特定非営利活動法人
東京ハイキング協会（創立・昭和48年9月28日）
〒116-0013　荒川区西日暮里2-52-10-301
☎（03）3891－2280　FAX（03）3805－8761
Eメール　haiking@topaz.bforth.com
ホームページ　http://www.t-hi.jp/

東京ハイキング

平成25年 3月号（第473号）

保険加入の都合上，３月入会は受付け致しません。

3月ハイク　2013

目次

（53コース）

- 2(土) ③田子の浦港・岩本山・浅間大社　大木建次
- 〃 ③梅まつり　近能健次郎
- 〃 ④浅間山～鷹取山　加藤正彦
- 3(日) 寿①スケッチ　府中郷土の森公園　宇賀神茂弥
- 〃 寿②筑波山・真壁のひな祭り　バス　平沢こと
- 〃 ③斧窪御前山　本多長吉
- 〃 ③小田原西部丘陵　平山亨
- 6(水) ③足利天狗山　柴崎実
- 7(木)～8(金) ③水戸街道を歩く⑫　バス　大倉昌子
- 9(土) ②関東ふれあいの道⑩　木田博
- 〃 ④六ッ石山　石井徹
- 〃 ⑤五湖山～王岳　バス　加藤正彦・佐々木保
- 〃～11(月) ③筑波山・観音山他　バス　小林妙子
- 10(日) ④熊倉山～生藤山　鳥居節男
- 11(月)12(火) 寿①雪原散歩　バス　土肥原・松永・木田
- 〃 ④大山イタツミ尾根　坂寄牧子
- 13(水) 寿①写真　足利市梅の西渓園　渡辺震
- 〃 ④鳥の胸山　バス　荒金亀治
- 14(木) ⑤朝日山～秋山二十六夜山　バス　大倉昌子
- 15(金) ④沼津アルプス　川寄英雄
- 16(土) ③天覚山　下田恵美子
- 〃 ④丸山～金昌寺　小泉純子
- 〃 ⑤大ドッケ　佐野満喜子
- 17(日) ③寿②幕山・南郷山　平沢こと・杉田志津子
- 〃 ①小山歴史ウォーク　柴崎実
- 19(火) 寿①スケッチ　東京駅と周辺　宇賀神茂弥
- 〃 ②首都圏外郭放水路　松永孝子
- 20(祝) ③三床山　佐野満喜子
- 〃 ③顔振峠～越上山　鳥居節男
- 〃 ④西尾根～高川山　佐々木保
- 〃 ④箱根峠～旧街道西坂～三嶋大社　大木建次
- 〃 ⑤棒ノ折山　濱坂孝一
- 22(金) ③相模嵐山　鮫嶋妙子
- 23(土) ②北総の小江戸佐原　木田博
- 〃 ③官ノ倉山～細窪山　中嶋要一
- 〃 ④東尾根～陣馬山　坂寄牧子
- 24(日) ④甲州高尾山　石井徹
- 〃 ③官ノ倉山　保倉恵美子
- 〃 ③仏果山　有里公雄
- 〃 ③大菩薩へ④　会田政子
- 〃 ⑤沖箱根沢左尾根～屏風岩山　吉村知恵子
- 〃 ④倉岳山～トヤ山　小泉純子
- 26(火) ④大山～日向薬師　中嶋要一
- 27(水) ②午後散歩　会田政子
- 〃 ③みかも山　柴崎実
- 〃 ④高松山　濱坂孝一
- 28(木) ④大山三峰山　大倉昌子
- 29(金)～4/1(月) ③西国札所巡り　佐野俊一郎
- 30(土) ①春ウララ披露山　松浦利保
- 〃 ②多摩湖周遊　村上健一
- 〃 ⑥沼津アルプス完踏　加藤正彦
- 〃 31(日) ⑤小佐飛山他　バス　佐野満喜子
- 31(日) ②狭山・境緑道　加世田輝三

◎山行の強弱度表記について
山行名の上に、数字でその山行の強弱度を左記のように表記します。
①初心者向
②一般向弱
③一般向
④一般向強
⑤やや健脚向
⑥健脚向

◎寿はことぶき会の企画です。

▼駅で緑の旗　黄色タオル　Rのバッジが東ハイの目印
▼会員証・参加票・ポイントカードを必ず持参のこと
▼山行参加費　会員二百円・会員外五百円

★3月2日(土) ③静岡田子の浦港・岩本山・浅間大社　係＝大木

東海道線東京駅7時24分発伊東行乗車＝小田原8時51分＝熱海駅9時22分着　乗換9時37分発島田行乗車＝吉原駅10時11分下車↓田子の浦港↓山部赤人歌碑↓富士駅＝堅堀駅↓岩本山公園↓入山瀬駅＝富士宮駅↓本宮浅間大社↓お宮横町↓富士宮駅＝富士駅

山部赤人歌碑は港に建てられ富士の撮影ポイント。岩本山は360度の眺望と梅が有名。本宮浅間大社は各地の浅間神社の起源。

富士山山麓周回・眺望その6　交通費青春18きっぷが得。4月10日の利用期限まで3回の計画

☎FAX0463・94・6941　協＝萩原勝哉

★3月2日(土) ③梅まつり　雨天中止　係＝近能健次郎

亀戸駅北口交番横8時30分集合↓亀戸天神（梅まつり）↓福神橋↓スカイツリー下↓牛島神社↓言問橋↓一葉記念館↓根岸↓上野公園（昼食）↓湯島天神梅まつり　歩程4時間　協＝島田光晴

☎FAX03・3802・2523

★3月2日(土) ④浅間山～鷹取山　雨天中止　係＝加藤正彦

JR東京駅8時3分発東海道線熱海行乗車（小田急新宿駅7時41分発急行小田原行乗車＝相模大野駅8時18分着　乗換8時23分発急行藤沢行乗車＝終点8時47分着　急いで8時52分発のJR熱海行に乗換）＝大磯駅9時7分下車↓高田公園↓浅間山↓湘南平・千畳敷広場↓愛宕神社↓八剱神社↓JR東海送電鉄塔↓鷹取山↓生沢バス停＝平塚駅又は二宮駅　歩程4時間30分　交通費JR東京駅往復三千円・小田急新宿駅往復二千百円

