

JR両国駅西口改
両国10時20分発乗車
中島・聖路加・浜田屋下船→
東京ブラザー約20分
65分の船旅でたばかりのダイバ
城山でかき氷水
ウンしよう!!

高尾 横濱駅
城山 軽登山靴で
越後高尾山 城山
糸魚川市 下車
分岐特急乗車
10時分下車
13時分到着

▼リーダーの先に行かず、解散まで同一行動を

● 8月7日火 リーダー会 日暮里中央町会会館 夜6時30分開始
 ○ 8月5日日 [3] 吉田山 → あじさい館 雨天中止 係: 本多長吉
 西武池袋駅 7時35分発 快速急行 乗車料: 8時51分下車
 行: 吉田山 → 西吾野駅 → あじさい館 → 吾野駅
 飯能駅 步程3時間強

● 8月7日火 9時8分終点下車 バス
 9時27分発 藤倉行乗車 → 千足下車
 車・猿瀧→天狗の滝→茅倉滝→
 扇沢の滝→吉祥寺滝→本宿役場
 前バス停→武藏五日市駅

★ 8月5日日 [3] 吉田山 → あじさい館 雨天中止 係: 本多長吉
 西武池袋駅 7時35分発 快速急行 乗車料: 8時51分下車
 行: 吉田山 → 西吾野駅 → あじさい館 → 吾野駅
 飯能駅 步程3時間強

地図 昭文社 奥多摩 圖高 博
 ☎ 042-566-2698

★8月12日(日) ③物見山 雨
中止 西池袋駅 8時35分発快便
武蔵父兄乗車率 8時35分発
飯能9時17分[○] 武藏横手駅 8時58分
31分下車→五常ノ滝→北向山
↓物見山→金刀比羅神社[○]→高
駅 歩程3時間30分 軽登山
で 暑さ対策を充分に!
○毛塚順一・白倉節子
地図 昭文社 奥武藏・秩父
△ 090-8729-275
直接お越し下さい。

天西時藏麗靴

東ハイ会員優待の店 登山・アウトドアのこと

www.sakaiy
八さかいやスホ
 SAKAIYA
 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-4B 営業時
 ヴェア館 バグニア・オーリック館 モンベルルーム
 03-3262-0432 03-3262-0581 03-3262-0731

★ 8月5日(日) R立川駅8番2号発モスクワ五丁 一菱電まで約400m登ります。	〔3〕檜原村滝めぐり	〔1〕小田代温泉と温泉 バス 係 平沢こと
	木道歩きは滑りやすいので、軽 登山靴で足元しっかりと。	〔2〕杉木志津子 〔3〕小峰・佐々木(昭)・柳田
〔1〕新宿駅西口三菱東京UFJ銀 行前 6時50分出発 日光道清 滝IC ⇒ 赤沼(下) → 小田代ヶ原温 泉門湯 ⇒ 德島入口バス停 ⇒ 清 流やしおの湯(入浴) ⇒ 日光道 東北道 ⇒ 新宿駅	地図 昭文社 日光 03-3657-8855 夜8時~9時30分	【】歩程約2時間 費用 約五千四百円 湿原一面がピンク色のホサキ ツツジで染まります。他に沢山 の花々を見ながらゆっくり歩き ます。
〔2〕花シリーズ No.30 ホサキツ 木席あります。早めの申込みを よろしくお願いします。	〔1〕小田代温泉と温泉 バス 係 平沢こと	集合 バスで水元公園へ 広い 園内、木々の緑とその影を映す 川、池、ボーラの並木道、芝生 で描きます 雨天中止 048-8331-4863

歩き方 キレイなワライ
インシテマの未来の街で
昼食は館内タペラスで時間
たっぷり取ります。
込み合いますので荷物はコン
クトに。水族館は二千円で入
ますが、ツリーはどうでしょ
か?
8月11日(土)
[2]夏のリバ
イドハイク
雨天中止
南千住駅18時集合→汐入り
一サイド→桜橋→スカイツリ
→吾妻橋→浅草寺 歩程3時
夜のハイクです。

