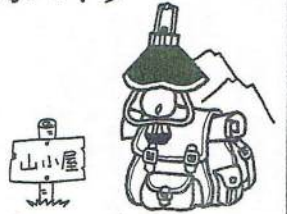


7月ハイク 2012

目次



11(水)	共同山行 日光	10(火)	大山街道 土肥原二郎	9(月)	バス 矢澤・佐々木	8(日)	関東ふれあい道 木田 博	7(土)	湘南平・高麗山 石井 徹	6(金)	北八ヶ岳 荒金亀治	5(木)	大塚山・大岳山 鳥居節男	4(水)	葛西臨海公園 松永孝子	3(火)	白谷沢・棒ノ嶺 本多長吉	2(月)	旧成田街道 渡辺 震	1(日)	スケッチ 代々木公園 宇賀神茂弥
-------	---------	-------	------------	------	-----------	------	--------------	------	--------------	------	-----------	------	--------------	------	-------------	------	--------------	------	------------	------	------------------

14(金)	① 東急山行 川崎英雄	13(木)	② 上野公園 近藤健太郎	12(水)	③ 駒止湿原と帝釈山 加藤正彦	11(火)	④ 白馬・祖母谷 木田 博	10(月)	⑤ 乙女峠・丸尾他 村上健一	9(日)	⑥ 猫魔ヶ岳・尻尾 吉村知恵子	8(土)	⑦ 深大寺周辺 宇賀神茂弥	7(金)	⑧ 千鳥ヶ淵 松永孝子	6(木)	⑨ 多摩山他 松永孝子	5(水)	⑩ 掃部ヶ岳他 中嶋要一	4(火)	⑪ 白馬三山 石井 徹	3(月)	⑫ 乗鞍岳他 石井 徹	2(日)	⑬ 矢澤・佐々木 本多長吉	1(土)	⑭ 霧訪山・十石山 佐野満喜子	0(金)	⑮ 白山・三方岩山 吉村知恵子	-1(木)	⑯ 他 辰巳哲夫	-2(水)	⑰ 弦法山 佐野俊一	-3(火)	⑱ 鳴の巣 会田政子	-4(月)	⑲ 等々力渓谷 小泉純子	-5(日)	⑳ 大高取山 小田 博	-6(土)	㉑ 森林公園 保倉恵美子	-7(金)	㉒ 山行の強弱度表記について 山行名の上に、数字でその山行の強弱度を左記のように表記します。	-8(木)	㉓ ① 初心者向	-9(水)	㉔ ② 一般向	-10(火)	㉕ ③ 健脚向	-11(月)	㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
-------	-------------	-------	--------------	-------	-----------------	-------	---------------	-------	----------------	------	-----------------	------	---------------	------	-------------	------	-------------	------	--------------	------	-------------	------	-------------	------	---------------	------	-----------------	------	-----------------	-------	----------	-------	------------	-------	------------	-------	--------------	-------	-------------	-------	--------------	-------	--	-------	----------	-------	---------	--------	---------	--------	---