輝く海・展望良、嫌いな人には辛いヤブもありです。ゆっくり歩きます。

☎046・257・6567

★3月3日(日) 寿①スケッチ　府中郷土の森公園　係＝宇賀神

府中郷土の森博物館前10時集合

園内は広く林、小川、萱葺農家、水車小屋、古い町屋、蔵など点在している。行き方①JR武蔵野線府中本町駅改札口9時30分　係と一緒に徒歩約15分　②京王線又はJR南武線分倍河原駅南広場より京王バスで郷土の森下車　雨天中止

☎048・831・4863

★3月3日(日) 寿②筑波山・真壁のひな祭り　バス　係＝平沢

キャンセル待ちで受付けます。

JR新宿駅西口三菱東京UFJ銀行前　6時45分出発＝常磐道土浦北IC＝表筑波スカイライン＝つつじが丘Ⓟ　ロープウェイ＝女体山頂駅↓女体山（877M）↓男体山↓御幸ガ原↓真壁側登山口林道Ⓟ＝旧真壁駅Ⓟ↓真壁の街並とひな祭り↓さわやか直売所Ⓟ＝常磐道土浦IC＝新宿駅　歩程約3時間30分

江戸末期～大正時代に建てられた蔵、門、町割りが姿を残し、街並と古いおひな様が見られます。軽登山靴にて足元しっかりと参加して下さい。

費用約五千四百円（ロープウェイ代含む）

地図昭文社　赤城・皇海・筑波　協＝小峰・谷・柳田

☎03・3657・8855　夜8時～9時30分

★3月3日(日) ③斧窪御前山　雨天中止　係＝本多長吉

JR高尾駅8時1分発甲府行乗車＝梁川駅下車↓大田峠↓ヨソ木山↓斧窪御前山↓梁川駅　歩程約4時間

ヤブあり、急登降あり。足元しっかりした靴で

☎FAX048・253・9640

★3月3日(日) ③小田原西部丘陵　雨天中止　係＝平山亨

小田急新宿駅7時41分発急行小田原行乗車＝終点9時15分下車↓高長寺↓めだかの学校↓水之尾毘沙門天↓辻村植物公園↓こどもの森公園↓北条幻庵屋敷跡↓玉宝寺↓小田急足柄駅　歩程3時間45分（10km）

交通費約千七百円

協L＝佐野俊一郎

協＝青山昌次・佐々木純子

☎FAX042・797・4176

★3月6日(水) ③足利天狗山　雨天中止　係＝柴崎実

東武浅草駅7時10分発快速日光行乗車＝栃木駅8時26分着　乗換両毛線8時42分発高崎行乗車＝足利駅9時9分下車後集合（係合流）↓登山口織姫神社↓両崖山↓天狗山↓常念山↓登山口↓足利駅　歩程約3時間15分

初春の陽だまりハイクも楽しい。

協＝柴崎ミチ子

☎090・3499・0190

★3月7日(木)8日(金) ③水戸街道を歩く⑫　バス　係＝大倉

〔最終の水戸藩・周辺めぐり〕

7日新宿西口7時出発＝常磐道＝6号線＝はにわ公園＝一里塚↓薬王院↓吉田神社↓銷魂橋（たまげばし）〔ゴール〕↓水戸城三ノ丸↓弘道館↓偕楽園＝大洗(泊)

8日＝水戸市内めぐり＝那珂湊魚市場＝常磐道＝新宿

費用約一万八千円

旧水戸街道をたどり、水戸の城下へ入ります。偕楽園の観梅と大洗の魚料理と魚市場の買物をお楽しみ下さい。

協L＝坂寄牧子
協＝宮本次子

往復はがきで申込み下さい。

〒132・0035江戸川区平井7の3の1の1113
大倉昌子
☎090・4712・0896
☎FAX03・5247・2940

◉山行参加時のご注意!!

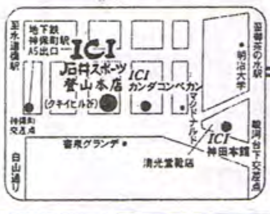
既に会報上においては再三ご注意申し上げておりますが、一般向強④以上の予約山行に参加希望の場合には、必ず該当リーダーの通常の日帰り山行に参加し、足を確認してもらった上でご参加下さい。

ほっ
と、できる。
ホットなカモシカ。

KAMOSHIKA
http://www.kamoshika.co.jp/
美味しいコーヒーと
選りすぐりの登山用品。
山が大好きなスタッフ。
カモシカのお約束。
カモシカスポーツ
お買い物は専門店で。
●山とスキー高田馬場店 tel03-3232-1121
●山の店・横浜店 tel045-440-0711
●山の店・松本店 tel0263-48-2424

あっ、新しいね、ICI
この春、東京にふたつのICIが新登場!!
ICI石井スポーツ原宿山専
〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511　FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00～PM9:00　年中無休
JR原宿駅表参道口改札出てすぐ！

明治神宮
JR山手線 原宿駅
表参道口
ICI石井スポーツ原宿 山専
神宮橋交差点
至表参道



ICI石井スポーツ登山本店 神田
〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキイビル2F
TEL 03-3295-0622　FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30～PM8:00　年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分！
東京ハイキング協会 会員様優待の店　会員証・会員バッジ提示で店頭価格からさらに割引！
新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751
電話1本！便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933
Shopping 楽天
ヒトと地球のインターフェイス
ICI石井スポーツ
http://www.ici-sports.com/

★３月９日(土) [2]関東ふれあいの道№10 雨中止 係＝木田 博

JR東京駅地下総武線快速９時20分発成田空港行乗車＝船橋９時44分（係乗車）＝千葉９時58分着 乗換外房線10時９分発安房鴨川行乗車＝11時５分東浪見駅下車→東浪見海岸→太東漁港→太東崎→灯台→JR長者町駅

歩程約３時間 九十九里の砂を踏み締めて歩く道。ゆっくり歩きます。

交通費 休日おでかけパス精算が少し得

[協]＝土屋秀夫・須賀満子

☎090・6535・0432

★３月９日(土) [4]六ッ石山 雨天中止 係＝石井 徹

JR新宿駅６時44分発中央特快高尾行乗車＝国分寺駅着 乗換７時７分発青梅行乗車＝青梅駅着 乗換７時52分発奥多摩行乗車＝８時28分終点下車 バス８時35分発鴨沢西行又は奥多摩湖行乗車＝水根下車後集合→ハンノ木尾根→六ッ石山→石尾根→奥多摩駅 歩程６時間

