

16(木)	15(火)	14(水)	13(木)	12(金)	10(木)	9(水)	8(木)	6(火)	5(祝)	4(木)	3(火)	2(水)	1(火)
伊豆東海岸	鶴見川源流	扇山	天城山縦走	陣馬山	高尾縦走	武川岳他	共同山行	根本山	皇錦山他	大山	浅間山他	野田牡丹園	写真
木田	土肥原二郎	バス	牛奥ノ雁ヶ腹	中嶋要一	高尾縦走	水戸街道	宇賀神茂弥	佐野俊一郎	佐野俊一郎	佐野俊一郎	箱根神山	近能健次郎	スケッチ
木田	加藤栄一	大倉昌子	矢澤省三	川寄英雄	矢澤省三	古河庭園他	佐野俊一郎	坂寄牧子	坂寄牧子	赤城山他	勝島運河他	佐野俊一郎	1写真
木田	大倉昌子	大倉昌子	矢澤省三	川寄英雄	矢澤省三	高尾縦走	宇賀神茂弥	大木建次	大木建次	佐野俊一郎	箱根神山	佐野俊一郎	2(水)
木田	木田輝三	木田輝三	木田輝三	木田輝三	木田輝三	木田輝三	木田輝三	木田輝三	木田輝三	木田輝三	木田輝三	木田輝三	木田輝三

○書式の通り記入して下さい。	○團はことぶき会の企画です。	◎山行の強弱度表記について	◎山行名の上に、数字でその山行の強弱度を左記のよう	●初心者向	●一般向弱	●一般向	●健脚向	●健脚向
必ず4月号4頁下段に示した	※山行の申込みをする方は、必ず4月号4頁下段に示した	○山行の強弱度表記について	○山行名の上に、数字でその山行の強弱度を左記のよう	●初心者向	●一般向弱	●一般向	●健脚向	●健脚向

★5月4日(祝)	★5月4日(祝)	★5月4日(祝)	★5月3日(祝)											
③大塚山他	①町田えびね苑	②青梅行乗車	②西新井大師前8時											
雨天中止	雨天中止	雨天中止	花園賞	花園賞										
係り川寄英	係り川寄英	係り川寄英	電車	電車										
雄	雄	雄	下車	下車										

●山行参加時のご注意!!	既に会報においては再三ご注意申し上げておりますが、	ご注意申し上げておりますが、												
一般向強	一般向強	一般向強	一般向強	一般向強	一般向強	一般向強	一般向強	一般向強	一般向強	一般向強	一般向強	一般向強	一般向強	一般向強
4以上	4以上	4以上	4以上	4以上	4以上	4以上	4以上	4以上	4以上	4以上	4以上	4以上	4以上	4以上
の予約山行に	の予約山行に	の予約山行に	の予約山行に	の予約山行に	の予約山行に	の予約山行に	の予約山行に	の予約山行に	の予約山行に	の予約山行に	の予約山行に	の予約山行に	の予約山行に	の予約山行に
当り	当り	当り	当り	当り	当り	当り	当り	当り	当り	当り	当り	当り	当り	当り

●山行希望の場合には、必ず該行に参加し、足を確認してもらった上でご参加下さい。

当り

上

でご

参

加

下

さ

い

る

よ

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

はがき又は電話で担当リーダーに問合せの上、指定された金額を振込で、参加資格の取得となります。キャンセルの場合は、出来るだけ代わりの人を立てて下さい。その場合、代理人又はキャンセル待ちの人で定員に達した時は、振込金をお返しします。（諸経費差し引き）

