

★5月6日(日) ④皇鈴山・登谷山 雨天中止 係員 保倉恵美子
東武池袋駅7時30分発快速急行
行小川町行後方乗車川越市7
時59分終点8時35分下車バ
ス9時10分発白石車庫行乗車
内手下車二本木峠皇鈴山
登谷山釜伏峠寒峠仙元
峠植平峠金ヶ嶽秩父鉄道
野上駅 歩程4時間30分
地図昭文社 奥武蔵・秩父
090・2758・7871
夜8時〜9時30分

★5月6日(日) ④ツツジ山・旧正丸峠
西武池袋駅8時5分発快速急
行池袋駅乗車所沢8時28
分東武池袋駅乗車所沢9
時24分下車三田久保峠ツ
ツジ山刈場坂峠虚空蔵峠旧
正丸峠正丸駅
地図昭文社 奥武蔵・秩父
080・1149・3542

★5月6日(日) ⑤武川岳・二子山 雨天中止 係員 鳥居節男
西武池袋駅7時5分発快速急
行池袋駅乗車所沢7時28分
飯能駅7時47分下車(保持つ)国際
興業バス8時20分発名郷行乗車
終点9時22分下車天狗岩
前武川岳武川岳下武川岳下
山二子山下芦ヶ久保駅
地図昭文社 奥武蔵・秩父
080・1206・0431

★5月8日(火) ③水戸街道を歩く④ 雨天中止 係員 大倉昌子
(松戸宿・北小金)
JR常磐線松戸駅西口10時集合
大川立砂旧宅跡万壽寺一里
塚蘇羽神社小金宿東漸
寺小金城址北小金駅
090・4712・0896
03・5247・2940

★5月9日(水) ③共同山行 黒川鶏冠山 バス 係員 加藤正彦他
新宿駅西口三菱東京UFJ銀
行横7時出発中央道勝沼IC
柳沢峠六本木峠横手山峠
黒川山鶏冠山ハンノ木尾
根神金新宿
山梨百名山 歩程約4時間
費用 参加者20名の場合四千五
百円 参加者25名の場合四千七
百円 参加者30名の場合四千九
百円 参加者が増加すれば安
くなります。これを第1回として
090・6535・0432
5の11の3の501 木田 博

★5月9日(水) ③根本山 雨天中止
東武浅草駅7時10分発快速日
光行乗車栃木駅8時26分着
乗換西毛線8時41分発高崎行乗
車桐生駅9時26分下車集合
タクシー不死熊橋根本神社
峰の平中尾根十字路根本
090・3499・0190
090・3499・0190

★5月10日(木) ①旧古河庭園・栗鴨 雨天中止 係員 松永孝子
JR京浜東北線中里駅改札前
10時30分集合平塚神社地震
の科学館(地震・煙・消火体験)
旧古河庭園(百五十円)染
井園とけぬき地蔵江戸六
047・457・2702

脚力確認山行
楽しく高尾! ② 小雨決行



★5月12日(土) ①落合コース・金比羅台 係員 平沢こと
京王新宿駅9時30分発準特
急車高尾駅10時22分下車JR
高尾駅北口改札を出て広場へ10
時30分集合落合コース入口
金比羅台表参道1号路京王
高尾山口駅
歩程2時間15分
軽登山靴にて足元しっかりと

★5月12日(土) ②かすみ台
京王新宿駅8時30分発準特急
北野行乗車(北野駅から自動的
に各停高尾山口行となる)9
時12分北野9時26分高尾山口
駅下車駅前集合10時出発
門2号路かすみ台浄心
門4号路いろは交差点いろ
はの森コース日影旧甲州街
道高尾山口駅
歩程約3時間30分
交通費約七百五十円
03・3974・1849
夜8時〜9時30分

★5月12日(土) ③陣馬山
JR中央線高尾駅8時44分発小
淵沢行乗車9時3分陣馬山下
車陣馬登山口一ノ尾根陣
馬山明王峠相模湖駅
歩程4時間30分
交通費JR新宿起点千九百円

★5月12日(土) ④南高尾
京王新宿駅8時44分発準特急八王
子行乗車北野駅乗車乗換8時
41分高尾山口行乗車終点下
車草戸山西山峠大洞山
大垂水峠大平林道稲荷山
042・366・4383
夜7時〜9時