★7月1日(日)	① スケッチ 代々木公園 係 宇賀神茂弥	★7月2日(月)	② 旧成田街道 雨天中止	★7月3日(火)	③ 白谷沢・棒ノ嶺 雨天中止	★7月4日(水)	④ 大塚山・大岳山 雨天中止	★7月5日(木)	⑤ 葛西臨海公園 雨天中止	★7月6日(金)	⑥ 北八ヶ岳 雨天中止	★7月7日(土)	⑦ 湘南平・高麗山 雨天中止	★7月8日(日)	⑧ 白馬・祖母谷 雨天中止	★7月9日(月)	⑨ 乙女峠・丸尾他 雨天中止	★7月10日(火)	⑩ 猫魔ヶ岳・尻尾 雨天中止	★7月11日(水)	⑪ 深大寺周辺 雨天中止	★7月12日(木)	⑫ 千鳥ヶ淵 雨天中止	★7月13日(金)	⑬ 多摩山他 雨天中止	★7月14日(土)	⑭ 掃部ヶ岳他 雨天中止	★7月15日(日)	⑮ 白馬三山 雨天中止	★7月16日(月)	⑯ 乗鞍岳他 雨天中止	★7月17日(火)	⑰ 矢澤・佐々木 雨天中止	★7月18日(水)	⑱ 霧訪山・十石山 雨天中止	★7月19日(木)	⑲ 白山・三方岩山 雨天中止	★7月20日(金)	⑳ 弦法山 雨天中止	★7月21日(土)	㉑ 鳴の巣 雨天中止	★7月22日(日)	㉒ 等々力渓谷 雨天中止	★7月23日(月)	㉓ 大高取山 雨天中止	★7月24日(火)	㉔ 森林公園 雨天中止	★7月25日(水)	㉕ 山行の強弱度表記について 山行名の上に、数字でその山行の強弱度を左記のように表記します。	★7月26日(木)	㉖ ① 初心者向	★7月27日(金)	㉗ ② 一般向	★7月28日(土)	㉘ ③ 健脚向	★7月29日(日)	㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
----------	----------------------	----------	--------------	----------	----------------	----------	----------------	----------	---------------	----------	-------------	----------	----------------	----------	---------------	----------	----------------	-----------	----------------	-----------	--------------	-----------	-------------	-----------	-------------	-----------	--------------	-----------	-------------	-----------	-------------	-----------	---------------	-----------	----------------	-----------	----------------	-----------	------------	-----------	------------	-----------	--------------	-----------	-------------	-----------	-------------	-----------	--	-----------	----------	-----------	---------	-----------	---------	-----------	---

★7月1日(日)	① スケッチ 代々木公園 係 宇賀神茂弥	★7月2日(月)	② 旧成田街道 雨天中止	★7月3日(火)	③ 白谷沢・棒ノ嶺 雨天中止	★7月4日(水)	④ 大塚山・大岳山 雨天中止	★7月5日(木)	⑤ 葛西臨海公園 雨天中止	★7月6日(金)	⑥ 北八ヶ岳 雨天中止	★7月7日(土)	⑦ 湘南平・高麗山 雨天中止	★7月8日(日)	⑧ 白馬・祖母谷 雨天中止	★7月9日(月)	⑨ 乙女峠・丸尾他 雨天中止	★7月10日(火)	⑩ 猫魔ヶ岳・尻尾 雨天中止	★7月11日(水)	⑪ 深大寺周辺 雨天中止	★7月12日(木)	⑫ 千鳥ヶ淵 雨天中止	★7月13日(金)	⑬ 多摩山他 雨天中止	★7月14日(土)	⑭ 掃部ヶ岳他 雨天中止	★7月15日(日)	⑮ 白馬三山 雨天中止	★7月16日(月)	⑯ 乗鞍岳他 雨天中止	★7月17日(火)	⑰ 矢澤・佐々木 雨天中止	★7月18日(水)	⑱ 霧訪山・十石山 雨天中止	★7月19日(木)	⑲ 白山・三方岩山 雨天中止	★7月20日(金)	⑳ 弦法山 雨天中止	★7月21日(土)	㉑ 鳴の巣 雨天中止	★7月22日(日)	㉒ 等々力渓谷 雨天中止	★7月23日(月)	㉓ 大高取山 雨天中止	★7月24日(火)	㉔ 森林公園 雨天中止	★7月25日(水)	㉕ 山行の強弱度表記について 山行名の上に、数字でその山行の強弱度を左記のように表記します。	★7月26日(木)	㉖ ① 初心者向	★7月27日(金)	㉗ ② 一般向	★7月28日(土)	㉘ ③ 健脚向	★7月29日(日)	㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
----------	----------------------	----------	--------------	----------	----------------	----------	----------------	----------	---------------	----------	-------------	----------	----------------	----------	---------------	----------	----------------	-----------	----------------	-----------	--------------	-----------	-------------	-----------	-------------	-----------	--------------	-----------	-------------	-----------	-------------	-----------	---------------	-----------	----------------	-----------	----------------	-----------	------------	-----------	------------	-----------	--------------	-----------	-------------	-----------	-------------	-----------	--	-----------	----------	-----------	---------	-----------	---------	-----------	---