要軽アイゼン

交通費二千五百円

地図昭文社 奥多摩

☎090・2141・8946

★３月９日(土) [5]五湖山～王岳 バス 係＝加藤正彦・佐々木 保

予告済ですが残席あります。電話で確認後、申込み下さい。

JR新宿駅６時22分発特快高尾行乗車＝終点着 乗換７時11分発大月行乗車＝相模湖駅下車 チャーターバス７時30分出発＝中央道河口湖IC＝精進湖畔→女坂峠→五湖山→王岳（山梨百名山1623M）→鍵掛峠→根場＝新宿 歩程約６時間

真白き富士の峰を仰ぎ見て。震災で中止、大雪で途中撤退でもあえて同じ時期に三度目のチャレンジ。要アイゼン・ストック

費用七千五百円

地図昭文社 富士山・富士五湖

往復はがきで申込み下さい。

〒261・0003千葉市美浜区高浜３の５の３の304 佐々木 保

☎090・8035・6123

☎FAX043・277・5062

★３月９日(土)～11日(月) [3]筑波山・観音山他 バス 係＝小林

９日JR日暮里駅北口７時出発＝筑波山梅林＝那須高雄温泉(泊)＝２日目宿＝福島花見山＝信夫山＝十万却山＝高雄温泉(泊) ３日目宿＝真岡・観音山梅林＝日暮里駅 温泉と梅園めぐりです。

歩程１日目３時間 ２日目４時間 ３日目３時間

費用一万七千円（高速代人数割で別途）

[協]＝石川孝子・木村三郎 池田英子

往復はがきで申込み下さい。

〒116・0002荒川区荒川５の30の３ 小林妙子

☎090・2334・5454

★３月10日(日) [4]熊倉山～生藤山 雨天中止 係＝鳥居節男

JR新宿駅７時44分発ホリデー快速あきがわ１号乗車＝終点８時48分下車（係待つ） 西東京バス９時発数馬行乗車＝上川乗９時34分下車→浅間峠→熊倉山→軍刀利神社→三国山→生藤山→山の神→和田バス停＝JR藤野駅

歩程４時間30分 軽登山靴で 軽アイゼン要

交通費約二千五百円

[協]＝大澤清吾・酒井滋治

地図昭文社 高尾・陣馬

☎080・1206・0431

★３月11日(月)12日(火) [寿][1]雪原散歩 バス 係＝土肥原・松永他

予告済ですが空席あります。参加希望者は往復はがきで申込み下さい。

11日朝新宿駅西口出発＝桧枝岐村民宿泊 ゆっくり雪原を散歩し、桧枝岐村の温泉を楽しむ。スノーシュー無料 ガイド付

費用一万八千円（キャンペーン価格）

雪の桧枝岐村の温泉巡りだけの方も歓迎。歩程各日２～３時間

[協][L]＝木田 博

[協]＝土屋秀夫・須賀満子

〒176・0012練馬区豊玉北１の９ サニーハイツ702 土肥原二郎

☎090・7283・3061

★３月11日(月) [4]大山イタツミ尾根 雨天中止 係＝坂寄牧子

小田急新宿駅７時１分発急行小田原行乗車＝秦野駅８時10分下車 バス８時18分発ヤビツ峠行乗車＝終点下車→イタツミ尾根→大山→見晴台→日向薬師バス停＝伊勢原駅 歩程４時間

交通費丹沢・大山フリーパスB券（千四百八十円）が得

アイゼン持参

[協]＝藤由光子・戸田よし子

地図昭文社 丹沢

☎FAX047・491・3224

★３月13日(水) [寿][1]写真 足利市梅の西渓園 係＝渡辺 震

東武伊勢崎線北千住駅８時25分発区急太田行中程乗車＝久喜９時９分（係乗車）＝足利市駅９時55分下車 バス10時３分発乗車＝通り６丁目下車→西渓園→織姫神社公園→鑁阿寺→その付近

昨年雨で中止したので再度行います。雨天中止

☎FAX048・768・1876

★３月13日(水) [4]鳥の胸山 バス 係＝荒金亀治

新宿駅西口三菱東京UFJ銀行横朝７時出発＝中央道相模湖IC＝唐沢バス停→鳥の胸山→大界木山→道志の湯＝新宿

歩程５時間30分 軽アイゼン要

費用15名で五千円 参加人数により変更あり

[協]＝鷹羽光雄・山川美恵子

時間があれば道志の湯で入浴

２万５千図都留・大室山・御正体山・中川

片はがきで３月５日までに申込み下さい。山岳保険加入者は保険№を正確に記入して下さい。

〒272・0123市川市幸１の３の12 荒金亀治

[mail]ara-kane-da@docomo.ne.jp

☎090・6946・3624

★３月14日(木) [5]朝日山～秋山二十六夜山 バス 係＝大倉昌子

新宿西口出発＝中央道＝相模湖IC＝道志村役場→朝日山→菜畑山→今倉山→二十六夜山→芭蕉月待ちの湯（入浴）＝新宿

費用約六千円 歩程約８時間

道志山塊のロングコースを南から北へ縦走します。

[協]＝宮本次子

地図昭文社 高尾・陣馬

往復はがきで申込み下さい。

〒132・0035江戸川区平井７の３の１の1113 大倉昌子

☎090・4712・0896

☎FAX03・5247・2940

★３月15日(金) [4]沼津アルプス 雨天中止 係＝川寄英雄

JR品川駅６時43分発沼津行乗車＝終点８時39分下車（南口） バス⑧９時10分発木の宮循環乗車＝香貫小学校下車→徳倉山→志下坂峠→志下山→馬込峠→鷲頭山→多比口峠→大平山→多比バス停＝沼津駅

歩程約５時間

☎FAX042・366・4383

★３月16日(土) [3]天覚山 雨天中止 係＝下田恵美子

西武池袋駅８時35分発快急西武秩父行乗車＝所沢８時58分＝東飯能９時22分＝武蔵横手駅９時31分下車→カマド山→東峠→天覚山→東吾野駅

歩程４時間 軽登山靴で

交通費千五十円

[協]＝島田文代・堀江敬子

地図昭文社 奥武蔵・秩父

☎080・1149・3542

★３月16日(土) [4]丸山～金昌寺 雨天中止 係＝小泉純子

西武池袋駅７時35分発快急西武秩父行乗車＝所沢７時57分＝東飯能８時22分＝芦ヶ久保駅９時下車→果樹公園→日向山→丸山→森林学習展示館→金昌寺→金昌寺バス停＝西武秩父駅