★5月12日(土) ⑤南高尾縦走
京王高尾山口駅8時30分集合
草戸山泰山寺山大洞山
大垂水峠城山小仏峠日影
駒木野高尾山口駅(解散)
歩程約7時間45分
交通費七百四十円
090・4712・0896

★5月12日(土) ⑥北高尾縦走
京王新宿駅6時30分発急行京
王八王子行乗車7時13分北野
駅乗車乗換7時27分高尾山口
駅下車終点7時42分下車8
時出発駒木野杉沢ノ頭狐
峠関場峠堂所山景信山
小仏峠高尾山口駅
歩程8時間30分
交通費七百四十円

★5月13日(日) ④牛久保・雁ヶ腹
摺山 雨天中止 係員 加世田輝三
JR新宿駅7時発スーパ
ーズ松本行乗車大月駅7時55
分着乗換8時16分発小淵沢行
乗車甲斐大和駅8時34分下車
タクシードコノ沢峠登山口湯
ノ沢峠黒岳川胡桃沢ノ頭
牛久保雁ヶ腹摺山黒岳湯ノ
沢峠登山口タクシードコノ
大和駅
歩程5時間20分 軽登山靴以上
交通費約七千円
秀麗富嶽十二景・南側に富士山
地図昭文社 大菩薩嶺
タクシードコノ沢のためFAXで
申込み下さい
042・344・7802
090・8592・1932

★5月13日(日) ④天城山縦走
雨天中止 係員 矢澤省三
JR東京駅6時34分発東海道線
沼津行乗車(小田急新宿駅6時
18分発急行小田原行乗車小田
原駅7時48分着乗換7時59分
発東海道線沼津行に連絡)8
時20分熱海着乗換8時25分発
伊東行乗車8時47分伊東駅下
車タクシードコノ沢天城高原グ
ルプ場登山口万二郎岳万三郎岳
八丁池天城峠バス停修善
寺駅 歩程6時間40分
アセビのトンネルを抜けて、
ブナ・ヒメシヤラの散歩道へ。
ヘッドランプ・冬用手袋必携
交通費東京駅起点約七千五百円
地図昭文社 伊豆
080・1263・8403
夜7時〜9時

★5月14日(月) ③大目丸・扇山
雨天中止 係員 鮫嶋妙子
JR高尾駅9時1分発大月行乗
車四方津駅9時32分下車バ
ス9時47分発大目丸行乗車終点
下車大目丸扇山大久保の
コルツツジ群生地車道鳥
沢駅
歩程4時間 軽登山靴以上
急下降、ヤブあり
042・563・8157

東ハイ会員優待の店

お会計時に、会員バッジを会員証にお見せ下さい。
店頭価格からさらに5%割引!!

登山・アウトドアのことならさかいやへ

モンペル
ウェア
エコプラザ
シューズ
ハイキングの準備はお済みですか?
登山・アウトドアの総合専門店
さかいやスポーツ

www.sakaiya.com

インターネット
通販大人気!

さかいやスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間: AM11:00~PM8:00 年中無休

ウェア部 03-3262-0432
シューズ部 03-3262-0433
エコプラザ 03-3262-0486
モンペル部 03-3262-0731
バタニア部 03-3262-0581
シューズ部 03-3262-0745

東京ハイキング協会会員様 優待の店

東京ハイキング協会
会員証ご提示で
店頭価格からさらに5%割引!!

お客様の身になって用具選びをお手伝いします。

登山用品専門店
池袋 秀山荘

〒170-0013 年中無休
東京都豊島区池袋1-44-8
03-3984-4211
http://www.syuzanso.com

平日・土曜: 午前10時30分〜午後8時 日曜・祭日: 午前10時〜午後7時

秀山荘カードメンバー募集中 手続き簡単 特典多数!!

