

5月ハイク 2013



目次

(63コース)

1 柏の葉公園 松永孝子	12 (日) 13 (月) 5 つつじの帳付山 大倉昌子
2 西新井大師 亀戸天神 近能健次郎	13 (月) 3 樽沢 金比羅尾根 大倉昌子
3 秩父札所めぐり 鳥居節男	14 (火) 1 写真 羽田稻荷神社 渡辺 震
4 大持山他 小泉純子	15 (水) 2 江戸城三十六見附 宮本次子
5 秩父御岳山 坂寄牧子	16 (木) 3 日光丸山他 中嶋要一
6 府中浅間山 平沢こと	17 (金) 4 大猿川尾根 銚子の伽
7 神代植物公園 小泉純子	18 (土) 5 藍 石井 徹
8 古峰ヶ原 柴崎 実	19 (日) 6 蕎麦粒山他 加藤正彦
9 楽しく高尾 7 コース	20 (火) 7 三ノ塔 有里公雄
10 尾山 松永孝子	21 (水) 8 武川岳他 鳥居節男
11 六つ星山の会と登る高尾山 松永孝子	22 (木) 9 神田川 ① 松永孝子
12 (日) 1 ひたち海浜公園他 平沢こと	23 (金) 10 三ツ峠 大木建次
13 三角沢ノ頭ノ日高 吉村知恵子	24 (土) 11 景信山 船 佐々木 保
14 大岳山 加世田輝三	25 (日) 12 鬼無里・東山 吉村知恵子
15 大仁田山 佐野満喜子	26 (月) 13 武甲山他 坂寄牧子
16 高畑山北尾根 本多長吉	27 (火) 14 三ツ峠 矢澤省三
17 高畑山北尾根 本多長吉	28 (水) 15 香取勝運商店街 松浦利保
18 高畑山北尾根 本多長吉	29 (木) 16 松生山 濱坂孝一
19 高畑山北尾根 本多長吉	30 (金) 17 鉢石山 高間山 小林妙子
20 高畑山北尾根 本多長吉	31 (土) 18 一切経山他 平沢こと
21 高畑山北尾根 本多長吉	32 (日) 19 袈裟丸山 大倉昌子
22 高畑山北尾根 本多長吉	33 (月) 20 袈裟丸山 大倉昌子
23 高畑山北尾根 本多長吉	34 (火) 21 袈裟丸山 大倉昌子
24 高畑山北尾根 本多長吉	35 (水) 22 袈裟丸山 大倉昌子
25 高畑山北尾根 本多長吉	36 (木) 23 袈裟丸山 大倉昌子
26 高畑山北尾根 本多長吉	37 (金) 24 袈裟丸山 大倉昌子
27 高畑山北尾根 本多長吉	38 (土) 25 袈裟丸山 大倉昌子
28 高畑山北尾根 本多長吉	39 (日) 26 袈裟丸山 大倉昌子
29 高畑山北尾根 本多長吉	40 (月) 27 袈裟丸山 大倉昌子
30 高畑山北尾根 本多長吉	41 (火) 28 袈裟丸山 大倉昌子
31 高畑山北尾根 本多長吉	42 (水) 29 袈裟丸山 大倉昌子
32 高畑山北尾根 本多長吉	43 (木) 30 袈裟丸山 大倉昌子
33 高畑山北尾根 本多長吉	44 (金) 31 袈裟丸山 大倉昌子



◎山行参加の際は、目印の黄色タオルをご持参下さい。

◎山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその山行の強弱度を左記のように表記します。
1 初心者向
2 一般向弱
3 一般向
4 一般向強
5 やや健脚向
6 健脚向

◎山行参加時のご注意!!
既に会報上においては再三ご注意申し上げておりますが、一般向強以上の予約山行に参加希望の場合には、必ず該当山行の通常の日帰り山行に参加し、足を確認してもしっかりとご参加下さい。

◎山行参加の際は、目印の黄色タオルをご持参下さい。



◎山行参加の際は、目印の黄色タオルをご持参下さい。

4月2日(火)より 営業時間が 変更になります。

開店11:00~ 閉店19:30(月~金)
閉店19:00(土・日・祝)



お買い物は
カモシカスポーツ
専門店です。

- 山の店・本店 tel03-3232-1121
- 山の店・横浜店 tel045-440-0711
- 山の店・松本店 tel0263-48-2424

11:00~19:30(月~金) 11:00~19:00(土・日・祝日)

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI石井スポーツ原宿 山専

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道口改札出てすぐ!

ICI石井スポーツ登山本店

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店

新西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751

電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

ヒトと地球のインターフェイス
ICI石井スポーツ
http://www.ici-sports.com/

★5月5日(祝) ④登谷山 雨天中止
 東武東上線池袋駅7時30分発
 快速急行小川町行後方乗車
 越市7時59分終点8時35分下車
 バス9時10分発白石車庫行
 乗車 打出下車 二本木峠 皇
 鈴山 登谷山 釜伏峠 塞神峠
 仙元峠 植平峠 金ヶ嶽 秩
 父 鉄道野上駅 歩程5時間
 係 辰巳哲夫
 軽登山靴以上
 交通費約二千五百円
 二本木峠は山ツツジで有名です
 ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

★5月5日(祝) ⑤二岐山
 5日東武浅草駅6時20分発快
 速会津田島行乗車 北千住6時
 32分 会津田島駅9時45分着
 乗換 湯野上温泉駅10時19分下車
 湯野上温泉駅 御鍋林道 登山口
 宿送迎車 御鍋林道 登山口
 男岳 女岳 女岳登山口 二岐
 温泉 登山口 小白森山 大
 白森山 甲子峠 甲子温泉 高
 原ホテル前バス停 白河駅
 歩程1日目4時間20分 2日目
 8時間10分 費用一万二千元
 往復の交通費は各自払い
 係 佐野満喜子
 ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

★5月6日(休) ①府中浅間山他
 「花シリーズ」No.41 キンラン
 ギンラン・ムサシキスゲ他
 京王新宿駅8時41分発急行中程
 乗車 東府中駅9時10分下車
 浅間山入口 浅間山(堂山80
 M三角点峰) 中山 前山 府
 中の森公園北口 公園内散策
 東府中駅 歩程2時間30分
 ウォーキング靴にて参加下さい
 係 平沢こと
 交通費新宿より往復五百四十円
 低山には珍しい花々を見に行
 きましょう。ご家族でどうぞ。
 希望者はサントリール武蔵
 野工場見学と試飲出来ます。分
 倍河原駅より無料送迎バスあり
 ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

★5月6日(休) ④明神峠 明神山 高指山
 小田急新宿駅6時36分発急行
 小田原行乗車 新松田駅8時下
 車 乗換御殿場線松田駅8時15
 分 三島行乗車 駿河小山駅8
 時34分下車 バス8時45分発明
 神峠行乗車 終点下車 三国山
 東登山口 三国山 明神山(鉄
 砲木の頭) 切通峠 高指山
 平野バス停 山中湖歩道 旭日
 係 大木建次
 丘バス停 御殿場駅
 歩程約5時間 雨天中止
 富士山周囲の山・眺望その10
 富士山や山中湖を眺めながらの
 尾根コース 小田急線の駅で御
 殿場往復割引きっぷの購入が得
 (新宿駅から千九百七十円)
 ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

★5月6日(休) ④白銀平 雨天中止
 西武池袋駅8時5分発快急三
 峰口 長瀬行乗車 所沢8時28
 分 東飯能8時52分 武蔵横手
 駅9時1分下車 五常の滝 物
 見山 白銀平 高麗富士 滝沢
 の滝 高麗駅 歩程5時間
 係 小泉純子
 軽登山靴以上
 ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

