

15(土)	14(金)	13(木)	12(水)	11(火)	9(日)	8(土)	7(金)	6(木)	5(水)	4(火)	3(火)	2(火)	1(火)
③男抱山他	③高山不動尊	バス	バス	①銀座へ	④大菩薩へ	②大多喜散策	⑤古賀志山縦走	佐々木建次	木田博徳	石井徹	荒金亀治	佐野満喜子	荒川区西日暮里2-52-10-301
中嶋要一郎	下田恵美子	佐野俊一郎	佐野俊一郎	佐野満喜子	佐野満喜子	佐々木建次	佐々木建次	木田博徳	石井徹	荒金亀治	佐野満喜子	佐野満喜子	①銀座へ
③伊那富士他	松永孝子	松永孝子	松永孝子	会田政子	佐々木建次	木田博徳	石井徹	荒金亀治	佐野満喜子	荒金亀治	佐野満喜子	佐野満喜子	①銀座へ

◎ 圈はことぶき会の企画です。
○ 山行の強弱度表記について
山行名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。
■ 初心者向
一般向
一般向弱
一般向強
健脚向
健脚向

必ず6月号4頁下段に示した
書式の通り記入して下さい。

★ 6月2日(日)	①スケッチ	JR桜木町駅改札9時集合→馬	丘公園(昼食)	港の見える丘公園	雨中止	③港の見える丘	★ 6月1日(土)	(J.R.O.)	日本山岳救助機構事務センター	子市散田町3の11の11	テ 1993-0832 東京都八王
04222519055	0338022523	0426695330	0426695330	0426695330	0426695330	0426695330	0426695330	0426695330	0426695330	0426695330	0426695330
★ 6月2日(日)	④二子山	バス	バス	バス	バス	バス	バス	バス	バス	バス	バス
04222519055	0338022523	0426695330	0426695330	0426695330	0426695330	0426695330	0426695330	0426695330	0426695330	0426695330	0426695330
★ 6月4日(火)	①市ヶ谷よりぶらり	JR市ヶ谷駅改札口前13時集合	下四ツ谷下ニユーロオーラタニ→赤坂	JR市ヶ谷駅改札口前13時集合	7時出発	④二子山	★ 6月2日(日)	④二子山	バス	バス	バス

● 6月5日(水)	リーダー会	日暮里中央町会会館	夜6時開始	登りたい山と登れる山とは違います。昔とったキネヅカ的 の思い込みは危険です。現在の体力を自覚する事が必要です。
09043779160	09043779160	09043779160	09043779160	09043779160

4月2日(火)より 営業時間が 変更になりました。

開店11:00~ 閉店19:30(月~金)
閉店19:00(土・日・祝)



お買物は
専門店で。

カモシカスポーツ

11:00~19:30(月~金) 11:00~19:00(土・日・祝日)

カモシカスポーツ <http://www.kamoshika.co.jp/>

●山の店・本店 tel 03-3232-1121

●山の店・横浜店 tel 045-440-0711

●山の店・松本店 tel 0263-48-2424

6月ハイク 2013



目次

(53コース)

