松本店 tel 0263-48-2424

11:00~19:30(月~金) 11:00~19:00(土・日・祝日)

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI 石井スポーツ原宿 山専

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道改札出てすぐ!

ICI 石井スポーツ登山本店

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店

新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751
電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

会費証・会員バッチ提示で
店頭価格からさらに割引!

ヒトと地球のインターフェイス
ICI 石井スポーツ
<http://www.ici-sports.com/>

★10月1日(火) ①人情十条商店
本山行は9月25日(水)の予定となっておりましたが、リーダーの都合により変更します。
JR王子駅10時集合↓石神井川↓文化センター↓赤レンガ↓十条

★10月1日(火) ①小金井公園と
JR中央線武蔵小金井駅北口前10時30分集合↓秋葉神社↓江戸東京たてもの園(10月1日は無料)↓小金井公園↓玉川上水沿

街 雨天決行 係Ⅱ松浦利保
 商店街↓清水坂公園(昼食)↓稲
 村城跡↓赤羽駅 歩程2時間30
 分 昼食は持参か商店街で購入
 して公園で。涼しい服装と水を
 係Ⅱ090・4377・9160
 たてもの園 雨中止 係Ⅱ松永
 い↓西久保公園↓JR三鷹駅
 歩程約3時間 歩きやすい靴で
 係Ⅱ047・457・2702
 園Ⅱ土屋秀夫・毛塚順一

★10月5日(土)6日(日) ②大内宿
予告済ですが空席あります
参加者にコース予定表送ります
5日JR新宿駅西口6時45分出發
Ⅱ東北道白河ICⅡ観音沼公園⑤
Ⅱ沼一周Ⅱ塔のへつり散策Ⅱ太
内宿⑤Ⅱ宿湯Ⅱ下野街道⑤Ⅱ
会津若松東山温泉パークホテル
新風月⑤Ⅱ八方台⑤Ⅱ猫魔ヶ岳
(東北百名山1404M)Ⅱ猫石
Ⅱ往路⑤Ⅱ大江戸温泉(入浴

他・猫魔ヶ岳 バス 係Ⅱ平沢
Ⅱ磐越道河東ICⅡ東北道Ⅱ新宿
歩程1日目2時間30分 2日目
2時間 軽登山靴で参加下さい。
費用約二万円(定員25名の場合)
「八重の桜」放映の南会津の紅
葉と宿場歩き他を楽しみます。
Ⅱ石原・小峰・佐々木(昭
地)昭文社 磐梯・吾妻
☎0297・58・9022
夜8時〜9時30分

★10月6日(日)7日(月) ⑤谷川岳
 ♪白毛門 係1佐野満喜子
 6日JR上野駅6時26分発高崎
 行乗車11終点着 上越線に乗換
 11水上駅9時30分下車 タクシ
 11谷川岳ロープウェイ11天神
 平↓谷川岳↓蓬ヒュッテ(油)↓清
 水峠↓朝日岳↓白毛門↓土合橋
 11水上駅 歩程1日目6時間40
 分 2日目8時間35分
 費用一万八百元(ロープウェイ
 ・タクシー代込み) 往復交通費
 は各自

東京ハイキング協会会員様 優待の店

東京ハイキング協会
会員証ご提示で

店頭価格からさらに5%割引!!

お客様の身になって用具選びをお手伝いします。

登山用品専門店

池袋 秀山荘

TEL 03-3984-4211 / 170-0013 ■年中無休■
東京都豊島区東池袋1-44-8
<http://www.syuzanso.com>

平日・土曜：午前10時30分～午後8時
日曜・祭日：午前10時～午後7時

←目白・新宿 JR山手線・埼京線 大塚・板橋→

池袋 秀山荘

池袋駅西口から公園沿いに徒歩約4分。白く高い煙突の方向に歩いてください。

お問合わせ大歓迎 豊島区役所

秀山荘カードメンバー募集中
特典多数!! 手続き簡単!!