間バ能サ うれバ をすオ

<p>★ 8月4日(土)</p> <p>小田急新宿駅 6時39分発急行</p> <p>小原行乗車!! 新松田駅 8時下車 往復御殿場線 松田駅 8時15分</p> <p>分発 三島行乗車!! 駿河小山駅 8時34分下車 バス 8時45分発</p> <p>神峠行乗車!! 終点下車 → 三国山</p> <p>東登山口 → 三国山下→スナ峰→大洞山下→アザミ平→立山・展望台</p> <p>紅富台又はゴルフ場バス停</p>	<p>★ 8月4日(土) 5日(日)</p> <p>[2] 白馬五竜植物園他</p> <p>予告で定員となりましたので、希望する方は電話下さい。</p> <p>4日宿駅→3・菱京UFJ</p> <p>銀行横朝7時出発!! 中央道→松本IC→白馬村(泊) 朝立→泊2日</p> <p>リフト使用して白馬五竜高山植物園と周辺散策 約3時間30分</p>	<p>★ 8月4日(土) [4] 明神峠→三国山→大洞山→立山 係り木本建次</p> <p>駿河小山駅又は御殿場駅</p> <p>歩程約5時間 軽登山難以上</p> <p>雨天中止</p> <p>三国山から立山までは標高約1300m台で、ブナの巨木や自然林の中を涼しく静かに歩けるコース。</p>
<p>千代田線金町駅改め9時30分の立場など美しい光と影を楽しむ</p>	<p>公園 0 4 6 3 - 9 4 - 6 9 4 1</p>	<p>公園 0 4 6 3 - 9 4 - 6 9 4 1</p>
<p>8月5日(日)</p>	<p>新1スケッチ 水元公園 係り木賀神茂弥</p>	<p>新1スケッチ 水元公園 係り木賀神茂弥</p>

★8月8日(木) 雨天中止
8日[京]新宿駅 7時発スバル車タクシーで荒金駅へ
→小犬狩→大天狗→赤岳→赤山頂上小屋(泊)→牛首山→美しの駅駐車場タクシードラム子午線駅歩程兩日共5時間費用2万円(参加者数に
りバスの利用もあります)、
■日陽羽光雄・山川美恵子
往復はがきで申込み下さい。
午2722-0123市川市幸
の3の12 荒金鬼治
電090-6946-3621
東京大3-12店舗を見な
街 雨天決行 係り松浦利保
JR錦糸町駅北口10時集合
カイツリ通り→押上→東京
ラマチ歩程約30分

イギング協会会員様 優待の店

ご提示で
格からさらに5%OFF!!
身になって用具選びをお手伝いします。

★8月15日(水)～17日(金)
東京駅～静岡～横島ロッジ
15日 東京駅～静岡～横島ロッジ
16日 ロッジ～斧岳～往復
17日 横島～静岡駅～東京駅
費用 約四万円 朝立2泊
南アルプスの難コースの二百
名山です。長丁場の急登陸に自
信のある人の参加を。

★8月16日(木)	①芝公園→六本木	雨天中止
JR浜松町駅北口改札前	10時30分	係り松永孝子
集合→芝大神宮→芝公園→東京タワー→聖アンデレ教会→狸穴公園→西久保八幡神社→神谷町緑道→靈南坂教会→アーチビ	ルズ→地下鉄六本木一丁目駅	ルズ→地下鉄六本木一丁目駅
電話で確認後申込み下さい。	歩程約2時間30分	歩程約2時間30分
17日高尾駅7時11分発大行乗車→高尾駅下車貸切バス7時30分出发→中央道→扇沢→針ノ木岳→蓮華岳→七倉岳→船窪小屋→七倉尾根→七倉新宿→立川→東2泊	署さる対策を	署さる対策を
費用三万九千円	○047-457-2702	○047-457-2702
三大雪渓を登り、コマクサで	公園	公園
歩程1日目7時間30分	区高浜3の5の3の304	区高浜3の5の3の304
8時間30分	佐々木保	佐々木保
2日目	090-8035-6123	090-8035-6123