★5月7日(火) ①神代植物公園
 京王線調布駅北口10時30分集
 合 大正寺 布多天神社 深大
 寺 神代植物公園(つつじに期
 待。バス利用可) 京王線つつ
 係 土肥原二郎
 雨天中止 要入園料
 ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

★5月8日(水) ③古峰ヶ原
 東武浅草駅7時10分発快速日
 光行後方乗車 新鹿沼駅8時46
 分下車(係合流) タクシー 古
 峰ヶ原登山口へつり地蔵 古
 峰ヶ原 天狗の庭 古峰ヶ原
 三角点 三枚石 方塞山古峰ヶ
 雨天中止 係 柴崎 実
 原登山口 タクシー 東武日光
 線新鹿沼駅
 歩程約3時間30分 栃木百名山
 ・神話と修験者修行の地
 ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

脚力別山行
 楽しく高尾!! ③ 小雨決行

★5月11日(土) ②かすみ台コース
 京王線高尾山口駅10時集合
 ↓かすみ台コース ↓4号路 ↓い
 ろはの森 ↓日影 ↓高尾山口駅
 歩程約3時間30分
 係 木田 博
 多少のコース変更はあります
 ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

★5月11日(土) ③景信山
 JR高尾駅北口9時15分集合
 バス9時32分発小仏行乗車 終
 点下車 景信山 明王峠 陣馬
 山 陣馬高原下バス停 高尾駅
 歩程6時間25分
 係 平山 亨
 歩程4時間10分
 ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

★5月11日(土) ⑤南高尾②
 JR高尾駅北口8時10分集合
 日影 小仏峠 城山 大垂水峠
 ↓大洞山 ↓草戸山 ↓高尾山口駅
 歩程7時間40分
 係 石井 徹
 交通費約七百元
 ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

★5月11日(土) ⑥北高尾縦走
 JR相模湖駅7時20分集合 ↓子
 孫山ノ頭 明王峠 堂所山 関
 場峠 杉沢ノ頭 高尾山口駅
 歩程8時間
 係 山川美恵子
 ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

★5月11日(土) ②六つ星山の会と登る高尾山
 京王線高尾山口駅前9時30分
 集合 ↓2号路 ↓3号路 ↓高尾山
 ↓稲荷山コース ↓高尾山口駅
 歩程約3時間
 係 松永孝子
 ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

★5月12日(日) ①ひたち海浜
 公園他 バス 係 平沢こと
 「花シリーズ」No.42 ネモフィ
 ラ・チューリップ他
 空席あります。早めの申込みを。
 新宿駅西口三菱東京UFJ銀行
 前 7時出発 常磐道友部 東
 水戸道ひたち海浜公園IC 国営
 公園西口ゲート 見晴の丘
 中央フラワーカーデン 南口ゲ
 ート 砂丘ガーデン 海浜公園
 のゲート ② ひたちなか魚市場
 ③ (買物・見物) 日立那珂
 IC 常磐道 新宿駅
 歩程2時間15分
 ウォーキング靴で参加下さい。
 費用約五千四百円(入園料・飲
 物代含む。入浴なし)
 見晴の丘一面に咲くネモフィ
 ラには感動します。チューリッ
 プ、バラ他の花々も見頃と思
 います。家族で参加して、一緒に
 楽しく歩いてみませんか?
 ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

東ハイ会員優待の店
 お会計時に、会員バッジが会員証をお見せ下さい。
 店頭割引特価からさらに割引いたします

登山・アウトドアのことならさかいやへ

モンベル ルーム エコプラザ
 バタゴニア ロック館 シューズ館

ハイキングの準備はお済みですか?
 登山・アウトドアの総合専門店
 さかいやスポーツ

www.sakaiya.com インターネット
 通販大人気!

さかいやスポーツ
 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間: AM11:00~PM8:00 年中無休

ウェア館 03-3262-0432 03-3262-7285
 バタゴニアロック館 03-3262-0581 03-3262-0586
 モンベルルーム 03-3262-0731 03-3262-0745
 シューズ館 03-3262-0433 03-3262-0592
 エコプラザ 03-3262-0583 03-3262-0486

東京ハイキング協会会員様 優待の店

東京ハイキング協会
 会員証ご提示で

店頭価格からさらに5%割引!!

お客様の身になって用具選びをお手伝いします。

池袋 秀山荘
 登山用品専門店

池袋 秀山荘
 〒170-0013 年中無休
 東京都豊島区東池袋1-44-8
 ☎03-3984-4211
 http://www.syuzanso.com

平日・土曜: 午前10時30分~午後8時 日曜・祭日: 午前10時~午後7時

秀山荘カードメンバー募集中 手続も簡単 特典多数!!

表示方法	歩行時間	備考
① 初心者向	2 ~ 3	初めての山歩き、ゆっくり歩くコース
② 一般向弱	3 ~ 4	どなたでも安心して歩けるコース
③ 一般向	3 ~ 5	比較的整備されたコース
④ 一般向強	4 ~ 6	歩程が長く急な登降もあるコース
⑤ やや健脚	5 ~ 7	高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もある
⑥ 健脚向	6 ~ 以上	かなりの経験と体力を要するコース

東ハイ山行強弱度 (歩程は休憩時間を含まず)

★5月12日(日) ④大岳山 雨天中止
 JR新宿駅⑥6時44分発中央特快高尾行乗車⑥立川駅7時12分着 乗換7時15分発青梅行乗車⑥青梅駅7時50分着 乗換7時52分発奥多摩行乗車⑥御嶽駅8時11分下車(保持つ)バス8時20分発ケーブル下り乗車⑥終点下車 ケーブルカー⑥山頂駅下車

★5月12日(日) ④大仁田山他 雨天中止
 西武池袋駅7時35分発快急西武秩父行乗車⑥所沢7時58分着 飯能駅8時17分下車 バス8時45分発名郷行乗車⑥久林下車 取付点→久方峠→雲の峰→大峰山515M→大仁田山→四十八峠→愛宕山→408M峰→タプの木の分岐→間野富士山→タプ岳山→北東尾根→梁川駅

★5月12日(日) ④高畑山北尾根 雨天中止
 JR高尾駅8時1分発甲府行乗車⑥鳥沢駅8時38分下車 小篠のイトヒバ→登山口→513M点→石仏→高畑山→穴地峠→倉岳山→北東尾根→梁川駅

★5月12日(日) ⑤つづじの帳付山 雨天中止
 12日夜新宿西口出発 関越道 藤岡IC→新町→13日登山口→社壇乗越→馬場→帳付山→天丸山→倉門山→天丸橋→新宿 歩程約7時間 夜行日帰り 費用約1万円 関東百名山 上州の秘峰といわれる岩稜の山、見事なつづじとスリルある

★5月13日(月) ③樽沢→金比羅尾根 雨天中止
 JR立川駅8時26分発武蔵五日市行乗車⑥拝島8時44分着 終点9時1分下車 樽沢のシヤガ群落→金比羅尾根→あじさい山→南沢山(573M)→金比羅山

★5月14日(火) ①写真 漁師まちなみ 京急品川駅9時42分発急行工アポイント中程乗車⑥概谷駅9時56分下車 羽田神社→玉川弁財天→京急穴守稲荷駅

★5月14日(火) ⑤碧岩・大岩 雨天中止
 14日池袋駅西口東京芸術劇場前 夜8時出発 関越道花園IC→碧岩登山口車中泊 15日駐車場→三段の滝→碧岩→大岩→三段の滝→駐車場⑥池袋駅西口 歩程7時間 費用15名で七千二百円 安全セット用意下さい。

