

4月ハイク 2013

目次



13 (土)	3宮沢湖	下田恵美子
14 (日)	3大塚山	佐々木 保
14 (日)	5大塚山	吉村知恵子
11 (木)	3大塚山	佐々木 保
10 (水)	3大塚山	佐々木 保
9 (火)	1さくら草公園	中嶋要一
8 (月)	2山梨県立美術館・文学館を訪ねて	大木建次
7 (日)	1山梨県立美術館・文学館を訪ねて	大木建次
6 (土)	1山梨県立美術館・文学館を訪ねて	大木建次
5 (金)	1山梨県立美術館・文学館を訪ねて	大木建次
4 (木)	1山梨県立美術館・文学館を訪ねて	大木建次
3 (水)	1山梨県立美術館・文学館を訪ねて	大木建次
2 (火)	1山梨県立美術館・文学館を訪ねて	大木建次
1 (月)	1山梨県立美術館・文学館を訪ねて	大木建次

◎山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその山行の強弱度を左記のように表記します。

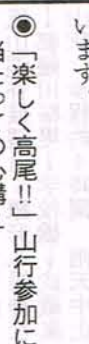
1	初心者向	4	一般向強
2	一般向弱	5	やや健脚向
3	一般向	6	健脚向



14 (日)	1六万騎山と温泉	平沢・杉田
13 (土)	2秩父札所めぐり	鳥居節男
12 (金)	3大菩薩へ	会田政子
11 (木)	3高水三山	山川美恵子
10 (水)	1工場見学と花見	土肥原二郎
9 (火)	2江戸城三十六見附	宮本次子
8 (月)	2都県界里山コース	濱坂孝一
7 (日)	5妙義山	荒金亀治
6 (土)	3吉野千本松と高	大倉昌子
5 (金)	2野山	佐野俊一郎
4 (木)	3岩根山	矢野妙子
3 (水)	4倉岳	矢野省三
2 (火)	5高塚山	加藤正彦
1 (月)	2光城山の桜	木田・松永
14 (日)	3霊山と三春の滝桜	佐々木 保
13 (土)	2今熊山	平沢こと
12 (金)	3大野山	有里公雄
11 (木)	4戸倉城山	辰巳哲夫
10 (水)	4王岳・長者ヶ岳	石井 徹
9 (火)	1スケッチ	葛飾水元公
8 (月)	2羊山公園	椎名康真
7 (日)	3高取山	柴崎 実
6 (土)	4高取山のノダフジと市	木田 博
5 (金)	2羊山公園	村上健一
4 (木)	3清雲寺の桜	鳥居節男
3 (水)	4大菩薩へ	会田政子
2 (火)	5高塚山	加世田輝三
1 (月)	2奈良倉山	小泉純子

◎山行の強弱度表記について
山行の名の上に、数字でその山行の強弱度を左記のように表記します。

1	初心者向	4	一般向強
2	一般向弱	5	やや健脚向
3	一般向	6	健脚向



●佐野俊一郎リーダー就任の件
同リーダーは平成11年3月よりリーダーとして活躍され、リーダーとして定年後もリーダーとして活躍されましたが、この度園り10年を満了されることとなりました。長い間の指導本当にありがとうございました。今後のご健勝をお祈り申し上げます。

●新スケッチリーダー就任の件
椎名康真 No.3548
〒180-0014 武蔵野市関前5-8-16
0422-511-9055

●「楽しく高尾山」山行参加に当たっての心構え
参加者は次の事項にご留意下さい。

- 1 装備品
①登山杖・参加票・ポイントカード・東ハイタル・行動食・靴は軽登山靴以上・雨具・手袋・帽子・水又はお湯・ヘルメット・地図・磁石
- 2 ポイント
参加山行強度に関係なく参加者に2ポイント差し上げます。

●JRO日本山岳救助機構の扱い変更のお知らせ
平成25年度から事務簡略化のため団体扱いから個人加入に変更致します。現在東京ハイキングで団体加入の方は、今後JROから個別に案内が届きますので、各自所定の用紙に記入し届け出て下さい。

