

9月ハイク 2013



目次

1 (H)	①スケッチ 国立自然教 育園 椎名康真
2 (H)	②秩父札所巡り⑤ 平沢こと
3 (H)	③大久保山 鳥居節男
4 (H)	④大久保山 佐野満喜子
5 (H)	⑤裏銀座縦走 石井 徹
6 (H)	⑥大久保山 バス 荒金・木田
7 (H)	⑦浮間公園 近能健次郎
8 (H)	⑧掛川城他 大木建次
9 (H)	⑨深沢山西峰 小泉純子
10 (H)	⑩明神ヶ岳他 佐野満喜子
11 (H)	⑪谷川岳・吾妻耶山 平沢こと
12 (H)	⑫琴平丘陵 保倉恵美子
13 (H)	⑬大雪山縦走 大倉昌子
14 (H)	⑭神田川を歩く 松永孝子
15 (H)	⑮写真 萩の長福寺 渡辺 震
16 (H)	⑯いろはの森 会田政子
17 (H)	⑰裏剣・仙人池 石井 徹
18 (H)	⑱メグロのサンマ 松浦利保
19 (H)	⑲根子岳と高原 平沢・杉田
20 (H)	⑳明神ヶ岳他 坂寄牧子

21 (H)	①横濱博物館巡り 椎名康真
22 (H)	②富士山お中道回り 小泉純子
23 (H)	③塩の道No.8 佐々木 保
24 (H)	④横濱歴史公園散歩 加世田輝三
25 (H)	⑤子孫山の頭・明王峠 加世田輝三
26 (H)	⑥多峰山・巾着田 村上健一
27 (H)	⑦人情十条商店街 松浦利保
28 (H)	⑧浅間山 角落山 大倉
29 (H)	⑨有間山・蕎麦粒山 中嶋要一
30 (H)	⑩高鳥屋山 柴崎 実
31 (H)	⑪高鳥屋山 吉村知恵子
32 (H)	⑫毛勝山と焼山 大倉昌子
33 (H)	⑬愛鷹連峰黒岳・越前岳 大木建次
34 (H)	⑭鹿倉尾根 矢澤省三
35 (H)	⑮霧凧ヶ峰・妙法ヶ岳 山川美恵子
36 (H)	⑯シダゴ山・高松山 加藤正彦
37 (H)	⑰境川源流No.1 平山 亨
38 (H)	⑱高尾山 有里公雄
39 (H)	⑳宿谷の滝 下田恵美子

40 (H)	①大塚山・大岳山 鳥居節男
41 (H)	②太平山・鳥海山 大倉昌子
42 (H)	③スケッチ 石神井公園 椎名康真
43 (H)	④黒山・岩茸石山 濱坂孝一
44 (H)	⑤龍谷山・横山 小泉純子
45 (H)	⑥富士山お中道回り 佐々木 保
46 (H)	⑦塩の道No.8 佐々木 保
47 (H)	⑧横濱歴史公園散歩 加世田輝三
48 (H)	⑨子孫山の頭・明王峠 加世田輝三
49 (H)	⑩多峰山・巾着田 村上健一
50 (H)	⑪人情十条商店街 松浦利保
51 (H)	⑫浅間山 角落山 大倉
52 (H)	⑬有間山・蕎麦粒山 中嶋要一
53 (H)	⑭高鳥屋山 柴崎 実
54 (H)	⑮高鳥屋山 吉村知恵子
55 (H)	⑯毛勝山と焼山 大倉昌子
56 (H)	⑰愛鷹連峰黒岳・越前岳 大木建次
57 (H)	⑱鹿倉尾根 矢澤省三
58 (H)	⑲霧凧ヶ峰・妙法ヶ岳 山川美恵子
59 (H)	⑳シダゴ山・高松山 加藤正彦
60 (H)	①境川源流No.1 平山 亨
61 (H)	②高尾山 有里公雄
62 (H)	③宿谷の滝 下田恵美子