一目白・新着 JR山手線・埼京線 大塚・板橋
池袋駅 池袋駅西口 池袋駅東口
池袋駅西口から公園通り
徒歩約4分、
白く高い煙突の
方向においで
ください
ヤマダ電機 日本橋本店 パソコン部
お問い合わせ大歓迎 豊島区役所

東ハイ山行強弱度

(歩程は休憩時間を含まず)

表示方法	歩行時間	備考
①初心者向	2～3	初めての山歩き、ゆっくり歩くコース
②一般向弱	3～4	どなたでも安心して歩けるコース
③一般向	3～5	比較的整備されたコース
④一般向強	4～6	歩程が長く急な登降もあるコース
⑤やや健脚	5～7	高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もある
⑥健脚向	6以上	かなりの経験と体力を要するコース

★5月14日(月)～20日(日) ④四国の山旅 バス 係員大倉昌子

★5月15日(火) ③鶴見川・源泉への旅(3) 係員加藤栄一

★5月16日(水) ②伊豆東海岸を歩く 雨天中止 係員木田博

★5月17日(木) ⑤関東ふれあいの道・東京都② 係員大木建次

★5月18日(金) ④花の佐渡 バス 係員佐々木保

★5月19日(土) ⑥蕎麦粒山・赤杭尾根 雨天中止 係員中嶋要一

★5月20日(日) ③箱根・神山 雨天中止 係員吉村知恵子

★5月21日(月) ③箱根・神山 雨天中止 係員吉村知恵子

★5月22日(火) ①スケッチ 自然教育園 係員宇賀神

★5月17日(木) ⑤関東ふれあいの道・東京都② 係員大木建次

★5月18日(金) ④花の佐渡 バス 係員佐々木保

★5月19日(土) ⑥蕎麦粒山・赤杭尾根 雨天中止 係員中嶋要一

★5月20日(日) ③箱根・神山 雨天中止 係員吉村知恵子

★5月21日(月) ③箱根・神山 雨天中止 係員吉村知恵子

★5月22日(火) ①スケッチ 自然教育園 係員宇賀神

★5月23日(水) ③箱根・神山 雨天中止 係員吉村知恵子

★5月24日(木) ③箱根・神山 雨天中止 係員吉村知恵子

★5月25日(金) ③箱根・神山 雨天中止 係員吉村知恵子



★5月19日(土) ⑥蕎麦粒山・赤杭尾根 雨天中止 係員中嶋要一

★5月20日(日) ③箱根・神山 雨天中止 係員吉村知恵子

★5月21日(月) ③箱根・神山 雨天中止 係員吉村知恵子

★5月22日(火) ①スケッチ 自然教育園 係員宇賀神

★5月23日(水) ③箱根・神山 雨天中止 係員吉村知恵子

★5月24日(木) ③箱根・神山 雨天中止 係員吉村知恵子

★5月25日(金) ③箱根・神山 雨天中止 係員吉村知恵子

★5月26日(土) ③箱根・神山 雨天中止 係員吉村知恵子

★5月27日(日) ③箱根・神山 雨天中止 係員吉村知恵子

★5月22日(火) ①スケッチ 自然教育園 係員宇賀神

★5月23日(水) ③箱根・神山 雨天中止 係員吉村知恵子

★5月24日(木) ③箱根・神山 雨天中止 係員吉村知恵子

★5月25日(金) ③箱根・神山 雨天中止 係員吉村知恵子

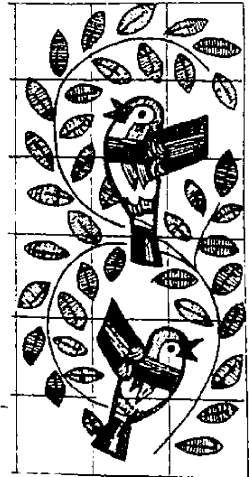
★5月26日(土) ③箱根・神山 雨天中止 係員吉村知恵子

★5月27日(日) ③箱根・神山 雨天中止 係員吉村知恵子

★5月28日(月) ③箱根・神山 雨天中止 係員吉村知恵子

★5月29日(火) ③箱根・神山 雨天中止 係員吉村知恵子

★5月30日(水) ③箱根・神山 雨天中止 係員吉村知恵子



★5月23日(水) ⑥滝子山東尾根
JR高尾駅7時4分発甲府行前
方乗車8時2分甲斐大和駅下
車タクシール湯ノ沢峠ハマ
イ丸大谷ヶ丸滝子山御
正人ノタルクラコ山殿平
藤沢子神社初狩駅
歩程7時間 交通費約三千元
2万5千円笹子大菩薩峠大月
●5月24日(木) リーダー総会