平成25年10月号 (3)

東ハイ山行強弱度 (歩程は休憩時間を含みません)			
表示方法	歩程時間	備考	
①ウォーキング1	3時間以内	アップダウンの少ない平坦なコース	運動靴可
②ウォーキング2	3時間以上	アップダウンの多い郊外も歩くコース	運動靴可
①初心者向	2〜3時間	初めての山歩き等。ゆつくり歩くコース	
②一般向弱	3〜4時間	良く整備されたコース	
③一般向	3〜5時間	比較的整備されたコース	
④一般向強	4〜6時間	歩程が長く急な登降もあるコース	
⑤やや健脚向	5〜7時間	高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もあるコース	
⑥健脚向	6時間以上	かなりの経験と体力を要するコース	

歩程時間は昭文社のコースタイム参照。破線は1ランクアップ。コースに無い尾根、険しいヤブは2ランクアップ。積雪時は1ランクアップ。

★10月14日(祝) ③日の出山他 雨天中止 係川寄英雄

JR新宿駅7時44分発ホリデー
快速乗車⇨立川8時11分⇨青梅
8時42分⇨御嶽駅9時下車集合
⇨光仙橋⇨北尾根⇨日の出山⇨

歩程約4時間40分
急登・急降あり。

042・366・4383

★10月16日(水) ②江戸城三十六見附No.3 雨中止 係宮本次子

JR山手線有楽町駅中央口10時
集合⇨鍛冶橋門跡⇨呉服橋門跡
⇨常磐橋門跡⇨神田橋門跡⇨一
ツ橋門跡⇨雉子橋門跡⇨(これ
より内堀沿い)清水門・田安門
・半蔵門・外桜田門他⇨大手門

門⇨三の丸⇨二の丸⇨本丸⇨平川
門⇨竹橋駅 歩程約4時間
三十六見附最終回です。少し
強行軍となります。

0422・22・0413

★10月17日(木) ①写真 貝塚遺跡庭園⇨大井の大仏 係渡辺

JR京浜東北線大森駅改札口10
時集合⇨池上通り⇨大森貝塚遺
雨天中止

大仏⇨権現神社⇨大井町駅

★10月19日(土) ①食肉市場まつり 雨天決行 係Ⅱ松浦利保
JR品川駅港南口9時40分集合 ます。ショーありゲームありと
↓食肉まつり会場 三ヶ所試食 混雑します。荷物はコンパクト
あり。モツ煮込み、とんかつ等、に。歩きやすい靴で参加下さい
並びますが時間はたっぷり取り 電話090・4377・9160

★10月19日(土) ④連行峰鎌沢尾根く草木尾根 係Ⅱ小泉純子
JR新宿駅7時35分発中央特快 直登尾根く直下降、ヤブあり
高尾行乗車Ⅱ終点8時18分着 ストックと手袋必携
乗換8時44分発小淵沢行乗車Ⅱ 歩程約5時間 雨天中止
藤野駅9時3分下車(急いで) ⑤伊藤彰彦・佐伯公子
バス9時12分発和田峠行乗車Ⅱ 佐野愛子

★10月20日(日) ②荒幡富士⇄八国山 雨天中止 係⇄村上健一
西武池袋駅9時40分発準急西
武球場行乗車⇄10時20分下山口
駅下車⇄荒幡富士⇄鳩峰公園⇄
トトロの森2号地⇄八国山⇄将
軍塚⇄所沢駅 歩程2時間30分

★10月20日(日) ③八王子城跡 雨天中止 係⇄有里公雄
京王新宿駅7時49分発準特急
高尾山口行乗車⇄高尾駅8時42
分下車 バス9時15分発八王子
城跡行乗車⇄霊園前下車⇄管理
事務所⇄御主殿跡⇄城山林道分
岐⇄富士見台⇄天守閣跡⇄展望
台⇄管理事務所⇄霊園前バス停

