

## 4月ハイク 2012



### 目次

|             |             |       |         |        |         |       |           |       |        |        |        |        |        |        |        |           |
|-------------|-------------|-------|---------|--------|---------|-------|-----------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------|
| (55 コース)    |             |       |         |        |         |       |           |       |        |        |        |        |        |        |        |           |
| 1 (日) ①スケッチ | 2 (日) ①スケッチ | 3 (火) | 4 (水)   | 5 (木)  | 6 (金) ● | 7 (土) | 8 (日)     | 9 (月) | 10 (火) | 11 (水) | 12 (木) | 13 (金) | 14 (土) | 15 (日) | 16 (月) | 17 (火)    |
| 1目黒川周辺      | 1目黒川周辺      | 1新大久保 | 1鶴見川(2) | 2多摩川周辺 | 3松田山    | 2飛鳥山他 | 2益子散策と根本山 | 3宮沢湖  | 2扇山    | 2青梅丘陵  | 2太平山   | 3水戸街道③ | 3生藤山他  | 3岩殿山   | 4日の出丘陵 | 5関東ふれあいの道 |
| 宇賀神茂弥       | 松浦利保        | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 松浦利保  | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村知恵子 | 加藤栄一    | 荒金亀治   | 会田政子    | 大木建次  | 近能健次郎     | 木田 博  | 佐野俊一郎  | 松永孝子   | 柴崎 実   | 大倉昌子   | 川寄英雄   | 石井 徹   | 会田政子   | 大木建次      |
| 宇賀神茂弥       | 保倉恵美子       | 吉村    |         |        |         |       |           |       |        |        |        |        |        |        |        |           |



●山行参加時のご注意!!  
既に会報上においては再三  
ご注意申し上げておりますが、  
一般向④以上の予約山行に  
参加希望の場合には、必ず該  
当リバーの通常の日帰り山  
行に参加し、足を確立して  
行った上でご参加下さい。

●山行の強弱度表記について  
山行名の後に、数字でその  
山行の強弱度を左記のように  
表記します。  
①初心者向 ②一般向強  
③一般向弱 ④一般向  
⑤やや健脚向 ⑥健脚向

|           |            |         |        |        |        |           |            |        |        |        |
|-----------|------------|---------|--------|--------|--------|-----------|------------|--------|--------|--------|
| 17 (火)    | 20 (金)     | 21 (土)  | 22 (日) | 23 (月) | 24 (火) | 25 (水)    | 26 (木)     | 27 (金) | 28 (土) | 29 (日) |
| ② 寺家ふるさと村 | ① 写真 花水木の道 | ⑥ 猿ヶ馬場山 | ② 羊山公園 | ③ 倉戸山  | ④ 生藤山他 | ③ 鳴虫山     | ④ 鹿岳他・赤久縄山 | ③ 奥多摩湖 | ① 朝霧高原 | ④ 榎寄山  |
| 加藤栄一      | 渡辺 竜       | 大倉昌子    | 佐野満喜子  | 中嶋要一   | 鳥居節里   | 柴崎 実      | 濱坂孝一       | 濱坂孝一   | 平沢・杉田  | 坂寄牧子   |
| 村         | 渡辺 竜       | 大倉昌子    | 佐野満喜子  | 木田 博   | 辰巳哲夫   | 土肥原・加藤(藤) | 大倉昌子       | 松永孝子   | 小泉純子   | 佐野俊一郎  |
| 加藤栄一      | 渡辺 竜       | 大倉昌子    | 佐野満喜子  | 木田 博   | 辰巳哲夫   | 土肥原・加藤(藤) | 大倉昌子       | 松永孝子   | 小泉純子   | 佐野俊一郎  |

平成24年4月号(2)

★4月4日(水) ⑤古部山 雨天中止  
 限高尾駅7時27分發小淵沢行  
 前方乗車118時34分甲斐大和駅  
 下車→徳並山→東大志戸山→古  
 部山→竜門山→大天狗山→水野  
 田山→甲斐大和駅  
 歩程7時間 交通費約二千元 係11荒金亀治  
 ⑥鷹羽光雄・山川美恵子  
 2万5千円笹子・大菩薩峠・大  
 月  
 090・6946・3624

