

7月ハイク 2013



目次

12 (金)	14 (日)	11 (木)	13 (土)	10 (水)	8 (月)	7 (日)	6 (土)	5 (金)	4 (木)	3 (水)	2 (火)
② 横沢入他	② 塩の道No.7	③ 五日市城山	⑤ 南ア・池口岳	① 辰巳の森緑道公園	④ 加仁湯	① スケッチ 恵比寿ガール	③ 夕涼みハイク	⑤ 武蔵山	③ 箱根 鷹巣山	① 上野公園	① 千住すみだ川
木田・松永		大倉昌子	大倉昌子	松永孝子	大倉昌子	加藤正彦・小泉純子	近能健次郎	石井 徹	大倉昌子	松永孝子	松浦利保

13 (土)	14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)
③ 北八ヶ岳	⑤ 北ア・銀岳	③ 霧ヶ峰	③ 草津白根山	① 日本橋めぐり	⑤ 唐松岳	② 西国礼所巡り	④ 大菩薩へゴール	③ 物見山	⑤ 針ノ木岳	① スケッチ 代々木公園	③ 日光半月山	④ 高柄山	③ 日光半月山	④ 高柄山	③ 日光半月山
杉田志津子・平沢こと	吉村知恵子	吉村知恵子	小林妙子	松浦利保	石井 徹	佐野俊一郎	会田政子	辰巳哲夫	佐々木 保	大木建次	柴崎 実	坂寄牧子	柴崎 実	坂寄牧子	村上一健一

★7月2日(火) ①千住すみだ川 JR南千住駅改札口前13時集合
②ドナウ通り・あいさつ通り
③北千住駅 歩行約2時間30分
雨天中止 係：松浦利保
涼を求めて隅田川の土手に。北千住の激安商店街でお買物！
☎090・4377・9160 夜6時～9時

★7月3日(水) ①上野公園 本郷界隈 雨天中止 係：松永孝子
JR上野駅公園口改札前10時30分集合
②上野公園 不忍池・旧岩崎邸庭園(65才以上200円・要証明) 東京大学三田池・赤門他(昼食) 胸突坂・樋口
歩行約2時間30分 運動靴で
☎047・457・2702

★7月4日(木) ②午後散歩 小雨決行
JR新大塚駅13時20分集合
③箱根 鷹巣山 歩行約4時間 費用二千七百円
箱根登山電車でアジサイ観賞をして、花のトンネルの山歩きと箱根旧街道の湯坂道を湯本へ温泉好きな方は湯本で一浴も。
☎090・4712・0896
☎03・5247・2940

★7月5日(金) ⑤武蔵山 雨天中止 係：石井 徹
5日池袋7時集合 玉原・平・鹿保山・駐車場 宿6
⑥武蔵山 剣ヶ峰山・武蔵神社 池袋 歩行1日目4時間30分 2日目7時間40分 費用二千五百円
☎090・2141・8946
☎03・3802・2523

★7月6日(土) ③夕涼みハイク 雨天中止 係：近能健次郎
亀戸駅北口交番横午後6時集合
④亀戸天神・稲荷橋・北十間川・スカイツリー真下・桜橋・浅草寺・解散 歩行3時間
☎03・3802・2523

★7月6日(土) ③子ノ権現 雨天中止
西武池袋駅8時5分集合
④子ノ権現 雨天中止 係：下田恵美子
交通費約千二百円
☎080・1149・3542
☎080・1149・3542

★7月6日(土) ③花の都公園・忍野・富士浅間神社 係：大木 八海・浅間神社など
乗車 富士山駅9時19分下車
バス10時発平野行乗車 花の都公園 歩行約4時間
④忍野八海 山崎 歩行約4時間
富士山山麓周回・眺望その14
見所は花の都公園の草花と忍野