港の見える丘公園

近能健次郎

椎名康眞

鳥居節男

保倉恵美子

本多長吉

荒金亀治

松浦利保

石井徹

木田博徳

佐々木建次

木村上健一

鷲崎孝一

浜坂孝一

佐野俊一郎

高尾翠

北山公

生田綠地

大塔山

三子山

甲武信岳

大菩薩

黒檜岳

長峰

佐々木

木建次

木村上健一

鷲崎孝一

浜坂孝一

佐野満喜子

荒金亀治

松浦利保

石井徹

木田博徳

佐々木建次

木村上健一

鷲崎孝一

浜坂孝一

佐野俊一郎

高尾翠

北山公

生田綠地

大塔山

三子山

甲武信岳

大菩薩

黒檜岳

長峰

佐々木

木建次

木村上健一

鷲崎孝一

浜坂孝一

佐野俊一郎

高尾翠

北山公

生田綠地

大塔山

三子山

甲武信岳

大菩薩

黒檜岳

長峰

佐々木

木建次

木村上健一

鷲崎孝一

浜坂孝一

佐野俊一郎

高尾翠

北山公

生田綠地

大塔山

三子山

甲武信岳

大菩薩

黒檜岳

長峰

佐々木

木建次

木村上健一

鷲崎孝一

浜坂孝一

佐野俊一郎

高尾翠

北山公

生田綠地

大塔山

三子山

甲武信岳

大菩薩

黒檜岳

長峰

佐々木

木建次

木村上健一

鷲崎孝一

浜坂孝一

佐野俊一郎

高尾翠

北山公

生田綠地

大塔山

三子山

甲武信岳

大菩薩

黒檜岳

長峰

★	6月8日(土)	JR新宿駅6時22分発特快高尾行乗車 終点7時5分着	大菩薩長峰雨天中止
7時26分発小淵沢行乗車 甲斐大和駅8時34分下車	バス9時	歩程6時間30分	係II佐々木保
10分発上日川峠行乗車 小屋平下車→石丸峠→米代→白草ノ頭	長峰とは大菩薩・牛ノ寝通りの南側の尾根で、静かな尾根歩きが楽しめます。	交通費休日おでかけバスとバス・タクシードア約二千五百円	国II邑楽園二郎・清水十三男
↓カネツケノ頭↓939・6M	峰→拓道橋タクシードア	村岡肇	

★	6月8日(土)	〔2〕城下町大多喜散策
東京駅地下総武線	8時44分発	雨天中止 係 木田 博
上総一ノ宮行乗車	船橋 9時7分	多喜駅下車→メキシコ通り→県 民の森→大多喜城→渡辺家住住宅
分(係乗車)II	10時11分上総一ノ宮駅着	↓夷隅神社→大多喜駅 歩程約 3時間 廃線寸前のいすみ鉄道に 乗り城下町の風情を楽しむ。
安房鴨川行乗車	10時35分大原駅着	協 土屋秀夫・須賀満子
乗換いすみ鉄道	10時39分発上総中野行乗車	090・6535・0432
西武新宿駅	9時53分発急行本川越行乗車	高田馬場 9時56分
II 東村山駅	10時26分下車(又は行乗車)	所沢駅
西武池袋駅	9時50分発急行飯能行乗車	所沢駅
新宿行乗車	10時15分着	橋下
西口改札集合	→正福寺→北山公	歩程3時間30分 軽登山靴で 10万本の花菖蒲に期待して 協 下田恵美子 森一江

★ 6月5日(水)	〔2〕生田緑地(枡形城跡) 雨天中止	係=濱坂孝一
小田急新宿駅10時8分発 小田原行乗車=向ヶ丘遊園駅10時31分下車 東口(係待つ)→長者穴横穴墓群→枡形山(城跡)→岡本太郎美術館→かわさき宙と緑の科学館→生田緑地ばら苑(裏門)→藤子・F・不二雄ミュージアム前解散)→向ヶ丘遊園駅	公園歩きですが、整備された階段の登り降りが多数あります。ミュージアム入館料千円	ウオーキングシューズでばら苑開催日の問合せ先
歩程2時間30分	公 044-978-5270 FAX 044-953-0530	公 080-5027-9393 協=小林みつこ
★ 6月7日(金)	〔2〕多峰主山 小雨決行	係=鮫嶋妙子
西武池袋駅8時37分発急行飯能行乗車=飯能駅9時28分下車バス9時35分発名郷行乗車=本郷下車→御岳八番神社→多峰主	山→天覧山→飯能駅 歩程2時間30分 軽登山靴で地図昭文社 奥武藏・秩父	042-563-8157