●東ハイおとし券の件
新規会員登録キャンペーンの一環として東ハイおとし券を発行致します。

●団体から個人への変更のため
入会金はかからず、年会費(二千元)を支払えば従来通りとなります。

★4月6日(土) 1香川緑道 雨天中止
東急大井町線九品仏駅10時集合
合→浄信寺→香川緑道→緑道終点→用賀駅→砦公園→公園内周遊→用賀駅 歩程3時間(8km)

★4月5日(金) 7日(日) 6野伏ヶ岳 バス
5日新宿西口夜出発 東名道に登ります。
往復はがきで申込み下さい。
〒132-0035 江戸川区平井7-3-1の11113 大倉昌子
090-47112-0896
03-5247-2940

★4月4日(木) 4ミツバ岳 雨天中止
小田急新大塚駅7時1分急行バス
小田原行バス 新大塚駅下車
(急行) 8時25分急行バス 西丹沢行乗車 浅瀬入口下車 滝壺橋登山口→ミツバ岳→権現山→二

★4月3日(水) 3堂所山 雨天中止
JR高尾駅北口バス8時12分急行バス
小仏行乗車 小仏下車 景信山→堂所山→三本松山→No.74送電線巡視路→小沢沢林道(約1時)

★4月2日(火) 3堂所山 雨天中止
JR高尾駅北口バス8時12分急行バス
小仏行乗車 小仏下車 景信山→堂所山→三本松山→No.74送電線巡視路→小沢沢林道(約1時)

★4月4日(木) リーダー会 日暮里中央町会会館 夜6時開始

●東ハイおとし券の件
新規会員登録キャンペーンの一環として東ハイおとし券を発行致します。

●団体から個人への変更のため
入会金はかからず、年会費(二千元)を支払えば従来通りとなります。

4月2日(火)より 営業時間が 変更になります。

開店11:00~ 閉店19:30(月~金)
閉店19:00(土・日・祝)

カモシカスポーツ 検索 <http://www.kamoshika.co.jp/>

お買い物は
専門店です。

●山の店・本店 tel 03-3232-1121
●山の店・横浜店 tel 045-440-0711
●山の店・松本店 tel 0263-48-2424

11:00~19:30(月~金) 11:00~19:00(土・日・祝日)

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI石井スポーツ原宿山専

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道改札出てすぐ!

ICI石井スポーツ登山本店

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店

新宿西口店/03-3346-0301 神田本店/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751

電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

ヒトと地球のインターフェイス
ICI石井スポーツ
<http://www.ici-sports.com/>

★4月6日(土) ①ふれあい水辺
東急田園都市線池尻大橋駅改札口10時集合→北沢川緑道→せせらぎ公園→羽根木公園→梅ヶ丘駅 歩程約1時間30分
雨天中止 係：松浦利保
桜花盛ります。公園で飲食持参で花見です。敷物忘れずに歩きやすい靴で参加下さい。
090・4377・9160

★4月6日(土) ②松戸戸定ヶ丘歴史公園 雨中止 係：木田博
JR常磐線松戸駅10時10分発特快土浦行乗車→10時25分松戸駅下車(北口集合)→花蔵院→松戸公園→戸定ヶ丘歴史公園→松戸駅 歩程約2時間30分
090・6535・0432

★4月6日(土) ③飛鳥山・大平山・御殿山桜まつり 係：大木
JR南千住駅8時30分集合→JR南千住駅8時30分集合→三ノ輪橋→上野寛永寺→日暮里→田端→飛鳥山
雨天中止 係：近能健次郎
歩程4時間強 雨天中止
03・3802・2523

★4月6日(土) ④野田山・大平山・御殿山桜まつり 係：大木
東海道線東京駅7時24分発伊東行乗車→小田原8時51分→熱海駅9時22分着 乗換9時37分発島田行乗車→富士川駅10時19分下車→実相院→金丸山広場→野田山健康緑地公園→大平山→善福寺→御殿山・桜祭会場→新蒲原駅
雨天中止 係：坂寄牧子
交通費約三千二百円
交通費青春18きっぷ(4月10日まで)が得。関東百名山まで。
047・491・3224