★5月25日(金) ④ゴトニキ山
予告済ですが、電話で確認後
往復はがきで申込み下さい。
25日新宿西口三菱東京UFJ銀
行横 夜11時出発上信越道上
田菅平IC横沢城跡尾根末
田本郭跡送電線鉄塔144
0M峰1610M峰ゴトニ
キ山本郭跡横沢新宿
歩程5時間20分 費用約八千元
●5月26日(土) ③赤城山・太郎山
25日JR日暮里駅北口外朝
7時出発関越道赤城山地蔵岳
一等三角点峰長七郎岳草津
温泉(油)2日目信州上田太
山(宿)3日目湯の丸山
日暮里駅 3日目3時間
歩程1日目3時間 2日目3時
間 3日目2時間30分
予告の日付を都合により変更

★5月26日(土) ③ユガテ(土山右尾根)
西武池袋駅8時35分発快速西
武秩父行乗車所沢8時58分
東飯能9時22分武蔵横手駅9
時31分下車63号鉄塔土山
ユガテ飛脚古道福徳寺東
吾野駅 歩程4時間
●5月26日(土) ④平石尾根・本仁田山
JR新宿駅7時44分発ホリデー
快速おくたま1号乗車終点9
時15分下車(係合流)西東京バ
ス9時35分発東日原行乗車大
沢下車登山口12号鉄塔平
石山本仁田山大休場尾根分
岐花折戸尾根チクマ山鳩
ノ巣駅 歩程4時間40分
交通費二千三百円
●5月26日(土) ④大涌谷・神山
小田急新宿駅6時41分発急行
小田原行乗車終点8時10分下
車(JR東横線)6時50分発東海道
線小田原行乗車終点8時11分
下車東口⑤バス停伊豆箱根
バスのワンデーパスフリーきつ
ぶ千七百円を買うバス8時40
分発箱根園行乗車大涌谷下車
神山駒ヶ岳お中道12
●5月26日(土) ⑤三國山・角取山
小田急新宿駅6時41分発急行
小田原行乗車新松田駅7時59
分下車乗換御殿場線松田駅8
時13分発沼津行乗車駿河小山
駅8時37分下車富士急バス9
時発明神峠行乗車明神峠9時
25分下車三國山登山口三
國山角取山アザミ平畑尾
山立山展望台サンショウバ
●5月26日(土) ⑥上高地他
一花シリーズNo.24 ミドリ二
輪草・キスミレ・ツバメオモト
空席あり。早めに申込み下さい。
26日JR新宿駅西口三菱東京UFJ
銀行前朝6時50分発中央
道長野道松本IC158号
上高地(下)かっぱ橋明神
池(上)大正池(下)中の湯(入浴)
27日宿周辺散策明神池田代
池大正池(上)中の湯(入浴)
歩程約3時間 軽登山靴で参加
費用約二万二千元(26名の場合)

★5月26日(土) ③利島・宮城山他
予告で満席となりましたので
締め切りました。参加予定者には
4月上旬までに概要をお送りし
ます。キャンセル待ちを希望す
る方は電話下さい。
26日朝8時30分竹芝桟橋出航
(2月の時点では5月の就航予
定が未確定のため、確定後お知
らせします) 11時利島着
●5月27日(日) ②金沢八景島
京浜急行金沢八景駅10時集合
(京浜急行品川駅9時6分発三
崎口行乗車品川駅9時18分
横濱9時28分金沢八景駅9
時46分下車)金沢八景公園
野島公園海の公園シーパラ
ダイス八景島金沢文庫駅15時