★7月1日(日)	① スケッチ 代々木公園 係 宇賀神茂弥	★7月2日(月)	② 旧成田街道 雨天中止	★7月3日(火)	③ 白谷沢・棒ノ嶺 雨天中止	★7月4日(水)	④ 大塚山・大岳山 雨天中止	★7月5日(木)	⑤ 葛西臨海公園 雨天中止	★7月6日(金)	⑥ 北八ヶ岳 雨天中止	★7月7日(土)	⑦ 湘南平・高麗山 雨天中止	★7月8日(日)	⑧ 白馬・祖母谷 雨天中止	★7月9日(月)	⑨ 乙女峠・丸尾他 雨天中止	★7月10日(火)	⑩ 猫魔ヶ岳・尻尾 雨天中止	★7月11日(水)	⑪ 深大寺周辺 雨天中止	★7月12日(木)	⑫ 千鳥ヶ淵 雨天中止	★7月13日(金)	⑬ 多摩山他 雨天中止	★7月14日(土)	⑭ 掃部ヶ岳他 雨天中止	★7月15日(日)	⑮ 白馬三山 雨天中止	★7月16日(月)	⑯ 乗鞍岳他 雨天中止	★7月17日(火)	⑰ 矢澤・佐々木 雨天中止	★7月18日(水)	⑱ 霧訪山・十石山 雨天中止	★7月19日(木)	⑲ 白山・三方岩山 雨天中止	★7月20日(金)	⑳ 弦法山 雨天中止	★7月21日(土)	㉑ 鳴の巣 雨天中止	★7月22日(日)	㉒ 等々力渓谷 雨天中止	★7月23日(月)	㉓ 大高取山 雨天中止	★7月24日(火)	㉔ 森林公園 雨天中止	★7月25日(水)	㉕ 山行の強弱度表記について 山行名の上に、数字でその山行の強弱度を左記のように表記します。	★7月26日(木)	㉖ ① 初心者向	★7月27日(金)	㉗ ② 一般向	★7月28日(土)	㉘ ③ 健脚向	★7月29日(日)	㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
----------	----------------------	----------	--------------	----------	----------------	----------	----------------	----------	---------------	----------	-------------	----------	----------------	----------	---------------	----------	----------------	-----------	----------------	-----------	--------------	-----------	-------------	-----------	-------------	-----------	--------------	-----------	-------------	-----------	-------------	-----------	---------------	-----------	----------------	-----------	----------------	-----------	------------	-----------	------------	-----------	--------------	-----------	-------------	-----------	-------------	-----------	--	-----------	----------	-----------	---------	-----------	---------	-----------	---

http://www.kamoshika.co.jp/

美味しいコーヒーと
選りすぐりの登山用品。
山が大好きなスタッフ。
カモシカのお約束。

と、できる。
**ホットな
カモシカ。**

カモシカスポーツ ●山の店・本店 tel 03-3232-1121
●山の店・横浜店 tel 045-440-0711
●山の店・松本店 tel 0263-48-2424
お買い物は専門店です。

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI石井スポーツ原宿 山専

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅参道口改札出てすぐ!