歩程約４時間30分

秩父札所④金昌寺へ下るコースは静かな雰囲気を楽しめます。

降雪後はアイゼン必携

[協]＝伊藤彰彦・佐伯公子 佐野愛子

地図昭文社 奥武蔵・秩父

☎090・7845・4254

☎FAX03・3976・5673

◆家族には必ず行き先を知らせておきましょう。

★３月16日(土) [5]大ドッケ 雨天翌日 係＝佐野満喜子

西武池袋駅７時５分発快急三峰口行乗車＝所沢７時28分＝飯能７時47分＝西武秩父駅８時50分下車 タクシー＝登山口→沢コース→花新田（はなにた）→独標→大ドッケ→峠ノ尾根→登山口 タクシー＝西武秩父駅

歩程６時間

交通費千五百円とタクシー代

ダブルストック・軽アイゼン要

待望のお花？が期待できる時期に計画しました。

[協]＝関根直樹・佐野正雄

タクシー利用のため、片はがきかFAXで３月11日までに申込み下さい。

〒136・0072江東区大島４の１の９の605 佐野満喜子

☎FAX03・3638・1488

★３月17日(日) [3][寿][2]幕山・南郷山 雨中止 係＝平沢・杉田

「花シリーズ」№37 紅白梅他

小田急新宿駅⑤７時50分発急行中程乗車＝小田原駅９時30分着 乗換JR線９時44分発乗車＝湯河原駅10時１分下車（JR使用の方東京駅７時50分発熱海行乗車＝湯河原駅９時34分下車） バス９時45分発乗車＝幕山公園終点下車→梅林入口→幕山（620M・関東百名山）→自鑑水分岐 [3]→南郷山（630M三角点峰）→白銀林道→分岐→大石ヶ平→一ノ瀬橋→梅林入口→公園バス停 [寿][2]自鑑水分岐まで[3]と同じ→大石ヶ平→一ノ瀬橋→梅林入口→公園バス停

歩程 [3]３時間40分 [寿][2]２時間40分

軽登山靴で足元しっかりと

交通費小田急使用二千八百円

JRは青春きっぷが得二千三百円

他に入園料二百円

紅白梅を見ながらゆっくり登り降りします。

[協]＝[3]石原・佐々木(昭)・柳田 [寿][2]小峰・谷

地図昭文社 箱根・金時山

☎03・3657・8855（平沢） 夜８時～９時30分

☎090・5392・4802（杉田志津子）

※山行の申込みをする方は、必ず２月号４頁下段に示した書式の通り記入して下さい。

東ハイ会員優待の店 お会計時に、会員バッジか会員証をお見せ下さい。店頭割引特価からさらに割引いたします

登山・アウトドアのことならさかいやへ

ハイキングの準備はお済みですか？
登山・アウトドアの総合専門店
さかいやスポーツ

www.sakaiya.com インターネット通販大人気！

さかいやスポーツ　さかいやスポーツ　さかいや楽天

〒101-0051東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間：AM11:00～PM8:00 年中無休

ウェア館 ☎03-3262-0432 FAX03-3262-7285
パタゴニア&ロック館 ☎03-3262-0581 FAX03-3262-0586
モンベルルーム ☎03-3262-0731 FAX03-3262-0745
シューズ館 ☎03-3262-0433 FAX03-3262-0592
エコープラザ ☎03-3262-0583 FAX03-3262-0486

東京ハイキング協会会員様 優待の店

東京ハイキング協会会員証ご提示で
店頭価格からさらに5%割引!!

お客様の身になって用具選びをお手伝いします。

登山用品専門店
池袋 秀山荘
☎03-3984-4211 〒170-0013 年中無休 東京都豊島区東池袋1-44-8
http://www.syuzanso.com
平日・土曜：午前10時30分～午後8時 日曜・祭日：午前10時～午後7時

秀山荘カードメンバー募集中
特典多数!! 手続き簡単!!

←目白・新宿 JR山手線・埼京線 大塚・板橋→
池袋駅
西武・パルコ
東口
Pパルコ
池袋駅前公園
池袋秀山荘
セブンイレブン
ビックカメラ
有料駐車場
明治通り
ヤマダ電機 日本総本店
ビックパソコン館
豊島区役所
池袋駅東口から公園沿いに徒歩約4分。白く高い煙突の方向においでください。
お問い合わせ大歓迎

東ハイ山行強弱度

（歩程は休憩時間を含まず）

表示方法	歩程時間	備考
1 初心者向	2〜3	初めての山歩き、ゆっくり歩くコース
2 一般向弱	3〜4	どなたでも安心して歩けるコース
3 一般向	3〜5	比較的整備されたコース
4 一般向強	4〜6	歩程が長く急な登降もあるコース
5 やや健脚	5〜7	高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もある
6 健脚向	6〜以上	かなりの経験と体力を要するコース

★3月17日(日) 1 小山歴史ウォークコース　係＝柴崎　実

JR上野駅6時59分発宇都宮行乗車＝小山駅8時15分下車　西口三井住友銀行前集合(係合流)↓まちの駅↓思川左岸↓鷲城跡↓長福城↓祇園城跡↓天翁院↓思川温泉入浴可↓小山駅

歩程約3時間30分
小山歴史いいとこ教え隊ガイドボランティア付きで歩くことを目的に設定されたコースです。
協＝柴崎ミチ子
☎090・3499・0190

★3月19日(火) 寿 1 スケッチハイク　東京駅と周辺　係＝宇賀神

JR東京駅丸の内中央口前10時集合。戦災に遭い仮修復だった建物がこの程完全に創建時の姿に復元されましたので、周辺の丸の内ビル街、噴水公園や皇居外苑などと描きたいと思います。画材自由です。雨天中止
☎048・831・4863

★3月19日(火) 2 首都圏外郭放水路　雨天決行　係＝松永孝子

東武野田線南桜井駅10時集合(大宮駅9時13分発柏行乗車＝南桜井駅9時41分下車　又は柏駅9時15分発大宮行乗車＝南桜井駅9時48分下車)↓庄和総合公園↓庄和排水機場龍Q館(13時〜14時30分まで首都圏外郭放水路見学)↓南桜井駅(3km)
歩程約2時間30分
協＝土屋秀夫・丹羽啓子
首都圏外郭放水路は国道16号線の地下50mに掘られた約6・3kmの地下水路。大雨等のとき一旦貯水して江戸川に流す世界最大級の洪水防止施設で、地下神殿等といわれます。大雨の後等見学出来ないときがあり、その場合龍Q館の展示の見学だけになります。滑りにくい運動靴と、汚れてもいい服装で参加下さい。雨天でも公園で昼食になります。定員50名　片はがきかFAX、電話で申込み下さい。〒274・0068船橋市大穴北8の3の24　松永孝子
☎FAX047・457・2702
☎090・2637・0969