世界遺産になりそこなった荒
幡富士の展望はすばらしい。
④⇄下田恵美子
④⇄森 一江
☎042・964・9481

⇄高尾駅北口 歩程約4時間
交通費千六十円
④⇄川辺辰雄・渡辺幸一
五木田悦子
地図昭文社 高尾・陣馬
☎FAX 03・3974・1849
夜6時⇄8時

★10月20日(日) ④青梅丘陵・三方山 雨天中止 係⇄鮫島妙子

★10月23日(水) ④高指(九鬼山、東尾根) 鈴ヶ尾山 係 濱坂孝一
JR高尾駅8時20分発甲府行
車 8時53分下車(係待
つ)バス9時18分発朝日小沢上
行乗車 8時40分発朝日小沢上
社 小沢林道 深桂橋 林道
登り口 九鬼山 東尾根 830M
高指 桐木差山 鈴ヶ尾山
鈴ヶ尾山 833M 730M 峰
597M 峰 田中(幡野入口)
バス停 猿橋駅
軽登山靴で 雨天中止
係 会田政子
080・5027・9393
044・953・0530

★10月26日(土) ④大羽根山 雨天中止
JR新宿駅7時44分発ホリデー
快速あきがわ1号武蔵五日市行
乗車 8時48分発武蔵五日市
駅下車(係待つ)バス9時発数
馬行乗車 浅間尾根登山口下車
大羽根山 数馬峠 笛吹峠
笛吹バス停 武蔵五日市駅
係 佐野満喜子
042・566・2698
042・566・2698

★10月26日(土) ④ニヶヶ山 迎葉山
26日新宿西口三菱東京UFJ
銀行横 6時45分発 関越道
沼田IC 2号線 迎葉山 迎葉山
の森 ロッソ 尼ヶヶ山 迎葉山
の森 迎葉山 迎葉山
歩行時間10分 費用六千円
日本一の天狗面がある関東の
霊場 迎葉山 紅葉を楽しみ
ながら歩きましょう
係 佐野満喜子
042・566・2698
042・566・2698

★10月26日(土) ④奥鬼怒の紅葉他 バス 係 平沢こと
一秘湯シリーズ No.13 八丁の
湯温泉 予約にて満席です
参加者にコース予定表を送ります
26日JR新宿駅西口7時出発 東
北道 日光道 日光 IC 女夫淵
八丁の湯温泉 27日宿 八丁の
オソロシの滝 往路 八丁の
湯(入浴) 送迎バス 女夫淵
乗換 大笹牧場休憩 日光道 東
北道 新宿駅 歩行1日目1
奥鬼怒の素晴らしい紅葉に期
待して、ゆっくり歩きます
係 平沢こと
0297・58・9022
夜8時 9時30分

★10月27日(日) ④旧正丸峠 雨天中止
西武池袋駅8時5分発快速長
瀬行乗車 正丸駅9時28分下車
旧正丸峠 正丸峠 小高山
かめ岩 正丸峠
係 下田恵美子
080・1149・3542
080・1149・3542

★10月27日(日) ④高取山 念仏山 雨天中止 係 平山 亨
小田急新宿駅8時11分発小田
原行乗車 伊勢原駅9時10分
下車(係待つ)バス9時30分
原行乗車 終点下車 聖峠 高
取山 念仏山 善波峠 鶴巻温
泉 042・797・4176
042・797・4176

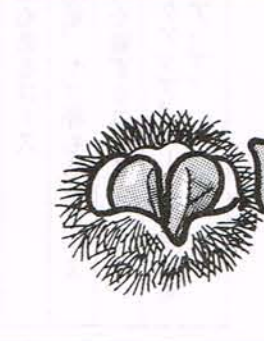
★10月27日(日) ④大小山 大坊山 雨天中止 係 中嶋要一
JR上野駅8時49分発快速ラ
ビット 宇都宮行乗車 大宮7時
13分 小山駅7時51分 乗換
両毛線 7時57分 高崎行乗車 8
時30分 高崎下車 阿夫利神
社 大小山 越床峠 大坊山
やまゆり園 南尾根根線 富
田駅 歩行約5時間45分
軽登山靴で 交通費三千円
露岩の尾根と好展望の山。急
登の岩場あり
係 五十嵐静江
044・5・811・3130
夜8時 10時