63 (H)	④大久保山 雨天中止
64 (H)	⑤大久保山 雨天中止
65 (H)	⑥大久保山 雨天中止
66 (H)	⑦大久保山 雨天中止
67 (H)	⑧大久保山 雨天中止
68 (H)	⑨大久保山 雨天中止
69 (H)	⑩大久保山 雨天中止
70 (H)	⑪大久保山 雨天中止
71 (H)	⑫大久保山 雨天中止
72 (H)	⑬大久保山 雨天中止
73 (H)	⑭大久保山 雨天中止
74 (H)	⑮大久保山 雨天中止
75 (H)	⑯大久保山 雨天中止
76 (H)	⑰大久保山 雨天中止
77 (H)	⑱大久保山 雨天中止
78 (H)	⑲大久保山 雨天中止
79 (H)	⑳大久保山 雨天中止
80 (H)	①大久保山 雨天中止
81 (H)	②大久保山 雨天中止
82 (H)	③大久保山 雨天中止
83 (H)	④大久保山 雨天中止
84 (H)	⑤大久保山 雨天中止
85 (H)	⑥大久保山 雨天中止
86 (H)	⑦大久保山 雨天中止
87 (H)	⑧大久保山 雨天中止
88 (H)	⑨大久保山 雨天中止
89 (H)	⑩大久保山 雨天中止
90 (H)	⑪大久保山 雨天中止
91 (H)	⑫大久保山 雨天中止
92 (H)	⑬大久保山 雨天中止
93 (H)	⑭大久保山 雨天中止
94 (H)	⑮大久保山 雨天中止
95 (H)	⑯大久保山 雨天中止
96 (H)	⑰大久保山 雨天中止
97 (H)	⑱大久保山 雨天中止
98 (H)	⑲大久保山 雨天中止
99 (H)	⑳大久保山 雨天中止
100 (H)	①大久保山 雨天中止

4月2日(火)より 営業時間が 変更になりました。

開店11:00~ 閉店19:30(月~金)
開店11:00~ 閉店19:00(土・日・祝)



カモシカスポーツ

11:00~19:30(月~金) 11:00~19:00(土・日・祝日)

カモシカスポーツ 検索 http://www.kamoshika.co.jp/

- 山の店・本店 tel03-3232-1121
- 山の店・横浜店 tel045-440-0711
- 山の店・松本店 tel0263-48-2424

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI石井スポーツ原宿山専

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道口改札出てすぐ!

ICI石井スポーツ登山本店

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店

新宿西口店/03-3346-0301 神田本店/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751

電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

ヒトと地球のインターフェイス
ICI石井スポーツ
http://www.ici-sports.com/

★9月6日(金)〜8日(日) ④皇海山と武尊山 係||矢澤・佐々木
予告済ですが残席あります。
6日JR上野駅11時30分発高崎行
乗車||終着 乗換||沼田駅下車
バスで吹割の滝等散策||宿
泊||皇海山・皇海山・皇海山・皇
海山・皇海山・皇海山・皇海山
前武尊山・武尊山・高山山・三合
平(武尊山)沼田駅||上野駅
歩程2日目4時間25分 3日目
6時間55分
奥深い山、皇海山を最短ル
トの群馬県側(不動滝ルート)を
往復。いくつかの峰を越える武
尊山は、ピーク群を越えていく

★9月7日(土) ②浮間公園 雨天中止
鷲谷駅北口6時30分集合||根
岸||三ノ輪||北千住||荒川土手
↓浮間公園(昼食)↓解散
歩程4時間
集合を少し早くしてみました。
係||近能健次郎
係||島田光晴
係||島田光晴

★9月7日(土) ②掛川城・資生堂アトハウス 係||大木建次
東海道線品川駅7時19分発熱
海行乗車||小田原8時39分(係
乗車)||熱海駅9時22分着 乗
換9時6分発島田行乗車||島田
駅10時58分着 乗換11時8分発
浜松行乗車||掛川駅11時27分着
掛川城・御殿・二の丸美術
館・瀬尾神社・永江院・資生堂
アトハウス||掛川駅
係||萩原勝哉
係||萩原勝哉

★9月7日(土) ④深沢山西峰 雨天中止
西武池袋駅8時55分発快急三
峰口行乗車||所沢8時31分||飯
能8時52分||武蔵横手駅9時7
分下車||長念寺||61号鉄塔||愛
宕山||水晶山||深沢山西峰||観
音岳||スカリ山||橋本山||吾那
神社||東吾野駅 歩程5時間
係||伊藤彰彦・佐野愛子
係||伊藤彰彦・佐野愛子
係||伊藤彰彦・佐野愛子

★9月7日(土) ④明神ヶ岳 係||佐野満喜子
7日新宿西口三菱東京U.F.J
銀行横 6時45分発||日光道
今市IC||滝倉沢登山口||明神ヶ
岳||往路を戻る||湯西川温泉(泊
)||登山口||930M峰||塩沢山
||三依山||尾頭トンネル||東北
自動車道||新宿
歩程1日目4時間10分 2日目
6時間30分 費用約2万円
五十里湖上流の人知れぬ山、
塩沢山から三依山まで縦走 明

★9月7日(土) ②谷川岳・吾妻耶山 係||平沢こと
上IC||谷川岳山ろく駅||プウ
エ||天神平駅||肩の小屋||谷
川岳(百名山)||肩の小屋(泊
)||8日小屋||天神平駅||プウエ