★ 6月11日(火) **寿** 11写真 紫陽花観音とあじさいの里 係=渡辺
小田急新宿駅 9時11分発急行 観音) → 開成町あじさいの里
小田原行中程乗車 → 新松田駅 10時39分下車 バス=新松田駅 雨天中止
バス関本行乗車 → 四ツ角下車 → 香徳院(あじさい)

★	6月9日(日)	西武池袋駅	6時44分発中央特快	JR新宿駅	6時44分発中央特快	4大普爾ヘ(8)	6月9日(日)	
			高尾行乗車	7時11分立川駅着	歩程5時間20分	雨天中止	保田政子	
乗換	7時23分発武藏五日市行乗車	バス	7時57分終点下車(係待つ)	バス	8時22分発急行都民の森行	軽登山靴以上で	高尾行乗車	
			乗車	9時30分終点下車→ムシカリ峠	乗車	9時30分終点下車→ムシカリ峠	乗換	
↓	松姫峠	タクシー	三頭山→小焼山→鶴峠	↓	松姫峠	タクシー	大月駅	
			大雨	大雨	大雨	大雨	大雨	
★6月9日(日)		4 蘭山	雨天中止	地図昭文社	奥多摩	圖=高博	雨天中止	
西武池袋駅		7時5分発快急三	奥武藏の静かなルート、稜線	042・5666・2699	042・5666・2699	042・5666・2699	保田政子	
峰口行乗車		飯能駅、7時47分下	の自然林は見事です。	地図昭文社	奥多摩	圖=高博	雨天中止	
車国際興業バス		8時発名郷行	希望者はさわらびの湯で入浴可	042・5666・2699	042・5666・2699	042・5666・2699	保田政子	
乗車		終点下車→わらび入林道	交通費二千五百円	地図昭文社	奥多摩	圖=高博	雨天中止	
終点名郷分岐		蕨山→展望台	協=藤田光子・戸田よし子	042・5666・2699	042・5666・2699	042・5666・2699	保田政子	
藤棚山		大ヨケの頭→金比羅	協=藤田光子・戸田よし子	地図昭文社	奥多摩	圖=高博	雨天中止	
山さわらびの湯		バス	バス	地図昭文社	奥多摩	圖=高博	雨天中止	
歩程5時間間				042・5666・2699	042・5666・2699	042・5666・2699	保田政子	

★ 6月8日(土)9日(日)	8日東武浅草駅7時10分発快 速東武日光行乗車 北千住7時 21分 東武日光駅9時20分下車 バス9時30分発湯元行乗車 滝 上下車→竜頭山の家→高山→熊 塙分岐→熊塙→赤岩→竜頭の滝 宿 9日赤沼車庫(低公害バ ス)→千手ヶ浜→登山口→黒檜 岳→大平山分岐→社山→阿世湯 峠→阿世湯→中禅寺温泉→東武 日光駅 歩程1日目約3時間 2日目約8時間 朝立1泊	〔5〕黒檜岳他 往復の電車とバス代は各自払い 申込み下さい。 中禅寺湖と男体山の眺めが青 晴らしい黒檜岳から社山まで走 ります。ツツジとシャクナゲに期待 して! 横木百名山2座 〔6〕関根直樹・佐野正雄 予告済です。電話で確認後、 申込み下さい。 〒136-0072江東区大島 4の1の9の605 佐野満喜子
会員	03・3638・1480	佐野満喜子
費用九千円		

地図昭文社	大菩薩	前夜の天気予報で降水確率が40%に達した時は中止します。	タクシー利用のため、片はがきかFAXで6月5日(火)までに申込み下さい。タクシーの定員	申込
★6月8日(土)	④湯船山～山椒バラの丘～不老山	小田急新宿駅 6時31分発急行	小田原行乗車～新松田駅 7時49分下車 乗換御殿場線松田駅 8時15分発三島行乗車～駿河小山駅 8時34分下車 バス 8時45分発明神峠行乗車～終点下車、湯船山～峰坂峠～サンショウバラの丘～世付峠～不老山～生土林道分岐～神縄断層～駿河小山駅	★6月8日(土)
△	△	△	△	△
00003千葉市美浜区高浜3の5の3の304	090・8035・6122	043・2777・5062	0261・0003千葉市美浜区高浜3の5の3の304	090・8035・6122
で締ります。	佐々木保	佐々木保	佐々木保	佐々木保