ICI石井スポーツ登山本店

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店

新宿西口店/03-3346-0301 神田本店/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751

電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

ヒトと地球のインターフェイス
ICI石井スポーツ
http://www.ici-sports.com/

平成24年7月号(2)

★7月7日(土)8日(日) ④硫黄岳
7日新宿西口安田生命ビル裏
三菱東京UFJ銀行横 7時出
発 ②中央道 ③唐沢鉱入口 ④桜
平 ⑤夏沢鉱 ⑥オーレン小屋
⑦夏沢峠 ⑧硫黄岳 ⑨硫黄岳山荘(泊)
⑩硫黄岳 ⑪夏沢峠 ⑫本沢温泉
⑬本沢入口 ⑭新宿西口
本行程 1日目3時間 2日目4時

バス
30分 費用二万二千円
係 ①加世田・有里
硫黄岳山荘でコマカ祭が開催
されます。電話で確認の上、往
復はがきで申込み下さい。
〒171-0004 豊島区千川
1の18の6 有里公雄
☎03・3974・1849

★7月8日(日) ③大山 雨天中止

小田急新宿駅8時1分発急行
小田原行乗車↓代々木上原8時6分↓町田8時36分↓伊勢原駅9時3分下車(保持付)バス9時15分発日下乗車行乗車↓終点下車↓日向ふあいセンター↓見晴台↓大山↓ヤビツ峠↓糺毛

係①平山 亨

▲秦野駅16時30分頃解散
歩程4時間30分 軽登山靴で
新宿から足沢フリ↑バスB巻が得!!

④佐野俊一郎
⑤青山昌次・佐々木純子

042-7997・4176

★7月10日(火) ①工田富貴丸大山街道 雨天中止

系②土肥寛

★7月13日(金)
雨天中止
③刈寄山他
係「川寄英雄」
取上川駅7時57分發武蔵五日
市行乗車①終点下車・広徳寺
今熊山②刈寄山④刈寄川に沿
て沢戸橋⑤武蔵五日市駅
歩程4時間30分
云蔵042・366・4383

一日・新宿 浜山・手塚英真 大塚・飯沼一
池袋駅 有馬公園 池袋駅前公園 池袋駅西口から公園まで徒歩約4分。白く高い煙突の方向においてください。
池袋電報局 日本橋本店 ビンゴ 登山道 登山区役所
お問い合わせ大歓迎

秀山荘ガードメンバー募集 手紙を書く仲間を募集中!!

资料来源:根据《中国统计年鉴》(2006)整理。

★7月14日(出)15日(日) 駒止温泉と帝釈山 バス 係 小田 博
予告済ですが空席あります。費用二万二千元 朝立1泊2日
往復はがきで申込み下さい。帝釈山(百名山) ゆっくり歩
14日朝新西口出発 常磐道 駒止温泉 散策約3時間 15日
宿 馬越峠 帝釈山 田代温泉 5の11の3の501 木田 博
↓ 狼倉 新宿 歩程約4時間 0900・65335・0432

★7月14日(出)17日(火) 白馬 祖母谷温泉 係 吉村知恵子
14日地下鉄東西線竹橋・毎日 今年も清水岳のお花畑を見に行
新聞本社 夜10時30分号(集合 きましよう!!)
10時)毎日アルペン号 中央道 費用二万七千元(復路各自払い)
↓ 狼倉登山口 白馬尻小屋 大雪渓 岩登跡 村宮頂上宿舎(泊) 往復はがきで申込み下さい。
↓ 清水岳 不帰岳 難小屋 租 千136・0076江東区南砂
母谷温泉(泊) 乗車 2の3の6の1013 吉村知恵子
宇奈月温泉 魚津 トロコ 03・3647・2868
混雑を避け土曜日出発に!! 042・9664・9481

★7月15日(日) 3日向山 雨天中止
西武池袋駅 8時35分発 西武秩父行乗車 所沢 8時58分 係 村上健一
東飯能 9時22分 10時2分 交通費千四百円 軽登山靴で
久保駅下車 風ノ道 日向山 地図昭文社 奥武蔵・秩父 一江
農村公園 声ヶ久保駅 042・9664・9481