★10月27日(日) ④丹沢ミステリー山行 雨天中止 係 吉村知恵子
小田急新宿駅6時18分発急行
小田原行乗車(係は最後部乗車)
小田原駅下車 タクシー 登山
口 バリエーションコースを約
8時間、楽しく歩きます
タクシー利用のため、片はが
タクシール利用のため、片はが
03・3647・2868
03・3647・2868

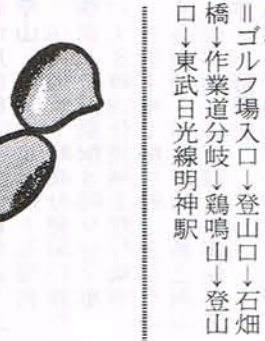
★10月30日(水) ④一本松(浅間尾根) 雨天中止 係 濱坂孝一
JR上野駅9時6分発武蔵五日
市行乗車 終点9時38分下車
バス10時5分発 藤倉行乗車 笹
久保下車 登り口 634M 峰
752M 峰 一本松(三角点
930.2M) 人里峠 人里バ
ス停 武蔵五日市 歩行5時間
軽登山靴以上 交通費約三千円
昭文社の破線コースですが、
080・5027・9393
044・953・0530



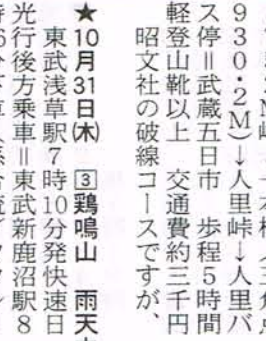
●8月入会のお仲間(2名)
会員番号 14932
林 真由美(磯崎太一様紹介)
金山ハナ子 14933



●7月入会のお仲間(4名)
会員番号 14928
遠藤 安子(久保田宏子様紹介)
関根 光子(田中清子様紹介)
高野 治男 山田 久子 14931



●6月入会のお仲間(8名)
会員番号 14921
松田 啓三(伊藤康江様紹介)
磯邊 町子(坂内美代子様紹介)
阿部 祥子 橋爪 律子 宮川 忠彦
五十嵐 信男 山本 はるみ
篠崎 文雄 14927・9871