★5月27日(日) ③三ノ塔 雨天中止
小田急新宿駅7時21分発急行
小田原行乗車8時55分発ヤビ
ツ峠行乗車終点下山登山口
表尾根二ノ塔三ノ塔三
ノ塔尾根牛首大倉バス停
洪沢駅 歩程3時間40分
●5月27日(日) ③虎秀山・顔振峠
西武池袋駅8時5分発快速急長
瀬三峰口行乗車所沢8時28
分飯能8時50分東吾野駅9
時8分下車登り口虎秀山
鉄塔阿寺分岐顔振峠見晴
台摩利支天吾野駅
●5月27日(日) ④丹沢・早戸大滝・檜洞丸
27日小田急新宿駅6時31分発
小田原行乗車本厚木駅下車
タクシール丹沢観光センター(現
在閉鎖)伝道雷平早戸大
滝丹沢山みやま荘(油)蛭
ヶ岳檜洞丸西丹沢自然教室
早戸大滝まで渡渉が数回あり、
シロヤシオ等の花が見頃です。
●5月29日(火) ④袋田の滝・奥久慈男体山
新宿西口朝出発常磐道袋
田の滝月居峠奥久慈男体山
滝倉奥久慈温泉入浴新宿
歩程約6時間 費用約七千元
豪快な四度の滝の袋田の滝か
ら荒々しい岩壁と展望を楽しめ
る山歩きです。関東百名山
●5月30日(水) ④臼杵山・市道山
JR立川駅7時57分発武蔵五日
市行乗車8時33分終点下車係
待バス8時56分発登倉行乗
車荷田下車市道山市道山ヨメ
トリ坂笹平バス停武蔵五日
市駅 歩程5時間 軽登山靴以上で

★5月27日(日) ②金沢八景島 雨天中止
京浜急行金沢八景駅10時集合
(京浜急行品川駅9時6分発三
崎口行乗車品川駅9時18分
横濱9時28分金沢八景駅9
時46分下車)金沢八景公園
野島公園海の公園シーパラ
ダイス八景島金沢文庫駅15時
●5月27日(日) ③三ノ塔 雨天中止
小田急新宿駅7時21分発急行
小田原行乗車8時55分発ヤビ
ツ峠行乗車終点下山登山口
表尾根二ノ塔三ノ塔三
ノ塔尾根牛首大倉バス停
洪沢駅 歩程3時間40分
●5月27日(日) ③虎秀山・顔振峠
西武池袋駅8時5分発快速急長
瀬三峰口行乗車所沢8時28
分飯能8時50分東吾野駅9
時8分下車登り口虎秀山
鉄塔阿寺分岐顔振峠見晴
台摩利支天吾野駅
●5月27日(日) ④丹沢・早戸大滝・檜洞丸
27日小田急新宿駅6時31分発
小田原行乗車本厚木駅下車
タクシール丹沢観光センター(現
在閉鎖)伝道雷平早戸大
滝丹沢山みやま荘(油)蛭
ヶ岳檜洞丸西丹沢自然教室
早戸大滝まで渡渉が数回あり、
シロヤシオ等の花が見頃です。
●5月29日(火) ④袋田の滝・奥久慈男体山
新宿西口朝出発常磐道袋
田の滝月居峠奥久慈男体山
滝倉奥久慈温泉入浴新宿
歩程約6時間 費用約七千元
豪快な四度の滝の袋田の滝か
ら荒々しい岩壁と展望を楽しめ
る山歩きです。関東百名山
●5月30日(水) ④臼杵山・市道山
JR立川駅7時57分発武蔵五日
市行乗車8時33分終点下車係
待バス8時56分発登倉行乗
車荷田下車市道山市道山ヨメ
トリ坂笹平バス停武蔵五日
市駅 歩程5時間 軽登山靴以上で

★5月27日(日) ②金沢八景島 雨天中止
京浜急行金沢八景駅10時集合
(京浜急行品川駅9時6分発三
崎口行乗車品川駅9時18分
横濱9時28分金沢八景駅9
時46分下車)金沢八景公園
野島公園海の公園シーパラ
ダイス八景島金沢文庫駅15時
●5月27日(日) ③三ノ塔 雨天中止
小田急新宿駅7時21分発急行
小田原行乗車8時55分発ヤビ
ツ峠行乗車終点下山登山口
表尾根二ノ塔三ノ塔三
ノ塔尾根牛首大倉バス停
洪沢駅 歩程3時間40分
●5月27日(日) ③虎秀山・顔振峠
西武池袋駅8時5分発快速急長
瀬三峰口行乗車所沢8時28
分飯能8時50分東吾野駅9
時8分下車登り口虎秀山
鉄塔阿寺分岐顔振峠見晴
台摩利支天吾野駅
●5月27日(日) ④丹沢・早戸大滝・檜洞丸
27日小田急新宿駅6時31分発
小田原行乗車本厚木駅下車
タクシール丹沢観光センター(現
在閉鎖)伝道雷平早戸大
滝丹沢山みやま荘(油)蛭
ヶ岳檜洞丸西丹沢自然教室
早戸大滝まで渡渉が数回あり、
シロヤシオ等の花が見頃です。
●5月29日(火) ④袋田の滝・奥久慈男体山
新宿西口朝出発常磐道袋
田の滝月居峠奥久慈男体山
滝倉奥久慈温泉入浴新宿
歩程約6時間 費用約七千元
豪快な四度の滝の袋田の滝か
ら荒々しい岩壁と展望を楽しめ
る山歩きです。関東百名山
●5月30日(水) ④臼杵山・市道山
JR立川駅7時57分発武蔵五日
市行乗車8時33分終点下車係
待バス8時56分発登倉行乗
車荷田下車市道山市道山ヨメ
トリ坂笹平バス停武蔵五日
市駅 歩程5時間 軽登山靴以上で