★7月16日(祝) 4乙女峠 丸岳 深長用水 係 大木建次
小田急新宿駅 7時11分発 湖尻峠から岩波駅まで一部車道
小田原行乗車 新松田駅 8時36 交通費は小田急線の駅窓口で
下車 乗換御殿場線松田駅 8 御殿場往復割引切符の購入が得
時52分 登車バス 10時5分 御殿場駅から千九百七十円
下車 箱根登山バス 仙石方面行乗車 乙女峠下車 御殿場駅から千九百七十円
乙女峠 丸岳 長尾峠 湖尻峠 駅から御殿場駅までは別に料金
↓ 丘公園 深長用水コース 発 が必要
電所 御殿場線岩波駅 0463・94・6941
歩程約1時間 雨天中止

★7月16日(祝) 18日(水) 4猫魔ヶ岳 蔵岳山 バス 係 小林
16日JR日暮里駅北改札口外 費用一万七千元(高速代は人数
時出発 常磐道土浦北 神社登 割りで別途)
山口 加波山周遊 那須高尾温 温泉と花旅を楽しみます。雄
泉(泊) 2日目 警備河東 八方 国沼のキスゲが見えます。
台口 猫魔ヶ岳(一等三角点) 3日 地図昭文社 那須・塩原
↓ 蔵岳山 源橋 那須川 往復はがきで申込み下さい。
目 高畑登山口 火戸尻山往復 千116・0002荒川区荒川
東北道荒川 日暮里 5の30の3 小村妙子
歩程1日目3時間 2日目5時 0900・2334・5454
間 3日目3時間 30分

★7月17日(火) 園1スケッチ 深大寺周辺 係 宇賀神茂弥
京王線調布駅北口から深大寺 美しい絵が描ける。門前の土
行バスで約12分、深大寺山門前 産物店等、名物のそばを食べ、
10時集合。周りには神代植物園 描くのもよい。雨天中止
水生植物園や自然林があり、緑 048・831・4863

★7月18日(水) 1千鳥ヶ淵 番町の坂道 雨中止 係 松永孝子
JR飯田橋駅西口改札前10時30 坂・南法眼寺坂 行人坂・東郷
分集合 靖国神社 千鳥ヶ淵緑 元師記念公園 番町文人通り
道 戦没者墓苑 五味坂 袖摺 番町小・四ツ谷駅

★7月18日(水) 3多峰山 日和田山 雨天中止 係 鮫嶋妙子
西武池袋駅 8時16分発 急行 歩程4時間20分 軽登山靴で
能行乗車 所沢 8時42分 終点 交通費約千二百円
9時7分下車 バス 9時35分 名郷行乗車 永田下車 多峰山
山 天龍山 高麗峠 巾着田 地図昭文社 奥武蔵・秩父
日和山 高麗峠 042・563・8157

★7月18日(水) 4掃部ヶ岳 香ヶ岳 雨天中止 係 中嶋要一
JR上野駅 6時27分発 高崎行 歩程約5時間30分 軽登山靴で
乗車 大宮 6時54分 終点 8時 交通費約千四百円
15分下車 バス 8時30分 掃部ヶ 地図昭文社 赤城・皇海・筑波
湖行乗車 終点下車 掃部ヶ 045・811・3130
岳 杖の神 香ヶ岳 杖の神 林道 掃部ヶバス停 高崎駅

★7月19日(木) 21日(土) 白馬三山 バス 係 石井 徹
19日新宿 7時集合 海池高原 地図昭文社 白馬岳
↓ ゴンドラ 海池自然園 天狗 往復はがきで申込み下さい。
白馬 白馬大池 小連華山 三國 白馬が初めての方はその旨記入
境 白馬岳 杓子岳 鍵ヶ岳 のこと。優先します。締切りは
鍵ヶ岳 杓子岳 狼倉荘(入 6月25日
浴) 新宿 千350・1335 狭山市柏原
歩程1日目4時間 2日目6時 ニュータウン 64の10 石井 徹
間 3日目6時間30分 費用三万八千円 0900・2141・8946