★4月6日(土) ⑤難台山・吾国山 雨天中止 係：坂寄牧子
JR常磐線野崎駅7時32分発勝田行乗車→岩間駅9時13分下車→愛宕神社→団子石峠→難台山→道祖神峠→洗心館→吾国山→JR水戸線浦原駅
雨天中止 係：荒金亀治
山岳保険加入者 3月31日までにはがきで申込み下さい。緊急連絡先の氏名・電話も記入。
安全セット・ハート・ヘルメットお持ちの方は持参下さい。
090・6946・3624
P C C karkane@yahoo.co.jp
ara-kane-da@docomo.ne.jp

★4月7日(日) ①山高神代桜他桜巡り バス 係：平沢こと
一花シリーズ No.38 エドヒガシ桜・水仙・菜の花他
残席あります。早めの申込みを。JR新宿駅西口三菱東京UJ銀行前 6時50分出発→中央道勝沼IC→慈雲寺→慈雲寺の系桜観賞→②三崎に塚→一本桜観賞→実相寺→山高神代桜(日本五大桜)→真原桜並木→③むかわの湯(入浴)→中央道須玉IC→新宿
歩程約2時間
慈雲寺系桜とわに塚一本桜は雨天中止
080・3389・1683
夜8時〜9時30分

★4月7日(日) ②スヶツチ 御茶ノ水駅周辺 係：椎名康真
JR御茶ノ水駅東口改札広場10時集合 湯島聖堂と周りの木立、ニコライ堂、神田明神、聖橋、昌平橋など多くの建造物ばかり
雨天中止 係：保倉恵美子
交通費約千四百円
都幾川桜堤沿いには約2kmにわたって桜並木があります。満開の桜に期待して。
0422・51・9055
夜8時〜9時30分

★4月7日(日) ③大平山・都幾川桜堤 係：保倉恵美子
東上線池袋駅8時30分発快速急行小川町行乗車→川越市8時59分→武蔵嵐山駅9時28分下車→農産物直売所→大平山→嵐山溪谷展望台→鎌形八幡神社→都幾川桜堤→学校橋→武蔵嵐山駅 歩程約4時間 雨天中止
ほとんど平坦な道ですが、山道もありますので滑りにくい靴で。
03・5998・6193
夜8時〜9時30分

★4月7日(日) ④大持山・小持山 雨天中止 係：本多長吉
西武池袋駅7時35分発快速急行西武秩父行乗車→終点下車→タクシードライバー→妻坂峠→大持山・小持山→武甲山→長者
雨天中止 係：中嶋要一
交通費休日おでかけパス(二千六百円)が得。
前雨中止でリベンジ山行。露岩の尾根と好展望の山で、岩場の急登があります。
2万5千円佐野・田沼
当日の天気は前日に問合せ
045・811・3130

★4月9日(火) ①さくら草公園 雨天中止 係：松永孝子
JR埼京線中浦和駅改札前10時30分集合→秋ヶ瀬緑道→さくら草公園(田島ヶ原のサクラ草自生地)→荒川彩湖公園→JR武蔵生地
雨天中止 係：松永孝子
野線西浦和駅 歩程約2時間
047・457・2702

★4月9日(火) ②山梨県立美術館・文学館を訪ねて 係：大木
中央本線高尾駅8時2分発甲府行乗車→甲府駅着 乗換③竜王駅9時53分下車→勸進橋→貢川遊歩道→山梨県立美術館→芸術の森公園→山梨県立文学館→御幸道→山梨神社→山梨県緑化センター→竜王駅
雨天中止 係：柴崎実
太平洋は三千本の桜の木で有名。陸の松島を展望する周遊コース。
090・3499・0190
山のエチケットを守り、楽しい山行にしましょう。

★4月10日(水) ③太平山 雨天中止
東武浅草駅7時10分発快速日光行乗車→栃木駅8時26分下車集合(係合流)タクシードライバー→あじさい坂→太平神社→太平山→見石山→馬入山往復→桜峠→清水寺→大中正→謙信平→六角堂→タクシードライバー→栃木駅 歩程約4時間30分