★3月20日(祝) 3 三床山　雨天中止　係＝佐野満喜子

東武浅草駅7時2分発区急館林行乗車＝北千住7時18分＝春日部7時49分＝終点館林で佐野線に乗換＝田沼駅9時17分下車タクシー＝鹿嶋神社↓三床山↓二床山↓一床山↓西入の頭↓鹿嶋神社↓田沼駅
歩程3時間30分
交通費二千百円とタクシー代
335Mの低山ですが、岩場があり展望も良く周りの山を眺めながらの尾根歩きは、楽しいコースです。セツブン草に期待して歩きます。急登降あり
協＝関根直樹・佐野正雄
タクシー利用のため、片はがきかFAXで3月13日までに申込み下さい。
〒136・0072江東区大島4の1の9の605　佐野満喜子
☎FAX03・3638・1488

★3月20日(祝) 3 顔振峠〜越上山　雨天中止　係＝鳥居節男

西武池袋駅8時5分発快速急行長瀞行乗車＝所沢8時27分＝東飯能8時51分＝吾野駅9時14分下車(係待つ)↓下長沢↓顔振峠↓見晴台↓諏訪神社↓越上山↓十二曲り↓エビガ坂↓ユガテ↓東吾野駅
歩程4時間　軽登山靴以上で
早春の顔振峠と明るい里山をのんびりと歩きます。

交通費千二百円
協＝大澤清吾・酒井滋治
地図昭文社　奥武蔵・秩父
☎080・1206・0431

★3月20日(祝) 4 西尾根〜高川山　雨天中止　係＝佐々木　保

JR新宿駅7時35分発特快高尾行乗車＝終点8時18分下車　乗換8時20分発甲府行乗車＝初狩駅9時15分下車↓屏風岩↓大岩↓羽根子山↓高川山↓むすび山↓大月駅
歩程約5時間

白く輝く南アルプスのぐるっと大展望を楽しみに
交通費　休日おでかけパスが得
協＝邑楽国二郎・池田典子
地図昭文社　高尾
☎090・8035・6123
☎FAX043・277・5062

★3月20日(祝) 4 箱根峠〜旧街道西坂〜三嶋大社　係＝大木建次

小田急新宿駅7時1分発急行小田原行先頭車両乗車＝小田原駅8時33分着　乗換箱根登山鉄道8時34分発箱根湯本行乗車＝8時50分終点下車　バス9時15分発元箱根港行乗車＝終点下車↓杉並木↓関所跡↓芦川↓箱根峠↓旧街道入口↓石だたみ↓山中城址↓笹原↓三ッ谷↓松並木↓三嶋大社＝三島駅
雨天中止　歩程5時間30分
富士山山麓周回・眺望その7
箱根旧街道の西側で史跡も多く富士山も雄大に眺められる。
交通費はJR区間は青春18きっぷが得
協＝萩原勝哉
☎FAX0463・94・6941

★3月20日(祝) 5 棒ノ折山　雨天中止　係＝濱坂孝一

西武池袋駅7時5分発快急三峰口行乗車＝飯能駅7時47分下車　バス8時発名郷行乗車＝河又・名栗湖入口下車↓有間ダム↓登山口↓706M峰↓林道↓棒ノ折山↓945M峰↓736M(仙岳尾根)↓落合↓有間川沿林道↓瀬橋↓名栗湖↓さわらびの湯バス停(解散)＝飯能駅
歩程6時間　軽登山靴以上で
交通費約二千五百円
コース地図は係が準備します。

登山口から棒ノ折山は2万5千図の山道。945M峰から昭文社の破線(難路)を歩きます。当日の登山路の状況で下山路の変更あります。バリエーションコースです。
協＝小林みつこ
地図昭文社　奥武蔵・秩父
奥多摩
2万5千図原市場
☎080・5027・9393
☎FAX044・953・0530

★3月22日(金) 3 相模嵐山　雨天中止　係＝鮫嶋妙子

JR高尾駅9時1分発大月行乗車＝相模湖駅9時11分下車　バス9時39分発三ヶ木行乗車＝プレジャーフォレスト下車↓ねん坂↓嵐山↓登り口↓相模湖駅
歩程3時間　要軽アイゼン
展望がすばらしい。
☎042・563・8157

★3月23日(土) 2 北総の小江戸佐原　雨天中止　係＝木田　博

JR東京駅地下総武線10時12分発成田空港行乗車＝船橋10時37分＝千葉10時55分＝成田11時32分着　乗換11時41分発鹿島神宮行乗車＝佐原12時10分下車↓諏訪公園↓佐原公園↓伊能忠敬記念館↓八坂神社↓佐原駅
歩程2時間30分
交通費　休日おでかけパス精算が少し得
協＝土屋秀夫・須賀満子
☎090・6535・0432

★3月23日(土) 3 官ノ倉山〜細窪山　雨天中止　係＝中嶋要一

東上線池袋駅7時44分発急行小川町行乗車＝川越8時15分＝終点8時59分下車　乗換9時4分発寄居行乗車＝東武竹沢駅9時8分下車(秩父鉄道熊谷駅8時発乗車＝寄居駅8時28分着　乗換8時48分発乗車＝東武竹沢駅9時下車)↓官ノ倉山↓鳥森山↓細窪山↓落合橋バス停＝小川町駅
歩程約4時間
交通費約二千百円　軽登山靴で
当日の天気は前日夜に連絡を
協＝五十嵐静江

地図昭文社　奥武蔵・秩父
☎FAX045・811・3130

★3月23日(土) 4 東尾根〜陣馬山　雨天中止　係＝坂寄牧子

JR新宿駅7時20分発中央快速高尾行乗車＝終点8時15分下車北口バス8時32分発小仏行乗車＝大下下車↓東尾根登山口↓478M峰↓581M峰↓景信山↓明王峠↓陣馬山↓陣馬高原下バス停＝高尾駅
歩程5時間10分

交通費二千百四十円
静かな東尾根から展望抜群の陣馬山に。
軽登山靴で　アイゼン持参
協L＝大倉昌子
協＝藤由光子・戸田よし子
地図昭文社　高尾・陣馬
☎FAX047・491・3224