★7月20日(金) 21日(土) 園13乗鞍岳 他 バス 係 平沢・杉田
「秘湯シリーズ」No.6 21日宿 東大ヒュッテ口高原入
「花シリーズ」No.28 ミヤマキ 口 夜泣峠 日本一 番所
ンボウゲ 白山イチャゲ他 みたけの湯(入浴) 長野道
電話確認の上、申込み下さい。 中央道 新宿駅
参加者はこの表を送ります。 歩程1日目2時間30分(約1
20日JR新宿駅西口三菱東京UF 時間30分 2日目2時間10分
J銀行前 6時45分 出発 中央 軽登山靴にて足元しっかりと
道 長野道 松本IC 乗鞍線 肩 費用約二万二千元
の小屋入口 3 3 乗鞍 北アルプスの雄大な展望と、
鞍岳(剣ヶ峰) 3026・3M 花々を楽しみながら歩きます。
名山) 肩の小屋 豊平 1 地図昭文社 乗鞍高原
肩の小屋入口 肩の小屋 豊平 03・3657・8855
平周辺散策 3 3 合流 乗鞍 夜8時 9時30分
高原温泉 みたけ荘(泊)

★7月20日(金) 23日(月) 5槍ヶ岳 他 バス 係 矢澤・佐々木
予告済ですが残席あります。く。百名山、二百名山各1座
電話で確認の上、申込み下さい。 20日新宿朝7時出発 上高地 横尾山荘は完全予約制のため
横尾山荘(泊) 槍ヶ岳 槍ヶ岳山 6月初めまでに往復はがきで申
庄 合戦尾根 中房温泉 新宿 込み下さい。
歩程1日目3時間30分 2日目 千261・0003 千葉市美浜
4時間10分 3日目8時間45分 区高浜3の5の3の304
お花畑と展望、東鎌根と素 0900・8035・6123
晴らしい雲上の縦走コースを歩 043・277・5062

★7月21日(土) 22日(日) 5霧訪山 係 佐野満子
予告済ですが残席あります。電話で確認後、往復はがきで申
込み下さい。 21日新宿西口三菱東京UF J銀
行横 6時40分 出発 中央道 谷IC 登山口 霧訪山 たら
ずの池 塩尻 乗鞍高原(泊) 白 骨温泉 登山口 十石東尾根
十石山 往路を戻る 中央道 新宿 歩程1日目5時間 2日
目7時間 費用約二万三千元
霧訪山は日本列島のほぼ真ん中に位置し、山頂からは北・南・中央アルプスや八ヶ岳など、信州を取り巻く主な山脈を一望出来ます。十石山から見る穂高連峰もすばらしい!
地図昭文社 乗鞍高原 千136・0072 江東区大島
4の1の9の605 佐野満子
0900・3638・1488

★7月21日(土) 25日(水) 5白山 係 吉村
三方岩山 他 バス 係 吉村 21日新宿西口三菱東京UF J
銀行横 22日8時 出発 中央・北 23日 白山 24日 大笠山縦走
25日 予備日 百名山1座と三百 名山3座を登ります。
白山の花の松原の黒ユリ群生 地は必見!
詳細は申込者に送付しますので 問合わせ下さい。
千136・0076 江東区南砂 2の3の6の1013
03・3647・2868 吉村知恵子

★7月22日(日) 2弘法山 雨天中止 係 辰巳哲夫
小田急新宿駅 8時31分 急行 小田原行前乗車 8時31分 急行
45分下車 浅間山 権現山 弘 法山 吾妻山 鶴巻温泉駅
歩程3時間 軽登山靴で 交通費千三百円
下山後希望者は「弘法の里湯」で入浴可(入浴料2時間千円)
地図昭文社 丹沢 0900・8729・2758

毎日毎日、際限なく繰り返される日常をリフレッシュ!