★9月8日(日) ②琴平丘陵 雨天中止
西武池袋駅8時55分発快速急
行三峰口行後乗車||飯能8時
50分||影森駅10時下車||大淵寺
↓護国観音||岩井堂||長者屋敷
跡||羊山公園||西武秩父駅
歩程約3時間 軽登山靴以上で
交通費約千七百円(影森駅はス
イカ・バスモなどは使えません)

★9月8日(日) ②谷川温泉(入浴) 係||保倉恵美子
池袋駅で秩父鉄道影森までのキ
ップを買うか、又は影森駅で精
算して下さい。
係||辰巳哲夫
係||奥武蔵・秩父
係||奥武蔵・秩父

★9月10日(火) ⑤紅葉の大雪山縦走 バス 係||大倉
ニセイカウシツツ(往復)↓
上川||銀岳台(泊) 11日宿||赤岳
↓小泉ヶ岳||白雲岳||北海岳
旭岳||石室||ロープウェイ駅||
天人峡(泊) 12日(観光)||羽田
飛行機とバス 費用約八万円
歩程1日目4時間50分 2日目
10時間
係||坂寄牧子
係||坂寄牧子

★9月11日(水) ①神田川を歩く No.3 雨天中止 係||松永孝子
JR中央線東中野駅改札前10時
30分集合||落合中央公園||せせ
らぎの里||おとめ山公園(昼食)
↓高戸橋||面影橋||甘泉公園
↓新江戸川公園||椿山荘||江戸

★9月13日(金) ①写真 萩の長福寺 雨天中止 係||渡辺 震
京王新宿駅10時発特急京王八
王子行中乗車||終点10時42分
下車 中央改札口集合 バス3
番乗車||川口小学校前下車||長

★9月14日(土) ③いろはの森 雨天中止
JR新宿駅8時26分発中央特快
高尾行乗車||9時11分高尾駅北
口下車(係待つ)バス9時32分
発小仏行乗車||日影下車||いろ
はの森||4号路||2号路||金比

★9月14日(土) ⑥真剣・仙人池 係||石井 徹
14日東京駅発長野新幹線あさ
ま501号乗車||長野駅下車
バス||扇沢||室堂||雷鳥沢||新
室堂乗越||別山乗越||剣沢小屋
||真砂沢||仙人池ヒュッテ(泊
)||仙人温泉小屋||雲切新道||人
見平||阿曾温泉小屋||水平
道||樺平||宇奈月||魚津(解散)

★9月15日(日) ①メグロのサン 係||松浦利保
雨天中止 係||松浦利保
JR山手線目黒駅中央改札口前
8時40分集合 目黒川沿いの会
場へ 徒歩約30分
到着後並びます。涼しい服装
と軽い靴で参加下さい。水も忘
れずに。
係||根子岳と高
原 係||平沢・杉田
係||平沢・杉田

★9月15日(日) ④箱根明神ヶ岳 係||坂寄
塔ノ峰 雨天中止 係||坂寄
小田原駅乗車||8時39分発急行
小田原行乗車||8時1分新松田
駅下車 バス8時10分発関本大
雄山駅 經由地蔵堂行乗車||関
本下車 乗換8時40分発道了尊
行乗車||終点下車||最乗寺||明
神ヶ岳||明星ヶ岳||塔ノ峰||阿
弥陀寺||箱根湯本駅
歩程6時間10分
交通費二千四百九十円
箱根外輪山の峰で展望抜群
の尾根道へ初秋の花を探しに。
湯本で一泊できます。
係||加山信男・藤由光子
係||戸田よし子

◆無理のないコースに参加のこと

東ハイ会員優待の店 お会計時に、会員バッチが会員証をお見せ下さい。
店頭価格からさらに割引いたします

登山・アウトドアのことならさかいやへ

モンベル ルーム エコプラザ パタゴニア ロック

ハイキングの準備はお済みですか?
登山・アウトドアの総合専門店
さかいやスポーツ

www.sakaiya.com インターネット 通販人気!

さかいやスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間: AM11:00~PM8:00 年中無休

ウェア館 03-3262-0432 03-3262-7285
パタゴニアロック館 03-3262-0581 03-3262-0586
モンベルルーム 03-3262-0731 03-3262-0745
シューズ館 03-3262-0433 03-3262-0592
エコプラザ 03-3262-0583 03-3262-0486

東京ハイキング協会会員様 優待の店

東京ハイキング協会 会員証ご提示で

店頭価格からさらに5%割引!!

お客様の身になって用具選びをお手伝いします。

登山用品専門店 池袋 秀山荘

池袋 秀山荘

〒170-0013 年中無休
東京都豊島区池袋1-44-8
03-3984-4211
http://www.syuansho.com

平日:土曜:午前10時30分~午後8時 日曜:祭日:午前10時~午後7時

秀山荘カードメンバー募集中 手続き簡単 特典多数!!