★3月23日(土) 4 甲州高尾山　雨天中止　係＝石井　徹

JR高尾駅8時1分発甲府行乗車＝勝沼ぶどう郷駅下車集合↓前不動↓大滝不動↓甲州高尾山↓柏尾山↓大善寺↓勝沼ぶどう郷駅
歩程5時間30分
交通費三千八百円
地図昭文社　大菩薩
☎090・2141・8946

★3月24日(日) 3 官ノ倉山&三角巾の使い方　係＝保倉恵美子

東上線池袋駅8時10分発急行小川町行中程乗車＝川越市8時42分＝小川町駅9時23分着　乗換9時24分発寄居行乗車＝東武竹沢駅9時28分下車↓三光神社↓天王沼↓官ノ倉峠↓官ノ倉山↓石尊山↓北向地蔵↓長福寺↓八幡神社↓小川町駅
歩程約3時間30分
軽登山靴で　雨天中止

交通費約千六百円
怪我をしたときに必要な三角巾の使い方を勉強したいと思います。三角巾は一辺が105cmの物を。三百円くらいで薬局で購入出来ます。小さな鎖場あり。
協L＝加世田輝三
地図昭文社　奥武蔵・秩父
☎FAX03・5998・6193　夜8時〜9時30分

★3月24日(日) 3 仏果山　雨天中止　係＝有里公雄

小田急新宿駅7時31分発急行小田原行前方乗車＝本厚木駅8時21分下車　バス⑤8時40分発宮ヶ瀬行乗車＝土山峠下車↓土山峠分岐↓馬渡分岐↓仏果山↓宮ヶ瀬分岐↓高取山↓愛川ふれあいの村↓半原バス停＝本厚木駅
歩程約4時間

交通費千七百十円(宮ヶ瀬ダムハイキングパスが得)
協＝川辺辰雄・渡辺幸一
五木田悦子
地図昭文社　丹沢
☎FAX03・3974・1849　夜6時〜8時

★3月24日(日) 3 大菩薩へ④　雨天中止　係＝会田政子

JR新宿駅6時44分発中央特快高尾行乗車＝終点乗換7時46分発大月行乗車(係合流)＝8時9分上野原駅下車　バス8時28分発井戸行乗車＝終点下車↓三国峠↓熊倉山↓日原峠↓人里休暇村バス停＝武蔵五日市駅
歩程4時間　軽登山靴以上で
交通費二千九百四十円
協＝高　博
早く歩きたい方お断りします。
☎FAX042・566・2698

★3月24日(日) 5 沖箱根沢左岸尾根〜屏風岩山　係＝吉村知恵子

小田急新宿駅6時18分発急行小田原行乗車(係は最後部)＝新松田駅下車　タクシー＝大滝橋下車↓沖箱根沢左岸尾根↓屏風岩山↓大滝峠上↓畦ヶ丸↓善六ノタワ↓権現山登山口↓権現山往復↓西丹沢自然教室バス停＝新松田駅
歩程7時間30分

雨天中止
タクシー利用のため、片はがきで申込み下さい。(代金は当日集金します)
〒136・0076江東区南砂2の3の6の1013　吉村知恵子
☎FAX03・3647・2868

▼自分の歩行力を考えて無理のないコースに参加のこと

★3月24日(日) 4 倉岳山〜トヤ山　雨天中止　係＝小泉純子

JR高尾駅7時46分発甲府行乗車＝梁川駅8時13分下車(係合流)↓北東尾根↓倉岳山↓立野峠↓細野山↓トヤ山↓舟山↓寺下峠↓梁川駅　歩程約6時間
岩場・ロングロープあり
降雪後はアイゼン必携
協＝伊藤彰彦・佐伯公子
佐野愛子
地図昭文社　高尾・陣馬
☎090・7845・4254
☎FAX03・3976・5673

★3月26日(火) 4 大山〜日向薬師　雨天中止　係＝中嶋要一

小田急新宿駅7時1分発急行小田原行乗車＝町田7時36分＝海老名7時48分＝秦野駅8時10分下車　バス8時18分発ヤビツ峠行乗車＝ヤビツ峠↓イタツミ尾根↓大山↓唐沢峠手前↓薬師尾根↓日向山↓日向薬師バス停＝伊勢原駅　歩程約4時間30分
軽登山靴以上　軽アイゼン用意
交通費丹沢・大山フリーパスB券が得(千四百八十円)
当日の天気は前日に問合せ下さい。急登降あり
地図昭文社　丹沢
☎FAX045・811・3130　夜8時〜10時

★3月27日(水) 2 午後散歩　雨天中止　係＝会田政子

西武新宿駅12時22分発急行拝島行乗車＝13時4分終点下車(係待つ)↓玉川上水道↓上水公園↓見影橋公園↓こもれびの足湯↓都立薬用植物園↓東大和駅
歩程2時間　運動靴で
足拭きタオルお忘れなく
☎FAX042・566・2698

★3月27日(水) 3 みかも山　雨天中止　係＝柴崎　実

東武浅草駅7時10分発快速日光行乗車＝栃木駅8時26分着　乗換両毛線8時42分発高崎行乗車＝岩舟駅8時50分下車集合(係合流)　タクシー＝東入口駐車場↓カタクリの里↓みかも山↓中岳↓みかも神社↓南入口駐車場(昼食)↓東入口駐車場　タクシー＝岩舟駅
歩程約2時間30分
可憐なカタクリに期待
協＝柴崎ミチ子
☎090・3499・0190

★3月27日㈬　［4］高松山　雨天中止　係＝濱坂孝一

小田急新宿駅7時16分発急行小田原行乗車＝新松田駅8時40分着（係待つ）御殿場線に乗換松田駅8時52分発乗車＝山北駅8時59分下車→車道→発電所→388M峰→農道終点→428M峰→638M峰→ビリ堂→高松山→富士見台→456M峰→八丁集落→皆瀬川林道（玄倉山北線解散）→山北駅

交通費二千円　軽登山靴以上で

歩程八丁集落まで6時間　集落から山北駅徒歩90分あります。

［協］＝小林みつこ

コース地図は係が準備します。ビリ堂までヤブありますがゆっくり歩きます。

地図昭文社　丹沢
2万5千図山北
☎080・5027・9393
☎FAX044・953・0530

★3月28日㈭　［4］大山三峰山　雨天中止　係＝大倉昌子

小田急新宿駅7時36分発急行小田原行乗車＝本厚木駅8時25分下車　バス⑤8時40分発宮ヶ瀬行乗車＝煤ヶ谷下車→物見峠分岐→三峰山→不動尻キャンプ場→広沢寺温泉　バス＝本厚木駅　歩程約5時間30分

