

(63 コース)



◎山行参加の時は、目印の黄色タオルをご持参下さい。

★5月3日(祝) ④大持山・小持山 雨天中止 係 小泉純子
西武池袋駅 7時5分発 快速三
峰口・長瀬行乗車(三峰口行の
車両に乗車) 所沢 7時28分 〓
東飯能 7時53分 〓 西武秩父駅 8
時50分下車 タクシー 〓 生川 〓
妻坂峠 〓 大持山 〓 小持山 〓 シラ
ジクボ 〓 長者屋敷の頭 〓 橋立堂
〓 浦山口駅 歩程 6時間 30分

地図昭文社 奥武蔵・秩父
090・7845・4254
FAX 03・3976・5673

軽登山靴で アカヤシオに期待
図 伊藤彰彦・佐伯公子
佐野愛子
懐電必携です。

★5月3日(祝) ③軍畑トレイルウオーク 雨中止 係川奇英雄
JR立川駅7時51分発青梅行乗 木・伏木峠・軍畑駅
車 8時24分青梅駅着 乗換奥 歩程約4時間30分
多摩行乗車 軍畑駅下車・榎峠
高水山九合目・高水山・上成

★5月3日祝 ②秩父札所めぐり② 雨天中止 係Ⅱ鳥居節男
西武池袋駅 8時5分発快速急 西武秩父駅 歩程約3時間20分
行長瀬・三峰口行乗車Ⅱ横瀬駅 交通費約千五百円 納経料一寺
9時43分下車(係待つ) ↓ ⑨明 三百円
智寺 ↓ ⑦法長寺 ↓ ⑥ト雲寺 ↓ ⑧
善寺 ↓ ⑩大慈寺 ↓ ⑪常楽寺 ↓
案内図現地配布
☎080・1206・0431

★5月3日(祝) ②西新井大師⇄亀戸天神 係||近能健次郎
東武大師線大師前駅8時30分 戸天神(藤の花)⇄亀戸駅
集合↓西新井大師(牡丹の花観 歩程4時間 雨天中止
賞)↓大師駅⇄南千住駅⇄隅田 園||島田光晴
リバーサイドパーク(つつじの 花)↓桜橋↓スカイツリー⇄亀

★5月2日(休) ③刈寄山 雨天中止
JR武蔵五日市駅 8時40分集合
↓沢戸橋↓林道終点↓刈寄山↓
今熊山↓金剛の滝↓広徳寺↓武蔵五日市駅
歩程4時間30分

交通費千六百元
昼食時間をたっぷり取るので、
ガスを使えます。
地図昭文社 奥多摩
090・2141・8946
篠川石井 徹

★5月2日(木) ①千葉県立柏の葉公園 雨天中止 係員松永孝子
つくばエクスプレス線柏の葉
キャンパス駅改札前10時30分集
合→柏の葉公園内散策→東大柏
キャンパス→つくばエクスプレ
ス線おおたかの森駅
歩程2時間40分
☎047・457・2702 ②土屋秀夫・毛塚順一

▼ 駅で緑の旗 黄色タオル Rのバッジが東ハイの目印
▼ 会員証・参加票・ポイントカードを必ず持参のこと
▼ 山行参加費 会員二百円・会員外五百円

◎寿はことぶき会の企画です。

◎山行の強弱度表記について
山行名の上に、数字でその山行の強弱度を左記のように表記します。

1 初心者向	4 一般向強
2 一般向弱	5 やや健脚向
3 一般向	6 健脚向

◎山行参加時のご注意!!
既に会報上においては再三ご注意申し上げておりますが、一般向強⁴以上の予約山行に参加希望の場合には、必ず該当リーダーの通常の日帰り山行に参加し、足を確認してもった上でご参加下さい。

0422・51・9055
 雨天中止
 建物など、描く対象は沢山あり
 ます。園、噴水、巨大なポプラ、花、ポイントをねらいます。和洋庭
 どもの日です。で人出を避けて