●5月入会のお仲間(4名)
会員番号 14928
遠藤 安子(久保田宏子様紹介)
関根 光子(田中清子様紹介)
高野 治男 山田 久子 14931

おめでとう！ 50ポイント達成	500 高橋 芳江様 No.14773	501 成瀬 申子様 No.14773	502 中澤 和子様 No.14773	503 小林 厚子様 No.14773	504 吉田 和子様 No.14773	505 大村 典子様 No.14773	506 堀原 良子様 No.14773	507 坂倉 節子様 No.14773	508 坂倉 節子様 No.14773	509 坂倉 節子様 No.14773	510 坂倉 節子様 No.14773
511 坂倉 節子様 No.14773	512 坂倉 節子様 No.14773	513 坂倉 節子様 No.14773	514 坂倉 節子様 No.14773	515 坂倉 節子様 No.14773	516 坂倉 節子様 No.14773	517 坂倉 節子様 No.14773	518 坂倉 節子様 No.14773	519 坂倉 節子様 No.14773	520 坂倉 節子様 No.14773	521 坂倉 節子様 No.14773	522 坂倉 節子様 No.14773
523 坂倉 節子様 No.14773	524 坂倉 節子様 No.14773	525 坂倉 節子様 No.14773	526 坂倉 節子様 No.14773	527 坂倉 節子様 No.14773	528 坂倉 節子様 No.14773	529 坂倉 節子様 No.14773	530 坂倉 節子様 No.14773	531 坂倉 節子様 No.14773	532 坂倉 節子様 No.14773	533 坂倉 節子様 No.14773	534 坂倉 節子様 No.14773
535 坂倉 節子様 No.14773	536 坂倉 節子様 No.14773	537 坂倉 節子様 No.14773	538 坂倉 節子様 No.14773	539 坂倉 節子様 No.14773	540 坂倉 節子様 No.14773	541 坂倉 節子様 No.14773	542 坂倉 節子様 No.14773	543 坂倉 節子様 No.14773	544 坂倉 節子様 No.14773	545 坂倉 節子様 No.14773	546 坂倉 節子様 No.14773
547 坂倉 節子様 No.14773	548 坂倉 節子様 No.14773	549 坂倉 節子様 No.14773	550 坂倉 節子様 No.14773	551 坂倉 節子様 No.14773	552 坂倉 節子様 No.14773	553 坂倉 節子様 No.14773	554 坂倉 節子様 No.14773	555 坂倉 節子様 No.14773	556 坂倉 節子様 No.14773	557 坂倉 節子様 No.14773	558 坂倉 節子様 No.14773
559 坂倉 節子様 No.14773	560 坂倉 節子様 No.14773	561 坂倉 節子様 No.14773	562 坂倉 節子様 No.14773	563 坂倉 節子様 No.14773	564 坂倉 節子様 No.14773	565 坂倉 節子様 No.14773	566 坂倉 節子様 No.14773	567 坂倉 節子様 No.14773	568 坂倉 節子様 No.14773	569 坂倉 節子様 No.14773	570 坂倉 節子様 No.14773
571 坂倉 節子様 No.14773	572 坂倉 節子様 No.14773	573 坂倉 節子様 No.14773	574 坂倉 節子様 No.14773	575 坂倉 節子様 No.14773	576 坂倉 節子様 No.14773	577 坂倉 節子様 No.14773	578 坂倉 節子様 No.14773	579 坂倉 節子様 No.14773	580 坂倉 節子様 No.14773	581 坂倉 節子様 No.14773	582 坂倉 節子様 No.14773
583 坂倉 節子様 No.14773	584 坂倉 節子様 No.14773	585 坂倉 節子様 No.14773	586 坂倉 節子様 No.14773	587 坂倉 節子様 No.14773	588 坂倉 節子様 No.14773	589 坂倉 節子様 No.14773	590 坂倉 節子様 No.14773	591 坂倉 節子様 No.14773	592 坂倉 節子様 No.14773	593 坂倉 節子様 No.14773	594 坂倉 節子様 No.14773
595 坂倉 節子様 No.14773	596 坂倉 節子様 No.14773	597 坂倉 節子様 No.14773	598 坂倉 節子様 No.14773	599 坂倉 節子様 No.14773	600 坂倉 節子様 No.14773	601 坂倉 節子様 No.14773	602 坂倉 節子様 No.14773	603 坂倉 節子様 No.14773	604 坂倉 節子様 No.14773	605 坂倉 節子様 No.14773	606 坂倉 節子様 No.14773
607 坂倉 節子様 No.14773	608 坂倉 節子様 No.14773	609 坂倉 節子様 No.14773	610 坂倉 節子様 No.14773	611 坂倉 節子様 No.14773	612 坂倉 節子様 No.14773	613 坂倉 節子様 No.14773	614 坂倉 節子様 No.14773	615 坂倉 節子様 No.14773	616 坂倉 節子様 No.14773	617 坂倉 節子様 No.14773	618 坂倉 節子様 No.14773