ヤンセル料等はお支払い下さい。（バス車内は禁煙です）

金はお返しします。

でも実施します。

その場合、

代理

人又は

キャン

セル

待ちの

人で

定員に

達した

時

は、振込

金

がお

返し

ます。（諸経費差し引き）

（バスハイク参加申込について）

はがき又は電話で担当リーダーに問合せの上、指定された

金額を振込で、参加資格の取得となります。キャンセルの

場合は、出来るだけ代わりの人を立てて下さい。その場合、

代理

人又は

キャン

セル

待ちの

人で

定員に

達した

時

は、振込

金

</

★5月6日(日) 東武池袋駅 7時30分発快速急行 小川町行後方乗車 川越市7時59分終点8時35分下車 バス9時10分発白石車庫行乗車 内手下車→二本木峠→皇鈴山→登谷山→釜伏峠→塞神峠→仙元峠→植平峠→金ヶ嶽→秩父鉄道野上駅 歩程4時間30分	④ 皇鈴山→登谷山 雨天中止 係II保倉恵美子 軽登山靴以上で 二本木峠は山ツツジで有名です。新緑と山ツツジのコントラストに期待して。 地図昭文社 奥武蔵・秩父 090-2758-7871 夜8時~9時30分
★5月6日(日) 西武池袋駅 8時5分発快急三峰口→長瀬行乗車 所沢8時28分 東飯能8時52分正丸駅9時24分下車→三田久保峠→ツツジ山→刈場坂峠→虚空蔵峠→旧正丸峠→正丸駅	④ ソツジ山→旧正丸峠 歩程5時間30分 雨天中止 急登降あり 軽登山靴以上で 交通費千三百円 地図昭文社 奥武蔵・秩父 080-1149-3542
★5月6日(日) ⑤ 武川岳→二子山 雨天中止 [3] 水戸街道を歩く [3] 松戸宿→北小金	⑤ 武川岳→二子山 雨天中止 係II鳥居節男 歩程6時間 岩場・アップダウントあり 軽登山靴以上で 交通費約二千五百円 地図昭文社 奥武蔵・秩父 080-1149-3542
★5月8日(火) ③ 共同山行 黒川鶏冠山 バス 係II大倉昌子 歩程約5時間(13km) 希望者はお花の名所本土寺へ寄ります。 新宿駅西口三菱東京UFJ銀 行横7時出発 中央道→勝沼IC 地図昭文社 奥武蔵・秩父 090-4712-0896	③ 共同山行 黒川鶏冠山 バス 係II加藤正彦他 歩程約5時間(13km) 希望者はお花の名所本土寺へ寄ります。 JR常磐線松戸駅西口10時集合→大川立砂旧宅跡→万萬寺→一里塚→蘇羽鷹神社→小金宿→東漸寺→小金城址→北小金駅 地図昭文社 奥武蔵・秩父 080-1206-0431
★5月9日(水) ④ 雨天中止 係II大倉昌子 歩程約5時間(13km) 希望者はお花の名所本土寺へ寄ります。 山梨百名山 歩程約4時間 山梨百名山を共同山行シリーズで出します。ただし、笛山・鋸山・笊ヶ岳・鶏冠山(とさかやま)の4山は除きます。 費用 参加者20名の場合四千五百円 25名四千円 30名三千七百円 参加者が増加すれば安いになります。これを第1回として 共同リーダー 木田 博・松永孝子・小泉純子 往復はがきで申込み下さい。 乗換両毛線8時41分発高崎行乗車→桐生駅9時26分下車集合→中尾根十字路→根本山梨百名山 歩程約5時間40分 種境稜線の好展望コース	④ 雨天中止 係II大倉昌子 歩程約5時間(13km) 希望者はお花の名所本土寺へ寄ります。 山梨百名山 歩程約4時間 山梨百名山を共同山行シリーズで出します。ただし、笛山・鋸山・笊ヶ岳・鶏冠山(とさかやま)の4山は除きます。 費用 参加者20名の場合四千五百円 25名四千円 30名三千七百円 参加者が増加すれば安いになります。これを第1回として 共同リーダー 木田 博・松永孝子・小泉純子 往復はがきで申込み下さい。 乗換両毛線8時41分発高崎行乗車→桐生駅9時26分下車集合→中尾根十字路→根本山梨百名山 歩程約5時間40分 種境稜線の好展望コース
★5月10日(木) ① 旧古河庭園→巣鴨 雨天中止 東武浅草駅 7時10分発快速日光行乗車→栃木駅 8時26分着 乗換両毛線8時41分発高崎行乗車→桐生駅9時26分下車集合→中尾根十字路→根本山梨百名山 歩程約4時間 山梨百名山を共同山行シリーズで出します。ただし、笛山・鋸山・笊ヶ岳・鶏冠山(とさかやま)の4山は除きます。 費用 参加者20名の場合四千五百円 25名四千円 30名三千七百円 参加者が増加すれば安いになります。これを第1回として 共同リーダー 木田 博・松永孝子・小泉純子 往復はがきで申込み下さい。 乗換両毛線8時41分発高崎行乗車→桐生駅9時26分下車集合→中尾根十字路→根本山梨百名山 歩程約5時間40分 種境稜線の好展望コース	★5月10日(木) ① 旧古河庭園→巣鴨 雨天中止 係II柴崎実 地図昭文社 奥武蔵・秩父 090-3499-0190 上中里駅改札口は田端寄りです。 JR京浜東北線上中里駅改札前 10時30分集合→平塚神社→地震の科学館(地震・煙・消火体験)→旧古河庭園(百五十円)→染井靈園→とげぬき地蔵→江戸六