東ハイ事務所には専属の事務員はおりません。留守電のときはピーという合図の後にご用件と会員番号をお名前、そして必ずあなたの電話番号もお願い致します。

★6月13日木 **[1]**銀座→朝日
聞社 雨天決行 係=松永孝
JR有楽町駅銀座口改札前10分
30分集合→数寄屋橋公園→歌
伎座木挽町広場他→築地市場
辺で各自昼食→朝日新聞社見
(12時45分→14時30分)解散
歩程約1時間30分

★6月12日(水)
バス 係: 荒金亀治
 池袋駅西口 東京芸術劇場前
 7時出発 → 東北道鹿沼IC → 森
 公園駐車場 → 496M峰 → 5
 9M峰 → 古賀志山 → 御岳 → 赤
 山 → 猿岩 → 林道 → 鹿沼IC → 池
 駅西口 歩程6時間
 費用15名で四千六百円
 安全セットを用意下さい。
 協: 鷹羽光雄

東ハイ会員優待の店

会計時に、会員バッジか会員証をお見せ下さい。

モンベル
ルーム

エコーブラザ

ウェア屋

ハイキングの準備はお済みですか?
登山・アウトドアの総合専門店

バタゴニア
ロック

シュー屋

www.sakaiya.com インターネット

 さかいやスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田种保町 2-48 営業時間：AM11:00～PM8:00	年中無休
ウェア館	バタニア&ロック館
■ 03-3262-0432	■ 03-3262-0581
■ 03-3262-7285	■ 03-3262-0586
■ 03-3262-0745	■ 03-3262-0745
■ 03-3262-0592	■ 03-3262-0592
■ 03-3262-0486	■ 03-3262-0486

東京ハイキング協会会員様 優待の店

東京ハイキング協会
会員証ご提示で

店頭価格からさらに5%OFF

お客様の身になって用意選びをお手伝いします。

登山用品專門店

泰山游記

03-3984-4211 〒170-0013 年中無休
東京都豊島区東池袋1-44-8
<http://WWW.SUNZENCO.COM>

平日・土曜：午前10時30分～午後8時 日曜・祭日：午前10時～午後7時



東ハイ山行強弱度		(歩程は休憩時間を含まず)		
表示方法		歩程時間		
		備	考	
⑥ 健脚向	① 初心者向	2 ~ 3	初めての山歩き、ゆっくり歩くコース	
⑤ やや健脚	② 一般向弱	3 ~ 4	どなたでも安心して歩けるコース	
④ 一般向強	③ 一般向	3 ~ 5	比較的整備されたコース	
6 ~ 以上	5 ~ 7	4 ~ 6	歩程が長く急な登降もあるコース	
かなりの経験と体力を要するコース	高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もある			

★ 6月15日(土) **[4]丹波天平** 雨天中止
JR新宿駅 7時44分発ホリデー快速
快速おくたま1号奥多摩行乗車
立川8時11分→終点9時15分

下車 バス9時30分発丹波行乗車
車終点下車・サオラ峰→丹波天平・保之瀬天平→親川バス停

★ 6月16日(日) **[1]浅草むぎとろ**
東武浅草駅正面入口前7時10分集合
本格麦とろコースを百円で食べます。並びますので、人数確認

★ 6月16日(日) **[3]頭高山** 雨天中止
小田急新宿駅 7時31分発急行
小田原行前方乗車→新松田駅8時51分下車→川音川親水公園→神山滝→頭高山→峠トンネル上
喜ソウ寺→渋沢駅
歩程約3時間