だって楽しい山あるき

一里道・山道・峠道 季節に合ったベスト85コース A5判292頁 定価1785円

山を明日への活力源として歩き続けている女性2人による駅から歩くほか、タクシー・送迎車を利用し、ゆとりある安心安全登山のコースガイド集。

新春 白鳥の郷と伊豆八十八大師/金ピラ山・デン笠/今山と高尾山/能岳から八重山/石尊山から秋間梅林 他5コース
春花 シデコブシ衣笠山と大山/一碧湖からさくらの里/梅岩寺と青梅丘陵/権現山から三ツ森北峰/妻女山からあんずの里/茶臼山ととももの里温泉/越沢から大塚山/つつじ新道から四阿屋山/城山と大平林道 他8コース
新緑 男ノ川から筑波山/梅沢のジャガ群生地/天王寺尾根から蜂ヶ岳/薬師岳・夕日岳・地蔵岳/大持山西尾根から雲坂峠/雁ヶ腹岩山から権の木尾根/ヒメサユリ高城城址から権腰山/西上州 大山/御正体山 他3コース
薫風 雲取山から長澤背枝/丹波大菩薩道/ブナの丸から孤釣山/横手山から鉢山/天上山公園から新倉山 他3コース
夏涼 焼額山から竜王越/双子山から幕岩回遊/立山三山縦走/坊寺山とホタル/権峠越え/アヤマメ 他4コース
蒼空 七入から沼山峠/百貫清水からテコ平温泉/飯田の風越山/根草山から奥鬼怒温泉/峰山とやまなみ温泉/乗鞍高原めぐり/大真名山/今倉山から菜畑山/忍路から鬼怒川丸山 他9コース
静山 大桑山から高畑山/八丁池口から三筋山/寺下峠・舟山・立野峠/岩岳遊歩道/茶臼山から毘沙門山 他4コース

山中美子 関根茂子 共著

好評発売中!

山あるき

山中美子・関根茂子 共著

里道・山道・峠道 季節に合った駅発ベスト85コース

平成24年7月号(4)

※8月20日(月)21日(火) 係 小林妙子
 荒巻岳 天狗岳 4八ヶ岳
 20日JR新宿駅5時38分発中央線
 前方乗車 八王子駅6時26分着
 乗換6時35分発乗車 茅野9時
 25分下車 タクシー 横平 〇
 レン小屋 硫黄岳 夏沢峠 〇
 ヲーレン小屋(泊) 21日 箕冠岳
 〇根石岳 〇東天狗岳 〇中山峠
 〇根石湯一浴 バス 茅野駅 〇新
 宿 歩程 1日 4時間 2日目
 〇時間 費用 二万三千円
 雨天時コース変更もあります。
 往復はがきで申込み下さい。
 1166・0000 2 荒川区荒川
 〇の30の3 小林妙子
 〇0900・2334・5454
 係 佐野満喜子
 ※8月17日(金) 19日(日) 〇奥大
 岳 高速バス 夜行1泊
 〇堂草 〇奥大岳 (二百名山) ↓
 〇八日小屋(泊) 〇称名滝 〇立山駅 〇
 上野 歩程 1日 6時間 2日
 〇4時間10分 復路の交通費
 費用 二万二千元 各自払い。
 往復はがきで申込み下さい。
 1136・0072 江東区大島
 〇の1の9の605 佐野満喜子
 〇03・3638・1488
 ことぶき会 係 平沢こと
 ※8月5日(日) 〇園 〇戦場ヶ原赤
 〇田代湿原と温泉 バス
 〇花シリーズ 〇No30 ホサキツ
 〇用約五千四百円
 往復はがきで申込み下さい。
 〇前回予告で申込みされた方は不
 〇安です。
 1124・0021 葛飾区細田
 〇の31の2 平沢こと
 〇03・3657・8855
 夜8時 9時30分
 ◎JRの休日おでかけバス
 JRの「ホリデーバス」が廃
 止になり、代わりに「休日お
 でかけバス」ができました。
 料金は二千六百円です。
 休日だけでなく、ゴールデン
 ウィークや夏休み、年末年
 始にも使えます。
 詳しくは駅窓口にお問い合
 せ下さい。