★8月19日(日)	西城山 ← 丁平	雨天中止	係り平沢・杉田
「花シリーズ」 No.31	キツネノ カミソリ・クルマ・バナ・カンゾウ	起步程2時間25分 軽登山靴にて足元しつかりと	
京王新宿駅③7時50分発 特急集中	交通費千百六十円 バス代含む		
程乗車→調布8時4分高尾駅	キツネノカミソリ等、花々を ながらゆづくり歩きます。		
12分発小仏行乗車→終点下車	■小峰・石原・佐々木(昭)		
小仏 ← 城山(670m)3M三 角点峰) ↓ 一丁平 → 日影林道 →	地図昭文社 高尾・陣馬		
日影バス停 → 高尾駅	0 3 · 3 6 5 7 · 8 8 5 5		
夜8時 → 9時30分			

★	8月18日(土)19日(日)	14 北八ヶ岳
18日	新宿西口→安田生命裏三菱	バス 係り 加世田・有里
19日	東京U.P.→中央道→本沢温泉(油)	歩程1日目 約2時間
	↓ 夏沢峠→根石岳→東天狗岳	時間40分
	中山峠→ニユウ→白駒池→麦草	電話で確認の上、申込み下さい
岐阜新宿西口	18の6	〒171-0041 豊島区千川1丁 有里公雄
電 話 03-3974-1840		

★8月22日(水) 雨天中止
高尾山
京王線高尾山口駅 9時50分集合
高尾山口行乗車 8時16分発急行
下車→琵琶滝コース→分岐→高
尾山見晴台→富士見台→4号路
↓蛇滝→蛇滝口バス停→高尾駅
又は→高尾駅歩程3時間30分
交通費百五十円
鳥居節男
大澤清吾・田淵祥子
高尾・陣馬
昭文社

★ 8月21日 水 **團1スケッチ**
石神井公園 係り宇賀神茂弥
西武池袋線石神井公園駅改め
口10時集合、徒歩10分でボーリ
池。柳並木、古美寺い家並が描か
る。その後三宝寺池があり、
ブロの絵書きが描く水鳥、
水中に生えたハンの木と水鳥、
池畔の浮見堂等描く。雨天中止

日 → 箕谷岳 → 根石岳 → 東天狗岳
→ 渋の湯 (入浴) → 新宿
歩程 1日目 7時間 2日目 6時
間 費用 2万三千円
雨天時コース変更もあります。
■ 石川孝子・木村三郎
地図 昭文社 八ヶ岳

關東周初

中華發明好評

A5判・348頁 定価1,890円(税込)

やまなみ歩き

その地域在住エリアに精通した各著者が、登って楽しい地元とっておきの

ハイキングコースを紹介。(茨城の山は大震災後のホットな情報) *略図・難易度・体力度付き

「読んで、登って、仲間ができる」
新ハイキング社

Tel/Fax 03-3915-8110
振替口座番号 00130-9-146015

* 全国どこの書店でもお求めになれます。
書店にない場合は 左記・振替口座宛 定価1890円を
郵便局員付せしめ取扱料にてお送りください(送料弊社負担)

東京ハイキング

平成24年8月号 (4)