※山行強弱度の表示を左記の通りに変更しました。

東ハイ山行強弱度 (歩程は休憩時間を含みません)			
表示方法	歩程時間	備考	
①ウォーキング1	3時間以内	アップダウンの少ない平坦なコース	運動靴可
②ウォーキング2	3時間以上	アップダウンの多い郊外も歩くコース	運動靴可
③初心者向	2～3時間	初めての山歩き等。ゆつくり歩くコース	
④一般向	3～4時間	比較的整備されたコース	
⑤一般向	4～5時間	歩程が長く急な登降もあるコース	
⑥やや健脚向	5～7時間	高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もあるコース	
⑦健脚向	6時間以上	かなりの経験と体力を要するコース	

★9月21日(土) 富士山お中道回り 係 佐々木 保
予告済ですが残席あります。奥庭も回ります。
乗車 21日東京駅 6時30分中央特快
乗車 高尾駅 乗換7時46分河川
口湖行乗車 富士山駅(旧富士
吉田駅)下車 バス馬返し
経ヶ岳 下道 奥庭 三合目 高
速バス 新宿西口バスターミナ
ル 歩程 1日目 3時間20分 2
日目 6時間
富士山は世界遺産に。いにしえ
の登山口から入って雲上のトレ
ッキング。小屋ではキノコ料理
を楽しまます。奥庭も回ります。
費用一万三千四百円(帰路の高
速バス代含む)往路の電車・バ
ス代は各自負担
高尾バスを利用します。早め
に往復はがきで申込み下さい。
地図昭文社 富士・富士五湖
区高尾3の5の3の304
090・8035・6123
043・277・5062 佐々木 保

★9月25日(水) 有間山 係 中嶋要一
西武池袋駅 7時15分急行
乗車 池袋駅 乗換8時10分下
バス 8時14分急行乗車 終
点 9時14分下車 鳥首峠 有
山 日向ノ峰 蕎麦山 仙
元尾根 浦山 大日堂 西
武秩父駅(時間によってはタク
シー)
地図昭文社 奥武蔵・秩父
090・45・811・3130
090・154・2・0415
(緊急時のみ)

★9月15日(日) 大塚山・大岳山 雨天中止 係 鳥居節男
JR新宿駅 6時44分中央特快
高尾行乗車 国分寺駅 7時4分
乗換 7時7分急行乗車
着 終点 7時50分 乗換 7時52
分 発 奥多摩行乗車 古里駅 8時
20分下車(係待) 丹三郎
大塚山 御嶽神社 奥の院 鍋
080・1206・0431

★9月22日(日) 横濱歴史公園散歩 雨天決行 係 加世田輝三
東急東横線 横濱駅 9時急行
元町・中華街行乗車 横濱9時
30分着 乗換 JR根岸線 9時42
分 発 大船行乗車 山手駅 9時52
分下車(係待) イタリヤ山
庭園 洋館見学 外人墓地 港
の見える丘公園 フランス山
090・8592・1932

★9月27日(金) 29日(日) 戸隠 西岳 係 吉村知恵子
27日 JR長野駅 9時集合 貸
切バス 戸隠神社奥社 車内
飯 28日 戸隠神社奥社 第一峰
戸渡り 本院 西岳 登山口 どん
ぐりハウス 奥社 駐車場 路線バ
スにて 29日 宿 路線バ
ス JR長野駅 解散
歩程 10時間30分
宿の手配等のため、早期申込
みをお願いします。貸切バスは
090・3647・2868 吉村知恵子

★9月16日(祝) 19日(木) 太平山・鳥海山・摩耶山 係 大倉
16日 新宿夜行バス 東北道 秋
田北IC 17日 旭又 御手洗
太平山 剣ヶ峰 旭又 又 又 又
かた 針立山 18日 又 又 又 又
御田ヶ原 鳥海山 針立山 又
つみ温泉 19日 宿 瀬戸橋
弁財天 湯 摩耶山 追分 瀬
戸橋 鶴岡 東北道 新宿
バス 夜行2泊 費用約五万円
歩程 1日目 7時間 2日目 7時
間40分 3日目 6時間
090・4712・0896
03・5247・2940 大倉昌子

★9月23日(祝) 多峰山 雨天中止 係 村上健一
西武池袋駅 8時35分急行
能行乗車 池袋駅 乗換 9時24分下
能仁寺 天龍山 多峰山 高
麗峠 歩程 4時間 軽登山靴で
042・964・9481 村上健一

★9月27日(金) 29日(日) 毛勝山と焼山 係 大倉昌子
27日 夜行バス 東北道 北陸道
毛勝山 28日 片貝 第4発電所
毛勝山(往復) 片貝 発電所
毛勝山(往復) 片貝 発電所
倉温 湯 焼山(往復)
費用約三万円 夜行1泊
090・4712・0896
03・5247・2940 大倉昌子