★7月6日(土) ④新倉山・霜山 雨天中止 係：矢澤省三
JR高尾駅7時46分集合
乗車 下吉田駅9時14分下車
富士浅間神社・ゴンドラ・新倉山・大淵の滝・分岐・霜山・天上山・護国神社・河口湖駅
歩行約5時間 交通費約五千円
急登・ロープあり
アヤマ・アジサイに期待して。
地図昭文社 富士・富士五湖
☎080・1263・8403
夜7時～9時

★7月6日(土) ④中尊寺 雨天中止 係：佐々木 保
予告済ですが残席あります。
電話で確認の上、申込み下さい。
6日朝7時出発 中尊寺・宿(泊) 入浴 新倉山 歩行5時間30分
世界遺産の中尊寺を拝観。早池峰山は日本百名山。ハヤチネウススキソウに期待して縦走。
費用二千七百円
地図昭文社 栗駒山・早池峰 往復はがきで申込み下さい。
☎090・8035・6123
☎043・277・5062

★7月6日(土) ⑥女峰山 雨天中止 係：加藤正彦
6日東武浅草駅7時10分集合
速東武日光行乗車 終点9時20分下車 バス9時30分発湯元温泉行乗車 西参道下車 稚児ヶ墓・遥拝石・唐沢避難小屋(泊) 7日女峰山往復・水場・馬立・志津乗越・男体山・二荒山神社 前バス停 東武日光駅
歩行1日目6時間 2日目8時間45分 雨天中止 定員10名
交通費約四千円
日帰り装備に加えて寝袋、2日分の食料と飲料・行動食・非常食が必要。
⑦小林みづ子・佐野愛子 山岳保険番号と携帯メールアドレスを記載した片はがきで、6月20日までに申込み下さい。
〒252-0325 相模原市南区新磯野3-7-2の301 加藤正彦
☎046・257・6567
夜8時～9時30分

4月2日(火)より 営業時間が 変更になりました。

開店11:00～ 閉店19:30(月～金)
閉店19:00(土・日・祝)



お買い物は
専門店です。

カモシカスポーツ 検索 <http://www.kamoshika.co.jp/>

カモシカスポーツ

●山の店・本店 tel 03-3232-1121
●山の店・横浜店 tel 045-440-0711
●山の店・松本店 tel 0263-48-2424

11:00～19:30(月～金) 11:00～19:00(土・日・祝日)

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI石井スポーツ原宿山専

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00～PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道改札出てすぐ!



ICI石井スポーツ登山本店

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30～PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店

新宿西口店/03-3346-0301 神田本店/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751

電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

人と地球のインターフェイス
ICI石井スポーツ
<http://www.ici-sports.com/>

会員証と参加票 ポイントカードを忘れずに

★7月6日(土7日) 画12伊吹山他 バス 係Ⅱ平沢こと
「花シリーズ」No.47 定員に達しないため中止します。

★7月7日(日) ①スケッチ 恵比寿ガーデンプレイス 係Ⅱ椎名
JR恵比寿駅から三越前10時集合 画材・画風・作風自由、上手より感性。ここは絵にする場所が
描く。人のふり見て、我がふり 沢山あります。作品を並べて講
よりいい絵を、美しい絵を目指 評後解散。雨天中止
して。

☎0422・51・9055

★7月10日水 ①辰巳の森緑道公園 雨天中止 係Ⅱ松永孝子
りんかい線東雲しのめ駅
改札前10時30分集合→東雲水辺
公園→辰巳桜橋→辰巳の森緑道
公園→あけぼの水門→夢の島公
園(第五福竜丸会館)→京葉線・
電話047・457・2702
歩程約2時間30分 運動靴で
②土屋秀夫・毛塚順一

★7月13日(土)14日(日) 3番2北
ハケ岳 バス 係 杉田・平沢
「花シリーズ」No.46 ハクサン
フウロ・ゴゼンタチバナ他
「秘湯シリーズ」No.12 唐沢鉦
泉
残席あります。早めに申込みを
参加者にコース予定表送ります
13日JR新宿駅西口6時50分出发

お問い合わせ大歓迎 豊島区役所

秀山荘カードメンバー募集中
特典多数!! 手続者願!!

