

★8月3日(土)～5日(月)
3日JR日暮里駅北口前 7時
出発＝東北道＝八方台登山口↓
磐梯山往復＝那須温泉泊＝金沢
峠＝廻岳山(まやたけさん)→猫
石往復＝那須温泉泊＝那須茶臼
岳＝日暮里

■ 茶臼岳他 バス係＝小林
福島の名山と那須岳へロープ
ウェイ（往路のみ）登山です。
■ 石川・木村・池田（英）
地図 昭文社 磐梯・吾妻・安達
太良と那須・塩原
早めに往復はがきで申込み下さい。

岳農鳥岳大門沢小屋(泊)奈良田^{II}身延線下部温泉駅(解散)
歩程1日目3時間30分 2日目6時間
3日目8時間30分 4日目4時間20分

申込み下さい。レベル④の方も
可

地図 昭文社 奥多摩
0297-589022
夜8時～9時30分
★8月11日(日)
雨天中止 [3]高尾山
JR高尾駅北口 バス8時52分
発 小仏行乗車 [2]日影下車 →
はの森コース → 高尾山見晴台
もみじ台 → 稲荷山 → 高尾山口

★ 8月3日(土) ② 日比谷公園 東京駅丸の内北口 6時30分集合
→ 日比谷公園 → 神田橋 → 愛宕神社 → 東京タワー → 下神谷町 → 霞が関 → 桜田門 → 日比谷公園

8月3日(土) [3] 柿田川 ← 本城山 ← 沼津港 ← 千本浜 係 || 大木 東海道線 東京駅 7時24分 発熱 海行乗車 || 小田原 8時53分 (係乗車) → 熱海駅 9時24分 着 乘換 9時37分 発島田行 乗車 || 三島駅 9時50分 下車 → 源平川遊歩道 → 柿田川公園 → 本城山 → 犬野川堤防 → 港大橋 → 沼津港 → 魚市場 → びゆうお → 公園 → 蛇松緑道 → (又はバス) 沼津駅

雨天中止 係 || 近能健次郎 (昼食) 歩程 4時間 地圖 || 島田光晴 集合を少し早くしてみました。
03・3802・2523

申込み下さい。受付順で締切。
★8月7日(水)8日(木)
⑤鉢の峰
7日新宿駅西口三菱東京UFJ銀行横7時出発→長野道→安曇野IC→鉢の峰登山口→鉢の峰↓登山口→国民宿舎有明荘泊
8日宿→有明山北岳→南岳→馬羅尾沢登山口→新宿歩程1日目4時間2日目8時間30分
費用一万八千円

・
有明山 バス 係=荒金亀治
参加定員20名 7月15日までに
往復はがきで申込み下さい。
■鷹羽光雄
〒272-0123市川市幸一
の3の12 荒金亀治
090-6946-3624
■karakane@yahoo.co.jp
ara-kane-da@docomo.ne.jp

★8月11日(日) 丹波 後山
道 バス 係 II 平沢こと
「花シリーズ」 No.48 イワタバコ
コ・玉アジサイ他
満席にてキヤンセル待ちで。
JR新宿駅西口三菱東京UF-1
行前 7時50分出発 II 中央道
日の出IC II お祭バス停・片倉
→黒滝橋→塩沢橋→往路→お
バス停 II 丹波山温泉(入浴) II
の出IC II 新宿駅 歩程約3時
費用約五千円(入浴・飲物含
涼しい沢沿いの林道歩きで
イワタバコの花・玉アジサイ

★8月2日(金)～5日(月)
予告で定員になりましたが、
キャンセル待ちで受けます。
参加者には計画書を送ります。
協：関根直樹・佐野正雄

古他 バス 係＝佐野満喜子
テ 136・0072 江東区大島
4の1の9の605
出版 03・3638・1488
佐野満喜子

● 8月6日(火) 今月のリーダー

云はありません。
体験コース 係=土肥原二郎
受付Noのついたはがきと、千円
(入館料・体験料)を持参下さい。
集合時の参加費とは別に集金し
ます。→馬車道駅(16時予定)
小雨決行

●脚力別山行 楽しく高尾!!③
実施結果報告

実行委員長 坂寄牧子

5月11日(日) “午後より雨”の予報の中、135名が参加し、7コースで行われました。リーダー・協力者の判断でコース変更等ありましたが、無事終了することができました。参加された会員、各山行のリーダー及び協力リーダーの皆様、ありがとうございました。

参考までに、今回の各コース 参加者数を報告します。
①金比羅台
②かすみ台
③景信山
④南高尾①
⑤南高尾②
⑥北高尾縦走
六つ星山の会
(高尾山頂)
31名 14名 7名 19名 17名 29名 18名

予告済ですが残席あります。
（新宿駅 7時發スーパーあすさ
1号乗車）甲府駅下車 又は立
川駅 6時43分發甲府行乗車）終
点下車）広河原→二俣→肩小屋泊
→北岳（百名山）→間の岳（百名
山）→大門沢小屋泊→奈良田→
甲府）高尾