★9月17日(火) スケッチ 石神井公園 係 椎名康真
西武池袋線 石神井公園駅 改札
口10時集合 徒歩10分 徒歩
池へ 三三寺池畔の浮見堂 厳
島神社 第三者の目で己の作品
を観る。下手・上手いはまだ技
を鍛える。 雨天中止
042・22・51・9055

★9月25日(水) 人情十条商店街 雨天決行 係 松浦利保
JR王子駅 10時集合 石神井川
文化センター 赤レンガ 十
条商店街 清水坂公園(昼食)
稲村城跡 赤羽駅
090・4377・9160

★9月28日(土) 愛蔵連峰黒岳 越前岳 雨天中止 係 大木建次
小田原行乗車 6時31分急行
小田原行乗車 新松田駅 7時49
分下車 乗換 御殿場線 松田駅 8
時4分 急行乗車 御殿場駅 8
時55分下車 バス 9時 急行
登山口行乗車 終点 9時30分下
車 山神社 駐車場 黒岳 富士
見台 越前岳 見晴台 十里木
高原バス停 15時 乗車 御殿場
駅 歩程 4時間40分
090・463・94・6941
090・3907・5299

★9月18日(水) 横浜博物館巡り 雨天中止 係 土肥原二郎
東急みなとみらい線 馬車道駅
10時30分集合 県立歴史博物館
↓日本郵船歴史博物館 大横橋
埠頭 日本新聞博物館 氷川丸
090・7283・3061

★9月25日(水) 浅間山 雨天中止 係 木田・大倉
予告済ですが、空席あります。
往復はがきで申込み下さい。
朝7時 新宿駅 西口 浅間山 IC
二度上峠 浅間山 登山口 浅
間山 往復 歩程 3時間30分
090・4377・9160

★9月28日(土) 愛蔵連峰黒岳 越前岳 雨天中止 係 大木建次
小田原行乗車 6時31分急行
小田原行乗車 新松田駅 7時49
分下車 乗換 御殿場線 松田駅 8
時4分 急行乗車 御殿場駅 8
時55分下車 バス 9時 急行
登山口行乗車 終点 9時30分下
車 山神社 駐車場 黒岳 富士
見台 越前岳 見晴台 十里木
高原バス停 15時 乗車 御殿場
駅 歩程 4時間40分
090・463・94・6941
090・3907・5299

★9月19日(木) 堂所山他 雨天中止 係 川崎英雄
JR高尾駅 北口 8時12分 急行
小仏行乗車 小仏下車 景信山
↓堂所山 三本松山 No.74 送電
線巡視路 小下沢林道(約1時
042・366・4383

★9月25日(水) 浅間山 雨天中止 係 木田・大倉
予告済ですが、空席あります。
往復はがきで申込み下さい。
朝7時 新宿駅 西口 浅間山 IC
二度上峠 浅間山 登山口 浅
間山 往復 歩程 3時間30分
090・4377・9160

★9月28日(土) 愛蔵連峰黒岳 越前岳 雨天中止 係 大木建次
小田原行乗車 6時31分急行
小田原行乗車 新松田駅 7時49
分下車 乗換 御殿場線 松田駅 8
時4分 急行乗車 御殿場駅 8
時55分下車 バス 9時 急行
登山口行乗車 終点 9時30分下
車 山神社 駐車場 黒岳 富士
見台 越前岳 見晴台 十里木
高原バス停 15時 乗車 御殿場
駅 歩程 4時間40分
090・463・94・6941
090・3907・5299

東京ハイキング

会員証と参加票 ポイントカードを忘れずに

★9月28日(土) ④鹿倉尾根 雨天中止
JR新宿駅7時44分発ホリデー
快速おくたま1号奥多摩行乗車
立川8時11分終点9時14分
下車 バス9時30分発丹波行乗
車 役場前下車 マリコ橋 大
丹波峠 鹿倉山 大寺山 深山
地図昭文社 奥多摩
080・1263・8403
夜7時・9時

★9月28日(土) ⑤霧藻ヶ峰 妙法ヶ岳 雨中止 係 山川美恵子
西武池袋駅6時15分発急行
能行乗車 7時11分終点着 乗
換7時19分発西武秩父行乗車
終点8時9分下車 タクシー
太陽寺 霧藻ヶ峰 妙法ヶ岳
大輪 バス 西武秩父駅
歩程6時間30分 費用四千五百

★9月28日(土) ⑤シダゴ山 高松山 第六天 係 加藤正彦
小田急新宿駅6時51分発急行
小田原行乗車 新松田駅8時15
分下車 バス8時25分発寄行乗
車 終点下車 大寺橋 下
ゴ山 下 沢の頭 秦野峠分岐
下 田代向バス停 新松田駅
歩程6時間 雨天翌日