★5月5日(祝) 園1スケッチ
日比谷公園 係1椎名康真
JR有楽町駅から有楽門の所に
0時集合 晴れたら、5月のこ

き、山頂は展望抜群です。
関東百名山、埼玉百名山2座
鎖、やせ尾根あり
大倉昌子
藤由光子・戸田よし子
地図昭文社

9時20分発小鹿野町役場前行乗車→古池下車→猪狩山→タツミチ→御岳山→林道→普寛神社バス停→三峰口駅
歩程4時間30分
交通費二千七百八十円

★5月4日(祝) ④秩父御岳山
雨中止 係 坂寄牧子
西武池袋駅7時5分発快急三
峰口・長瀬行乗車(三峰口行車
両前方乗車) 終点三峰口駅9
時7分下車(急いで) 町営バス

地図昭文社 奥多摩
 2万5千図五日市・武蔵御岳
 図Ⅱ村岡 肇・邑楽国二郎
 清水十三男
 ☎ 090・8035・6123
 ☎ 043・277・5062

歩程約5時間30分
沢と滝、春の花、急登に岩場
と変化に富んだコースです。
交通費休日おでかけバス代とバ
ス代

966M峰→大岳山→馬頭火尾
根→916M峰→三ッ合鍾乳洞
バス停⇨武蔵五日市駅

★5月3日(祝) ⑤御坂尾根→大
 岳山 雨天中止 係⇒佐々木
 阪新宿駅6時44分発特快高尾
 行乗車⇒立川駅7時12分着 乗
 換7時23分発武蔵五日市行乗車
 ⇒終点7時57分下車 バス8時
 20分発上養沢行乗車⇒大岳鍾乳
 洞入口下車→大滝→御坂尾根↓

ヒトと地球のインターフェイス
ICI 石井スポーツ
<http://www.ici-sports.com/>

会員証と参加票 ポイントカードを忘れずに

★5月8日(水) ③古峰ヶ原

東武浅草駅7時10分発快速日光行後方乗車⇨新鹿沼駅8時46分下車(係合流)タクシー⇨古峰ヶ原登山口⇨へつり地蔵⇨古峰ヶ原峠⇨天狗の庭⇨古峰ヶ原三角点⇨三枚石⇨方塞山古峰ヶ