★ 6月16日(日) **[4]奥武藏スカリ山** 雨天中止
西武池袋駅 8時5分発快急三峰口・長瀬行乗車→所沢8時28分→武藏横手駅9時1分下車
横手神社→235M点→鉄塔→北向地蔵→スカリ山→土山の峰→長尾根山→鉄塔→武藏横手駅
歩程約4時間30分

★ 6月16日(日) **[5]火戸尻山・鳴虫山** 雨天中止
東武浅草駅 6時20分発快速光行乗車→春日部6時52分(係合流)→下今市駅8時15分下車
タクシー→坂本→626・9M峰→火戸尻山→鳴虫山→東武日光駅
歩程約7時間

★ 6月16日(日) **[1]工場見学と堀切菖蒲園** 雨天中止
京成押上線四ツ木駅9時40分集合「北星鉛筆」10時見学開始
(資料館・美術館見学料四百円)
↓堀切公園(スープの隣・昼食)→堀切菖蒲園(見頃期待・混雑予想)→堀切菖蒲園駅→小

★ 6月18日(火) **[4]花の都公園** 大平山・平尾山 係=大木建次
小田急新宿駅 7時8分発急行
小田原行乗車→新松田駅8時32分下車 乗換御殿場線松田駅8時52分発沼津行乗車→御殿場駅9時31分下車 バス9時40分発

★ 6月18日(火) **[1]工場見学と堀切菖蒲園** 係=土肥原二郎
菅東スポーツ公園→綾瀬駅
歩程約4km 小雨の場合は、工場見学と堀切菖蒲園までとします。
各作品を講評後解散
0422・51・9055

★ 6月18日(火) **[1]工場見学と堀切菖蒲園** 係=山川美恵子
有栖川宮記念公園 係=椎名康眞
しゃれた街並に外人が集う。上手よりは味のあるいい絵を。
日々で片はがきかFAXで申込み下さい。
テ343・0025越谷市大沢
4の15の3 山川美恵子
042・563・8157

★ 6月18日(火) **[1]工場見学と堀切菖蒲園** 係=松永孝子
菅東スポーツ公園→綾瀬駅
歩程約4時間

★ 6月18日(火) **[1]工場見学と堀切菖蒲園** 係=大木建次
下車→花の都公園→長池山・大平山→平尾山→石割山入口→平野バス停→旭日丘バス停→御殿場駅
雨天中止 軽登山靴以上
富士山麓周回・眺望その13