★4月11日(木) ①写真 勝島運河・しながわ海道 係：渡辺
JR京浜東北線大井町駅西口10時集合→三つ又地蔵→犬坂(へびだんだん)→来福寺(眺めがよい)→勝島運河→なみだ橋→天祖諏訪神社→京急線大森海岸駅 雨天中止
048・768・1876

★4月13日(土) ③宮沢湖 雨天中止 係：下田恵美子
西武池袋駅8時50分発急行飯能行乗車→所沢9時13分→終点9時37分下車→加治神社→宮沢湖→巾着田→高麗駅
歩程3時間30分 軽登山靴以上桜の花に期待 交通費約千円
080・1149・3542

★4月13日(土) ④岩殿山 雨天中止 係：石井徹
JR高尾駅7時46分発河口湖行乗車→大月駅下車→岩殿山→兜岩→稚児落し→吊橋→大月駅 歩程4時間 交通費二千六百円山を始めて二、三年までの方を対象とします。
090・2141・8946

★4月13日(土) ⑤奥多摩大塚山 雨天中止 係：佐々木保
JR新宿駅7時7分発快速高尾行乗車→立川駅7時43分着 乗換7時51分発青梅行乗車→青梅駅8時24分着 乗換8時26分発奥多摩行乗車→古里駅8時55分下車→寸庭橋→鉄五郎新道登山口→イワウチワ群生地→大塚山→富士峰園地(カタクリ)→御岳ビジターセンター→JR鳩ノ巣駅 歩程5時間
やせ尾根に咲くイワウチワ、ヒカゲツツジに期待して。
交通費休日おでかけパスが得
090・8035・6123
043・277・5062

東ハイ会員優待の店 お会計時に、会員バッジが会員証をお見せ下さい。店頭割引特価からさらに割引いたします

登山・アウトドアのことならさかいやへ

モンベル ルーム エコープラザ バクゴニア ロック館 シューズ館

ハイキングの準備はお済みですか? 登山・アウトドアの総合専門店 さかいやスポーツ

www.sakaiya.com インターネット 通販大人気!

さかいやスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間: AM11:00~PM8:00 年中無休

ウェア館 03-3262-0432 03-3262-7285
バクゴニア・ロック館 03-3262-0581 03-3262-0586
モンベルルーム 03-3262-0731 03-3262-0745
シューズ館 03-3262-0433 03-3262-0592
エコープラザ 03-3262-0583 03-3262-0486

東京ハイキング協会会員様 優待の店

東京ハイキング協会 会員証ご提示で **5%割引!!**

店頭価格からさらに

お客様の身になって用具選びをお手伝いします。

登山用品専門店 **秀山荘**

池袋 03-3984-4211 170-0013 年中無休
東京都豊島区東池袋1-44-8
http://www.syuzanso.com

平日・土曜: 午前10時30分~午後8時 日曜・祭日: 午前10時~午後7時

秀山荘カードメンバー募集中 特典多数!! 手続き簡単!!

装備のミスは命とり



●事故防止上、ザックのウェストベルトは必ず装着しましょう。

★4月14日(日) ②秩父札所めぐり 雨天中止 係 鳥居節男
西武池袋駅8時55分発快速急行長瀬行乗車 秩父鉄道黒谷駅10時7分下車(係待) ①四萬部寺 ②真福寺 ③常泉寺 ④金昌寺 ⑤語歌

★4月14日(日) ③大菩薩峠へ 雨天中止 係 会田政子
JR新宿駅7時44分発ホリデー快速あさぎがわ1号武蔵五日市行乗車 8時48分終点下車(係待) ①バス9時発数馬行乗車 ②下馬峠 ③中平バス停 ④武蔵五日市駅

★4月17日(水) ③吉野千本松と高野山 雨天中止 係 大倉昌子
17日新宿西口夜出発 東名道 伊勢自動車道 18日吉野山 ①下千本 ②中千本 ③上千本の桜をゆっくり歩いて見物します ④高野山の宿坊泊 ⑤19日桜の高野山(見学) ⑥新宿 ⑦吉野の豪華な桜の宴へお誘いします。その後紀伊山地の霊