雨天中止 係⇨柴崎 実

原登山口 タクシー⇨東武日光線新鹿沼駅

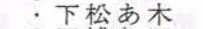
歩程約3時間30分 栃木百名山

・神話と修験者修行の地

係⇨柴崎ミチ子

☎090・3499・0190

脚力別山行



楽しく高尾!! ③ 小雨決行

★5月11日(土) ⑤南高尾②

JR高尾駅北口8時10分集合⇨日影⇨小仏峠⇨城山⇨大垂水峠⇨大洞山⇨草戸山⇨高尾山口駅

歩程7時間40分

係⇨石井 徹

交通費約七百元

係⇨山川美恵子

☎090・2141・8946

★5月11日(土) ⑥北高尾縦走

JR相模湖駅7時20分集合⇨子孫山ノ頭⇨明王峠⇨堂所山⇨関場峠⇨杉沢ノ頭⇨高尾山口駅

歩程8時間

係⇨松永孝子

☎047・457・2702

★5月11日(土) ②かすみ台コース

京王線高尾山口駅前10時集合⇨かすみ台コース⇨4号路⇨いろはの森⇨日影⇨高尾山口駅

歩程約3時間30分

係⇨木田 博

多少のコース変更はあります。

係⇨鳥居節男・松浦利保

小林妙子・下田恵美子

☎090・6535・0432

★5月11日(土) ③景信山

JR高尾駅北口9時15分集合⇨バス9時32分発小仏行乗車⇨終点下車⇨景信山⇨明王峠⇨陣馬山⇨陣馬高原下バス停⇨高尾駅

歩程6時間25分

係⇨宮本次子

交通費京王新宿起点七百四十円

係⇨有里公雄・加世田輝三

佐野満喜子・矢澤省三

☎042・797・4176

★5月11日(土) ④南高尾①

京王線高尾山口駅9時集合⇨草戸山⇨西山峠⇨大洞山⇨大垂水峠⇨大平林道⇨高尾山⇨6号路(琵琶滝コース)⇨高尾山口

歩程6時間25分

係⇨宮本次子

交通費京王新宿起点七百四十円

係⇨有里公雄・加世田輝三

佐野満喜子・矢澤省三

☎042・22・0413

★5月11日(土) ②かすみ台コース

京王線高尾山口駅前10時集合⇨かすみ台コース⇨4号路⇨いろはの森⇨日影⇨高尾山口駅

歩程約3時間30分

係⇨木田 博

多少のコース変更はあります。

係⇨鳥居節男・松浦利保

小林妙子・下田恵美子

☎090・6535・0432

★5月11日(土) ③景信山

JR高尾駅北口9時15分集合⇨バス9時32分発小仏行乗車⇨終点下車⇨景信山⇨明王峠⇨陣馬山⇨陣馬高原下バス停⇨高尾駅

歩程6時間25分

係⇨宮本次子

交通費京王新宿起点七百四十円

係⇨有里公雄・加世田輝三

佐野満喜子・矢澤省三

☎042・22・0413

★5月11日(土) ⑤南高尾②

JR高尾駅北口8時10分集合⇨日影⇨小仏峠⇨城山⇨大垂水峠⇨大洞山⇨草戸山⇨高尾山口駅

歩程7時間40分

係⇨石井 徹

交通費約七百元

係⇨山川美恵子

☎090・2141・8946

★5月11日(土) ⑥北高尾縦走

JR相模湖駅7時20分集合⇨子孫山ノ頭⇨明王峠⇨堂所山⇨関場峠⇨杉沢ノ頭⇨高尾山口駅

歩程8時間

係⇨松永孝子

☎047・457・2702

★5月11日(土) ②かすみ台コース

京王線高尾山口駅前10時集合⇨かすみ台コース⇨4号路⇨いろはの森⇨日影⇨高尾山口駅

歩程約3時間30分

係⇨木田 博

多少のコース変更はあります。

係⇨鳥居節男・松浦利保

小林妙子・下田恵美子

☎090・6535・0432

★5月11日(土) ④南高尾①

京王線高尾山口駅9時集合⇨草戸山⇨西山峠⇨大洞山⇨大垂水峠⇨大平林道⇨高尾山⇨6号路(琵琶滝コース)⇨高尾山口

歩程6時間25分

係⇨宮本次子

交通費京王新宿起点七百四十円

係⇨有里公雄・加世田輝三

佐野満喜子・矢澤省三

☎042・22・0413

★5月11日(土) ②かすみ台コース

京王線高尾山口駅前10時集合⇨かすみ台コース⇨4号路⇨いろはの森⇨日影⇨高尾山口駅

歩程約3時間30分

係⇨木田 博

多少のコース変更はあります。

係⇨鳥居節男・松浦利保

小林妙子・下田恵美子

☎090・6535・0432

★5月11日(土) ③景信山

JR高尾駅北口9時15分集合⇨バス9時32分発小仏行乗車⇨終点下車⇨景信山⇨明王峠⇨陣馬山⇨陣馬高原下バス停⇨高尾駅

歩程6時間25分

係⇨宮本次子

交通費京王新宿起点七百四十円

係⇨有里公雄・加世田輝三

佐野満喜子・矢澤省三

☎042・22・0413

★5月11日(土) ⑤南高尾②

JR高尾駅北口8時10分集合⇨日影⇨小仏峠⇨城山⇨大垂水峠⇨大洞山⇨草戸山⇨高尾山口駅

歩程7時間40分

係⇨石井 徹

交通費約七百元

係⇨山川美恵子

☎090・2141・8946

★5月11日(土) ⑥北高尾縦走

JR相模湖駅7時20分集合⇨子孫山ノ頭⇨明王峠⇨堂所山⇨関場峠⇨杉沢ノ頭⇨高尾山口駅

歩程8時間

係⇨松永孝子

☎047・457・2702

★5月11日(土) ②かすみ台コース