619 坂倉 節子様 No.14773	620 坂倉 節子様 No.14773	621 坂倉 節子様 No.14773	622 坂倉 節子様 No.14773	623 坂倉 節子様 No.14773	624 坂倉 節子様 No.14773	625 坂倉 節子様 No.14773	626 坂倉 節子様 No.14773	627 坂倉 節子様 No.14773	628 坂倉 節子様 No.14773	629 坂倉 節子様 No.14773	630 坂倉 節子様 No.14773
631 坂倉 節子様 No.14773	632 坂倉 節子様 No.14773	633 坂倉 節子様 No.14773	634 坂倉 節子様 No.14773	635 坂倉 節子様 No.14773	636 坂倉 節子様 No.14773	637 坂倉 節子様 No.14773	638 坂倉 節子様 No.14773	639 坂倉 節子様 No.14773	640 坂倉 節子様 No.14773	641 坂倉 節子様 No.14773	642 坂倉 節子様 No.14773
643 坂倉 節子様 No.14773	644 坂倉 節子様 No.14773	645 坂倉 節子様 No.14773	646 坂倉 節子様 No.14773	647 坂倉 節子様 No.14773	648 坂倉 節子様 No.14773	649 坂倉 節子様 No.14773	650 坂倉 節子様 No.14773	651 坂倉 節子様 No.14773	652 坂倉 節子様 No.14773	653 坂倉 節子様 No.14773	654 坂倉 節子様 No.14773
655 坂倉 節子様 No.14773	656 坂倉 節子様 No.14773	657 坂倉 節子様 No.14773	658 坂倉 節子様 No.14773	659 坂倉 節子様 No.14773	660 坂倉 節子様 No.14773	661 坂倉 節子様 No.14773	662 坂倉 節子様 No.14773	663 坂倉 節子様 No.14773	664 坂倉 節子様 No.14773	665 坂倉 節子様 No.14773	666 坂倉 節子様 No.14773
667 坂倉 節子様 No.14773	668 坂倉 節子様 No.14773	669 坂倉 節子様 No.14773	670 坂倉 節子様 No.14773	671 坂倉 節子様 No.14773	672 坂倉 節子様 No.14773	673 坂倉 節子様 No.14773	674 坂倉 節子様 No.14773	675 坂倉 節子様 No.14773	676 坂倉 節子様 No.14773	677 坂倉 節子様 No.14773	678 坂倉 節子様 No.14773
679 坂倉 節子様 No.14773	680 坂倉 節子様 No.14773	681 坂倉 節子様 No.14773	682 坂倉 節子様 No.14773	683 坂倉 節子様 No.14773	684 坂倉 節子様 No.14773	685 坂倉 節子様 No.14773	686 坂倉 節子様 No.14773	687 坂倉 節子様 No.14773	688 坂倉 節子様 No.14773	689 坂倉 節子様 No.14773	690 坂倉 節子様 No.14773
691 坂倉 節子様 No.14773	692 坂倉 節子様 No.14773	693 坂倉 節子様 No.14773	694 坂倉 節子様 No.14773	695 坂倉 節子様 No.14773	696 坂倉 節子様 No.14773	697 坂倉 節子様 No.14773	698 坂倉 節子様 No.14773	699 坂倉 節子様 No.14773	700 坂倉 節子様 No.14773	701 坂倉 節子様 No.14773	702 坂倉 節子様 No.14773
703 坂倉 節子様 No.14773	704 坂倉 節子様 No.14773	705 坂倉 節子様 No.14773	706 坂倉 節子様 No.14773	707 坂倉 節子様 No.14773	708 坂倉 節子様 No.14773	709 坂倉 節子様 No.14773	710 坂倉 節子様 No.14773	711 坂倉 節子様 No.14773	712 坂倉 節子様 No.14773	713 坂倉 節子様 No.14773	714 坂倉 節子様 No.14773
715 坂倉 節子様 No.14773	716 坂倉 節子様 No.14773	717 坂倉 節子様 No.14773	718 坂倉 節子様 No.14773	719 坂倉 節子様 No.14773	720 坂倉 節子様 No.14773	721 坂倉 節子様 No.14773	722 坂倉 節子様 No.14773	723 坂倉 節子様 No.14773	724 坂倉 節子様 No.14773	725 坂倉 節子様 No.14773	726 坂倉 節子様 No.14773
727 坂倉 節子様 No.14773	728 坂倉 節子様 No.14773	729 坂倉 節子様 No.14773	730 坂倉 節子様 No.14773	731 坂倉 節子様 No.14773	732 坂倉 節子様 No.14773	733 坂倉 節子様 No.14773	734 坂倉 節子様 No.14773	735 坂倉 節子様 No.14773	736 坂倉 節子様 No.14773	737 坂倉 節子様 No.14773	738 坂倉 節子様 No.14773
739 坂倉 節子様 No.14773	740 坂倉 節子様 No.14773	741 坂倉 節子様 No.14773	742 坂倉 節子様 No.14773	743 坂倉 節子様 No.14773	744 坂倉 節子様 No.14773	745 坂倉 節子様 No.14773	746 坂倉 節子様 No.14773	747 坂倉 節子様 No.14773	748 坂倉 節子様 No.14773	749 坂倉 節子様 No.14773	750 坂倉 節子様 No.14773