見所は尾根歩きの360度のパノラマと花の都公園の草花		交通費は小田急線各駅で御殿場駅往復割引きっぷの購入が得。	
★6月18日(火)～20日(木)		バス代は約二千円	
18日新宿西口夜出発＝東名道		090・3907・5299	
＝大台ヶ原(P)→日出ヶ岳(百名山)→大杉谷渓谷→桃の木山の家(泊)		協同 萩原勝哉	
乗船場＝東名道＝新宿夜行1泊費用約四万円		バス	
歩程1日目6時間50分 2日目5時間20分		係 濱坂孝一	
石楠花の頃に、渓谷沿いに多く		2月27日の山行では都心雨のため少人数の参加でした。再度の山行です。低山ですがアップダウンあり。ゆっくり歩きます。	
★6月19日(水)		地図昭文社	
[4] 大仁田山、愛宕山 雨天中止 係 川寄英雄		2万5千回原市場	
JR立川駅7時33分発青梅行乗車＝東青梅駅8時2分下車 南口バス8時20分発上成木行乗車		歩程約2時間 運動靴で	
終点下車→小沢峠→久方峠→雲ノ峰→大仁田山→四十八曲峠		山内八十八ヶ所を紫陽花を愛でながら巡ります。	
↓愛宕山→46号鉄塔→48号鉄塔		JR立川駅7時51分発青梅行乗車	
↓49号鉄塔→50号鉄塔→石原橋		越コース 約9km	
バス停(解散)＝飯能駅		御嶽駅 歩程約4時間30分	
歩程5時間 軽登山靴		協同 伊藤彰彦・佐伯公子	
交通費約二千円		バス	
★6月20日(木)		バス	
[2] 午後散歩 小雨決行		係 会田政子	
京王新宿駅13時20分発京王八王子行乗車＝13時52分高幡不動駅下車(係待つ)→高幡不動駅		2万4千回原市場	
多摩行乗車＝御嶽駅下車→光仙		歩程約2時間	
↓高幡城址→高幡不動駅		山内八十八ヶ所を紫陽花を愛でながら巡ります。	
★6月21日(金)～23日(日)		歩程約2時間	
[2] 塩の道 No.6 バス 係 木田・松永		JR立川駅7時51分発青梅行乗車	
予告済ですが空席あります。		越コース 約9km	
参加を希望される方は電話確認の上往復はがきで申込み下さい。		御嶽駅 步程約4時間30分	
21日夜7時新宿駅西口三菱東京UFJ銀行横出発＝安曇野IC		協同 佐野愛子	
約9km		歩程両日共約3～4時間	
白馬梅池(泊) 到着予定夜11時ですでの、この日は充分に睡眠を取り22日朝から行動します。		疲れたらすぐバスに乗れます。	
白馬梅池(泊) 到着予定夜11時ですでの、この日は充分に睡眠を取り22日朝から行動します。		塩の道も里山コースに入り、いいよ佳境を迎えます。	
約9km		費用三万円	
22日梅池→白馬大池駅(宿泊)		費用三万円	
23日白馬大池駅→千国		協同 土屋秀夫・須賀満子	
★6月22日(土)		バス	
[4] 長尾根山 雨天中止 係 小泉純子		バス	
西武池袋駅8時5分発急三		峰口乗車＝所沢8時31分＝武藏横手駅9時1分下車→薬師堂	
→20号鉄塔→長尾根山→273M峰→63号鉄塔→305M峰→物見山→座禅岩→高麗駅		軽登山靴以上で	
歩程約4時間30分		ヤブ・急登降あり	

★ 6月22日(土) 23日(日) [4] 日光白根山と庚申山 バス 係 || 佐々木
予告済ですが残席あります。
電話で確認の上申込み下さい。
22日 新宿西口三菱東京UFJ銀
行前 朝7時出発 || 丸沼高原
ロープウェイ ↓ 避難小屋 ↓ 日光
白根山 ↓ ロープウェイ ↓ 丸沼高
原 || かじか荘 (庚申の湯) (泊)
猿田彦神社 ↓ 庚申山 → 庚申山荘
↓ かじか荘 || 新宿 歩程1日目
5時間 2日目6時間
日光白根山は日本・栃木・関
東百名山、シラネアオイに期待。
庚申山は栃木百名山、コーシン
ソウ・ユキワリソウに逢い。
費用二万六千円 (ロープウェイ
往復料金含む)

★6月26日(水)木27日(木)
26日池袋駅東口高速バス乗場
6時45分集合 7時発新潟線乗
車 10時12分六日町下車 ジヤ
ンボタクシ一 桜坂登山口 井
戸尾根コース 前巻機山 卷機
山 避難小屋泊 卷機山 牛ヶ岳
(往路) → 卷機山 避難小屋 桜坂
登山口 → 龍氣温泉 六日町バス
停 15時10分発池袋行乗車 18時
20分池袋着予定 雨天中止
百名山の新緑を楽しみます。
寝袋・マット・アイゼンを念の
ため持参。共同装備あり。水は
小屋近くで確保出来ます。食事