脚力確認山行



脚力確認山行

楽しく高尾！② 小雨決行

★5月12日(土)

京王新宿駅③9時30分発準特
乗車④高尾駅10時22分下車

高尾駅北口改札を出て広場へ10
時30分集合落合コース入口↓

金比羅台→表参道1号路→京王
高尾山口駅

歩程2時間15分
軽登山靴にて足元しっかりと

★5月12日(土)

②かすみ台

北野行乗車(北野駅から自動的に
に各停高尾山口行となる)④9時

時12分北野④9時26分高尾山口
駅下車駅前集合10時出発→琵

琶滝→2号路→かすみ台→浄心
門→4号路→いろは交差点→いろ
はの森コース→日影→旧甲州街

★5月12日(土)

③陣馬山

JR中央線高尾駅8時44分発小
淵沢行乗車④9時3分藤野駅下

車→陣馬登山口→一ノ尾根→陣
馬山→明王峠→相模湖駅

歩程4時間30分
交通費JR新宿起点千九百円

★5月12日(土)

④南高尾

京王新宿駅8時発準特急八王
子行乗車④北野駅着乗換8時

41分発高尾山口行乗車④終点下
車→草戸山→西山峠→大洞山→
大垂水峠→大平林道→稻荷山→
大垂水峠→大平林道→稻荷山→
歩程約7時間45分

★5月12日(土)

⑤南高尾縦走

京王高尾山口駅8時30分集合
↓草戸山→泰光寺山→大洞山→
大垂水峠→城山→小仏峠→日影
↓駒木野→高尾山口駅(解散)
歩程約7時間45分

★5月12日(土)

⑥北高尾縦走

京王新宿駅6時30分発急行京
王八王子行乗車④7時13分北野
駅着乗換7時27分発高尾山口
行乗車④終点7時42分下車8時
出発駒木野→杉沢ノ頭→狐
峠→関場峠→堂所山→景信山→
小仏峠→高尾山口駅
歩程8時間30分
交通費七百四十円

急登降の多いコースです。昭文社の地図の時間で歩きます。

軽登山靴以上で参加して下さい。

係④中嶋要一
急下降、ヤブあり

地図昭文社高尾・陣馬
045・811・3130
夜8時~10時

★5月13日(日)

JR新宿駅④7時発スバード
大和駅

歩程5時間20分
軽登山靴以上

交通費約七千円

秀麗富嶽十二景・南側に富士山
地図昭文社大菩薩嶺

タクシードラムのためFAXで
申込み下さい。

042・344・7802
090・8592・1932

雨天中止

④天城山縦走

JR東京駅6時34分発東海道線
沼津行乗車(小田急新宿駅6時
18分発急行小田原行乗車④小田
原駅7時48分着乗換7時59分
発東海道線沼津行に連絡)④8時
20分熱海着乗換8時25分発伊
東行乗車④8時47分伊東駅→
車タクシードラムのためFAXで
申込み下さい。