★4月7日(土)8日(日) ②甲府盆地の桃と桜 係 佐野俊一郎

7日JR中央線と身延線を乗り 継ぎ市川大門の碑林公園と鰍沢の昼の桜と夜桜を観賞(泊) 8日JR勝沼ぶどう郷駅→ノ宮駅 堂桃源郷→勝沼ぶどう郷駅15時頃解散予定

山梨県富士川町鰍沢の法師公園の桜(日本桜百選) 桃の産地ノ宮の桃の花と冠雪の南ア

③川平山 亭 係 佐々木純子

申込はメール又は往復はがきで 詳細は返信でお知らせします。

〒1500・0012 渋谷区広尾 1の1の26 佐野俊一郎

shun@t-hi.jp

090・7410・6944

サクラ  
・すてきな美人

サクラ  
・すてきな美人

◎日帰りの電車山行は申込不要です（健脚向等で申込制の場合を除く）出発駅もしくは集合場所へ直接お越し下さい。  
◎その路線の途中駅乗車も可。  
◎東ハイの目印でもある黄色タオルは、山行参加のとききーダーからお求め下さい。  
◎山の一人歩きで事故に遭うと連絡が取れません。必ず三人以上で歩きましょう。

**東ハイ会員優待の店** お会計時に、会員バッジか会員証をお見せ下さい。  
店頭割引券からさらに割引いたします

## 登山・アウトドアのことならさかいやへ



モンペル  
ルーム



エコ  
プラザ



ウェア館



バゴニア  
ロック館



ハイキングの準備はお済みですか？  
登山・アウトドアの総合専門店  
さかいやスポーツ



シューズ館

**www.sakaiya.com**

インターネット  
通販大人気!

**さかいたスポーツ**

〒101-0051 東京都千代田区神田保町 2-48 営業時間：AM11:00～PM8:00 年中無休

| ウェア館             | パタニアロック座         | モンベルルーム          | シューズ             | エコープラザ           |
|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| TEL 03-3262-0432 | TEL 03-3262-0581 | TEL 03-3262-0731 | TEL 03-3262-0433 | TEL 03-3262-0583 |
| TEL 03-3262-7285 | TEL 03-3262-0586 | TEL 03-3262-0745 | TEL 03-3262-0592 | TEL 03-3262-0486 |

## 東京ハイキング協会会員様 優待の店

東京ハイキング協会  
会員証ご提示で

店頭価格からさらに3%割引!!

**お客様の身になって用具選びをお手伝いします。**

登山用品専門店  
**秀人荘**  
池袋  
03-3984-4211 : 170-0013 年中無休  
東京都豊島区東池袋1-44-8  
<http://www.syuuzan.co.jp>

平日・土曜：午前10時30分～午後8時 日曜・祭日：午前10時～午後7時

一日白・新宿 JR山手線・埼京線 大塚・板橋→

池袋駅 西武有楽町線

池袋駅南口

池袋駅前公園

池袋駅東口

から公園沿いに徒歩約4分。

白く高い煙突の方向においでください。

ヤマダ電機 日本総店

ビックカメラ

お問合わせ大歓迎

豊島区役所

## 秀山荘カードメンバー募集中

(歩程は休憩時間を含まず)

| 表示方法   | 歩程時間   | 備考                |
|--------|--------|-------------------|
| ① 初心者向 | 2 〱 3  | 初めての山歩き、ゆつくり歩くコース |
| ② 一般向弱 | 3 〱 4  | どなたでも安心して歩けるコース   |
| ③ 一般向  | 3 〱 5  | 比較的整備されたコース       |
| ④ 一般向強 | 4 〱 6  | 歩程が長く急な登降もあるコース   |
| ⑤ やや健脚 | 5 〱 7  | 高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もある |
| ⑥ 健脚向  | 6 〱 以上 | かなりの経験と体力を要するコース  |

★4月13日(金) ③生藤山他 雨天中止  
JR高尾駅9時1分発大月行乗車 上野原駅下車 バス9時46分発井戸行乗車 石楯尾神社前下車→生藤山→醍醐丸→和田バ

★4月14日(土) ③岩殿山 雨天中止  
JR新宿駅6時44分発特快高尾行乗車 7時31分高尾駅着 乗換7時46分発河口湖行乗車 8時28分大月駅下車 岩殿山→築坂峠→稚児落し→吊橋→大月駅 歩程4時間

