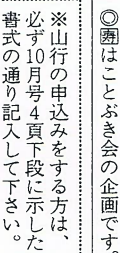


A black and white line drawing of a young boy climbing a tree. The boy is wearing a cap and a backpack, and is positioned on a ladder-like structure against the tree trunk. The tree has several leaves and small round fruits hanging from its branches.

			20 (土)	④鹿倉山	坂崎牧子
			〃	〇麀ヶ丸	中嶋要一
			〃	⑤刈寄山他	小泉純子
		〃	21 (日)	③会津の紅葉	
		〃		バス 佐野(俊・平山)	
		〃		④両神山	加世田輝三
		〃			
		〃		④南会津七ヶ岳他	佐々木 保
		22 月)	21 (日)	③物見山	下田恵美子
				⑤鹿岳ノ四ツ又山他	
				バス	大倉昌子
	23 (火)	①スケッチ	23 (火)	育園	目黒自然教
		クク書1写真		宇賀神茂彰	
		ス		王禪寺歴史コ	
				渡辺 霽	
24 (水)	②ウォーク&ランチ				会田政子



◎山行の強弱度表記について
山行名の上に、数字でその
山行の強弱度を左記のように
表記します。

① 初心者向	④ 一般向強
② 一般向弱	⑤ やや健脚向
③ 一般向	⑥ 健脚向

4	3	2
日向山他	日の出山	順礼峠他
鳥居節里	平山亭	有里公施

28(日) 2陣馬山 佐野満喜子
3大霧山 平沢こと
保倉恵美子

27 (七) 関東ふれあいの道 No.6
28 (八) 子持山・稲包山 木田 博

25 (木) 4 大男山 沼城孝
4 関東ふれあいの道
1 城南島海浜公園 東京都⑥ 大木建次

24 (水) ② ウォーク&ランチ 会田政子
③ 塩原溪谷 柴崎 実

公(火) 壽1 スケツチ 巨黒自然勢
クク 壽1 写真 王禪寺歴史コ 宇賀神茂弥
ス 渡辺 雲

21(日) ③物見山 下田恵美子
22(月) ⑤鹿岳 〓四ツ又山他 大倉昌子

加世田輝三
〔4〕両神山
〔4〕南会津七ヶ岳他
バス 左々木 吳

21 (日) ⑤ 刈寄山他 小泉純子
③ 会津の紅葉 中嶋要
バス 佐野(俊)・平山

坂寄牧子
鹿倉山
圭々丸
中島要一

★10月1日(月) ①谷中へ上野動物園
JR日暮里駅北口改札前10時30分集合→谷中銀座→岡倉天心記念公園→観音寺築地塀→三崎坂→へび道→上野公園→上野動物園
雨天中止 係Ⅱ松永孝子
園(都民の日)で入園料無料(歩程約3時間)(動物園内含む)
園Ⅱ土屋秀夫・丹羽啓子
☎047・457・2702

★10月1日(月) ②多摩周辺ウォーク
JR新宿駅9時37分発武蔵小金井行乗車11時1分東小金井駅下車(係待つ)→野川公園→深大寺→神代植物公園 バスⅢ三鷹駅 歩程3時間 運動靴で入園料無料(都民の日)
植物公園の花たちに期待!
☎042・566・2698

▼ 駅で緑の旗 黄色タオル Rのバッジが東ハイの目印
 ▼ 会員証・参加票・ポイントカードを必ず持参のこと
 ▼ 山行参加費 会員二百円・会員外五百円

《山行》の近郊散策程度の山行に日帰りの近郊散策程度の山行に加えて「ケートブリッジから世界を感じよう!」を副題にしました。

会場の東京ゲートブリッジは今年2月に開通した新スポットで眺望抜群です。潮風を感じながら展望を楽しむ空中散歩ができます。また、発展を続ける東京港の様子や、頻繁に羽田から飛び立つ航空機や、大型船舶が人々と運搬コンテナを費しな

《山行》の近郊散策程度の山行に日帰りの近郊散策程度の山行に加えてある程度の現金(医療費・帰りの交通費等)は携行するようお願いいたします。山行先では、ご本人の病気発症や怪けまでも含め何が起きるかわかりません。万の場合を想定して、ある程度の準備をお願いします。

本部からのお知らせ

◎第31回東ハイ祭開催の件
実行委員長 加藤正彦
日時 平成24年11月10日(土)
場所 東京ゲートブリッジ
昨年と同じテーマ「がんばろ
う日本!」がんばろう東ハイ!
今年も雨天中止といたします。
また、今年は記念品や東ハイ
タールの贈呈はありません。
会員の皆様方、仲間と楽しく
ゲートブリッジを歩きませんか
一人でも多くの会員の参加をお
待ちしております。