伊東行乗車④8時47分伊東駅→
場登山口→万二郎岳→万三郎岳
↓八丁池→天城峠バス停修復
寺駅歩程6時間40分

アセビのトンネルを抜けて、
ブナ・ヒメシャラの散歩道へ。

ヘッドランプ・冬用手袋必携
交通費東京駅起点約七千五百円

地図昭文社伊豆

080・1263・8403
夜7時~9時

★5月14日(月)

③犬目丸扇山

JR高尾駅9時1分発大月行垂
車④四方津駅9時32分下車
ス9時47分発犬目丸行乗車④終点
下車→犬目丸→扇山→大久保の
コル→ツツジ群生地→車道→扇
沢駅

歩程4時間軽登山靴以上

雨天中止

④鳥居節男

地図昭文社高尾・陣馬
042・563・8157
夜8時~10時

★5月13日(日)

4牛奥ノ雁ケ腹摺山→黒岳→湯
ノ沢峠→黒岳→川胡桃沢ノ頭
タクシードラムのためFAXで
申込み下さい。

JR新宿駅④7時発スバード
大和駅

歩程5時間20分

乗車④甲斐大和駅8時34分下車
タクシードラムのためFAXで
申込み下さい。

JR新宿駅④7時発スバード
大和駅

歩程5時間20分

<div data-bbox="0

東ハイ会員優待の店

料金に、会員バッジか会員証をお見せ下さい。

モンペル
ルーム

エコー
プラザ

ウェア館

パタゴニア
ロッククライミング

シューズ館

【さかいやるボーッ】

~~インターネット
通販大人気!~~

東京ハイキング協会会員様 優待の店

東京ハイキング協会 会員証のご提示で

5%割引!!