京王線高尾山口駅前10時集合⇨かすみ台コース⇨4号路⇨いろはの森⇨日影⇨高尾山口駅

歩程約3時間30分

係⇨木田 博

多少のコース変更はあります。

係⇨鳥居節男・松浦利保

小林妙子・下田恵美子

☎090・6535・0432

★5月11日(土) ④南高尾①

京王線高尾山口駅9時集合⇨草戸山⇨西山峠⇨大洞山⇨大垂水峠⇨大平林道⇨高尾山⇨6号路(琵琶滝コース)⇨高尾山口

歩程6時間25分

係⇨宮本次子

交通費京王新宿起点七百四十円

係⇨有里公雄・加世田輝三

佐野満喜子・矢澤省三

☎042・22・0413

★5月11日(土) ②かすみ台コース

京王線高尾山口駅前10時集合⇨かすみ台コース⇨4号路⇨いろはの森⇨日影⇨高尾山口駅

歩程約3時間30分

係⇨木田 博

多少のコース変更はあります。

係⇨鳥居節男・松浦利保

小林妙子・下田恵美子

☎090・6535・0432

★5月11日(土) ③景信山

JR高尾駅北口9時15分集合⇨バス9時32分発小仏行乗車⇨終点下車⇨景信山⇨明王峠⇨陣馬山⇨陣馬高原下バス停⇨高尾駅

歩程6時間25分

係⇨宮本次子

交通費京王新宿起点七百四十円

係⇨有里公雄・加世田輝三

佐野満喜子・矢澤省三

☎042・22・0413

★5月11日(土) ⑤南高尾②

JR高尾駅北口8時10分集合⇨日影⇨小仏峠⇨城山⇨大垂水峠⇨大洞山⇨草戸山⇨高尾山口駅

歩程7時間40分

係⇨石井 徹

交通費約七百元

係⇨山川美恵子

☎090・2141・8946

★5月11日(土) ⑥北高尾縦走

JR相模湖駅7時20分集合⇨子孫山ノ頭⇨明王峠⇨堂所山⇨関場峠⇨杉沢ノ頭⇨高尾山口駅

歩程8時間

係⇨松永孝子

☎047・457・270



お会計時に、会員バッジか会員証をお見せ下さい。
店頭割引特価からさらに割引いたします

ハイキングの準備はお済みですか？
登山・アウトドアの総合専門店
さかいやスポーツ

インターネット
通販大人気!

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間：AM11:00～PM8:00 年中無休

ウェア館	バタゴニアロック館	モンベルルーム	シューズ館	エコプラザ
TEL 03-3262-0432	TEL 03-3262-0581	TEL 03-3262-0731	TEL 03-3262-0433	TEL 03-3262-0583
FAX 03-3262-7285	FAX 03-3262-0586	FAX 03-3262-0745	FAX 03-3262-0592	FAX 03-3262-0486

東京ハイキング協会
会員証ご提示で

店頭価格からさらに1/10割引!!

お客様の身になって用具選びをお手伝いします。

☎03-3984-4211 〒170-0013 年中無休
東京都豊島区東池袋1-4-1
<http://www.syuzanso.com>
平日・土曜：午前10時30分～午後8時 日曜・祭日：午前10時～午後

一日台・新宿 JR山手線・埼京線 大塚、有明一

池袋駅
西口バブルコ
東口

Pパルコ 池袋駅前公園
池袋カマフラ
Pパルコ
資料館直場
明治通り
ヤマダ電気店
日本電機本店
ビックカメラ
パンゴロ

池袋秀山社

池袋駅東口から公団沿道徒歩約4分。白く輝いた暖房方向においでください。

お問合わせ大歓迎

豊島区役所

秀山荘カードメンバー募集中 手続き簡単 特典多数!

東ハイ山行強弱度

(歩程は休憩時間を含まず)

表示方法	歩行時間	備考
①初心者向	2	初めての山歩き、ゆっくり歩くコース
②一般向	3	どなたでも安心して歩けるコース
③一般向	4	比較的整備されたコース
④一般向	5	歩程が長く急な登降もあるコース
⑤やや健脚	6	高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もある
⑥健脚向	7	かなりの経験と体力を要するコース

★5月12日(日)

④大岳山 雨天中止
JR新宿駅⑥6時44分中央特快
御岳山・芥場峠・大岳山・鋸山
乗換7時15分発青森行乗車
着乗換7時50分着 乗換7時
着乗換7時50分着 乗換7時
52分発奥多摩行乗車 御岳山
20分発下り乗車 御岳山
20分発下り乗車 御岳山
下り乗車 御岳山

★5月12日(日)

④大仁田山他 雨天中止
西武池袋駅7時35分発快急西
武秩父行乗車 所沢7時58分
飯能駅8時17分下車 バス8時
45分発名郷行乗車 久林下車
取付点・久方峠・雲の峰・大峰
山515M・大仁田山・四十八
曲峠・愛宕山・408M峰・タ
ブの木分岐・間野富士山・タ
ブ

★5月12日(日)

④高畑山北尾根 雨天中止
JR高尾駅8時1分発甲府行乗
車 鳥沢駅8時38分下車 小篠
のイトヒバ・登山口・513M
点・石仏・高畑山・穴地峠・倉
岳山・北尾根・梁川駅