★4月20日(土) ④倉岳と高尾山 雨天中止 係 矢澤省三
JR中央線高尾駅8時20分発甲府行乗車 8時46分梁川駅下車 ①唐栗橋 ②立野峠 ③倉岳山 ④高尾山 ⑤石仏分岐 ⑥鳥沢駅 ⑦高尾山 ⑧急坂・踏

★4月21日(日) ③大野山 雨天中止 係 有里公雄
小田原駅7時31分発急行小田原行前方乗車 8時41分下車 ①バス9時55分発参道乗車 ②終点下車 ③大野山(参道) ④十六丁目 ⑤大山(雷ノ峰尾根) ⑥見晴台 ⑦青年の家 ⑧日向薬師バス停 ⑨伊勢原駅 ⑩フリーパスB券が得

★4月15日(月) ②工場見学と花見 雨天中止 係 土肥原二郎
東武野田線梅郷駅9時30分集合 東武野田線梅郷駅9時30分集合 大宮行乗車 ①梅郷駅 ②25分下車 ③又つくばエクスプレス秋葉原駅8時41分乗車 ④行乗車 ⑤流山おおたかの森駅下車 ⑥換乗東武野田線9時59分大宮行乗車 ⑦梅郷駅9時25分下車 ⑧雪印メグミルク野田工場(牛乳

★4月17日(水) ②都県界里山コース 雨天中止 係 濱坂孝一
小田原駅8時43分発急行小田原行乗車 ①新百合丘駅9時13分下車 ②乗換9時21分発唐木田行乗車 ③黒川駅9時27分下車(係待) ④南黒川第一公園(健康体操) ⑤栗木台まみ沢公園(五力田見晴し公園) ⑥里山 ⑦市麻生区役所時計台下(解散)

★4月20日(土) ④倉岳と高尾山 雨天中止 係 矢澤省三
JR中央線高尾駅8時20分発甲府行乗車 8時46分梁川駅下車 ①唐栗橋 ②立野峠 ③倉岳山 ④高尾山 ⑤石仏分岐 ⑥鳥沢駅 ⑦高尾山 ⑧急坂・踏

★4月21日(日) ③大野山 雨天中止 係 有里公雄
小田原駅7時31分発急行小田原行前方乗車 8時41分下車 ①バス9時55分発参道乗車 ②終点下車 ③大野山(参道) ④十六丁目 ⑤大山(雷ノ峰尾根) ⑥見晴台 ⑦青年の家 ⑧日向薬師バス停 ⑨伊勢原駅 ⑩フリーパスB券が得

★4月14日(日) ③高山三山 雨天中止 係 山川美恵子
JR新宿駅7時7分発中央快速高尾行乗車 ①立川駅7時43分下車 ②乗換7時51分発青梅行乗車 ③8時24分終点着 ④乗換8時26分発奥多摩行乗車 ⑤車庫駅8時39分下車集合 ⑥高山山 ⑦岩茸石山 ⑧惣岳山 ⑨御嶽駅

★4月15日(月) ②工場見学と花見 雨天中止 係 土肥原二郎
東武野田線梅郷駅9時30分集合 東武野田線梅郷駅9時30分集合 大宮行乗車 ①梅郷駅 ②25分下車 ③又つくばエクスプレス秋葉原駅8時41分乗車 ④行乗車 ⑤流山おおたかの森駅下車 ⑥換乗東武野田線9時59分大宮行乗車 ⑦梅郷駅9時25分下車 ⑧雪印メグミルク野田工場(牛乳

★4月17日(水) ②都県界里山コース 雨天中止 係 濱坂孝一
小田原駅8時43分発急行小田原行乗車 ①新百合丘駅9時13分下車 ②乗換9時21分発唐木田行乗車 ③黒川駅9時27分下車(係待) ④南黒川第一公園(健康体操) ⑤栗木台まみ沢公園(五力田見晴し公園) ⑥里山 ⑦市麻生区役所時計台下(解散)

★4月20日(土) ④倉岳と高尾山 雨天中止 係 矢澤省三
JR中央線高尾駅8時20分発甲府行乗車 8時46分梁川駅下車 ①唐栗橋 ②立野峠 ③倉岳山 ④高尾山 ⑤石仏分岐 ⑥鳥沢駅 ⑦高尾山 ⑧急坂・踏