★9月29日(日) ③境川源流No.1 雨天中止 係 平山 亨
京王新宿駅8時29分発準特高
尾山口行乗車 終点下車 四辻
草戸峠 境川源流 大地沢青
少年センター 大戸橋 境川左
岸 JR横浜線相模原駅
歩程4時間20分

★9月29日(日) ③高尾山 雨天中止
京王新宿駅7時49分発準特急
高尾山口行乗車 高尾駅8時42
分下車 バス9時12分発小仏行
乗車 日影下車 日影沢園地
(いろはの道) 高尾山 薬王院
霞台 琵琶滝 高尾山口駅
歩程3時間30分

★9月29日(日) ④宿谷の滝 雨天中止
西武池袋駅8時5分発快急長
瀬行乗車 9時7分武蔵横手駅
下車 五常の滝 小瀬名 宿谷
の滝 鎌北湖 ユガテ 福徳寺
東吾野駅
地図昭文社 奥武蔵・秩父
080・1149・3542

★9月29日(日) ④下田恵美子
東ハイの一般向強以上の山行に参加する場合、参加条件と
して、遭難救助付保険に加入し、リーダーに保険カードを提示
することが義務づけられております。また、一般向クラスの山
であつても救助を要する場合も起りますので、ご自分や家
族のためにも加入をお願いします。

◎山行参加の際は、目印の黄色タオルをご持参下さい。
◎家族には必ず行き先を知らせておきましょう。

予告
(申し込み可)

★10月3日(木) 5日(土) 係 小林妙子
太良山・信夫山・高館山他
那須温泉(費用一万七千円)
往復はがきで申込み下さい。
〒116・0002 荒川区荒川
5の30の3 小林妙子
090・2334・5454

★10月4日(金) 5日(土) 係 坂寄牧子
バス 夜行日帰り ④黒斑山
新宿 車坂峠 トーミの頭 黒
斑山 蛇骨岳 仙人岳 前掛山
登山口 湯ノ平 車坂峠
紅葉が始まる浅間山外輪山を回
遊し、表コースから中コースへ
と歩きます。
歩程6時間40分
費用一万円(参加人数により変
わる場合があります)。
往復はがきで申込み下さい。
〒270・1435 白井市清水
口2の4の502 坂寄牧子
090・5406・5322

★10月12日(土) 14日(月) 係 佐野俊一郎
遷宮 鉄道記念きつぷ使用
費用二万円
電話で確認して、往復はがき
で申込み下さい。
〒150・0012 渋谷区広尾
1の1の26 佐野俊一郎
090・7410・6944

★10月11日(金) 13日(日) 係 木田 松永
道(最終回) バス 11日新宿駅
西口夕方5時出発 長野自動車
道 塩の道温泉(泊) 12日宿
びき大野 糸魚川
12日と13日約12km最終目的地
糸魚川海岸に向けてゆっくり歩き
ます。12日は宿で打上げを行
います。
費用三万円(宴会代含む)
往復はがきで申込み下さい。
〒272・0014 市川市田尻
5の11の3の501 木田 博
090・6535・0432

★10月11日(金) 13日(日) 係 木田 松永
道(最終回) バス 11日新宿駅
西口夕方5時出発 長野自動車
道 塩の道温泉(泊) 12日宿
びき大野 糸魚川
12日と13日約12km最終目的地
糸魚川海岸に向けてゆっくり歩き
ます。12日は宿で打上げを行
います。
費用三万円(宴会代含む)
往復はがきで申込み下さい。
〒272・0014 市川市田尻
5の11の3の501 木田 博
090・6535・0432



★10月10日(木) 12日(土) 係 大倉昌子
曾岳 恵那山 バス
南木曾岳は中央アルプス前衛の
山で木曾三山の一つ、三百名山
です。恵那山は木曾谷と伊那谷
を見下ろす百名山です。紅葉の
頃に。
費用約四万円
歩程1日目5時間40分 2日目
7時間
★10月22日(火) ⑤鉢盛山 バス
北アルプス前衛の山で木曾の山
として保護され、ゲートの鍵を
開けて登る山です。(二百名山)
費用約七千円 歩程4時間50分
★11月5日(火) ④父不見山(て
てみえずやま) バス
西上州との境を画す山で神流川
沿いの気になる山。紅葉の頃に。
費用約六千円 歩程4時間50分
★11月12日(火) 14日(木) 係 古都
奈良・大和山めぐり バス
万葉の和歌にも詠まれた香久山
・畝傍山・耳成山の三山を、紅
葉を楽しみながら歩きます。
飛鳥(山の辺の道歩き)では三
輪山へも寄ります。
費用約四万円 朝発2泊
★11月19日(火) ③鳥ノ胸山
バス 奥道志の名山を紅葉の美
しい時期に。急登降あり。
費用約六千円 歩程5時間
各山行毎に往復はがきで申込
み下さい。参加費用は人数によ
り変わることがあります。
〒132・0035 江戸川区平
井7の3の1の1113 大倉昌子
090・5247・2940