★5月15日(水) ②江戸城三十六見附 雨天中止
 JR総武線市ヶ谷駅10時集合 四谷御門跡→喰違門跡→清水谷公園(昼食)→赤坂御門跡→日枝神社→虎ノ門跡→幸橋御門跡→山下御門跡→数寄屋橋門跡

★5月15日(水) ④日光丸山→大山 雨天中止
 東武浅草駅7時10分発日光行乗車⑥終点9時20分下車 バス9時25分発(4月にダイヤ改正あるので問合せ下さい)霧降高原行乗車⑥終点下車 丸山→高原ハウス→大山→猫ノ平→霧降の滝入口バス停⑥東武日光駅 歩程約5時間30分

★5月17日(金) ④大猿川尾根→銚子の伽藍 雨天中止
 池袋7時集合 赤城IC→大猿公園→つづじが峰通り→銚子の伽藍→小峰通り→大猿公園(入浴)→池袋 歩程5時間 費用八千円 赤城山南麓の尾根。つづじと銚子の伽藍は一景。時間があ

★5月17日(金) ②塩の道No.5 雨天中止
 予告済ですが空席あります。往復はがきで申込み下さい。17日夜7時新宿駅西口三菱東京U.F.J銀行前出発 11時白馬着 その日はゆっくり宿で睡眠を取り 18日朝9時から行動します。 18日木崎湖→青木湖→佐野坂北 歩程約3時間(6km) 白馬(泊) 19日佐野坂北→梅池 歩程約3時間(7km) バスは国道に待機しますので、疲れたらバスに乗れます。 春爛漫の信濃路の古道をゆっくり歩きます。 夜発2泊3日 費用二万七千円 2272・0014市川市田尻 5の11の3の501 木田 博 090・6535・0432

★5月18日(土) ③日向山 雨天中止
 西武池袋駅8時35分発快急西武秩父行乗車⑥所沢8時58分着 東飯能9時22分⑥10時2分分谷ヶ久保駅下車 日向山→農村公園→芦ヶ久保駅 歩程3時間 軽登山靴以上 交通費千四百円

★5月18日(土) ⑥蕎麦粒山→川乗山 雨天翌日
 JR新宿駅6時44分発特快高尾行乗車⑥国分寺駅7時4分着 乗換7時7分発青梅行乗車⑥青梅駅7時50分着 乗換7時52分発奥多摩行乗車⑥終点8時28分下車 バス8時35分発東日原行乗車⑥川乗山→赤杭尾根→蕎麦粒山→川乗山→赤杭尾根→古里駅 歩程7時間30分

★5月18日(土) ⑤半月山・薬師岳他 雨天中止
 18日東武浅草駅6時20分発快急東武日光行乗車⑥北千住6時32分⑥終点8時26分下車 バス8時37分発湯元行乗車⑥明智平下車 茶ノ木平分岐→半月山→半月峠→狸窪→中宮祠(泊)→登山口→茶ノ木平→茶の木平分岐→細尾峠→薬師岳→丸山→大木戸山→三ノ宿山→やしの湯→清滝一丁目バス停⑥東武日光駅 歩程1日目5時間 2日目9時間 費用九千円

★5月19日(日) ③三ノ塔 雨天中止
 小田急新宿駅7時31分発急行小田原行前乗車⑥秦野駅8時41分下車 バス8時55分発ヤビツ峠行乗車⑥終点下車 ヤビツ旧道→ボスコキャンプ場→ヨモギ尾根→ヨモギ平→地蔵→三ノ塔→三ノ塔尾根→牛首→大倉バス停⑥渋沢駅

★5月19日(日) ⑤武川岳→二子山 雨天中止
 西武池袋駅7時55分発快急長瀬行乗車⑥飯能7時47分下車 (保持つ) 国際興業バス8時20分発名郷行乗車⑥終点9時22分下車 天狗岩→前武川岳→武川岳→高岩山→焼山→二子山→芦ヶ久保駅 歩程6時間

★5月21日(火) ①神田川を歩く 雨天中止
 JR中央線三鷹駅改札前10時30分集合 風の散歩道→井の頭公園→神田川源流→鳥山寺町巡り→柏の宮公園→塚山公園→築地本願寺和田堀廟所→明大和泉校

★5月21日(火) ④箱根神山→駒ヶ岳→箱根園 雨天翌日
 小田急新宿駅6時47分発急行小田原行乗車⑥小田原駅8時17分下車 (東海道線東京駅7時1分発小田原行乗車⑥小田原8時25分下車) 伊豆箱根バス8時40分発箱根園行乗車⑥大浦谷9時29分下車 大浦谷→神山→防ヶ沢分岐→駒ヶ岳→防ヶ沢分岐→箱根園→山のホテル→箱根神社→元箱根→小田原駅 歩程約5時間30分 雨天中止 富士山周回・眺望その11 大浦谷から神山・駒ヶ岳間のイワカガミと富士山の眺望が見所 小田原駅⑥バス乗場で千七百円のワンデーパスフリーが得

★5月22日(水) ③夕日岳 雨天中止
 東武浅草駅7時10分発快急日光行後乗車⑥終点9時20分下車 車集合(保合流)タクシー→細尾峠→薬師岳→三つ目→夕日岳→地蔵岳→ハガタテ平→古峰神社 タクシー⑥東武新鹿沼駅 歩程約4時間30分 ツツジに期待、日光開山の道 ツツジに期待、日光開山の道

★5月22日(水) ④大仁田山 雨天中止
 西武池袋駅7時47分発急行飯能行乗車⑥飯能駅8時38分下車 バス8時50分発名郷行乗車⑥唐竹橋下車 登り口→333M峰→429M峰→大仁田山三角点→505・5M峰→四十八峠→愛宕山→412M峰→49号鉄塔→394M峰→南尾根→林道→間野集落→間野バス停⑥飯能駅 交通費約二千円 軽登山靴以上 登り口から急登、394M峰から林道までヤブの急降下です。 間野バス停から飯能行のバス時刻は15時30分又は16時40分です。 地図は係が準備します。

★5月23日(木) NPO総会
 地図昭文社 奥多摩 秩父 080・5027・9393 044・953・0530

★5月14日(火) ①写真 漁師まちなみ 京急品川駅9時42分発急行工アポイント中程乗車⑥概谷駅9時56分下車 羽田神社→玉川弁財天→京急穴守稲荷駅

★5月14日(火) ⑤碧岩・大岩 雨天中止
 14日池袋駅西口東京芸術劇場前 夜8時出発 関越道花園IC→碧岩登山口車中泊 15日駐車場→三段の滝→碧岩→大岩→三段の滝→駐車場⑥池袋駅西口 歩程7時間 費用15名で七千二百円 安全セット用意下さい。

★5月15日(水) ②江戸城三十六見附 雨天中止
 JR総武線市ヶ谷駅10時集合 四谷御門跡→喰違門跡→清水谷公園(昼食)→赤坂御門跡→日枝神社→虎ノ門跡→幸橋御門跡→山下御門跡→数寄屋橋門跡

★5月15日(水) ④日光丸山→大山 雨天中止
 東武浅草駅7時10分発日光行乗車⑥終点9時20分下車 バス9時25分発(4月にダイヤ改正あるので問合せ下さい)霧降高原行乗車⑥終点下車 丸山→高原ハウス→大山→猫ノ平→霧降の滝入口バス停⑥東武日光駅 歩程約5時間30分