★ 8月22日(水) [2][3][4] 共同山行 予告稿ですが空席あります。参加グレードを記入し、往復はがきで申込み下さい。	車山高原バス係荒金他 新宿駅西口三葉東京UFJ銀行 横7時出発 中央道IC 調査IC 車山高原周辺散策 歩程約3時間 間係松永孝子・木田博 信濃自然歩道 歩程約3時間 30分 係大木建次
費用 30名の場合四千五百円 人数が増加すれば安くなります。 各協力者の協力者で参加可能な人	車山高原バス係荒金他 新宿駅西口三葉東京UFJ銀行 横7時出発 中央道IC 調査IC 車山高原周辺散策 歩程約3時間 間係松永孝子・木田博 信濃自然歩道 歩程約3時間 30分 係大木建次
★ 8月22日(水) [2][3][4] 共同山行 馬岳岳シリーズ④リベンジ編 22日新宿西口夜出発! 駒ヶ根 しらび平ロープウェイ千賀 敷山宝剣山荘→木曾駒ヶ岳宝 剣山泊 23日宝剣岳→三ノ 沢岳→千賂敷ロープウェイ 駒ヶ根入浴! 新宿夜行1泊 歩程1日目2時間45分 2日目 費約三万五千円	車山高原バス係荒金他 新宿駅西口三葉東京UFJ銀行 横7時出発 中央道IC 調査IC 車山高原周辺散策 歩程約3時間 間係松永孝子・木田博 信濃自然歩道 歩程約3時間 30分 係大木建次
★ 8月23日(木) [3] ロックガーデン JR新宿駅 7時45分発快速青梅 行乗車 8時30分終点着 13分御嶽駅下車(係合流)バス 9時21分発奥多摩行乗車 終点下車 ケーブル御岳山駅 ↓長尾平ロックガーデン→宝 駒ヶ根入浴! 新宿夜行1泊 歩程1日目2時間45分 2日目 費約三万五千円	車山高原バス係荒金他 新宿駅西口三葉東京UFJ銀行 横7時出発 中央道IC 調査IC 車山高原周辺散策 歩程約3時間 間係松永孝子・木田博 信濃自然歩道 歩程約3時間 30分 係大木建次

★ 8月25日(土) [4] の出山北尾根 JR新宿駅 6時44分発中央特快 着乗換7時7分発青梅行乗車 日の出山 梅の木峠→三室山↓ 25日JR新宿駅 9時2分発発 デ小淵沢駅着 小海綿換り野 時25分発小諸行乗車! 小諸駅 の鉄道! 軽井沢バス! 横川駅 参高崎! 東京参加者には詳細を連絡します。	★ 8月25日(土) [3] ロックガーデン JR新宿駅 7時45分発快速青梅 行乗車 8時30分終点着 13分御嶽駅下車(係合流)バス 9時21分発奥多摩行乗車 終点下車 ケーブル御岳山駅 ↓長尾平ロックガーデン→宝 駒ヶ根入浴! 新宿夜行1泊 歩程1日目2時間45分 2日目 費約三万五千円
★ 8月25日(土) [4] の出山北尾根 JR新宿駅 6時44分発中央特快 着乗換7時7分発青梅行乗車 日の出山 梅の木峠→三室山↓ 25日JR新宿駅 9時2分発発 デ小淵沢駅着 小海綿換り野 時25分発小諸行乗車! 小諸駅 の鉄道! 軽井沢バス! 横川駅 参高崎! 東京参加者には詳細を連絡します。	★ 8月25日(土) [3] ロックガーデン JR新宿駅 7時45分発快速青梅 行乗車 8時30分終点着 13分御嶽駅下車(係合流)バス 9時21分発奥多摩行乗車 終点下車 ケーブル御岳山駅 ↓長尾平ロックガーデン→宝 駒ヶ根入浴! 新宿夜行1泊 歩程1日目2時間45分 2日目 費約三万五千円
★ 8月25日(土) [4] の出山北尾根 JR新宿駅 6時44分発中央特快 着乗換7時7分発青梅行乗車 日の出山 梅の木峠→三室山↓ 25日JR新宿駅 9時2分発発 デ小淵沢駅着 小海綿換り野 時25分発小諸行乗車! 小諸駅 の鉄道! 軽井沢バス! 横川駅 参高崎! 東京参加者には詳細を連絡します。	★ 8月25日(土) [3] ロックガーデン JR新宿駅 7時45分発快速青梅 行乗車 8時30分終点着 13分御嶽駅下車(係合流)バス 9時21分発奥多摩行乗車 終点下車 ケーブル御岳山駅 ↓長尾平ロックガーデン→宝 駒ヶ根入浴! 新宿夜行1泊 歩程1日目2時間45分 2日目 費約三万五千円
★ 8月25日(土) [4] の出山北尾根 JR新宿駅 6時44分発中央特快 着乗換7時7分発青梅行乗車 日の出山 梅の木峠→三室山↓ 25日JR新宿駅 9時2分発発 デ小淵沢駅着 小海綿換り野 時25分発小諸行乗車! 小諸駅 の鉄道! 軽井沢バス! 横川駅 参高崎! 東京参加者には詳細を連絡します。	★ 8月25日(土) [3] ロックガーデン JR新宿駅 7時45分発快速青梅 行乗車 8時30分終点着 13分御嶽駅下車(係合流)バス 9時21分発奥多摩行乗車 終点下車 ケーブル御岳山駅 ↓長尾平ロックガーデン→宝 駒ヶ根入浴! 新宿夜行1泊 歩程1日目2時間45分 2日目 費約三万五千円
★ 8月25日(土) [4] の出山北尾根 JR新宿駅 6時44分発中央特快 着乗換7時7分発青梅行乗車 日の出山 梅の木峠→三室山↓ 25日JR新宿駅 9時2分発発 デ小淵沢駅着 小海綿換り野 時25分発小諸行乗車! 小諸駅 の鉄道! 軽井沢バス! 横川駅 参高崎! 東京参加者には詳細を連絡します。	★ 8月25日(土) [3] ロックガーデン JR新宿駅 7時45分発快速青梅 行乗車 8時30分終点着 13分御嶽駅下車(係合流)バス 9時21分発奥多摩行乗車 終点下車 ケーブル御岳山駅 ↓長尾平ロックガーデン→宝 駒ヶ根入浴! 新宿夜行1泊 歩程1日目2時間45分 2日目 費約三万五千円