ス停 藤野駅 歩程5時間  
地図昭文社 高尾・陣馬  
042・366・4383

交通費約二千六百円 係 石井 徹  
私の初山行です。よろしくお願ひします。  
⑦佐野俊一郎・鳥居節男・大倉昌子・坂寄牧子  
090・2141・8946

★4月15日(日) ③狭山丘陵、六道山 雨天中止 係平山 亭

JR八高線箱根ヶ崎駅10時10分 歩程約3時間(9km)

集合(JR新宿駅9時8分発青梅 交通費新宿起点約千五百円)

特快乗車⇨拝島駅9時47分着

乗換9時52分発川越行乗車⇨箱根ヶ崎駅10時下車)⇨狭山池公園⇨狭山神社⇨ビューパーク⇨お伊山遊歩道⇨六道山公園⇨阿豆佐味神社⇨箱根ヶ崎駅14時30分頃解散

★4月15日(日) ④戸倉城山 雨天中止

JR立川駅8時32分発武蔵五日市 係鮫嶋妙子

樹齡四百年の白山桜に期待

★4月20日(金) ①写真 花水  
木の道 雨天中止 係Ⅱ渡辺  
JR宇都宮線上野駅⑤9時43分  
発宇都宮行中程乗車Ⅱ土呂駅10  
時13分下車集合 市民の森・花  
水木の道とその界隈を歩きます  
☎048・768・1876

★4月20日(金)21日(土) ⑥猿ヶ馬  
場山 バス 係Ⅱ大倉昌子  
20日新宿西口夜出發Ⅱ中央道  
Ⅱ北陸道Ⅱ金沢Ⅱ白川郷Ⅱ萩町  
登山口Ⅱ帰雲山Ⅱ猿ヶ馬場山(三

★4月8日(日) ③清雲寺→若御子峠 雨天中止 係||鳥居節男  
西武池袋駅 8時5分発 快急三 歩程3時間30分 輕登山靴で  
峰口行乗車||西武秩父 9時47分 交通費約二千円 秩父鉄道は  
||浦山口駅10時3分下車(係待 スイカ・パسم使用不可  
つ)↓不動名水・諸上橋→長泉 樹齡六百年のしだれ桜をは  
寺・秩父さくら湖→浦山ダム資 め約30本の桜の満開に期待して  
料館→若御子山遊歩道入口↓国 園||大澤清吾・田中洋吉・  
見の広場→若御子峠→憩いの広 酒井滋治  
場→若御子神社→清雲寺→千手  
観音堂→武州中川駅

★4月14日(土) ④日の出丘陵 雨天中止 係り会田政子  
JR立川駅7時23分発武蔵五日 向和田駅 下山時ヤブあり  
市行乗車 7時35分拝島(係合 歩程約5時間 軽登山靴以上で  
流) 7時46分秋川駅下車→東 交通費千四百円(新宿起点)  
光院→二ツ塚峠→馬引沢峠→赤 ⑤佐藤浩司  
はっこ→要害山→愛宕山→JR日 ⑥042・566・2698  
★4月14日(土) ⑤関東ふれあいの道・東京都① 係り大木建次  
「湖のみち」 雨天中止 桜の見頃を期待 軽登山靴以上

市行乗車Ⅱ 拝島 8時50分Ⅱ 終点  
9時8分下車 バス9時27分発  
藤倉行乗車Ⅱ 荷田子下車Ⅱ 荷田  
子峠Ⅱ 盆堀山Ⅱ 鉄塔Ⅱ 戸倉城山  
Ⅱ 光厳寺Ⅱ 沢戸橋Ⅱ 小峰分岐Ⅱ  
Ⅱ 広徳寺Ⅱ 武蔵五日市駅

★4月15日(日) ④天地山 雨天中止

JR立川駅① 7時5分発奥多摩  
行乗車Ⅱ 白丸駅下車Ⅱ 柿平橋Ⅱ  
歩程約5時間 急登降あり  
交通費約二千五百円

ヤセ尾根・アップダウンが多い  
歩程4時間30分

⑤ⅡⅡ鳥居節男  
ⅡⅡ大澤清吾・田淵祥子  
2万5千円五日市  
042・563・8157

百名山) 往復 入浴 新宿  
歩程約7時間 費用約二万円  
岐阜の秘境を雪のある時期に  
標高差1400m 往復約15km  
積雪により6本爪アイゼン以上  
必携 Wストック持参  
④ 坂寄牧子 ⑤ 池内鈴雄  
往復はがきで申込み下さい。  
〒132-0035 江戸川区平井7-3-11

