

★11月2日(金)3日(祝) ④小沢岳・御堂山 バス係 佐野満喜子 銀行横 夜11時出発 登山IC 仁田IC 七久保橋 登山口 小沢岳 往路を戻る 坂詰 登山口 林道終点 鞍部 御堂山 往路を戻る 関越道 新宿 歩程6時間30分 ぐんま百2座 費用約八千円 夜行日帰り 両山共に展望はすばらしく、御堂山から眺める妙妙山の姿は	★11月3日(祝) ③南高尾 雨天中止 京王新宿駅 8時50分発準特急 北行新乗車 ⑨野で各停高尾山口行になる ①19時46分終点下車(保持) 受付・ストリート後バス乗車 大垂水下車 大垂水峠 大洞山 草戸山 高尾山	★11月3日(祝) ④中尾山 雨天中止 西武池袋駅 7時55分発快急三峰口行乗車 所沢 7時28分 東飯能 7時53分 吾野駅 8時18分 下車 吾野中学校 中尾山 森林公社の杭の立つ頭 梨本峠 鉄塔下 三社峠 高山不動 萩の平茶屋 車道 西吾野駅 ヤブ・急登降あり。長スボン	★11月3日(祝) ④奥秩父天狗山 男山 バス 係 佐々木 保 予告済ですが残席あります。JR新宿駅 6時22分発特快高尾行 乗車 ⑨終点 7時55分下車 乗換 7時11分発大月行乗車 相模湖駅下車 貨切バス 7時30分出发 馬越峠 天狗山 岩棧歩行 男山 林道出合 ⑤新宿 歩程5時間 費用七千五百円 近くて遠い山 岩峰と紅葉が織りなす景色を楽しみながら多	★11月3日(祝) ⑤関東ふれあいの道・東京都 係 大木建次 「山草のみち」雨天中止 JR御嶽駅 9時10分集合 惣登山 岩茸石山 黒山 ゴンジリ峠 棒ノ峰 奥茶屋 清東橋バス	★11月3日(祝) ④日 園 龍王峡・湯西川他 バス 係 平沢 空席あり、早めに申込みを。参加者にはコース表を送ります。3日 JR新宿駅 西口 三菱東口 U.F. 銀行前 7時40分出发 東京北道 日光道 今市 IC 竜王峡入口 ⑥虹見橋 むさび橋 第3 トンネル 運動公園 ⑦五十里湖 湯西川温泉 ⑧ 4日 沼沢 口橋 伊勢の前橋 平家集落 宿(入浴) ⑨日堀もみじライン ⑩高原山高原 ⑪高原散策 ⑫	★11月3日(祝) ④日 園 龍王峡・湯西川他 バス 係 平沢 空席あり、早めに申込みを。参加者にはコース表を送ります。3日 JR新宿駅 西口 三菱東口 U.F. 銀行前 7時40分出发 東京北道 日光道 今市 IC 竜王峡入口 ⑥虹見橋 むさび橋 第3 トンネル 運動公園 ⑦五十里湖 湯西川温泉 ⑧ 4日 沼沢 口橋 伊勢の前橋 平家集落 宿(入浴) ⑨日堀もみじライン ⑩高原山高原 ⑪高原散策 ⑫	★11月3日(祝) ④日 園 龍王峡・湯西川他 バス 係 平沢 空席あり、早めに申込みを。参加者にはコース表を送ります。3日 JR新宿駅 西口 三菱東口 U.F. 銀行前 7時40分出发 東京北道 日光道 今市 IC 竜王峡入口 ⑥虹見橋 むさび橋 第3 トンネル 運動公園 ⑦五十里湖 湯西川温泉 ⑧ 4日 沼沢 口橋 伊勢の前橋 平家集落 宿(入浴) ⑨日堀もみじライン ⑩高原山高原 ⑪高原散策 ⑫	★11月3日(祝) ④日 園 龍王峡・湯西川他 バス 係 平沢 空席あり、早めに申込みを。参加者にはコース表を送ります。3日 JR新宿駅 西口 三菱東口 U.F. 銀行前 7時40分出发 東京北道 日光道 今市 IC 竜王峡入口 ⑥虹見橋 むさび橋 第3 トンネル 運動公園 ⑦五十里湖 湯西川温泉 ⑧ 4日 沼沢 口橋 伊勢の前橋 平家集落 宿(入浴) ⑨日堀もみじライン ⑩高原山高原 ⑪高原散策 ⑫	★11月3日(祝) ④日 園 龍王峡・湯西川他 バス 係 平沢 空席あり、早めに申込みを。参加者にはコース表を送ります。3日 JR新宿駅 西口 三菱東口 U.F. 銀行前 7時40分出发 東京北道 日光道 今市 IC 竜王峡入口 ⑥虹見橋 むさび橋 第3 トンネル 運動公園 ⑦五十里湖 湯西川温泉 ⑧ 4日 沼沢 口橋 伊勢の前橋 平家集落 宿(入浴) ⑨日堀もみじライン ⑩高原山高原 ⑪高原散策 ⑫
---	---	---	--	---	---	---	---	---	---

あー、いー、うー

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI石井スポーツ原宿 幽専

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅参道口改札出てすぐ!