◎山行参加時の注意事項

費用千五百円〜二千円くらい!!
当日集金まで頂きます。

人数確認のため、電話か片は
がきて9月30日までに申込み下
さい。但しお子様連れはご遠慮
下さい。雨天中止

解散後は希望者のみカラオケに
行きます。

●伊藤彰彦・佐伯公子
佐野愛子

〒179-0072 練馬区光が
丘7-3-1047

★10月6日(土) 係 小泉純子

ベキユ 西武池袋駅 7時35分発 快急西
武秩父行乗車 〇能楽駅 8時17分
下車 8時45分発 名郷行乗車
Ⅱ茶内バス 入間川散策
タオル、ビーチサンダル忘れ
ずに。女性の方はエプロンお願

費用約四万円 歩程1日目6時間
2日目9時間 3日目6時間
五箇山合掌民宿に2泊して
北陸の三百名山を3座、紅葉の
頃に登ります

図川池内鈴雄
往復はがきで申込み下さい
〒132-0003 江戸川区平井7の3の1の1113
大倉昌子

★10月5日(金)～9日(火) ⑤人形山・大笠山・大門山 係 大倉5日 新宿西口夜出発 ⑥高山 ⑦中根平 ⑧五箇山泊 ⑨大笠山(往復) ⑩桂橋 ⑪大笠山(往復) ⑫桂橋 ⑬五箇山泊 ⑭8日 ⑮ブナオ峠 ⑯富山(往復) ⑰ブナオ峠 ⑱富山 ⑲日 ⑳明新宿着 バス面友下 ㉑2日



カモシカスポーツ
お買い物は専門店で。

●山の店・本店 tel 03-3232-1121
●山の店・横浜店 tel 045-440-0711
●山の店・松本店 tel 0263-48-2424

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30～PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分！

新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751

電話1本！便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

ヒトと地球のインターフェイス
ICI 石井スポーツ
<http://www.ici-sports.com/>

平成24年10月号 (2)

池袋 秀山荘

03-3984-4211 年中無休
<http://www.suuzanso.com>
 平日・土曜：午前10時30分～午後8時 日曜・祭日：午前10時～午後7時

登山用品専門店

一目白・新宿 沢山手前・東横線 大塚・池袋
 池袋駅 池袋駅西口
 池袋駅西口から公園通りを
 徒歩4分、白く色い煙草の
 方向に歩いてください

お買い合わせ大歓迎

秀山荘カードメンバー募集中
 特典多数贈呈

多程糸6時間 輕登山革以上で一夜8時〜18時

★10月20日(土) ⑤畦ヶ丸 雨天中止

小田急新宿駅 6時51分急行 交通費約四千円 係 中嶋要一

小田原行乗車 ④町田 7時26分 ⑤五十嵐静江

新松田駅 8時14分下車 バス 8 地図昭文社 丹沢

時25分登り沢自自然教室行乗車 当日の天気はハッキリしない堤

終点下車 ④下柵 畦ヶ丸 ④大滝 合は前日に問合せ下さい。

峠上 ④大滝橋バス停 ⑤新松田駅 ④045・811・3130

歩程約6時間 軽登山靴以上で 夜8時〜10時

久縄山往復⇨富岡⇨新宿
歩程約5時間
費用約七千円
上州の山を3座、紅葉の頃に

★10月23日(火) 園1スケッチ
自然教育園入園10時集合(JR
目黒駅東口より徒歩7分) 地下
鉄南北線・三田線白金台駅出口
①より徒歩4分) 園内はうっそ
うとした木立と池や沼があり、

目黒自然教育園 係⇨宇賀神茂彦
豊かな自然が残されている。
要入園料 雨天中止
☎048・831・4863
☎03・5247・2949

井7の3の1の1113 大倉昌子

◆無理のないコースに参加のこて

り口稜線・九鬼山・池之上尾根・天狗岩・分岐・池之上・札金林道（札金沢）→田野倉駅・大月駅 軽登山靴以上で
歩程5時間 交通費約二千元
九鬼山山頂の登り、下りに多数の虎口・ブがあまります。
地図昭文社 高尾・陣馬
2万5千図都留・大月
☎080・5027・9393
FAX044・953・0530

ハリエーション
ハイキング
100コース・265ルート
松浦隆康

「読んで、登って、仲間ができる」
新ハイキング社
 〒114-0023 東京都北区滝野川7-5-5-301
 Tel/Fax 03-3915-8110
 振替口座番号 00130-9-146915
 *全国どの書店でもお求めになります。
 書店にない場合は 左記、振替口座宛 定価1995円を
 郵便局備付払込取扱票にてご送金ください(送料弊社負担)