★7月13日(土)14日(日) ③霧ヶ峰他
13日新宿西口安田生命ビル裏
三菱東京UFJ銀行横 7時出
発中央道霧ヶ峰・車山肩
車山・車山乗越・蝶々山・物
見石・八島ヶ原湿原・奥霧ヶ峰
高原庄・美ヶ原美術館・牛伏
山・美の塔・下地区・アルプ
ス展望コース・王ヶ頭・王ヶ鼻
バス 係加世田・有里
↓美ヶ原自然保護センター11新
宿西口 歩程1日目3時間 2
日目3時間 費用2万円
電話で確認の上、往復はがき
で申込み下さい。
〒171・0041 豊島区千川
1の18の6 有里公雄
☎03・3974・1849

★7月14日(日)16日(火) ③草津白根山他
14日JR草津駅北口前朝7時
出発関越道藤岡・下仁田・物
見山・神津牧場・草津温泉
横手山・白根山・草津温泉
吉井町・牛伏山・日暮里駅
歩程1日目3時間 2日目4時
間 3日目3時間
費用一万七千円(高速代人数割
別途)
バス 係小林妙子
↓コマクサの乱舞と横手山の眺
望に期待。群馬百名山を4座登
ります。
地図昭文社 浅間山・軽井沢
往復はがきで申込み下さい。
〒116・0002 荒川区荒川
5の30の3 小林妙子
☎090・2334・5454

★7月15日(祝) ①大人の川遊び
西武池袋駅7時10分発快急乗
車所沢7時40分・飯能8時4
分下車 バス8時30分発名郷行
乗車茶内下車
バーベキューとスイカ割り大会
持物はタオル・ビーチサンダル
・日焼け止め等。
雨天中止 係小泉純子
飲食物はこちらで用意します。
電話かFAXで申込み下さい。
7月10日締切。費用約二千元
図伊藤彰彦・佐伯公子
富塚清美
☎090・7845・4254
☎03・3976・5673

★7月16日(火) ①工場見学と動物公園
JR南武線鹿島田駅10時30分集
合(JR川崎駅からも武蔵小杉駅
からも3つめ)・夢見ヶ崎動物
公園(昼食)・朝日印刷工場(見
学)・朝日新聞社の印刷工場(見
学)・土肥原二郎
学(13時より90分)工場前
川崎行バス乗車東横線元住吉
駅又は川崎駅 雨天中止
☎090・7283・3061

★7月17日(水) ①日本橋めぐり
JR東京駅八重洲口大丸デパー
ト前10時30分集合 無料循環バ
スに乗ります。呉服橋・日
本橋・三越・三井記念館・室町
本橋・東京駅八重洲口 周辺散策
歩程約2時間
雨天決行 係松浦利保
昼食は「にんべん」にて千五百
円・五百円の一汁一飯を味わい
ます。
人数確認のため、2日前まで
に電話下さい。
☎090・4377・9160

★7月17日(水) ⑤茅倉尾根・鶴脚山・馬頭刈山
JR立川駅7時57分発武蔵五日
市行乗車終点8時33分下車
(係待つ)バス8時57分発数馬
行乗車和向下車・登り口・
北西尾根・茅倉尾根・鶴脚山・
馬頭刈山・高尾山・598M峰
↓怒田畑バス停(解散)・武蔵
五日市駅 軽登山靴以上で
歩程5時間 交通費千五百円
コース地図は係が準備します。
地図昭文社 奥多摩
2万5千図五日市
☎080・5027・9393
☎044・953・0530