★4月8日(日)～13日(金) ③小笠原諸島父島母島 係＝小林妙子  
予告で締め切りました。

(係待つ) ↓ 梅ノ木平 ↓ 三沢峠 ↓  
中沢山 ↓ コンピラ山 ↓ 大洞山 ↓  
京都7コース(高尾から奥多摩  
まで74km)を、春に3回、秋に

根↓愛宕神社↓奥多摩駅  
☎048・253・9640

|                                                                                       |                                                                                       |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---|
|  |  | 0 |
| FAX                                                                                   | 0                                                                                     | 9 |
| 0                                                                                     | 3                                                                                     | 0 |
| .                                                                                     | .                                                                                     | . |
| 5                                                                                     | 4                                                                                     | . |
| 2                                                                                     | 7                                                                                     | . |
| 4                                                                                     | 1                                                                                     | . |
| 7                                                                                     | 2                                                                                     | . |
| .                                                                                     | .                                                                                     | . |
| 2                                                                                     | 0                                                                                     | . |
| 9                                                                                     | 8                                                                                     | . |
| 4                                                                                     | 9                                                                                     | . |
| 0                                                                                     | 6                                                                                     | . |

★4月10日(火) ①目黒川の桜と公園巡り 雨中止 係Ⅱ松永孝之  
JR目黒駅改札前10時30分集合 急田園都市線池尻大橋駅  
↓大田寺↓目黒区民センター↓ 歩程約2時間40分  
中目黒公園↓正覚寺↓目黒区総 ②Ⅱ土屋秀夫・丹羽啓子  
合庁舎(目黒十五庭)↓菅刈公 ③047・457・2702  
園↓西郷山公園↓水川神社↓東

滝↓高尾山口駅  
 歩程約5時間30分(16km)  
 ★4月14日(土) ⑥兜山(大蔵経寺山) 雨天中止 係川加藤正彦  
 JR高尾駅7時26分発小淵沢行 山梨百名山2座。岩堂峠から  
 乗車15分JR高尾駅下車 先、迷わず、コナリを登る。

JR中央線高尾駅8時20分発  
甲府行乗車118時41分四方津駅下車  
↓川合峠↓新大地峠↓高柄山  
↓御前山↓上野原駅  
歩程6時間

---

交通費約二千二百円(新宿起点)  
地図昭文社 高尾・陣馬  
080・1263・8403  
夜7時〜9時

★4月21日(土) ③倉戸山と山桜  
雨天中止 係Ⅱ中嶋要一  
JR新宿駅7時44分発ホリデー  
快速おくたま1号奥多摩行乗車  
Ⅱ 拝島8時27分Ⅱ 終点9時15分

★4月11日(水) ②青梅丘陵 雨天中止  
「青梅の山シリーズ」No.1  
JR立川駅8時56分発青梅行乗車  
(東京駅8時44分発)⇨拝島9時  
10分⇨終点9時31分着 乗換9  
時32分発乗車⇨宮ノ平9時35分  
下車 北口9時45分集合⇨矢倉  
台⇨39号鉄塔方向⇨支尾根⇨林  
道⇨第4休憩所⇨青梅駅  
歩程3時間 軽登山靴で  
青梅丘陵ハイキングコースに  
は支尾根が沢山あります。青梅  
を中心としたシリーズです。初  
回はやさしい尾根歩きです。  
⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿  
① 鳥居節男  
② 大澤清吾・田淵祥子  
☎ 042・563・8157

★4月15日(日) ㊦ 弟富士山→清雲寺他 雨天中止 係Ⅱ平沢  
「花シリーズ」 No.21 カタクリ 交通費約二千円  
ウオーキング靴にて参加下さい  
西武池袋駅8時5分発三峰口行 弟富士山のカタクリ、道々に  
↓兜山→岩堂峠→989M峰→ 2万5千円塩山・甲府北部  
906M峰→大蔵経寺山→石和 ㊧ 046・257・6567  
温泉駅 歩程7時間30分 夜8時→9時30分  
交通費JR新宿起点四千五百円