★10月10日(木) 12日(土) 係 大倉昌子
曾岳 恵那山 バス
南木曾岳は中央アルプス前衛の
山で木曾三山の一つ、三百名山
です。恵那山は木曾谷と伊那谷
を見下ろす百名山です。紅葉の
頃に。
費用約四万円
歩程1日目5時間40分 2日目
7時間
★10月22日(火) ⑤鉢盛山 バス
北アルプス前衛の山で木曾の山
として保護され、ゲートの鍵を
開けて登る山です。(二百名山)
費用約七千円 歩程4時間50分
★11月5日(火) ④父不見山(て
てみえずやま) バス
西上州との境を画す山で神流川
沿いの気になる山。紅葉の頃に。
費用約六千円 歩程4時間50分
★11月12日(火) 14日(木) 係 古都
奈良・大和山めぐり バス
万葉の和歌にも詠まれた香久山
・畝傍山・耳成山の三山を、紅
葉を楽しみながら歩きます。
飛鳥(山の辺の道歩き)では三
輪山へも寄ります。
費用約四万円 朝発2泊
★11月19日(火) ③鳥ノ胸山
バス 奥道志の名山を紅葉の美
しい時期に。急登降あり。
費用約六千円 歩程5時間
各山行毎に往復はがきで申込
み下さい。参加費用は人数によ
り変わることがあります。
〒132・0035 江戸川区平
井7の3の1の1113 大倉昌子
090・5247・2940

★10月5日(日) 6日(月) 係 平沢こと
の紅葉 バス 大内宿・塔のへ
つり・観音沼他 6日猫摩ヶ岳
やまびこ探勝路と東山温泉(泊)
「八重の桜」地元源泉掛け流し
の宿 費用約二万円
★10月26日(土) 27日(日) 係 奥鬼怒
の紅葉 バス 女夫湖・八丁の
湯・オロオソロシの滝
「秘湯シリーズ」No.13 八丁の
湯温泉 素晴らしい紅葉が見ら
れます。費用約二万一千円

★10月5日(日) 6日(月) 係 平沢こと
の紅葉 バス 大内宿・塔のへ
つり・観音沼他 6日猫摩ヶ岳
やまびこ探勝路と東山温泉(泊)
「八重の桜」地元源泉掛け流し
の宿 費用約二万円
★10月26日(土) 27日(日) 係 奥鬼怒
の紅葉 バス 女夫湖・八丁の
湯・オロオソロシの滝
「秘湯シリーズ」No.13 八丁の
湯温泉 素晴らしい紅葉が見ら
れます。費用約二万一千円

★10月19日(土) 21日(月) 係 矢澤 佐々木
山と巻機山 バス 朝立2泊
新宿朝7時出発 小赤沢 三合
目 苗場山(百名山) 山頂
ヒュッテ(泊) 神楽ヶ峰 蔵川コ
ース 和木小屋(宿) 桜坂駐
車場 井戸尾根コース 巻機山
(百名山) 桜坂駐車場 新宿
歩程1日目3時間35分 2日目
4時間 3日目8時間
地図昭文社 越後三山と谷川岳
紅葉の中、苗場山頂に泊ります。
費用三万六千五百円
佐々木まで往復はがきで申込
み下さい。

★10月5日(日) 6日(月) 係 佐々木 保
根山 芳ヶ平 四十八池 朝立
1泊 新宿6時58分発湘南新宿
ライン高崎行乗車 大宮7時31
分 高崎 長野原草津口 殺生
ヶ原 芳ヶ平 鏡池 弓池 芳ヶ平
(百名山) 鏡池 弓池 芳ヶ平
ヒュッテ(泊) 沢峠 リフト 横
手山(三百名山) 四十八池
志賀山 硯川 長野 新宿
歩程1日目3時間30分 2日目
5時間10分
費用一万八千円(宿・タクシー
・ロープウェイ・リフト代含む)
往復の電車・バス代各自負担
草津白根山から燃えるような赤
に色付いたナナカマドに映える
芳ヶ平ヒュッテに泊まり、草津
葉の四十八池からぐるりと志賀
山へ。この時季、予約が取れな
い宿です。定員15名
★11月9日(日) 10日(月) 係 上州子
持山 小野子山 三山と温泉 朝
立1泊 新宿6時58分発湘南新
宿ライン高崎行乗車 大宮7時
31分 高崎 沢峠 沢峠 沢峠
シ 7号橋 屏風岩下 獅子
子岩 持山(関東・群馬百名
山) 浅間山 5号橋 小野上
温泉(泊) 小野子山登山口 小野
子山(群馬百名山) 中ノ岳 十二
ヶ岳(群馬百名山) 登山口 新宿
歩程1日目4時間30分 2日目
4時間
大展望の中、紅葉に染まった岩
肌と温泉を楽しみます。