★5月12日(日)

⑤つじの帳付山 雨天中止
12日夜新宿西口出発 関越道
山・見事なつじとスリルある
費用約1万円 関越百名山
上州の秘峰といわれる岩稜の
山、見事なつじとスリルある

★5月13日(月)

③樽沢・金比羅尾根 雨天中止
JR立川駅8時26分発武蔵五日
市行乗車 拝島8時44分終点
9時1分下車 樽沢のシヤガ群
落・金比羅尾根・あじさい山
南沢山(573M)・金比羅山

山の一歩で歩きで事故に遭うと連絡が取れません。
三人以上で歩きましょう。
家族には必ず行き先を知らせておきましょう。

★5月14日(火)

①写真 漁師まちなみと稲荷神社 係 渡辺
京急品川駅9時42分発急行エ
アポート中乗車 稲荷神社 9時
56分下車 稲荷神社 玉川弁財
天・京急穴守稲荷駅

★5月14日(火)

⑤碧岩・大岩 雨天中止
14日池袋駅西口東京芸術劇場
前 夜8時出発 関越道花園IC
前 碧岩登山口車中泊 15日駐車
場・三段の滝・碧岩・大岩・三
段の滝・駐車場 池袋駅西口
歩程7時間
費用15名で七千二百円
安全セット用意下さい。

★5月15日(水)

②江戸城三十六見附 雨天中止
JR総武線市ヶ谷駅10時集合
四谷御門跡・喰違門跡・清水谷
公園(昼食)・赤坂御門跡・日
枝神社・虎ノ門跡・幸橋御門跡
山下御門跡・数寄屋橋門跡

★5月15日(水)

④日光丸山・大山 雨天中止
東武浅草駅7時10分発日光行
乗車 終点9時20分下車 バス
9時25分発(4月にダイヤ改
正あるので問合せ下さい) 霧降
高原行乗車 終点下車 丸山・
高麗ハス・大山・猫ノ平・霧
降の滝入口バス停 東武日光駅
歩程約5時間30分

★5月17日(金)

④大猿川尾根・銚子の伽藍 雨天中止
池袋7時集合 赤城IC 大猿
公園・つじが峰通し・銚子の
伽藍・小峰通し・大猿公園(入
浴)・池袋
歩程5時間 費用八千円
赤城山南麓の尾根。つじと
と銚子の伽藍は一景。時間があ
れば日帰り温泉に立ち寄りまし
ょう。

★5月17日(金)

②塩の道No.5 雨天中止
予告知ですが空席あります。
往復はがきで申込み下さい。
17日夜7時新宿西口三菱東京
UFJ銀行前出発 11時白馬着
その日はゆっくり宿で睡眠を取
り18日朝9時から行動します。
18日木崎湖・青木湖・佐野坂北
歩程約3時間(6km) 白馬(泊)
19日佐野坂北・梅池 歩程約3
時間(7km)

★5月18日(土)

③日向山 雨天中止
西武池袋駅8時35分発快急西
武秩父行乗車 所沢8時58分
東武能9時22分 10時2分芦ヶ
久保駅下車 日向山・農村公園
下り乗車 交通費千四百円

樹木や花は折らず採らず、
ゴミは持ち帰りましょう。

★5月18日(土)

⑥蕎麦粒山・川乗山 雨天翌日
JR新宿駅6時44分発特快高尾
行乗車 国分寺駅7時4分着
乗換7時7分発青森行乗車 青
梅駅7時50分着 乗換7時52分
発奥多摩行乗車 終点8時28分
下車 バス8時35分発東日原行
乗車 川乗山下車 鳥屋戸尾根
蕎麦粒山・川乗山・赤杭尾根
下り乗車 歩程7時間30分

★5月18日(土)

⑤半月山・薬師岳他 雨天翌日
18日東武浅草駅6時20分発快
速東武日光行乗車 北千住6時
32分終点8時26分下車 バス
8時37分発湯元行乗車 明智平
下車 ロープウェイ 展望台
下車 茶ノ木平分岐・半月山
半月峠・狸窪・中宮洞・登山
口・茶ノ木平・茶の木平分岐
細尾峠・薬師岳・丸山・大木戸
山・三ノ宿山・やしの湯・清
滝一丁目バス停 東武日光駅
歩程1日5時間 2日目9時
間 費用九千円