★5月27日(日) ③利島・宮城山他
予告で満席となりましたので
締め切りました。参加予定者には
4月上旬までに概要をお送りし
ます。キャンセル待ちを希望す
る方は電話下さい。
26日朝8時30分竹芝桟橋出航
(2月の時点では5月の就航予
定が未確定のため、確定後お知
らせします) 11時利島着
●5月27日(日) ②金沢八景島
京浜急行金沢八景駅10時集合
(京浜急行品川駅9時6分発三
崎口行乗車品川駅9時18分
横濱9時28分金沢八景駅9
時46分下車)金沢八景公園
野島公園海の公園シーパラ
ダイス八景島金沢文庫駅15時

★5月27日(日) ③三ノ塔 雨天中止
小田急新宿駅7時21分発急行
小田原行乗車8時55分発ヤビ
ツ峠行乗車終点下山登山口
表尾根二ノ塔三ノ塔三
ノ塔尾根牛首大倉バス停
洪沢駅 歩程3時間40分
●5月27日(日) ③虎秀山・顔振峠
西武池袋駅8時5分発快速急長
瀬三峰口行乗車所沢8時28
分飯能8時50分東吾野駅9
時8分下車登り口虎秀山
鉄塔阿寺分岐顔振峠見晴
台摩利支天吾野駅
●5月27日(日) ④丹沢・早戸大滝・檜洞丸
27日小田急新宿駅6時31分発
小田原行乗車本厚木駅下車
タクシール丹沢観光センター(現
在閉鎖)伝道雷平早戸大
滝丹沢山みやま荘(油)蛭
ヶ岳檜洞丸西丹沢自然教室
早戸大滝まで渡渉が数回あり、
シロヤシオ等の花が見頃です。
●5月29日(火) ④袋田の滝・奥久慈男体山
新宿西口朝出発常磐道袋
田の滝月居峠奥久慈男体山
滝倉奥久慈温泉入浴新宿
歩程約6時間 費用約七千元
豪快な四度の滝の袋田の滝か
ら荒々しい岩壁と展望を楽しめ
る山歩きです。関東百名山
●5月30日(水) ④臼杵山・市道山
JR立川駅7時57分発武蔵五日
市行乗車8時33分終点下車係
待バス8時56分発登倉行乗
車荷田下車市道山市道山ヨメ
トリ坂笹平バス停武蔵五日
市駅 歩程5時間 軽登山靴以上で

★5月27日(日) ③利島・宮城山他
予告で満席となりましたので
締め切りました。参加予定者には
4月上旬までに概要をお送りし
ます。キャンセル待ちを希望す
る方は電話下さい。
26日朝8時30分竹芝桟橋出航
(2月の時点では5月の就航予
定が未確定のため、確定後お知
らせします) 11時利島着
●5月27日(日) ②金沢八景島
京浜急行金沢八景駅10時集合
(京浜急行品川駅9時6分発三
崎口行乗車品川駅9時18分
横濱9時28分金沢八景駅9
時46分下車)金沢八景公園
野島公園海の公園シーパラ
ダイス八景島金沢文庫駅15時