★5月17日(金) ④大猿川尾根→銚子の伽藍 雨天中止
 池袋7時集合 赤城IC→大猿公園→つづじが峰通り→銚子の伽藍→小峰通り→大猿公園(入浴)→池袋 歩程5時間 費用八千円 赤城山南麓の尾根。つづじと銚子の伽藍は一景。時間があ

★5月17日(金) ②塩の道No.5 雨天中止
 予告済ですが空席あります。往復はがきで申込み下さい。17日夜7時新宿駅西口三菱東京U.F.J銀行前出発 11時白馬着 その日はゆっくり宿で睡眠を取り 18日朝9時から行動します。 18日木崎湖→青木湖→佐野坂北 歩程約3時間(6km) 白馬(泊) 19日佐野坂北→梅池 歩程約3時間(7km) バスは国道に待機しますので、疲れたらバスに乗れます。 春爛漫の信濃路の古道をゆっくり歩きます。 夜発2泊3日 費用二万七千円 2272・0014市川市田尻 5の11の3の501 木田 博 090・6535・0432

★5月18日(土) ③日向山 雨天中止
 西武池袋駅8時35分発快急西武秩父行乗車⑥所沢8時58分着 東飯能9時22分⑥10時2分分谷ヶ久保駅下車 日向山→農村公園→芦ヶ久保駅 歩程3時間 軽登山靴以上 交通費千四百円

★5月18日(土) ⑥蕎麦粒山→川乗山 雨天翌日
 JR新宿駅6時44分発特快高尾行乗車⑥国分寺駅7時4分着 乗換7時7分発青梅行乗車⑥青梅駅7時50分着 乗換7時52分発奥多摩行乗車⑥終点8時28分下車 バス8時35分発東日原行乗車⑥川乗山→赤杭尾根→蕎麦粒山→川乗山→赤杭尾根→古里駅 歩程7時間30分

★5月18日(土) ⑤半月山・薬師岳他 雨天中止
 18日東武浅草駅6時20分発快急東武日光行乗車⑥北千住6時32分⑥終点8時26分下車 バス8時37分発湯元行乗車⑥明智平下車 茶ノ木平分岐→半月山→半月峠→狸窪→中宮祠(泊)→登山口→茶ノ木平→茶の木平分岐→細尾峠→薬師岳→丸山→大木戸山→三ノ宿山→やしの湯→清滝一丁目バス停⑥東武日光駅 歩程1日目5時間 2日目9時間 費用九千円

★5月19日(日) ③三ノ塔 雨天中止
 小田急新宿駅7時31分発急行小田原行前乗車⑥秦野駅8時41分下車 バス8時55分発ヤビツ峠行乗車⑥終点下車 ヤビツ旧道→ボスコキャンプ場→ヨモギ尾根→ヨモギ平→地蔵→三ノ塔→三ノ塔尾根→牛首→大倉バス停⑥渋沢駅

★5月19日(日) ⑤武川岳→二子山 雨天中止
 西武池袋駅7時55分発快急長瀬行乗車⑥飯能7時47分下車 (保持つ) 国際興業バス8時20分発名郷行乗車⑥終点9時22分下車 天狗岩→前武川岳→武川岳→高岩山→焼山→二子山→芦ヶ久保駅 歩程6時間

★5月21日(火) ①神田川を歩く 雨天中止
 JR中央線三鷹駅改札前10時30分集合 風の散歩道→井の頭公園→神田川源流→鳥山寺町巡り→柏の宮公園→塚山公園→築地本願寺和田堀廟所→明大和泉校

★5月21日(火) ④箱根神山→駒ヶ岳→箱根園 雨天翌日
 小田急新宿駅6時47分発急行小田原行乗車⑥小田原駅8時17分下車 (東海道線東京駅7時1分発小田原行乗車⑥小田原8時25分下車) 伊豆箱根バス8時40分発箱根園行乗車⑥大浦谷9時29分下車 大浦谷→神山→防ヶ沢分岐→駒ヶ岳→防ヶ沢分岐→箱根園→山のホテル→箱根神社→元箱根→小田原駅 歩程約5時間30分 雨天中止 富士山周回・眺望その11 大浦谷から神山・駒ヶ岳間のイワカガミと富士山の眺望が見所 小田原駅⑥バス乗場で千七百円のワンデーパスフリーが得

★5月22日(水) ③夕日岳 雨天中止
 東武浅草駅7時10分発快急日光行後乗車⑥終点9時20分下車 車集合(保合流)タクシー→細尾峠→薬師岳→三つ目→夕日岳→地蔵岳→ハガタテ平→古峰神社 タクシー⑥東武新鹿沼駅 歩程約4時間30分 ツツジに期待、日光開山の道 ツツジに期待、日光開山の道

★5月22日(水) ④大仁田山 雨天中止
 西武池袋駅7時47分発急行飯能行乗車⑥飯能駅8時38分下車 バス8時50分発名郷行乗車⑥唐竹橋下車 登り口→333M峰→429M峰→大仁田山三角点→505・5M峰→四十八峠→愛宕山→412M峰→49号鉄塔→394M峰→南尾根→林道→間野集落→間野バス停⑥飯能駅 交通費約二千円 軽登山靴以上 登り口から急登、394M峰から林道までヤブの急降下です。 間野バス停から飯能行のバス時刻は15時30分又は16時40分です。 地図は係が準備します。

★5月23日(木) NPO総会
 地図昭文社 奥多摩 秩父 080・5027・9393 044・953・0530

★5月14日(火) ①写真 漁師まちなみ 京急品川駅9時42分発急行工アポイント中程乗車⑥概谷駅9時56分下車 羽田神社→玉川弁財天→京急穴守稲荷駅

★5月14日(火) ⑤碧岩・大岩 雨天中止
 14日池袋駅西口東京芸術劇場前 夜8時出発 関越道花園IC→碧岩登山口車中泊 15日駐車場→三段の滝→碧岩→大岩→三段の滝→駐車場⑥池袋駅西口 歩程7時間 費用15名で七千二百円 安全セット用意下さい。

★5月15日(水) ②江戸城三十六見附 雨天中止
 JR総武線市ヶ谷駅10時集合 四谷御門跡→喰違門跡→清水谷公園(昼食)→赤坂御門跡→日枝神社→虎ノ門跡→幸橋御門跡→山下御門跡→数寄屋橋門跡

★5月15日(水) ④日光丸山→大山 雨天中止
 東武浅草駅7時10分発日光行乗車⑥終点9時20分下車 バス9時25分発(4月にダイヤ改正あるので問合せ下さい)霧降高原行乗車⑥終点下車 丸山→高原ハウス→大山→猫ノ平→霧降の滝入口バス停⑥東武日光駅 歩程約5時間30分

★5月17日(金) ④大猿川尾根→銚子の伽藍 雨天中止
 池袋7時集合 赤城IC→大猿公園→つづじが峰通り→銚子の伽藍→小峰通り→大猿公園(入浴)→池袋 歩程5時間 費用八千円 赤城山南麓の尾根。つづじと銚子の伽藍は一景。時間があ

★5月17日(金) ②塩の道No.5 雨天中止
 予告済ですが空席あります。往復はがきで申込み下さい。17日夜7時新宿駅西口三菱東京U.F.J銀行前出発 11時白馬着 その日はゆっくり宿で睡眠を取り 18日朝9時から行動します。 18日木崎湖→青木湖→佐野坂北 歩程約3時間(6km) 白馬(泊) 19日佐野坂北→梅池 歩程約3時間(7km) バスは国道に待機しますので、疲れたらバスに乗れます。 春爛漫の信濃路の古道をゆっくり歩きます。 夜発2泊3日 費用二万七千円 2272・0014市川市田尻 5の11の3の501 木田 博 090・6535・0432