★4月21日(日) ③大野山 雨天中止 係 有里公雄
小田原駅7時31分発急行小田原行前方乗車 8時41分下車 ①バス9時55分発参道乗車 ②終点下車 ③大野山(参道) ④十六丁目 ⑤大山(雷ノ峰尾根) ⑥見晴台 ⑦青年の家 ⑧日向薬師バス停 ⑨伊勢原駅 ⑩フリーパスB券が得

★4月14日(日) ③高山三山 雨天中止 係 山川美恵子
JR新宿駅7時7分発中央快速高尾行乗車 ①立川駅7時43分下車 ②乗換7時51分発青梅行乗車 ③8時24分終点着 ④乗換8時26分発奥多摩行乗車 ⑤車庫駅8時39分下車集合 ⑥高山山 ⑦岩茸石山 ⑧惣岳山 ⑨御嶽駅

★4月15日(月) ②工場見学と花見 雨天中止 係 土肥原二郎
東武野田線梅郷駅9時30分集合 東武野田線梅郷駅9時30分集合 大宮行乗車 ①梅郷駅 ②25分下車 ③又つくばエクスプレス秋葉原駅8時41分乗車 ④行乗車 ⑤流山おおたかの森駅下車 ⑥換乗東武野田線9時59分大宮行乗車 ⑦梅郷駅9時25分下車 ⑧雪印メグミルク野田工場(牛乳

★4月17日(水) ②都県界里山コース 雨天中止 係 濱坂孝一
小田原駅8時43分発急行小田原行乗車 ①新百合丘駅9時13分下車 ②乗換9時21分発唐木田行乗車 ③黒川駅9時27分下車(係待) ④南黒川第一公園(健康体操) ⑤栗木台まみ沢公園(五力田見晴し公園) ⑥里山 ⑦市麻生区役所時計台下(解散)

★4月20日(土) ④倉岳と高尾山 雨天中止 係 矢澤省三
JR中央線高尾駅8時20分発甲府行乗車 8時46分梁川駅下車 ①唐栗橋 ②立野峠 ③倉岳山 ④高尾山 ⑤石仏分岐 ⑥鳥沢駅 ⑦高尾山 ⑧急坂・踏

★4月21日(日) ③大野山 雨天中止 係 有里公雄
小田原駅7時31分発急行小田原行前方乗車 8時41分下車 ①バス9時55分発参道乗車 ②終点下車 ③大野山(参道) ④十六丁目 ⑤大山(雷ノ峰尾根) ⑥見晴台 ⑦青年の家 ⑧日向薬師バス停 ⑨伊勢原駅 ⑩フリーパスB券が得

★4月14日(日) ③高山三山 雨天中止 係 山川美恵子
JR新宿駅7時7分発中央快速高尾行乗車 ①立川駅7時43分下車 ②乗換7時51分発青梅行乗車 ③8時24分終点着 ④乗換8時26分発奥多摩行乗車 ⑤車庫駅8時39分下車集合 ⑥高山山 ⑦岩茸石山 ⑧惣岳山 ⑨御嶽駅

★4月15日(月) ②工場見学と花見 雨天中止 係 土肥原二郎
東武野田線梅郷駅9時30分集合 東武野田線梅郷駅9時30分集合 大宮行乗車 ①梅郷駅 ②25分下車 ③又つくばエクスプレス秋葉原駅8時41分乗車 ④行乗車 ⑤流山おおたかの森駅下車 ⑥換乗東武野田線9時59分大宮行乗車 ⑦梅郷駅9時25分下車 ⑧雪印メグミルク野田工場(牛乳

★4月17日(水) ②都県界里山コース 雨天中止 係 濱坂孝一
小田原駅8時43分発急行小田原行乗車 ①新百合丘駅9時13分下車 ②乗換9時21分発唐木田行乗車 ③黒川駅9時27分下車(係待) ④南黒川第一公園(健康体操) ⑤栗木台まみ沢公園(五力田見晴し公園) ⑥里山 ⑦市麻生区役所時計台下(解散)