お客様の身になって用意選びをお手伝いします

登山用品專門店

池季一集

卷之三

表一：
GDP/GDP-A 超過率與經濟成長率

☎03-3984-4211 TEL:03-0013 年中無休
東京都墨田区東池袋1

<http://www.syuzanso.com>

←自由・新宿 JR山手線・埼京線 大堤・板橋→ 池袋

秀山莊

徒歩約4分、
白く高い煙突の

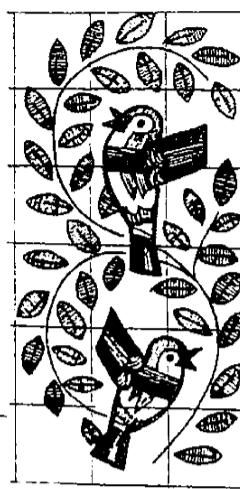
方向においてください。

香料業者、販賣者、製造者、販賣者、香料業者

東ハイ山行強弱度		(歩程は休憩時間を含まず)			
表示方法	歩程時間	備考	歩程時間	備考	
①初心者向	2~3	初めての山歩き、ゆっくり歩くコース	②一般向	3~4	どなたでも安心して歩けるコース
③一般向	3~5	比較的整備されたコース	④一般向強	4~6	歩程が長く急な登降もあるコース
⑤やや健脚	5~7	高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もある	⑥健脚向	6~以上	かなりの経験と体力を要するコース
★5月14日(月)~20日(日)	4日新宿西口夜出発→四国	④四国の山旅 バス	④四国の山旅 バス	④四国の山旅 バス	④四国の山旅 バス
宇和島・篠山・三本杭登山	石鎚山・瓶ヶ森登山	伊予富士、赤石登山	剣山	金比羅宮見物	大倉昌子
・三嶺登山	・琴平金比羅宮見物	笹ヶ峰登山	・赤石登山	井7の3の1の1113	四国の百名山・二百名山・三百名山の9座を一気に登山します。
II新宿バス両夜行4泊	費用約七万円	アケボノツツジの咲く頃に、	090-4712-0896	132-0035江戸川区平井7の3の1の1113	往復はがきで申込み下さい。
★5月15日(火)	■1板橋公園巡り	都営三田線蓮根駅改札前10時30分集合→城北交通公園→植村冒險館→円福寺→西徳公園→昆虫公園→北野神社(伝承館)→水車公園→紅梅公園→赤塚公園	03-5247-2940	090-7283-3061	〒132-0035江戸川区平井7の3の1の1113
★5月15日(火)	■1鶴見川・源泉への旅(3)	小田急鶴川駅北口9時30分集合→アグリハウス→鶴見橋→都立小山田緑地公園→鶴見川源流の泉→都立長池公園→京王南大沢駅	090-7283-3061	042-734-0734	ム熱帯館→高島平駅→新高島平駅
2両目乗車	歩程約5時間(14km)	東駅11時35分下車→伊東マリンタウン→伊東港→汐吹崎→扇山展望台→川奈駅	090-7283-3061	042-734-0734	歩程約2時間30分
歩程約3時間(10km)	初夏の伊豆東海岸を、左に初	当日前雨天の場合、翌週22日(火)に歩きます。	090-7283-3061	042-734-0734	徳丸ヶ原公園→グリーンドーム熱帯館→高島平駅→新高島平駅
★5月16日(水)	②伊豆東海岸を歩く	JR東京駅9時21分発伊東行前2両目乗車	雨天中止	090-7283-3061	歩程約2時間30分
JR新宿駅8時2分発中央快速	東駅9時47分発伊豆マリンタウン	横浜9時47分発伊豆マリンタウン	係II木田博	042-734-0734	徳丸ヶ原公園→グリーンドーム熱帯館→高島平駅→新高島平駅
青梅行乗車	立川駅8時38分着	立川駅8時38分着	係II加藤栄一	042-734-0734	歩程約2時間30分
乗換8時45分発武藏五日市行乗車	II9時21分終点下車	II9時21分終点下車	トイレがないので、そのつも	042-734-0734	徳丸ヶ原公園→グリーンドーム熱帯館→高島平駅→新高島平駅
時42分発つるつる温泉行乗車	バス9時	バス9時	りで参加して下さい。	042-734-0734	歩程約2時間30分
時42分発つるつる温泉行乗車	白岩滝下車	白岩滝下車	春の一日を、川の流れる音を	042-734-0734	徳丸ヶ原公園→グリーンドーム熱帯館→高島平駅→新高島平駅
山→大塚山→みたけ山ケーブル	バス	バス	聞きながらのんびり歩きます。	042-734-0734	歩程約2時間30分
駅	バス	バス	少し足を伸ばして小室山自然公園に行きます。	042-734-0734	徳丸ヶ原公園→グリーンドーム熱帯館→高島平駅→新高島平駅
▼山のエチケットを守り、楽しい山行にしましよう	地図昭文社	奥多摩	園II高博	042-734-0734	歩程約2時間30分
自分の体力・歩行力を考えて無理のないコースに参加のこと	042-566-2698				