★ 8月25日(土) [4] の出山北尾根 JR新宿駅 6時44分発中央特快 着乗換7時7分発青梅行乗車 日の出山 梅の木峠→三室山↓ 25日JR新宿駅 9時2分発発 デ小淵沢駅着 小海綿換り野 時25分発小諸行乗車! 小諸駅 の鉄道! 軽井沢バス! 横川駅 参高崎! 東京参加者には詳細を連絡します。	★ 8月25日(土) [3] ロックガーデン JR新宿駅 7時45分発快速青梅 行乗車 8時30分終点着 13分御嶽駅下車(係合流)バス 9時21分発奥多摩行乗車 終点下車 ケーブル御岳山駅 ↓長尾平ロックガーデン→宝 駒ヶ根入浴! 新宿夜行1泊 歩程1日目2時間45分 2日目 費約三万五千円
★ 8月25日(土) [4] の出山北尾根 JR新宿駅 6時44分発中央特快 着乗換7時7分発青梅行乗車 日の出山 梅の木峠→三室山↓ 25日JR新宿駅 9時2分発発 デ小淵沢駅着 小海綿換り野 時25分発小諸行乗車! 小諸駅 の鉄道! 軽井沢バス! 横川駅 参高崎! 東京参加者には詳細を連絡します。	★ 8月25日(土) [3] ロックガーデン JR新宿駅 7時45分発快速青梅 行乗車 8時30分終点着 13分御嶽駅下車(係合流)バス 9時21分発奥多摩行乗車 終点下車 ケーブル御岳山駅 ↓長尾平ロックガーデン→宝 駒ヶ根入浴! 新宿夜行1泊 歩程1日目2時間45分 2日目 費約三万五千円
★ 8月25日(土) [4] の出山北尾根 JR新宿駅 6時44分発中央特快 着乗換7時7分発青梅行乗車 日の出山 梅の木峠→三室山↓ 25日JR新宿駅 9時2分発発 デ小淵沢駅着 小海綿換り野 時25分発小諸行乗車! 小諸駅 の鉄道! 軽井沢バス! 横川駅 参高崎! 東京参加者には詳細を連絡します。	★ 8月25日(土) [3] ロックガーデン JR新宿駅 7時45分発快速青梅 行乗車 8時30分終点着 13分御嶽駅下車(係合流)バス 9時21分発奥多摩行乗車 終点下車 ケーブル御岳山駅 ↓長尾平ロックガーデン→宝 駒ヶ根入浴! 新宿夜行1泊 歩程1日目2時間45分 2日目 費約三万五千円
★ 8月25日(土) [4] の出山北尾根 JR新宿駅 6時44分発中央特快 着乗換7時7分発青梅行乗車 日の出山 梅の木峠→三室山↓ 25日JR新宿駅 9時2分発発 デ小淵沢駅着 小海綿換り野 時25分発小諸行乗車! 小諸駅 の鉄道! 軽井沢バス! 横川駅 参高崎! 東京参加者には詳細を連絡します。	★ 8月25日(土) [3] ロックガーデン JR新宿駅 7時45分発快速青梅 行乗車 8時30分終点着 13分御嶽駅下車(係合流)バス 9時21分発奥多摩行乗車 終点下車 ケーブル御岳山駅 ↓長尾平ロックガーデン→宝 駒ヶ根入浴! 新宿夜行1泊 歩程1日目2時間45分 2日目 費約三万五千円
★ 8月25日(土) [4] の出山北尾根 JR新宿駅 6時44分発中央特快 着乗換7時7分発青梅行乗車 日の出山 梅の木峠→三室山↓ 25日JR新宿駅 9時2分発発 デ小淵沢駅着 小海綿換り野 時25分発小諸行乗車! 小諸駅 の鉄道! 軽井沢バス! 横川駅 参高崎! 東京参加者には詳細を連絡します。	★ 8月25日(土) [3] ロックガーデン JR新宿駅 7時45分発快速青梅 行乗車 8時30分終点着 13分御嶽駅下車(係合流)バス 9時21分発奥多摩行乗車 終点下車 ケーブル御岳山駅 ↓長尾平ロックガーデン→宝 駒ヶ根入浴! 新宿夜行1泊 歩程1日目2時間45分 2日目 費約三万五千円