JR武蔵野線東浦和駅改札10時集合 江戸中期に造られた閘門（スエズ運河より古い）を持つ通船堀、芝川沿いの桜並木、田舎風景などを描きます。画材自由。合評会後3時頃解散します雨天中止 初めての方歓迎

☎048・831・4863

★4月17日(火) ②寺家ふるさと村 雨天中止 係川加藤栄一

小田急柿生駅南口9時30分集合↓麻生橋↓四季の家↓ふるさと森↓沢谷公園↓高蔵寺↓

☎042・734・0734

山頂からの展望と山桜に期待して。軽登山靴以上で。  
交通費約三千四百円

地図昭文社 奥多摩  
045・811・3130  
夜8時〜10時

★4月11日(水) ③太平山 雨天中止

|                                                                                                                                   |                                                                             |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------|
| 東武浅草駅 7時10分発快速日<br>光行乗車 〓 栃木駅 8時26分下車<br>(係含流) タクシー 〓 六角堂 ↓<br>あじさい坂 ↓ 太平神社 ↓ 太平山<br>↓ 晃石山 ↓ 馬不入山往復 ↓ 桜峠<br>↓ 清水寺 ↓ 大中寺 ↓ 謙信平 ↓ 六 | 角堂 タクシー 〓 栃木駅<br>歩程約4時間30分<br>太平山は三千本の桜の木で有名<br>陸の松島を展望する周遊コース<br>園 〓 柴崎ミチ子 | 係 〓 柴崎 実 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------|

☎090・3499・0190

47分 武州日野駅 10時10分下車  
↓ 弟富士山 ↓ 千手観音 ↓ 清雲寺  
(樹齢六百年以上のしだれ桜) ↓  
長泉寺 (樹齢百年以上のエドヒ  
ガン桜・秩父札所②) ↓ 浦山口  
駅 歩程 2時間 30分

---

待して、ゆつくり歩きます。  
⑩ 杉田志津子  
⑪ 小峰・谷・柳田  
地図昭文社 奥武蔵・秩父  
03・3657・8855  
夜8時〜9時30分

★4月18日(水) ①南千住→尾久橋 雨天中止 係川松永孝子  
「隅田川橋めぐり」No.6  
JR南千住駅改札前10時30分集  
合→小塚原回向院→円通寺→荒  
川区役所→荒川自然公園→尾竹  
橋公園→尾竹橋→尾久の原公園  
歩程約2時間30分  
☎047・457・2702 ②土屋秀夫・丹羽啓子  
駅日暮里駅

★4月21日(土) ③山里の道  
雨天中止 係員木田 博  
「首都圏自然歩道シリーズ」No.4  
JR東京駅地下総武線快速8時43分  
発上総一ノ宮行前3両目乗車  
⇨船橋9時7分(係乗車)⇨千葉9時21分⇨茂原駅10時44分下

★4月13日(金) ③水戸街道を歩く③ 雨天中止 係川大倉昌子  
 (金町・松戸宿)  
 JR常磐線千代田線金町駅南口  
 出口10時集合↓葛西神社↓金蓮  
 院↓半田稻荷↓戸定邸↓松戸宿  
 ↓松戸駅 歩程約4時間(9km)  
 江戸幕府最後の將軍・徳川慶  
 喜と弟・昭武ゆかりの戸定邸で  
 歴史を感じ、庭園を散策します  
 ④官本次子  
 ☎090・4712・0896  
 ☎03・5247・2940  
 ◇初参加の人には皆で話しかけ  
 親切に……

小田急新宿駅 7時31分発急行  
小田原行前方乗車⇨秦野駅 8時  
40分下車 バス9時5分発糞毛  
行乗車⇨終点下車⇨糞毛越⇨(裏  
参道)⇨十六丁目⇨大山(雷ノ  
峰尾根)⇨見晴台⇨下社⇨追分  
⇨ケール下バス停⇨伊勢原駅  
歩程4時間30分

交通費千四百八十円(丹沢・太  
山フリーパスB券が得)  
❶川辺辰雄・渡辺幸一・  
五木田悦子  
地図昭文社 丹沢  
☎03・3974・1849  
夜6時〜8時