★10月6日(日) 7日(月) 係 佐野満喜子
白毛門 雨天中止 朝立1泊
6日JR上野駅6時26分発高崎行
乗車 湯檜曽川源流を囲む山々
を馬蹄型に縦走 歩程1日目6
時間 2日目約9時間 百名山
・三百名山各1座 群馬百名山
6座
費用一万八千円(ロープウェイ
・タクシー代込み) 往復交通費
は各自払い
★10月26日(土) ④尼ヶ禿山 迦
葉山(群馬百名山) バス
歩程5時間10分 費用六千円
日本一の天狗面がある関東の霊
場弥勒寺へ下山します。
★11月30日(土) ②忘年山行 高
館山(栃木百名山) バス
歩程1時間30分 費用九千円
標高は低いがアクセスが良く
い高館山を坂東二十番札所西明
寺へ下ります。現地着時間によ
って芳賀富士(栃木百名山)も
歩きたいと思ひます。下山後は
井頭温泉で忘年会を行います。
各山行毎に往復はがきで申込
み下さい。

★10月6日(日) 7日(月) 係 佐野満喜子
白毛門 雨天中止 朝立1泊
6日JR上野駅6時26分発高崎行
乗車 湯檜曽川源流を囲む山々
を馬蹄型に縦走 歩程1日目6
時間 2日目約9時間 百名山
・三百名山各1座 群馬百名山
6座
費用一万八千円(ロープウェイ
・タクシー代込み) 往復交通費
は各自払い
★10月26日(土) ④尼ヶ禿山 迦
葉山(群馬百名山) バス
歩程5時間10分 費用六千円
日本一の天狗面がある関東の霊
場弥勒寺へ下山します。
★11月30日(土) ②忘年山行 高
館山(栃木百名山) バス
歩程1時間30分 費用九千円
標高は低いがアクセスが良く
い高館山を坂東二十番札所西明
寺へ下ります。現地着時間によ
って芳賀富士(栃木百名山)も
歩きたいと思ひます。下山後は
井頭温泉で忘年会を行います。
各山行毎に往復はがきで申込
み下さい。

★10月6日(日) 7日(月) 係 佐野満喜子
白毛門 雨天中止 朝立1泊
6日JR上野駅6時26分発高崎行
乗車 湯檜曽川源流を囲む山々
を馬蹄型に縦走 歩程1日目6
時間 2日目約9時間 百名山
・三百名山各1座 群馬百名山
6座
費用一万八千円(ロープウェイ
・タクシー代込み) 往復交通費
は各自払い
★10月26日(土) ④尼ヶ禿山 迦
葉山(群馬百名山) バス
歩程5時間10分 費用六千円
日本一の天狗面がある関東の霊
場弥勒寺へ下山します。
★11月30日(土) ②忘年山行 高
館山(栃木百名山) バス
歩程1時間30分 費用九千円
標高は低いがアクセスが良く
い高館山を坂東二十番札所西明
寺へ下ります。現地着時間によ
って芳賀富士(栃木百名山)も
歩きたいと思ひます。下山後は
井頭温泉で忘年会を行います。
各山行毎に往復はがきで申込
み下さい。

費用一万七千五百円
地図昭文社 赤城・皇海・筑波
各山行毎に往復はがきで申込
み下さい。
〒261・0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
090・8035・6123
043・277・5062
★10月10日(木) 12日(土) 係 石井 徹
岳 栗駒山 東北新幹線はやて
101号(車内集合 大宮7時
27分) 一ノ関駅下車 バス
平泉駅 散策 水沢駅 バス
宿 泊 タクシー 登山口 焼石
岳 下山口 タクシー 宿 泊
タクシー 栗駒山登山口 栗駒
山 須川温泉 バス 一ノ関駅
(解散) 歩程2日目6時間30分
3日目4時間 費用六万円
宿確保のため申込期限8月15日
★10月20日(日) 21日(月) 係 大宮 森
山 二岐山 東北新幹線はやて
205号(車内集合 大宮8
時10分) 新白河 鏡岩 バス
二岐山 二岐山 二岐温泉 泊
小白森山 大森山 甲子温泉
(入浴) タクシー 新白河駅(解
散) 歩程1日目4時間50分 2
日目7時間 費用二万八千円
申込期限9月末日
各山行毎に、申込期限までに
往復はがきで申込み下さい。
〒350・1335 狭山市柏原
ニュータウン64の10 石井 徹
090・2141・8946