◎山行参加の際は、目印の黄色タオルをご持参下さい。
◎家族には必ず行き先を知らせておきましょう。
◎初参加の人には皆で話しかけ、親切に。

★7月17日(水)18日(木) ⑥九鬼山・御前山縦走
17日JR高尾駅7時47分発河口
湖行乗車8時45分末生駅下車
↓九鬼山・高尾山・倉岳山・矢
平山・テント泊・高尾山・御前山
↑上野原駅 雨天中止
歩程1日目6時間 2日目7時
間 2日間の水・食料・テント
を持って縦走します。
係荒金亀治
6月30日までに往復はがきで
申込み下さい。
〒272・0123 市川市幸1
の3の12 荒金亀治
☎090・6946・3624
PCC(karakane@yahoo.co.jp
ata-kaneda@docomo.ne.jp)

★7月18日(木)20日(土) ⑤唐松岳・五竜岳
18日東京駅7時24分発あさま
505号乗車長野駅下車 バ
ス9時10分発乗車白馬八方下
車ゴンドラリフト八方山荘
↓唐松山荘(泊)19日唐松岳往復
↓五竜岳・五竜山荘(泊)20日山
荘・大遠見尾根・テレキャビン
↓とおみ(解散)帰京は各自バ
ス又は新幹線で
費用三万六千円 2泊3日
歩程1日目4時間 2日目5時
間20分 3日目5時間
地図昭文社 鹿島槍・五竜岳
予約のため、6月20日までに
往復はがきで申込み下さい。
〒350・1335 狭山市柏原
ニュータウン64の10 石井 徹
☎090・2141・8946

★7月19日(金)21日(日) ④西国札所巡り②
⑥豊後寺・⑩三室戸寺
青春18きっぷ使用の予定ですが、
予約出来ない時はバスに変えま
す。詳細は返信はがきで連絡し
ます。
往復はがきで申込み下さい。
係佐野俊一郎
〒150・0012 渋谷区広尾
1の1の26 佐野俊一郎
☎090・7410・6944

★7月19日(金)21日(日) ④木曾駒ヶ岳・宝剣岳
予告知ですが残席あります。
電話で確認の上、申込み下さい。
19日新宿高速バス16時30分発駒
ヶ根市行乗車終点下車 ホテ
ル(泊)シャトルバス乗車しら
び平・ロープウェイ千畳敷・
将基頭山・木曾駒ヶ岳・小屋
↓宝剣岳・乗越浄土・極楽平・
三ノ沢岳(花の百名山)・千畳
敷・しらび平・高速バス・新宿
歩程2日目5時間30分 3日目
5時間
木曾駒ヶ岳(百名山)と花の百
の3の12 佐々木 保
☎090・8035・6123
☎043・277・5062

★7月19日(金)22日(月) ⑤針ノ木岳他
19日新宿西口都庁バスターミ
ナル23時発毎日アルペン号乗車
↓属沢4時40分下車・針ノ木峠
↓蓮華岳・針ノ木小屋(泊)・針ノ
木岳・スバリ岳・種池山荘(泊)・
爺ヶ岳・柏原新道・属沢・新宿
歩程1日目6時間40分 2日目
7時間30分 3日目4時間25分
費用約三万二千元
日本二百名山1座 三百名山
係佐野満喜子
2座 標高ベスト百5座
残雪豊かな立山連峰と、青い
湖面を広げた黒部湖の眺めが素
晴らしい！
電話で確認後、申込み下さい。
〒136・0072 江東区大島
4の1の9の605 佐野満喜子
☎03・3638・1488

★7月19日(金)22日(月) ⑤北ア・白馬・祖母谷温泉
詳細は参加者に送付します。
問合せ下さい。
〒136・0076 江東区南砂
☎03・3647・2868

★7月20日(土)21日(日) ④大菩薩へゴール
20日JR新宿駅6時44分発中央
特快高尾行乗車終点乗換7時
46分発河口湖行乗車(係合流)・
8時28分大月駅下車 タクシー
↓松姫峠・鶴巻山・牛ノ寝通
↓石丸峠・大菩薩峠・小笠山(泊)
21日小笠山・大菩薩峠・丸川峠
↓大菩薩の湯 バス塩山駅
歩程1日目5時間15分 2日目
4時間 軽登山靴以上で
費用約一万四千元 図高山博
地図昭文社 大菩薩嶺
6月20日までに往復はがきで
申込み下さい。
〒207・0022 東大和市桜
ヶ丘2の223の1の508
会田政子
☎042・566・2698