アイゼン要

交通費千六百五十円（宮ヶ瀬フリーパスが得）

梯子・鎖場あり。遭難救助付保険加入者に限ります。

［協］［L］＝坂寄牧子　［協］＝宮本次子
地図昭文社　丹沢
☎090・4712・0896
FAX03・5247・2940

★3月29日㈮～4月1日㈪　［3］西国札所巡り　係＝佐野俊一郎

青春18きっぷで行く西国札所巡りの申込を受付けています。3月29日東京駅23時10分発ムーンライトながら全指定　指定券の予約が2月28日に完了次第詳細を送ります。　費用約二万円

青春18きっぷは各自購入

［協］［L］＝平山　亨
［協］＝青山昌次・佐々木純子
☎090・7410・6944

★3月30日㈯　［1］春ウララ披露山　雨天中止　係＝松浦利保

JR東京駅横須賀線①8時21分発逗子行後方乗車＝9時26分終点下車　9時30分集合→大崎公園→披露山→小坪→逗子マリーナ→鎌倉駅　歩程約3時間

江の島までが見下ろせて眺望抜群です。

軽登山靴以上で参加下さい。

☎090・4377・9160　夜6時～9時

★3月30日㈯　［2］多摩湖周遊　雨天中止　係＝村上健一

西武池袋駅9時20分発急行飯能行乗車＝9時47分西所沢駅着乗換9時59分発西武球場行乗車＝終点下車→西武遊園地→狭山公園→狭山緑地木道→山口観音→西武球場前駅

歩程3時間30分　桜に期待して

［協］［L］＝下田恵美子
［協］＝森　一江
☎042・964・9481

★3月30日㈯　［6］沼津アルプス完踏　雨天中止　係＝加藤正彦

JR東京駅6時34分発東海道線沼津行乗車（小田急新宿駅6時18分発急行小田原行乗車＝終点7時48分着　7時59分発のJR沼津行に急いで乗換）＝三島駅8時34分着　乗換8時47分発伊豆箱根鉄道修善寺行乗車＝原木駅9時3分下車→日守山他5山7峠→沼津駅　歩程8時間

交通費JR東京往復五千円・小田急新宿往復三千五百円

起伏の多いロングコースです。5年振りの挑戦、脚力の変化（強弱）を体感しませんか？

☎046・257・6567
夜8時～9時30分

★3月30日㈯・31日㈰　［5］小佐飛山他　バス　係＝佐野満喜子

30日新宿西口三菱東京UFJ銀行横　朝7時出発＝東北自動車道＝西那須野塩原IC＝登山口→18号鉄塔→若見山→往路を戻る→登山口＝塩原温泉(泊)＝登山口→小佐飛山→往路を戻る　東北道＝新宿　歩程1日目3時間30分　2日目7時間20分

費用約二万三千円

小佐飛山は無雪期ではヤブで登山困難なため、残雪期に歩きます。高山植物もいいけど雪上ハイクはもっと楽しい！

ダブルストック・軽アイゼン要

［協］＝関根直樹・佐野正雄
地図昭文社　那須・塩原

予告済です。電話で確認後、往復はがきで申込み下さい。

〒136・0072江東区大島4の1の9の605　佐野満喜子
☎FAX03・3638・1488

★3月31日㈰　［2］狭山・境緑道　雨天中止　係＝加世田輝三

西武新宿駅9時31分発急行本川越行乗車＝小平駅9時57分下車（係待つ）→狭山・境緑道→齋藤素巖・彫刻の小径→小平ふるさと村→たけのこ公園→花小金井駅→都立花小金井公園→花小金井駅　歩程約1時間50分

交通費約五百五十円

歩きやすい靴で参加して下さい。

江戸時代の上水道の跡・緑と花の青空美術館　素巖の彫刻の小径や、むかしむかしの小平ふるさと村を見ながら花小金井公園で花見を。

☎090・8592・1932

予告（申込み可）

★4月21日㈰22日㈪　［4］王岳と長者ヶ岳～天子ヶ岳　バス　係＝石井　徹

新宿＝西湖→王岳→精進湖＝宿　歩程6時間　2日目宿＝田貫湖→長者ヶ岳→天子ヶ岳＝新宿　歩程5時間30分

費用二万四千円

日の出のダイヤモンド富士観賞

地図昭文社　富士山

バス予約のため、4月1日までに往復はがきで申込み下さい。

〒350・1335狭山市柏原ニュータウン64の10　石井　徹
☎090・2141・8946

★4月20日㈯21日㈰　［2］光城山の桜と陸郷の桜　バス　朝立1泊2日　係＝木田・松永

各日歩程3～4時間

北アルプスの残雪に映える桜が美しい。白とピンクのコントラスト、ゆっくり景色を堪能します。費用二万二千円　定員25名

★5月17日㈮～19日㈰　［2］塩の道№5　バス

17日新宿夜7時出発、その夜は宿でゆっくり睡眠を取り、18日朝から歩行開始　夜立2泊

木崎湖～白馬まで（20㎞）

歩程各日3～4時間

陽気の一番好い時期に信濃路をゆっくり歩きます。

費用二万七千円

各山行毎に往復はがきで申込み下さい。

〒272・0014市川市田尻5の11の3の501　木田　博
☎090・6535・0432

★5月30日㈭～6月1日㈯　［3］鉱石山・高間山他　係＝小林妙子

群馬百名山

草津温泉2泊3日

費用一万七千円

往復はがきで申込み下さい。

〒116・0002荒川区荒川5の30の3　小林妙子
☎090・2334・5454

★4月5日㈮～7日㈰　［6］野伏ヶ岳　バス　両夜行　係＝大倉昌子

白山から南に延びる山稜上の県境の山（三百名山）。この山は残雪期にしか登れません。

歩程約9～11時間

費用約三万円

★4月17日㈬～19日㈮　［3］吉野千本桜と高野山　バス

吉野の豪華な桜の饗宴へ誘います。紀伊山地の霊場、千二百年の歴史が息づく聖地、高野山へ

費用約三万五千円　夜行1泊

★5月12日㈰13日㈪　［5］つつじの帳付山　バス　夜行日帰り

上州の秘峰と言われる岩稜の山　見事なつつじとスリルある歩き

歩程約7時間　費用約一万円

（関東百名山）

★5月27日㈪　［4］塩原・高原山（釈迦ヶ岳～鶏頂山）　バス

つつじの名所を縫うように赤く染まり歩きます。塩原温泉に入浴

歩程約5時間　費用約七千円

（三百名山・関東百名山）

★5月31日㈮6月1日㈯　［5］袈裟丸山　バス　夜行日帰り

山深い足尾山塊の一等三角点峰　ヤシオつつじに全山覆われた山

歩程約7時間　費用約一万円

（三百名山・関東百名山）

各山行毎に往復はがきで申込み下さい。参加費用は人数により変わることがあります。

〒132・0035江戸川区平井7の3の1の113　大倉昌子
☎090・4712・0896
☎FAX03・5247・2940

★4月17日㈬18日㈭　［5］妙義山　係＝荒金亀治

JR上野駅7時23分発高崎行乗車＝松井田駅下車　バス＝中の嶽神社→石門・奇岩巡り＝東雲館(泊)　18日　妙義神社→大の字→白雲山→相馬岳→中間道→妙義神社＝松井田駅