★5月18日(土) ③日向山 雨天中止
 西武池袋駅8時35分発快急西武秩父行乗車⑥所沢8時58分着 東飯能9時22分⑥10時2分分谷ヶ久保駅下車 日向山→農村公園→芦ヶ久保駅 歩程3時間 軽登山靴以上 交通費千四百円

★5月18日(土) ⑥蕎麦粒山→川乗山 雨天翌日
 JR新宿駅6時44分発特快高尾行乗車⑥国分寺駅7時4分着 乗換7時7分発青梅行乗車⑥青梅駅7時50分着 乗換7時52分発奥多摩行乗車⑥終点8時28分下車 バス8時35分発東日原行乗車⑥川乗山→赤杭尾根→蕎麦粒山→川乗山→赤杭尾根→古里駅 歩程7時間30分

★5月18日(土) ⑤半月山・薬師岳他 雨天中止
 18日東武浅草駅6時20分発快急東武日光行乗車⑥北千住6時32分⑥終点8時26分下車 バス8時37分発湯元行乗車⑥明智平下車 茶ノ木平分岐→半月山→半月峠→狸窪→中宮祠(泊)→登山口→茶ノ木平→茶の木平分岐→細尾峠→薬師岳→丸山→大木戸山→三ノ宿山→やしの湯→清滝一丁目バス停⑥東武日光駅 歩程1日目5時間 2日目9時間 費用九千円

★5月19日(日) ③三ノ塔 雨天中止
 小田急新宿駅7時31分発急行小田原行前乗車⑥秦野駅8時41分下車 バス8時55分発ヤビツ峠行乗車⑥終点下車 ヤビツ旧道→ボスコキャンプ場→ヨモギ尾根→ヨモギ平→地蔵→三ノ塔→三ノ塔尾根→牛首→大倉バス停⑥渋沢駅

★5月19日(日) ⑤武川岳→二子山 雨天中止
 西武池袋駅7時55分発快急長瀬行乗車⑥飯能7時47分下車 (保持つ) 国際興業バス8時20分発名郷行乗車⑥終点9時22分下車 天狗岩→前武川岳→武川岳→高岩山→焼山→二子山→芦ヶ久保駅 歩程6時間

★5月21日(火) ①神田川を歩く 雨天中止
 JR中央線三鷹駅改札前10時30分集合 風の散歩道→井の頭公園→神田川源流→鳥山寺町巡り→柏の宮公園→塚山公園→築地本願寺和田堀廟所→明大和泉校

★5月21日(火) ④箱根神山→駒ヶ岳→箱根園 雨天翌日
 小田急新宿駅6時47分発急行小田原行乗車⑥小田原駅8時17分下車 (東海道線東京駅7時1分発小田原行乗車⑥小田原8時25分下車) 伊豆箱根バス8時40分発箱根園行乗車⑥大浦谷9時29分下車 大浦谷→神山→防ヶ沢分岐→駒ヶ岳→防ヶ沢分岐→箱根園→山のホテル→箱根神社→元箱根→小田原駅 歩程約5時間30分 雨天中止 富士山周回・眺望その11 大浦谷から神山・駒ヶ岳間のイワカガミと富士山の眺望が見所 小田原駅⑥バス乗場で千七百円のワンデーパスフリーが得

★5月22日(水) ③夕日岳 雨天中止
 東武浅草駅7時10分発快急日光行後乗車⑥終点9時20分下車 車集合(保合流)タクシー→細尾峠→薬師岳→三つ目→夕日岳→地蔵岳→ハガタテ平→古峰神社 タクシー⑥東武新鹿沼駅 歩程約4時間30分 ツツジに期待、日光開山の道 ツツジに期待、日光開山の道

★5月22日(水) ④大仁田山 雨天中止
 西武池袋駅7時47分発急行飯能行乗車⑥飯能駅8時38分下車 バス8時50分発名郷行乗車⑥唐竹橋下車 登り口→333M峰→429M峰→大仁田山三角点→505・5M峰→四十八峠→愛宕山→412M峰→49号鉄塔→394M峰→南尾根→林道→間野集落→間野バス停⑥飯能駅 交通費約二千円 軽登山靴以上 登り口から急登、394M峰から林道までヤブの急降下です。 間野バス停から飯能行のバス時刻は15時30分又は16時40分です。 地図は係が準備します。

★5月23日(木) NPO総会
 地図昭文社 奥多摩 秩父 080・5027・9393 044・953・0530

★5月23日(木) NPO総会
 地図昭文社 奥多摩 秩父 080・5027・9393 044・953・0530

★5月24日(金) ③底沢・景信山
JR高尾駅8時20分発甲府行乗
車相模湖駅8時29分下車
バス8時58分発三ヶ木行乗車
底沢下車・桂林寺・登り口・鉄塔
69号・70号・分岐・景信山・小
仏峠・底沢バス停
雨天中止 係|| 鮫嶋妙子
歩程4時間
鉄塔を辿って静かな道を登り
ます。甲州古道を行く。
④大澤清吾・田淵祥子
2万5千円与瀬
☎042・563・8157

★5月24日(金) ③神津島・天上山 船 係|| 佐々木 保
予告済ですが残席あります。
電話で確認の上申込み下さい。
24日竹芝棧橋(東海汽船・指定
ベッド席)22時出航神津島港
|| 黒島登山口・裏砂漠・不動池
|| 天上山・那智堂・白鳥登山口
|| 神津島温泉(海中露天風呂・
水着着用) ④宿泊 26日 秩父
山・神津島港 14時20分頃発
エト船竹芝棧橋18時15分頃
着予定 歩程1日目6時間 2
日目3時間
神々が集いし伝説の鳥上山
は新日本・関東・花(オオシマ
ツツジ)の各百名山です。ベッ
ド席の予約のため、早めに申込

★5月24日(金) ④鬼無里・東山 雨天中止 係|| 吉村
24日新宿西口京王高速バス
1ミナル 昼3時発乗車 白馬
八方バスターミナル夜8時着
タクシー ④チロル・ハット油
早朝タクシーにて鬼無里駐車場
↓登山口↓堂津山との尾根分岐
↓東山(花の百名山) ↓往路戻
る↓鬼無里駐車場 タクシー
チロル・ハット油 26日午前中
付近探索に行きます。自由解散

★5月25日(土) ④夕日岳 雨天中止
東武浅草駅6時20分発快速東
武日光行後2両目乗車 8時26
分終点下車 タクシー ④細尾峠
↓薬師岳↓夕日岳↓地蔵岳↓古
峰神社 ④バス ④新鹿沼駅
歩程5時間30分
交通費二千九百円とタクシー代
赤白ヤシオの花が咲く禅頂行

★5月25日(土) ④三ツドツケ 雨天中止
JR新宿駅7時44分発ホリデー
快速おきたま1号奥多摩行乗車
|| 立川8時11分終点9時15分
下車 ④バス 9時35分発東日原行
乗車 ④終点下車 ④コスズ尾根
↓一杯水遊園小屋↓三ツドツケ
周回↓往路戻る↓東日原バス
停 ④奥多摩駅 歩程約5時間