特定非営利活動法人 東京ハイキング協会	平成23年度収支決算	平成24年度収支予算	
摘要	金額(円)	摘要	金額(円)
前期より繰越	55,190,076	前期より繰越	51,654,571
年会費(保険料含)	4,842,500	年会費(保険料含)	4,500,000
加賛収	1,904,800	加賛収	1,800,000
取付利	436,740	取付利	446,000
かきかえ	139,260	かきかえ	14,050
かきかえ	23,635	かきかえ	20,000
かきかえ	75,000	かきかえ	50,000
かきかえ	4,050	かきかえ	0
(計)	7,425,985	(計)	6,824,050
合計	62,616,061	合計	58,478,621

会員登録	会員登録	会員登録	会員登録
会員登録	会員登録	会員登録	会員登録
会員登録	会員登録	会員登録	会員登録
会員登録	会員登録	会員登録	会員登録
会員登録	会員登録	会員登録	会員登録

会員登録	会員登録	会員登録	会員登録
会員登録	会員登録	会員登録	会員登録
会員登録	会員登録	会員登録	会員登録
会員登録	会員登録	会員登録	会員登録
会員登録	会員登録	会員登録	会員登録

会員登録	会員登録	会員登録	会員登録
会員登録	会員登録	会員登録	会員登録
会員登録	会員登録	会員登録	会員登録
会員登録	会員登録	会員登録	会員登録
会員登録	会員登録	会員登録	会員登録

会員登録	会員登録	会員登録	会員登録
会員登録	会員登録	会員登録	会員登録
会員登録	会員登録	会員登録	会員登録
会員登録	会員登録	会員登録	会員登録
会員登録	会員登録	会員登録	会員登録

会員登録	会員登録	会員登録	会員登録
会員登録	会員登録	会員登録	会員登録
会員登録	会員登録	会員登録	会員登録
会員登録	会員登録	会員登録	会員登録
会員登録	会員登録	会員登録	会員登録