★5月19日(日)

③三ノ塔 雨天中止
小田急新宿駅7時31分発急行
小田原行前乗車 秦野駅8時
41分下車 バス8時55分発ヤ
ツ峠行乗車 終点下車 ヤツ
旧道・ボスコキャンプ場・ヨモ
ギ尾根・ヨモギ平・地蔵・三ノ
塔・三ノ塔尾根・牛首・大倉
ス停 渋沢駅

★5月19日(日)

⑤武川岳・二子山 雨天中止
西武池袋駅7時55分発快急長
瀬行乗車 飯能7時47分下車
(保持) 国際興業バス8時20
分発名郷行乗車 終点9時22分
下車 天狗岩・前武川岳・武川
岳・高岩山・焼山・二子山・芦
ヶ久保駅 歩程6時間

★5月21日(火)

①スケッチ 小石川植物園 雨天中止
地下鉄三田線白山駅・丸ノ内
線茗荷谷駅から徒歩で正門へ10
時集合 庭園、池、樹林など描
く所は沢山あります。八重桜な
ど花にも注目します。初めての
方、水彩、油彩他何でも可、大
きさも自由です。雨天中止
0422・51・9055

★5月21日(火)

①神田川を歩く 雨天中止
JR中央線三鷹駅改札前10時30
分集合 風の散歩道・井の頭公
園・神田川源流・鳥山寺町巡り
柏の宮公園・塚山公園・築地
本願寺和田堀廟所 明大和泉校
歩程約2時間40分 運動靴で
047・457・2702

★5月22日(水)

④箱根神山・駒
ヶ岳・箱根園 係 大木建次
小田急新宿駅6時47分発急行
小田原行乗車 小田原駅8時17
分下車 (東海道線東京駅7時1
分発小田原行乗車 小田原8時
25分下車) 伊豆箱根バス8時40
分発箱根園行乗車 大涌谷9時
29分下車 大涌谷・神山・防ヶ
沢分岐・駒ヶ岳・防ヶ沢分岐
箱根園・山のホテル・箱根神社
下り乗車 歩程5時間30分 雨天中止
富士山周回・眺望の11
大涌谷から神山・駒ヶ岳間のイ
ワカガミと富士山の眺望が見所
小田原駅 乗換千七百円
のワンデーパスフリーが得
0463・94・6941

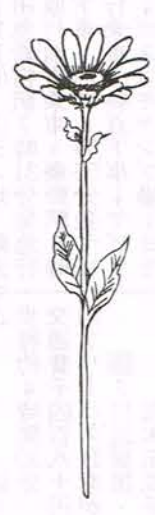
※運動靴可と明記されていない限り、軽登山靴以上で参
加のこと。足元はしっかり。

●5月23日(木) NPO総会

平成25年5月号(4)

の ために にも 加 入 を お 奨 め し ま す
 の 詳 細 及 び 申 込 み 希 望 者 は、
 が き 又 は F A X で 東 ハ イ 事 務 所
 ま で ご 連 絡 下 さ い。

(担 当 ・ 大 倉)



Gymnaster.
ミヤコワズレ

(申し込み可)

★6月29日(土)30日(日) 係Ⅱ杉田・平沢
頭温泉周辺ウォーキング・秋田
駒ヶ岳(百名山)と温泉 バス
「花シリーズ」No.46 エゾつつ
「秘湯シリーズ」No.12 乳頭温
泉鶴の湯 定員21名
秋田駒ヶ岳百名山で、多種の高
山植物が見られます。1日目は
同行動、2日目③秋田駒ヶ岳
周遊コース ①秋田駒阿弥陀
池往復です。
費用約二万四千円
★7月13日(土)14日(日) ③④北
八ヶ岳周辺・天狗岳(二名山)
と温泉 バス
「花シリーズ」No.48 ハクサン
フクロ・ハクサンシヤクナゲ他
「秘湯シリーズ」No.13 唐沢鉱泉
高山植物見頃に期待して、1日
目北八ヶ岳周辺ハイキング2日
目③天狗岳周遊コース ②唐
沢鉱泉周遊
費用約二万三千元
★8月17日(土)18日(日) ③④小
機敷山・池の平温泉・籠の登山
(リベンジ)と温泉 バス
「花シリーズ」No.51 ヤナギラ
ン・マツムシ草他
「秘湯シリーズ」No.14 高峰高
原温泉
ヤナギラン・マツムシ草群生と
高山植物を見に行きましょう。
費用は次回会報予告に載せます。
各山行毎に往復はがきで平沢
宛に申込み下さい。
〒124-0021 葛飾区細田
3の31の2 平沢こと
☎080-3389-1683
夜8時〜9時30分
☎090-5392-4802
杉田志津子