★4月18日(水) ③奥多摩いこいの路 雨天中止 係Ⅱ濱坂孝一  
JR立川駅7時20分発青梅行乗 多摩駅 歩程4時間30分(15km)  
車Ⅱ青梅駅乗換奥多摩行乗車Ⅱ 交通費約三千元(立川起点)  
終点8時37分下車(保持つ)バ 軽登山靴で  
ス8時40分発鴨沢西行乗車Ⅱ奥 奥多摩湖一周、新緑を求めて。  
多摩湖下車↓小河内ダム↓いこ ④Ⅱ小林みつこ  
い広場↓山のふるさと村↓ドラ 地図昭文社 奥多摩  
ム缶橋↓小河内神社バス停Ⅱ奥 ⑤044・934・9393

長柄ふる里村↓真名上人塚↓新  
 治小学校前↓JR本納駅  
 歩程約4時間(14km)  
 千葉の農村地帯をゆつくり歩く  
 交通費ホリデーパス利用が得  
 他にタクシー代約五百円  
 園↓土屋秀夫・須賀満子



★ 車往屋 山下我0能 ★

★4月22日(日) ④生藤山⇄陣馬山 雨天中止 係⇄鳥居節男  
JR新宿駅6時44分発特快高尾 藤野行乗車⇄JR藤野駅  
行乗車⇄終点7時31分着 乗換 歩程5時間30分 軽登山靴以上  
7時46分発河口湖行乗車⇄上野 交通費約三千円  
原駅8時8分下車(係待つ) バス 満開の桜に期待して  
さ井戸行8時28分発乗車⇄石楯 園⇄大澤清吾・田中洋吉・  
尾神社前8時48分下車⇄上岩神 酒井滋治  
社前⇄佐野川峠⇄甘草水⇄三国 地図昭文社 高尾・陣馬  
山⇄生藤山⇄茅丸⇄連行峰⇄山 080・1206・0431  
の神⇄醍醐峠⇄和田峠⇄陣馬山  
⇄和田分岐⇄和田バス停 バス 無理のないコースに参加のこと

湖IC 富士桜まつり見物 鳴沢ミツバつづじ群生地見物 朝霧高原自然歩道入口 分岐 西富士別荘地 田貫湖 狩場下馬桜 日本五大桜樹齡約八百年以上エドヒガン桜 音止メ白糸の滝見物 西湖温泉 (入

期待してゆつくり歩きます。  
 ④ 小峰・佐々木昭・柳田  
 地図昭文社 富士・富士五湖  
 03・3657・8855  
 (平沢) 夜8時〜9時30分  
 090・5392・4802  
 杉田志津子

足場の悪い岩礁を歩きますので  
靴は底のしつかりしたものを！

三崎口14時頃解散  
歩程3時間30分  
交通費・緊急フリーパス千九百円  
が得

堂・毘沙門洞窟・毘沙門湾・盗  
人狩・宮川湾・宮川町バス停

雲 090・7410・6944

園 園 平山 亭  
園 園 青山 次 佐々木 純子

「バス山行のキャン  
所定の費用を払い込み後  
代わりの人を立てて下さ  
らないときは、早めにリ  
日数に余裕が、あつて、キ  
時は、払込金は諸経費をさ  
し、直前のキャンセルでは  
雨天でもバスは予定通り  
程は変更になるかもしれま

セルについてご注意ください」

6  
7  
8  
9

|   |
|---|
| 月 |
|   |
|   |
|   |

キャンセルの場合は、出来るだけ、どうしても代わりの人が見つからず、どうしても待ちの下さい。キャンセル待ちの人で定員に達したしひき、後日お返しします。しかも無理です。

出発します。リーダーの判断で行せん。（バス車内は禁煙です）

9) 1年以内の山行歴(一般道以上の山行参加者のみ記入)

| 月 日 | 山 名 | 口 程 | 担当リーダー |
|-----|-----|-----|--------|
|     |     |     |        |
|     |     |     |        |
|     |     |     |        |