★5月17日本		5 関東ふれあいの道・東京都② 係 佐々木 保
「鳥のみち」雨天中止		大佐渡山脈を縦走します。
京王高尾山口駅 8時45分集合		電話で確認の上申込み下さい。
(係待つ)→清瀧→金比羅台→薬王院→高尾山→一丁平→城山→小仏峠→景信山→明王峠→陣馬		18日新宿夜出発 新潟港 西津港→ドンデン山荘P→アオネバ十字路→金北山→白雲台→相川民宿泊 大野亀 西津港→新潟
港 新宿 夜行1泊		歩程約7時間(19km)
歩程 1日目 6時間		時間
費用 三万六千円(フェリー代含む)		料理の美味な「たきもと」に宿泊。船は予約制のため、早めに申込み下さい。
カタクリ・シラネアオイの頃、		申込み下さい。
★5月18日(金)~21日(月)		★5月18日(金)~21日(月)
④九州の山旅②		④花の佐渡 バス 係 佐々木 保
阿蘇山・祖母山・開聞岳		阿蘇山・祖母山・開聞岳
飛行機とタクシー 朝立3泊		6時間30分 3日目3時間40分
18日羽田空港→熊本空港→仙酔峡→高岳→中岳→仙酔峡→ほしこがイン尾平泊		予告済ですが、航空券購入のため3月15日で締切りとさせて頂きます。費用十万円
19日尾平登山口→黒金山尾根→天狗の水場→祖母山→国観峰→北谷登山口		百名山3座とミヤマキリシマの満開に期待してゆっくり歩きます。
指宿市内ホテル泊		地図昭文社 阿蘇・九重と祖母
目登山口→長崎鼻→鹿児島市内		・傾と霧島・開聞岳
ホテル泊 21日鹿児島市内観光		テ3359・1167所沢市林1の236の4
II鹿児島空港→羽田空港		鳥居節男
歩程 1日目3時間50分		080・1206・0431
2日目		佐野愛子
歩程 7時間30分		地図昭文社 大菩薩嶺
交通費新宿起点JRホリデーパス		03・3976・5673
と四百六十円		佐野満喜子
★5月19日(土)20日(日)		地図昭文社 西上州
④御荷鉾山他 バス 係 佐野満喜子		テ136・0072江東区大島
予告済ですが、電話で確認後往復はがきで申込み下さい。		4の1の9の605
19日新宿駅西口三菱東京UFJ銀行横朝6時40分出発→関越道藤岡IC→法久→東御荷鉾山→西御荷鉾山→登山口→塩沢峠→万場泊→栗木平→赤久縄山→登山口→安取峠→白石山→867M峰→千軒山→八幡神社→関越道新宿		佐野満喜子
歩程 1日目4時間		03・3638・1488
間50分 費用約一万九千円		○山行参加の時は、目印の黄色タオルをご持参下さい。
○家族には必ず行き先を知らせておきましょう。		

★5月22日(火)	目黒自然教育園	勝島運河(穴守橋)
自然教育園入口	入団料	10時集合
目黒駅東口より徒歩7分、地下鉄南北線・三田線白金台駅出口	JR	①より徒歩4分)園内はうつそ
海苔のふるさと館・大森ふるさと浜辺公園・貴船水門・森ヶ崎公園→穴守橋(御神社)→多摩川土手→大鳥居→京浜急行・東京モノレール天空橋駅	豊かな自然が残されている。	うとした木立と池や沼があり、
要入園料	雨天中止	豊かな自然が残されている。
●048-831-4863	●048-831-4863	●048-831-4863
歩程約2時間30分	歩程約2時間30分	歩程約2時間30分
●土屋秀夫・丹羽啓子	●土屋秀夫・丹羽啓子	●土屋秀夫・丹羽啓子
●047-457-2702	●047-457-2702	●047-457-2702
雨天中止	雨天中止	雨天中止
●小田急新宿駅	●東武浅草駅	●桐生駅
7時1分発急行	7時10分発快速	9時26分下車(係合)
小田原行乗車	赤城駅	タクシード駒形登山口→肩
乗換8時40分発箱根湯本行乗車	8時26分着	の広場→鳴神山→赤柴コース→
バス9時13分発箱根町行乗車	8時41分発高崎行乗	林道→駒形登山口→タクシード
六道地蔵下車→精進ヶ池→芦ノ	車	桐生駅解散
湯→湯坂道入口→鷹巣山→浅間	タクシード駒形登山口	歩程約3時間40分
山→城山→湯坂山(湯坂路)	7時	ヤシオツヅジ他、花に期待
箱根湯本駅	13分	●柴崎ミチ子
軽登山靴以上	終点	●小林みづこ
交通費約4千円(新宿起点)	8時56分終点下車(係待つ)	●044-934-9393
昭文社の登山コースをゆづく	バス9時13分発箱根町行乗車	●044-934-9393
り歩きます。湯坂路に石畳あり、	六道地蔵下車→精進ヶ池→芦ノ	●044-934-9393
雨あがり時は滑りますのでコ一	湯→湯坂道入口→鷹巣山→浅間	●044-934-9393
スを変更することもあります。	山→城山→湯坂山(湯坂路)	●044-934-9393
●小林みづこ	箱根湯本駅	●044-934-9393
地図昭文社	歩程約4時間30分	●044-934-9393
●044-934-9393	軽登山靴以上	●044-934-9393
山行の荷物と怪我は自分持ち	交通費約4千円(新宿起点)	●044-934-9393