※申込みは左記書式の通り記入して下さい。

「山行申込書」

1) 山行名 ○○○山

2) 期 日 平成 年 月 日() ~ 年 月 日()

3) 申込者 ○○○○ 4) 会 番

5) 〒住所 〒000-0000 東京都~

6) 生年月日 T S H 年 月 日

7) 電話 FAX番号 Mail 携帯

8) 東ハイ以外の山岳保険の種類及び番号 (一般強以上の山行参加者のみ記入)

9) 1年以内の山行歴 (一般強以上の山行参加者のみ記入)

月 日	山 名	日 程	担 当 リーダー

「バス山行のキャンセルについて」

所定の費用を払い込み後キャンセルの場合は、出来るだけ代わりの人を立てて下さい。どうしても代わりの人が見つからないときは、早めにリーダーに連絡して下さい。

日数に余裕がある場合は、キャンセル待ちの人で定員に達した時は、払込金は諸経費をさしひき、後日お返しします。しかし、直前のキャンセルでは、それも無理です。

雨天でもバスは予定通り出発します。リーダーの判断で行程は変更になるかもしれません。(バス車内は禁煙です)

「山名の由来」

矢倉岳(870m) 神奈川県 足柄峠を越える旅人を見張る櫓やぐらのような山の形をしていて、やぐらが、やがて矢倉岳になった。

明星岳(924m) 神奈川県 小田原の町から最も近いので山が高く見え、宵の明星がこの山の上に輝くことから、明星が岳と呼ばれるようになった。

二十六夜山(971m) 山梨県 旧正月と7月26日の夜、月を見ると月光の中に釈迦像の姿が現れるという信仰があり、この行事を「二十六夜待」といって山頂に石碑を建てたのが山名の由来である。

秩父御岳山(1081m) 埼玉県 木曾御岳の王滝口を開いた普寛上人は、木曾御岳を開山する前に生れ故郷の御岳山に登り三峰山を登拝した。王滝口は生れた大滝村の大滝から名付けた。

武甲山(1304m) 埼玉県 日本武尊が東征の折に武具をこの山に奉納し、戦勝祈願したのが山名になったともいわれるが、また、秩父の向こうにあるので「向こう山」と言われ、武甲山は当て字という説もある。

両神山(1723m) 埼玉県 イザナミ・イザナギの二神を祀つてあるので両神山。また、日本武尊が東征の折にこの山を八日間見ながら旅を続けたので「八日間見山」という説もある。

雁が腹摺山(1857m) 山梨県 雁の山名が、秋、南に飛ぶ雁が峠を越えるので峠名がついたが、これと同じように雁が飛ぶ様が山名の由来。この近くに同じような山名が二つある。

「笹子雁が腹摺山」 牛久保雁が腹摺山で、近くに同名の山が三つあるのは珍しい。

蛭ヶ岳(1673m) 神奈川県 猿師が使った山頭巾を「ヒル」と呼んで、山の仕事はもちろんと穀物を計るのにも使われた。この山頭巾の形が蛭ヶ岳の山容に似ているので名付けられた。

皇海山(2144m) 栃木県 山の姿が女性の髪に挿す「こうがい」に似ていることから名付けられたが、「皇海」の文字を当てたため「すかい」と呼ばれてしまったらしい。

伊豆ヶ岳(850m) 埼玉県 アイヌ語で「エツ」は、突き出した鼻、ということらしい。またアイヌ語の「イズ」は、鋭いという意味を持つ。この山の形を周囲から見るとうなずける。