費用二万七千円（甲府までの往復の電車代は各自負担）一番混む時期です。タクシーの予約、また人数が揃えば帰路は甲府駅までバスをチャーターします。

下山後の入浴用品は預けます。

地図 昭文社 甲斐駒・北岳
予約のため、早めに往復はがきで申込み下さい。

〒261-0003 千葉市美浜区高浜3の5の3の304
佐々木 保

※山行強弱度の表示を左記の通りに変更しました。

●スロージョギングのすすめ

★8月18日(日) [2] ロックガード
R新宿駅7時4分発ホリデー

雨天中止 係：保倉恵美子
→みとけどんばりアーブレ籠

★8月24日(土)25日(日)
・藤山バズ [4]北横浜

★ 8月11日(日) 小田急新宿駅 7時31分発 小田原行乗車 終点 9時1分着 乗換9時3分発箱根湯本行乗車 終点 9時18分下車 バス 9時45分発元箱根行乗車 番宿下車 → 飛竜ノ滝 → 鷹巣山 → 浅間山 → 千	★ 8月11日(日) [4] 掫部ヶ岳 ← 東ヶ岳 雨天中止 係 中嶋要一 JR上野駅 6時26分発高崎行 歩程約5時間30分 軽登山靴で 乗車 大宮 6時52分 終点 8時 交通費約六千四百円 15分下車 バス 8時30分発榛名林道行乗車 終点下車 → 掫部ヶ岳 ↓ 杖の神峠 ← 杏ヶ岳 ↓ 杖の神 湖畔行乗車 終点下車 → 掫部ヶ岳 ↓ 杖の神 林道 → 榛名バス停 高崎駅 地図 昭文社 赤城・皇海・筑波
★ 8月14日(水)～17日(土) [5] 白馬岳 ← 雪倉岳 → 朝日岳 係 大倉白馬の高山植物の宝庫を歩きます。百名山・二百名山・三百名山を各1座です。	★ 8月14日(水)～17日(土) [5] 白馬岳 ← 雪倉岳 → 朝日岳 係 大倉白馬の高山植物の宝庫を歩きます。百名山・二百名山・三百名山を各1座です。 地図 昭文社 白馬岳 往復はがきで申込み下さい。
予告で定員に達しましたので締め切りります。	井7の3の1の1113 〒132-0035江戸川区平井 往復はがきで申込み下さい。
★ 8月16日(金)～18日(日) [3] 白馬風吹大池 バス 係 木田博 予告で定員に達しましたので締め切りります。	井7の3の1の1113 〒132-0035江戸川区平井 往復はがきで申込み下さい。 お弁当を忘れずに。涼しい服装をお勧めします。
★ 8月17日(土) ①潮風ランチ 雨天決行 係 松浦利保 東武浅草駅前10時20分集合→10時40分発乗船 浜離宮(ランチタイム) → 園内散策 → シオサイト → 新橋駅 歩程約1時間です。	★ 8月17日(土) ①潮風ランチ 雨天決行 係 松浦利保 東武浅草駅前10時20分集合→10時40分発乗船 浜離宮(ランチタイム) → 園内散策 → シオサイト → 新橋駅 歩程約1時間です。 お弁当を忘れずに。涼しい服装をお勧めします。

★ 8月20日(火) [1]スケッチ 御嶽渓谷	雨天中止 係=椎名康
JR御嶽駅改札口 10時15分集合	つけて絵筆は人生に彩りを添えます。渓谷はあなたを呼ぶ。
夏の暑さ、納涼を忘れ作画に挑戦。画材画風我流自由、何でもあり。あなたの感性は絵に味を	講評後解散 8月は1回のみ
西武拝島線・多摩都市モノレール玉川上水駅改札前 10時30分集合	0422・51・9055
上水小橋→赤レンガの散歩道→東京都薬用植物園→野火止用水→神明宮→小川寺→大け止	中央公園→西武国分寺線鷹の森駅 歩程約3時間
★ 8月22日(木) [4]蕨山→藤棚山→西平山	047・457・2702
西武池袋駅 7時47分発急行飯能行乗車→飯能駅 8時38分下車	○ 國=土屋秀夫・毛塚順一
(係待つ)バス 8時51分発名郷	○ 國=濱坂孝一
行乗車→終点下車→蕨山→藤棚山→西平山	○ 國=奥武藏・秩父
山→西平山→小殿→さわらびの湯(解散)	○ 國=昭文社
軽登山靴以上で	○ 國=河原市場
歩程5時間 交通費二千五百円	○ 國=933・953・053
名郷から蕨山は岩場、トラロードの急登あり。藤棚山から小殿	○ 國=953・044・080・5027
雨天中止	○ 國=933・953・053
★ 8月24日(土) [2]ロツカガーデン 雨天中止 係=会田政子	○ 國=933・953・053
JR新宿駅 7時44分発ホリデー快速	○ 國=933・953・053
おくたま1号 奥多摩行乗車	○ 國=933・953・053
9時御嶽駅下車(係合流)バス	○ 國=933・953・053
9時12分発ケーブル下行乗車	○ 國=933・953・053
終点下車 ケーブルのみたけ	○ 國=933・953・053
さん駅→長尾平→ロッソクガーデン→綾広の滝→長尾平→富士峰	○ 國=933・953・053
★ 8月24日(土) 25日(日) [2]富士山お中道とお庭 係=佐野俊一郎	○ 國=933・953・053
中央高速バス利用	○ 國=933・953・053
藤小屋泊 雨天決行	○ 國=933・953・053
費用一万二千円	○ 國=933・953・053
國=青山昌次・佐々木純子	○ 國=933・953・053
國=平山亨	○ 國=933・953・053
電話で確認して、往復はがで申込み下さい。	○ 國=933・953・053
〒150-0012 渋谷区広	○ 國=933・953・053
1の1の26 佐野俊一郎	○ 國=933・953・053
090-7410-694	○ 國=933・953・053