東京ハイキング

★5月23日(水)
JR高尾駅 7時4分発甲府行前
方乗車 8時2分甲斐大和駅下車
タクシードリーム湯ノ沢峠 ハマ
イバ丸 大谷ヶ丸 滝子山 御
正人ノタル クラコ山 殿平
藤沢子神社 初狩駅

歩程 7時間 交通費約三千円
2万5千円 笹子・大菩薩峠・大月

◎5月24日(木) リーダー総会

★5月25日(金)26日(土)
予告済ですが、電話で確認後
往復はがきで申込み下さい。
25日新宿西口三菱東京UFJ銀
行横夜11時出発 上信越道上
田菅平IC 横沢 城跡尾根末端
↓本郭跡 送電線鉄塔 144
0M峰 1610M峰 ゴトニ
キ山 ↓本郭跡 横沢 新宿
歩程 5時間20分 費用約八千円

★5月25日(金)~27日(日)
25日JR日暮里駅北改札口外朝
7時出発 関越道赤城 地蔵岳
一等三角点峰 長七郎岳 草津
温泉泊 2日目 信州上田太郎
山宿 3日目 湯の丸山
日暮里駅

歩程 1日目 3時間 2日目 3時
間 3日目 2時間 30分

予告の日付を都合により変更

★5月26日(土)
JR新宿駅 7時44分発ホリデー^④
快速おくたま1号乗車 終点9
時15分下車 (係合流) 西東京バ
ス 9時35分発東日原行乗車 大
沢下車 登山口 12号鉄塔 平
石山 本仁田山 大休場尾根分
岐 花折戸尾根 チクマ山 鳩
ノ巣駅 歩程 4時間40分

交通費一千三百円

雨天中止	係 II 荒金亀治
ヤブ・急降・ヤセ尾根あり	
タクシー利用のため、片はがきかメールで申込み下さい。	
■ II 鷹羽光雄・山川美恵子	〒272・0123市川市幸1の3の12
■ II 荒金亀治	090・6946・3624
■ II ara-kane-da@docomo.co.jp	

★ 5月 26日(土) [4] 大涌谷・神山
小田急新宿駅 6時41分発急行
小田原行乗車 || 終点 8時10分
車 (JR東京駅 6時50分発東海道
線 小田原行乗車 || 終点 8時11分
下車) 東口⑤バス停で伊豆箱根
バスのワンデーバスフリーキー
ブ千七百円を買う バス8時12分
分発箱根園行乗車 || 大涌谷下車
↓ 神山 ↓ 駒ヶ岳 ↓ お中道 ↓ 12
時

★ 5月 26日(土) [5] 三国山 (弓削)
小田急新宿駅 6時41分発急行
小田原行乗車 || 新松田駅 7時50分
下車 ↓ 乗換御殿場線松田駅
時13分発沼津行乗車 || 駿河小山
駅 8時37分下車 富士急バス9時
時発明神峠行乗車 || 明神峠 9時
25分下車 ↓ 三国山東登山口 ↓ 二
国山 ↓ 角取山 ↓ アザミ平 ↓ 烟尾
山 ↓ 立山展望台 ↓ サンショウバ
ト

★ 5月 26日(土) 27日(日) [6] 上高
「花シリーズ」 No.24 ミドリ
輪草・キスミレ・ツバメオモト
空席あり。早めに申込み下さい
26日 JR新宿駅西口三菱東京UFJ
銀行前朝6時50分出発 || 中央
道 || 長野道松本IC || 158号
上高地(P) ↓ かつば橋 ↓ 明神 - 徳
沢園水壁の宿泊 歩程2時間
27日 宿周辺散策 ↓ 明神池 ↓ 田代
池 ↓ 大正池(P) || 中の湯(入浴)
|| 長野道 || 中央道 || 新宿駅
歩程約3時間 軽登山靴で参加
費用約二万二千円 (26名の場合)
る方は電話下さい。

★ 5月 26日(土) 27日(日) [2] 利島 (としま)
予告で満席となりましたので
締切りました。参加予定者には
4月上旬までに概要をお送りす
ます。キャンセル待ちを希望す
る方は電話下さい。