※山行の申込みをする方は必ず書式の通り記入して下さい。

|            |            |           |           |           |            |           |           |
|------------|------------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|
| 222        | 221        | 220       | 219       | 218       | 217        | 216       | 215       |
| 水澤         | 小泉         | 神山        | 高橋        | 三上        | 五木         | 青山        | 古川        |
| 芳子様        | 皖司様        | 清子様       | 里子様       | 恭子様       | 悦子様        | 昌次様       | 貞子様       |
| No. 14288  | No. 09251  | No. 13724 | No. 11908 | No. 02642 | No. 12544  | No. 07581 | No. 04771 |
| ウルトラ⑦！     | ウルトラ⑥！     | 3高松       | 10大澤      | 9荻野       | ウルトラ③！     | 16川崎      | 秀夫様       |
| 550 ポイント達成 | 500 ポイント達成 | 俊子様       | 清吾様       | はな子様      | 350 ポイント達成 | よ子様       | 秀夫様       |
| No. 14000  | No. 13771  | No. 13881 | No. 13881 | No. 00020 | No. 04091  | No. 04091 | No. 04091 |

|     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 437 | 436 | 435 | 434 | 433 | 432 | 431 | 430 | 429 | 428 | 427 |
| 石   | 大   | 富   | 宮   | 家   | 三   | 岡   | 南   | 指   | 伊   | 天   |
| 黒   | 矢   | 原   | 野   | 井   | 浦   | 田   | 雲   | 中   | 藤   | 野   |
| タ   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| カ   | 幸   | 洋   | 良   | 雪   | 幸   | 文   | 禎   | 詩   | 久   | 初   |
| 子   | 子   | 子   | 子   | 子   | 子   | 代   | 子   | 郎   | 保   | 枝   |
| 様   | 様   | 様   | 様   | 様   | 様   | 様   | 様   | 様   | 様   | 様   |
| Na  | Na  | Na  | Na  | Na  | Na  | Na  | Na  | Na  | Na  | Na  |
| 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 0   | 0   | 0   | 0   | 1   | 5   |
| 3   | 3   | 4   | 4   | 4   | 9   | 9   | 2   | 1   | 3   | ナ   |
| 7   | 1   | 5   | 0   | 2   | 1   | 0   | 9   | 2   | 2   | イ   |
| 8   | 4   | 8   | 2   | 2   | 3   | 2   | 5   | 4   | 5   | カ   |
| 7   | 6   | 2   | 6   | 3   | 9   | 7   | 2   | 0   | 5   | ノ   |

---

|     |    |    |    |     |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|
| ウル  | 27 | 26 | 25 | ウル  | 54 | 53 | 52 | 51 | ヤ  |
| トラ  | 本  | 徳  | 飯  | トラ  | 米  | 岸  | 内  | 坂  | カ  |
| ②   | 橋  | 田  | 塚  | ①   | 倉  |    | 藤  | 内  | ノ  |
| !   |    |    |    | !   | と  |    |    | 美  | カ  |
|     | 清  | 宏  | 賢  |     | み  | 恵  | 悦  | 代  | ノ  |
|     | 子  | 様  | 次  |     | 子  | 子  | 子  | 子  | ノ  |
|     | 様  |    | 様  |     | 様  | 様  | 様  | 様  | ノ  |
| 300 | Na | Na | Na | 250 | No | Na | Na | Na | 20 |
| ポ   | 1  | 1  | 0  | ポ   | 1  | 0  | 1  | 0  | カ  |
| イ   | 4  | 3  | 0  | イ   | 1  | 3  | 3  | 6  | ノ  |
| ント  | 1  | 6  | 0  | ント  | 9  | 2  | 8  | 9  | イ  |
| 達   | 4  | 9  | 7  | 達   | 6  | 9  | 4  | 9  | ノ  |
| 成   | 2  | 2  | 0  | 成   | 4  | 7  | 3  | 6  | イ  |

●11月入会のお仲間（1名）  
会員番号14825  
金木ヨシ子

●1月入会のお仲間（1名）  
会員番号14826  
鎌田禮恵

---

すーい！  
150ポイント達成

|         |         |         |         |         |         |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 110     | 109     | 108     | 107     | 106     | 105     |
| 田村アヤ子様  | 五十嵐喜代様  | 高橋良枝様   | 有賀房子様   | 佐武寿子様   | 中田美年子様  |
| Na07859 | Na09953 | Na14240 | Na13264 | Na12814 | Na07408 |