★7月21日(日) ③物見山 雨天中止
西武池袋駅8時5分発快急長
瀬・三峰口行乗車高麗駅8時
57分下車・鹿台橋・物見山・北
向地蔵・五常の滝・武蔵横手駅
雨天中止 係鳥居節男
水場・猿橋・IR猿橋駅
歩程3時間30分 軽登山靴以上
交通費約千円
図毛塚順一・白倉節子
☎090・8729・2758

★7月21日(日) ①スケッチ 代々木公園
JR原宿駅参宮口改札前10時集
合 広大な広場、水場や噴水も
ある。夏の樹木の葉は緑一色、
どのように描き表現しようか。
空・水・石を描くには？ 今回
は遠景、中景、近景を考えて、
上手い下手は別。雨天中止
☎0422・51・9055

★7月23日(火) ②富士山を巡る鉄道と下を歩く
JR豊田駅8時4分発甲府行乗
車甲府駅9時58分着 乗換身
延線10時17分発富士山行乗車
高島駅11時17分下車・雨河内川
遊歩道・温泉会館・下部温泉駅
15時40分発富士山行乗車終点下
車富士山17時14分発熱海行乗
車沼津駅17時35分着 乗換御
殿場線沼津駅17時42分発国府津
雨天中止 係大木建次
富士山山麓周回・眺望その15
交通費青春18きっぷが得。同じ
く利用の山行は8月・9月に
各1回計画しています。波高島
駅は映画「おはん」のロケ地です。
図萩原勝哉
☎0463・94・6941
☎090・3907・5299

★7月24日(水) ③日光半月山 雨天中止
東武浅草駅7時10分発快速日
光行後方乗車東武日光駅9時
20分下車(係合流)バス9時35
分発湯元温泉行乗車中禅寺温
泉10時20分下車後集合・茶ノ木
平・中禅寺湖スカイライン・狸
山・半月山・半月峠・阿世湯峠
雨天中止 係柴崎 実
↓阿世湯・狸窪・立木観音・中
禅寺バス停東武日光駅
歩程約4時間50分
中禅寺湖を見下ろす好展望台
☎090・3499・0190

★7月26日(金)27日(土) ②南ア北沢峠周辺他
「花シリーズ」No.47 コフタバ
ラン・シナノキンバイ他
参加者にコース予定表送ります。
26日JR新宿駅7時発スーパード
バス乗車甲府駅下車 タクシ
ー広河原町営バス北沢峠・
係平沢こと
周辺トレッキング・長衛荘(泊)
27日宿・仙水峠往復・宿・バス
(入浴)甲府駅
歩程1日目2日目共2時間30分
軽登山靴で足元しっかり
費用約二万四千元(シャトルバ

ス代忘れていました)
涼しい南アルプスを堪能し、
高山植物を見に行きます。
図小峰文子・佐々木昭治
地図昭文社 北岳・甲斐駒
☎0297・85・9022
夜8時・9時30分

★7月27日(土) ④高柄山・御前山
雨天中止 係坂寄牧子
JR高尾駅8時1分発甲府行乗
車8時30分四方津駅下車・川
合峠・新大地峠・千足峠・高柄
山・新矢ノ根峠・鶴巻御前山・
鶴巻登山口・上野原駅
歩程5時間40分
奥深い峠越えの楽しい静かな
山、いくつものピークを越して
祠の建つ山頂に。
交通費二千二百円(新宿起点)
図藤由光子・戸田よし子
地図昭文社 高尾・陣馬
☎047・491・3224