山行の荷物と怪我は自分持ち	4食分用意	牛ヶ岳
	歩程1日目4時間10分	4時間30分
	2日目	6月10日締切り 定員9名
	費用一万二千円	中嶋要一 圖 佐野愛子 往復はがきで申込み下さい。
	小泉純子	〒179-0072練馬区光が丘7の3の1の417
	090-7845-4254	03-3976-5673

●4月入会のお仲間(16名)
会員番号 14889-1
栗原 良子 (八重樫重男様紹介)
首藤 恒子 (緒方明子様紹介)
白井 正子 (櫻井為公男様紹介)
古畑 秋夫 (中村利弘様紹介)
篠原 行夫 (中川賢象様紹介)
丹 幸治 (中川賢象様紹介)
中野 勇二 (中村信行様紹介)
茂田 幸雄 (大倉・坂寄様紹介)
生上貞造 太田 實 (加藤慶子)

(平沢) 夜8時~9時30分

〈山行参加申込の書式〉

「山行由認書」

- 1) 山行名 ○○○山
2) 期日 平成 年 月 日()
～ 年 月 日()
3) 申込者 ○○○○ 4) 会番
5) 〒住所 〒000-0000
東京都～
6) 生年月日 T S H
年 月 日

- 7) 電話 FAX番号 Mail 携帯
 8) 東ハイ以外の山岳保険の種類及び番号
 (一般強以上の山行参加者のみ記入)

- 9) 1年以内の山行歴(一般強以上の山行)
参加者のみ記入

月日	山名	日程	担当リーダー

★6月26日(水)
 高尾駅 8時20分発甲府行
 車=猿橋駅 8時53分下車(一)
 バス 9時18分発朝日小沢
 行乗車=朝日小沢下車→諏訪
 社→小沢林道→深橋→林生
 登り口→九鬼山東尾根 8時30分
 →高指→桐木差山→鈴ヶ尾
 鈴ヶ尾山 8時30分
 ↓597M峰→田中(幡野入)
 バス停=猿橋駅(解散)
 軽登山靴以上で
 雨天中止

★6月26日(水)
京王井の頭線永福町駅改札前
10時30分集合→熊野神社→べん
てん橋公園→方南橋→方南公園
→地下鉄中野富士見町駅→東京
西ノ湖→千手の森歩道→千手ヶ
東武浅草駅 7時10分発快速日
光行後方乗車→東武日光駅 9時
20分下車(係合流)バス湯元溫
泉行 9時35分発乗車→赤沼10時
37分下車後集合→小田代ヶ原→

★6月25日火
予告済ですが空席あります。
参加を希望する方は往復はがき
で申込み下さい。
新宿駅西口三菱東京UFJ銀行
横朝7時出発↓諏訪南IC↓入笠
湿原入口②入笠湿原散策約2
時間③入笠湿原↓入笠山↓大
阿原湿原
歩程3時間30分

★6月23日(日) [3]寺下峠→矢平山
JR新宿駅 7時35分発中央特快
高尾行乗車→終点 8時18分着
乗換 8時20分発甲府行乗車→梁
川駅 8時45分下車(係待つ)→
塩瀬大橋→寺下峠→丸ツヅク山
↓矢平山→旧大地峠→甚之函山

雨天中止 係・鳥居節男
↓旧大地峠→新大地峠→大丸
JR四方津駅 歩程4時間30分
交通費約二千三百円 軽登山靴
協・大澤清吾・酒井滋治
地図昭文社 高尾・陣馬
080-1206-0431

★ 6月27日木 **[4] 物見山** → 八風山
新宿西口 7時出発 → 関越道
下仁田 → 神津牧場 → 物見山 (群
馬百名山) → 香坂峠 → 八風山
香坂峠 → 神津牧場 (入浴) →
新宿 歩程約5時間30分
費用:六千円

山一バス 係 || 大倉昌子
坂寄牧子・宮本次子
都合により期日を変更しました。
往復はがきで申込み下さい。
〒132・0035 江戸川区北
井7の3の1の1113
大倉昌子