ICI石井スポーツ登山本店

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店

新橋西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751

電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

ストと地球のインターフェイス
ICI石井スポーツ
<http://www.ici-sports.com/>

楽○天
(東京都港区)

東ハイ祭山行

5コース(雨天中止)

★11月10日(日) ①東海道五十三次宿場短縮コース 係川寄英雄
JR新木場駅7時51分発青葉行乗車
↓金比羅尾根 係川寄英雄
歩程4時間50分
②金比羅尾根 係川寄英雄
歩程4時間50分
③金比羅尾根 係川寄英雄
歩程4時間50分
④金比羅尾根 係川寄英雄
歩程4時間50分
⑤金比羅尾根 係川寄英雄
歩程4時間50分

★11月7日(水) ③立岩 荒船山縦走 バス
新宿西口朝出登山口上越道下
仁田線方通登山口西立岩
行塚山 荒船山 内山峠 新倉
歩程約6時間 費用約七千円
スリルある岩峰の立岩から岩
場・ロープを越えて、船型の人
気の山、荒船山へ縦走します。

★11月10日(日) ①東京ゲートブリッジ 係川寄英雄
JR新木場駅9時5分発青葉行乗車
↓南千石橋 若洲公園 若洲公園
ゲートブリッジ 往復
歩程約2時間 展望抜群です。

★11月10日(日) ①六つ星山の会と歩くゲートブリッジ 係川寄英雄
JR新木場駅9時20分集合 千
石橋 南千石橋 若洲公園 若洲
公園 会場ゲートブリッジ 往復
歩程約3時間
六つ星山の会の視覚障害者と
一緒に歩きます。大勢の皆様
のお手伝いと協力をよろしくお願いします。

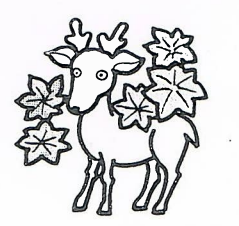
★11月11日(日) ③夢の島 東京ゲートブリッジ 係川寄英雄
JR新木場駅9時5分集合 夢の
島公園(第五福丸展示館) 若
洲公園 若洲公園 若洲公園
ゲートブリッジ 往復
歩程約2時間 展望抜群です。

★11月11日(日) ③夢の島 東京ゲートブリッジ 係川寄英雄
JR新木場駅9時5分集合 夢の
島公園(第五福丸展示館) 若
洲公園 若洲公園 若洲公園
ゲートブリッジ 往復
歩程約2時間 展望抜群です。

★11月11日(日) ③夢の島 東京ゲートブリッジ 係川寄英雄
JR新木場駅9時5分集合 夢の
島公園(第五福丸展示館) 若
洲公園 若洲公園 若洲公園
ゲートブリッジ 往復
歩程約2時間 展望抜群です。

★11月11日(日) ③夢の島 東京ゲートブリッジ 係川寄英雄
JR新木場駅9時5分集合 夢の
島公園(第五福丸展示館) 若
洲公園 若洲公園 若洲公園
ゲートブリッジ 往復
歩程約2時間 展望抜群です。

★11月11日(日) ③夢の島 東京ゲートブリッジ 係川寄英雄
JR新木場駅9時5分集合 夢の
島公園(第五福丸展示館) 若
洲公園 若洲公園 若洲公園
ゲートブリッジ 往復
歩程約2時間 展望抜群です。



東ハイ会員優待の店 東京ハイキング協会会員様 優待の店

登山・アウトドアのことならさかいやへ

登山用品専門店 5%割引!!

お客様の身になって用具選びをお手伝いします。

池袋 秀山荘

03-3984-4211

http://www.syuuzanso.com

平日: 土曜: 午前10時30分~午後8時 日曜: 午前10時~午後7時

平成24年11月号 (3)

★11月18日(日) ③愛宕山・日の出山 雨天中止 係ノ鳥居節男
 JR新宿駅7時52分発特快高山
 行乗車⑧8時17分立川駅着 乗
 換8時20分発青梅行乗車⑧終点
 8時55分着 乗換8時56分発奥
 多摩行乗車②二俣駅9時10分
 下車 愛宕神社・奥の院ノ梅野
 木峠・日の出山ノつるつる温泉
 地図昭文社 奥多摩
 080・1206・043

★11月21(火) ④鶴岡山・高明山 雨天中止 係「横坂孝」
 行バス 7時26分武蔵五日 軽登山靴以上 交通費約二千円
 市行乗車 7時59分終点武蔵下 高明山から急降下とヤブあ
 (係待つ) バス8時55分発小岩 ます。コース地図は係が準備
 行乗車 2つうげん橋下車・茅倉 地図昭文社 奥多摩
 登山口・千足尾根・鶴岡山・馬 2万5千図武蔵御岳
 頭山口・高明山・4700M峰 0800・5027・9399
 棟神社・木和田平バス停 04・953・053

1 分下車 5 常の滝 ↓ 北向地蔵
 ↓ 鎌北山 ↓ 宿谷の滝 ↓ 物見山 ↓
 日利田山 ↓ 高麗駅 歩程 5 時間
 紅葉に期待して !!






地図昭文社 奥武蔵・秩父
 090・7845・4225
 03・3976・5675

三浦半島最高峰です。軽登山
 交通費 京急二千六百四十円
 園 小峰・佐々木・谷・柳
 2万5千園横須賀・秋谷他
 603・3657・8855
 (平沢) 夜8時〜9時30分