★7月27日(土)30日(火) ⑥針ノ
木雪渓・野口五郎岳 係吉村
27日新宿西口都庁大型バス駐
車場 夜11時発(10時30分集合)
中央道・扇沢下車(4時35分
頃着)・針ノ木雪渓・針ノ木小
屋・蓮華岳・北葛岳・船窪小屋
泊・不動岳・南沢岳・鳥帽子小
屋・真砂岳・南真砂岳・竹村新
道・湯俣山荘・高瀬ダム
毎日アルペン号利用です。
歩程1日目10時間 2日目11時
間 3日目8時間
費用二万六千元(バス代・宿泊
代)復路交通費各自払い
一度は歩いてみたいお花の多
いコースです。
往復はがきで申込み下さい。
〒136・0076 江東区南砂
2の3の6の1013 吉村知恵子
☎03・3647・2868

★7月28日(日) ③ユガテ土山右
尾根 雨天中止 係村上健一
西武池袋駅8時35分発飯能行
乗車飯能着 乗換9時28分発
西武秩父行乗車9時42分武蔵
横手駅下車・薬師堂・63号鉄塔
土山・ユガテ・飛脚古道・福徳
寺・東吾野駅 歩程4時間
交通費千五百円
地図昭文社 奥武蔵・秩父
☎042・964・9481

★7月28日(日) ③ユガテ土山右
尾根 雨天中止 係村上健一
西武池袋駅8時35分発飯能行
乗車飯能着 乗換9時28分発
西武秩父行乗車9時42分武蔵
横手駅下車・薬師堂・63号鉄塔
土山・ユガテ・飛脚古道・福徳
寺・東吾野駅 歩程4時間
交通費千五百円
地図昭文社 奥武蔵・秩父
☎042・964・9481

★7月28日(日) ③ユガテ土山右
尾根 雨天中止 係村上健一
西武池袋駅8時35分発飯能行
乗車飯能着 乗換9時28分発
西武秩父行乗車9時42分武蔵
横手駅下車・薬師堂・63号鉄塔
土山・ユガテ・飛脚古道・福徳
寺・東吾野駅 歩程4時間
交通費千五百円
地図昭文社 奥武蔵・秩父
☎042・964・9481

※今回は紙面の都合上、予告の一部(B)を6月号4頁最下段に掲載してあります。

★8月2日(金) 5日(月) ⑥白馬
 係 佐野満喜子
 岳他 夜行バス 夜行2泊
 母池高原 ゴンドラ 母池自然
 園 乗鞍岳 小蓮華岳 白馬岳
 ↓ 村宮頂上宿舎泊 旭岳 清水
 岳 祖母谷温泉泊 けやき平 宇奈月温泉 上野
 費用約二万九千円(ゴンドラ代
 含む) トロッコ電車と復路の交
 通費は各自払い
 日本百名山1座 標高ベスト百
 3座
 白馬岳から黒部の秘湯祖母谷温
 泉まで縦走します。
 ★8月17日(土) 18日(日) ③守屋山
 ・ 十石山 バス 朝立1泊
 守屋山(信州百名山) 白骨温泉
 泊 登山口 十石東尾根 十石
 山 往路を戻る 中央道 新宿
 守屋山は南北に連なる伊那山地
 の北端の山で、日本の中心を自
 負するだけあって素晴らしい！

★8月16日(金)〜18日(日) 係川木田 博
風吹大池周辺散策 バス ③白馬
5月号にて予告済ですが空席あ
ります。
16日夜7時新宿西口三菱東京U
FJ銀行横出発→安曇野IC→梅
池民宿泊 この夜は充分睡眠を
取る。17日朝蓮華温泉ロッジ→
風吹大池→周辺散策→風吹山荘
泊 18日風吹山荘→梅池
歩程両日共3〜4時間 基本的
には地理的に登りはあまりあり
ませんので②でも充分歩けます
風吹山荘の主人がガイドをして
くれます。費用二万八千円
往復はがきで申込み下さい。

※山行の申込みをする方は、必ず6月号4頁下段に示した書式の通り記入して下さい。



※山行の申込みをする方は、必ず6月号4頁下段に示した書式の通り記入して下さい。