★5月27日(日) ③三ノ塔 雨天中止
小田急新宿駅7時21分発急行
小田原行乗車8時55分発ヤビ
ツ峠行乗車終点下山登山口
表尾根二ノ塔三ノ塔三
ノ塔尾根牛首大倉バス停
洪沢駅 歩程3時間40分
●5月27日(日) ③虎秀山・顔振峠
西武池袋駅8時5分発快速急長
瀬三峰口行乗車所沢8時28
分飯能8時50分東吾野駅9
時8分下車登り口虎秀山
鉄塔阿寺分岐顔振峠見晴
台摩利支天吾野駅
●5月27日(日) ④丹沢・早戸大滝・檜洞丸
27日小田急新宿駅6時31分発
小田原行乗車本厚木駅下車
タクシール丹沢観光センター(現
在閉鎖)伝道雷平早戸大
滝丹沢山みやま荘(油)蛭
ヶ岳檜洞丸西丹沢自然教室
早戸大滝まで渡渉が数回あり、
シロヤシオ等の花が見頃です。
●5月29日(火) ④袋田の滝・奥久慈男体山
新宿西口朝出発常磐道袋
田の滝月居峠奥久慈男体山
滝倉奥久慈温泉入浴新宿
歩程約6時間 費用約七千元
豪快な四度の滝の袋田の滝か
ら荒々しい岩壁と展望を楽しめ
る山歩きです。関東百名山
●5月30日(水) ④臼杵山・市道山
JR立川駅7時57分発武蔵五日
市行乗車8時33分終点下車係
待バス8時56分発登倉行乗
車荷田下車市道山市道山ヨメ
トリ坂笹平バス停武蔵五日
市駅 歩程5時間 軽登山靴以上で