★5月25日(土) ⑤武甲山・大持山他 雨天中止 係|| 石井 徹
西武池袋駅7時55分発快速急
行三峰口行乗車 西武秩父駅下
車 9時集合 タクシー ④生川
↓妻坂峠↓大持山↓小持山↓武
甲山↓橋立↓浦山口駅
雨天中止 係|| 平沢・杉田
湯沢温泉(入浴) ④関越道湯沢
IC ④新宿駅 歩程約2時間
軽登山靴で足元しっかりしと参加
して下さい。費用約二万四千円
坂戸山は山城の城跡で国指定文
化財となつています。戦国時代
を偲び、山野草や眺望を楽しみ
ながらゆっくり上り下りします。
④小峰文子・佐々木昭治
④山田 谷川・苗場
☎080・3389・1683
☎090・5392・4802
(平沢) 夜8時~9時30分
(杉田志津子)

★5月26日(日) ⑤北向地蔵 雨天中止
西武池袋駅8時35分発快速西
武秩父行乗車 ④東飯能9時22分
武蔵横手駅9時31分下車 ④栗
師堂↓土山右尾根↓北向地蔵↓
小瀬名↓黒尾根↓武蔵横手駅
雨天中止 係|| 村上健一
歩程4時間 アップダウンの多
い尾根歩きです。
④下田恵美子
④奥武蔵・秩父
☎042・964・9481

◆初参加の人には皆で話しかけ、親切に

★5月26日(日) ⑤関八州見晴台 雨天中止 係|| 保倉恵美子
西武池袋駅7時35分発快速急
行西武秩父行乗車 ④飯能8時20
分 ④西吾野駅8時51分下車 萩
の平茶屋跡↓高山不動尊↓関八
州見晴台↓花立松ノ峠↓黒山三
滝↓黒山バス停 ④越生駅
歩程約3時間30分

★5月26日(日) ⑤湘南鷹取山 雨天中止 係|| 佐野俊一郎
京浜急行追浜駅改札口10時集
合(金沢文庫駅で浦賀行に乗換
追浜駅9時49分下車) ↓鷹取公
園↓首観音(きついで坂道) ↓
高取第三公園↓磨崖仏↓鷹取山
公園(鎖場) ↓神武寺↓京急神
武寺駅2時30分頃解散
雨天中止 係|| 佐野俊一郎
きついで坂と鎖場がありますので
このようなコースを歩ける人の
参加を希望します。
④平山 亭
④青山昌次・佐々木純子
☎090・7410・6944

★5月26日(日) ⑤大菩薩(へ) 雨天中止
JR新宿駅7時44分発ホリデー
快速あきがわ1号武蔵五日市行
乗車 ④8時48分終点下車(係待
つ) ④バス 9時発数馬行乗車 ④中
の平バス停下車 ④横寄山↓大沢
山↓ムシカリ峠↓都民の森バス
停 ④武蔵五日市駅
雨天中止 係|| 会田政子
歩程4時間30分
軽登山靴以上で
交通費三千三百四十円
早く歩きたい方お断りします。
④高 博
④奥多摩
☎042・566・2698

★5月27日(月) ④塩原・高原山 雨天中止 係|| 大倉昌子
新宿西口出発 ④東北道 ④宇都
宮IC ④登山口 ↓弁天沼 ↓鶏頂山
↓釈迦ヶ岳 ↓剣ヶ峰 ↓大間々台
④塩原温泉(入浴) ④新宿
つづきの名所を縫うように赤く
染まりながら歩きます。
④宮本次子
歩程約5時間
☎090・4712・0896
☎03・5247・2940

★5月27日(月) ④香取勝運商店街 雨天中止 係|| 松浦利保
JR亀戸駅改札口前13時集合
JR亀戸駅 看板建築 香取神
社 ↓十間川 ↓押上駅
歩程約2時間
雨天中止 係|| 松浦利保
レトロな商店街を、スカイツ
リーを見上げながら歩きます。
軽い靴で参加下さい。
☎090・4377・9160

★5月28日(火) ④香取勝運商店街 雨天中止 係|| 松浦利保
JR亀戸駅改札口前13時集合
JR亀戸駅 看板建築 香取神
社 ↓十間川 ↓押上駅
歩程約2時間
雨天中止 係|| 松浦利保
レトロな商店街を、スカイツ
リーを見上げながら歩きます。
軽い靴で参加下さい。
☎090・4377・9160

★5月29日(水) ④浅間嶺・松生山 雨天中止 係|| 濱坂孝一
JR立川駅6時58分発武蔵五日
市行乗車 ④武蔵五日市駅7時36
分下車 ④バス 7時43分発藤倉行
乗車 ④笹久保下車 登り口 ↓南
尾根 ↓浅間嶺 ↓小岩分岐 ↓松
生山 ↓弘沢ノ峰(858M) ↓
701M峰 ↓498M峰 ↓笹平
④武蔵五日市駅 軽登山靴以上
歩程5時間30分

▼家族には必ず行き先を知らせておきましょう。

★5月30日(木) ⑥6月1日(土) ③鉢石山・高間山他 雨天中止 係|| 小林妙子
30日JR日暮里駅北改札口外
7時出発 ④関越道沼田 ④川場村
後開 ↓鉢石山 ↓木賊山 ↓草津
④六合村野反湖のエビ山 ↓草津
④中之条町 ↓高間山 ↓藤岡市
の庚申山 ④日暮里
歩程1日目3時間 2日目3時
間 3日目2時間30分

★5月31日(金) ⑥6月1日(土) ②「花シリーズ」No.43 イワカガミ他
「秘湯シリーズ」No.9 奥土湯
川上温泉
残席少しあります。
31日JR新宿駅西口三菱東京UF
J銀行前 6時45分出発 ④東北
道福島IC ④磐梯吾妻スカイライ
ン ④浄土平 ↓吾妻小富士(17
07M) 一周 ↓浄土平 ↓梅平園
地 ↓鬼平 ↓スカイライン ④奥土
湯川上温泉 ④1日宿 ↓スカイ
ライン ④浄土平 ↓酸ヶ平 ↓一切
経山(1949M三角点峰・三
百名山) ↓鎌沼 ↓浄土平 ↓高湯

★5月31日(金) ⑥6月1日(土) ⑤袈裟丸山 雨天中止 係|| 大倉昌子
新夜夜発 ④東北道 ④桐生 ④折
場岳登山口 ↓小丸山 ↓袈裟丸山
↓寝釈迦 ↓塔ノ沢登山口 (入
浴) ④新宿 歩程7時間
費用約一万円 夜行日帰り
袈裟丸山連山はクジラが横た
わったような山容でいくつもの
ピークから成っている。ツツジ
の頃に。三百名山・関東百名山
④坂寄牧子・宮本次子
④坂寄牧子 赤城・皇海・筑波
往復はがきで申込み下さい。
〒132・0035江戸川区平
井7の3の1の1113
☎090・4712・0896
☎03・5247・2940

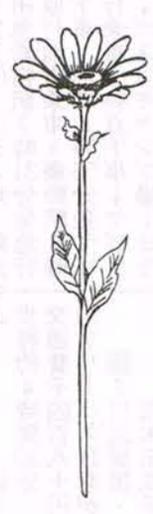
★5月31日(金) ⑥6月1日(土) ⑤袈裟丸山 雨天中止 係|| 大倉昌子
新夜夜発 ④東北道 ④桐生 ④折
場岳登山口 ↓小丸山 ↓袈裟丸山
↓寝釈迦 ↓塔ノ沢登山口 (入
浴) ④新宿 歩程7時間
費用約一万円 夜行日帰り
袈裟丸山連山はクジラが横た
わったような山容でいくつもの
ピークから成っている。ツツジ
の頃に。三百名山・関東百名山
④坂寄牧子・宮本次子
④坂寄牧子 赤城・皇海・筑波
往復はがきで申込み下さい。
〒132・0035江戸川区平
井7の3の1の1113
☎090・4712・0896
☎03・5247・2940