おめでとう！
豊田 武藤 芝尾山 原吉浦 宮三亮 恵 洋子 恒恭 進様 一公様
50ボイント達成

ルトラ①！
内藤
中村
本村
悦子様
忠雄様
鴻子様

ポイント達成
No. 09293
Na Na Na
1 4 1 6 0
1 3 4 6 1
ボイント達成

予告 B (申込み可)

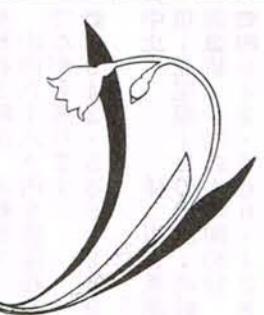
(予告Aは7月号4頁に掲載)

「山行申込書」

※山行の申込みをする方は必ず	94	93	92	91	90	89	88	87	やつたぞ!	166
	天坂	桜	神	平	新	森	島	小島	石山	
目崎井	淳	文敏	政絹	文	鈴	時	子	様	友子	様
	子	子	二子	子	子	子	子	様	様	様
様	No	200	No							
	1	0	1	1	1	0	0	0	ポイント達成	0
様	1	6	3	2	1	8	7	8	1	5
	0	3	3	8	2	2	4	4	3	3
様	6	1	1	3	4	2	0	0	2	5
	4	5	9	0	9	0	0	0	0	0

Digitized by srujanika@gmail.com

280279 278277 276275 274273	がんばつた!	490489 488487 486485 484483 482481 480
桜斎 小大俵 佐猪加 井藤山 島	伯瀬山	豊田 武藤 惠
敏祥 和静 清公 子代 江隆子	幸信男	絹豊洋 正亮 恭津洋子
子様 様様 様様 様様 様様	子様	江子様 孝和 三子様 進様
	100	50
No No Na Na Na Na Na No	ボ	No No Na No Na No Na
1 1 0 1 1 0 0 1	イント	1 1 1 1 1 0 1 1 1
3 0 6 1 3 6 8 4	達成	4 1 2 3 1 7 4 4 3 3
3 6 0 1 0 2 4 6		7 2 3 2 2 3 3 3 9 5
1 0 8 3 1 2 5 5		2 3 8 8 2 1 2 8 8 7
8 0 5 2 6 1 6 6		1 4 1 4 1 4 2 7 8 9



各山行毎に往復はがきで平沢に
申込み下さい。
前回8月分予告で申込まれた方
は申込み不要です。
〒300・2358つくばみら
い市小張陽光台2の15の2
平沢こと

予告 B (申込み可)	
〔予告 A は 7 月号 4 頁に掲載〕	
★8月17日(土)18日(日) 係 杉田・平沢	③ ④ ① 小
棧敷山・池の平・篠の登山(リ	ベンジ)と温泉バス
「花シリーズ」Na 51 ヤナギラ	ン・マツムシ草他 「秘湯シリ
ーズ」Na 14 高峰温泉	ヤズ」
ヤナギランの群生と高原にある	秘湯を堪能しましよう。
費用約二万三千円	
★9月15日(日) ③ ④ ① 根子岳	
(花百名山) 蒼平高原周辺と温	泉バス 「花シリーズ」No 53
秋の花々が数多く見られます。	ウメバチ草・花イカリ他
以上2コース(入浴・飲物・	費用約五千四百円(入山料含む)

月 日	山 名	日 程	担当リーダー

費用約五千五百円
★9月7日(土) 8日(日) 谷川寿[2]
岳(百名山)・吾妻耶山(関東百名山)と温泉バス
ロープウェイを使用して肩の小屋泊 費用約二万二千円
以上3コース(入浴・飲物・ロープウェイ・別途保険含む)
各山行毎に往復はがきで申込み下さい。
〒300-2358つくばみらい
い市小張陽光台2の15の2
平沢こと