「花シリーズ」No.45 青いケシ
の花・オオヤマレンゲ
「秘湯シリーズ」No.11 鹿塩温泉
珍しい花を見に行きましょう。
費用約二万二千五百円
★7月6日(土)7日(日) ①②伊
吹山(百名山)・御在所岳(二名
山)と温泉 バス
「花シリーズ」No.47 イブキジ
ヤコウソウ・ササユリ他
二山共百名山で、数多く花を
見られます。
費用約二万二千元
★7月27日(土)28日(日) ①②南
アルプス北沢峠周辺と仙水峠
電車・タクシー・町営バス使用
「花シリーズ」No.49 コフタバ
ラン・シナノキンバイ他
標高2030Mまでバスで入り、
涼しい南アルプスを堪能し高山
植物を見に行きます。定員18名
費用約二万二千五百円
★8月11日(土) ①丹後山・林道
と温泉 バス
「花シリーズ」No.50 イワタバ
コの花・玉アジサイ
涼しい沢沿いを歩き、イワタバ
コの花の群生地を見に行きます。
費用は次回会報予告で。
以上5コース(入浴・飲物・
別途保険代含む)各山行毎に往
復はがきで申込み下さい。
〒124-0021 葛飾区細田
3の31の2 平沢こと
☎080-3389-1683
夜8時〜9時30分

●日帰りの電車山行は申込不要
です(健脚向等で申込制の場
合は除く)出発駅もしくは集
合場所へ直接お越し下さい。
その路線の途中駅乗車も可。
●リーダーの先に行かず遅れず、
解散まで同一行動を。
ことぶき会 係Ⅱ平沢こと
★6月7日(金)8日(土) ①②美
ヶ原(百名山)・鉢伏山(三百名
山)と温泉 バス
「花シリーズ」No.44 レンゲつ
つじ他
「秘湯シリーズ」No.10 崖の湯
温泉
山一面に咲き乱れるレンゲつ
つじを見に行きます。
費用二万三千元
★6月14日(金)15日(土) ①②伊
那富士戸倉山(信州百名山)・大
池高原・花街道・横谷峠と温泉
バス