★4月20日(土) ④倉岳と高尾山 雨天中止 係 矢澤省三
JR中央線高尾駅8時20分発甲府行乗車 8時46分梁川駅下車 ①唐栗橋 ②立野峠 ③倉岳山 ④高尾山 ⑤石仏分岐 ⑥鳥沢駅 ⑦高尾山 ⑧急坂・踏

★4月21日(日) ③大野山 雨天中止 係 有里公雄
小田原駅7時31分発急行小田原行前方乗車 8時41分下車 ①バス9時55分発参道乗車 ②終点下車 ③大野山(参道) ④十六丁目 ⑤大山(雷ノ峰尾根) ⑥見晴台 ⑦青年の家 ⑧日向薬師バス停 ⑨伊勢原駅 ⑩フリーパスB券が得

●登りたい山と登れる山は違いますが、昔とったキネツカ」的の思い込みは危険です。現在の体力を自覚する必要があります。

会員証と参加票 ポイントカードを忘れずに

★4月27日(土) ②芝桜と羊山公園 小雨決行 係||村上健一
西武池袋駅8時50分発急行飯 軽登山靴以上で
能行乗車||飯能駅9時38分着 交通費千四百四十円
乗換9時43分発西武秩父行乗車 芝桜の丘は入園料が必要です。
||横瀬駅10時28分下車||思索の ④||下田恵美子
森||芝桜の丘||羊山公園||牧水の ④||森 一江
の滝||西武秩父駅 歩程3時間 ④ 042・964・9481

★4月27日(土) ③芦ノ湖周回・箱根園大島一本桜 係||大木建次
小田急新宿駅7時11分発急行 歩程5時間 雨天中止
小田原行乗車||終点8時45分下 富士山周回・眺望所の9
車 伊豆箱根バス⑤9時発箱根 恩賜公園からの富士山の眺望
関所行乗車||恩賜公園前下車 と箱根園の大島一本桜が見所
恩賜公園||関所跡||芦川||芦ノ 小田原駅⑤バス乗場で千七百円
湖西岸||深良水門||湖尻水門|| のワンデーバスフリーが得
桃源台||湖尻||箱根園・大島一 ④||萩原勝哉
本桜||小田原駅 ④ 0463・94・6941

★4月27日(土) ⑤男鹿岳他 バス 係||佐野満喜子
予告済ですが残席あり。電話 両山共会津百名山 男鹿岳はほ
で確認後申込み下さい。 日本三百名山・栃木百名山でも
27日新宿西口三菱東京UFJ銀 あり、残雪期のみ登頂可能。
行横 朝6時45分出発||東北自 費用約二万二千元
動車道||白河IC||あかまつ荘|| ④||関根直樹・佐野正雄
登山口||齊藤山||往路を戻る|| 2万5千円田島・栗生沢・日留
宿 タクシー||ゲート||登山口 賀岳
||男鹿岳||往路を戻る||登山口 千136・0072江東区大島
タクシー||宿 東北道||新宿 4の1の9の605
歩程1日目4時間 2日目7時 佐野満喜子
間50分 ダブルストック・6本 ④ 03・3638・1488
爪アイゼン必携

★4月28日(日) ③清雲寺||若御子峠 雨天中止 係||鳥居節男
西武池袋駅8時55分発快急三 州中川駅
峰口行乗車||秩父鉄道浦山口駅 歩程3時間30分 軽登山靴で
10時3分下車(係待つ)||不動 交通費約二千円
名水||諸上橋||長泉寺||秩父さ め約30本の桜の満開に期待して
くら湖||浦山ダム資料館||若御 ④||大澤清吾・酒井滋治
子山遊歩道入口||国見の広場|| 地図昭文社 奥武蔵・秩父
若御子峠||憩いの広場||若御子 ④ 0800・12006・0431
神社||清雲寺||千手観音堂||武