★5月31日(金) ⑥6月1日(土) ⑤袈裟丸山 雨天中止 係|| 大倉昌子
新夜夜発 ④東北道 ④桐生 ④折
場岳登山口 ↓小丸山 ↓袈裟丸山
↓寝釈迦 ↓塔ノ沢登山口 (入
浴) ④新宿 歩程7時間
費用約一万円 夜行日帰り
袈裟丸山連山はクジラが横た
わったような山容でいくつもの
ピークから成っている。ツツジ
の頃に。三百名山・関東百名山
④坂寄牧子・宮本次子
④坂寄牧子 赤城・皇海・筑波
往復はがきで申込み下さい。
〒132・0035江戸川区平
井7の3の1の1113
☎090・4712・0896
☎03・5247・2940

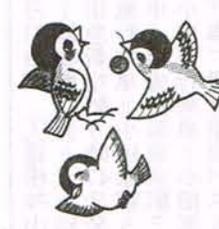
★5月31日(金) ⑥6月1日(土) ⑤袈裟丸山 雨天中止 係|| 大倉昌子
新夜夜発 ④東北道 ④桐生 ④折
場岳登山口 ↓小丸山 ↓袈裟丸山
↓寝釈迦 ↓塔ノ沢登山口 (入
浴) ④新宿 歩程7時間
費用約一万円 夜行日帰り
袈裟丸山連山はクジラが横た
わったような山容でいくつもの
ピークから成っている。ツツジ
の頃に。三百名山・関東百名山
④坂寄牧子・宮本次子
④坂寄牧子 赤城・皇海・筑波
往復はがきで申込み下さい。
〒132・0035江戸川区平
井7の3の1の1113
☎090・4712・0896
☎03・5247・2940

★5月31日(金) ⑥6月1日(土) ⑤袈裟丸山 雨天中止 係|| 大倉昌子
新夜夜発 ④東北道 ④桐生 ④折
場岳登山口 ↓小丸山 ↓袈裟丸山
↓寝釈迦 ↓塔ノ沢登山口 (入
浴) ④新宿 歩程7時間
費用約一万円 夜行日帰り
袈裟丸山連山はクジラが横た
わったような山容でいくつもの
ピークから成っている。ツツジ
の頃に。三百名山・関東百名山
④坂寄牧子・宮本次子
④坂寄牧子 赤城・皇海・筑波
往復はがきで申込み下さい。
〒132・0035江戸川区平
井7の3の1の1113
☎090・4712・0896
☎03・5247・2940

★5月31日(金) ⑥6月1日(土) ⑤袈裟丸山 雨天中止 係|| 大倉昌子
新夜夜発 ④東北道 ④桐生 ④折
場岳登山口 ↓小丸山 ↓袈裟丸山
↓寝釈迦 ↓塔ノ沢登山口 (入
浴) ④新宿 歩程7時間
費用約一万円 夜行日帰り
袈裟丸山連山はクジラが横た
わったような山容でいくつもの
ピークから成っている。ツツジ
の頃に。三百名山・関東百名山
④坂寄牧子・宮本次子
④坂寄牧子 赤城・皇海・筑波
往復はがきで申込み下さい。
〒132・0035江戸川区平
井7の3の1の1113
☎090・4712・0896
☎03・5247・2940



●会員証の確認について
会員が山行参加時には必ず携
行を義務付けられる物として、
①参加票 ②ポイントカード
③会員証 の三つがあります。
これらを忘れた場合は左記の
通り有料となりますので、くれ
ぐれよく確認してお出かけ下
さい。
●会員証を忘れた場合 五百円
(非会員扱い)
●参加票を忘れた場合 四百円
(臨時参加票扱い)
●ポイントカードを忘れた場合
(次回持ち越しの押印なし)
●山行の実施にあたって、リ
ー各各位は右記厳守願ひし
ます。
●遭難救助付山岳保険の件
東ハイの一般向強以上の山
行に参加する場合、参加条件と
して、遭難救助付保険に加入し
ることが義務づけられておりま
す。また、一般向クラスの山で
あっても救助を要請する場合も
起りますので、ご自分や家族
のためにも加入をお奨めします。
詳細及び申込み希望者は、は
がき又はFAXで東ハイ事務所
までご連絡下さい。(担当・大倉)



★6月29日(土)30日(日) 係II杉田・平沢
 頭温泉周辺ウォーキング ③ 鹿塩温泉
 駒ヶ岳(百名山)と温泉 バス
 「花シリーズ」No.46 エゾつつじ・ハクサンチドリ・コマクサ
 「秘湯シリーズ」No.12 乳頭温泉
 秋田駒は花百名山で、多種の高山植物が見られます。1日目は同一行動、2日目③秋田駒ヶ岳周遊コース ①秋田駒阿弥陀池往復です。
 費用約二万四千円 ③ 鹿塩温泉
 ★7月13日(土)14日(日) ③ 鹿塩温泉
 八ヶ岳周辺・天狗岳(二名山)と温泉 バス
 「花シリーズ」No.48 ハクサンフウコ・ハクサンシヤクナゲ他
 「秘湯シリーズ」No.13 唐沢鉱泉
 高山植物見頃に期待して、1日目北八ヶ岳周辺ハイキング2日目③天狗岳周遊コース ② 唐沢鉱泉周遊
 費用約二万三千元 ③ 鹿塩温泉
 ★8月17日(土)18日(日) ③ 鹿塩温泉
 浅敷山・池の平温泉・籠の登山(リベンジ)と温泉 バス
 「花シリーズ」No.51 ヤナギラン・マツムシ草他
 「秘湯シリーズ」No.14 高峰高原温泉
 ヤナギラン・マツムシ草群生と高山植物を見に行きましょう。
 費用は次回会報予告に載せます。各山行毎に往復はがきで平沢宛に申込み下さい。
 〒124-0021 葛飾区細田3の31の2 平沢こと
 ☎080-3389-1683
 夜8時~9時30分
 ☎090-5392-4802 杉田志津子

ことばき会 係II平沢こと
 ★6月7日(金)8日(土) ① 鹿塩温泉
 ケ原(百名山)・鉢伏山(三百名山)と温泉 バス
 「花シリーズ」No.44 レンゲつじ他
 「秘湯シリーズ」No.10 崖の湯温泉
 山一面に咲き乱れるレンゲつじを見に行きます。
 費用二万三千元
 ★6月14日(金)15日(土) ① 鹿塩温泉
 那富士戸倉山(信州百名山)・大池高原・花街道・横谷峡と温泉バス