※原稿は返却いたしません。

関東百名山

No	山名	読み	標高	都道府県	No	山名	読み	標高	都道府県
1	朝日岳	あさひだけ	1945m	群馬	51	鋸山	のこぎりやま	329m	千葉
2	谷川岳	たにがわだけ	1977m	群馬・新潟	52	高岩山	たかごやま	315m	千葉
3	仙ノ倉山	せんのかうやま	2026m	群馬・新潟	53	富山	とみさん	350m	千葉
4	白砂山	しらすなやま	2140m	群馬・長野	54	伊予ヶ岳	いよがたけ	337m	千葉
5	白根山	しらねさん	2160m	群馬	55	御殿山	ごてんやま	364m	千葉
6	黒斑山	くろふやま	2414m	群馬・長野	56	日和田山	ひわだやま	305m	埼玉
7	湯ノ丸山	ゆのまるやま	2101m	長野・群馬	57	笠山	かさやま	837m	埼玉
8	鼻曲山	はなまがりやま	1655m	群馬・長野	58	大霧山	おおぎりやま	767m	埼玉
9	浅間隠山	あさまかくしやま	1757m	群馬	59	鐘撞堂山	かねつきどうやま	330m	埼玉
10	妙義山	みょうぎさん	1104m	群馬	60	城峰山	じょうみねさん	1038m	埼玉
11	荒船山	あらふねやま	1423m	群馬・長野	61	二子山	ふたごやま	1166m	埼玉
12	立岩	たついわ	1265m	群馬	62	両神山	りょうかみさん	1723m	埼玉
13	鹿岳	かなたけ	1015m	群馬	63	甲武信岳	こぶしがたけ	2475m	山梨・埼玉・長野
14	帳付山	ちょうづけやま	1619m	群馬・埼玉	64	笠取山	かさとりやま	1953m	山梨
15	諏訪山	すわやま	1549m	群馬	65	和名倉山	わなくらやま	2036m	埼玉
16	稻倉山	いなふくみやま	1370m	群馬	66	妙法ヶ岳	みょうほうがたけ	1329m	埼玉
17	御荷鉾山	みかほやま	1286m	群馬	67	秩父御岳山	ちちぶおんたけさん	1081m	埼玉
18	鳴神山	なるかみやま	980m	群馬	68	武甲山	ぶこうさん	1304m	埼玉
19	榛名山	はるなさん	1449m	群馬	69	大持山	おおもちやま	1294m	埼玉
20	子持山	こもちやま	1296m	群馬	70	武川岳	たけかわだけ	1052m	埼玉
21	赤城山	あかぎさん	1828m	群馬	71	伊豆ヶ岳	いずがたけ	851m	埼玉
22	三峰山	みつみねやま	1123m	群馬	72	飛龍山	ひりゅうやま	2077m	山梨・埼玉
23	武尊山	ほたかやま	2158m	群馬	73	鷹ノ巣山	たかのすやま	1737m	東京
24	吾妻耶山	あづまやさん	1341m	群馬	74	雲取山	くもとりのやま	2017m	山梨・東京・埼玉
25	笠ヶ岳	かさがたけ	2058m	群馬	75	川苔山	かわのりやま	1363m	東京
26	至仏山	しぶつさん	2228m	群馬	76	岩茸石山	いわたけいしやま	793m	東京
27	鬼怒沼山	きぬぬまやま	2141m	栃木・群馬	77	御岳山	みたけさん	929m	東京
28	太郎山	たろうさん	2368m	栃木	78	大岳山	おおたけさん	1266m	東京
29	奥白根山	おくしらねさん	2578m	群馬・栃木	79	御前山	ごぜんやま	1405m	東京
30	女峰山	によほうさん	2483m	栃木	80	三頭山	みつとうさん	1531m	山梨・東京
31	男体山	なんたいさん	2486m	栃木	81	浅間嶺	せんげんれい	903m	東京
32	皇海山	すかいさん	2144m	栃木・群馬	82	陣馬山	じんばさん	855m	東京・神奈川
33	袈裟丸山	けさまるやま	1961m	栃木・群馬	83	高尾山	たかおざん	599m	東京
34	根本山	ねもとやま	1199m	栃木・群馬	84	棒ノ嶺	ぼうのみね	969m	埼玉・東京
35	古峰ヶ原	こぶがはら	1378m	栃木	85	生藤山	しょうとうさん	990m	東京
36	石裂山	おざくやま	879m	栃木	86	天上山	てんじょうさん	571m	東京
37	古賀志山	こがしやま	583m	栃木	87	石老山	せきろうざん	694m	神奈川
38	太平山・晃石山	おおひらさん・てるいしやま	419m	栃木	88	大野山	おおのやま	723m	神奈川
39	三轟山	みかもやま	229m	栃木	89	大山	おおやま	1252m	神奈川
40	足利行道山	あしかがぎょうどうさん	442m	栃木	90	塔ノ岳	とうのだけ	1491m	神奈川
41	高原山	たかはらやま	1795m	栃木	91	蛭ヶ岳	ひるがたけ	1673m	神奈川
42	日留賀岳	ひるがたけ	1849m	栃木	92	檜洞丸	ひのきほらまる	1601m	神奈川
43	三本槍岳	さんぼんやりだけ	1917m	福島・栃木	93	大室山	おおむろやま	1588m	山梨・神奈川
44	那須岳	なすだけ	1915m	栃木	94	矢倉岳	やぐらだけ	870m	神奈川
45	奥久慈男体山	おくくじなんたいさん	654m	茨城	95	金時山	きんときさん	1213m	静岡・神奈川
46	八溝山	やみぞさん	1022m	茨城・福島	96	明神ヶ岳	みょうじんがたけ	1169m	神奈川
47	堅破山	たつわれやま	658m	茨城	97	箱根山	はこねやま	1438m	神奈川
48	吾国山	わがくにさん	518m	茨城	98	幕山	まくやま	620m	神奈川
49	加波山	かばさん	709m	茨城	99	天園	てんえん	159m	神奈川
50	筑波山	つくばさん	877m	茨城	100	大楠山	おおぐすやま	241m	神奈川