★4月28日(日) ③大菩薩へ⑥ 雨天中止 係||会田政子
JR新宿駅7時44分発ホリデー 歩程4時間 軽登山靴以上で
快速あきがわ1号武蔵五日市行 交通費三千三百四十円
乗車||8時48分終点下車(係待 早く歩きたい方お断りします。
つ)バス9時発数馬行乗車||浅 ④||高 博
間尾根登山口||下車||大羽根山|| 地図昭文社 奥多摩
数馬峠||西原峠||中の平バス停 ④ 042・566・2698
||武蔵五日市駅

★4月28日(日) ④御前山 雨天中止 係||加世田輝三
JR新宿駅⑥6時44分発中央特 惣岳山||御前山||鋸山||鋸尾根
快高尾行乗車||立川駅7時12分 ↓奥多摩駅 歩程5時間40分
着 乗換7時15分発青梅行乗車 交通費約二千五百円
||青梅駅7時50分着 乗換7時 奥多摩三山の一つ カタクリ
52分発奥多摩行乗車||奥多摩駅 の花に期待
8時28分下車(係待つ)バス8 地図昭文社 奥多摩
時35分発鴨沢西行乗車||奥多摩 ④ 0900・8592・1932
湖8時50分下車||大ブナ尾根||

おめでとう！ 471 前田 隆史様 50 ポイント達成	472 石津谷 明子様 47 4 6 8 7	473 出口 芳子様 1 4 7 1 5	474 比留間 和子様 0 8 0 6 1	475 那須しのお様 1 2 6 7 8	476 大島 巖様 1 4 6 0 0	477 本山 美智子様 1 4 7 9 8	478 五月女 治江様 0 4 7 9 4	479 土肥 秀男様 1 3 9 1 7	がんばった！ 100 ポイント達成	262 小林 敏枝様 1 4 4 3 5	263 中村 信行様 1 4 5 5 8	264 富原 洋子様 1 4 5 8 2	265 小林 夏子様 0 3 8 2 0	266 佐々木 節子様 1 4 0 6 5	267 天野 順子様 0 6 4 7 7	268 清水 勝江様 1 4 7 5 8	269 白鳥 恒子様 1 4 4 6 7	270 清水 十三男様 1 4 7 5 7	271 秋山 章子様 0 6 1 7 9	272 大木 久美子様 0 6 7 8 1	すごい！ 150 ポイント達成	150 高橋 孝様 1 4 3 3 9	151 五百川 幸男様 0 1 9 5 0	152 白倉 節子様 1 1 3 4 8	153 井上 美江子様 1 2 3 5 4	154 関根 直樹様 0 9 3 4 2	155 谷内 晴子様 1 0 9 6 0	156 小林 夏子様 1 4 3 9 6	157 渡辺 幸一様 1 4 4 8 4	やったね！ 200 ポイント達成	83 隆杉 久美子様 0 6 9 6 5	84 酒寄 文子様 0 4 4 5 8	85 浅古 和子様 1 2 4 7 8	86 小松崎 澄江様 0 1 7 2 7	ウルトラ①！ 250 ポイント達成	43 杉本 昭様 1 1 3 6 4	44 関根 とも江様 1 1 7 8 5	45 米倉 とも子様 1 1 6 5 4	46 小林 みつこ様 0 6 7 5 1	47 坂内 美代子様 1 3 8 4 5	ウルトラ②！ 300 ポイント達成	27 池田 典子様 1 1 0 4 1	28 本村 力様 1 4 1 5 9	29 中林 淑夫様 1 3 6 8 2	ウルトラ③！ 350 ポイント達成	18 川崎 みよ子様 1 4 0 9 1	19 山川 美恵子様 1 4 1 0 9	ウルトラ④！ 400 ポイント達成	10 井上 あみ子様 1 0 7 4 7	ウルトラ⑩！ 700 ポイント達成	1 久保 悦子様 1 4 1 1 0
-----------------------------------	---------------------------	-------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------	--------------------------	--------------------------	-------------------------	----------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	--------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	--------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------	------------------------	--------------------------	-------------------------	--------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	---------------------	-------------------------	------------------------	------------------------	-------------------------	----------------------	-----------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	----------------------	------------------------	-----------------------	------------------------	----------------------	-------------------------	-------------------------	----------------------	-------------------------	----------------------	-----------------------