26日 朝 8時30分竹芝桟橋出航
(2月の時点では5月の就航予
定が未確定のため、確定後お知
らせします) 11時利島着

★ 5月 27日(日) [2] 金沢八景島
京浜急行金沢八景駅10時集合
(京浜急行品川駅9時6分発三
崎口行乗車) 京急川崎9時18分

雨天中止	係 加藤正彦
44M峰↓早雲山ケーブルカ	駅入口 小田原駅
歩程 5 時	交通費三千四百円 (小田急利
+ 得きつぶ購入	生と新緑を楽しみながら、ゆ
ベニバナヒメイワカガミの	くり歩きます。
花のオンパレードを楽しみま	立山 雨中止 係 大木建
駿河小山駅又は御殿場駅	ラの群生地↓紅富台↓バス停
歩程約6時間 軽登山靴以上	三国山から立山展望台まで
標高約1300M台でブナの	木と富士山が見える林間コ
参加者にコース表送ります。	園 萩原勝哉
申込みは往復はがきで平沢	北アルプス展望と50種以上
〒124・0021葛飾区細	花のオンパレードを楽しみま
3の31の2 (平沢)	園 石原・佐々木昭・柳田
090・5392・4800	地図昭文社 上高地・槍・穂
杉田志津子	参加者にコース表送ります。
費用二万五千円 朝立1泊2	申込みは往復はがきで平沢
歩程3時間15分 (9km)	〒124・0021葛飾区細
交通費千百円 (品川駅起点)	3の31の2 (平沢)

士山・前黒山	バス	朝立1泊
新宿西口	朝6時40分出発	東
口↓S字状取付点	前黒山	林道入
道入口	新宿	歩程1日目3時間40分
名山2座	費用約二万一千円	栃木百
前黒山は、登山道なき山を新緑の美しい頃に計画しました。	北道西那須野IC	塩原温泉→富士山→登山口→新湯泊
★6月16日(土)17日(日)	白砂山	三壁山
新宿西口	朝6時40分出発	関越道渋川伊香保IC
百・日本二百	→八間山	→野反湖→三
ま百)	→野反峠	壁山→エビ山
百日4時間	2日目7時間	(ぐんま百)→弁天山→野反峠
費用約二万二千円	山口→地蔵峠	→尻焼温泉泊
★7月21日(土)22日(日)	十石山	白砂山
新宿西口	朝6時40分出発	(ぐんま百)→白砂山
中央岡谷IC	登山口→霧訪山	→天山→野反峠
たまらずの池	→塩尻	→尻焼温泉泊
尾根→十石山	→乗鞍高原	→山口→地蔵峠
中央アルプスや八ヶ岳など信州を取り巻く主な山脈を一望出来ます。十石山から見る穂高連峰もすばらしい!	→白骨温泉	→白砂山
費用約2万三千円	→登山口→十石東	(ぐんま百)→白砂山
霧訪山は日本列島のほぼ真ん中に位置し、山頂からは北・南・	→霧訪山	→天山→野反峠
中央アルプスや八ヶ岳など信州を取り巻く主な山脈を一望出来ます。十石山から見る穂高連峰もすばらしい!	十石山	→山口→地蔵峠
★8月17日(金)19日(日)	日岳	新宿西口
高速バス	夜行1泊	朝6時40分出発
室堂→奥大日岳(二百名山)	大日岳	登山口→霧訪山
↓大日岳→大日小屋泊	大日岳	→十石東
称名滝	立山駅	→霧訪山
日目6時間	上野	→天山→野反峠
費用二万二千円	歩程1	→山口→地蔵峠
各自払い。	2日目4時間10分	→白砂山
希望者が15名になれば貸切バスに変更します。早めの申込みを。剣岳を眺めながらの稜線歩きは楽しい!	費用2万二千円	新宿西口
各山行毎に往復はがきで申込	復路の交通費	朝立1泊

予告（申込み式）

予告（申込み可）

記入して下さい。

に変更します。早めの申込みを、
剣岳眺めながらの稜線歩きは
楽しい！