歩程1日目4時間　2日目6時間　費用一万二千円

岩稜歩きのため、参加15名まで安全セット用意下さい。初日に使い方を説明します。わからない方、資料を送ります。

4月10日までに往復はがきで申込み下さい。

★5月14日㈫15日㈬　［5］碧岩・大岩　バス　夜行日帰り

池袋駅西口夜8時出発＝関越道花園IC＝碧岩登山口　15日駐車場→三段の滝→碧岩→大岩→三段の滝→駐車場＝池袋駅西口

歩程7時間　費用15名で七千二百円　安全セット用意下さい。わからない方、資料を送ります。

2万5千図十国峠

5月7日までに往復はがきで申込み下さい。

〒272・0123市川市幸1の3の12　荒金亀治
☎090・6946・3624

★4月20日㈯21日㈰　［3］霊山（りょうぜん）と花見山・三春の滝桜と温泉　朝立1泊　バス　係＝佐々木　保

新宿朝出発＝霊山＝飯坂温泉(泊)＝花見山＝三春の滝桜

歩程1日目3時間

霊山は阿武隈最北端の名峰で、新日本百名山、奇岩の岩山です。桃源郷の言葉がふさわしい花見山、三大桜の一つの三春の滝桜を訪れます。宿が込む時期です。早めの申込みをお願いします。

費用二万六千円

★5月24日㈮～26日㈰　［3］神津島・天上山　船　夜行1泊

竹芝桟橋（東海汽船）22時頃出発（指定ベッド席）＝神津島港＝黒島＝登山口→裏砂漠→不動池→天上山→那智堂→白島登山口＝神津島温泉（海中露天風呂・水着着用）＝宿(泊)→秩父山→神津島港＝（ジェット船）＝竹芝桟橋

神々が集いし伝説の島天上山は新日本・関東・花（オオシマツツジ）の各百名山です。ベッド席の予約があります。早めに申込み下さい。なお、原油価格の変動による費用変更がありますので、ご承知下さい。

費用三万四千八百円

各山行毎に往復はがきで申込み下さい。

〒261・0003千葉市美浜区高浜3の5の3の304　佐々木　保
☎090・8035・6123
☎FAX043・277・5062

★4月13日㈯14日㈰　［5］大佐飛山　バス　係＝吉村知恵子

栃木百名山で残雪期のみ登れる山です。歩程約8時間　ワカン又はスノーシューで!!

★5月24日㈮～26日㈰　［4］鬼無里・東山　夜行1泊2日

花の百名山。参加者数により交通手段を考えます。歩程約7時間

わからないことがありましたら問合せ下さい。

各山行毎に往復はがきで申込み下さい。

〒136・0076江東区南砂2の3の6の1013　吉村知恵子
☎FAX03・3647・2868

★4月12日㈮～14日㈰　［3］神津島・天上山　船　係＝佐野満喜子

東海汽船・竹芝桟橋夜出発　13日は天上山を歩き、14日は島内観光をします。

夜行1泊　歩程4～5時間

関東百名山

一年を通じて様々な花や植物を見ることができます。

費用約二万二千円

船予約のため、1月末までに申込み下さい。

★4月27日㈯28日㈰　［5］男鹿岳・斉藤山　バス　朝立1泊

両山共会津百名山　男鹿岳は日本三百名山・栃木百名山でもあり、残雪期のみ登頂可能。

ダブルストック・軽アイゼン要

林道が狭いためタクシー利用

費用約二万二千円

★5月5日㈷6日㊡　［5］二岐山・大白森　朝立1泊

東武浅草駅6時20分発快速乗車

両山共会津百名山　二岐山は日本三百名山　小白森から甲子温泉まで縦走します。費用一万二千円　往復の交通費は各自払い

★5月18日㈯19日㈰　［5］半月山・薬師岳他　朝立1泊

東武浅草駅6時20分発快速乗車

茶ノ木平から三ノ宿山まで白ヤシオのトンネルを縦走します。

費用九千円　往復の電車とバス代は各自払い　栃木百名山2座

宿予約のため、早めに各山行毎に往復はがきで申込み下さい。

〒136・0072江東区大島4の1の9の605　佐野満喜子
☎FAX03・3638・1488

ことぶき会

★4月7日㈰　［寿］［1］慈雲寺の糸桜・山高神代桜・わに塚の一本桜　桜めぐりと温泉　バス　係＝平沢こと

「花シリーズ」№38　エドヒガン桜他　費用五千四百円（入湯他込み）

★5月12日㈰　［寿］［1］ひたち海浜公園と魚市場　バス

「花シリーズ」№42　ネモフィラ他　費用五千二百円（入浴無）

★5月31日㈮6月1日㈯　［寿］［2］吾妻小富士と一切経山と温泉　バス

「秘湯シリーズ」№9　奥土湯温泉　「花シリーズ」№43　イワカガミ他　費用二万二千円

360度の展望の山と湿原の変化に富んだコースです。

〔共同山行〕係＝平沢・杉田

★4月14日㈰　［寿］［1］越後万騎山と温泉　バス　費用五千五百円

「花シリーズ」№39　カタクリ他　山一面に咲く多種の花々を見に行きましょう。

★5月25日㈯26日㈰　［寿］［2］越後坂戸山・三国街道№2　山菜摘みと温泉　バス

「秘湯シリーズ」№8　大沢山温泉　温泉よし、料理よしの抜群の秘湯の宿です。

費用二万三千五百円

各山行毎に往復はがきで平沢宛に申込み下さい。

〒124・0021葛飾区細田3の31の2　平沢こと
☎03・3657・8855　夜8時～9時30分
☎090・5392・4802　杉田志津子