★6月22日(金) ④湯の丸
角間山 雨天中止
角間山まで縦走。三山共山頂か
らの展望はすばらしい。
歩程約5時間 費用約八千元
往復はがきで申込み下さい。

★6月22日(金) ④湯の丸
角間山 雨天中止
角間山まで縦走。三山共山頂か
らの展望はすばらしい。
歩程約5時間 費用約八千元
往復はがきで申込み下さい。

★6月22日(金) ④湯の丸
角間山 雨天中止
角間山まで縦走。三山共山頂か
らの展望はすばらしい。
歩程約5時間 費用約八千元
往復はがきで申込み下さい。

★6月22日(金) ④湯の丸
角間山 雨天中止
角間山まで縦走。三山共山頂か
らの展望はすばらしい。
歩程約5時間 費用約八千元
往復はがきで申込み下さい。

★6月22日(金) ④湯の丸
角間山 雨天中止
角間山まで縦走。三山共山頂か
らの展望はすばらしい。
歩程約5時間 費用約八千元
往復はがきで申込み下さい。

★6月22日(金) ④湯の丸
角間山 雨天中止
角間山まで縦走。三山共山頂か
らの展望はすばらしい。
歩程約5時間 費用約八千元
往復はがきで申込み下さい。

★6月22日(金) ④湯の丸
角間山 雨天中止
角間山まで縦走。三山共山頂か
らの展望はすばらしい。
歩程約5時間 費用約八千元
往復はがきで申込み下さい。

★6月22日(金) ④湯の丸
角間山 雨天中止
角間山まで縦走。三山共山頂か
らの展望はすばらしい。
歩程約5時間 費用約八千元
往復はがきで申込み下さい。

★6月22日(金) ④湯の丸
角間山 雨天中止
角間山まで縦走。三山共山頂か
らの展望はすばらしい。
歩程約5時間 費用約八千元
往復はがきで申込み下さい。

★6月22日(金) ④湯の丸
角間山 雨天中止
角間山まで縦走。三山共山頂か
らの展望はすばらしい。
歩程約5時間 費用約八千元
往復はがきで申込み下さい。

★6月22日(金) ④湯の丸
角間山 雨天中止
角間山まで縦走。三山共山頂か
らの展望はすばらしい。
歩程約5時間 費用約八千元
往復はがきで申込み下さい。

★6月22日(金) ④湯の丸
角間山 雨天中止
角間山まで縦走。三山共山頂か
らの展望はすばらしい。
歩程約5時間 費用約八千元
往復はがきで申込み下さい。

ことぶき会

係Ⅱ平沢こと・杉田志津子

★6月1日(金)2日(土) 園1②三
国街道トレッキング・湯沢秋葉
山・山菜つみと温泉 バス

「秘湯シリーズ」No.4 大沢山
温泉 「花シリーズ」No.25 ウ
ラジロヨウラク・イワハゼ・ニ
ツコウキスゲ・タムシバ他
費用約二万三千五百円

★6月9日(土)10日(日) 園1②野
反湖周辺 弁天山・草津白根山
他と温泉 バス

「花シリーズ」No.26 シラネア
オイ・ナエバキスミレ・シヤク
ナゲ他 百名山1座
費用約一万五千円 飲み放題含む

★6月30日(土)7月1日(日) 園1①
②湯の丸山・高峰山・箆の登山
と温泉 バス

「秘湯シリーズ」No.5 高峰高
原温泉 「花シリーズ」No.27
レンゲツツジ群生地・イワカガ
ミ・アズマシヤクナゲ他
関東百名山1座と花百名山1座
費用約二万三千円

★7月7日(土)8日(日) 園1③北
アルプス西穂山荘周辺・丸山
独標と温泉 バス

「秘湯シリーズ」No.6
費用約二万三千五百円

★7月20日(金)21日(土) 園1②乗
鞍岳と乗鞍高原温泉 バス

「花シリーズ」No.28 ミヤマキ
ンポウゲ・白山イチゲ他
費用約二万二千元

★7月27日(金)28日(土) 園1③北
ア立山周辺・竜王岳・浄土山と
温泉 バス 昨年のリベンジ

「秘湯シリーズ」No.7 みくり
が池温泉 「花シリーズ」No.29
立山固有ピンク色チングルマ・
ミヤマシオガマ・ジャコウ草他
費用二万三千元

★8月5日(日) 園1奥日光戦場
ヶ原と温泉 バス

「花シリーズ」No.30 ホサキつ
つじ他 戦場ヶ原一面ピンク色
に染まります。費用は次回会報
以上7コース(入浴・飲物・
別途保険料含む)各山行毎に往
復はがきで申込み下さい。

〒1244・0021葛飾区細田
3の31の2 平沢こと
☎03・3657・8855
夜8時〜9時30分

裏面余白

毎日毎日、際限なく繰り返される日常をリフレッシュ！

好評発売中！

だって楽しい山あるき

だてて楽しい
山あるき

山中美子
関根茂子
共著

一里道・山道・峠道 季節に合ったベスト85コースー A5判292頁 定価1785円

山を明日への活力源として歩き続けている女性2人による駅から歩くほか、タクシー・送迎車を利用し、ゆとりある安心安全登山のコースガイド集。

新春	白鳥の郷と印西八十八大師/金ピラ山・デン笠/今山と高通山/能岳から八重山/石尊山から秋間梅林 他5コース
春花	シデコブシ衣笠山と大山/一碧湖からさくらの里/梅岩寺と青梅丘陵/権現山から三ツ森北峰/妻女山からあんすの里/茶臼山とももの里温泉/越沢から大塚山/つつし新道から四阿屋山/城山と大平林道 他8コース
新緑	男ノ川から筑波山/樽沢のシャガ群生地/天王寺尾根から蛭ヶ岳/薬師岳・夕日岳・地藏岳/大持山西尾根から妻坂峠/雁ヶ腹摺山から檜の木尾根/ヒメサユリ高城城址から袴腰山/西上州 大山/御正体山 他3コース
薰風	雲取山から長澤背稜/丹波大菩薩道/ブナの丸から菰釣山/横手山から鉢山/天上山公園から新倉山 他3コース
夏涼	焼額山から竜王越/双子山から暮岩回遊/立山三山縦走/坊寺山とホタル/機峠越え/アヤマ平 他4コース
蒼空	七入から沼山峠/百貫清水からデコ平温泉/飯田の風越山/根名草山から奥鬼怒湿原/峰山とやまなみ温泉/乗鞍高原滝めぐり/大真名子山・小真名子山/今倉山から菜畑山/恋路沢から鬼怒川丸山 他9コース
静山	大桑山から高畑山/八丁池口から三筋山/寺下峠・舟山・立野峠/岩岳歩道/茶臼山から毘沙門山 他4コース

一里道・山道・峠道
季節に合った駅発ベスト85コース
新ハイキング社

新ハイキング社

〒114-0023 東京都北区滝野川7-5-5-301
Tel/Fax 03-3915-8110 振替00130-9-146915

* 全国どここの書店でもお求めになれます。郵便局備付払込取扱票で、振替番号にご入金いただければお届けいたします。(送料弊社負担)