「花シリーズ」No.45 青いケシの花・オオヤマレンゲ
 「秘湯シリーズ」No.11 鹿塩温泉
 珍しい花を見に行きましょう。
 費用約二万二千五百円
 ★7月6日(土)7日(日) ① 鹿塩温泉
 吹山(百名山)・御在所岳(二名山)と温泉 バス
 「花シリーズ」No.47 イブキジヤコウソウ・ササユリ他
 二山共花百名山で、数多く花を見られます。
 費用約二万二千元 ① 鹿塩温泉
 ★7月27日(土)28日(日) ① 鹿塩温泉
 アルプス北沢峠周遊と仙水峠電車・タクシー・町営バス使用
 「花シリーズ」No.49 コフタバラン・シナノキンバイ他
 標高2030Mまでバスで入り、涼しい南アルプスを堪能し高山植物を見に行きます。定員18名
 費用約二万二千五百円
 ★8月11日(土) ① 丹後山林道と温泉 バス
 「花シリーズ」No.50 イワタバコの花・玉アジサイ
 涼しい沢沿いを歩き、イワタバコの花の群生地を見に行きます。
 費用は次回会報予告で。
 以上5コース(入浴・飲物・別途保険代含む)各山行毎に往復はがきで申込み下さい。
 〒124-0021 葛飾区細田3の31の2 平沢こと
 ☎080-3389-1683
 夜8時~9時30分

●日帰りの電車山行は申込不要です(健脚向等で申込制の場合を除く) 出発駅もしくは集合場所へ直接お越し下さい。その路線の途中駅乗車も可。リーダーの先に行かず遅れず、解散まで同一行動を。

〔編集部からのお願い〕
 ●皆様からの投稿をお待ちしております。
 締切日 奇数月の月末
 [短歌・俳句] 五首・五句以内
 [詩] 自由
 [カッパ] ペン又は筆書き黒色
 [随筆・山行感想文]
 1行14字詰(趣旨の変わらぬ範囲で添削することがあります。なお、スペースの関係で、その月号に掲載出来ず遅れる場合もあります)
 ※原稿は返却いたしません。

関東百名山

No	山名	読み	標高	都道府県	No	山名	読み	標高	都道府県
1	朝日岳	あさひだけ	1945m	群馬	51	鋸山	のこぎりやま	329m	千葉
2	谷川岳	たにがわだけ	1977m	群馬・新潟	52	高岩山	たかごやま	315m	千葉
3	仙ノ倉山	せんのからやま	2026m	群馬・新潟	53	富山	とみさん	350m	千葉
4	白砂山	しらすなやま	2140m	群馬・長野	54	伊予ヶ岳	いよがたけ	337m	千葉
5	白根山	しらねさん	2160m	群馬	55	御殿山	ごてんやま	364m	千葉
6	黒斑山	くろふやま	2414m	群馬・長野	56	日和田山	ひわだやま	305m	埼玉
7	湯ノ丸山	ゆのまるやま	2101m	長野・群馬	57	笠山	かさやま	837m	埼玉
8	鼻曲山	はなまがりやま	1655m	群馬・長野	58	大霧山	おおぎりやま	767m	埼玉
9	浅間隠山	あさまかくしやま	1757m	群馬	59	鐘撞堂山	かねつきどうやま	330m	埼玉
10	妙義山	みょうぎさん	1104m	群馬	60	城峰山	じょうみねさん	1038m	埼玉
11	荒船山	あらかぶねやま	1423m	群馬・長野	61	二子山	ふたごやま	1166m	埼玉
12	立岩	たついわ	1265m	群馬	62	両神山	りょうかみさん	1723m	埼玉
13	鹿岳	かなたけ	1015m	群馬	63	甲武信岳	こぶしがたけ	2475m	山梨・埼玉・長野
14	帳付山	ちょうづけやま	1619m	群馬・埼玉	64	笠取山	かさとりやま	1953m	山梨
15	諏訪山	すわやま	1549m	群馬	65	和名倉山	わなくらやま	2036m	埼玉
16	稻含山	いなふくみやま	1370m	群馬	66	妙法ヶ岳	みょうほうがたけ	1329m	埼玉
17	御荷鉾山	みかぼやま	1286m	群馬	67	秩父御岳山	ちちぶおんたけさん	1081m	埼玉
18	鳴神山	なるかみやま	980m	群馬	68	武甲山	ぶこうさん	1304m	埼玉
19	榛名山	はるなさん	1449m	群馬	69	大持山	おおもちやま	1294m	埼玉
20	子持山	こもちやま	1296m	群馬	70	武川岳	たけかわだけ	1052m	埼玉
21	赤城山	あかぎさん	1828m	群馬	71	伊豆ヶ岳	いずがたけ	851m	埼玉
22	三峰山	みつみねやま	1123m	群馬	72	飛龍山	ひりゅうやま	2077m	山梨・埼玉
23	武尊山	ほたかやま	2158m	群馬	73	鷹ノ巣山	たかのすやま	1737m	東京
24	吾妻耶山	あづまやさん	1341m	群馬	74	雲取山	くもとりやま	2017m	山梨・東京・埼玉
25	笠ヶ岳	かさがたけ	2058m	群馬	75	川苔山	かわのりやま	1363m	東京
26	至仏山	しぶつさん	2228m	群馬	76	岩茸石山	いわたけいしやま	793m	東京
27	鬼怒沼山	きぬぬまやま	2141m	栃木・群馬	77	御岳山	みたけさん	929m	東京
28	太郎山	たろうさん	2368m	栃木	78	大岳山	おおたけさん	1266m	東京
29	奥白根山	おくしらねさん	2578m	群馬・栃木	79	御前山	ごぜんやま	1405m	東京
30	女峰山	によほうさん	2483m	栃木	80	三頭山	みとうさん	1531m	山梨・東京
31	男体山	なんたいさん	2486m	栃木	81	浅間嶺	せんげんれい	903m	東京
32	皇海山	すかいさん	2144m	栃木・群馬	82	陣馬山	じんばさん	855m	東京・神奈川
33	袈裟丸山	けさまるやま	1961m	栃木・群馬	83	高尾山	たかおざん	599m	東京
34	根本山	ねもとやま	1199m	栃木・群馬	84	棒ノ嶺	ぼうのみね	969m	埼玉・東京
35	古峰ヶ原	こぶがはら	1378m	栃木	85	生藤山	しょうとうさん	990m	東京
36	石裂山	おざくやま	879m	栃木	86	天上山	てんじょうさん	571m	東京
37	古賀志山	こがしやま	583m	栃木	87	石老山	せきろうざん	694m	神奈川
38	太平山・晃石山	おおひらさん・てるいしやま	419m	栃木	88	大野山	おおのやま	723m	神奈川
39	三轟山	みかもやま	229m	栃木	89	大山	おおやま	1252m	神奈川
40	足利行道山	あしかがぎょうどうさん	442m	栃木	90	塔ノ岳	とうのだけ	1491m	神奈川
41	高原山	たかはらやま	1795m	栃木	91	蛭ヶ岳	ひるがたけ	1673m	神奈川
42	日留賀岳	ひるがたけ	1849m	栃木	92	檜洞丸	ひのきほらまる	1601m	神奈川
43	三本槍岳	さんぼんやりだけ	1917m	福島・栃木	93	大室山	おおむろやま	1588m	山梨・神奈川
44	那須岳	なすだけ	1915m	栃木	94	矢倉岳	やぐらだけ	870m	神奈川
45	奥久慈男体山	おくくじなんたいさん	654m	茨城	95	金時山	きんときさん	1213m	静岡・神奈川
46	八溝山	やみぞさん	1022m	茨城・福島	96	明神ヶ岳	みょうじんがたけ	1169m	神奈川
47	堅破山	たつわれやま	658m	茨城	97	箱根山	はこねやま	1438m	神奈川
48	吾国山	わがくにさん	518m	茨城	98	幕山	まくやま	620m	神奈川
49	加波山	かばさん	709m	茨城	99	天園	てんえん	159m	神奈川
50	筑波山	つくばさん	877m	茨城	100	大楠山	おおぐすやま	241m	神奈川